Titre : Championnat Régional des Maîtres - Hiver

Le Dimanche 1^{er} Décembre 2019 - Bassin de : 25 m.

Note : si vous disposez d'une connection internet, en cliquant sur le titre d'une épreuve, vous pouvez accéder directement sur le détail de cette épreuve du site féféral.

50 Nage Libre Dames - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	LAMBERT Annie (1946) FRA	SC ORVAULT	01:00.71	241 pts

50 Nage Libre Dames - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	BUSNEL Catherine (1952) FRA	SC ORVAULT	00:47.50	528 pts

50 Nage Libre Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	MAZURKIEWICZ Marie-Line (1957) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:36.69	906 pts
2	ROGERS Aline (1957) FRA	SAUMUR NATATION	00:40.60	709 pts
3	CHEVREUIL Nicole (1955) FRA	ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	00:47.78	411 pts

50 Nage Libre Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	PIERRE Katia (1960) FRA	ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	00:33.43	990 pts
2	FORTUNE Nathalie (1964) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	00:34.58	924 pts
3	CALFORT Marie-Laure (1962) FRA	AS AVRILLÉ NATATION	00:40.42	623 pts

50 Nage Libre Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	ZIMNY Sylvie (1967) FRA	CN LE MANS	00:34.89	829 pts
---	TALBOURDET Pascale (1969) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	DSQ	

50 Nage Libre Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	ROBIN Delphine (1974) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:34.17	812 pts
2	BESNIER Murielle-Michelle (1971) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	00:36.38	691 pts
3	BARRETEAU Claire (1974) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:37.64	627 pts
4	MACIAZEK Laurence (1970) FRA	AS CARQUEFOU	00:46.98	247 pts
5	COQUET Sandrine (1970) FRA	SC ORVAULT	00:48.42	205 pts

50 Nage Libre Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	GUIRAUTON-MOREAU Marion (1976) FRA	AS CARQUEFOU	00:35.34	701 pts
2	RIPOCHE Maryse (1978) FRA	ERDRE ET GESVRES NATATION	00:37.22	603 pts
3	TOURNELLEC Maiwenn (1977) FRA	ASSOCIATION COUËRON NATATION	00:37.32	599 pts

50 Nage Libre Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	LE TOULLEC Loren (1984) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	00:34.90	694 pts
2	GALPIN Séverine (1982) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	00:35.61	655 pts
3	MARTIN Celine (1981) FRA	SAUMUR NATATION	00:37.62	553 pts

50 Nage Libre Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	COCHET Helene (1986) FRA	AS CARQUEFOU	00:30.99	903 pts
2	PAVAGEAU Marie-Laure (1985) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:33.30	763 pts
3	HOUSSIERE Delphine (1989) FRA	ASPTT NANTES	00:34.87	675 pts
4	BOUCHIER Marjorie (1987) FRA	SAINT HERBLAIN NATATION	00:37.59	535 pts

50 Nage Libre Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	VIGUE Blandine (1994) FRA	NANTES NATATION	00:33.67	728 pts
2	CHAUVEAU Laura (1992) FRA	ERDRE ET GESVRES NATATION	00:33.95	712 pts
3	NAVARRO Alexandra (1992) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	00:34.44	685 pts
4	RIBLET Cecile (1994) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	00:35.21	643 pts
5	DESVERGNE Laura (1993) FRA	SC ORVAULT	00:39.62	428 pts

FFN - Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

50 Nage Libre Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	GAUDICHE Alice (1996) FRA	ASPTT NANTES	00:33.61	731 pts

100 Nage Libre Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	MAZURKIEWICZ Marie-Line (1957) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:24.33	842 pts
	50m : 00:40.27 (00:40.27) 100m : 01:24.33 (00:44.06)			
2	CHEVREUIL Nicole (1955) FRA	ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	01:45.22	409 pts
	50m : 00:49.76 (00:49.76) 100m : 01:45.22 (00:55.46)			

100 Nage Libre Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	PIERRE Katia (1960) FRA	ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	01:16.76	920 pts
	50m : 00:36.59 (00:36.59) 100m : 01:16.76 (00:40.17)			
2	DITIERE Nathalie (1961) FRA	SC ORVAULT	01:22.36	774 pts
	50m : 00:39.30 (00:39.30) 100m : 01:22.36 (00:43.06)			
3	CALFORT Marie-Laure (1962) FRA	AS AVRILLÉ NATATION	01:28.48	630 pts
	50m : 00:43.40 (00:43.40) 100m : 01:28.48 (00:45.08)			

100 Nage Libre Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	TALBOURDET Pascale (1969) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	01:13.41	918 pts
	50m : 00:35.64 (00:35.64) 100m : 01:13.41 (00:37.77)			

100 Nage Libre Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	CROSS Ingrid (1974) FRA	ASPTT NANTES	01:10.22	938 pts
	50m : 00:33.72 (00:33.72) 100m : 01:10.22 (00:36.50)			
2	DUBOURDIEU Frederique (1971) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	01:14.55	814 pts
	50m : 00:35.53 (00:35.53) 100m : 01:14.55 (00:39.02)			
3	ROBIN Delphine (1974) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:15.39	791 pts
	50m : 00:36.12 (00:36.12) 100m : 01:15.39 (00:39.27)			
4	PICARD Claire (1973) FRA	AS CARQUEFOU	01:22.86	601 pts
	50m : 00:40.52 (00:40.52) 100m : 01:22.86 (00:42.34)			
5	BARRETEAU Claire (1974) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:27.44	498 pts
	50m : 00:42.78 (00:42.78) 100m : 01:27.44 (00:44.66)			
6	MACIAZEK Laurence (1970) FRA	AS CARQUEFOU	01:51.01	119 pts
	50m : 00:53.77 (00:53.77) 100m : 01:51.01 (00:57.24)			

100 Nage Libre Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	CHAPRON-FUENTES Guenaëlle (1976) FRA	CN LE MANS	01:22.53	552 pts
	50m : 00:38.76 (00:38.76) 100m : 01:22.53 (00:43.77)			
2	CATHRIN Valerie (1976) FRA	ANCENIS COURSE NATATION	01:27.14	450 pts
	50m : 00:41.94 (00:41.94) 100m : 01:27.14 (00:45.20)			

100 Nage Libre Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	MARTIN Celine (1981) FRA	SAUMUR NATATION	01:25.80	439 pts

100 Nage Libre Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	TRICOT Cécilia (1994) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	01:13.75	683 pts
	50m : 00:35.30 (00:35.30) 100m : 01:13.75 (00:38.45)			
2	CHAUVEAU Laura (1992) FRA	ERDRE ET GESVRES NATATION	01:17.86	576 pts
	50m : 00:37.40 (00:37.40) 100m : 01:17.86 (00:40.46)			
3	RIBLET Cecile (1994) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	01:25.15	408 pts
	50m : 00:41.52 (00:41.52) 100m : 01:25.15 (00:43.63)			

200 Nage Libre Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	ROGERS Aline (1957) FRA	SAUMUR NATATION	03:13.67	776 pts
	50m : 00:44.42 (00:44.42) 100m : 01:33.51 (00:49.09) 150m : 02:24.29 (00:50.78) 200m : 03:13.67 (00:49.38)			
2	CHEVREUIL Nicole (1955) FRA	ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	03:43.70	499 pts
	50m : 00:50.36 (00:50.36) 100m : 01:46.56 (00:56.20) 150m : 02:45.21 (00:58.65) 200m : 03:43.70 (00:58.49)			

200 Nage Libre Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	ZIMNY Sylvie (1967) FRA	CN LE MANS	02:55.69	757 pts
	50m : 00:39.84 (00:39.84) 100m : 01:23.09 (00:43.25) 150m : 02:09.01 (00:45.92) 200m : 02:55.69 (00:46.68)			

FFN-Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

200 Nage Libre Dames - Séries (suite)

2 D'ALIMONTE Fabienne (1968) FRA — ASPTT NANTES — **03:20.53** — **503 pts**
50m : 00:42.31 (00:42.31) 100m : 01:30.16 (00:47.85) 150m : 02:23.19 (00:53.03) 200m : 03:20.53 (00:57.34)

200 Nage Libre Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 PASQUER Delphine (1970) FRA — CN LE MANS — **02:53.55** — **708 pts**
50m : 00:39.02 (00:39.02) 100m : 01:21.70 (00:42.68) 150m : 02:06.96 (00:45.26) 200m : 02:53.55 (00:46.59)

200 Nage Libre Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 GUIRAUTON-MOREAU Marion (1976) FRA — AS CARQUEFOU — **03:02.04** — **558 pts**
50m : 00:38.41 (00:38.41) 100m : 01:24.55 (00:46.14) 150m : 02:14.82 (00:50.27) 200m : 03:02.04 (00:47.22)

200 Nage Libre Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 GALPIN Séverine (1982) FRA — ST-SÉBASTIEN NATATION — **03:00.20** — **535 pts**
50m : 00:38.45 (00:38.45) 100m : 01:22.56 (00:44.11) 150m : 02:10.74 (00:48.18) 200m : 03:00.20 (00:49.46)

200 Nage Libre Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 VIGOUROUX-HOCHET Pauline (1991) FRA — NANTES NATATION — **02:34.61** — **780 pts**
50m : 00:35.00 (00:35.00) 100m : 01:14.39 (00:39.39) 150m : 01:55.00 (00:40.61) 200m : 02:34.61 (00:39.61)

2 TREAL Noémie (1994) FRA — AS BOUGUENAIS REZE — **02:49.52** — **601 pts**
50m : 00:38.48 (00:38.48) 100m : 01:22.02 (00:43.54) 150m : 02:07.07 (00:45.05) 200m : 02:49.52 (00:42.45)

400 Nage Libre Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 PACKER Alison (1964) FRA — LAVAL AQUATIQUE CLUB — **06:34.12** — **708 pts**
50m : 00:43.88 (00:43.88) 100m : 01:31.85 (00:47.97) 150m : 02:22.08 (00:50.23) 200m : 03:12.35 (00:50.27)
250m : 04:03.05 (00:50.70) 300m : 04:54.19 (00:51.14) 350m : 05:44.54 (00:50.35) 400m : 06:34.12 (00:49.58)

400 Nage Libre Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 MACIAZEK Laurence (1970) FRA — AS CARQUEFOU — **08:34.73** — **109 pts**
50m : 00:50.72 (00:50.72) 100m : 02:01.33 (01:10.61) 150m : 03:07.53 (01:06.20) 200m : 04:12.95 (01:05.42)
250m : 05:19.16 (01:06.21) 300m : 06:25.55 (01:06.39) 350m : 07:31.48 (01:05.93) 400m : 08:34.73 (01:03.25)

400 Nage Libre Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 CHAPRON-FUENTES Guenaëlle (1976) FRA — CN LE MANS — **06:14.77** — **576 pts**
50m : 00:41.23 (00:41.23) 100m : 01:26.39 (00:45.16) 150m : 02:12.82 (00:46.43) 200m : 03:00.23 (00:47.41)
250m : 03:48.75 (00:48.52) 300m : 04:37.58 (00:48.83) 350m : 05:26.90 (00:49.32) 400m : 06:14.77 (00:47.87)

400 Nage Libre Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 LE DUGUE Maeva (1994) FRA — NANTES NATATION — **04:56.43** — **956 pts**
50m : 00:33.42 (00:33.42) 100m : 01:09.79 (00:36.37) 150m : 01:46.96 (00:37.17) 200m : 02:24.63 (00:37.67)
250m : 03:02.71 (00:38.08) 300m : 03:41.16 (00:38.45) 350m : 04:19.25 (00:38.09) 400m : 04:56.43 (00:37.18)

2 BOUR Audrey (1994) FRA — AS CARQUEFOU — **05:57.07** — **577 pts**
50m : 00:39.61 (00:39.61) 100m : 01:23.29 (00:43.68) 150m : 02:08.09 (00:44.80) 200m : 02:53.59 (00:45.50)
250m : 03:39.25 (00:45.66) 300m : 04:25.78 (00:46.53) 350m : 05:11.84 (00:46.06) 400m : 05:57.07 (00:45.23)

3 TREAL Noémie (1994) FRA — AS BOUGUENAIS REZE — **06:07.36** — **522 pts**
50m : 00:40.07 (00:40.07) 100m : 01:25.95 (00:45.88) 150m : 02:13.10 (00:47.15) 200m : 03:00.09 (00:46.99)
250m : 03:47.82 (00:47.73) 300m : 04:35.98 (00:48.16) 350m : 05:22.91 (00:46.93) 400m : 06:07.36 (00:44.45)

4 BRASSELET Anne (1991) FRA — ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION — **06:07.68** — **520 pts**
50m : 00:41.01 (00:41.01) 100m : 01:26.40 (00:45.39) 150m : 02:13.36 (00:46.96) 200m : 03:00.16 (00:46.80)
250m : 03:47.86 (00:47.70) 300m : 04:35.32 (00:47.46) 350m : 05:22.04 (00:46.72) 400m : 06:07.68 (00:45.64)

800 Nage Libre Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 CALFORT Marie-Laure (1962) FRA — AS AVRILLÉ NATATION — **12:43.00** — **844 pts**
50m : 00:44.42 (00:44.42) 100m : 01:32.35 (00:47.93) 150m : 02:20.64 (00:48.29) 200m : 03:09.23 (00:48.59) 250m : 03:57.86 (00:48.63) 300m : 04:46.39 (00:48.53) 350m : 05:34.57 (00:48.18) 400m : 06:23.13 (00:48.56)
450m : 07:11.29 (00:48.16) 500m : 07:59.35 (00:48.06) 550m : 08:47.16 (00:47.81) 600m : 09:35.05 (00:47.89) 650m : 10:22.73 (00:47.68) 700m : 11:10.89 (00:48.16) 750m : 11:58.08 (00:47.19) 800m : 12:43.00 (00:44.92)

800 Nage Libre Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 WAMBERGUE Nathalie (1965) FRA — PORNIC NATATION PAYS DE RETZ — **13:17.75** — **647 pts**
50m : 00:44.90 (00:44.90) 100m : 01:32.80 (00:47.90) 150m : 02:21.27 (00:48.47) 200m : 03:10.49 (00:49.22) 250m : 04:00.02 (00:49.53) 300m : 04:49.80 (00:49.78) 350m : 05:40.51 (00:50.71) 400m : 06:31.84 (00:51.33)
450m : 07:22.16 (00:50.32) 500m : 08:13.75 (00:51.59) 550m : 09:04.00 (00:50.25) 600m : 09:55.57 (00:51.57) 650m : 10:46.00 (00:50.43) 700m : 11:38.02 (00:52.02) 750m : 12:28.29 (00:50.27) 800m : 13:17.75 (00:49.46)

800 Nage Libre Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 MENAND Nathalie (1975) FRA — NANTES NATATION — **11:53.75** — **730 pts**
50m : 00:41.30 (00:41.30) 100m : 01:26.03 (00:44.73) 150m : 02:11.12 (00:45.09) 200m : 02:56.49 (00:45.37) 250m : 03:41.20 (00:44.71) 300m : 04:26.81 (00:45.61) 350m : 05:12.46 (00:45.65) 400m : 05:58.09 (00:45.63)
450m : 06:42.90 (00:44.81) 500m : 07:28.07 (00:45.17) 550m : 08:12.94 (00:44.87) 600m : 08:57.99 (00:45.05) 650m : 09:42.66 (00:44.67) 700m : 10:27.45 (00:44.79) 750m : 11:11.30 (00:43.85) 800m : 11:53.75 (00:42.45)

FFN-Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

800 Nage Libre Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	GAUDICHE Alice (1996) FRA	ASPTT NANTES	12:21.76	536 pts

50m : 00:40.06 (00:40.06) 100m : 01:25.43 (00:45.37) 150m : 02:11.80 (00:46.37) 200m : 02:58.26 (00:46.46) 250m : 03:44.58 (00:46.32) 300m : 04:30.84 (00:46.26) 350m : 05:17.88 (00:47.04) 400m : 06:05.69 (00:47.81)
450m : --- 500m : 07:40.98 (01:35.29) 600m : 09:15.45 (01:34.47) 700m : 10:50.78 (01:35.33) 800m : 12:21.76 (01:30.98)

50 Dos Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	HOET Nathalie (1964) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	00:43.77	815 pts

50 Dos Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	FABRE Caroline (1972) FRA	ASSOCIATION COUËRON NATATION	00:47.97	520 pts

50 Dos Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	CHAPRON-FUENTES Guenaëlle (1976) FRA	CN LE MANS	00:48.42	456 pts

50 Dos Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	VIEUX ROCHAS Floraine (1986) FRA	ASPTT NANTES	00:41.81	634 pts

50 Dos Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	BOURGOUIN Manon (1992) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	00:32.99	1024 pts
2	TREAL Noémie (1994) FRA	AS BOUGUENAIS REZE	00:40.52	667 pts

100 Dos Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	HOET Nathalie (1964) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	01:37.21	763 pts

50m : 00:47.53 (00:47.53) 100m : 01:37.21 (00:49.68)

2	PACKER Alison (1964) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	01:39.02	730 pts

50m : 00:48.55 (00:48.55) 100m : 01:39.02 (00:50.47)

100 Dos Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	PASQUER Delphine (1970) FRA	CN LE MANS	01:30.61	728 pts

50m : 00:45.88 (00:45.88) 100m : 01:30.61 (00:44.73)

2	PICARD Claire (1973) FRA	AS CARQUEFOU	01:39.72	559 pts

50m : 00:49.51 (00:49.51) 100m : 01:39.72 (00:50.21)

3	CORVAISIER Anne (1972) FRA	AS CARQUEFOU	01:50.71	385 pts

50m : 00:53.66 (00:53.66) 100m : 01:50.71 (00:57.05)

4	COQUET Sandrine (1970) FRA	SC ORVAULT	02:12.74	134 pts

50m : 01:02.21 (01:02.21) 100m : 02:12.74 (01:10.53)

100 Dos Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	LEAUTE Aurélie (1980) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	01:13.65	996 pts

50m : 00:36.05 (00:36.05) 100m : 01:13.65 (00:37.60)

2	YOU Cécile (1980) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	01:22.85	784 pts

50m : 00:39.08 (00:39.08) 100m : 01:22.85 (00:43.77)

100 Dos Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	PAVAGEAU Marie-Laure (1985) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:24.23	719 pts

50m : 00:41.25 (00:41.25) 100m : 01:24.23 (00:42.98)

100 Dos Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	BOURGOUIN Manon (1992) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	01:12.11	974 pts

50m : 00:34.75 (00:34.75) 100m : 01:12.11 (00:37.36)

2	BRASSELET Anne (1991) FRA	ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	01:35.28	481 pts

50m : 00:45.62 (00:45.62) 100m : 01:35.28 (00:49.66)

3	PAOLANTONACCI Cindy (1993) FRA	ASPTT NANTES	01:49.18	268 pts

50m : 00:49.46 (00:49.46) 100m : 01:49.18 (00:59.72)

200 Dos Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	PACKER Alison (1964) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	03:33.43	698 pts

50m : 00:51.63 (00:51.63) 100m : 01:45.46 (00:53.83) 150m : 02:40.13 (00:54.67) 200m : 03:33.43 (00:53.30)

FFN - Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

200 Dos Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	PICARD Claire (1973) FRA	AS CARQUEFOU	03:32.33	536 pts

50m : 00:50.95 (00:50.95) 100m : 01:43.91 (00:52.96) 150m : 02:38.51 (00:54.60) 200m : 03:32.33 (00:53.82)

200 Dos Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	LEAUTE Aurélie (1980) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	02:41.48	940 pts

50m : 00:39.52 (00:39.52) 100m : 01:20.56 (00:41.04) 150m : 02:01.58 (00:41.02) 200m : 02:41.48 (00:39.90)

200 Dos Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	BOURGOUIN Manon (1992) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	02:40.93	880 pts

50m : 00:37.50 (00:37.50) 100m : 01:18.14 (00:40.64) 150m : 01:59.62 (00:41.48) 200m : 02:40.93 (00:41.31)

2	TRICOT Cécilia (1994) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	03:09.85	568 pts

50m : 00:43.62 (00:43.62) 100m : 01:30.54 (00:46.92) 150m : 02:20.44 (00:49.90) 200m : 03:09.85 (00:49.41)

50 Brasse Dames - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	LAMBERT Annie (1946) FRA	SC ORVAULT	01:06.56	576 pts

50 Brasse Dames - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	BUSNEL Catherine (1952) FRA	SC ORVAULT	00:55.57	762 pts
2	TURAN-GUERIN Hélène-Françoise (1954) FRA	ASPTT NANTES	01:02.49	551 pts
3	LE CLAIRE Martine (1952) FRA	SAINT HERBLAIN NATATION	01:04.45	497 pts

50 Brasse Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	JOLY Madeleine (1957) FRA	ANCENIS COURSE NATATION	00:49.14	870 pts
2	ORJUBIN Murielle (1956) FRA	ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	00:57.56	581 pts
3	RIALLAND Brigitte (1957) FRA	SC ORVAULT	01:04.46	388 pts

50 Brasse Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	FORTUNE Nathalie (1964) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	00:42.61	1033 pts

50 Brasse Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	D'ALIMONTE Fabienne (1968) FRA	ASPTT NANTES	00:48.92	694 pts

50 Brasse Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	FABRE Caroline (1972) FRA	ASSOCIATION COUËRON NATATION	00:49.26	618 pts

50 Brasse Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	TOURNELLEC Maiwenn (1977) FRA	ASSOCIATION COUËRON NATATION	00:45.13	723 pts
2	MENAND Nathalie (1975) FRA	NANTES NATATION	00:47.40	633 pts
3	LE GLOAHEC Sandrine (1978) FRA	AS CARQUEFOU	00:48.98	575 pts
4	BOURE Stéphanie (1979) FRA	AS BOUGUENAIS REZE	00:50.03	538 pts

50 Brasse Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	LE NY Jeanne (1982) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	00:41.83	821 pts
2	MENAGER Delphine (1980) FRA	ASSOCIATION COUËRON NATATION	00:44.11	724 pts
3	MARTIN Celine (1981) FRA	SAUMUR NATATION	00:46.26	637 pts
4	POTTIER Blandine (1984) FRA	SC ORVAULT	00:46.84	615 pts

50 Brasse Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	HOUSSIERE Delphine (1989) FRA	ASPTT NANTES	00:43.23	730 pts

50 Brasse Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	VIGUE Blandine (1994) FRA	NANTES NATATION	00:42.81	726 pts

FFN - Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

50 Brasse Dames - Séries (suite)

2	TRICOT Cécilia (1994) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	00:43.89	681 pts

100 Brasse Dames - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	TURAN-GUERIN Hélène-Françoise (1954) FRA	ASPTT NANTES	02:23.41	503 pts
		50m : 01:09.16 (01:09.16) 100m : 02:23.41 (01:14.25)		
2	LE CLAIRE Martine (1952) FRA	SAINT HERBLAIN NATATION	02:27.04	462 pts
		50m : 01:08.50 (01:08.50) 100m : 02:27.04 (01:18.54)		

100 Brasse Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	JOLY Madeleine (1957) FRA	ANCENIS COURSE NATATION	01:46.93	897 pts
		50m : 00:51.66 (00:51.66) 100m : 01:46.93 (00:55.27)		
2	ORJUBIN Murielle (1956) FRA	ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	02:12.25	525 pts
		50m : 01:01.09 (01:01.09) 100m : 02:12.25 (01:11.16)		

100 Brasse Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	ZIMNY Sylvie (1967) FRA	CN LE MANS	01:44.76	751 pts
		50m : 00:48.70 (00:48.70) 100m : 01:44.76 (00:56.06)		
2	D'ALIMONTE Fabienne (1968) FRA	ASPTT NANTES	01:44.86	749 pts
		50m : 00:49.43 (00:49.43) 100m : 01:44.86 (00:55.43)		

100 Brasse Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	PASQUER Delphine (1970) FRA	CN LE MANS	01:36.15	839 pts
		50m : 00:46.18 (00:46.18) 100m : 01:36.15 (00:49.97)		
2	FABRE Caroline (1972) FRA	ASSOCIATION COUËRON NATATION	01:45.33	678 pts

100 Brasse Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	DESMARS Laure (1977) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	01:25.14	1002 pts
		50m : 00:41.57 (00:41.57) 100m : 01:25.14 (00:43.57)		
2	LE GLOAHEC Sandrine (1978) FRA	AS CARQUEFOU	01:44.87	633 pts
		50m : 00:49.62 (00:49.62) 100m : 01:44.87 (00:55.25)		
3	RIPOCHE Maryse (1978) FRA	ERDRE ET GESVRES NATATION	01:46.50	606 pts
		50m : 00:49.77 (00:49.77) 100m : 01:46.50 (00:56.73)		
4	BOURE Stéphanie (1979) FRA	AS BOUGUENAIS REZE	01:49.57	558 pts
		50m : 00:52.53 (00:52.53) 100m : 01:49.57 (00:57.04)		

100 Brasse Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	MENAGER Delphine (1980) FRA	ASSOCIATION COUËRON NATATION	01:38.24	705 pts
		50m : 00:47.05 (00:47.05) 100m : 01:38.24 (00:51.19)		
2	MARTIN Celine (1981) FRA	SAUMUR NATATION	01:40.31	669 pts
		50m : 00:47.53 (00:47.53) 100m : 01:40.31 (00:52.78)		
---	POTTIER Blandine (1984) FRA	SC ORVAULT	DNS dec	

100 Brasse Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	NAVARRO Alexandra (1992) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	01:24.65	919 pts
		50m : 00:41.13 (00:41.13) 100m : 01:24.65 (00:43.52)		

200 Brasse Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	VIROLEAU Marie-Claude (1958) FRA	SAINT HERBLAIN NATATION	04:37.66	524 pts
		50m : 00:59.57 (00:59.57) 100m : 02:10.46 (01:10.89) 150m : 03:25.14 (01:14.68) 200m : 04:37.66 (01:12.52)		

200 Brasse Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	MERLOT Corinne (1962) FRA	CHALLANS NATATION	03:49.62	766 pts
		50m : 00:52.27 (00:52.27) 100m : 01:50.21 (00:57.94) 150m : 02:49.30 (00:59.09) 200m : 03:49.62 (01:00.32)		

200 Brasse Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	RIPOCHE Maryse (1978) FRA	ERDRE ET GESVRES NATATION	03:41.09	622 pts
		50m : 00:48.94 (00:48.94) 100m : 01:45.51 (00:56.57) 150m : 02:43.90 (00:58.39) 200m : 03:41.09 (00:57.19)		

FFN-Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

Titre : Championnat Régional des Maîtres - Hiver

Le Dimanche 1^{er} Décembre 2019 - Bassin de : 25 m.

200 Brasse Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	LE TOULLEC Loren (1984) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	03:18.93	776 pts
	50m : 00:46.35 (00:46.35) 100m : 01:36.64 (00:50.29) 150m : 02:28.02 (00:51.38) 200m : 03:18.93 (00:50.91)			
2	GALPIN Séverine (1982) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	03:24.89	720 pts
	50m : 00:47.06 (00:47.06) 100m : 01:38.39 (00:51.33) 150m : 02:31.04 (00:52.65) 200m : 03:24.89 (00:53.85)			

50 Papillon Dames - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	TURAN-GUERIN Hélène-Françoise (1954) FRA	ASPTT NANTES	01:03.62	320 pts

50 Papillon Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	PIERRE Katia (1960) FRA	ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	00:36.56	1056 pts

50 Papillon Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	CROSS Ingrid (1974) FRA	ASPTT NANTES	00:34.90	966 pts
2	PASQUER Delphine (1970) FRA	CN LE MANS	00:37.19	847 pts
3	DUBOURDIEU Frederique (1971) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	00:40.17	703 pts
4	BESNIER Murielle-Michelle (1971) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	00:41.11	661 pts
5	CORVAISIER Anne (1972) FRA	AS CARQUEFOU	00:50.84	299 pts

50 Papillon Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	CATHRIN Valerie (1976) FRA	ANCENIS COURSE NATATION	00:47.95	337 pts

50 Papillon Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	VIEUX ROCHAS Floraine (1986) FRA	ASPTT NANTES	00:38.18	655 pts

50 Papillon Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	VIGUE Blandine (1994) FRA	NANTES NATATION	00:36.17	733 pts
2	CHAUVEAU Laura (1992) FRA	ERDRE ET GESVRES NATATION	00:40.04	548 pts
3	DESVERGNE Laura (1993) FRA	SC ORVAULT	00:48.71	231 pts

100 Papillon Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	BESNIER Murielle-Michelle (1971) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	01:36.45	609 pts
	50m : 00:43.60 (00:43.60) 100m : 01:36.45 (00:52.85)			

100 Papillon Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	CHUITON Racilia (1984) FRA	CN LE MANS	01:26.45	680 pts
	50m : 00:39.42 (00:39.42) 100m : 01:26.45 (00:47.03)			

100 Papillon Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	BOUR Audrey (1994) FRA	AS CARQUEFOU	01:30.54	535 pts
	50m : 00:39.41 (00:39.41) 100m : 01:30.54 (00:51.13)			

200 Papillon Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	ROGERS Aline (1957) FRA	SAUMUR NATATION	04:06.95	660 pts
	50m : 00:52.75 (00:52.75) 100m : 01:55.31 (01:02.56) 150m : 03:00.28 (01:04.97) 200m : 04:06.95 (01:06.67)			

100 4 Nages Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	JOLY Madeleine (1957) FRA	ANCENIS COURSE NATATION	01:43.90	765 pts
2	VIROLEAU Marie-Claude (1958) FRA	SAINT HERBLAIN NATATION	02:14.93	302 pts

100 4 Nages Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	FORTUNE Nathalie (1964) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	01:30.61	910 pts
2	MERLOT Corinne (1962) FRA	CHALLANS NATATION	01:47.76	582 pts

FFN-Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

100 4 Nages Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	ROBIN Delphine (1974) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:30.13	748 pts
2	CORVAISIER Anne (1972) FRA	AS CARQUEFOU	01:42.53	510 pts
3	BARRETEAU Claire (1974) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:45.17	465 pts

100 4 Nages Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	DESMARS Laure (1977) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	01:19.29	933 pts
2	GUIRAUTON-MOREAU Marion (1976) FRA	AS CARQUEFOU	01:35.66	578 pts

100 4 Nages Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	YOU Cécile (1980) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	01:22.97	800 pts
2	LE TOULLEC Loren (1984) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	01:27.88	691 pts

100 4 Nages Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	COCHET Helene (1986) FRA	AS CARQUEFOU	01:17.60	895 pts
2	HOUSSIERE Delphine (1989) FRA	ASPTT NANTES	01:23.96	744 pts
3	VIEUX ROCHAS Floraine (1986) FRA	ASPTT NANTES	01:26.93	678 pts

100 4 Nages Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	LE DUGUE Maeva (1994) FRA	NANTES NATATION	01:15.83	916 pts
2	BRASSELET Anne (1991) FRA	ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION	01:32.81	536 pts
3	PAOLANTONACCI Cindy (1993) FRA	ASPTT NANTES	01:41.02	388 pts

200 4 Nages Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	DITIERE Nathalie (1961) FRA	SC ORVAULT	03:35.41	688 pts

50m : 00:47.79 (00:47.79) 100m : 01:44.87 (00:57.08) 150m : 02:45.00 (01:00.13) 200m : 03:35.41 (00:50.41)

200 4 Nages Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	PICARD Claire (1973) FRA	AS CARQUEFOU	03:27.90	573 pts

50m : 00:48.94 (00:48.94) 150m : --- 200m : 03:27.90 (02:38.96)

200 4 Nages Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	LEAUTE Aurélie (1980) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	02:48.10	875 pts

50m : 00:35.40 (00:35.40) 100m : 01:17.37 (00:41.97) 150m : 02:07.43 (00:50.06) 200m : 02:48.10 (00:40.67)

2	LE NY Jeanne (1982) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	02:51.67	833 pts

50m : 00:36.62 (00:36.62) 100m : 01:20.46 (00:43.84) 150m : 02:10.39 (00:49.93) 200m : 02:51.67 (00:41.28)

3	CHUITON Racilia (1984) FRA	CN LE MANS	03:09.14	641 pts

50m : 00:40.70 (00:40.70) 100m : 01:29.57 (00:48.87) 150m : 02:23.44 (00:53.87) 200m : 03:09.14 (00:45.70)

200 4 Nages Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	HOUSSIERE Delphine (1989) FRA	ASPTT NANTES	03:07.72	619 pts

50m : 00:41.86 (00:41.86) 100m : 01:30.18 (00:48.32) 150m : 02:22.90 (00:52.72) 200m : 03:07.72 (00:44.82)

200 4 Nages Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	NAVARRO Alexandra (1992) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	03:01.08	664 pts

50m : 00:41.07 (00:41.07) 100m : 01:28.97 (00:47.90) 150m : 02:16.34 (00:47.37) 200m : 03:01.08 (00:44.74)

---	BOUR Audrey (1994) FRA	AS CARQUEFOU	DSQ	

400 4 Nages Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	VIGOUROUX-HOCHET Pauline (1991) FRA	NANTES NATATION	06:05.76	726 pts

50m : 00:40.07 (00:40.07) 100m : 01:26.36 (00:46.29) 150m : 02:11.82 (00:45.46) 200m : 02:57.10 (00:45.28)
250m : 03:47.16 (00:50.06) 300m : 04:37.62 (00:50.46) 350m : 05:23.51 (00:45.89) 400m : 06:05.76 (00:42.25)

2	NAVARRO Alexandra (1992) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	06:44.19	526 pts

50m : 00:43.24 (00:43.24) 100m : 01:35.42 (00:52.18) 150m : 02:28.91 (00:53.49) 200m : 03:20.53 (00:51.62)
250m : 04:10.52 (00:49.99) 300m : 05:03.74 (00:53.22) 350m : 05:55.88 (00:52.14) 400m : 06:44.19 (00:48.31)

FFN-Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

4x50 Nage Libre Dames - Séries R3 : 160 - 199 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	TALBOURDET Pascale (1969) FRA RIBLET Cecile (1994) FRA WAMBERGUE Nathalie (1965) FRA HOET Nathalie (1964) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	02:25.86	809 pts

50m : 00:32.92 (00:32.92) 100m : 01:09.59 (00:36.67) 150m : 01:46.48 (00:36.89) 200m : 02:25.86 (00:39.38)

4x50 4 Nages Dames - Séries R4 : 200 - 239 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	HOET Nathalie (1964) FRA FORTUNE Nathalie (1964) FRA TALBOURDET Pascale (1969) FRA WAMBERGUE Nathalie (1965) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	02:17.11	1201 pts

50m : 00:44.80 (00:44.80) 100m : 01:26.55 (00:41.75) 150m : 02:08.14 (00:41.59) 200m : 02:17.11 (00:8.97)

4x50 4 Nages Dames - Séries R3 : 160 - 199 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	BARRETEAU Claire (1974) FRA MAZURKIEWICZ Marie-Line (1957) FRA ROBIN Delphine (1974) FRA PAVAGEAU Marie-Laure (1985) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	02:51.13	732 pts

50m : 00:48.69 (00:48.69) 100m : 00:48.69 (00:00.00) 150m : 01:37.84 (00:49.15) 200m : 02:51.13 (01:13.29)

2	RIALLAND Brigitte (1957) FRA POTTIER Blandine (1984) FRA DESVERGNE Laura (1993) FRA COQUET Sandrine (1970) FRA	SC ORVAULT	03:27.00	427 pts

50m : 01:00.61 (01:00.61) 100m : 01:47.97 (00:47.36) 150m : 02:37.00 (00:49.03) 200m : 03:27.00 (00:50.00)

4x50 4 Nages Dames - Hors-Concours R2 : 120 - 159 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	PAOLANTONACCI Cindy (1993) FRA D'ALIMONTE Fabienne (1968) FRA HOUSSIERE Delphine (1989) FRA GAUDICHE Alice (1996) FRA	ASPTT NANTES	02:55.13	634 pts

50m : 00:48.54 (00:48.54) 100m : 01:36.54 (00:48.00) 150m : 02:21.54 (00:45.00) 200m : 02:55.13 (00:33.59)

50 Nage Libre Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	LE SAOUT Jean-Pierre (1942) FRA	CN LE MANS	00:47.52	556 pts

50 Nage Libre Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	SOULAS Bruno (1959) FRA	NANTES NATATION	00:27.14	1215 pts
2	BURCKLE Gilles (1959) FRA	NANTES NATATION	00:31.16	977 pts
3	LECLERC Rodolphe (1958) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	00:31.36	966 pts
4	DE KERLEAU Jean-Pierre (1957) FRA	ASPTT NANTES	00:35.22	763 pts
5	DESPOIS Serge (1958) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	00:35.69	740 pts
6	PECHOT Christian (1959) FRA	ASPTT NANTES	00:40.70	516 pts
7	LAROSE Philippe (1959) FRA	SC ORVAULT	00:44.53	372 pts
---	LAPERRINE Jean-Jacques (1957) FRA	ASPTT NANTES	DNS dec	

50 Nage Libre Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	HOET Frederic (1964) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	00:29.53	1000 pts
2	JOLY Dominique (1964) FRA	ANCENIS COURSE NATATION	00:29.98	974 pts
3	BECAUD Eric (1960) FRA	SC ORVAULT	00:31.17	906 pts
4	BERROU Patrick (1960) FRA	ASPTT NANTES	00:32.16	851 pts

FFN-Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

50 Nage Libre Messieurs - Séries (suite)

5	PLOUZE Bruno (1964) FRA	CN LE MANS	00:37.39	590 pts
---	LACROIX Jean-Philippe (1962) FRA	SC ORVAULT	DNS	

50 Nage Libre Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	LAUDIC Bruno (1967) FRA	AS CARQUEFOU	00:29.70	933 pts
2	GUEGUEN Olivier (1967) FRA	ES SEGRÉ	00:30.43	890 pts
3	MARCET Yannick (1965) FRA	AS CARQUEFOU	00:30.67	877 pts
4	NAMY Sébastien (1968) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	00:33.18	739 pts
5	PENASSO Aldo (1969) ITA	SAINT HERBLAIN NATATION	00:37.70	521 pts
6	BARRE Alain (1966) FRA	CN LE MANS	00:38.64	481 pts

50 Nage Libre Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	MARTINEAU Laurent (1972) FRA	CN LE MANS	00:28.59	951 pts
2	HAMARD Christophe (1973) FRA	AS AVRILLÉ NATATION	00:29.02	925 pts
3	COLOMBIER Christophe (1970) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	00:30.34	847 pts
4	BARRIERE Nicolas (1974) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:30.62	832 pts
5	GACHET Fabrice (1972) FRA	ANCENIS COURSE NATATION	00:30.98	811 pts
6	FOUGERE Laurent (1970) FRA	AS CARQUEFOU	00:32.10	750 pts
7	DUTERTRE Frederic (1972) FRA	AS CARQUEFOU	00:33.89	656 pts
8	BERTHOME Thierry (1970) FRA	SAUMUR NATATION	00:41.74	318 pts
9	MARTEL David (1974) FRA	ASSOCIATION COUËRON NATATION	00:42.32	298 pts
---	CHADZYNSKI Pierre (1971) FRA	SAUMUR NATATION	DNS	
---	PEJU Jerome (1973) FRA	AS AVRILLÉ NATATION	DSQ	

50 Nage Libre Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	SOCHACKI Alexandre (1975) FRA	AS CARQUEFOU	00:28.24	941 pts
2	GUERLUS Cyril (1976) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:28.58	920 pts
3	LERAT Sylvain (1979) FRA	ASSOCIATION COUËRON NATATION	00:30.18	825 pts
4	GAPIHAN François (1978) FRA	NANTES NATATION	00:30.30	818 pts
5	ARRAUDEAU Raphael (1978) FRA	ANCENIS COURSE NATATION	00:30.52	806 pts
6	DANIEL Pascal (1976) FRA	NANTES NATATION	00:36.17	514 pts

50 Nage Libre Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	GUEHO Ludovic (1982) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	00:27.28	978 pts
2	FOURNIER Julien (1984) FRA	ASPTT NANTES	00:27.73	949 pts
3	GRELIER Julien (1984) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	00:28.69	890 pts
4	LANGE Gregory (1984) FRA	AS CARQUEFOU	00:29.77	825 pts
5	RENAUD Lilian (1982) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:31.77	711 pts
6	MERCIER Olivier (1981) FRA	SC ORVAULT	00:36.11	495 pts

50 Nage Libre Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	CADERO Jean-Louis (1988) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	00:27.84	927 pts
2	JULIEN DELAMARRE Aurélien (1987) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:27.93	921 pts
3	PLAINCHAULT Benoit (1989) FRA	AS CARQUEFOU	00:32.19	674 pts

50 Nage Libre Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	RAPIN Yohann (1991) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	00:28.70	863 pts

100 Nage Libre Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	SOULAS Bruno (1959) FRA	NANTES NATATION	01:00.33	1217 pts

50m : 00:39.02 (00:39.02) 100m : 01:00.33 (00:21.31)

FFN - Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

100 Nage Libre Messieurs - Séries (suite)

2	LECLERC Rodolphe (1958) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	01:09.44	962 pts
			50m : 00:33.96 (00:33.96) 100m : 01:09.44 (00:35.48)	
3	PECHOT Christian (1959) FRA	ASPTT NANTES	01:35.25	403 pts
			50m : 00:45.26 (00:45.26) 100m : 01:35.25 (00:49.99)	

100 Nage Libre Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	BECAUD Eric (1960) FRA	SC ORVAULT	01:14.36	755 pts
			50m : 00:34.52 (00:34.52) 100m : 01:14.36 (00:39.84)	
2	PLOUZE Bruno (1964) FRA	CN LE MANS	01:20.70	608 pts
			50m : 00:38.21 (00:38.21) 100m : 01:20.70 (00:42.49)	

100 Nage Libre Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	LAUDIC Bruno (1967) FRA	AS CARQUEFOU	01:06.69	888 pts
			50m : 00:31.44 (00:31.44) 100m : 01:06.69 (00:35.25)	
2	GUEGUEN Olivier (1967) FRA	ES SEGRÉ	01:09.26	818 pts
			50m : 00:33.35 (00:33.35) 100m : 01:09.26 (00:35.91)	
3	BARRE Alain (1966) FRA	CN LE MANS	01:22.84	500 pts
			50m : 00:39.76 (00:39.76) 100m : 01:22.84 (00:43.08)	

100 Nage Libre Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	MARTINEAU Laurent (1972) FRA	CN LE MANS	01:03.35	925 pts
			50m : 00:29.97 (00:29.97) 100m : 01:03.35 (00:33.38)	
2	BERTHOME Thierry (1970) FRA	SAUMUR NATATION	01:35.51	229 pts
			50m : 00:43.00 (00:43.00) 100m : 01:35.51 (00:52.51)	
---	CHADZYNSKI Pierre (1971) FRA	SAUMUR NATATION	DNS	

100 Nage Libre Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	LEDELIN Laurent (1977) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:01.83	932 pts
			50m : 00:30.03 (00:30.03) 100m : 01:01.83 (00:31.80)	
2	PEUAUD Nicolas (1977) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	01:07.04	785 pts
			50m : 00:31.68 (00:31.68) 100m : 01:07.04 (00:35.36)	
3	VERGNE Nicolas (1975) FRA	AS BOUGUENAIS REZE	01:07.09	784 pts
			50m : 00:31.52 (00:31.52) 100m : 01:07.09 (00:35.57)	
4	GUERLUS Cyril (1976) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:07.31	777 pts
			50m : 00:32.49 (00:32.49) 100m : 01:07.31 (00:34.82)	
5	ARRAUDEAU Raphael (1978) FRA	ANCENIS COURSE NATATION	01:09.57	718 pts
			50m : 00:33.86 (00:33.86) 100m : 01:09.57 (00:35.71)	
6	DANIEL Pascal (1976) FRA	NANTES NATATION	01:22.59	420 pts
			50m : 00:38.72 (00:38.72) 100m : 01:22.59 (00:43.87)	

100 Nage Libre Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	GUEHO Ludovic (1982) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	00:59.83	966 pts
			50m : 00:28.57 (00:28.57) 100m : 00:59.83 (00:31.26)	
2	CHUITON Benoit (1984) FRA	CN LE MANS	01:02.97	872 pts
			50m : 00:30.64 (00:30.64) 100m : 01:02.97 (00:32.33)	
3	GRELIER Julien (1984) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	01:03.96	844 pts
			50m : 00:31.61 (00:31.61) 100m : 01:03.96 (00:32.35)	
4	LANGE Gregory (1984) FRA	AS CARQUEFOU	01:08.92	708 pts
			50m : 00:35.23 (00:35.23) 100m : 01:08.92 (00:33.69)	

100 Nage Libre Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	JULIEN DELAMARRE Aurélien (1987) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:00.13	937 pts
			50m : 00:28.88 (00:28.88) 100m : 01:00.13 (00:31.25)	
2	GAY Raphael (1988) FRA	ANCENIS COURSE NATATION	01:07.46	727 pts
			50m : 00:31.56 (00:31.56) 100m : 01:07.46 (00:35.90)	
3	VAMECK Sylvain (1985) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	01:08.74	693 pts
			50m : 00:32.24 (00:32.24) 100m : 01:08.74 (00:36.50)	

100 Nage Libre Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	BREDARD Florian (1993) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	00:59.42	947 pts
			50m : 00:28.49 (00:28.49) 100m : 00:59.42 (00:30.93)	

FFN - Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

100 Nage Libre Messieurs - Séries (suite)

2	AUGEREAU James (1993) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	00:59.60	942 pts
		50m : 00:29.18 (00:29.18) 100m : 00:59.60 (00:30.42)		

200 Nage Libre Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	LECLERC Rodolphe (1958) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	02:31.80	980 pts
		50m : 00:34.37 (00:34.37) 100m : 01:12.72 (00:38.35) 150m : 01:52.40 (00:39.68) 200m : 02:31.80 (00:39.40)		
2	BURCKLE Gilles (1959) FRA	NANTES NATATION	02:35.89	927 pts
		50m : 00:37.32 (00:37.32) 100m : 01:17.70 (00:40.38) 150m : 01:55.60 (00:37.90) 200m : 02:35.89 (00:40.29)		
---	LAPERRINE Jean-Jacques (1957) FRA	ASPTT NANTES	DNS dec	

200 Nage Libre Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	FURET Loïc (1960) FRA	ASPTT NANTES	02:53.56	619 pts
		50m : 00:39.88 (00:39.88) 100m : 01:24.77 (00:44.89) 150m : 02:10.13 (00:45.36) 200m : 02:53.56 (00:43.43)		
2	PLOUZE Bruno (1964) FRA	CN LE MANS	03:01.20	539 pts
		50m : 00:40.21 (00:40.21) 100m : 01:24.90 (00:44.69) 150m : 02:13.81 (00:48.91) 200m : 03:01.20 (00:47.39)		

200 Nage Libre Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	ROUDOUKINE Alain (1969) FRA	AS BOUGUENAIS REZE	02:24.14	902 pts
		50m : 00:32.97 (00:32.97) 100m : 01:09.12 (00:36.15) 150m : 01:47.40 (00:38.28) 200m : 02:24.14 (00:36.74)		
2	AUDOUIN Philippe (1969) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	02:29.46	831 pts
		50m : 00:33.28 (00:33.28) 100m : 01:09.33 (00:36.05) 150m : 01:47.71 (00:38.38) 200m : 02:29.46 (00:41.75)		
3	DELAVEAU Marc (1968) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	02:32.97	785 pts
		50m : 00:34.40 (00:34.40) 100m : 01:12.92 (00:38.52) 150m : 01:53.03 (00:40.11) 200m : 02:32.97 (00:39.94)		
4	VINANDY Franck (1969) FRA	AS AVRILLÉ NATATION	02:54.44	535 pts
		50m : 00:37.34 (00:37.34) 100m : 01:21.81 (00:44.47) 150m : 02:08.31 (00:46.50) 200m : 02:54.44 (00:46.13)		

200 Nage Libre Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	COLOMBIER Christophe (1970) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	02:32.05	730 pts
		50m : 00:33.46 (00:33.46) 100m : 01:11.66 (00:38.20) 150m : 01:53.00 (00:41.34) 200m : 02:32.05 (00:39.05)		
2	HAMARD Christophe (1973) FRA	AS AVRILLÉ NATATION	02:40.66	624 pts
		50m : 00:35.73 (00:35.73) 100m : 01:15.87 (00:40.14) 150m : 01:58.75 (00:42.88) 200m : 02:40.66 (00:41.91)		
3	FOUGERE Laurent (1970) FRA	AS CARQUEFOU	02:50.88	509 pts
		50m : 00:38.87 (00:38.87) 100m : 01:20.98 (00:42.11) 150m : 02:05.92 (00:44.94) 200m : 02:50.88 (00:44.96)		
4	DUTERTRE Frederic (1972) FRA	AS CARQUEFOU	03:07.87	344 pts
		50m : 00:38.04 (00:38.04) 100m : 01:26.53 (00:48.49) 150m : 02:18.68 (00:52.15) 200m : 03:07.87 (00:49.19)		

200 Nage Libre Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	LERAT Sylvain (1979) FRA	ASSOCIATION COUËRON NATATION	02:31.51	694 pts
		50m : 00:33.04 (00:33.04) 100m : 01:10.45 (00:37.41) 150m : 01:49.68 (00:39.23) 200m : 02:31.51 (00:41.83)		
2	LAURENCHET Bruno (1976) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	02:38.38	610 pts
		50m : 00:35.41 (00:35.41) 100m : 01:15.54 (00:40.13) 150m : 01:57.95 (00:42.41) 200m : 02:38.38 (00:40.43)		

200 Nage Libre Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	WHITECHURCPaul (1980) FRA	ASPTT NANTES	02:19.12	830 pts
		50m : 00:32.57 (00:32.57) 100m : 01:08.28 (00:35.71) 150m : 01:44.68 (00:36.40) 200m : 02:19.12 (00:34.44)		
2	MERCIER Olivier (1981) FRA	SC ORVAULT	03:15.07	228 pts
		50m : 00:41.35 (00:41.35) 100m : 01:29.76 (00:48.41) 150m : 02:23.70 (00:53.94) 200m : 03:15.07 (00:51.37)		

200 Nage Libre Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	CADERO Jean-Louis (1988) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	02:18.53	817 pts
		50m : 00:31.94 (00:31.94) 100m : 01:05.97 (00:34.03) 150m : 01:41.36 (00:35.39) 200m : 02:18.53 (00:37.17)		
2	BATAILLE Alex (1985) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	02:22.27	765 pts
		50m : 00:32.02 (00:32.02) 100m : 01:07.46 (00:35.44) 150m : 01:44.88 (00:37.42) 200m : 02:22.27 (00:37.39)		

200 Nage Libre Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	BREDARD Florian (1993) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	02:14.98	855 pts
		50m : 00:29.92 (00:29.92) 100m : 01:04.01 (00:34.09) 150m : 01:38.99 (00:34.98) 200m : 02:14.98 (00:35.99)		
2	BRIET Guillaume (1991) FRA	AS BOUGUENAIS REZE	02:33.59	604 pts
		50m : 00:34.57 (00:34.57) 100m : 01:12.38 (00:37.81) 150m : 01:52.59 (00:40.21) 200m : 02:33.59 (00:41.00)		

FFN - Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

400 Nage Libre Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 RICORDEAU Luc (1941) FRA — SC ORVAULT — 09:06.12 — 359 pts

50m : 00:57.75 (00:57.75) 100m : 02:03.70 (01:05.95) 150m : 03:14.91 (01:11.21) 200m : 04:24.76 (01:09.85)
250m : 05:35.57 (01:10.81) 300m : 06:46.02 (01:10.45) 350m : 07:56.51 (01:10.49) 400m : 09:06.12 (01:09.61)

400 Nage Libre Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 BURCKLE Gilles (1959) FRA — NANTES NATATION — 05:37.54 — 859 pts

50m : 00:39.42 (00:39.42) 100m : 01:22.70 (00:43.28) 150m : 02:06.09 (00:43.39) 200m : 02:50.16 (00:44.07)
250m : 03:32.57 (00:42.41) 300m : 04:14.87 (00:42.30) 350m : 04:56.79 (00:41.92) 400m : 05:37.54 (00:40.75)

2 DE KERLEAU Jean-Pierre (1957) FRA — ASPTT NANTES — 05:50.83 — 780 pts

50m : 00:39.87 (00:39.87) 100m : 01:23.68 (00:43.81) 150m : 02:08.37 (00:44.69) 200m : 02:53.74 (00:45.37)
250m : 03:38.59 (00:44.85) 300m : 04:24.36 (00:45.77) 350m : 05:09.41 (00:45.05) 400m : 05:50.83 (00:41.42)

3 GROUSSEAU Hugues (1958) FRA — LES SABLES D'OLONNE D.P.O — 06:26.72 — 586 pts

50m : 00:44.40 (00:44.40) 100m : 01:28.70 (00:44.30) 150m : 02:18.32 (00:49.62) 200m : 03:08.54 (00:50.22)
250m : 03:58.85 (00:50.31) 300m : 04:49.07 (00:50.22) 350m : 05:38.65 (00:49.58) 400m : 06:26.72 (00:48.07)

400 Nage Libre Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 NAVARRO Jean-Christophe (1963) FRA — NANTES NATATION — 05:34.89 — 773 pts

50m : 00:39.07 (00:39.07) 100m : 01:21.20 (00:42.13) 150m : 02:03.64 (00:42.44) 200m : 02:46.51 (00:42.87)
250m : 03:28.73 (00:42.22) 300m : 04:11.36 (00:42.63) 350m : 04:53.23 (00:41.87) 400m : 05:34.89 (00:41.66)

400 Nage Libre Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 MARTINEAU Laurent (1972) FRA — CN LE MANS — 04:45.05 — 956 pts

50m : 00:31.76 (00:31.76) 100m : 01:07.29 (00:35.53) 150m : 01:44.43 (00:37.14) 200m : 02:22.21 (00:37.78)
250m : 02:58.65 (00:36.44) 300m : 03:34.71 (00:36.06) 350m : 04:11.95 (00:37.24) 400m : 04:45.05 (00:33.10)

2 COLOMBIER Christophe (1970) FRA — ST-SÉBASTIEN NATATION — 05:32.06 — 645 pts

50m : 00:36.10 (00:36.10) 100m : 01:16.53 (00:40.43) 150m : 01:59.49 (00:42.96) 200m : 02:42.67 (00:43.18)
250m : 03:25.70 (00:43.03) 300m : 04:10.37 (00:44.67) 350m : 04:52.56 (00:42.19) 400m : 05:32.06 (00:39.50)

3 PEJU Jerome (1973) FRA — AS AVRILLÉ NATATION — 05:49.54 — 545 pts

50m : 00:36.80 (00:36.80) 100m : 01:19.54 (00:42.74) 150m : 02:03.71 (00:44.17) 200m : 02:48.70 (00:44.99)
250m : 03:33.61 (00:44.91) 300m : 04:19.45 (00:45.84) 350m : 05:04.81 (00:45.36) 400m : 05:49.54 (00:44.73)

4 FOUGERE Laurent (1970) FRA — AS CARQUEFOU — 06:16.00 — 409 pts

50m : 00:42.78 (00:42.78) 100m : 01:30.09 (00:47.31) 150m : 02:17.15 (00:47.06) 200m : 03:04.24 (00:47.09)
250m : 03:51.06 (00:46.82) 300m : 04:38.87 (00:47.81) 350m : 05:27.90 (00:49.03) 400m : 06:16.00 (00:48.10)

5 BERTHOME Thierry (1970) FRA — SAUMUR NATATION — 07:16.82 — 171 pts

50m : 00:47.67 (00:47.67) 100m : 01:39.64 (00:51.97) 150m : 02:34.09 (00:54.45) 200m : 03:29.38 (00:55.29)
250m : 04:25.68 (00:56.30) 300m : 05:23.43 (00:57.75) 350m : 06:20.97 (00:57.54) 400m : 07:16.82 (00:55.85)

400 Nage Libre Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 TURBE Eric (1977) FRA — ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION — 05:24.93 — 646 pts

50m : 00:37.55 (00:37.55) 100m : 01:18.95 (00:41.40) 150m : 02:00.68 (00:41.73) 200m : 02:42.14 (00:41.46)
250m : 03:23.58 (00:41.44) 300m : 04:04.62 (00:41.04) 350m : 04:46.12 (00:41.50) 400m : 05:24.93 (00:38.81)

400 Nage Libre Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 BILLET Nicolas (1982) FRA — LES SABLES D'OLONNE D.P.O — 04:29.13 — 999 pts

50m : 00:31.02 (00:31.02) 100m : 01:05.20 (00:34.18) 150m : 01:39.98 (00:34.78) 200m : 02:14.54 (00:34.56)
250m : 02:48.74 (00:34.20) 300m : 03:22.59 (00:33.85) 350m : 03:56.14 (00:33.55) 400m : 04:29.13 (00:32.99)

2 CHUITON Benoit (1984) FRA — CN LE MANS — 05:00.28 — 773 pts

50m : 00:34.06 (00:34.06) 100m : 01:11.06 (00:37.00) 150m : 01:48.69 (00:37.63) 200m : 02:26.66 (00:37.97)
250m : 03:04.50 (00:37.84) 300m : 03:42.97 (00:38.47) 350m : 04:21.56 (00:38.59) 400m : 05:00.28 (00:38.72)

400 Nage Libre Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 PLAINCHAULT Benoit (1989) FRA — AS CARQUEFOU — 06:06.70 — 371 pts

50m : 00:37.36 (00:37.36) 100m : 01:21.60 (00:44.24) 150m : 02:08.10 (00:46.50) 200m : 02:55.12 (00:47.02)
250m : 03:42.64 (00:47.52) 300m : 04:30.41 (00:47.77) 350m : 05:18.34 (00:47.93) 400m : 06:06.70 (00:48.36)

400 Nage Libre Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 AUGEREAU James (1993) FRA — LA ROCHE-SUR-YON NATATION — 04:46.57 — 837 pts

50m : 00:32.38 (00:32.38) 100m : 01:08.51 (00:36.13) 150m : 01:45.14 (00:36.63) 200m : 02:27.83 (00:42.69)
250m : 02:58.20 (00:30.37) 300m : 03:34.79 (00:36.59) 350m : 04:11.26 (00:36.47) 400m : 04:46.57 (00:35.31)

800 Nage Libre Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 DE KERLEAU Jean-Pierre (1957) FRA — ASPTT NANTES — 12:06.23 — 786 pts

50m : 00:38.76 (00:38.76) 100m : 01:22.33 (00:43.57) 150m : 02:08.27 (00:45.94) 200m : 02:53.48 (00:45.21) 250m : 03:39.64 (00:46.16) 300m : 04:25.45 (00:45.81) 350m : 05:12.41 (00:46.96) 400m : 06:00.14 (00:47.73)
450m : --- 500m : 07:32.48 (01:32.34) 600m : 09:05.01 (01:32.53) 700m : 10:38.49 (01:33.48) 800m : 12:06.23 (01:27.74)

2 GROUSSEAU Hugues (1958) FRA — LES SABLES D'OLONNE D.P.O — 13:47.68 — 521 pts

50m : 00:46.18 (00:46.18) 100m : 01:36.50 (00:50.32) 150m : 02:28.81 (00:52.31) 200m : 03:21.75 (00:52.94) 250m : 04:15.00 (00:53.25) 300m : 05:08.33 (00:53.33) 350m : 06:01.69 (00:53.36) 400m : 06:54.56 (00:52.87)
450m : 07:47.58 (00:53.02) 500m : 08:40.16 (00:52.58) 550m : 09:32.12 (00:51.96) 600m : 10:24.07 (00:51.95) 700m : 12:06.98 (01:42.91) 800m : 13:47.68 (01:40.70)

FFN - Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

800 Nage Libre Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 MAZRI Djaffar (1963) FRA — **ASPTT NANTES** — **12:52.74** — **557 pts**

50m : 00:41.82 (00:41.82) | 100m : 01:27.39 (00:45.57) | 150m : 02:16.39 (00:49.00) | 200m : 03:06.42 (00:50.03) | 250m : 03:55.86 (00:49.44) | 300m : 04:45.39 (00:49.53) | 350m : 05:35.29 (00:49.90) | 400m : 06:24.64 (00:49.35)
450m : --- | 500m : 08:02.39 (01:37.75) | 600m : 09:39.82 (01:37.43) | 700m : 11:18.39 (01:38.57) | 800m : 12:52.74 (01:34.35)

800 Nage Libre Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 CUISSET Jean-Christophe (1965) FRA — **ASPTT NANTES** — **14:33.58** — **265 pts**

50m : 00:50.61 (00:50.61) | 100m : 01:44.46 (00:53.85) | 150m : 02:39.21 (00:54.75) | 200m : 03:34.64 (00:55.43) | 250m : 04:29.96 (00:55.32) | 300m : 05:25.54 (00:55.58) | 350m : 06:21.02 (00:55.48) | 400m : 07:16.46 (00:55.44)
450m : 08:12.59 (00:56.13) | 500m : 09:08.42 (00:55.83) | 550m : 10:03.21 (00:54.79) | 600m : 10:58.51 (00:55.30) | 650m : 11:53.57 (00:55.06) | 700m : 12:48.95 (00:55.38) | 750m : 13:42.86 (00:53.91) | 800m : 14:33.58 (00:50.72)

800 Nage Libre Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 MARTINEAU Laurent (1972) FRA — **CN LE MANS** — **09:46.09** — **983 pts**

50m : 00:32.07 (00:32.07) | 100m : 01:07.09 (00:35.02) | 150m : 01:44.38 (00:37.29) | 200m : 02:21.95 (00:37.57) | 250m : 02:58.94 (00:36.99) | 300m : 03:36.17 (00:37.23) | 350m : 04:13.44 (00:37.27) | 400m : 04:50.91 (00:37.47)
450m : --- | 500m : 06:05.85 (01:14.94) | 600m : 07:19.87 (01:14.02) | 700m : 08:34.81 (01:14.94) | 800m : 09:46.09 (01:11.28)

2 BARRIERE Nicolas (1974) FRA — **LES SABLES D'OLONNE D.P.O** — **11:58.14** — **561 pts**

50m : 00:38.84 (00:38.84) | 100m : 01:20.33 (00:41.49) | 150m : 02:04.58 (00:44.25) | 200m : 02:49.79 (00:45.21) | 250m : 03:35.40 (00:45.61) | 300m : 04:20.87 (00:45.47) | 350m : 05:06.80 (00:45.93) | 400m : 05:53.01 (00:46.21)
450m : 06:38.86 (00:45.85) | 500m : 07:24.63 (00:45.77) | 550m : 08:10.98 (00:46.35) | 600m : 08:57.05 (00:46.07) | 650m : 09:43.62 (00:46.57) | 700m : 10:29.29 (00:45.67) | 750m : 11:14.46 (00:45.17) | 800m : 11:58.14 (00:43.68)

3 RONGERE Julien (1972) FRA — **AS CARQUEFOU** — **12:50.54** — **426 pts**

50m : 00:40.68 (00:40.68) | 100m : 01:25.38 (00:44.70) | 150m : 02:12.27 (00:46.89) | 200m : 03:00.20 (00:47.93) | 250m : 03:49.15 (00:48.95) | 300m : 04:38.09 (00:48.94) | 350m : 05:27.46 (00:49.37) | 400m : 06:17.00 (00:49.54)
450m : 07:07.26 (00:50.26) | 500m : 07:57.03 (00:49.77) | 550m : 08:46.71 (00:49.68) | 650m : --- | 700m : --- | 750m : --- | 800m : 12:50.54 (04:03.83)

4 CORIC Jerome (1974) FRA — **AS CARQUEFOU** — **13:54.38** — **286 pts**

50m : 00:42.68 (00:42.68) | 100m : 01:29.54 (00:46.86) | 150m : 03:13.46 (01:43.92) | 200m : 04:05.78 (00:52.32) | 250m : 04:59.00 (00:53.22) | 300m : 05:53.31 (00:54.31) | 350m : 06:45.45 (00:52.14) | 400m : 07:39.43 (00:53.98)
450m : 08:33.00 (00:53.57) | 500m : 09:26.44 (00:53.44) | 550m : 10:20.44 (00:54.00) | 600m : 11:14.67 (00:54.23) | 650m : 12:09.80 (00:55.13) | 700m : 13:02.31 (00:52.51) | 800m : 13:54.38 (00:52.07)

5 BERTHOME Thierry (1970) FRA — **SAUMUR NATATION** — **14:59.70** — **172 pts**

50m : 00:45.15 (00:45.15) | 100m : 01:37.32 (00:52.17) | 150m : 02:32.39 (00:55.07) | 200m : 03:29.60 (00:57.21) | 250m : 04:26.66 (00:57.06) | 300m : 05:23.52 (00:56.86) | 350m : 06:21.92 (00:58.40) | 400m : 07:20.46 (00:58.54)
450m : --- | 500m : 09:17.15 (01:56.69) | 600m : 11:14.11 (01:56.96) | 700m : 13:09.33 (01:55.22) | 800m : 14:59.70 (01:50.37)

800 Nage Libre Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 BOUQUET Nicolas (1976) FRA — **LES SABLES D'OLONNE D.P.O** — **09:36.68** — **974 pts**

50m : 00:33.14 (00:33.14) | 100m : 01:07.93 (00:34.79) | 150m : 01:43.46 (00:35.53) | 200m : 02:19.71 (00:36.25) | 250m : 02:55.92 (00:36.21) | 300m : 03:32.31 (00:36.39) | 350m : 04:08.82 (00:36.51) | 400m : 04:45.27 (00:36.45)
450m : --- | 500m : 05:58.33 (01:13.06) | 600m : 07:11.47 (01:13.14) | 700m : 08:24.95 (01:13.48) | 800m : 09:36.68 (01:11.73)

2 LEDELIN Laurent (1977) FRA — **LES SABLES D'OLONNE D.P.O** — **09:59.52** — **891 pts**

50m : 00:33.17 (00:33.17) | 150m : 01:46.19 (01:13.02) | 200m : 02:23.97 (00:37.78) | 250m : 03:01.76 (00:37.79) | 300m : 03:39.77 (00:38.01) | 350m : 04:18.20 (00:38.43) | 400m : 04:56.41 (00:38.21)
450m : --- | 500m : --- | 550m : 06:12.81 (01:16.40) | 650m : --- | 700m : 07:29.04 (01:16.23) | 800m : 09:59.52 (02:30.48)

3 REYNAUD Julien (1979) FRA — **LES SABLES D'OLONNE D.P.O** — **10:23.14** — **810 pts**

50m : 00:33.23 (00:33.23) | 100m : 01:10.08 (00:36.85) | 150m : 01:48.70 (00:38.62) | 200m : 02:28.00 (00:39.30) | 250m : 03:07.23 (00:39.23) | 300m : 03:46.14 (00:38.91) | 350m : 04:25.70 (00:39.56) | 400m : 05:05.39 (00:39.69)
450m : 05:45.04 (00:39.65) | 500m : 06:24.86 (00:39.82) | 550m : 07:04.54 (00:39.68) | 600m : 07:44.39 (00:39.85) | 650m : 08:24.20 (00:39.81) | 700m : 09:04.42 (00:40.22) | 750m : 09:44.11 (00:39.69) | 800m : 10:23.14 (00:39.03)

4 SOCHACKI Alexandre (1975) FRA — **AS CARQUEFOU** — **10:44.21** — **740 pts**

50m : 00:36.45 (00:36.45) | 100m : 01:15.97 (00:39.52) | 150m : 01:56.37 (00:40.40) | 200m : 02:37.12 (00:40.75) | 250m : 03:17.85 (00:40.73) | 300m : 03:58.01 (00:40.16) | 350m : 04:39.09 (00:41.08) | 400m : 05:20.37 (00:41.28)
450m : 06:01.09 (00:40.72) | 500m : 06:42.62 (00:41.53) | 550m : 07:24.06 (00:41.44) | 600m : 08:04.90 (00:40.84) | 650m : 09:25.25 (01:20.35) | 700m : 10:05.87 (00:40.62) | 750m : 10:44.19 (00:38.32) | 800m : 10:44.21 (00:0.02)

5 TURBE Eric (1977) FRA — **ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION** — **11:10.53** — **658 pts**

50m : 00:37.78 (00:37.78) | 100m : 01:19.35 (00:41.57) | 150m : 02:01.97 (00:42.62) | 200m : 02:44.63 (00:42.66) | 250m : 03:27.60 (00:42.97) | 300m : 04:10.38 (00:42.78) | 350m : 04:53.10 (00:42.72) | 400m : 05:36.63 (00:43.53)
450m : --- | 500m : 07:01.13 (01:24.50) | 600m : 08:25.80 (01:24.67) | 700m : 09:49.78 (01:23.98) | 800m : 11:10.53 (01:20.75)

800 Nage Libre Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 BILLET Nicolas (1982) FRA — **LES SABLES D'OLONNE D.P.O** — **09:22.39** — **996 pts**

50m : 00:33.03 (00:33.03) | 100m : 01:08.18 (00:35.15) | 150m : 01:43.45 (00:35.27) | 200m : 02:19.44 (00:35.99) | 250m : 02:55.53 (00:36.09) | 300m : 03:32.11 (00:36.58) | 350m : 04:08.14 (00:36.03) | 400m : 04:44.23 (00:36.09)
450m : --- | 500m : 05:54.66 (01:10.43) | 600m : 07:05.02 (01:10.36) | 700m : 08:15.09 (01:10.07) | 800m : 09:22.39 (01:07.30)

800 Nage Libre Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 PLAINCHAULT Benoit (1989) FRA — **AS CARQUEFOU** — **12:42.23** — **366 pts**

50m : 00:36.87 (00:36.87) | 100m : 01:21.06 (00:44.19) | 150m : 02:07.20 (00:46.14) | 200m : 02:54.16 (00:46.96) | 250m : 03:42.37 (00:48.21) | 300m : 04:30.96 (00:48.59) | 350m : 05:20.77 (00:49.81) | 400m : 06:09.81 (00:49.04)
450m : --- | 500m : --- | 550m : --- | 600m : --- | 650m : 10:15.70 (04:05.89) | 700m : 11:04.84 (00:49.14) | 750m : 11:55.50 (00:50.66) | 800m : 12:42.23 (00:46.73)

50 Dos Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 RICORDEAU Luc (1941) FRA — **SC ORVAULT** — **01:01.37** — **502 pts**

50 Dos Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 TURAN Eric (1954) FRA — **NANTES NATATION** — **00:46.62** — **699 pts**

50 Dos Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

--- LAPERRINE Jean-Jacques (1957) FRA — **ASPTT NANTES** — **DNS dec**

50 Dos Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 PICHEREAU Frédéric (1961) FRA — **SC ORVAULT** — **00:40.93** — **732 pts**

FFN - Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

50 Dos Messieurs - Séries (suite)

--- LACROIX Jean-Philippe (1962) FRA — SC ORVAULT — DNS

50 Dos Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 AUDOUIN Philippe (1969) FRA — ST-SÉBASTIEN NATATION — 00:35.79 — 886 pts
2 MARCET Yannick (1965) FRA — AS CARQUEFOU — 00:42.01 — 620 pts

50 Dos Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 MOREAU Damien (1980) FRA — SN LE LUDE — 00:33.73 — 845 pts

50 Dos Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 RAULT Etienne (1989) FRA — AS BOUGUENAIS REZE — 00:34.42 — 785 pts

100 Dos Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 TREILLAT Christian (1951) FRA — ST-SÉBASTIEN NATATION — 01:43.37 — 670 pts
50m : 00:50.60 (00:50.60) 100m : 01:43.37 (00:52.77)

100 Dos Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 GOUPIL Eric (1961) FRA — ASPTT NANTES — 01:32.80 — 648 pts
50m : 00:45.10 (00:45.10) 100m : 01:32.80 (00:47.70)

--- LACROIX Jean-Philippe (1962) FRA — SC ORVAULT — DNS dec

100 Dos Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 MOREAU Damien (1980) FRA — SN LE LUDE — 01:14.04 — 798 pts
50m : 00:35.30 (00:35.30) 100m : 01:14.04 (00:38.74)

2 GALPIN Florian (1984) FRA — ST-SÉBASTIEN NATATION — 01:15.08 — 774 pts
50m : 00:36.20 (00:36.20) 100m : 01:15.08 (00:38.88)

100 Dos Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 RAULT Etienne (1989) FRA — AS BOUGUENAIS REZE — 01:14.56 — 758 pts
50m : 00:35.82 (00:35.82) 100m : 01:14.56 (00:38.74)

200 Dos Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 RICORDEAU Luc (1941) FRA — SC ORVAULT — 04:38.54 — 551 pts
50m : 01:08.29 (01:08.29) 100m : 02:20.14 (01:11.85) 150m : 03:30.45 (01:10.31) 200m : 04:38.54 (01:08.09)

200 Dos Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 GOUPIL Eric (1961) FRA — ASPTT NANTES — 03:22.75 — 594 pts
50m : 00:46.60 (00:46.60) 100m : 01:38.51 (00:51.91) 150m : 02:31.08 (00:52.57) 200m : 03:22.75 (00:51.67)

200 Dos Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 BOUQUET Nicolas (1976) FRA — LES SABLES D'OLONNE D.P.O — 02:28.86 — 942 pts
50m : 00:35.01 (00:35.01) 100m : 01:11.81 (00:36.80) 150m : 01:49.95 (00:38.14) 200m : 02:28.86 (00:38.91)

200 Dos Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 CHESNEAU Stéphane (1984) FRA — LES SABLES D'OLONNE D.P.O — 02:47.04 — 693 pts
50m : 00:39.02 (00:39.02) 100m : 01:21.40 (00:42.38) 150m : 02:04.51 (00:43.11) 200m : 02:47.04 (00:42.53)

50 Brasse Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 RICORDEAU Luc (1941) FRA — SC ORVAULT — 00:56.60 — 727 pts

50 Brasse Messieurs - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 JEAN-ALBERT Daniel (1946) FRA — AS BOUGUENAIS REZE — 00:45.00 — 969 pts

50 Brasse Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 TURAN Eric (1954) FRA — NANTES NATATION — 00:40.29 — 1036 pts

FFN-Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

50 Brasse Messieurs - Séries (suite)

2	BOURDIN Philippe (1953) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	00:40.90	1012 pts
3	TREILLAT Christian (1951) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	00:45.15	850 pts
4	RENNETEAU Jean (1951) FRA	SAINT HERBLAIN NATATION	00:55.92	502 pts

50 Brasse Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	DESPOIS Serge (1958) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	00:46.87	693 pts
2	FURET Jean-Marc (1958) FRA	SAINT HERBLAIN NATATION	00:55.76	417 pts
3	LAROSE Philippe (1959) FRA	SC ORVAULT	01:02.73	250 pts

50 Brasse Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	DESCHAMPS Jean (1960) FRA	CHALLANS NATATION	00:42.28	785 pts
2	MENOU Paul (1960) FRA	CN LE MANS	00:50.49	497 pts

50 Brasse Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	DELAVEAU Marc (1968) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	00:38.86	862 pts
2	VINANDY Franck (1969) FRA	AS AVRILLÉ NATATION	00:39.50	835 pts
3	NAMY Sébastien (1968) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	00:39.72	825 pts
4	BETHEMBOS Olivier (1965) FRA	AS BOUGUENAIS REZE	00:40.81	781 pts
5	PENASSO Aldo (1969) ITA	SAINT HERBLAIN NATATION	00:47.02	550 pts
6	CUISSET Jean-Christophe (1965) FRA	ASPTT NANTES	00:49.26	477 pts

50 Brasse Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	ZMOULI Safi (1974) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	00:37.12	885 pts
2	CHARPIN Frank (1971) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	00:38.49	825 pts
3	GACHET Fabrice (1972) FRA	ANCENIS COURSE NATATION	00:39.48	783 pts
4	CORIC Jerome (1974) FRA	AS CARQUEFOU	00:43.18	636 pts
5	MARTEL David (1974) FRA	ASSOCIATION COUËRON NATATION	00:48.76	443 pts

50 Brasse Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	VIEL Nicolas (1977) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	00:35.88	906 pts
2	REYNAUD Julien (1979) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:36.26	889 pts
3	VERGNE Nicolas (1975) FRA	AS BOUGUENAIS REZE	00:38.61	785 pts
4	ARRAUDEAU Raphael (1978) FRA	ANCENIS COURSE NATATION	00:40.33	713 pts
5	DANIEL Pascal (1976) FRA	NANTES NATATION	00:42.59	624 pts

50 Brasse Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	KERNOA Antoine (1980) FRA	AS CARQUEFOU	00:34.77	934 pts
2	CHESNEAU Stéphane (1984) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:37.15	825 pts
3	TAVARES Armand (1982) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:39.10	740 pts
4	LANGE Gregory (1984) FRA	AS CARQUEFOU	00:39.23	735 pts
5	MERCIER Olivier (1981) FRA	SC ORVAULT	00:46.70	455 pts

50 Brasse Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	DERET Kevin (1989) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:29.74	1169 pts

50 Brasse Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	BREDARD Florian (1993) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	00:36.09	844 pts
2	ECHARD Clément (1990) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	00:43.24	549 pts

100 Brasse Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	PICHEREAU Frédéric (1961) FRA	SC ORVAULT	01:31.06	821 pts

50m : 00:43.56 (00:43.56) 100m : 01:31.06 (00:47.50)

FFN - Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

100 Brasse Messieurs - Séries (suite)

2	DESCHAMPS Jean (1960) FRA	CHALLANS NATATION	01:35.08	744 pts
		50m : 00:44.12 (00:44.12) 100m : 01:35.08 (00:50.96)		

100 Brasse Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	NAMY Sébastien (1968) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	01:28.46	800 pts
		50m : 00:42.00 (00:42.00) 100m : 01:28.46 (00:46.46)		
2	VINANDY Franck (1969) FRA	AS AVRILLÉ NATATION	01:31.15	746 pts
		50m : 00:42.81 (00:42.81) 100m : 01:31.15 (00:48.34)		
3	BETHEMBOS Olivier (1965) FRA	AS BOUGUENAIS REZE	01:34.56	681 pts
		50m : 00:44.54 (00:44.54) 100m : 01:34.56 (00:50.02)		

100 Brasse Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	GACHET Fabrice (1972) FRA	ANCENIS COURSE NATATION	01:28.63	733 pts
		50m : 00:42.69 (00:42.69) 100m : 01:28.63 (00:45.94)		
2	CORIC Jerome (1974) FRA	AS CARQUEFOU	01:37.60	564 pts
		50m : 00:45.80 (00:45.80) 100m : 01:37.60 (00:51.80)		
3	MARTEL David (1974) FRA	ASSOCIATION COUËRON NATATION	01:45.57	433 pts
		50m : 00:50.30 (00:50.30) 100m : 01:45.57 (00:55.27)		

100 Brasse Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	VIEL Nicolas (1977) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	01:19.93	878 pts
		50m : 00:38.02 (00:38.02) 100m : 01:19.93 (00:41.91)		
2	LAURENCHET Bruno (1976) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	01:31.19	644 pts
		50m : 00:42.55 (00:42.55) 100m : 01:31.19 (00:48.64)		
3	DANIEL Pascal (1976) FRA	NANTES NATATION	01:37.30	532 pts
		50m : 00:46.26 (00:46.26) 100m : 01:37.30 (00:51.04)		

100 Brasse Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	WHITECHURCPaul (1980) FRA	ASPTT NANTES	01:20.13	846 pts
		50m : 00:37.81 (00:37.81) 100m : 01:20.13 (00:42.32)		
2	TAVARES Armand (1982) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:27.19	696 pts
		50m : 00:42.02 (00:42.02) 100m : 01:27.19 (00:45.17)		
3	LANGE Gregory (1984) FRA	AS CARQUEFOU	01:27.74	684 pts
		50m : 00:43.01 (00:43.01) 100m : 01:27.74 (00:44.73)		

100 Brasse Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	DERET Kevin (1989) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:15.22	938 pts
		50m : 00:36.13 (00:36.13) 100m : 01:15.22 (00:39.09)		
2	PLAINCHAULT Benoit (1989) FRA	AS CARQUEFOU	01:33.88	546 pts
		50m : 00:43.45 (00:43.45) 100m : 01:33.88 (00:50.43)		

100 Brasse Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	ZIESSEL Bertrand (1990) FRA	ASPTT NANTES	01:24.77	714 pts
		50m : 00:39.74 (00:39.74) 100m : 01:24.77 (00:45.03)		
2	ECHARD Clément (1990) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	01:34.68	521 pts
		50m : 00:43.61 (00:43.61) 100m : 01:34.68 (00:51.07)		

200 Brasse Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	BOURDIN Philippe (1953) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	03:32.75	882 pts
		50m : 00:45.82 (00:45.82) 100m : 01:39.64 (00:53.82) 150m : 02:36.16 (00:56.52) 200m : 03:32.75 (00:56.59)		
2	TREILLAT Christian (1951) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	03:36.84	846 pts
		50m : 00:49.63 (00:49.63) 100m : 01:44.24 (00:54.61) 150m : 02:40.40 (00:56.16) 200m : 03:36.84 (00:56.44)		

200 Brasse Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	FURET Loïc (1960) FRA	ASPTT NANTES	03:28.83	695 pts
		50m : 00:46.73 (00:46.73) 100m : 01:40.50 (00:53.77) 150m : 02:35.16 (00:54.66) 200m : 03:28.83 (00:53.67)		
2	DESCHAMPS Jean (1960) FRA	CHALLANS NATATION	03:30.71	679 pts
		50m : 00:45.67 (00:45.67) 100m : 01:38.56 (00:52.89) 150m : 02:35.24 (00:56.68) 200m : 03:30.71 (00:55.47)		
3	GUYON Armand (1964) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	03:49.65	523 pts
		50m : 00:49.81 (00:49.81) 100m : 01:46.56 (00:56.75) 150m : 02:48.05 (01:01.49) 200m : 03:49.65 (01:01.60)		

FFN-Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

200 Brasse Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	DELAVEAU Marc (1968) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	03:08.98	799 pts

50m : 00:43.19 (00:43.19) 100m : 01:30.95 (00:47.76) 150m : 02:20.12 (00:49.17) 200m : 03:08.98 (00:48.86)

200 Brasse Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	CHARPIN Frank (1971) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	03:18.91	636 pts

50m : 00:45.30 (00:45.30) 100m : 01:35.85 (00:50.55) 150m : 02:27.88 (00:52.03) 200m : 03:18.91 (00:51.03)

2	MARTEL David (1974) FRA	ASSOCIATION COUËRON NATATION	03:52.25	366 pts

50m : 00:50.65 (00:50.65) 100m : 01:43.26 (00:52.61) 150m : 02:50.67 (01:07.41) 200m : 03:52.25 (01:01.58)

200 Brasse Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	ZIESSEL Bertrand (1990) FRA	ASPTT NANTES	03:09.93	602 pts

50m : 00:41.80 (00:41.80) 100m : 01:29.23 (00:47.43) 150m : 02:18.92 (00:49.69) 200m : 03:09.93 (00:51.01)

50 Papillon Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	LE SAOUT Jean-Pierre (1942) FRA	CN LE MANS	00:57.96	494 pts

50 Papillon Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	TURAN Eric (1954) FRA	NANTES NATATION	00:39.74	819 pts

50 Papillon Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	SOULAS Bruno (1959) FRA	NANTES NATATION	00:30.45	1169 pts
2	GUEDON Bruno (1957) FRA	NANTES NATATION	00:35.97	873 pts
3	CHENU Franck (1959) FRA	CN BERCE BELINOIS	00:37.42	803 pts

50 Papillon Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	JOLY Dominique (1964) FRA	ANCENIS COURSE NATATION	00:31.54	1011 pts
2	BERROU Patrick (1960) FRA	ASPTT NANTES	00:35.12	820 pts
3	PICHEREAU Frédéric (1961) FRA	SC ORVAULT	00:36.64	744 pts
4	MAZRI Djaffar (1963) FRA	ASPTT NANTES	00:37.12	721 pts
5	BECAUD Eric (1960) FRA	SC ORVAULT	00:39.07	631 pts
6	MENOU Paul (1960) FRA	CN LE MANS	00:42.14	501 pts

50 Papillon Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	ROUDOUKINE Alain (1969) FRA	AS BOUGUENAIS REZE	00:31.63	931 pts
2	NAMY Sébastien (1968) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	00:34.80	761 pts
3	GUEGUEN Olivier (1967) FRA	ES SEGRÉ	00:34.96	753 pts
4	BARRE Alain (1966) FRA	CN LE MANS	00:41.35	463 pts

50 Papillon Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	ZMOULI Safi (1974) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	00:32.01	853 pts
2	BARRIERE Nicolas (1974) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:36.13	638 pts
3	RONGERE Julien (1972) FRA	AS CARQUEFOU	00:40.74	435 pts
---	CHADZYNSKI Pierre (1971) FRA	SAUMUR NATATION	DNS	

50 Papillon Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	GUERLUS Cyril (1976) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:31.13	868 pts
2	ARRAUDEAU Raphael (1978) FRA	ANCENIS COURSE NATATION	00:35.43	638 pts
3	PEUAUD Nicolas (1977) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	00:35.70	625 pts

50 Papillon Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	MOREAU Damien (1980) FRA	SN LE LUDE	00:30.31	895 pts

FFN - Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

50 Papillon Messieurs - Séries (suite)

2	GALPIN Florian (1984) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	00:30.80	866 pts
3	GRELIER Julien (1984) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	00:30.93	858 pts
4	KERNOA Antoine (1980) FRA	AS CARQUEFOU	00:31.40	831 pts

50 Papillon Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	JULIEN DELAMARRE Aurélien (1987) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	00:29.52	931 pts
2	CADERO Jean-Louis (1988) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	00:31.01	843 pts
3	GAY Raphael (1988) FRA	ANCENIS COURSE NATATION	00:34.04	677 pts

50 Papillon Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	RAPIN Yohann (1991) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	00:31.47	813 pts
2	BRIET Guillaume (1991) FRA	AS BOUGUENAIS REZE	00:33.38	708 pts
3	ZIESSEL Bertrand (1990) FRA	ASPTT NANTES	00:36.27	563 pts
4	ECHARD Clément (1990) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	00:42.26	316 pts

100 Papillon Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	LE SAOUT Jean-Pierre (1942) FRA	CN LE MANS	02:28.27	467 pts

50m : 01:04.25 (01:04.25) 100m : 02:28.27 (01:24.02)

100 Papillon Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	BOURDIN Philippe (1953) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	01:37.29	749 pts

50m : 00:44.54 (00:44.54) 100m : 01:37.29 (00:52.75)

100 Papillon Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	CHENU Franck (1959) FRA	CN BERCE BELINOIS	01:28.98	751 pts

50m : 00:41.21 (00:41.21) 100m : 01:28.98 (00:47.77)

100 Papillon Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	JOLY Dominique (1964) FRA	ANCENIS COURSE NATATION	01:13.96	953 pts

50m : 00:35.05 (00:35.05) 100m : 01:13.96 (00:38.91)

100 Papillon Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	GUEGUEN Olivier (1967) FRA	ES SEGRÉ	01:21.12	705 pts

50m : 00:36.59 (00:36.59) 100m : 01:21.12 (00:44.53)

2	CLERGET Erik (1965) FRA	AS BOUGUENAIS REZE	01:32.80	480 pts

50m : 00:43.31 (00:43.31) 100m : 01:32.80 (00:49.49)

100 Papillon Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	GUERLUS Cyril (1976) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:08.26	902 pts

50m : 00:31.76 (00:31.76) 100m : 01:08.26 (00:36.50)

2	GAPIHAN François (1978) FRA	NANTES NATATION	01:28.40	462 pts

50m : 00:39.66 (00:39.66) 100m : 01:28.40 (00:48.74)

100 Papillon Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	CHUITON Benoit (1984) FRA	CN LE MANS	01:15.56	705 pts

50m : 00:33.37 (00:33.37) 100m : 01:15.56 (00:42.19)

2	FOURNIER Julien (1984) FRA	ASPTT NANTES	01:17.82	655 pts

50m : 00:35.92 (00:35.92) 100m : 01:17.82 (00:41.90)

100 Papillon Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	JULIEN DELAMARRE Aurélien (1987) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:10.42	824 pts

50m : 00:32.86 (00:32.86) 100m : 01:10.42 (00:37.56)

200 Papillon Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	BOURDIN Philippe (1953) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	03:44.96	737 pts

50m : 00:46.99 (00:46.99) 100m : 01:43.34 (00:56.35) 150m : 02:42.95 (00:59.61) 200m : 03:44.96 (01:02.01)

FFN - Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

Titre : Championnat Régional des Maîtres - Hiver

Le Dimanche 1^{er} Décembre 2019 - Bassin de : 25 m.

200 Papillon Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	LECLERC Rodolphe (1958) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	03:16.01	824 pts
	50m : 00:43.56 (00:43.56) 100m : 01:34.48 (00:50.92) 150m : 02:26.20 (00:51.72) 200m : 03:16.01 (00:49.81)			
2	CHENU Franck (1959) FRA	CN BERCE BELINOIS	03:38.49	622 pts
	50m : 00:46.56 (00:46.56) 100m : 01:41.17 (00:54.61) 150m : 02:39.76 (00:58.59) 200m : 03:38.49 (00:58.73)			

200 Papillon Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	BERROU Patrick (1960) FRA	ASPTT NANTES	03:13.79	707 pts
	50m : 00:42.14 (00:42.14) 100m : 01:31.93 (00:49.79) 150m : 02:24.56 (00:52.63) 200m : 03:13.79 (00:49.23)			

200 Papillon Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	GALPIN Florian (1984) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	02:37.59	794 pts
	50m : 00:33.57 (00:33.57) 100m : 01:13.31 (00:39.74) 150m : 01:55.21 (00:41.90) 200m : 02:37.59 (00:42.38)			
2	BILLET Nicolas (1982) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	02:39.80	768 pts
	50m : 00:34.67 (00:34.67) 100m : 01:16.20 (00:41.53) 150m : 01:58.59 (00:42.39) 200m : 02:39.80 (00:41.21)			

100 4 Nages Messieurs - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	JEAN-ALBERT Daniel (1946) FRA	AS BOUGUENAIS REZE	01:38.82	859 pts

100 4 Nages Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	TREILLAT Christian (1951) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	01:37.70	745 pts

100 4 Nages Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	DE KERLEAU Jean-Pierre (1957) FRA	ASPTT NANTES	01:33.65	707 pts
2	DESPOIS Serge (1958) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	01:38.15	623 pts

100 4 Nages Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	JOLY Dominique (1964) FRA	ANCENIS COURSE NATATION	01:15.53	1003 pts
2	NAVARRO Jean-Christophe (1963) FRA	NANTES NATATION	01:17.69	952 pts
3	MAZRI Djaffar (1963) FRA	ASPTT NANTES	01:29.47	694 pts
4	DESCHAMPS Jean (1960) FRA	CHALLANS NATATION	01:30.67	671 pts
5	BECAUD Eric (1960) FRA	SC ORVAULT	01:35.37	581 pts
6	GOUPIL Eric (1961) FRA	ASPTT NANTES	01:37.99	534 pts
7	MENOU Paul (1960) FRA	CN LE MANS	01:39.50	508 pts
8	GUYON Armand (1964) FRA	LA ROCHE-SUR-YON NATATION	01:45.90	404 pts

100 4 Nages Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	ROUDOUKINE Alain (1969) FRA	AS BOUGUENAIS REZE	01:14.73	942 pts
2	DELAVEAU Marc (1968) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	01:21.71	779 pts
3	LAUDIC Bruno (1967) FRA	AS CARQUEFOU	01:24.57	717 pts
---	MASSON Raphael (1969) FRA	NANTES NATATION	DNS dec	

100 4 Nages Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	ZMOULI Safi (1974) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	01:16.62	827 pts
2	HAMARD Christophe (1973) FRA	AS AVRILLÉ NATATION	01:22.28	697 pts
3	PEJU Jerome (1973) FRA	AS AVRILLÉ NATATION	01:25.68	625 pts
4	RONGERE Julien (1972) FRA	AS CARQUEFOU	01:27.74	583 pts
5	DUTERTRE Frederic (1972) FRA	AS CARQUEFOU	01:31.35	513 pts
6	FOUGERE Laurent (1970) FRA	AS CARQUEFOU	01:33.89	467 pts
---	CHARPIN Frank (1971) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	DSQ	

100 4 Nages Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	REYNAUD Julien (1979) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:13.41	858 pts

FFN - Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

100 4 Nages Messieurs - Séries (suite)

2	VERGNE Nicolas (1975) FRA	AS BOUGUENAIS REZE	01:22.36	650 pts

100 4 Nages Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	WHITECHURCPaul (1980) FRA	ASPTT NANTES	01:11.03	881 pts
2	GUEHO Ludovic (1982) FRA	SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN	01:13.45	820 pts
3	KERNOA Antoine (1980) FRA	AS CARQUEFOU	01:13.85	811 pts
4	TAVARES Armand (1982) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	01:21.52	632 pts

100 4 Nages Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	BATAILLE Alex (1985) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	01:11.73	837 pts
2	CADERO Jean-Louis (1988) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	01:12.81	809 pts

100 4 Nages Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	RAPIN Yohann (1991) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	01:19.47	632 pts
2	BRIET Guillaume (1991) FRA	AS BOUGUENAIS REZE	01:20.71	604 pts
3	ZIESSEL Bertrand (1990) FRA	ASPTT NANTES	01:22.16	573 pts
4	ECHARD Clément (1990) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	01:35.82	319 pts

200 4 Nages Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	DESPOIS Serge (1958) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	03:49.18	455 pts

50m : 00:51.69 (00:51.69) 100m : 01:51.12 (00:59.43) 150m : 02:54.11 (01:02.99) 200m : 03:49.18 (00:55.07)

200 4 Nages Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	AUDOUIN Philippe (1969) FRA	ST-SÉBASTIEN NATATION	02:50.83	808 pts

50m : 00:33.73 (00:33.73) 100m : 01:15.82 (00:42.09) 150m : 02:06.69 (00:50.87) 200m : 02:50.83 (00:44.14)

200 4 Nages Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	DUTERTRE Frederic (1972) FRA	AS CARQUEFOU	03:31.72	345 pts

50m : 00:43.16 (00:43.16) 100m : 01:42.57 (00:59.41) 150m : 02:41.07 (00:58.50) 200m : 03:31.72 (00:50.65)

200 4 Nages Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	REYNAUD Julien (1979) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	02:42.73	776 pts

50m : 00:34.29 (00:34.29) 100m : 01:19.95 (00:45.66) 150m : 02:04.86 (00:44.91) 200m : 02:42.73 (00:37.87)

200 4 Nages Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	RENAUD Lilian (1982) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	03:02.26	526 pts

50m : 00:38.31 (00:38.31) 100m : 01:27.09 (00:48.78) 150m : 02:17.96 (00:50.87) 200m : 03:02.26 (00:44.30)

200 4 Nages Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

---	DERET Kevin (1989) FRA	LES SABLES D'OLONNE D.P.O	DSQ	

400 4 Nages Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	NAVARRO Jean-Christophe (1963) FRA	NANTES NATATION	06:26.99	762 pts

50m : 00:41.41 (00:41.41) 100m : 01:30.10 (00:48.69) 150m : 02:21.23 (00:51.13) 200m : 03:12.07 (00:50.84)
250m : 04:03.84 (00:51.77) 300m : 04:57.53 (00:53.69) 350m : 05:43.59 (00:46.06) 400m : 06:26.99 (00:43.40)

400 4 Nages Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	CHARPIN Frank (1971) FRA	PORNIC NATATION PAYS DE RETZ	07:01.99	424 pts

50m : 00:40.93 (00:40.93) 100m : 01:28.27 (00:47.34) 150m : 02:21.60 (00:53.33) 200m : 03:18.13 (00:56.53)
250m : 04:15.87 (00:57.74) 300m : 05:16.79 (01:00.92) 350m : 06:09.81 (00:53.02) 400m : 07:01.99 (00:52.18)

400 4 Nages Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	SOCHACKI Alexandre (1975) FRA	AS CARQUEFOU	05:50.27	728 pts

50m : 00:35.20 (00:35.20) 100m : 01:20.02 (00:44.82) 150m : 02:05.46 (00:45.44) 200m : 02:49.25 (00:43.79)
250m : 03:39.08 (00:49.83) 300m : 04:30.41 (00:51.33) 350m : 05:11.90 (00:41.49) 400m : 05:50.27 (00:38.37)

FFN-Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

400 4 Nages Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 GALPIN Florian (1984) FRA — ST-SÉBASTIEN NATATION — 05:21.19 — 864 pts

50m : 00:33.05 (00:33.05) 100m : 01:11.11 (00:38.06) 150m : 01:55.95 (00:44.84) 200m : 02:39.08 (00:43.13)
250m : 04:05.46 (01:26.38) 300m : 04:41.28 (00:35.82) 350m : 05:21.19 (00:39.91) 400m : 05:21.19 (00:00.00)

400 4 Nages Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 DERET Kevin (1989) FRA — LES SABLES D'OLONNE D.P.O — 04:53.59 — 1020 pts

50m : 00:29.04 (00:29.04) 100m : 01:05.53 (00:36.49) 150m : 01:44.87 (00:39.34) 200m : 02:23.12 (00:38.25)
250m : 03:02.47 (00:39.35) 300m : 03:43.20 (00:40.73) 350m : 04:19.21 (00:36.01) 400m : 04:53.59 (00:34.38)

4x50 Nage Libre Messieurs - Séries R5 : 240 - 279 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 GUEDON Bruno (1957) FRA — NANTES NATATION — 02:00.01 — 1121 pts

NAVARRO Jean-Christophe (1963) FRA

TURAN Eric (1954) FRA

SOULAS Bruno (1959) FRA

50m : 00:30.28 (00:30.28) 100m : 01:01.48 (00:31.20) 150m : 01:32.97 (00:31.49) 200m : 02:00.01 (00:27.04)

4x50 Nage Libre Messieurs - Séries R3 : 160 - 199 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 RENAUD Lilian (1982) FRA — LES SABLES D'OLONNE D.P.O — 02:00.48 — 926 pts

REYNAUD Julien (1979) FRA

BARRIERE Nicolas (1974) FRA

GUERLUS Cyril (1976) FRA

50m : 00:31.68 (00:31.68) 100m : 01:01.07 (00:29.39) 150m : 01:31.82 (00:30.75) 200m : 02:00.48 (00:28.66)

2 GAY Raphael (1988) FRA — ANCENIS COURSE NATATION — 02:01.03 — 918 pts

GACHET Fabrice (1972) FRA

ARRAUDEAU Raphael (1978) FRA

JOLY Dominique (1964) FRA

50m : 00:29.74 (00:29.74) 100m : 01:00.99 (00:31.25) 150m : 01:31.23 (00:30.24) 200m : 02:01.03 (00:29.80)

3 CHUITON Benoit (1984) FRA — CN LE MANS — 02:10.04 — 803 pts

BARRE Alain (1966) FRA

MENOU Paul (1960) FRA

MARTINEAU Laurent (1972) FRA

50m : 00:28.84 (00:28.84) 100m : 01:05.28 (00:36.44) 150m : 01:40.59 (00:35.31) 200m : 02:10.04 (00:29.45)

4x50 Nage Libre Messieurs - Séries R2 : 120 - 159 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 BILLET Nicolas (1982) FRA — LES SABLES D'OLONNE D.P.O — 01:48.08 — 1063 pts

LEDELIN Laurent (1977) FRA

JULIEN DELAMARRE Aurélien (1987) FRA

DERET Kevin (1989) FRA

50m : 00:27.72 (00:27.72) 100m : 00:55.60 (00:27.88) 150m : 01:23.67 (00:28.07) 200m : 01:48.08 (00:24.41)

2 AUGEREAU James (1993) FRA — LA ROCHE-SUR-YON NATATION — 02:01.82 — 871 pts

PEUAUD Nicolas (1977) FRA

VAMECK Sylvain (1985) FRA

GUYON Armand (1964) FRA

50m : 00:27.01 (00:27.01) 100m : 00:51.20 (00:24.19) 150m : 01:24.90 (00:33.70) 200m : 02:01.82 (00:36.92)

4x50 4 Nages Messieurs - Séries R5 : 240 - 279 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 GUEDON Bruno (1957) FRA — NANTES NATATION — 02:18.34 — 1097 pts

NAVARRO Jean-Christophe (1963) FRA

SOULAS Bruno (1959) FRA

TURAN Eric (1954) FRA

50m : 00:37.16 (00:37.16) 100m : 01:16.27 (00:39.11) 150m : 01:46.93 (00:30.66) 200m : 02:18.34 (00:31.41)

4x50 4 Nages Messieurs - Séries R4 : 200 - 239 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 GOUPIL Eric (1961) FRA — ASPTT NANTES — 02:44.59 — 698 pts

FFN-Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

4x50 4 Nages Messieurs - Séries (suite)

CUISSET Jean-Christophe (1965) FRA
FOURNIER Julien (1984) FRA
LAPERRINE Jean-Jacques (1957) FRA
50m : 00:42.32 (00:42.32) 100m : 01:31.43 (00:49.11) 150m : 02:04.81 (00:33.38) 200m : 02:44.59 (00:39.78)

2 LAROSE Philippe (1959) FRA — SC ORVAULT — 03:15.16 — 441 pts
RICORDEAU Luc (1941) FRA
BECAUD Eric (1960) FRA
MERCIER Olivier (1981) FRA
50m : 00:59.74 (00:59.74) 100m : 01:57.02 (00:57.28) 150m : 02:38.87 (00:41.85) 200m : 03:15.16 (00:36.29)

4x50 4 Nages Messieurs - Séries R3 : 160 - 199 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 CHESNEAU Stéphane (1984) FRA — LES SABLES D'OLONNE D.P.O — 02:13.42 — 939 pts
REYNAUD Julien (1979) FRA
GUERLUS Cyril (1976) FRA
LEDELIN Laurent (1977) FRA
50m : 00:35.70 (00:35.70) 100m : 01:11.91 (00:36.21) 150m : 01:43.56 (00:31.65) 200m : 02:13.42 (00:29.86)

--- GROUSSEAU Hugues (1958) FRA — LES SABLES D'OLONNE D.P.O — DSQ
RENAUD Lilian (1982) FRA
TAVARES Armand (1982) FRA
BARRIERE Nicolas (1974) FRA

4x50 4 Nages Messieurs - Séries R2 : 120 - 159 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 JULIEN DELAMARRE Aurélien (1987) FRA — LES SABLES D'OLONNE D.P.O — 01:58.78 — 1076 pts
DERET Kevin (1989) FRA
BOUQUET Nicolas (1976) FRA
BILLET Nicolas (1982) FRA
50m : 00:32.84 (00:32.84) 100m : 01:02.07 (00:29.23) 150m : 01:31.32 (00:29.25) 200m : 01:58.78 (00:27.46)

4x50 Nage Libre Mixtes - Séries R4 : 200 - 239 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 ZMOULI Safi (1974) FRA — PORNIC NATATION PAYS DE RETZ — 02:09.12 — 1012 pts
TALBOURDET Pascale (1969) FRA
FORTUNE Nathalie (1964) FRA
HOET Frederic (1964) FRA
50m : 00:30.74 (00:30.74) 100m : 01:03.30 (00:32.56) 150m : 01:37.95 (00:34.65) 200m : 02:09.12 (00:31.17)

2 TAVARES Armand (1982) FRA — LES SABLES D'OLONNE D.P.O — 02:20.11 — 861 pts
ROBIN Delphine (1974) FRA
MAZURKIEWICZ Marie-Line (1957) FRA
GROUSSEAU Hugues (1958) FRA
50m : 00:32.39 (00:32.39) 100m : 01:06.44 (00:34.05) 200m : 02:20.11 (01:13.67)

3 PICHEREAU Frédéric (1961) FRA — SC ORVAULT — 02:22.62 — 829 pts
DITIERE Nathalie (1961) FRA
DESVERGNE Laura (1993) FRA
BECAUD Eric (1960) FRA
50m : 00:32.37 (00:32.37) 100m : 01:10.23 (00:37.86) 150m : 01:49.92 (00:39.69) 200m : 02:22.62 (00:32.70)

4 CHAPRON-FUENTES Guenaëlle (1976) FRA — CN LE MANS — 02:36.92 — 654 pts
LE SAOUT Jean-Pierre (1942) FRA
PLOUZE Bruno (1964) FRA
CHUITON Racilia (1984) FRA
50m : 00:36.22 (00:36.22) 100m : 01:23.97 (00:47.75) 150m : 02:01.06 (00:37.09) 200m : 02:36.92 (00:35.86)

4x50 Nage Libre Mixtes - Séries R3 : 160 - 199 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 LERAT Sylvain (1979) FRA — ASSOCIATION COUËRON NATATION — 02:33.76 — 601 pts

FFN - Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.

4x50 Nage Libre Mixtes - Séries (suite)

FABRE Caroline (1972) FRA
MARTEL David (1974) FRA
MENAGER Delphine (1980) FRA
50m : 00:30.13 (00:30.13) 100m : 01:12.65 (00:42.52) 150m : 01:57.30 (00:44.65) 200m : 02:33.76 (00:36.46)

4x50 Nage Libre Mixtes - Hors-Concours R3 : 160 - 199 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	**DESMARS Laure (1977) FRA**	**SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN**	**02:04.36**	**989 pts**
	DELAVEAU Marc (1968) FRA			
	LEAUTE Aurélie (1980) FRA			
	GUEHO Ludovic (1982) FRA			

50m : 00:32.90 (00:32.90) 100m : 01:03.64 (00:30.74) 150m : 01:36.68 (00:33.04) 200m : 02:04.36 (00:27.68)

4x50 4 Nages Mixtes - Séries R4 : 200 - 239 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	**HOET Nathalie (1964) FRA**	**PORNIC NATATION PAYS DE RETZ**	**02:32.55**	**965 pts**
	CHARPIN Frank (1971) FRA			
	ZMOULI Safi (1974) FRA			
	WAMBERGUE Nathalie (1965) FRA			
2	**LE CLAIRE Martine (1952) FRA**	**SAINT HERBLAIN NATATION**	**04:08.98**	**189 pts**
	FURET Jean-Marc (1958) FRA			
	PENASSO Aldo (1969) ITA			
	BOUCHIER Marjorie (1987) FRA			

50m : 01:36.63 (01:36.63) 100m : 02:36.51 (00:59.88) 150m : 03:31.55 (00:55.04) 200m : 04:08.98 (00:37.43)

4x50 4 Nages Mixtes - Séries R3 : 160 - 199 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	**BOURGOUIN Manon (1992) FRA**	**SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN**	**02:20.07**	**1009 pts**
	DELAVEAU Marc (1968) FRA			
	BESNIER Murielle-Michelle (1971) FRA			
	GUEHO Ludovic (1982) FRA			

50m : 00:33.82 (00:33.82) 100m : 01:12.76 (00:38.94) 150m : 01:52.88 (00:40.12) 200m : 02:20.07 (00:27.19)

4x50 4 Nages Mixtes - Séries R2 : 120 - 159 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1	**RAULT Etienne (1989) FRA**	**AS BOUGUENAIS REZE**	**02:34.67**	**785 pts**
	BOURE Stéphanie (1979) FRA			
	BRIET Guillaume (1991) FRA			
	TREAL Noémie (1994) FRA			

50m : 00:34.67 (00:34.67) 100m : 01:24.67 (00:50.00) 150m : 01:59.04 (00:34.37) 200m : 02:34.67 (00:35.63)

2	**MENAND Nathalie (1975) FRA**	**NANTES NATATION**	**02:41.63**	**710 pts**
	DANIEL Pascal (1976) FRA			
	GAPIHAN François (1978) FRA			
	VIGUE Blandine (1994) FRA			

50m : 00:51.14 (00:51.14) 100m : 01:33.89 (00:42.75) 150m : 02:08.64 (00:34.75) 200m : 02:41.63 (00:32.99)

Les codes des disqualifications ou des forfaits

DSQ : Disqualifié DNF : Abandon DNS : Forfait DNS dec : Forfait déclaré Epr nc : Epreuve non courue

FFN - Résultats

Copyright © 2019 FFN-extraNat. Tous droits réservés reproduction interdite sans autorisation.