

CYCLE 2 : FORMATION

NOTE FONDAMENTALE

Annexe n°28 à n°39

Annexe n°: 28	Epreuve N°1 PARCOURS à SEC
Annexe n°: 29	Epreuve N°2 PROPULSIONS BALLETS Version A
Annexe n°: 30	Epreuve N°2 PROPULSION BALLETS - Version B
Annexe n°: 31	Epreuve N°3 TECHNIQUE – GROUPE OBLIGATOIRE - Figure 423 : Ariane
Annexe n° : 32	Epreuve N°3 TECHNIQUE – GROUPE OBLIGATOIRE - Figure 301 : Barracuda
Annexe n°: 33	Epreuve N°3 TECHNIQUE – GROUPE 1- Figure 140 : Flamenco jambe pliée
Annexe n°: 34	Epreuve N°3 TECHNIQUE – GROUPE 1- Elément Queue de Poisson (jambe droite verticale)
Annexe n°: 35	Epreuve N°3 TECHNIQUE – GROUPE 2 - Figure 355d : Marsouin vrille 180°
Annexe n°: 36	Epreuve N°3 TECHNIQUE – GROUPE 2 - Elément Verticale jambe pliée (jambe gauche verticale)
Annexe n°: 37	Epreuve N°3 TECHNIQUE – GROUPE 3 - Figure 342 : Héron
Annexe n°: 38	Epreuve N°3 TECHNIQUE – GROUPE 3 - Elément Fin Grand Ecart Facial
Annexe n°: 39	Epreuve N°4 IMPROVISATION

