

CONTRÔLE BALLETS TECHNIQUES



TITRE DE LA COMPÉTITION: _____

DATE: _____

LIEU: _____

EQUIPE

N°	ELEMENTS REQUIS	BALLET 1	BALLET 2	BALLET 3	BALLET 4	BALLET 5	BALLET 6	BALLET 7	BALLET 8	BALLET 9	BALLET 10	BALLET 11	BALLET 12
6	Le programme doit contenir deux mouvements acrobatiques : -l'un utilisant tous les membres de l'équipe, -l'autre, dont les nageurs sont divisés en deux sous-groupes, exécutés de manière simultanée avec des mouvements identiques et regardant dans la même direction. Ceux-ci peuvent être placés à n'importe quel moment dans le programme.												
7	Le programme doit contenir une cascade, soit en bras, soit en jambes, soit les deux. Elle peut être placée à m'importe quel endroit dans le programme. Si plus d'une cascade est réalisée, elles doivent être consécutives et ne pas être séparées par d'autres éléments optionnels ou obligatoires. Une seconde cascade peut débiter avant que la première ne soit terminée par tous les membres de l'équipe, mais chaque membre de l'équipe doit exécuter tous les mouvements de chaque cascade.												
8	Au moins un cercle et au moins une ligne doivent être inclus dans le programme.												
9	À l'exception du bord, de l'entrée à l'eau, du porter et de la cascade, tous les éléments, obligatoires et supplémentaires, doivent être exécutés simultanément et dans la même direction par tous les membres de l'équipe. Les variations de propulsion et d'orientation ne sont autorisées que pendant les changements de formations sous-marines, les actions sous-marines et pour commencer et finir un cercle. Les actions en miroir ne sont pas autorisées excepté pendant le cercle.												

RAPPEL: Un demi-point (0.5) de pénalité sera déduit de la note d'Exécution pour déviations des éléments 6, 7, 8 et 9