

CONTRÔLE BALLETS TECHNIQUES



TITRE DE LA COMPETITION: _____

DATE:

LIEU:

DUO

N°	ELEMENTS REQUIS	BALLET 1	BALLET 2	BALLET 3	BALLET 4	BALLET 5	BALLET 6	BALLET 7	BALLET 8	BALLET 9	BALLET 10	BALLET 11	BALLET 12
6	Le duo doit contenir un porté, un saut ou un éjecté, celui-ci peut être placé n'importe où dans le ballet.												
7	A l'exception de la plage, de l'entrée dans l'eau et du porté, saut ou éjecté, tous les éléments obligatoires et supplémentaires doivent être exécutés simultanément et dans la même direction. Les mouvements "en miroir" ne sont pas autorisés.												
	Les éléments obligatoires de 1 à 5 doivent être exécutés parallèlement aux côtés de la piscine où le jury est placé.												

RAPPEL: Un demi-point (0.5) de pénalité sera déduit de la note d'Exécution pour déviations des éléments 6 et 7
 Un demi-point (0,5) de pénalité sera déduit de la note des Eléments si un élément n'a pas été exécuté parallèlement aux côtés de la piscine où le jury est placé.