






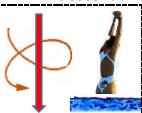













# BONUS - FICHE D'AIDE AU JUGEMENT

SOUPLESSE	EPAULES		DOS		JAMBES	
	Suivant les amplitudes					
		0		0		0
	si mains attachées 0,5		0,5		1	

PILIER	PILIER		
	Si rotation validée		
	Si plus d'un tour en montant	Si plus d'un tour et demi en descendant	
	0,5		0,5












## ROTATION ARRIERE

Compter le nombre de rotations en salto pour le bonus

VOTIGEUSE	Position d'arrivée			Position d'arrivée			Virille sur soi-même au minimum 1 tour		
	4./4 et moins	groupée	/	carpée	/	Nbs virilles	Position d'arrivée		
	5./4		0.5		0.5	4./4 et plus		0,5	
	6./4		1		1			0,8	
	7./4		1.5		1.5			1	
	8./4		2		2	/	/	/	

## ROTATION AVANT

Compter le nombre de rotations en salto pour le bonus

VOTIGEUSE	Position d'arrivée			Position d'arrivée			Virile sur soi même au mimum 1 tour.		
	4./4 et moins	groupée	/	carpée	/	Nbs vrilles	Position d'arrivée		
	5./4		0.5		0.5	4./4 et plus		0,5	
	6./4		1		1			0,8	
	7./4		1.5		1.5			1	
	8./4		2		2	/	/	/	

## PLATEFORME

### DEPLACEMENT

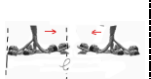
*Si rotation validée*

*Si déplacement de plus de la longueur de la plateforme à la surface*



0,5

*Si plus d'un 1/2 tour sur son axe à la surface*



0,5