



Analyses des courses
CHAMPIONNATS D'EUROPE JUNIORS
BELGRADE - JUILLET 2008

Données mesurées :

Temps de réaction : en secondes. Il indique le laps de temps entre moment du signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (du mur en dos).

Temps d'envol : en secondes. Laps de temps entre le moment du signal de départ et le moment où les mains coupent la surface de l'eau.

Distance de coulée de départ : en mètres. Elle est calculée à partir de la vitesse aux 15 mètres et du temps de coulée mesuré à partir de la vidéo selon la formule : distance de coulée = vitesse au 15m * temps de coulée.

Temps de coulée : en secondes. Laps de temps entre le moment où les pieds décollent du plot et le moment où le premier mouvement de bras est terminé (entrée de la première main dans l'eau en dos, crawl et papillon, sortie de la tête de l'eau en brasse).

Temps intermédiaires : en secondes ou en format sexagésimal (m:ss,00). Tous les temps de passage sont mesurés lorsque la tête passe une ligne virtuelle des 15m, 25m, 75m, etc.

Fréquence moyenne : en nombre de cycles de nage par minute. Indique le nombre de cycles complets que le nageur effectuerait en une minute en maintenant la même cadence. Ces valeurs sont mesurées en différents endroits selon la distance (voir tableau) et moyennées ensuite sur le 50 mètres.

Distance par cycle moyenne : en mètres par cycle. Cette valeur estime la distance que parcourt le nageur ou la nageuse à chaque cycle de bras. Elle est calculée selon la formule : distance par cycle (m) = $60 \times [\text{vitesse (m.s}^{-1}) / \text{fréquence (cycle.min}^{-1})]$. Ces valeurs sont calculées sur chaque endroit de mesure des fréquences dans le 50 mètres, et sont ensuite moyennées.

	0-5m	5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	45-50m
50		X (sauf 1er Lap)	X	X	X	
100						
200						
400			X	X		
800						
1500						

Nombre de mouvements : Nombre de fois où la main entre coupe la surface de l'eau (en dos, crawl et papillon) ou nombre de fois où la tête atteint son point le plus élevé (en brasse).

Temps 5m avant le virage : en secondes. Laps de temps entre le passage de la tête 5m avant le virage et la touche du mur par le nageur (temps d'approche du mur).

Temps 5m après le virage : en secondes. Laps de temps entre la touche du mur par le nageur et le passage de la tête 5m après le virage (temps de reprise).

Distances de coulées : en mètres. Comme pour la distance de coulée de départ, cette valeur est calculée à partir de la vitesse du nageur. Contrairement à la distance de coulée de départ, la vitesse prise en compte pour la mesure est la vitesse sur 5m et d'autres temps de passage. Pour plus d'informations, voir la page suivante qui explique la méthode de calcul (source swimwatch).

Détermination de la distance de coulée à partir de temps de passage et de coulée :

Le logiciel "The Swimwatch Analyzer 2" calcule les distances de coulée en utilisant le temps de coulée et d'autres temps de passage. Ceci est beaucoup plus rapide que d'autres méthodes de mesures de distances. Voici un exemple à partir des données du virage de Alain Bernard en finale du 100 nage libre des championnats de France de Saint Raphaël :

Temps de passage aux 50m : 22,78

Temps de passage aux 55m : 24,52

Temps de sortie de coulée : 24,80

Temps de passage aux 65m : 29,56

Représentation visuelle : le nageur va de gauche à droite, la flèche montre le moment de sortie de coulée.

50m	55m	65m	75m	85m	95m
-----	-----	-----	-----	-----	-----

22,78 24,52 29,56

↑ Temps de coulée 24,80

Le temps intermédiaire du 50m aux 55m est de 1,74 secondes (24,52 - 22,78).

La distance de coulée est calculée en utilisant les autres temps intermédiaires : 50, 55 et 65m.

Dans ce cas, la coulée est située entre les 55 et les 65 mètres.

Distance de coulée

$$\begin{aligned} &= 5m + (\text{temps de coulée} - \text{temps aux 55m}) / (\text{temps aux 65m} - \text{temps au 55m}) * 10 \\ &= 5m + (0,28)/(5,04) * 10 \\ &= 5,56m \end{aligned}$$

Discussion

Notez que la formule est linéaire, mais qu'en réalité, la vitesse sous l'eau n'est pas constante. En d'autres termes : quand la nageur émerge proche de la marque des 55m ou de la marque des 65m, le résultat du calcul sera très précis. Mais juste au milieu de cette zone, la valeur calculée sera moins précise. Cependant, cette erreur est répétée dans toutes les analyses avec ce logiciel et ne gêne pas la comparaison.

En outre, il faut tenir compte de la difficulté à observer la sortie de coulée par la vidéo à une grande distance et d'une grande hauteur. Quels que soient la méthode ou l'équipement vidéo, il est toujours difficile de déterminer l'image exacte où le nageur coupe la surface de l'eau. Les entraîneurs doivent donc être prudents dans l'analyse comparative des distances de coulées de leurs nageurs pour des épreuves nagées dans des bassins différents (lumière différente, analyste différent, etc.).

Auteur : Marcel de Natris, www.swimwatch.nl



CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres 4 nages - Séries

BAYRAC Thibault	2:07,25
------------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:27,93	27,93	46%			Temps de départ (T15m)	7,08	6%
100m	1:00,44	32,51	54%	1:00,44	100%	Temps de virages (somme)	18,28	14%
150m	1:37,78	37,34	62%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,77	2%
200m	2:07,25	29,47	49%	1:06,81	111%	Temps de nage	1:39,12	78%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,92
Temps de vol (s)	1,16
Temps de coulée (s)	4,80
Distance de coulée (m)	10,2
Temps au 15m (s)	7,08

Virages

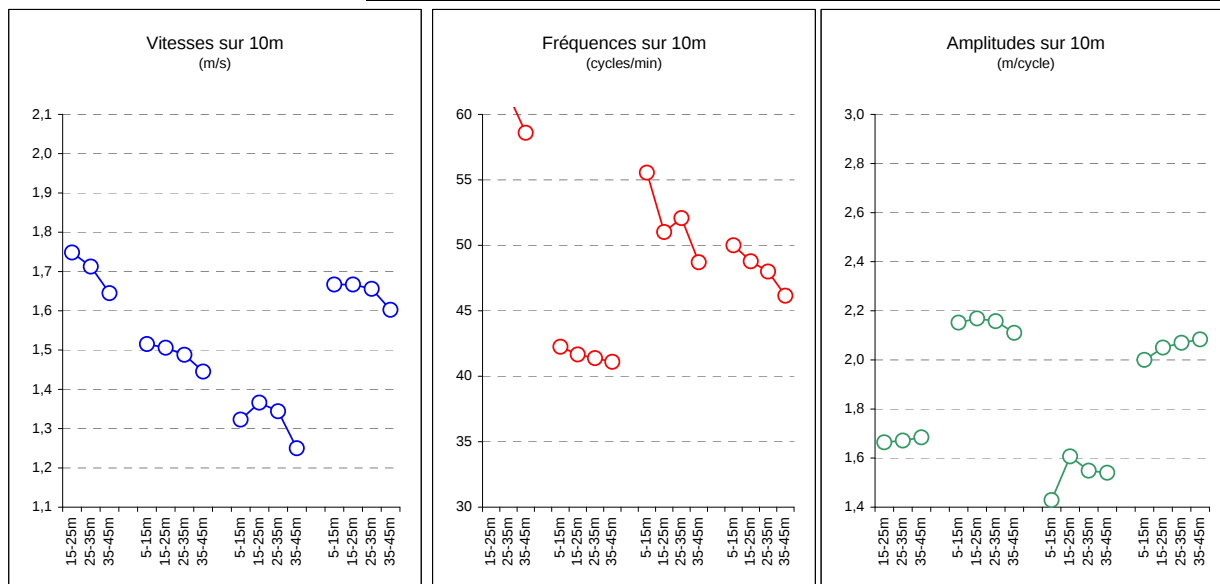
	1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,21	3,28	3,86	3,45
Temps de reprise 5m (s)	2,35	3,16	2,42	2,64
Distance de coulée (m)	8,5	8,4	5,9	7,6

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	24
2ème 50m	38
3ème 50m	27
4ème 50m	44
Somme	133
Moyenne	33

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,72	5,84	6,08	5,88
	2ème 50m	6,60	6,64	6,72	6,92	6,76
	3ème 50m	7,56	7,32	7,44	8,00	7,59
	4ème 50m	6,00	6,00	6,04	6,24	6,09
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,75	1,71	1,64	1,70
	2ème 50m	1,52	1,51	1,49	1,45	1,48
	3ème 50m	1,32	1,37	1,34	1,25	1,32
	4ème 50m	1,67	1,67	1,66	1,60	1,64
Fréquence	1er 50m	-	63,0	61,5	58,6	61,0
	2ème 50m	42,3	41,7	41,4	41,1	41,4
	3ème 50m	55,6	51,0	52,1	48,7	50,6
	4ème 50m	50,0	48,8	48,0	46,2	47,6
Amplitude	1er 50m	-	1,66	1,67	1,68	1,67
	2ème 50m	2,15	2,17	2,16	2,11	2,15
	3ème 50m	1,43	1,61	1,55	1,54	1,56
	4ème 50m	2,00	2,05	2,07	2,08	2,07



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CELESTIALGRADE

400 mètres 4 nages - Séries

BAYRAC Thibault	4:30,17
------------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	Lap 100	% Lap 100	Lap 200	% Lap 200	(s)	%
50m	0:28,68	28,68					Temps de départ (T15m)	0,00
100m	1:00,21	31,53	1:00,21	22%				0%
150m	1:35,40	35,19					Tps de virages (somme)	17,44
200m	2:10,15	34,75	1:09,94	26%	2:10,15	48%		6%
250m	2:48,88	38,73					Temps d'arrivée (5 derniers m)	16,68
300m	3:28,73	39,85	1:18,58	29%				6%
350m	4:00,21	31,48						
400m	4:30,17	29,96	1:01,44	23%	2:20,02	52%	Temps de nage	3:56,05

Parties Techniques

Départ

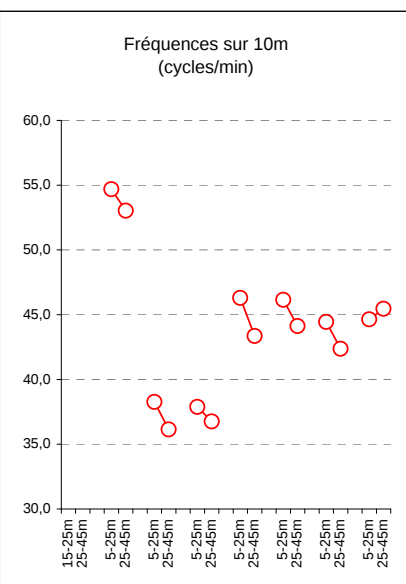
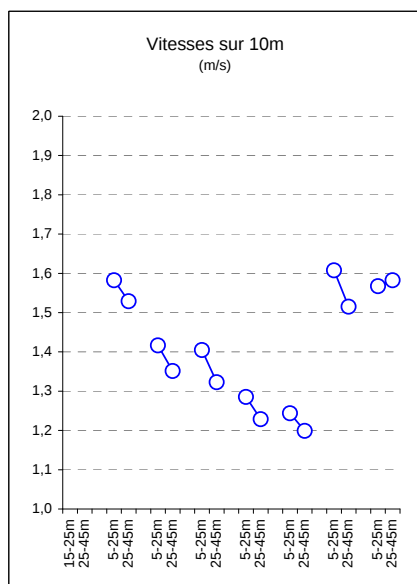
Temps de réaction (s)	0,82
Temps de vol (s)	0,00
Temps de coulée (s)	0,00
Distance de coulée (m)	#DIV/0!
Temps au 15m (s)	0,00

Virages

	1er virage	2ème virage	3ème virage	4ème virage	5ème virage	6ème virage	7ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,52	3,61	3,88	3,55	4,24	4,85	3,49	3,88
Temps de reprise 5m (s)	2,20	2,39	1,84	2,65	2,24	2,35	1,83	2,21
Distance de coulée (m)	1,7	1,6	1,6	2,2	2,1	2,1	2,1	1,92

Paramètres de nage

		1er 50m	2ème 50m	3ème 50m	4ème 50m	5ème 50m	6ème 50m	7ème 50m	8ème 50m
Nombre de coups de bras		23	25	37	38	24	25	41	43
* attention, la première portion après le départ plongé est mesurée à partir de la marque des &15m et la portion ne fait donc que 10m									
Temps au 20m	5m-25m	0,00	12,64	14,12	14,24	15,56	16,08	12,44	12,76
	25m45m	25,16	13,08	14,80	15,12	16,28	16,68	13,20	12,64
	moyenne	-	12,86	14,46	14,68	15,92	16,38	12,82	12,70
Vitesses sur 20m	5m-25m	#DIV/0!	1,58	1,42	1,40	1,29	1,24	1,61	1,57
	25m45m	0,79	1,53	1,35	1,32	1,23	1,20	1,52	1,58
	moyenne	#DIV/0!	1,56	1,38	1,36	1,26	1,22	1,56	1,57
Fréquences	5m-25m	0,0	54,7	38,3	37,9	46,3	46,2	44,4	44,6
	25m45m	0,0	53,0	36,1	36,8	43,4	44,1	42,4	45,5
	moyenne	0,00	53,86	37,20	37,32	44,82	45,14	43,41	45,05
Amplitudes	5m-25m	0,00	1,74	2,22	2,22	1,67	1,62	2,17	2,11
	25m45m	0,00	1,73	2,24	2,16	1,70	1,63	2,15	2,09
	moyenne	0,00	1,73	2,23	2,19	1,68	1,62	2,16	2,10



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

400 mètres 4 nages - Finale

BAYRAC Thibault	4:33,69
------------------------	----------------

Temps									
	Cumul	Lap 50	Lap 100	% Lap 100	Lap 200	% Lap 200		(s)	%
50m	0:28,62	28,62					Temps de départ (T15m)	12,88	5%
100m	1:00,65	32,03	1:00,65	22%					
150m	1:36,00	35,35					Tps de virages (somme)	17,48	6%
200m	2:11,02	35,02	1:10,37	26%	2:11,02	48%			
250m	2:50,82	39,80					Temps d'arrivée (5 derniers m)	17,08	6%
300m	3:30,26	39,44	1:19,24	29%					
350m	4:02,48	32,22							
400m	4:33,69	31,21	1:03,43	23%	2:22,67	52%	Temps de nage	3:46,25	

Parties Techniques

Départ

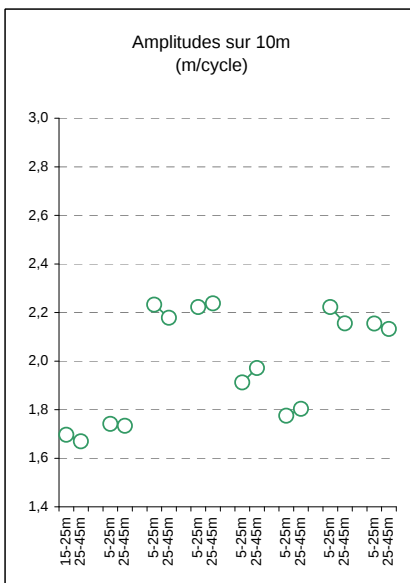
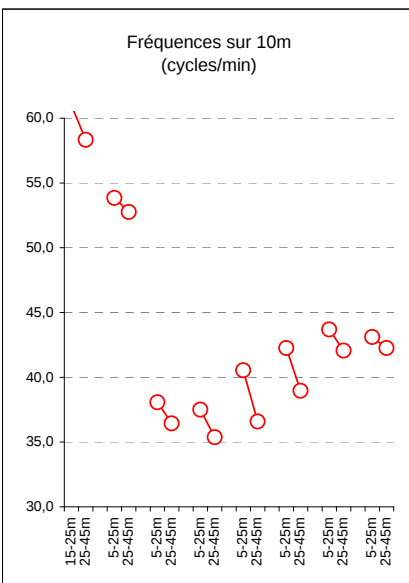
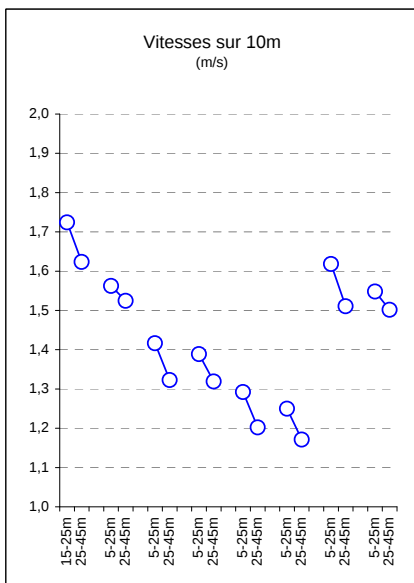
Temps de réaction (s)	0,82
Temps de vol (s)	0,96
Temps de coulée (s)	3,80
Distance de coulée (m)	4,4
Temps au 15m (s)	12,88

Virages

	1er virage	2ème virage	3ème virage	4ème virage	5ème virage	6ème virage	7ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,42	3,93	3,96	3,62	4,62	4,10	3,72	3,91
Temps de reprise 5m (s)	2,18	2,15	1,84	3,06	2,26	2,90	1,84	2,32
Distance de coulée (m)	2,0	1,8	1,8	2,2	2,2	2,2	2,1	2,03

Paramètres de nage

	1er 50m	2ème 50m	3ème 50m	4ème 50m	5ème 50m	6ème 50m	7ème 50m	8ème 50m
Nombre de coups de bras	24	25	38	38	22	23	40	41
* attention, la première portion après le départ plongé est mesurée à partir de la marque des &15m et la portion ne fait donc que 10m								
Temps au 20m	5m-25m 25m45m moyenne	5,80 12,32 12,96	12,80 13,12 14,62	14,12 15,16 14,78	14,40 16,64 16,06	15,48 17,08 16,54	16,00 13,24 12,80	12,36 13,32 13,12
Vitesses sur 20m	5m-25m 25m45m moyenne	1,72 1,62 1,67	1,56 1,52 1,54	1,42 1,32 1,37	1,39 1,32 1,35	1,29 1,20 1,25	1,25 1,17 1,21	1,62 1,51 1,56
Fréquences	5m-25m 25m45m moyenne	61,0 58,3 59,65	53,8 52,8 53,30	38,1 36,4 37,25	37,5 35,4 36,44	40,5 36,6 38,56	42,3 39,0 40,61	43,7 42,1 42,87
Amplitudes	5m-25m 25m45m moyenne	1,70 1,67 1,68	1,74 1,73 1,74	2,23 2,18 2,21	2,22 2,24 2,23	1,91 1,97 1,94	1,78 1,80 1,79	2,22 2,16 2,19



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE
400 mètres Nage libre - Séries

BAYRAC Thibault

3:59,66

Temps

	Cumul	Lap 50	Lap 100	% Lap 100	Lap 200	% Lap 200		(s)	%
50m	0:27,69	27,69					Temps de départ (T15m)	6,80	3%
100m	0:57,18	29,49	0:57,18	24%					
150m	1:26,86	29,68					Tps de virages (somme)	15,68	7%
200m	1:56,89	30,03	0:59,71	25%	1:56,89	49%			
250m	2:27,34	30,45					Temps d'arrivée (5 derniers m)	13,00	5%
300m	2:58,50	31,16	1:01,61	26%					
350m	3:29,50	31,00					Temps de nage	3:24,18	
400m	3:59,66	30,16	1:01,16	26%	2:02,77	51%			

Parties Techniques

Départ

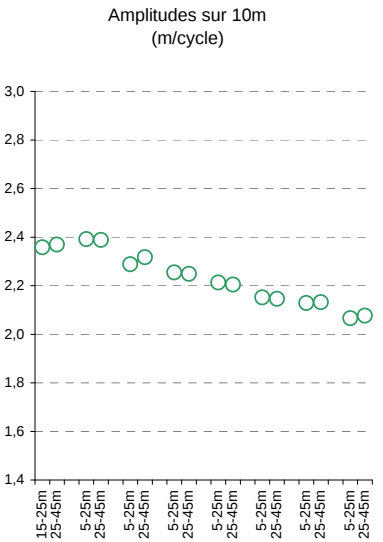
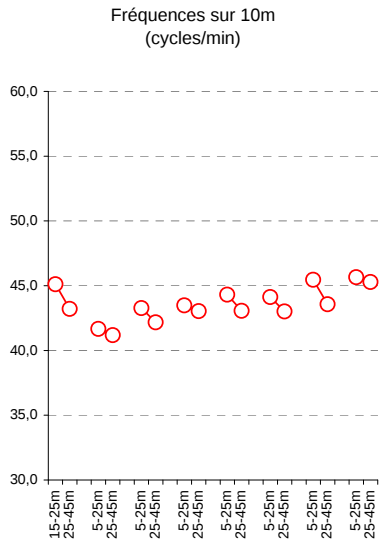
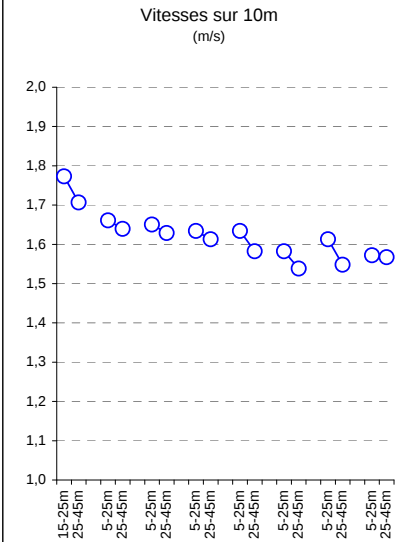
Temps de réaction (s)	0,60
Temps de vol (s)	0,80
Temps de coulée (s)	3,88
Distance de coulée (m)	8,6
Temps au 15m (s)	6,80

Virages

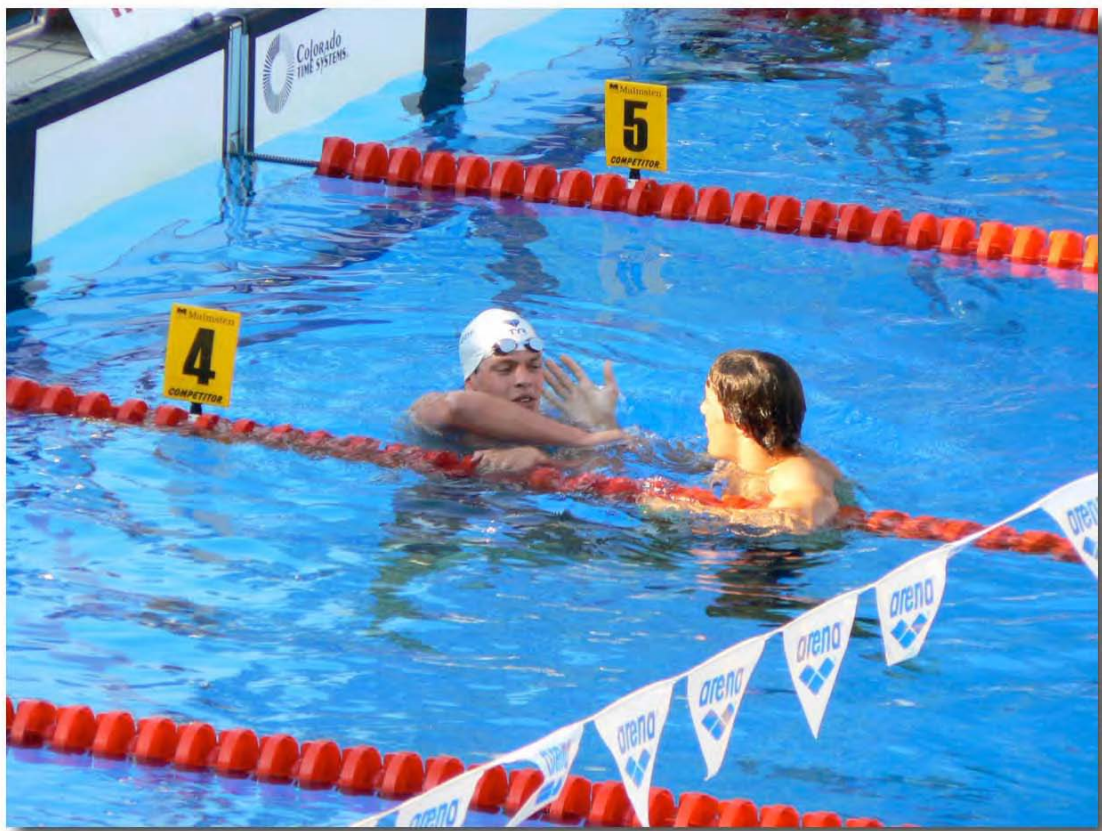
	1er virage	2ème virage	3ème virage	4ème virage	5ème virage	6ème virage	7ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,53	3,62	3,70	3,77	3,78	3,90	3,82	3,73
Temps de reprise 5m (s)	1,63	1,58	1,62	1,79	1,62	1,86	1,58	1,67
Distance de coulée (m)	2,2	2,2	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,13

Paramètres de nage

		1er 50m	2ème 50m	3ème 50m	4ème 50m	5ème 50m	6ème 50m	7ème 50m	8ème 50m
Nombre de coups de bras		34	37	38	39	40	41	41	43
* attention, la première portion après le départ plongé est mesurée à partir de la marque des &15m et la portion ne fait donc que 10m									
Temps au 20m	5m-25m	5,64	12,04	12,12	12,24	12,24	12,64	12,40	12,72
	25m-45m	11,72	12,20	12,28	12,40	12,64	13,00	12,92	12,76
	moyenne	-	12,12	12,20	12,32	12,44	12,82	12,66	12,74
Vitesses sur 20m	5m-25m	1,77	1,66	1,65	1,63	1,63	1,58	1,61	1,57
	25m-45m	1,71	1,64	1,63	1,61	1,58	1,54	1,55	1,57
	moyenne	1,74	1,65	1,64	1,62	1,61	1,56	1,58	1,57
Fréquences	5m-25m	45,1	41,7	43,3	43,5	44,3	44,1	45,5	45,7
	25m-45m	43,2	41,2	42,2	43,0	43,1	43,0	43,6	45,3
	moyenne	44,16	41,42	42,72	43,26	43,68	43,56	44,51	45,47
Amplitudes	5m-25m	2,36	2,39	2,29	2,25	2,21	2,15	2,13	2,07
	25m-45m	2,37	2,39	2,32	2,25	2,20	2,15	2,13	2,08
	moyenne	2,36	2,39	2,30	2,25	2,21	2,15	2,13	2,07



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.



CEJ 2008 BELGRADE

50 mètres Dos - Séries

BECQ Clement

0:27,49

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50
25m	0:13,16	13,16	48%
50m	0:27,49	14,33	52%

	(s)	%
Temps de départ (T15m)	7,60	28%
Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,69	10%
Temps de nage	17,20	63%

Parties Techniques

Départ

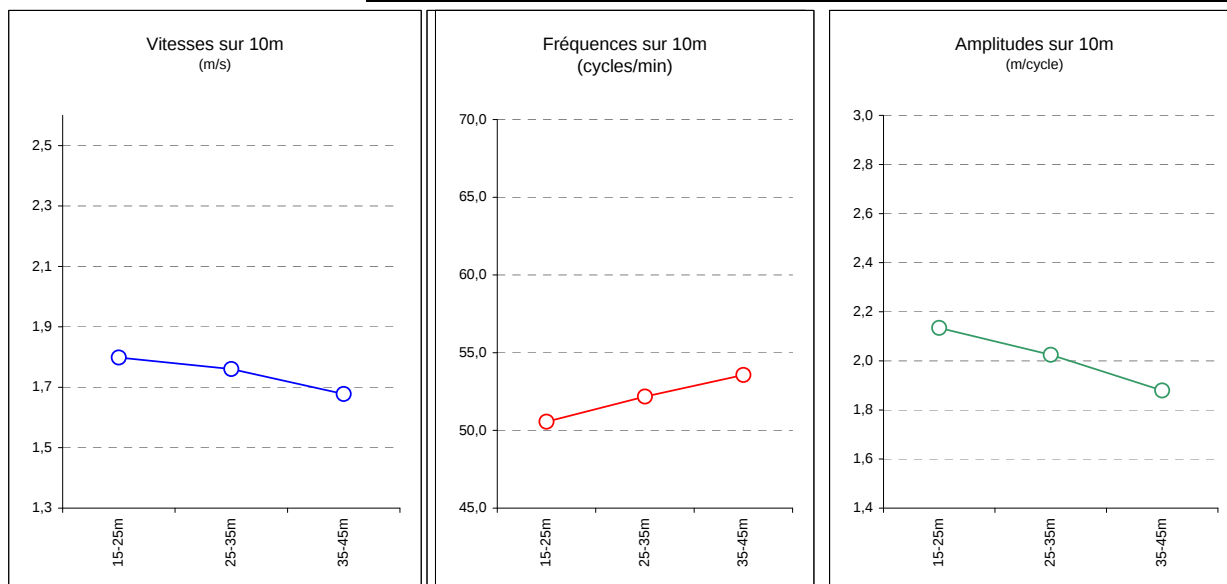
Temps de réaction (s)	0,56
Temps de vol (s)	0,80
Temps de coulée (s)	7,68
Distance de coulée (m)	15,2
Temps au 15m (s)	7,60

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	35
---------	----

	5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m 1er 50m	-	5,56	5,68	5,96	5,73
Vitesse au 10m 1er 50m	-	1,80	1,76	1,68	1,75
Fréquence 1er 50m	-	50,6	52,2	53,6	52,1
Amplitude 1er 50m	-	2,13	2,02	1,88	2,01



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

100 mètres Dos - Séries

BECQ Clement	0:58,55
---------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:13,40	13,4	23%			Temps de départ (T15m)	7,64	13%
50m	0:28,45	15,05	26%	0:28,45	49%	Temps de virages (somme)	5,28	9%
75m	0:42,72	14,27	24%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,03	5%
100m	0:58,55	15,83	27%	0:30,10	51%	Temps de nage	0:42,60	73%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,68
Temps de vol (s)	0,88
Temps de coulée (s)	6,80
Distance de coulée (m)	13,4
Temps au 15m (s)	7,64

Virages

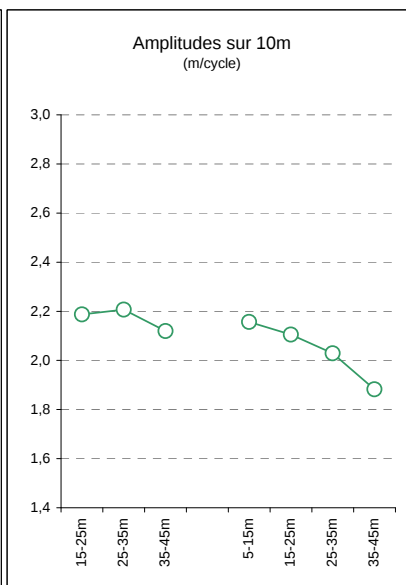
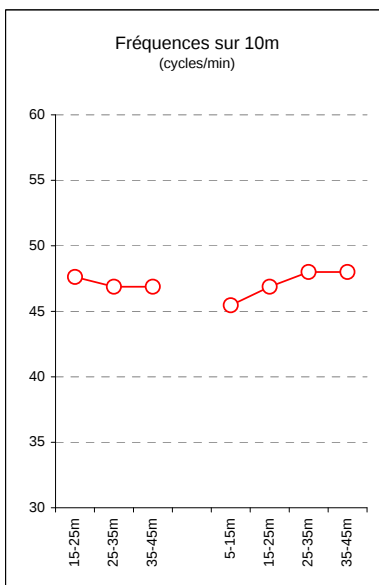
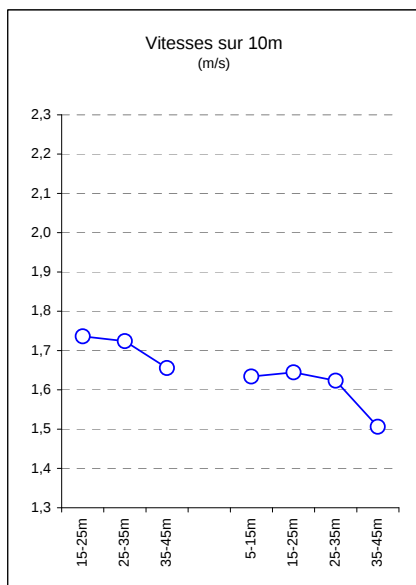
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	3,21
Temps de reprise 5m (s)	2,07
Distance de coulée (m)	9,9

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	33
2ème 50m	39
Somme	72
Moyenne	36

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,76	5,80	6,04	5,87
	2ème 50m	6,12	6,08	6,16	6,64	6,29
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,74	1,72	1,66	1,71
	2ème 50m	1,63	1,64	1,62	1,51	1,59
Fréquence	1er 50m	-	47,6	46,9	46,9	47,1
	2ème 50m	45,5	46,9	48,0	48,0	47,6
Amplitude	1er 50m	-	2,19	2,21	2,12	2,17
	2ème 50m	2,16	2,11	2,03	1,88	2,01



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres Dos - Demi finales

BECQ Clement

2:04,38

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:29,10	29,1	49%			Temps de départ (T15m)	7,76	6%
100m	0:59,66	30,56	51%	0:59,66	100%	Temps de virages (somme)	16,40	13%
150m	1:31,92	32,26	54%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,46	3%
200m	2:04,38	32,46	54%	1:04,72	108%	Temps de nage	1:36,76	78%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,61
Temps de vol (s)	0,84
Temps de coulée (s)	7,20
Distance de coulée (m)	13,9
Temps au 15m (s)	7,76

Virages

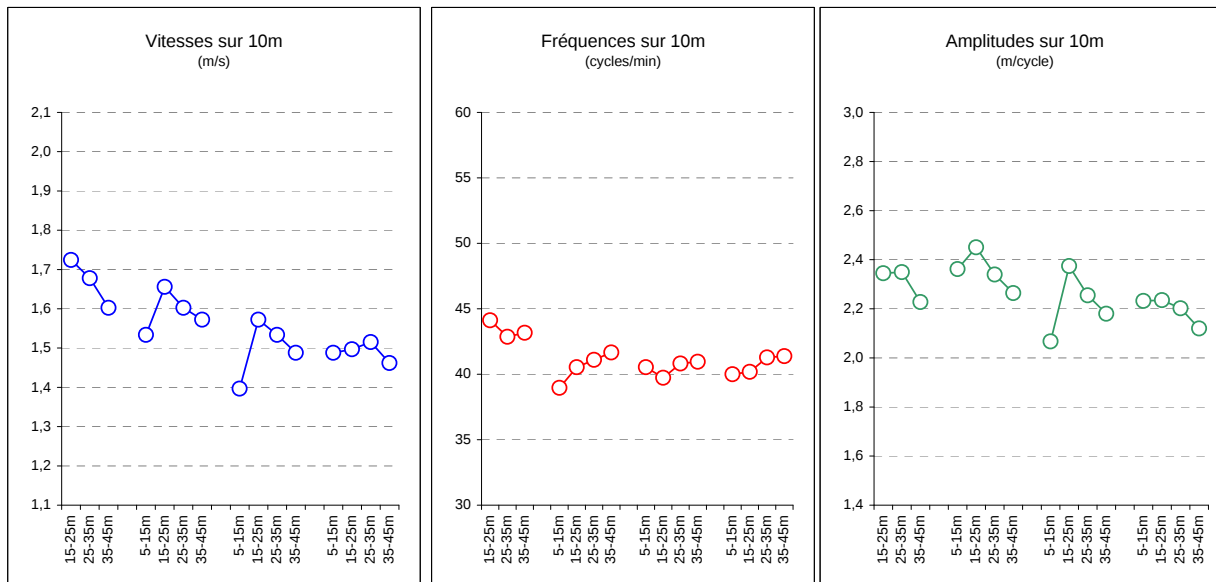
	1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,34	3,50	3,80	3,55
Temps de reprise 5m (s)	1,90	1,70	2,16	1,92
Distance de coulée (m)	10,7	9,5	9,1	9,8

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	31
2ème 50m	33
3ème 50m	36
4ème 50m	38
Somme	138
Moyenne	35

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,80	5,96	6,24	6,00
	2ème 50m	6,52	6,04	6,24	6,36	6,21
	3ème 50m	7,16	6,36	6,52	6,72	6,53
	4ème 50m	6,72	6,68	6,60	6,84	6,71
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,72	1,68	1,60	1,67
	2ème 50m	1,53	1,66	1,60	1,57	1,61
	3ème 50m	1,40	1,57	1,53	1,49	1,53
	4ème 50m	1,49	1,50	1,52	1,46	1,49
Fréquence	1er 50m	-	44,1	42,9	43,2	43,4
	2ème 50m	39,0	40,5	41,1	41,7	41,1
	3ème 50m	40,5	39,7	40,8	41,0	40,5
	4ème 50m	40,0	40,2	41,3	41,4	40,9
Amplitude	1er 50m	-	2,34	2,35	2,23	2,31
	2ème 50m	2,36	2,45	2,34	2,26	2,35
	3ème 50m	2,07	2,37	2,25	2,18	2,27
	4ème 50m	2,23	2,24	2,20	2,12	2,19



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres Dos - Finale

BECQ Clement

2:03,47

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:29,18	29,18	49%			Temps de départ (T15m)	7,48	6%
100m	0:59,57	30,39	51%	0:59,57	100%	Temps de virages (somme)	16,04	13%
150m	1:31,46	31,89	54%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,47	3%
200m	2:03,47	32,01	54%	1:03,90	107%	Temps de nage	1:36,48	78%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,55
Temps de vol (s)	0,76
Temps de coulée (s)	7,20
Distance de coulée (m)	14,4
Temps au 15m (s)	7,48

Virages

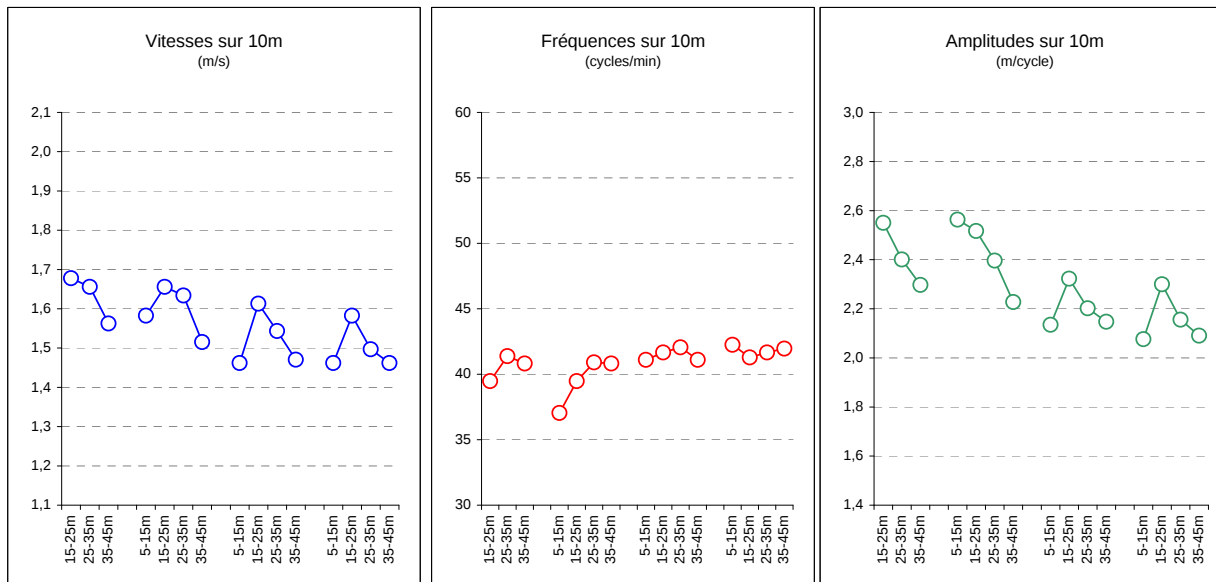
	1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,30	3,41	3,82	3,51
Temps de reprise 5m (s)	1,90	1,75	1,86	1,84
Distance de coulée (m)	9,8	9,4	9,4	9,6

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	29
2ème 50m	33
3ème 50m	36
4ème 50m	37
Somme	135
Moyenne	34

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,96	6,04	6,40	6,13
	2ème 50m	6,32	6,04	6,12	6,60	6,25
	3ème 50m	6,84	6,20	6,48	6,80	6,49
	4ème 50m	6,84	6,32	6,68	6,84	6,61
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,68	1,66	1,56	1,63
	2ème 50m	1,58	1,66	1,63	1,52	1,60
	3ème 50m	1,46	1,61	1,54	1,47	1,54
	4ème 50m	1,46	1,58	1,50	1,46	1,51
Fréquence	1er 50m	-	39,5	41,4	40,8	40,6
	2ème 50m	37,0	39,5	40,9	40,8	40,4
	3ème 50m	41,1	41,7	42,1	41,1	41,6
	4ème 50m	42,3	41,3	41,7	42,0	41,6
Amplitude	1er 50m	-	2,55	2,40	2,30	2,42
	2ème 50m	2,56	2,52	2,40	2,23	2,38
	3ème 50m	2,13	2,32	2,20	2,15	2,22
	4ème 50m	2,08	2,30	2,16	2,09	2,18



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres Dos - Séries

BECQ Clement	2:04,09
---------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:28,56	28,56	48%			Temps de départ (T15m)	7,48	6%
100m	0:59,23	30,67	52%	0:59,23	100%	Temps de virages (somme)	15,60	13%
150m	1:31,25	32,02	54%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,41	3%
200m	2:04,09	32,84	55%	1:04,86	110%	Temps de nage	1:37,60	79%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,64
Temps de vol (s)	0,84
Temps de coulée (s)	7,24
Distance de coulée (m)	14,5
Temps au 15m (s)	7,48

Virages

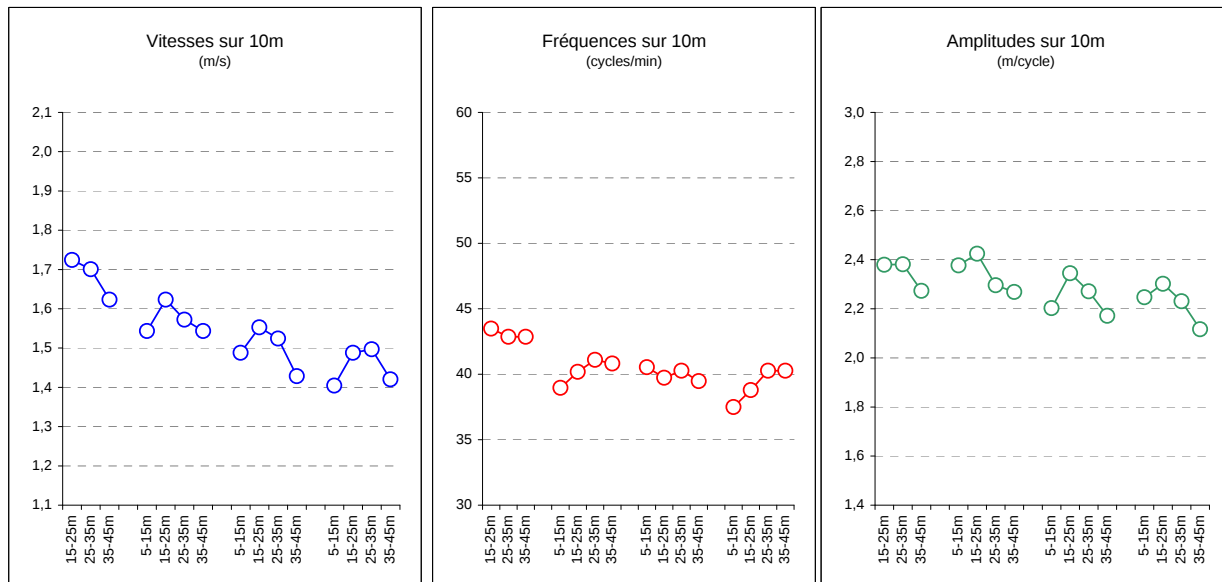
	1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,24	3,43	3,61	3,43
Temps de reprise 5m (s)	1,76	1,69	1,87	1,77
Distance de coulée (m)	10,1	10,2	9,3	9,9

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	29
2ème 50m	34
3ème 50m	34
4ème 50m	37
Somme	134
Moyenne	34

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,80	5,88	6,16	5,95
	2ème 50m	6,48	6,16	6,36	6,48	6,33
	3ème 50m	6,72	6,44	6,56	7,00	6,67
	4ème 50m	7,12	6,72	6,68	7,04	6,81
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,72	1,70	1,62	1,68
	2ème 50m	1,54	1,62	1,57	1,54	1,58
	3ème 50m	1,49	1,55	1,52	1,43	1,50
	4ème 50m	1,40	1,49	1,50	1,42	1,47
Fréquence	1er 50m	-	43,5	42,9	42,9	43,1
	2ème 50m	39,0	40,2	41,1	40,8	40,7
	3ème 50m	40,5	39,7	40,3	39,5	39,8
	4ème 50m	37,5	38,8	40,3	40,3	39,8
Amplitude	1er 50m	-	2,38	2,38	2,27	2,34
	2ème 50m	2,38	2,42	2,30	2,27	2,33
	3ème 50m	2,20	2,34	2,27	2,17	2,26
	4ème 50m	2,25	2,30	2,23	2,12	2,22



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.



CASTELLE Marie Sophie

0:56,95

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:12,30	12,3	22%			Temps de départ (T15m)	6,62	12%
50m	0:27,22	14,92	26%	0:27,22	48%	Temps de virages (somme)	5,28	9%
75m	0:41,58	14,36	25%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,89	5%
100m	0:56,95	15,37	27%	0:29,73	52%	Temps de nage	0:42,16	74%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,20
Temps de vol (s)	0,50
Temps de coulée (s)	3,66
Distance de coulée (m)	8,3
Temps au 15m (s)	6,62

Virages

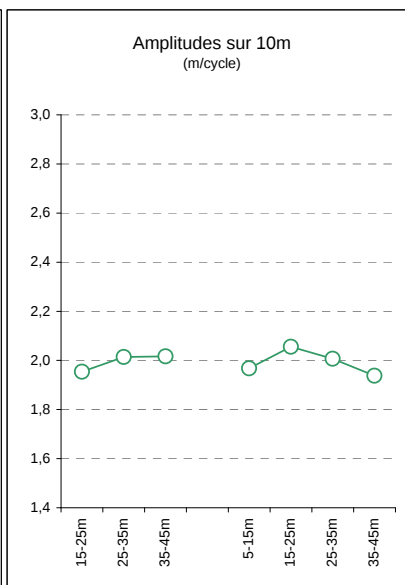
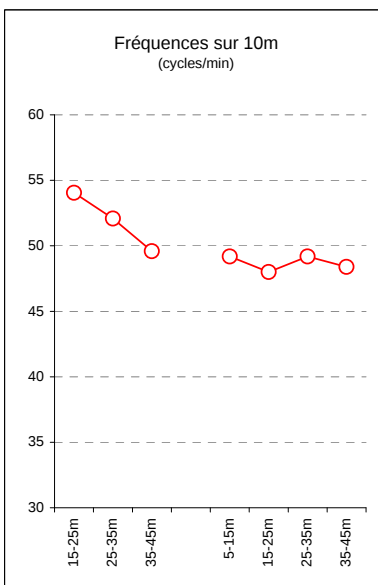
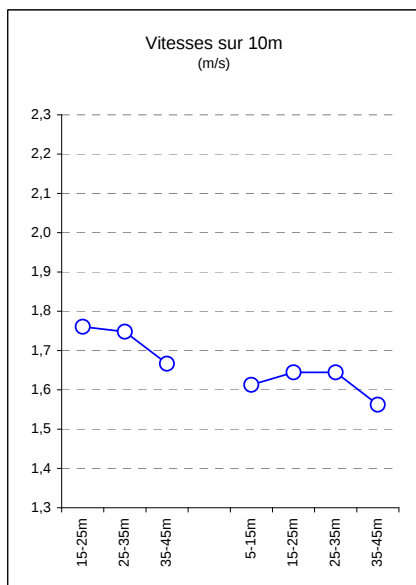
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	3,20
Temps de reprise 5m (s)	2,08
Distance de coulée (m)	6,2

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	40
2ème 50m	44
Somme	84
Moyenne	42

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,68	5,72	6,00	5,80
	2ème 50m	6,20	6,08	6,08	6,40	6,19
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,76	1,75	1,67	1,73
	2ème 50m	1,61	1,64	1,64	1,56	1,62
Fréquence	1er 50m	-	54,1	52,1	49,6	51,9
	2ème 50m	49,2	48,0	49,2	48,4	48,5
Amplitude	1er 50m	-	1,95	2,01	2,02	1,99
	2ème 50m	1,97	2,06	2,01	1,94	2,00



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

4x100 mètres Nage libre - Séries

CASTELLE Marie Sophie	0:56,95
------------------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:12,30	12,3	22%			Temps de départ (T15m)	6,62	12%
50m	0:27,22	14,92	26%	0:27,22	48%	Temps de virages (somme)	5,28	9%
75m	0:41,58	14,36	25%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,89	5%
100m	0:56,95	15,37	27%	0:29,73	52%	Temps de nage	0:42,16	74%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,20
Temps de vol (s)	0,50
Temps de coulée (s)	3,66
Distance de coulée (m)	8,3
Temps au 15m (s)	6,62

Virages

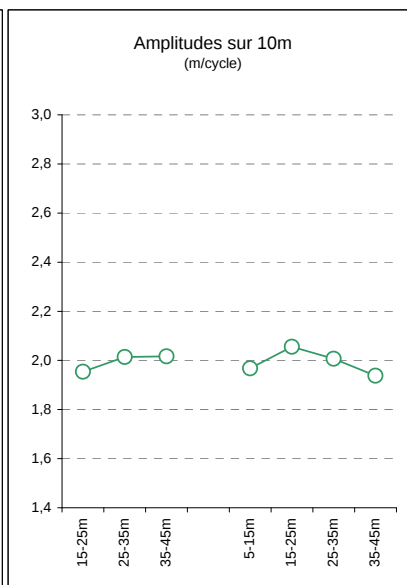
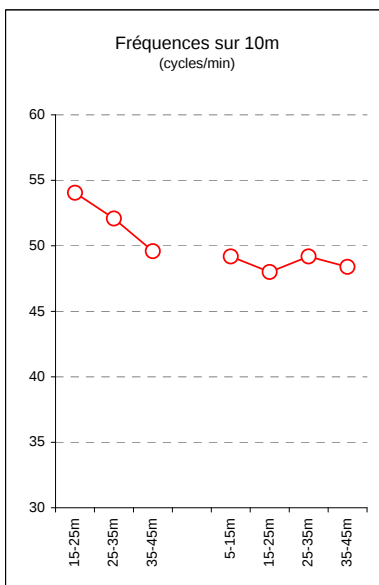
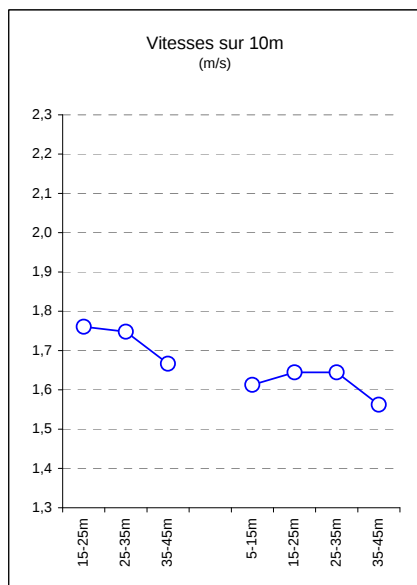
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	3,20
Temps de reprise 5m (s)	2,08
Distance de coulée (m)	6,2

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	40
2ème 50m	44
Somme	84
Moyenne	42

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,68	5,72	6,00	5,80
	2ème 50m	6,20	6,08	6,08	6,40	6,19
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,76	1,75	1,67	1,73
	2ème 50m	1,61	1,64	1,64	1,56	1,62
Fréquence	1er 50m	-	54,1	52,1	49,6	51,9
	2ème 50m	49,2	48,0	49,2	48,4	48,5
Amplitude	1er 50m	-	1,95	2,01	2,02	1,99
	2ème 50m	1,97	2,06	2,01	1,94	2,00



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CASTELLE Marie Sophie

2:03,36

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:28,76	28,76	48%			Temps de départ (T15m)	7,36	6%
100m	0:59,96	31,20	52%	0:59,96	100%	Temps de virages (somme)	16,64	13%
150m	1:31,57	31,61	53%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,04	2%
200m	2:03,36	31,79	53%	1:03,40	106%	Temps de nage	1:36,32	78%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,74
Temps de vol (s)	1,04
Temps de coulée (s)	4,04
Distance de coulée (m)	8,2
Temps au 15m (s)	7,36

Virages

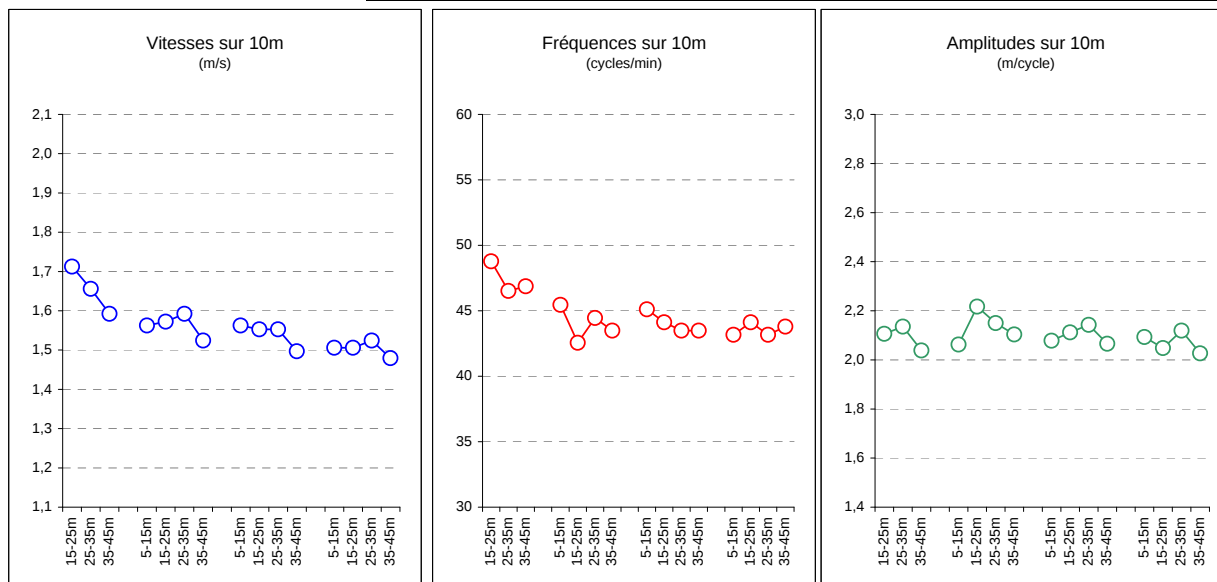
	1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,24	3,44	3,53	3,40
Temps de reprise 5m (s)	2,16	2,12	2,15	2,14
Distance de coulée (m)	5,8	5,9	6,0	5,9

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	38
2ème 50m	41
3ème 50m	41
4ème 50m	42
Somme	162
Moyenne	41

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,84	6,04	6,28	6,05
	2ème 50m	6,40	6,36	6,28	6,56	6,40
	3ème 50m	6,40	6,44	6,44	6,68	6,52
	4ème 50m	6,64	6,64	6,56	6,76	6,65
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,71	1,66	1,59	1,65
	2ème 50m	1,56	1,57	1,59	1,52	1,56
	3ème 50m	1,56	1,55	1,55	1,50	1,53
	4ème 50m	1,51	1,51	1,52	1,48	1,50
Fréquence	1er 50m	-	48,8	46,5	46,9	47,4
	2ème 50m	45,5	42,6	44,4	43,5	43,5
	3ème 50m	45,1	44,1	43,5	43,5	43,7
	4ème 50m	43,2	44,1	43,2	43,8	43,7
Amplitude	1er 50m	-	2,11	2,14	2,04	2,09
	2ème 50m	2,06	2,22	2,15	2,10	2,16
	3ème 50m	2,08	2,11	2,14	2,07	2,11
	4ème 50m	2,09	2,05	2,12	2,03	2,06



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

100 mètres Nage libre - Demi finales

CASTELLE Marie Sophie	0:57,30
------------------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:12,84	12,84	22%			Temps de départ (T15m)	7,32	13%
50m	0:27,83	14,99	26%	0:27,83	49%	Temps de virages (somme)	5,48	10%
75m	0:42,04	14,21	25%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,98	5%
100m	0:57,30	15,26	27%	0:29,47	51%	Temps de nage	0:41,52	72%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,80
Temps de vol (s)	1,08
Temps de coulée (s)	3,80
Distance de coulée (m)	7,8
Temps au 15m (s)	7,32

Virages

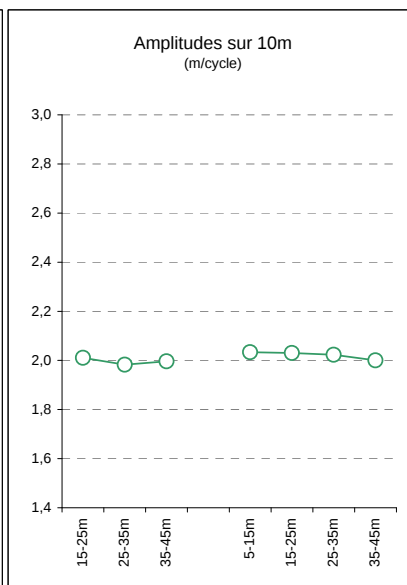
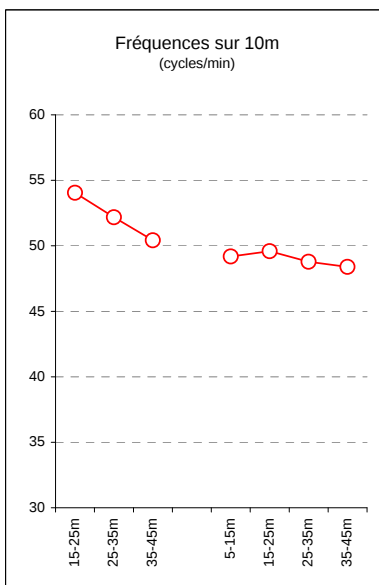
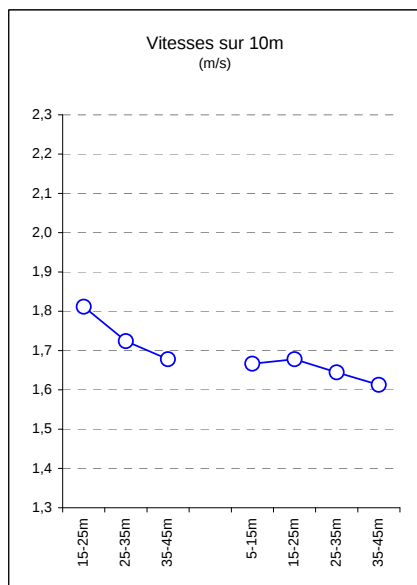
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	3,23
Temps de reprise 5m (s)	2,25
Distance de coulée (m)	5,7

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	40
2ème 50m	44
Somme	84
Moyenne	42

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,52	5,80	5,96	5,76
	2ème 50m	6,00	5,96	6,08	6,20	6,08
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,81	1,72	1,68	1,74
	2ème 50m	1,67	1,68	1,64	1,61	1,65
Fréquence	1er 50m	-	54,1	52,2	50,4	52,2
	2ème 50m	49,2	49,6	48,8	48,4	48,9
Amplitude	1er 50m	-	2,01	1,98	2,00	2,00
	2ème 50m	2,03	2,03	2,02	2,00	2,02



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

100 mètres Nage libre - Séries

CASTELLE Marie Sophie	0:57,39
------------------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:12,96	12,96	23%			Temps de départ (T15m)	7,40	13%
50m	0:27,73	14,77	26%	0:27,73	48%	Temps de virages (somme)	5,24	9%
75m	0:42,12	14,39	25%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,83	5%
100m	0:57,39	15,27	27%	0:29,66	52%	Temps de nage	0:41,92	73%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,89
Temps de vol (s)	1,24
Temps de coulée (s)	4,28
Distance de coulée (m)	8,7
Temps au 15m (s)	7,40

Virages

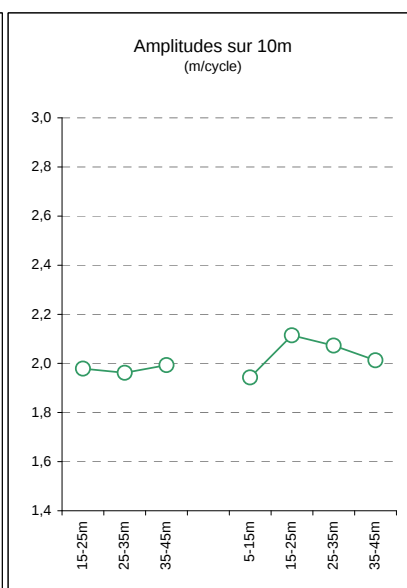
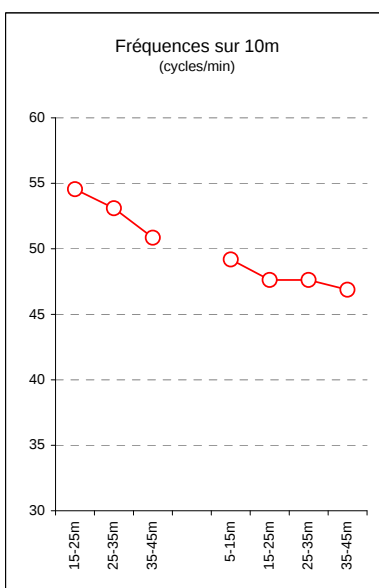
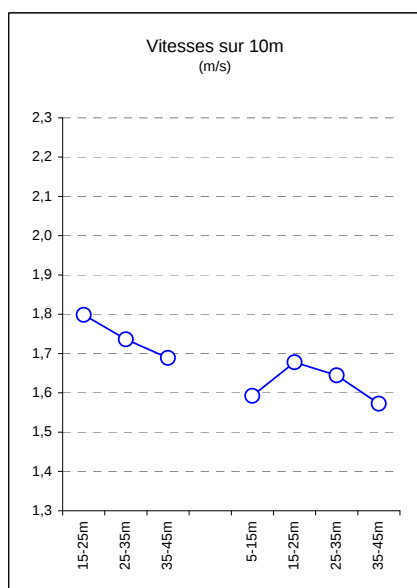
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	3,09
Temps de reprise 5m (s)	2,15
Distance de coulée (m)	6,3

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	40
2ème 50m	43
Somme	83
Moyenne	42

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,56	5,76	5,92	5,75
	2ème 50m	6,28	5,96	6,08	6,36	6,13
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,80	1,74	1,69	1,74
	2ème 50m	1,59	1,68	1,64	1,57	1,63
Fréquence	1er 50m	-	54,5	53,1	50,8	52,8
	2ème 50m	49,2	47,6	47,6	46,9	47,4
Amplitude	1er 50m	-	1,98	1,96	1,99	1,98
	2ème 50m	1,94	2,11	2,07	2,01	2,07



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres Nage libre - Séries

CASTELLE Marie Sophie	2:05,62
------------------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:29,62	29,62	48%			Temps de départ (T15m)	7,72	6%
100m	1:01,46	31,84	52%	1:01,46	100%	Temps de virages (somme)	17,08	14%
150m	1:33,77	32,31	53%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,98	2%
200m	2:05,62	31,85	52%	1:04,16	104%	Temps de nage	1:37,84	78%

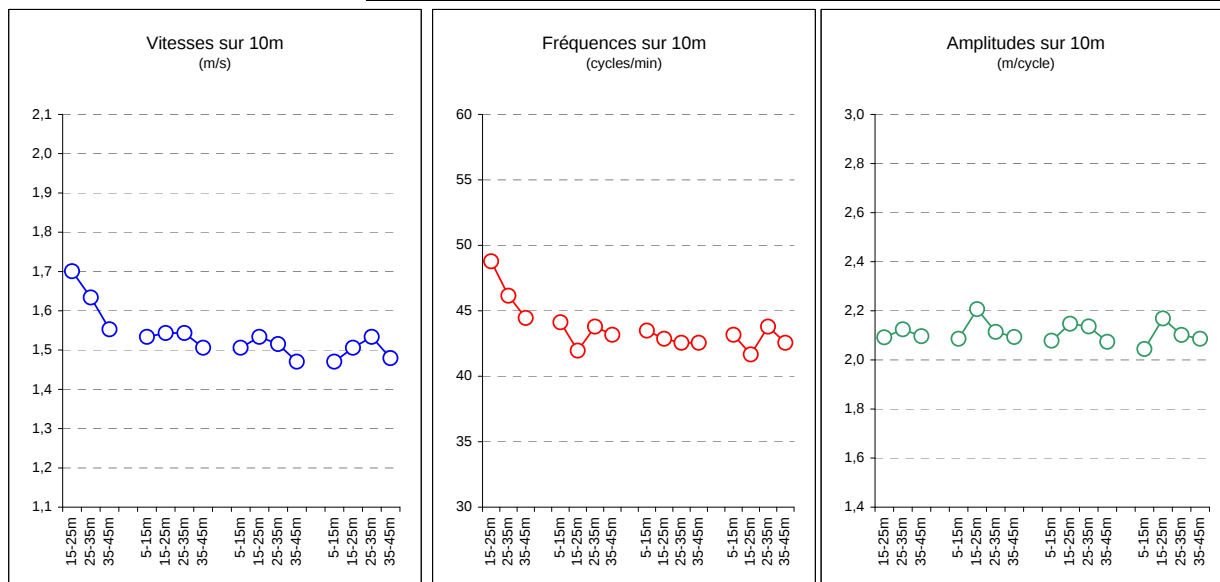
Parties Techniques

Départ		Virages				
Temps de réaction (s)	0,84		1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps de vol (s)	1,20		Temps d'approche 5m (s)	3,46	3,58	3,53
Temps de coulée (s)	4,16		Temps de reprise 5m (s)	2,14	2,22	2,15
Distance de coulée (m)	8,1		Distance de coulée (m)	6,2	6,1	5,6
Temps au 15m (s)	7,72					6,0

Paramètres de nage

Paramètres de l'âge

Coups de bras			5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne	
1er 50m	38	Temps au 10m	1er 50m	-	5,88	6,12	6,44	6,15
2ème 50m	40		2ème 50m	6,52	6,48	6,48	6,64	6,53
3ème 50m	41		3ème 50m	6,64	6,52	6,60	6,80	6,64
4ème 50m	42		4ème 50m	6,80	6,64	6,52	6,76	6,64
Somme	161	Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,70	1,63	1,55	1,63
Moyenne	40		2ème 50m	1,53	1,54	1,54	1,51	1,53
			3ème 50m	1,51	1,53	1,52	1,47	1,51
			4ème 50m	1,47	1,51	1,53	1,48	1,51
		Fréquence	1er 50m	-	48,8	46,2	44,4	46,5
			2ème 50m	44,1	42,0	43,8	43,2	43,0
			3ème 50m	43,5	42,9	42,6	42,6	42,7
			4ème 50m	43,2	41,7	43,8	42,6	42,7
		Amplitude	1er 50m	-	2,09	2,12	2,10	2,10
			2ème 50m	2,09	2,21	2,11	2,09	2,14
			3ème 50m	2,08	2,15	2,14	2,07	2,12
			4ème 50m	2,04	2,17	2,10	2,09	2,12



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.



CEJ 2008 BELGRADE

400 mètres Nage libre - Séries

CUIGNET Charlie	4:01,90
------------------------	----------------

Temps									
	Cumul	Lap 50	Lap 100	% Lap 100	Lap 200	% Lap 200	(s)	%	
50m	0:28,67	28,67					Temps de départ (T15m)	7,36	3%
100m	0:59,05	30,38	0:59,05	24%					
150m	1:29,77	30,72					Tps de virages (somme)	16,20	7%
200m	2:00,66	30,89	1:01,61	25%	2:00,66	50%			
250m	2:31,06	30,40					Temps d'arrivée (5 derniers m)	12,52	5%
300m	3:01,72	30,66	1:01,06	25%					
350m	3:32,19	30,47							
400m	4:01,90	29,71	1:00,18	25%	2:01,24	50%	Temps de nage	3:25,82	

Parties Techniques

Départ

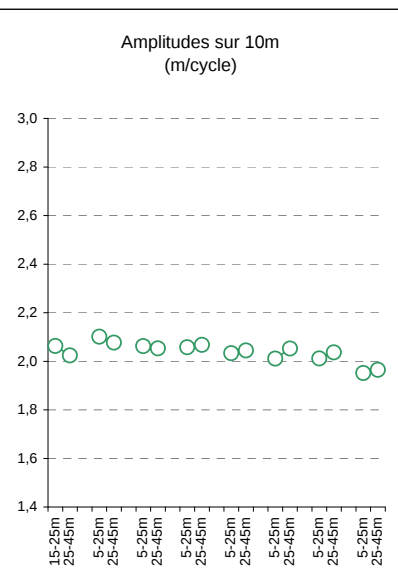
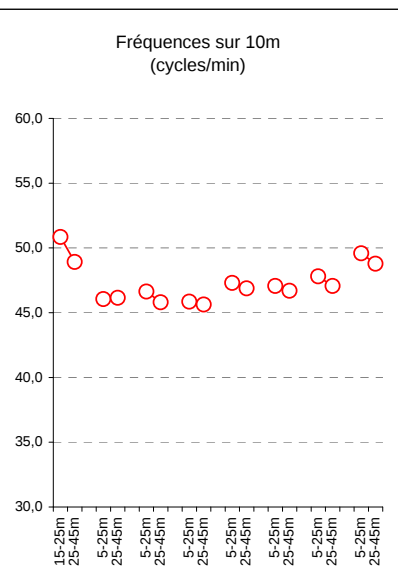
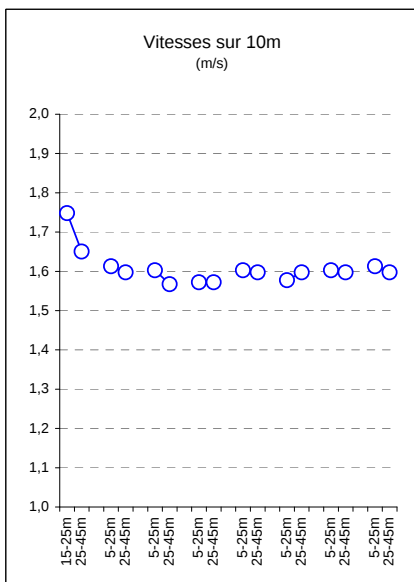
Temps de réaction (s)	0,76
Temps de vol (s)	1,08
Temps de coulée (s)	3,52
Distance de coulée (m)	7,2
Temps au 15m (s)	7,36

Virages

	1er virage	2ème virage	3ème virage	4ème virage	5ème virage	6ème virage	7ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,47	3,65	3,61	3,66	3,62	3,68	3,67	3,62
Temps de reprise 5m (s)	1,81	1,87	1,79	1,78	1,78	1,80	1,77	1,80
Distance de coulée (m)	2,0	2,0	2,1	2,0	2,0	2,0	2,0	2,01

Paramètres de nage

		1er 50m	2ème 50m	3ème 50m	4ème 50m	5ème 50m	6ème 50m	7ème 50m	8ème 50m
Nombre de coups de bras		40	42	43	43	44	43	44	46
* attention, la première portion après le départ plongé est mesurée à partir de la marque des &15m et la portion ne fait donc que 10m									
Temps au 20m	5m-25m	5,72	12,40	12,48	12,72	12,48	12,68	12,48	12,40
	25m-45m	12,12	12,52	12,76	12,72	12,52	12,52	12,52	12,52
	moyenne	-	12,46	12,62	12,72	12,50	12,60	12,50	12,46
Vitesses sur 20m	5m-25m	1,75	1,61	1,60	1,57	1,60	1,58	1,60	1,61
	25m-45m	1,65	1,60	1,57	1,57	1,60	1,60	1,60	1,60
	moyenne	1,70	1,61	1,58	1,57	1,60	1,59	1,60	1,61
Fréquences	5m-25m	50,8	46,1	46,6	45,9	47,3	47,1	47,8	49,6
	25m-45m	48,9	46,2	45,8	45,6	46,9	46,7	47,1	48,8
	moyenne	49,88	46,10	46,22	45,74	47,09	46,88	47,43	49,18
Amplitudes	5m-25m	2,06	2,10	2,06	2,06	2,03	2,01	2,01	1,95
	25m-45m	2,02	2,08	2,05	2,07	2,04	2,05	2,04	1,96
	moyenne	2,04	2,09	2,06	2,06	2,04	2,03	2,02	1,96



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.



CEJ 2008 BELGRADE

4x200 mètres Nage libre - Séries

DESFONTAINES Roxane	2:05,42
----------------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:29,62	29,62	48%			Temps de départ (T15m)	7,43	6%
100m	1:01,13	31,51	52%	1:01,13	100%	Temps de virages (somme)	17,37	14%
150m	1:33,33	32,20	53%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,07	2%
200m	2:05,42	32,09	52%	1:04,29	105%	Temps de nage	1:37,55	78%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,49
Temps de vol (s)	0,79
Temps de coulée (s)	3,43
Distance de coulée (m)	6,9
Temps au 15m (s)	7,43

Virages

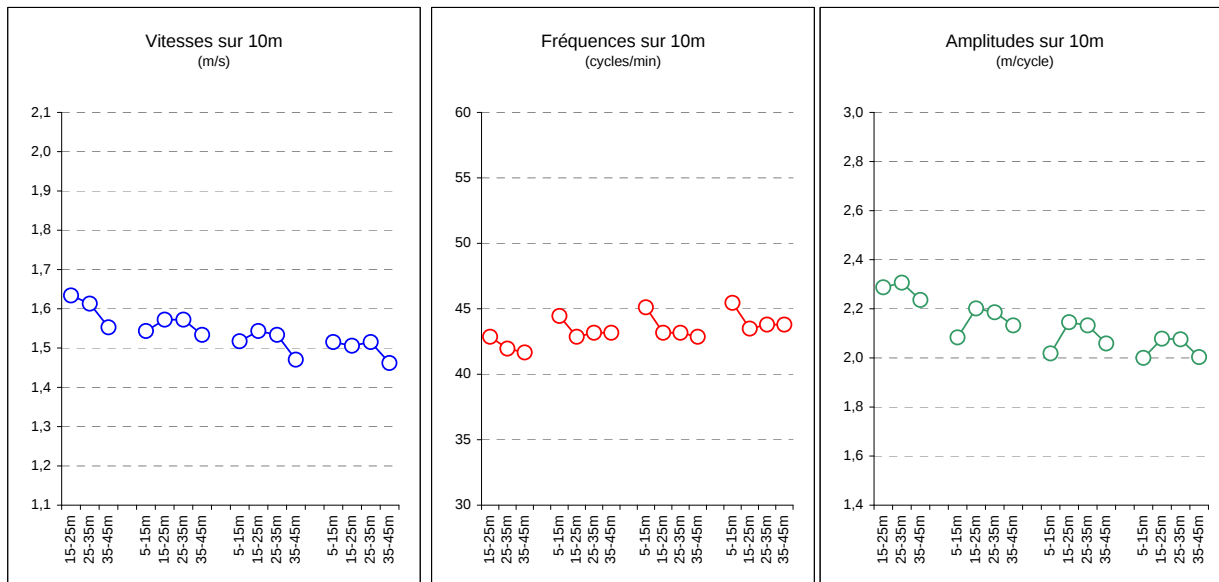
	1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,43	3,62	3,54	3,53
Temps de reprise 5m (s)	2,17	2,27	2,34	2,26
Distance de coulée (m)	4,9	5,0	4,5	4,8

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	38
2ème 50m	42
3ème 50m	43
4ème 50m	45
Somme	168
Moyenne	42

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	6,12	6,20	6,44	6,25
	2ème 50m	6,48	6,36	6,36	6,52	6,41
	3ème 50m	6,59	6,48	6,52	6,80	6,60
	4ème 50m	6,60	6,64	6,60	6,84	6,69
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,63	1,61	1,55	1,60
	2ème 50m	1,54	1,57	1,57	1,53	1,56
	3ème 50m	1,52	1,54	1,53	1,47	1,52
	4ème 50m	1,52	1,51	1,52	1,46	1,49
Fréquence	1er 50m	-	42,9	42,0	41,7	42,2
	2ème 50m	44,4	42,9	43,2	43,2	43,1
	3ème 50m	45,1	43,2	43,2	42,9	43,1
	4ème 50m	45,5	43,5	43,8	43,8	43,7
Amplitude	1er 50m	-	2,29	2,31	2,24	2,28
	2ème 50m	2,08	2,20	2,19	2,13	2,17
	3ème 50m	2,02	2,15	2,13	2,06	2,11
	4ème 50m	2,00	2,08	2,08	2,00	2,05



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres 4 nages - Demi finales

DESFONTAINES Roxane

2:19,72

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:30,56	30,56	46%			Temps de départ (T15m)	7,76	6%
100m	1:06,54	35,98	54%	1:06,54	100%	Temps de virages (somme)	20,72	15%
150m	1:47,35	40,81	61%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,04	2%
200m	2:19,72	32,37	49%	1:13,18	110%	Temps de nage	1:48,20	77%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,76
Temps de vol (s)	1,04
Temps de coulée (s)	3,88
Distance de coulée (m)	7,5
Temps au 15m (s)	7,76

Virages

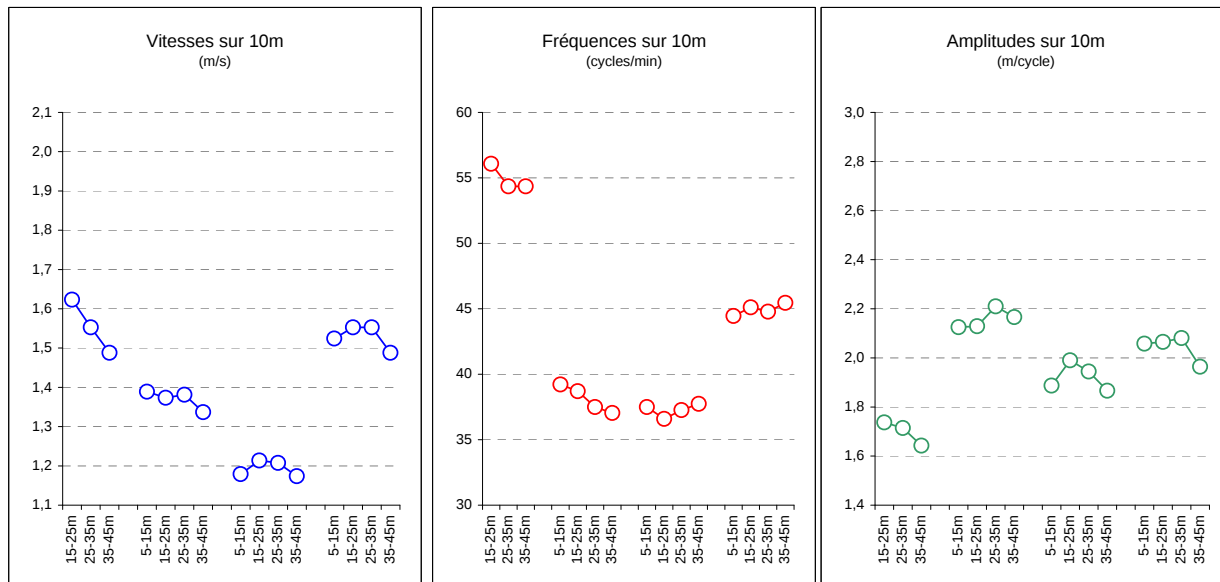
	1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,48	3,78	4,23	3,83
Temps de reprise 5m (s)	3,00	3,06	3,17	3,08
Distance de coulée (m)	6,5	6,8	4,7	6,0

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	25
2ème 50m	40
3ème 50m	23
4ème 50m	45
Somme	133
Moyenne	33

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	6,16	6,44	6,72	6,44
	2ème 50m	7,20	7,28	7,24	7,48	7,33
	3ème 50m	8,48	8,24	8,28	8,52	8,35
	4ème 50m	6,56	6,44	6,44	6,72	6,53
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,62	1,55	1,49	1,55
	2ème 50m	1,39	1,37	1,38	1,34	1,36
	3ème 50m	1,18	1,21	1,21	1,17	1,20
	4ème 50m	1,52	1,55	1,55	1,49	1,53
Fréquence	1er 50m	-	56,1	54,3	54,3	54,9
	2ème 50m	39,2	38,7	37,5	37,0	37,7
	3ème 50m	37,5	36,6	37,3	37,7	37,2
	4ème 50m	44,4	45,1	44,8	45,5	45,1
Amplitude	1er 50m	-	1,74	1,71	1,64	1,70
	2ème 50m	2,13	2,13	2,21	2,17	2,17
	3ème 50m	1,89	1,99	1,94	1,87	1,93
	4ème 50m	2,06	2,07	2,08	1,96	2,04



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres 4 nages - Séries

DESFONTAINES Roxane

2:20,60

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:30,53	30,53	45%			Temps de départ (T15m)	7,72	5%
100m	1:07,13	36,60	55%	1:07,13	100%	Temps de virages (somme)	20,44	15%
150m	1:48,09	40,96	61%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,08	2%
200m	2:20,60	32,51	48%	1:13,47	109%	Temps de nage	1:49,36	78%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,76
Temps de vol (s)	1,12
Temps de coulée (s)	3,76
Distance de coulée (m)	7,3
Temps au 15m (s)	7,72

Virages

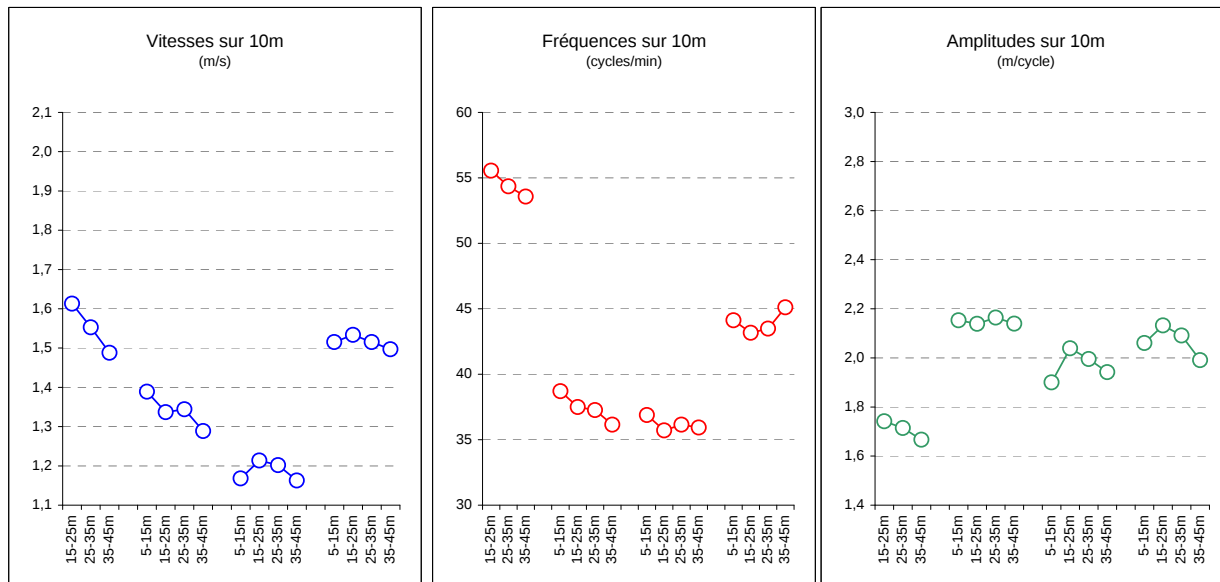
	1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,45	3,61	4,17	3,74
Temps de reprise 5m (s)	3,11	3,07	3,03	3,07
Distance de coulée (m)	6,4	6,6	4,7	5,9

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	25
2ème 50m	41
3ème 50m	22
4ème 50m	44
Somme	132
Moyenne	33

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	6,20	6,44	6,72	6,45
	2ème 50m	7,20	7,48	7,44	7,76	7,56
	3ème 50m	8,56	8,24	8,32	8,60	8,39
	4ème 50m	6,60	6,52	6,60	6,68	6,60
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,61	1,55	1,49	1,55
	2ème 50m	1,39	1,34	1,34	1,29	1,32
	3ème 50m	1,17	1,21	1,20	1,16	1,19
	4ème 50m	1,52	1,53	1,52	1,50	1,52
Fréquence	1er 50m	-	55,6	54,3	53,6	54,5
	2ème 50m	38,7	37,5	37,3	36,1	37,0
	3ème 50m	36,9	35,7	36,1	35,9	35,9
	4ème 50m	44,1	43,2	43,5	45,1	43,9
Amplitude	1er 50m	-	1,74	1,71	1,67	1,71
	2ème 50m	2,15	2,14	2,16	2,14	2,15
	3ème 50m	1,90	2,04	2,00	1,94	1,99
	4ème 50m	2,06	2,13	2,09	1,99	2,07



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

400 mètres Nage libre - Séries

DESFONTAINES Roxane	4:24,39
----------------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	Lap 100	% Lap 100	Lap 200	% Lap 200	(s)	%
50m	0:29,92	29,92					Temps de départ (T15m)	7,44
100m	1:01,81	31,89	1:01,81	23%				3%
150m	1:34,27	32,46					Tps de virages (somme)	17,56
200m	2:07,58	33,31	1:05,77	25%	2:07,58	48%		7%
250m	2:41,44	33,86					Temps d'arrivée (5 derniers m)	14,32
300m	3:15,81	34,37	1:08,23	26%				5%
350m	3:50,48	34,67					Temps de nage	3:45,07
400m	4:24,39	33,91	1:08,58	26%	2:16,81	52%		

Parties Techniques

Départ

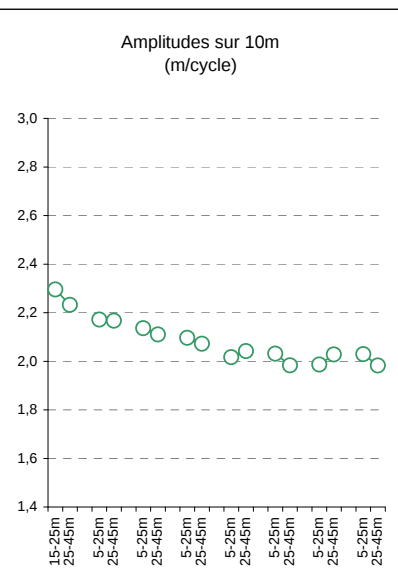
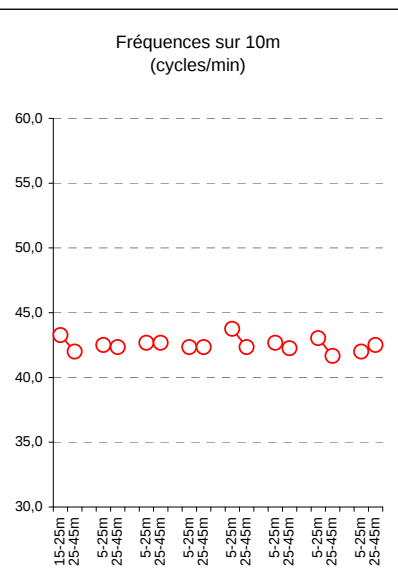
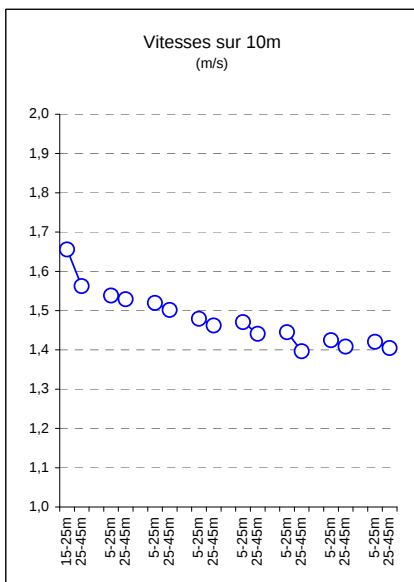
Temps de réaction (s)	0,56
Temps de vol (s)	0,88
Temps de coulée (s)	3,44
Distance de coulée (m)	6,9
Temps au 15m (s)	7,44

Virages

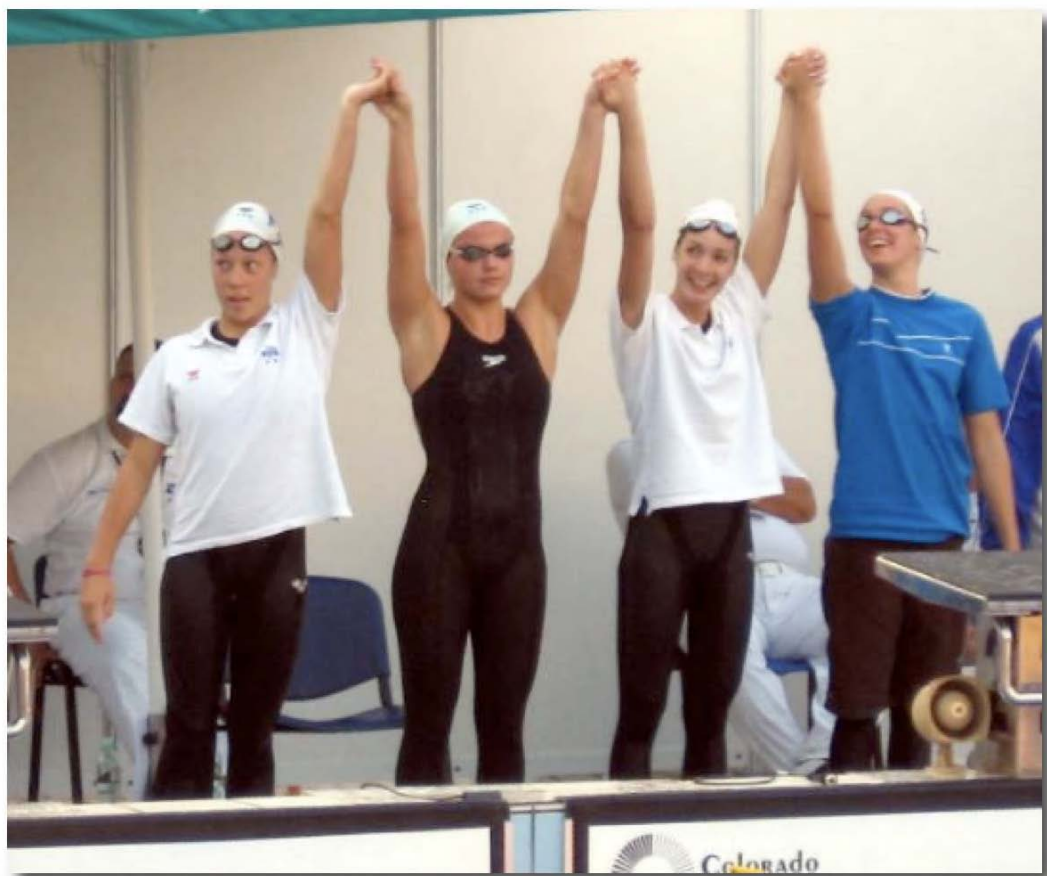
	1er virage	2ème virage	3ème virage	4ème virage	5ème virage	6ème virage	7ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,64	3,85	3,79	3,98	4,08	4,09	4,16	3,94
Temps de reprise 5m (s)	1,96	2,19	2,13	2,30	2,12	2,27	2,16	2,16
Distance de coulée (m)	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,01

Paramètres de nage

		1er 50m	2ème 50m	3ème 50m	4ème 50m	5ème 50m	6ème 50m	7ème 50m	8ème 50m
Nombre de coups de bras		37	42	42	44	44	45	45	45
* attention, la première portion après le départ plongé est mesurée à partir de la marque des &15m et la portion ne fait donc que 10m									
Temps au 20m	5m-25m	6,04	13,00	13,16	13,52	13,60	13,84	14,04	14,08
	25m-45m	12,80	13,08	13,32	13,68	13,88	14,32	14,20	14,24
	moyenne	-	13,04	13,24	13,60	13,74	14,08	14,12	14,16
Vitesses sur 20m	5m-25m	1,66	1,54	1,52	1,48	1,47	1,45	1,42	1,42
	25m-45m	1,56	1,53	1,50	1,46	1,44	1,40	1,41	1,40
	moyenne	1,61	1,53	1,51	1,47	1,46	1,42	1,42	1,41
Fréquences	5m-25m	43,3	42,5	42,7	42,3	43,8	42,7	43,0	42,0
	25m-45m	42,0	42,3	42,7	42,3	42,3	42,3	41,7	42,5
	moyenne	42,63	42,42	42,68	42,34	43,04	42,47	42,35	42,26
Amplitudes	5m-25m	2,30	2,17	2,14	2,10	2,02	2,03	1,99	2,03
	25m-45m	2,23	2,17	2,11	2,07	2,04	1,98	2,03	1,98
	moyenne	2,26	2,17	2,12	2,08	2,03	2,01	2,01	2,01



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.



CELELGRADE

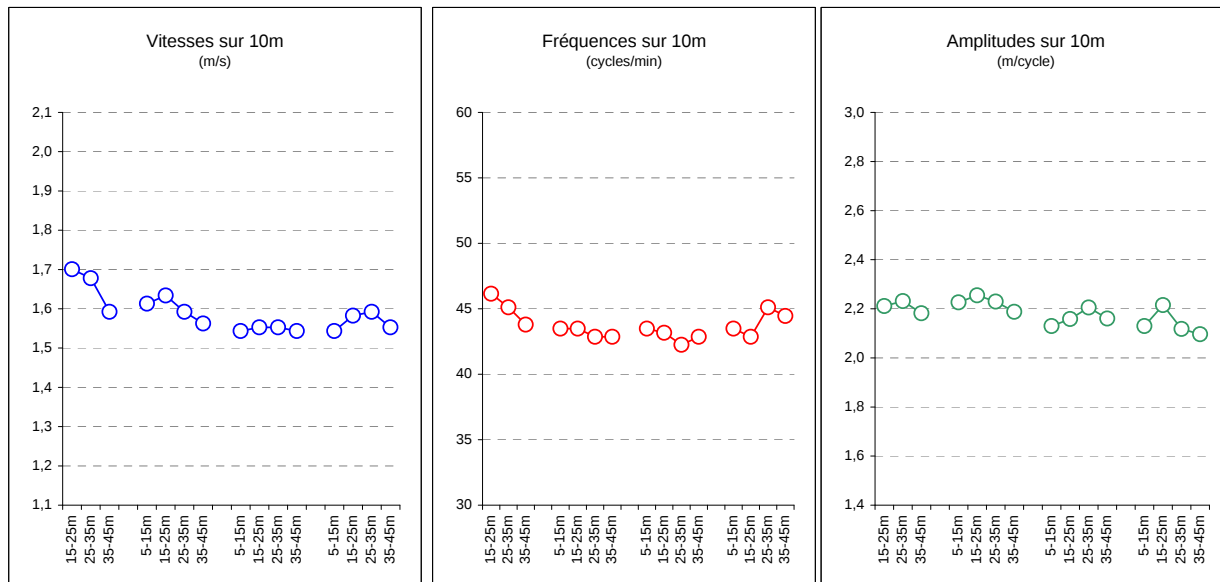
4x200 mètres Nage libre - Finale

FABRE Margaux	2:01,12
----------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:28,44	28,44	48%			Temps de départ (T15m)	7,01	6%
100m	0:58,98	30,54	52%	0:58,98	100%	Temps de virages (somme)	16,64	14%
150m	1:30,55	31,57	54%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,99	2%
200m	2:01,12	30,57	52%	1:02,14	105%	Temps de nage	1:34,48	78%

Parties Techniques				
Départ		Virages		
Temps de réaction (s)	0,29		1er virage	2ème virage
Temps de vol (s)	0,45		3ème virage	Moyenne
Temps de coulée (s)	3,09		Temps d'approche 5m (s)	3,31
Distance de coulée (m)	6,6		Temps de reprise 5m (s)	3,57
Temps au 15m (s)	7,01		Distance de coulée (m)	4,8
				4,0
				3,9
				4,2

Paramètres de nage						
Coups de bras		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
1er 50m	39					
2ème 50m	40					
3ème 50m	41					
4ème 50m	43					
Somme	163					
Moyenne	41					
		Temps au 10m	1er 50m	2ème 50m	3ème 50m	4ème 50m
			-	6,20	6,48	6,48
			5,88	6,12	6,44	6,32
			5,96	6,28	6,28	6,44
			6,28	6,40	6,48	6,35
			6,48	6,48	6,44	6,35
		Vitesse au 10m	1er 50m	2ème 50m	3ème 50m	4ème 50m
			-	1,61	1,54	1,54
			1,70	1,63	1,55	1,58
			1,68	1,59	1,55	1,59
			1,59	1,56	1,54	1,55
			1,54	1,55	1,55	1,58
		Fréquence	1er 50m	2ème 50m	3ème 50m	4ème 50m
			-	43,5	43,5	43,5
			46,2	43,5	43,2	43,5
			45,1	42,9	42,3	43,5
			43,8	42,9	44,4	43,5
			45,0	43,1	42,8	44,1
			43,1	42,8	44,1	44,1
		Amplitude	1er 50m	2ème 50m	3ème 50m	4ème 50m
			-	2,23	2,13	2,13
			2,21	2,25	2,16	2,22
			2,23	2,23	2,20	2,12
			2,18	2,19	2,16	2,10
			2,21	2,22	2,17	2,14
			2,22	2,17	2,14	2,14



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres Nage libre - Demi finales

FABRE Margaux	2:03,92
----------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:29,50	29,5	48%			Temps de départ (T15m)	7,68	6%
100m	1:01,26	31,76	52%	1:01,26	100%	Temps de virages (somme)	17,08	14%
150m	1:33,10	31,84	52%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,92	2%
200m	2:03,92	30,82	50%	1:02,66	102%	Temps de nage	1:36,24	78%

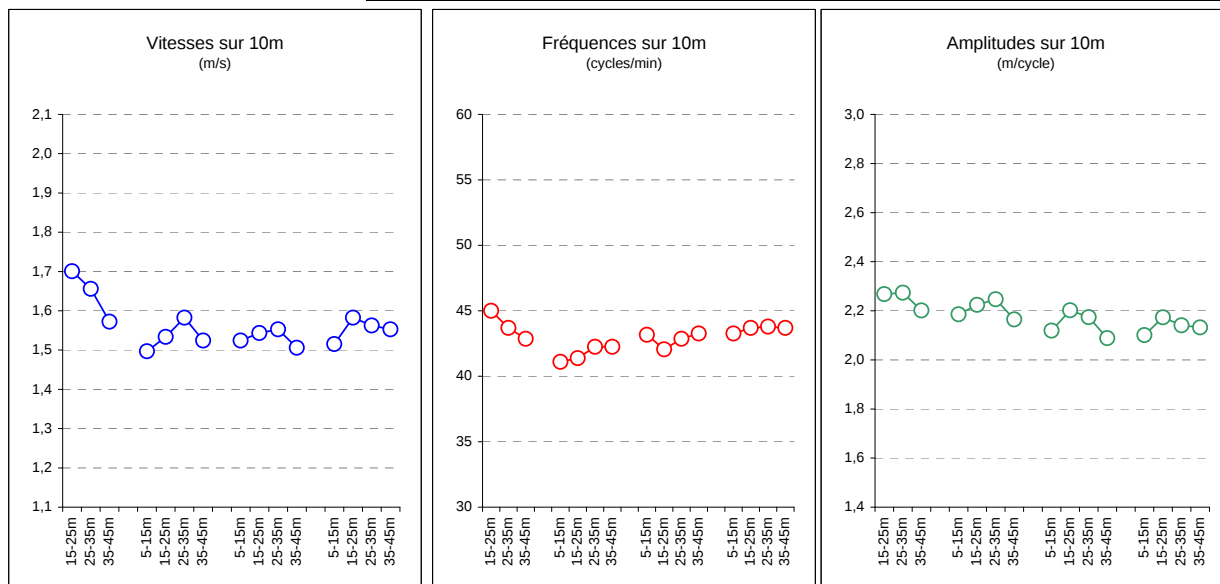
Parties Techniques

Départ		Virages				
Temps de réaction (s)	0,79		1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps de vol (s)	1,00		Temps d'approche 5m (s)	3,54	3,54	3,50
Temps de coulée (s)	3,44		Temps de reprise 5m (s)	2,14	2,22	2,14
Distance de coulée (m)	6,7		Distance de coulée (m)	4,4	4,0	3,8
Temps au 15m (s)	7,68					4,1

Paramètres de nage

Paramètres de l'âge

Coups de bras			5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne	
1er 50m	37	Temps au 10m	1er 50m	-	5,88	6,04	6,36	6,09
2ème 50m	40		2ème 50m	6,68	6,52	6,32	6,56	6,47
3ème 50m	43		3ème 50m	6,56	6,48	6,44	6,64	6,52
4ème 50m	43		4ème 50m	6,60	6,32	6,40	6,44	6,39
Somme	163	Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,70	1,66	1,57	1,64
Moyenne	41		2ème 50m	1,50	1,53	1,58	1,52	1,55
			3ème 50m	1,52	1,54	1,55	1,51	1,53
			4ème 50m	1,52	1,58	1,56	1,55	1,57
		Fréquence	1er 50m	-	45,0	43,7	42,9	43,8
			2ème 50m	41,1	41,4	42,3	42,3	42,0
			3ème 50m	43,2	42,1	42,9	43,3	42,7
			4ème 50m	43,3	43,7	43,8	43,7	43,7
		Amplitude	1er 50m	-	2,27	2,27	2,20	2,25
			2ème 50m	2,19	2,22	2,25	2,16	2,21
			3ème 50m	2,12	2,20	2,17	2,09	2,15
			4ème 50m	2,10	2,17	2,14	2,13	2,15



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres Nage libre - Séries

FABRE Margaux	2:03,75
----------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:29,07	29,07	48%			Temps de départ (T15m)	7,80	6%
100m	1:00,59	31,52	52%	1:00,59	100%	Temps de virages (somme)	16,96	14%
150m	1:32,64	32,05	53%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,91	2%
200m	2:03,75	31,11	51%	1:03,16	104%	Temps de nage	1:36,08	78%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,84
Temps de vol (s)	1,04
Temps de coulée (s)	3,64
Distance de coulée (m)	7,0
Temps au 15m (s)	7,80

Virages

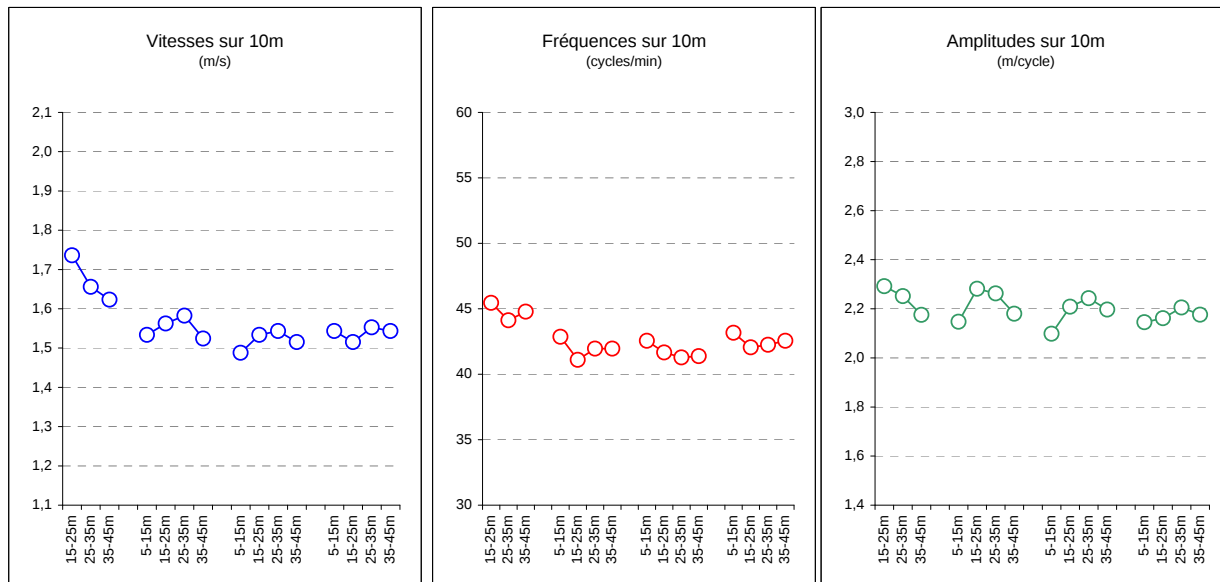
	1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,31	3,51	3,48	3,43
Temps de reprise 5m (s)	2,21	2,25	2,20	2,22
Distance de coulée (m)	4,2	4,2	4,0	4,1

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	37
2ème 50m	40
3ème 50m	41
4ème 50m	42
Somme	160
Moyenne	40

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,76	6,04	6,16	5,99
	2ème 50m	6,52	6,40	6,32	6,56	6,43
	3ème 50m	6,72	6,52	6,48	6,60	6,53
	4ème 50m	6,48	6,60	6,44	6,48	6,51
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,74	1,66	1,62	1,67
	2ème 50m	1,53	1,56	1,58	1,52	1,56
	3ème 50m	1,49	1,53	1,54	1,52	1,53
	4ème 50m	1,54	1,52	1,55	1,54	1,54
Fréquence	1er 50m	-	45,5	44,1	44,8	44,8
	2ème 50m	42,9	41,1	42,0	42,0	41,7
	3ème 50m	42,6	41,7	41,3	41,4	41,4
	4ème 50m	43,2	42,1	42,3	42,6	42,3
Amplitude	1er 50m	-	2,29	2,25	2,18	2,24
	2ème 50m	2,15	2,28	2,26	2,18	2,24
	3ème 50m	2,10	2,21	2,24	2,20	2,22
	4ème 50m	2,15	2,16	2,20	2,18	2,18



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

400 mètres Nage libre - Séries

FABRE Margaux	4:15,44
----------------------	----------------

Temps									
	Cumul	Lap 50	Lap 100	% Lap 100	Lap 200	% Lap 200	(s)	%	
50m	0:29,94	29,94					Temps de départ (T15m)	7,92	3%
100m	1:01,81	31,87	1:01,81	24%					
150m	1:34,39	32,58					Tps de virages (somme)	16,92	7%
200m	2:06,94	32,55	1:05,13	25%	2:06,94	50%			
250m	2:39,24	32,30					Temps d'arrivée (5 derniers m)	13,48	5%
300m	3:11,83	32,59	1:04,89	25%					
350m	3:44,36	32,53					Temps de nage	3:37,12	
400m	4:15,44	31,08	1:03,61	25%	2:08,50	50%			

Parties Techniques

Départ

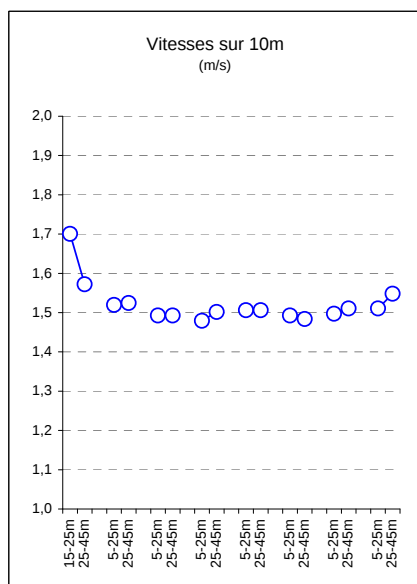
Temps de réaction (s)	0,88
Temps de vol (s)	1,04
Temps de coulée (s)	3,64
Distance de coulée (m)	6,9
Temps au 15m (s)	7,92

Virages

	1er virage	2ème virage	3ème virage	4ème virage	5ème virage	6ème virage	7ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,42	3,61	3,55	3,58	3,60	3,63	3,64	3,58
Temps de reprise 5m (s)	1,98	2,23	2,13	2,14	2,08	2,29	2,04	2,13
Distance de coulée (m)	2,3	2,2	2,3	2,2	2,2	2,2	2,2	2,22

Paramètres de nage

		1er 50m	2ème 50m	3ème 50m	4ème 50m	5ème 50m	6ème 50m	7ème 50m	8ème 50m
Nombre de coups de bras		37	41	39	40	40	40	40	42
* attention, la première portion après le départ plongé est mesurée à partir de la marque des &15m et la portion ne fait donc que 10m									
Temps au 20m	5m-25m	5,88	13,16	13,40	13,52	13,28	13,40	13,36	13,24
	25m-45m	12,72	13,12	13,40	13,32	13,28	13,48	13,24	12,92
	moyenne	-	13,14	13,40	13,42	13,28	13,44	13,30	13,08
Vitesses sur 20m	5m-25m	1,70	1,52	1,49	1,48	1,51	1,49	1,50	1,51
	25m-45m	1,57	1,52	1,49	1,50	1,51	1,48	1,51	1,55
	moyenne	1,64	1,52	1,49	1,49	1,51	1,49	1,50	1,53
Fréquences	5m-25m	44,1	42,0	39,8	39,6	40,2	40,4	40,5	41,5
	25m-45m	42,4	41,0	39,5	39,5	40,0	39,5	40,4	42,9
	moyenne	43,26	41,51	39,65	39,56	40,09	39,92	40,46	42,19
Amplitudes	5m-25m	2,31	2,17	2,25	2,24	2,25	2,22	2,22	2,18
	25m-45m	2,22	2,23	2,27	2,28	2,26	2,26	2,24	2,17
	moyenne	2,27	2,20	2,26	2,26	2,25	2,24	2,23	2,17



CEJ 2008 BELGRADE

800 mètres Nage libre - Séries

FABRE Margaux

8:46,08

Temps

	Cumul	Lap 50	Lap 100	Lap 200	%Lap 200	Lap 400	%Lap 400
50m	0:30,36	30,36					
100m	1:03,03	32,67	1:03,03				
150m	1:36,23	33,20					
200m	2:09,96	33,73	1:06,93	2:09,96	25%		
250m	2:43,03	33,07					
300m	3:16,17	33,14	1:06,21				
350m	3:49,18	33,01					
400m	4:22,08	32,90	1:05,91	2:12,12	25%	4:22,08	50%
450m	4:55,10	33,02					
500m	5:28,21	33,11	1:06,13				
550m	6:01,48	33,27					
600m	6:35,10	33,62	1:06,89	2:13,02	25%		
650m	7:08,17	33,07					
700m	7:41,24	33,07	1:06,14				
750m	8:14,58	33,34					
800m	8:46,08	31,50	1:04,84	2:10,98	25%	4:24,00	50%

	(s)	%			
Temps de départ (T15m)	7,76	1%	Tps de virages (somme)	1:27,24	17%
Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,92	1%	Temps de nage	7:08,16	81%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,90
Temps de vol (s)	1,08
Temps de coulée (s)	3,96
Distance de coulée (m)	7,7
Temps au 15m (s)	7,76

Virages

	Tps d'approche 5m (s)	Tps de reprise 5m (s)	Distance de coulée (m)
1er virage	3,56	2,08	4,8
2ème virage	3,75	2,21	4,2
3ème virage	3,67	2,13	4,1
4ème virage	3,80	2,20	4,5
5ème virage	3,59	2,09	4,3
6ème virage	3,57	2,15	4,3
7ème virage	3,50	2,10	4,1
8ème virage	3,64	2,28	4,2
9ème virage	3,50	2,10	4,0
10ème virage	3,61	2,23	4,1
11ème virage	3,68	2,16	4,4
12ème virage	3,74	2,22	4,0
13ème virage	3,65	2,07	4,1
14ème virage	3,72	2,20	4,2
15ème virage	3,82	2,22	4,1

Paramètres de nage

Coups de bras		Temps au 10m		Vitesse au 10m		Fréquence		Amplitude	
		15-25m	25-35m	15-25m	25-35m	15-25m	25-35m	15-25m	25-35m
1er 50m	36	6,08	12,96	1,64	1,54	43,5	41,0	2,27	2,26
2ème 50m	39	13,48	13,36	1,48	1,50	39,9	39,6	2,23	2,27
3ème 50m	40	13,72	13,60	1,46	1,47	38,8	39,7	2,25	2,22
4ème 50m	39	14,16	13,64	1,41	1,47	37,3	38,0	2,27	2,32
5ème 50m	39	13,72	13,56	1,46	1,47	38,0	39,1	2,30	2,27
6ème 50m	40	13,76	13,72	1,45	1,46	39,0	38,8	2,24	2,25
7ème 50m	40	13,68	13,68	1,46	1,46	39,3	39,7	2,23	2,21
8ème 50m	40	13,66	13,50	1,46	1,48	39,9	38,7	2,20	2,30
9ème 50m	40	13,68	13,56	1,46	1,47	39,1	39,6	2,24	2,23
10ème 50m	40	13,64	13,76	1,47	1,45	39,5	38,8	2,23	2,25
11ème 50m	40	13,80	13,56	1,45	1,47	39,8	39,6	2,18	2,23
12ème 50m	39	14,00	13,72	1,43	1,46	38,1	38,5	2,25	2,27
13ème 50m	40	13,64	13,56	1,47	1,47	39,1	39,5	2,25	2,24
14ème 50m	40	13,72	13,56	1,46	1,47	39,0	38,7	2,24	2,29
15ème 50m	39	13,68	13,64	1,46	1,47	39,1	39,0	2,25	2,26
16ème 50m	42	13,76	12,60	1,45	1,59	39,0	44,9	2,24	2,12
moyennes	40	13,74	13,50	1,47	1,48	39,3	39,6	2,24	2,25

CEJ 2008 BELGRADE

1500 mètres Nage libre - Séries

FABRE Margaux

16:43,79

Temps

	Cumul	Lap 50	Lap 100	Lap 300	%Lap 300	Lap 500	%Lap 500	Lap 500	%Lap 500
50m	0:30,72	30,72							
100m	1:03,03	32,31	1:03,03						
150m	1:35,65	32,62							
200m	2:08,70	33,05	1:05,67						
250m	2:41,77	33,07							
300m	3:15,17	33,40	1:06,47	3:15,17	19%				
350m	3:48,28	33,11							
400m	4:21,62	33,34	1:06,45						
450m	4:54,75	33,13							
500m	5:28,17	33,42	1:06,55			5:28,17	33%		
550m	6:01,04	32,87							
600m	6:34,37	33,33	1:06,20	3:19,20	20%				
650m	7:07,98	33,61							
700m	7:41,50	33,52	1:07,13						
750m	8:15,09	33,59						8:15,09	49%
800m	8:48,63	33,54	1:07,13						
850m	9:22,30	33,67							
900m	9:55,87	33,57	1:07,24	3:21,50	20%				
950m	10:29,85	33,98							
1000m	11:03,79	33,94	1:07,92			5:35,62	33%		
1050m	11:37,81	34,02							
1100m	12:11,95	34,14	1:08,16						
1150m	12:46,33	34,38							
1200m	13:20,13	33,80	1:08,18	3:24,26	20%				
1250m	13:54,19	34,06							
1300m	14:28,23	34,04	1:08,10						
1350m	15:02,19	33,96							
1400	15:36,27	34,08	1:08,04						
1450m	16:10,11	33,84							
1500m	16:43,79	33,68	1:07,52	3:23,66	20%	5:40,00	34%	8:28,70	51%

	(s)	%			
Temps de départ (T15m)	8,04	1%	Tps de virages (somme)	2:53,64	17%
Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,39	0%	Temps de nage	13:38,72	82%

Parties Techniques

Départ

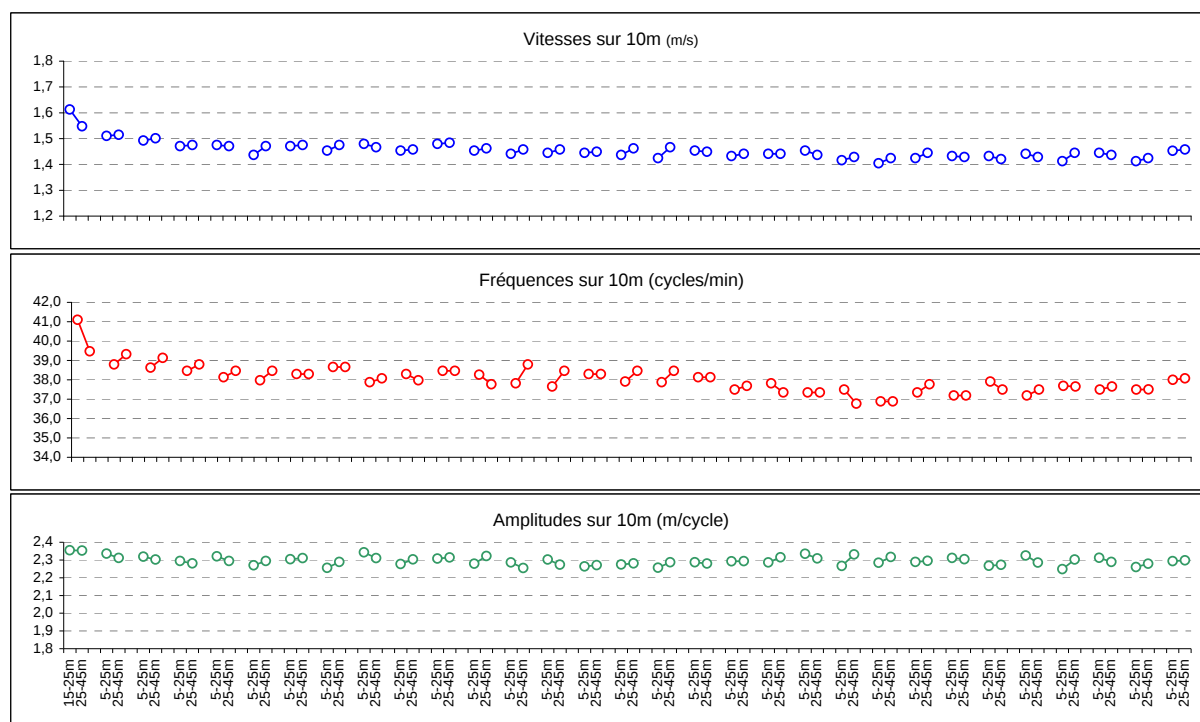
Temps de réaction (s)	0,80
Temps de vol (s)	1,00
Temps de coulée (s)	3,96
Distance de coulée (m)	7,4
Temps au 15m (s)	8,04

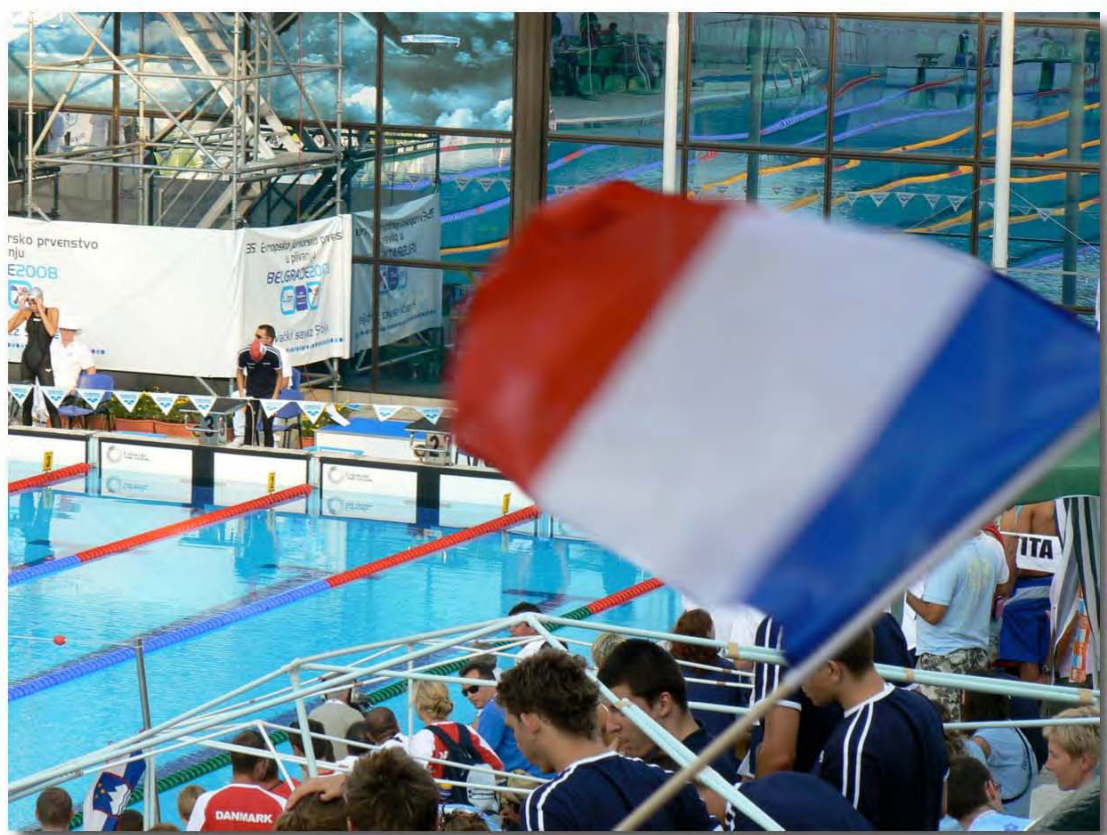
Virages

	Tps d'approche 5m (s)	Tps de reprise 5m (s)	Distance de coulée (m)
1er virage	3,56	2,12	4,5
2ème virage	3,75	2,25	4,2
3ème virage	3,65	2,19	4,3
4ème virage	3,70	2,18	4,2
5ème virage	3,73	2,11	4,4
6ème virage	3,77	2,23	4,2
7ème virage	3,72	2,16	4,4
8ème virage	3,86	2,30	4,4
9ème virage	3,67	2,13	4,4
10ème virage	3,81	2,19	4,3
11ème virage	3,68	2,08	4,2
12ème virage	3,81	2,23	4,0
13ème virage	3,78	2,14	4,0
14ème virage	3,82	2,22	4,2
15ème virage	3,73	2,11	4,1
16ème virage	3,83	2,21	4,0
17ème virage	3,78	2,14	4,1
18ème virage	3,87	2,33	4,2
19ème virage	3,81	2,19	4,4
20ème virage	3,99	2,45	4,3
21ème virage	3,89	2,11	4,1
22ème virage	3,91	2,21	4,1
23ème virage	3,89	2,07	4,2
24ème virage	3,85	2,27	4,1
25ème virage	3,83	2,09	4,2
26ème virage	3,91	2,29	3,8
27ème virage	3,79	2,13	4,2
28ème virage	3,95	2,29	4,1
29ème virage	3,79	2,09	4,7

Paramètres de nage

Coups de bras		Temps au 10m		Vitesse au 10m		Fréquence		Amplitude	
		15-25m	25-35m	15-25m	25-35m	15-25m	25-35m	15-25m	25-35m
1er 50m	38	6,20	12,92	1,61	1,55	41,1	39,5	2,35	2,35
2ème 50m	38	13,24	13,20	1,51	1,52	38,8	39,3	2,34	2,31
3ème 50m	38	13,40	13,32	1,49	1,50	38,6	39,1	2,32	2,30
4ème 50m	38	13,60	13,56	1,47	1,47	38,5	38,8	2,29	2,28
5ème 50m	38	13,56	13,60	1,47	1,47	38,1	38,5	2,32	2,29
6ème 50m	38	13,92	13,60	1,44	1,47	38,0	38,5	2,27	2,29
7ème 50m	39	13,60	13,56	1,47	1,47	38,3	38,3	2,30	2,31
8ème 50m	39	13,76	13,56	1,45	1,47	38,7	38,7	2,26	2,29
9ème 50m	38	13,52	13,64	1,48	1,47	37,9	38,1	2,34	2,31
10ème 50m	38	13,76	13,72	1,45	1,46	38,3	38,0	2,28	2,30
11ème 50m	38	13,52	13,48	1,48	1,48	38,5	38,5	2,31	2,31
12ème 50m	38	13,76	13,68	1,45	1,46	38,3	37,8	2,28	2,32
13ème 50m	38	13,88	13,72	1,44	1,46	37,8	38,8	2,29	2,25
14ème 50m	38	13,84	13,72	1,45	1,46	37,7	38,5	2,30	2,27
15ème 50m	38	13,84	13,80	1,45	1,45	38,3	38,3	2,26	2,27
16ème 50m	38	13,92	13,68	1,44	1,46	37,9	38,5	2,27	2,28
17ème 50m	38	14,04	13,64	1,42	1,47	37,9	38,5	2,26	2,29
18ème 50m	39	13,76	13,80	1,45	1,45	38,1	38,1	2,29	2,28
19ème 50m	38	13,96	13,88	1,43	1,44	37,5	37,7	2,29	2,29
20ème 50m	38	13,88	13,88	1,44	1,44	37,8	37,3	2,29	2,32
21er 50m	38	13,76	13,92	1,45	1,44	37,3	37,3	2,34	2,31
22ème 50m	38	14,12	14,00	1,42	1,43	37,5	36,8	2,27	2,33
23ème 50m	38	14,24	14,04	1,40	1,42	36,9	36,9	2,28	2,32
24ème 50m	38	14,04	13,84	1,42	1,45	37,3	37,8	2,29	2,30
25ème 50m	38	13,96	14,00	1,43	1,43	37,2	37,2	2,31	2,30
26ème 50m	38	13,96	14,08	1,43	1,42	37,9	37,5	2,27	2,27
27ème 50m	38	13,88	14,00	1,44	1,43	37,2	37,5	2,32	2,29
28ème 50m	38	14,16	13,84	1,41	1,45	37,7	37,7	2,25	2,30
29ème 50m	37	13,84	13,92	1,45	1,44	37,5	37,7	2,31	2,29
30ème 50m	38	14,16	14,04	1,41	1,42	37,5	37,5	2,26	2,28
moyennes	38	13,82	13,72	1,45	1,46	38,0	38,1	2,29	2,30





CEJ 2008 BELGRADE

50 mètres Dos - Demi finales

GANDIN Dorian	0:26,74
----------------------	----------------

Temps					
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	(s)	%
25m	0:12,56	12,56	47%	Temps de départ (T15m)	7,16 27%
50m	0:26,74	14,18	53%	Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,74 10%
				Temps de nage	16,84 63%

Parties Techniques

Départ

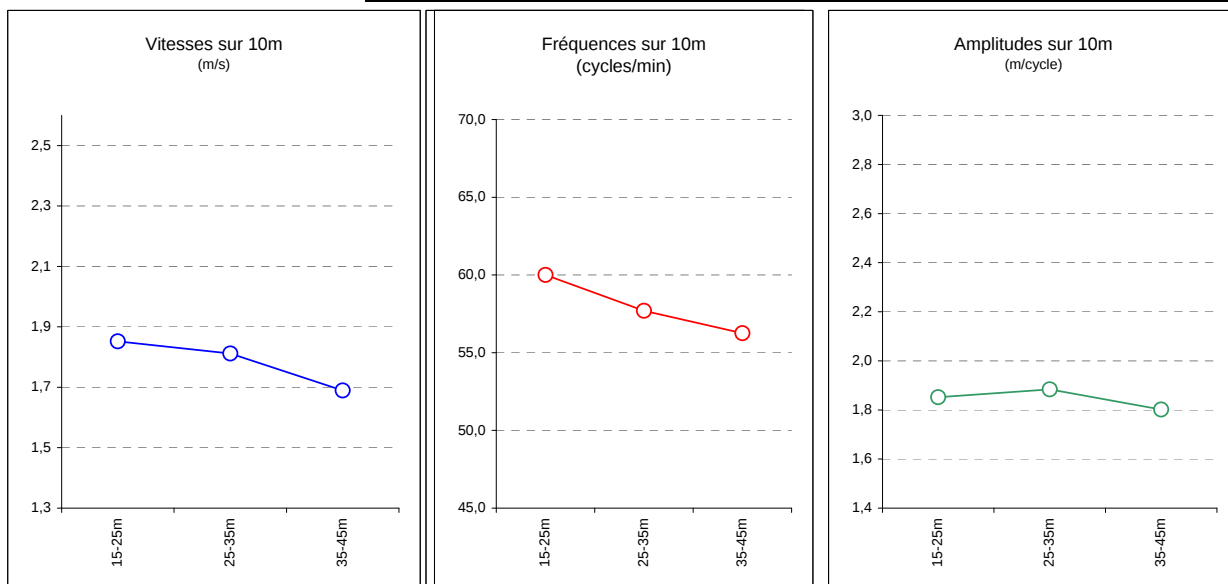
Temps de réaction (s)	0,73
Temps de vol (s)	0,84
Temps de coulée (s)	6,96
Distance de coulée (m)	14,6
Temps au 15m (s)	7,16

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	38
---------	----

	5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m 1er 50m	-	5,40	5,52	5,92	5,61
Vitesse au 10m 1er 50m	-	1,85	1,81	1,69	1,78
Fréquence 1er 50m	-	60,0	57,7	56,3	58,0
Amplitude 1er 50m	-	1,85	1,88	1,80	1,85



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

50 mètres Dos - Finale

GANDIN Dorian

0:26,63

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50
25m	0:12,48	12,48	47%
50m	0:26,63	14,15	53%

	(s)	%
Temps de départ (T15m)	7,20	27%
Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,75	10%
Temps de nage	16,68	63%

Parties Techniques

Départ

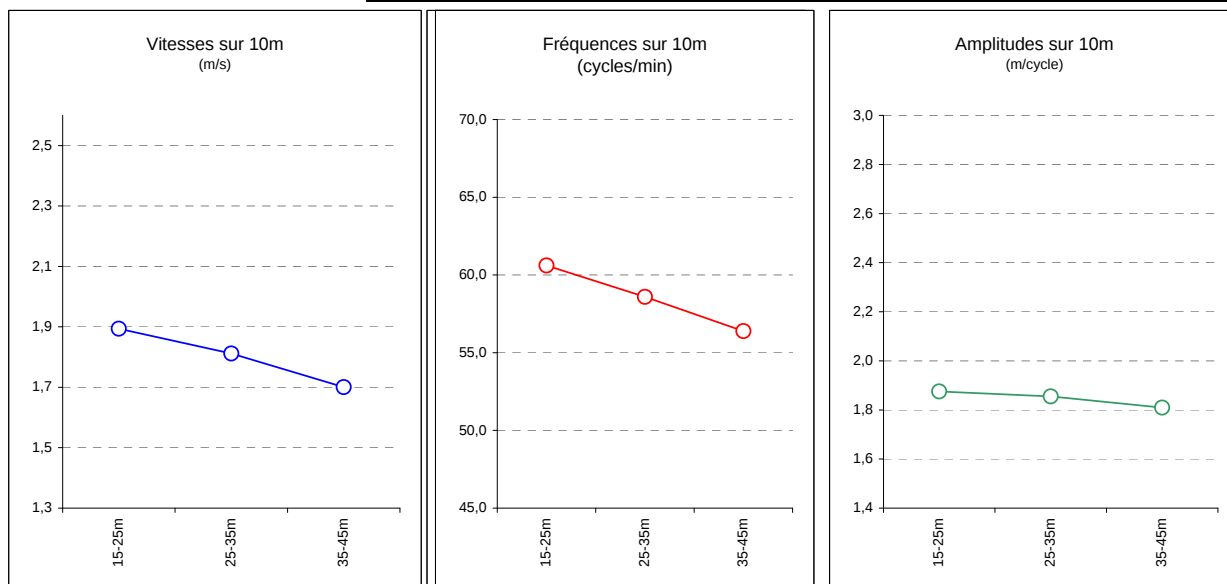
Temps de réaction (s)	0,70
Temps de vol (s)	0,80
Temps de coulée (s)	6,72
Distance de coulée (m)	14,0
Temps au 15m (s)	7,20

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	38
---------	----

	5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m 1er 50m	-	5,28	5,52	5,88	5,56
Vitesse au 10m 1er 50m	-	1,89	1,81	1,70	1,80
Fréquence 1er 50m	-	60,6	58,6	56,4	58,5
Amplitude 1er 50m	-	1,88	1,86	1,81	1,85



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

50 mètres Dos - Séries

GANDIN Dorian

0:26,84

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50
25m	0:12,68	12,68	47%
50m	0:26,84	14,16	53%

	(s)	%
Temps de départ (T15m)	7,32	27%
Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,72	10%
Temps de nage	16,80	63%

Parties Techniques

Départ

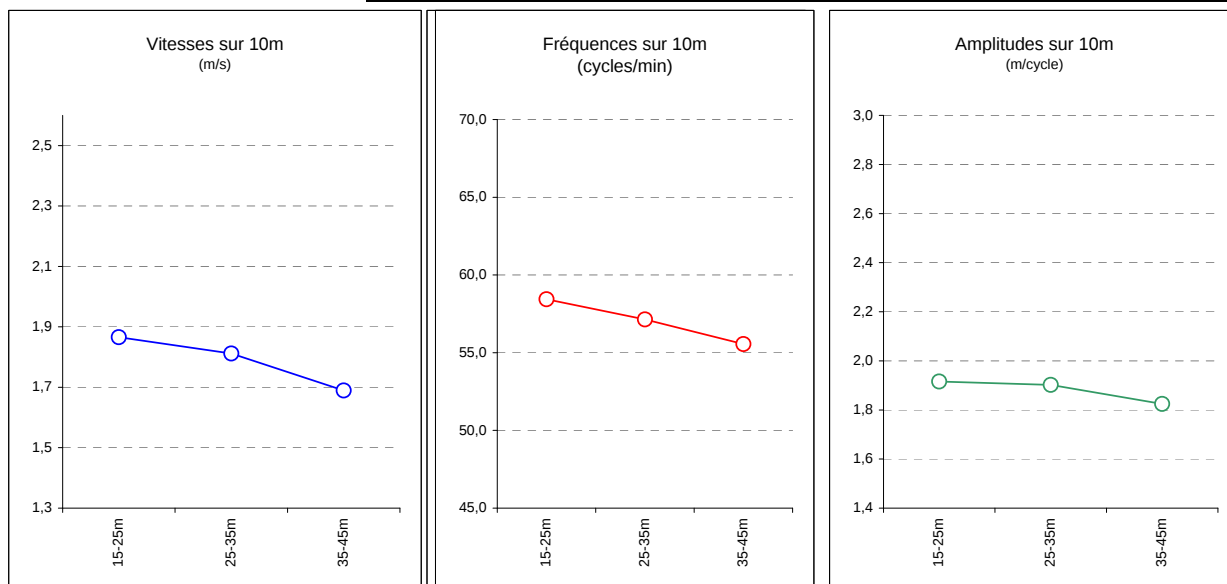
Temps de réaction (s)	0,72
Temps de vol (s)	0,84
Temps de coulée (s)	6,64
Distance de coulée (m)	13,6
Temps au 15m (s)	7,32

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	39
---------	----

	5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m 1er 50m	-	5,36	5,52	5,92	5,60
Vitesse au 10m 1er 50m	-	1,87	1,81	1,69	1,79
Fréquence 1er 50m	-	58,4	57,1	55,6	57,0
Amplitude 1er 50m	-	1,92	1,90	1,82	1,88



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

100 mètres Dos - Séries

GANDIN Dorian	0:58,41
----------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:13,04	13,04	22%			Temps de départ (T15m)	7,36	13%
50m	0:28,44	15,40	26%	0:28,44	49%	Temps de virages (somme)	5,24	9%
75m	0:42,56	14,12	24%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,21	5%
100m	0:58,41	15,85	27%	0:29,97	51%	Temps de nage	0:42,60	73%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,72
Temps de vol (s)	0,80
Temps de coulée (s)	7,36
Distance de coulée (m)	15,0
Temps au 15m (s)	7,36

Virages

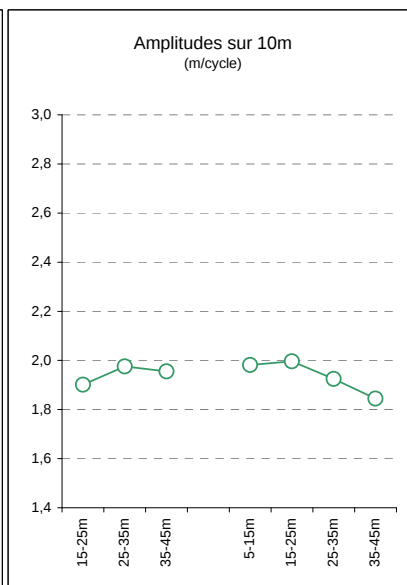
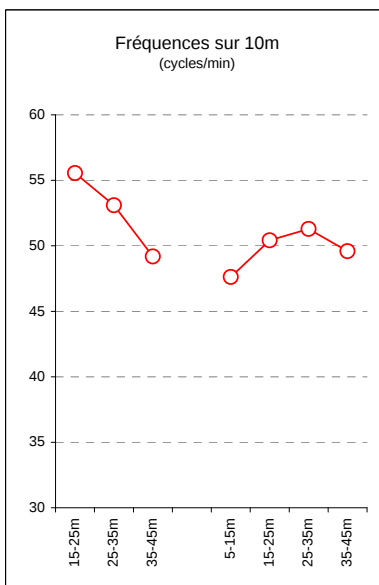
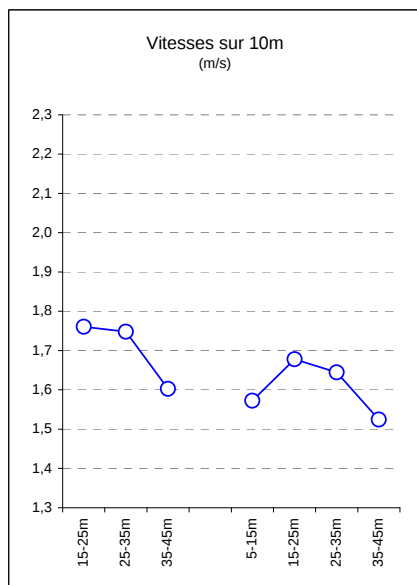
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	3,44
Temps de reprise 5m (s)	1,80
Distance de coulée (m)	12,5

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	35
2ème 50m	39
Somme	74
Moyenne	37

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,68	5,72	6,24	5,88
	2ème 50m	6,36	5,96	6,08	6,56	6,20
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,76	1,75	1,60	1,70
	2ème 50m	1,57	1,68	1,64	1,52	1,62
Fréquence	1er 50m	-	55,6	53,1	49,2	52,6
	2ème 50m	47,6	50,4	51,3	49,6	50,4
Amplitude	1er 50m	-	1,90	1,98	1,96	1,94
	2ème 50m	1,98	2,00	1,92	1,84	1,92



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres Dos - Séries

GANDIN Dorian	2:08,07
----------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:30,15	30,15	48%			Temps de départ (T15m)	8,04	6%
100m	1:02,28	32,13	52%	1:02,28	100%	Temps de virages (somme)	16,84	13%
150m	1:35,49	33,21	53%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,03	2%
200m	2:08,07	32,58	52%	1:05,79	106%	Temps de nage	1:40,16	78%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,92
Temps de vol (s)	1,00
Temps de coulée (s)	6,88
Distance de coulée (m)	12,8
Temps au 15m (s)	8,04

Virages

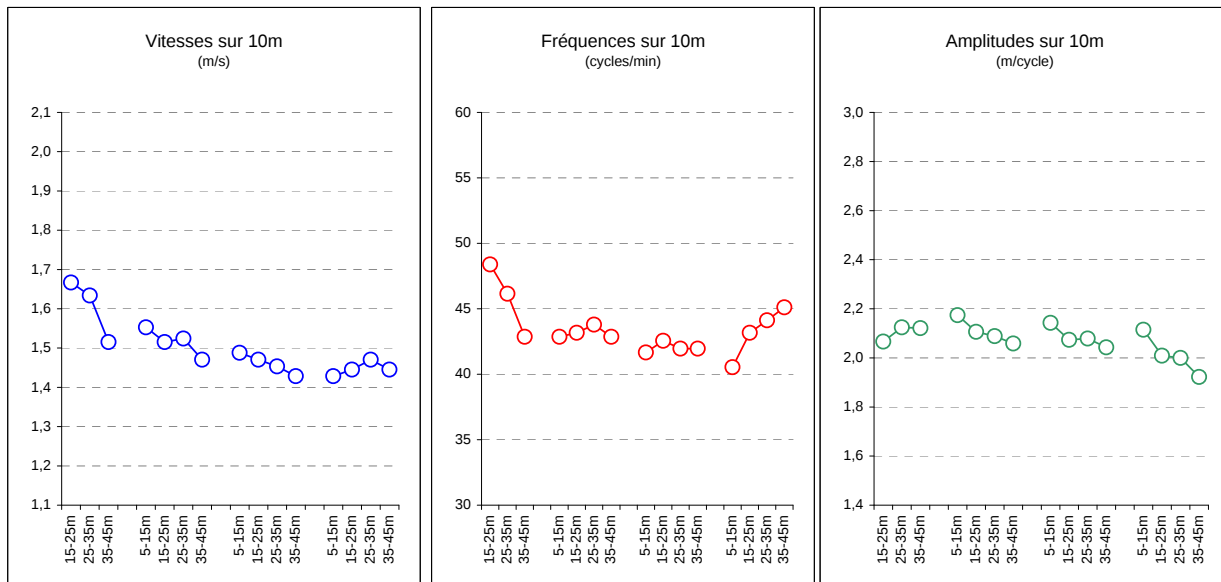
	1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,39	3,68	3,65	3,57
Temps de reprise 5m (s)	2,05	2,16	1,91	2,04
Distance de coulée (m)	10,0	10,2	9,9	10,0

Paramètres de nage

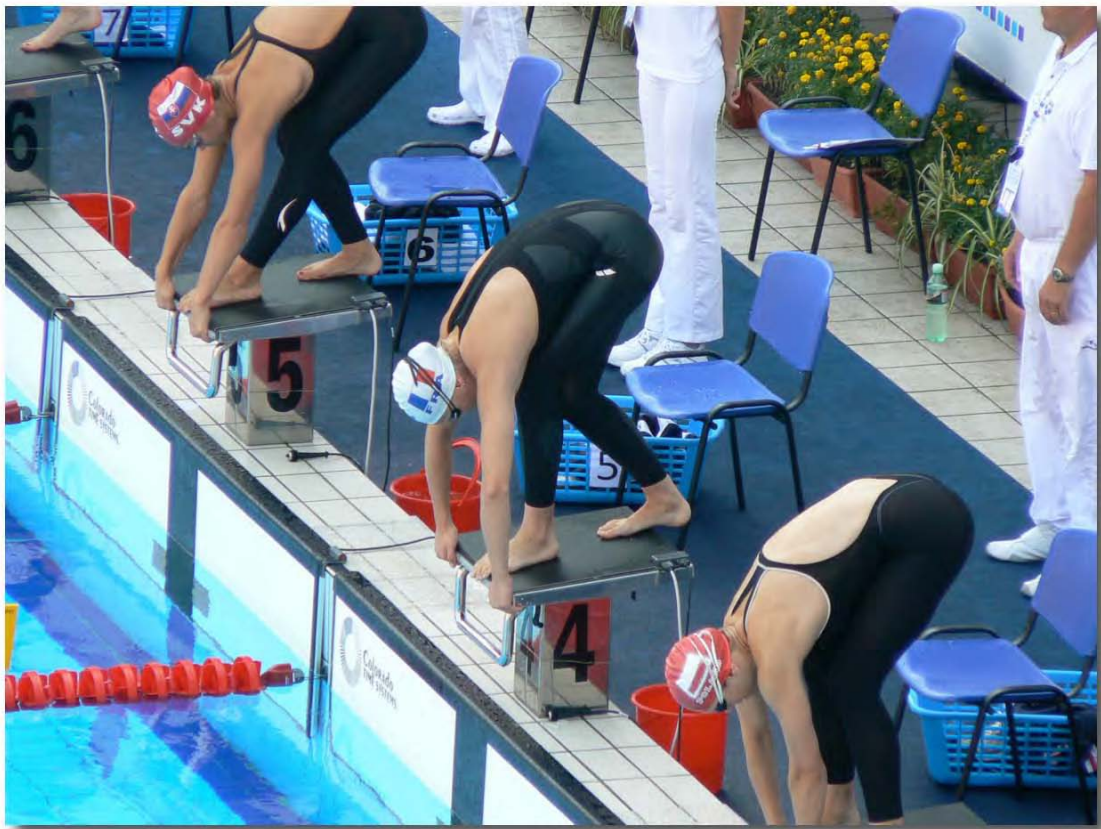
Coups de bras

1er 50m	34
2ème 50m	38
3ème 50m	38
4ème 50m	40
Somme	150
Moyenne	38

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	6,00	6,12	6,60	6,24
	2ème 50m	6,44	6,60	6,56	6,80	6,65
	3ème 50m	6,72	6,80	6,88	7,00	6,89
	4ème 50m	7,00	6,92	6,80	6,92	6,88
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,67	1,63	1,52	1,61
	2ème 50m	1,55	1,52	1,52	1,47	1,50
	3ème 50m	1,49	1,47	1,45	1,43	1,45
	4ème 50m	1,43	1,45	1,47	1,45	1,45
Fréquence	1er 50m	-	48,4	46,2	42,9	45,8
	2ème 50m	42,9	43,2	43,8	42,9	43,3
	3ème 50m	41,7	42,6	42,0	42,0	42,2
	4ème 50m	40,5	43,2	44,1	45,1	44,1
Amplitude	1er 50m	-	2,07	2,12	2,12	2,10
	2ème 50m	2,17	2,11	2,09	2,06	2,08
	3ème 50m	2,14	2,07	2,08	2,04	2,06
	4ème 50m	2,11	2,01	2,00	1,92	1,98



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.



HENIQUE Melanie	0:27,40
------------------------	----------------

Temps					
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	(s)	%
25m	0:12,60	12,6	46%	Temps de départ (T15m)	6,88 25%
50m	0:27,40	14,80	54%	Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,88 11%
				Temps de nage	17,64 64%

Parties Techniques

Départ

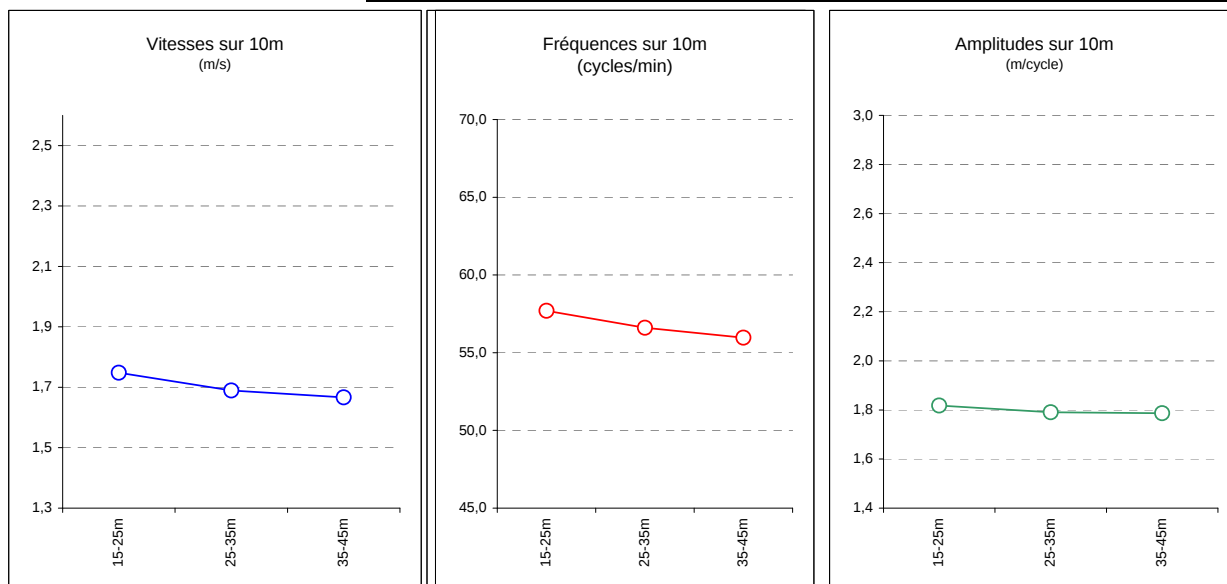
Temps de réaction (s)	0,72
Temps de vol (s)	1,08
Temps de coulée (s)	6,72
Distance de coulée (m)	14,7
Temps au 15m (s)	6,88

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	20
---------	----

	5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m 1er 50m	-	5,72	5,92	6,00	5,88
Vitesse au 10m 1er 50m	-	1,75	1,69	1,67	1,70
Fréquence 1er 50m	-	57,7	56,6	56,0	56,8
Amplitude 1er 50m	-	1,82	1,79	1,79	1,80



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

#N/A

50 mètres Papillon - Demi finales

HENIQUE Melanie

0:27,56

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50
25m	0:12,60	12,6	46%
50m	0:27,56	14,96	54%

	(s)	%
Temps de départ (T15m)	6,80	25%
Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,92	11%
Temps de nage	17,84	65%

Parties Techniques

Départ

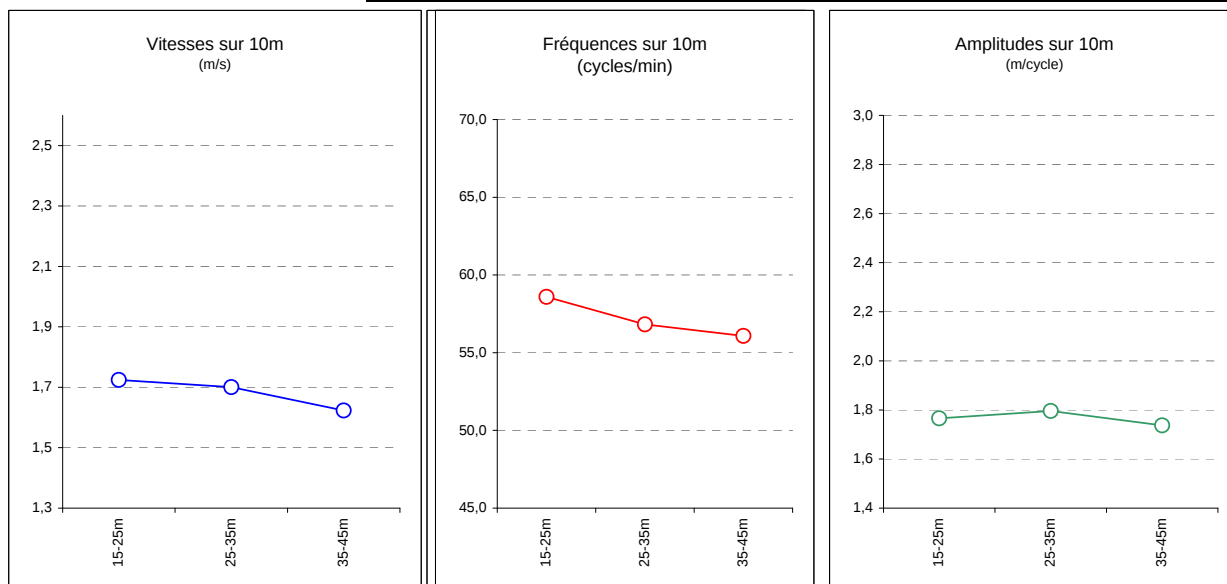
Temps de réaction (s)	0,72
Temps de vol (s)	1,04
Temps de coulée (s)	6,52
Distance de coulée (m)	14,4
Temps au 15m (s)	6,80

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	20
---------	----

	5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m 1er 50m	-	5,80	5,88	6,16	5,95
Vitesse au 10m 1er 50m	-	1,72	1,70	1,62	1,68
Fréquence 1er 50m	-	58,6	56,8	56,1	57,2
Amplitude 1er 50m	-	1,77	1,80	1,74	1,77



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

#N/A

50 mètres Papillon - Finale

HENIQUE Melanie

0:26,90

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50
25m	0:12,20	12,2	45%
50m	0:26,90	14,70	55%

	(s)	%
Temps de départ (T15m)	6,68	25%
Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,94	11%
Temps de nage	17,28	64%

Parties Techniques

Départ

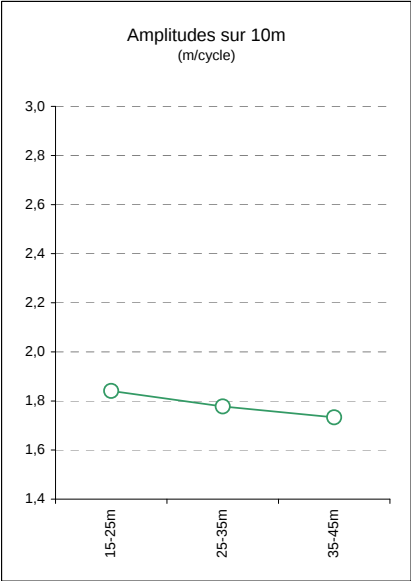
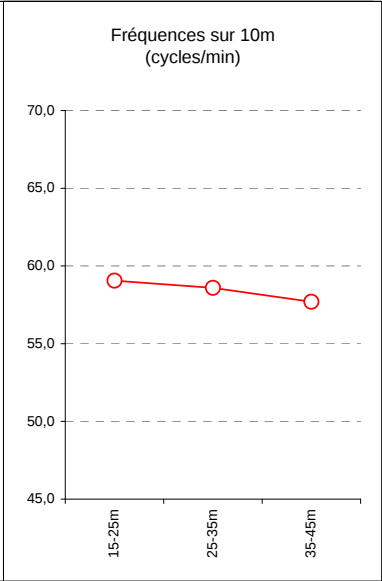
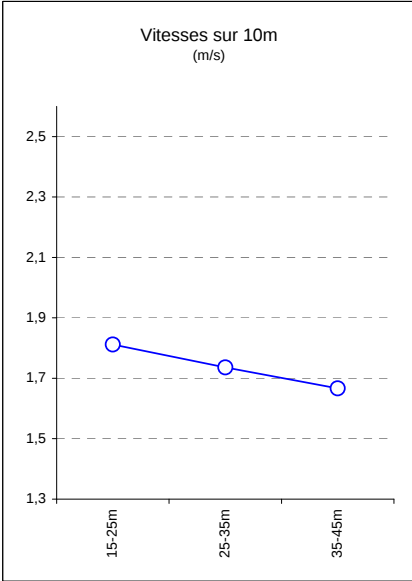
Temps de réaction (s)	0,68
Temps de vol (s)	0,96
Temps de coulée (s)	6,20
Distance de coulée (m)	13,9
Temps au 15m (s)	6,68

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	21
---------	----

	5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m 1er 50m	-	5,52	5,76	6,00	5,76
Vitesse au 10n 1er 50m	-	1,81	1,74	1,67	1,74
Fréquence 1er 50m	-	59,1	58,6	57,7	58,4
Amplitude 1er 50m	-	1,84	1,78	1,73	1,78



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

100 mètres Papillon - Séries

HENIQUE Melanie	1:03,02
------------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:12,64	12,64	20%			Temps de départ (T15m)	6,88	11%
50m	0:28,30	15,66	25%	0:28,30	45%	Temps de virages (somme)	6,68	11%
75m	0:45,44	17,14	27%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,18	5%
100m	1:03,02	17,58	28%	0:34,72	55%	Temps de nage	0:46,28	73%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,72
Temps de vol (s)	1,04
Temps de coulée (s)	6,84
Distance de coulée (m)	14,9
Temps au 15m (s)	6,88

Virages

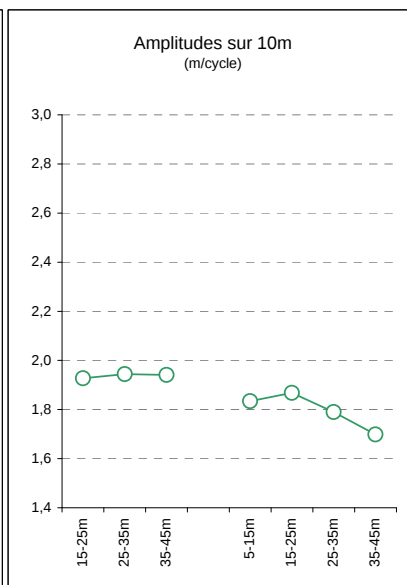
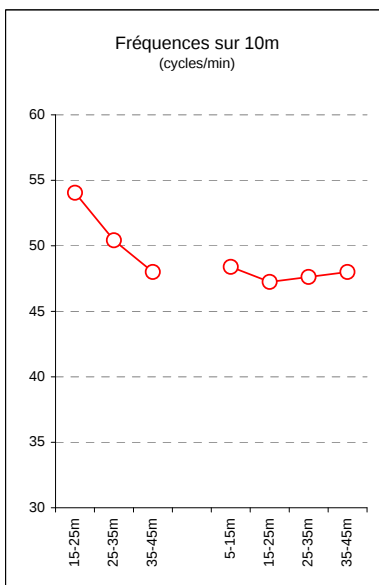
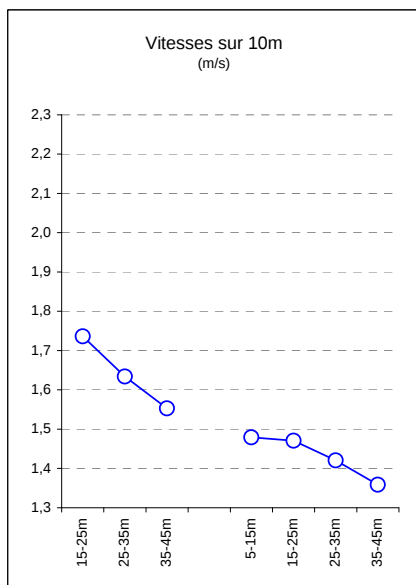
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	3,10
Temps de reprise 5m (s)	3,58
Distance de coulée (m)	6,3

Paramètres de nage

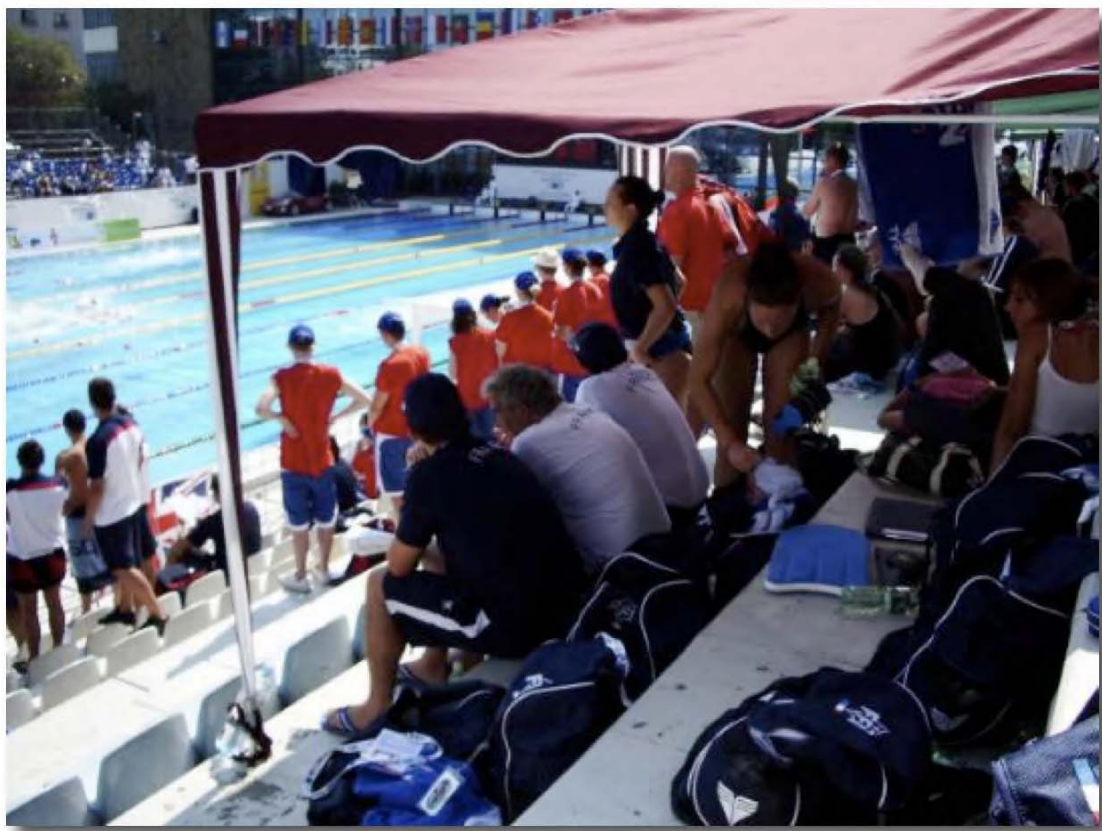
Coups de bras

1er 50m	19
2ème 50m	25
Somme	44
Moyenne	22

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,76	6,12	6,44	6,11
	2ème 50m	6,76	6,80	7,04	7,36	7,07
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,74	1,63	1,55	1,64
	2ème 50m	1,48	1,47	1,42	1,36	1,42
Fréquence	1er 50m	-	54,1	50,4	48,0	50,8
	2ème 50m	48,4	47,2	47,6	48,0	47,6
Amplitude	1er 50m	-	1,93	1,94	1,94	1,94
	2ème 50m	1,83	1,87	1,79	1,70	1,79



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.



CEJ 2008 BELGRADE

50 mètres Dos - Demi finales

MANAUDOU Florent	0:27,12
-------------------------	----------------

Temps					
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	(s)	%
25m	0:13,16	13,16	49%	Temps de départ (T15m)	7,92 29%
50m	0:27,12	13,96	51%	Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,60 10%
				Temps de nage	16,60 61%

Parties Techniques

Départ

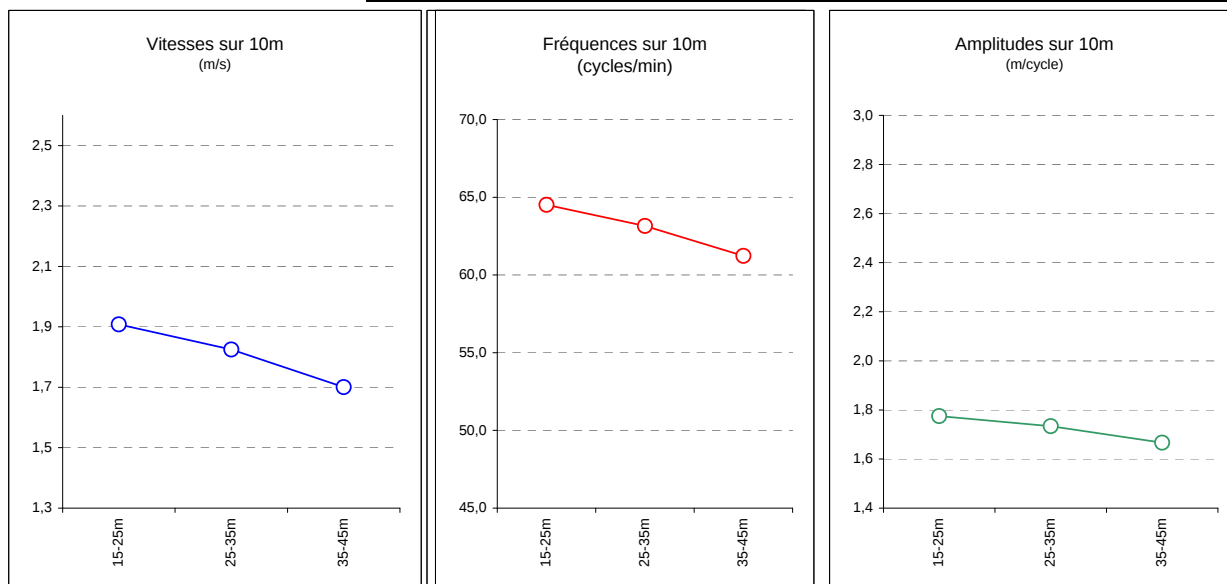
Temps de réaction (s)	0,60
Temps de vol (s)	0,80
Temps de coulée (s)	7,24
Distance de coulée (m)	13,7
Temps au 15m (s)	7,92

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	41
---------	----

	5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m 1er 50m	-	5,24	5,48	5,88	5,53
Vitesse au 10m 1er 50m	-	1,91	1,82	1,70	1,81
Fréquence 1er 50m	-	64,5	63,2	61,2	63,0
Amplitude 1er 50m	-	1,77	1,73	1,67	1,73



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

50 mètres Dos - Séries

MANAUDOU Florent

0:27,39

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50
25m	0:13,32	13,32	49%
50m	0:27,39	14,07	51%

	(s)	%
Temps de départ (T15m)	8,00	29%
Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,67	10%
Temps de nage	16,72	61%

Parties Techniques

Départ

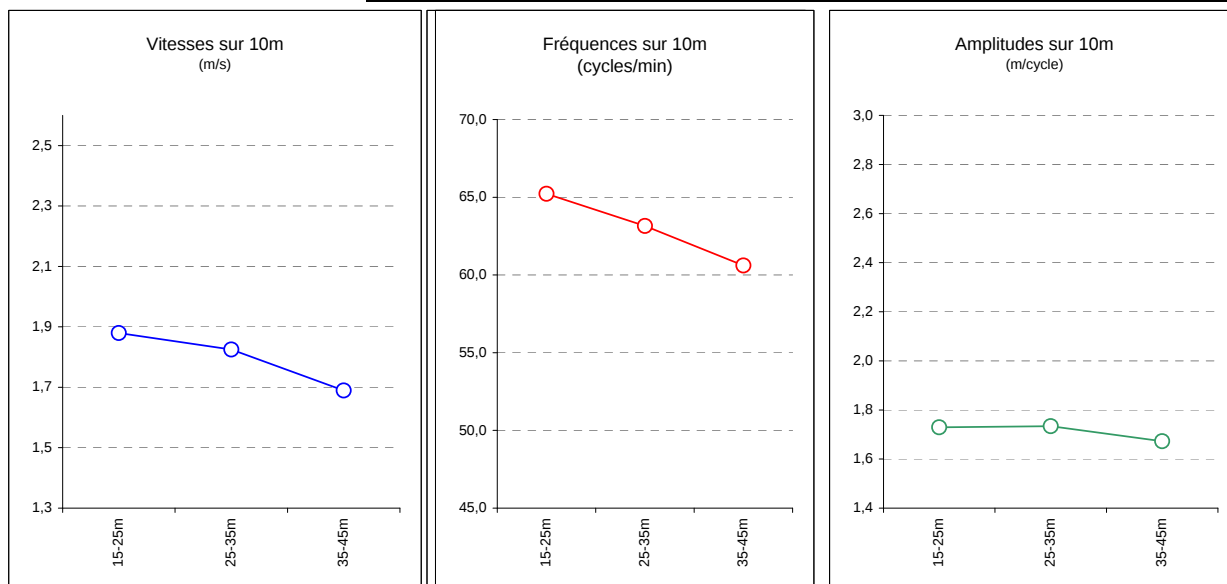
Temps de réaction (s)	0,60
Temps de vol (s)	0,84
Temps de coulée (s)	7,72
Distance de coulée (m)	14,5
Temps au 15m (s)	8,00

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	41
---------	----

	5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m 1er 50m	-	5,32	5,48	5,92	5,57
Vitesse au 10m 1er 50m	-	1,88	1,82	1,69	1,80
Fréquence 1er 50m	-	65,2	63,2	60,6	63,0
Amplitude 1er 50m	-	1,73	1,73	1,67	1,71



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

50 mètres Nage libre - Séries

MANAUDOU Florent	0:23,35
-------------------------	----------------

Temps					
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	(s)	%
25m	0:10,72	10,72	46%	Temps de départ (T15m)	5,96
50m	0:23,35	12,63	54%	Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,35
				Temps de nage	15,04

Parties Techniques

Départ

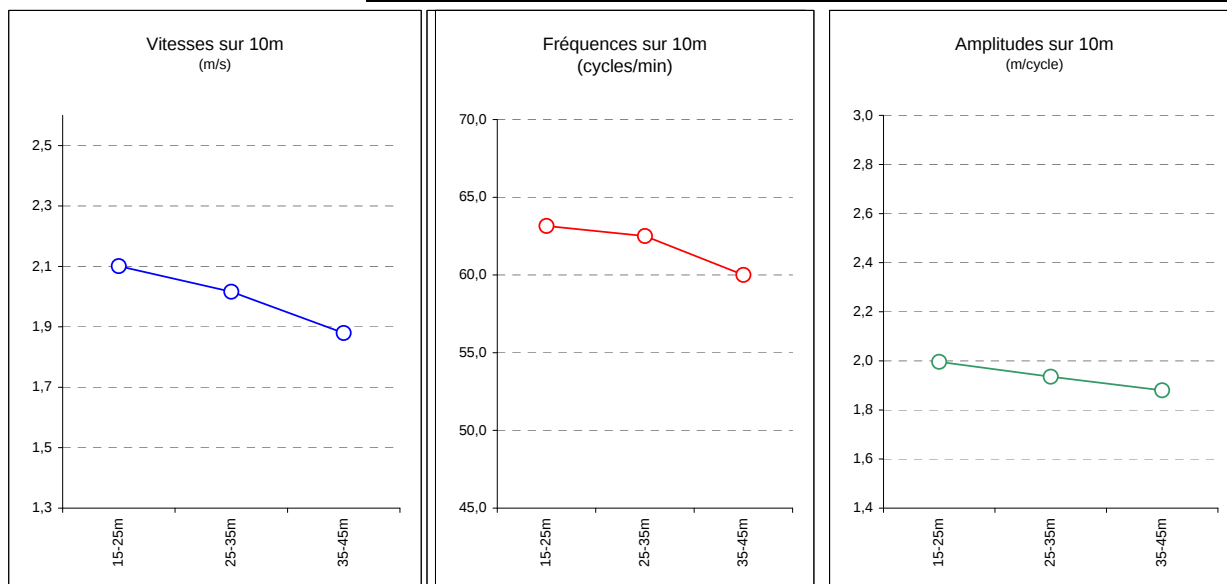
Temps de réaction (s)	0,68
Temps de vol (s)	1,04
Temps de coulée (s)	4,04
Distance de coulée (m)	10,2
Temps au 15m (s)	5,96

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	40
---------	----

	5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m 1er 50m	-	4,76	4,96	5,32	5,01
Vitesse au 10m 1er 50m	-	2,10	2,02	1,88	2,00
Fréquence 1er 50m	-	63,2	62,5	60,0	61,9
Amplitude 1er 50m	-	2,00	1,94	1,88	1,94



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

#N/A

50 mètres Nage libre - Demi finales

MANAUDOU Florent

0:23,41

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50
25m	0:10,68	10,68	46%
50m	0:23,41	12,73	54%

	(s)	%
Temps de départ (T15m)	5,88	25%
Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,33	10%
Temps de nage	15,20	65%

Parties Techniques

Départ

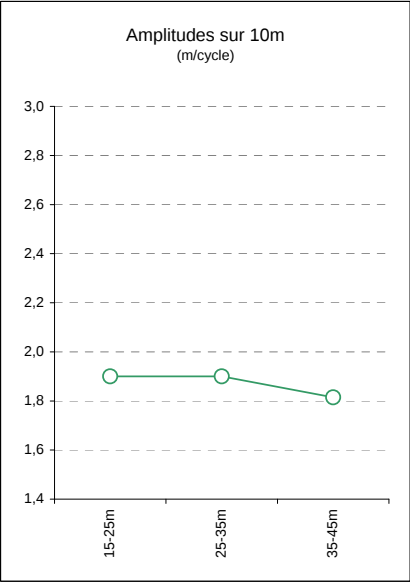
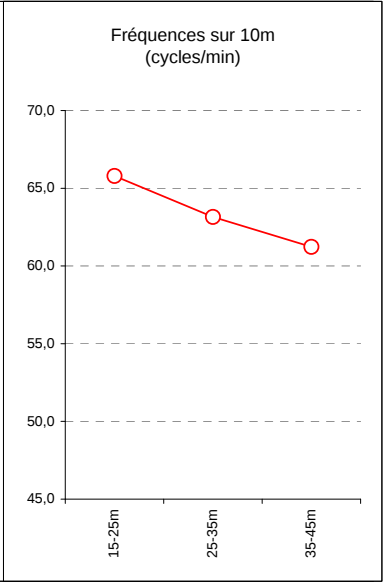
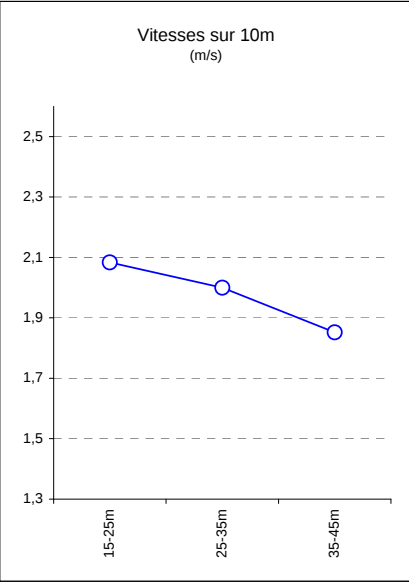
Temps de réaction (s)	0,68
Temps de vol (s)	1,04
Temps de coulée (s)	3,84
Distance de coulée (m)	9,8
Temps au 15m (s)	5,88

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	41
---------	----

	5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m 1er 50m	-	4,80	5,00	5,40	5,07
Vitesse au 10m 1er 50m	-	2,08	2,00	1,85	1,98
Fréquence 1er 50m	-	65,8	63,2	61,2	63,4
Amplitude 1er 50m	-	1,90	1,90	1,81	1,87



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

100 mètres Dos - Demi finales

MANAUDOU Florent	0:57,01
-------------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:12,94	12,94	23%			Temps de départ (T15m)	7,28	13%
50m	0:28,11	15,17	27%	0:28,11	49%	Temps de virages (somme)	5,24	9%
75m	0:41,92	13,81	24%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,89	5%
100m	0:57,01	15,09	26%	0:28,90	51%	Temps de nage	0:41,60	73%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,64
Temps de vol (s)	0,74
Temps de coulée (s)	7,24
Distance de coulée (m)	14,9
Temps au 15m (s)	7,28

Virages

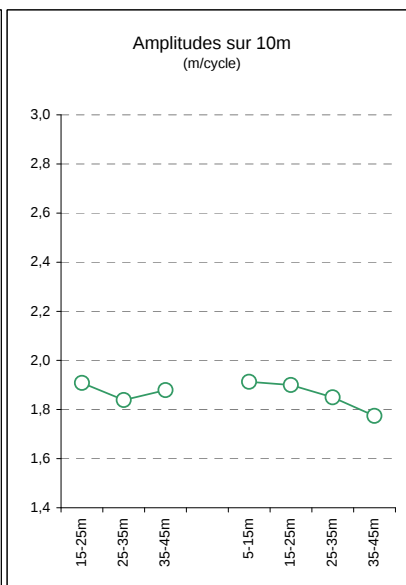
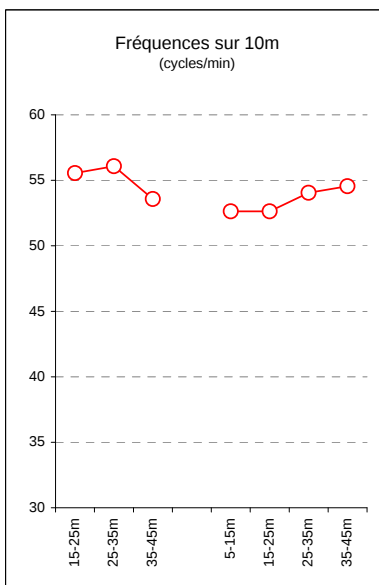
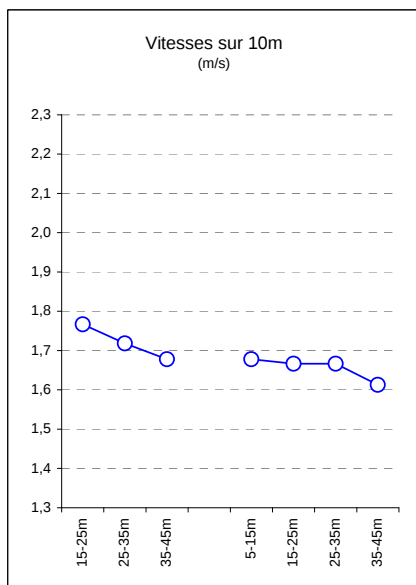
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	3,39
Temps de reprise 5m (s)	1,85
Distance de coulée (m)	11,8

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	37
2ème 50m	34
Somme	71
Moyenne	36

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,66	5,82	5,96	5,81
	2ème 50m	5,96	6,00	6,00	6,20	6,07
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,77	1,72	1,68	1,72
	2ème 50m	1,68	1,67	1,67	1,61	1,65
Fréquence	1er 50m	-	55,6	56,1	53,6	55,1
	2ème 50m	52,6	52,6	54,1	54,5	53,7
Amplitude	1er 50m	-	1,91	1,84	1,88	1,88
	2ème 50m	1,91	1,90	1,85	1,77	1,84



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

100 mètres Dos - Séries

MANAUDOU Florent	0:56,86
-------------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:12,96	12,96	23%			Temps de départ (T15m)	7,24	13%
50m	0:28,22	15,26	27%	0:28,22	50%	Temps de virages (somme)	5,12	9%
75m	0:42,00	13,78	24%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,78	5%
100m	0:56,86	14,86	26%	0:28,64	50%	Temps de nage	0:41,72	73%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,64
Temps de vol (s)	0,76
Temps de coulée (s)	6,56
Distance de coulée (m)	13,6
Temps au 15m (s)	7,24

Virages

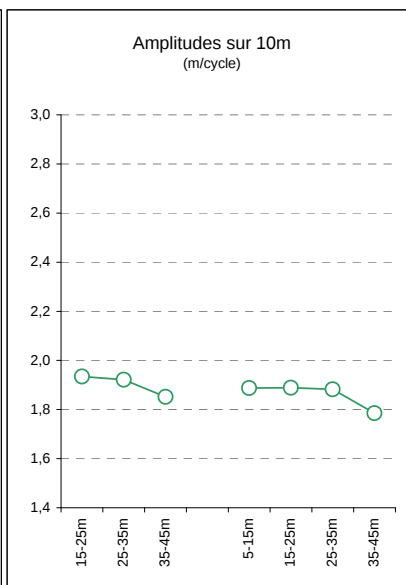
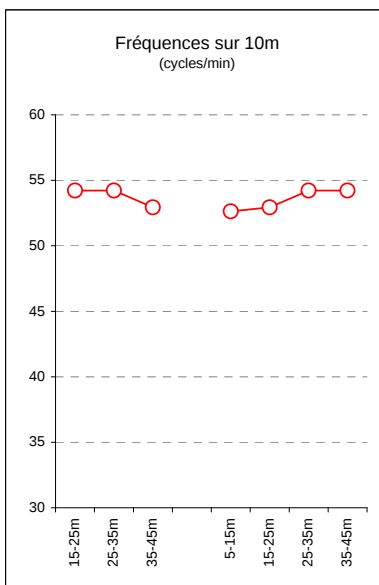
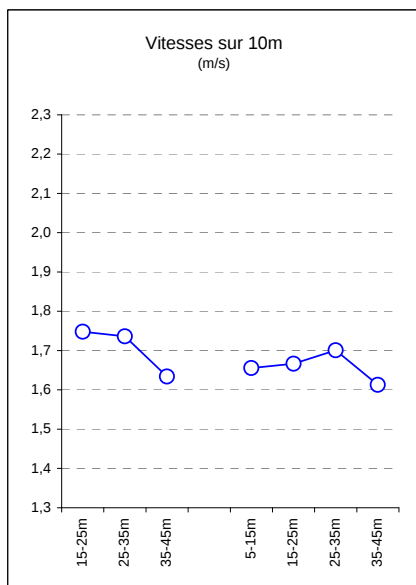
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	3,38
Temps de reprise 5m (s)	1,74
Distance de coulée (m)	11,1

Paramètres de nage

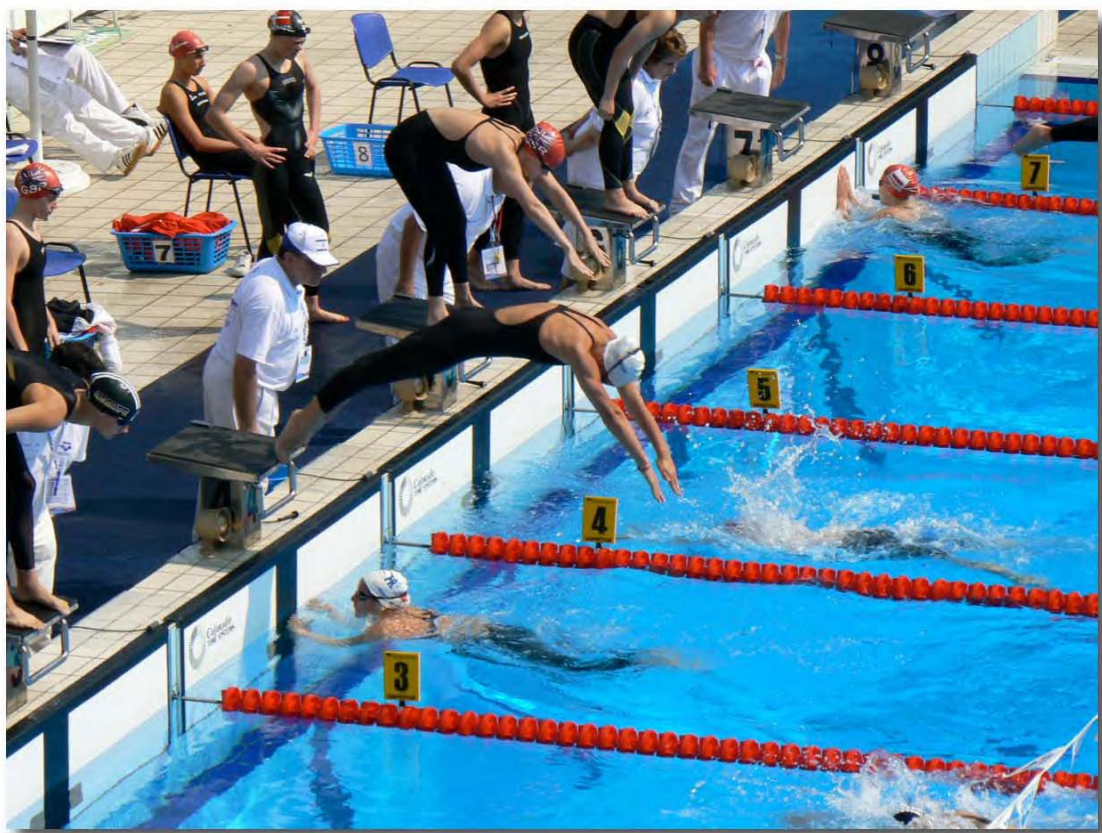
Coups de bras

1er 50m	37
2ème 50m	42
Somme	79
Moyenne	40

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,72	5,76	6,12	5,87
	2ème 50m	6,04	6,00	5,88	6,20	6,03
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,75	1,74	1,63	1,71
	2ème 50m	1,66	1,67	1,70	1,61	1,66
Fréquence	1er 50m	-	54,2	54,2	52,9	53,8
	2ème 50m	52,6	52,9	54,2	54,2	53,8
Amplitude	1er 50m	-	1,93	1,92	1,85	1,90
	2ème 50m	1,89	1,89	1,88	1,78	1,85



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.



CEJ 2008 BELGRADE

4x100 mètres Nage libre - Séries

MAQUET Margot	0:58,27
----------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:12,71	12,71	22%			Temps de départ (T15m)	7,05	12%
50m	0:28,10	15,39	26%	0:28,10	48%	Temps de virages (somme)	5,48	9%
75m	0:42,61	14,51	25%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,06	5%
100m	0:58,27	15,66	27%	0:30,17	52%	Temps de nage	0:42,68	73%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,35
Temps de vol (s)	0,73
Temps de coulée (s)	3,49
Distance de coulée (m)	7,4
Temps au 15m (s)	7,05

Virages

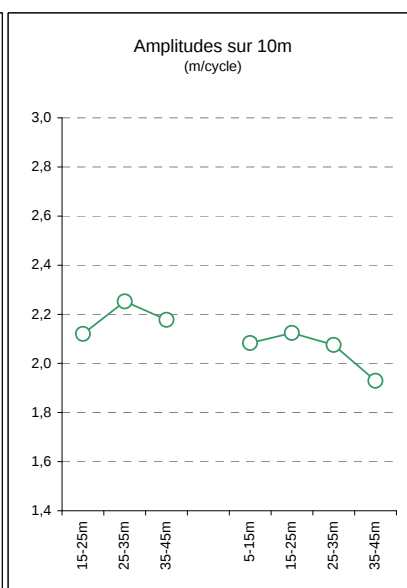
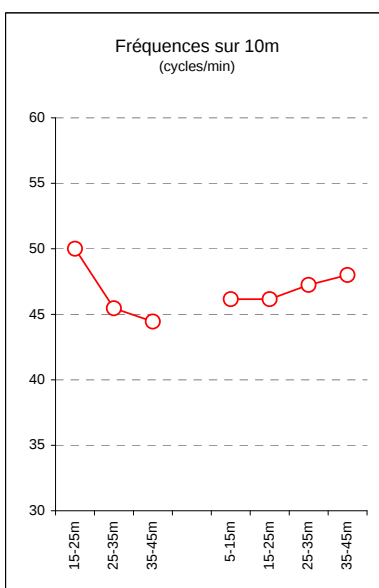
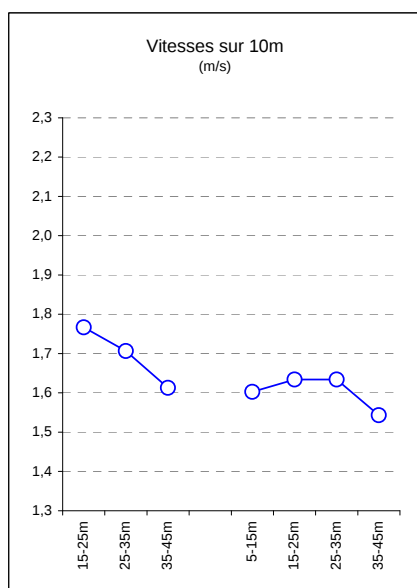
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	3,33
Temps de reprise 5m (s)	2,15
Distance de coulée (m)	5,9

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	37
2ème 50m	43
Somme	80
Moyenne	40

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,66	5,86	6,20	5,91
	2ème 50m	6,24	6,12	6,12	6,48	6,24
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,77	1,71	1,61	1,70
	2ème 50m	1,60	1,63	1,63	1,54	1,60
Fréquence	1er 50m	-	50,0	45,5	44,4	46,6
	2ème 50m	46,2	46,2	47,2	48,0	47,1
Amplitude	1er 50m	-	2,12	2,25	2,18	2,18
	2ème 50m	2,08	2,12	2,08	1,93	2,04



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

4x200 mètres Nage libre - Séries

MAQUET Margot	2:07,33
----------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:29,05	29,05	48%			Temps de départ (T15m)	7,37	6%
100m	1:01,13	32,08	52%	1:01,13	100%	Temps de virages (somme)	17,73	14%
150m	1:34,76	33,63	55%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,20	3%
200m	2:07,33	32,57	53%	1:06,20	108%	Temps de nage	1:39,03	78%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,30
Temps de vol (s)	0,65
Temps de coulée (s)	4,13
Distance de coulée (m)	8,4
Temps au 15m (s)	7,37

Virages

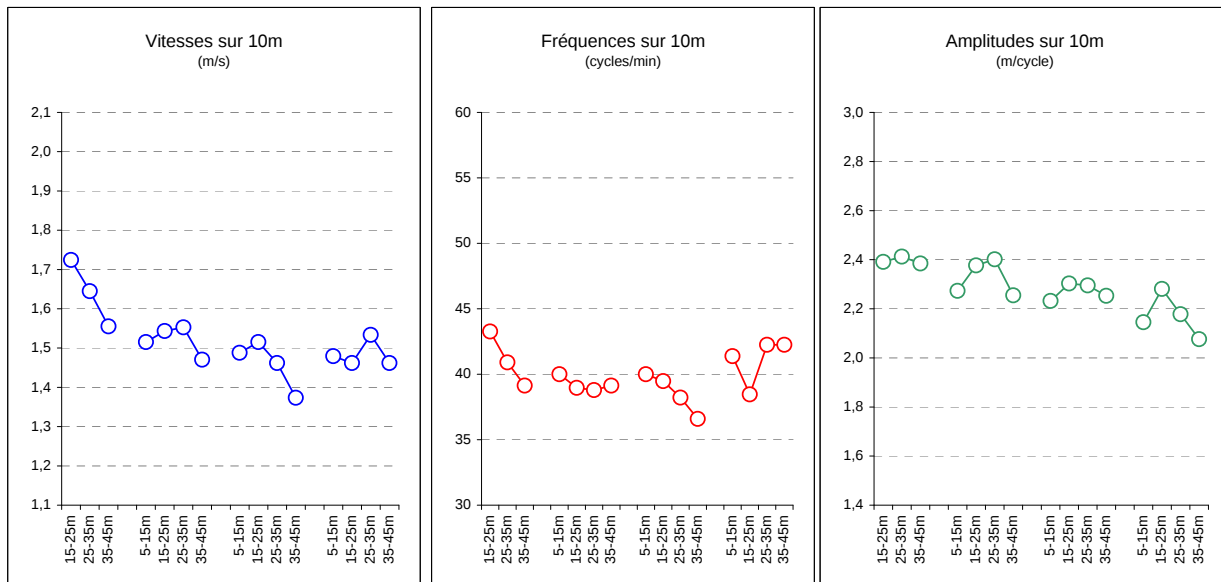
	1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,37	3,64	3,91	3,64
Temps de reprise 5m (s)	2,12	2,28	2,41	2,27
Distance de coulée (m)	6,1	5,7	4,8	5,5

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	34
2ème 50m	37
3ème 50m	38
4ème 50m	42
Somme	151
Moyenne	38

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,80	6,08	6,43	6,10
	2ème 50m	6,60	6,48	6,44	6,80	6,57
	3ème 50m	6,72	6,60	6,84	7,28	6,91
	4ème 50m	6,76	6,84	6,52	6,84	6,73
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,72	1,64	1,56	1,64
	2ème 50m	1,52	1,54	1,55	1,47	1,52
	3ème 50m	1,49	1,52	1,46	1,37	1,45
	4ème 50m	1,48	1,46	1,53	1,46	1,49
Fréquence	1er 50m	-	43,3	40,9	39,1	41,1
	2ème 50m	40,0	39,0	38,8	39,1	39,0
	3ème 50m	40,0	39,5	38,2	36,6	38,1
	4ème 50m	41,4	38,5	42,3	42,3	41,0
Amplitude	1er 50m	-	2,39	2,41	2,38	2,40
	2ème 50m	2,27	2,38	2,40	2,25	2,34
	3ème 50m	2,23	2,30	2,30	2,25	2,28
	4ème 50m	2,14	2,28	2,18	2,08	2,18



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

50 mètres Nage libre - Séries

MAQUET Margot

0:28,72

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50
25m	0:13,80	13,8	48%
50m	0:28,72	14,92	52%

	(s)	%
Temps de départ (T15m)	8,28	29%
Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,96	10%
Temps de nage	17,48	61%

Parties Techniques

Départ

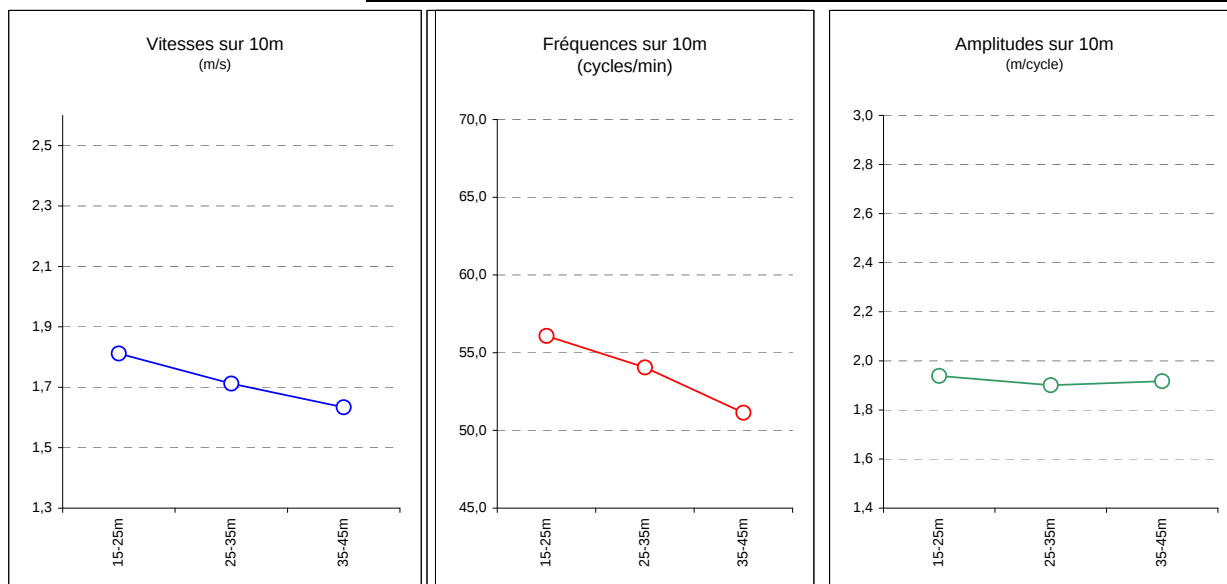
Temps de réaction (s)	0,72
Temps de vol (s)	1,08
Temps de coulée (s)	4,96
Distance de coulée (m)	9,0
Temps au 15m (s)	8,28

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	45
---------	----

	5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m 1er 50m	-	5,52	5,84	6,12	5,83
Vitesse au 10m 1er 50m	-	1,81	1,71	1,63	1,72
Fréquence 1er 50m	-	56,1	54,1	51,1	53,8
Amplitude 1er 50m	-	1,94	1,90	1,92	1,92



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.



CELESTIALGRADE

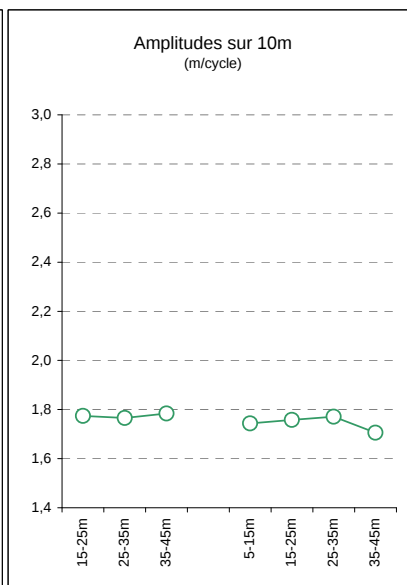
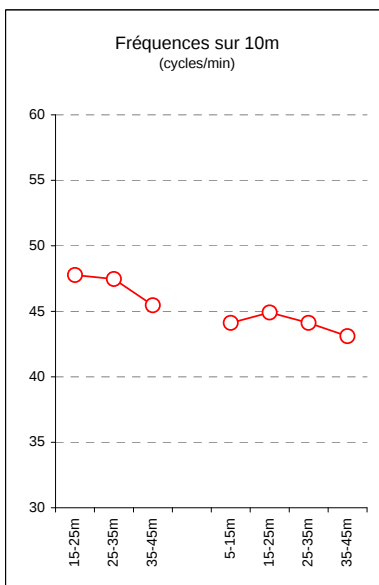
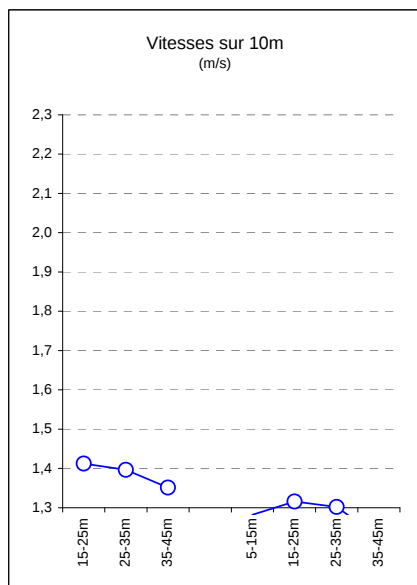
4x100 mètres Brasse - Séries

MARTIN Adeline	1:11,64
-----------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:15,72	15,72	22%			Temps de départ (T15m)	8,64	12%
50m	0:33,80	18,08	25%	0:33,80	47%	Temps de virages (somme)	6,56	9%
75m	0:52,24	18,44	26%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,56	5%
100m	1:11,64	19,40	27%	0:37,84	53%	Temps de nage	0:52,88	74%

Parties Techniques			
Départ		Virages	
Temps de réaction (s)	0,54		1er virage
Temps de vol (s)	0,76	Temps d'approche 5m (s)	3,52
Temps de coulée (s)	5,32	Temps de reprise 5m (s)	3,04
Distance de coulée (m)	9,2	Distance de coulée (m)	7,3
Temps au 15m (s)	8,64		

Paramètres de nage								
Coups de bras			5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne	
1er 50m	22	Temps au 10m	1er 50m	-	7,08	7,16	7,40	7,21
2ème 50m	24		2ème 50m	7,80	7,60	7,68	8,16	7,81
Somme	46							
Moyenne	23	Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,41	1,40	1,35	1,39
			2ème 50m	1,28	1,32	1,30	1,23	1,28
		Fréquence	1er 50m	-	47,8	47,5	45,5	46,9
			2ème 50m	44,1	44,9	44,1	43,1	44,0
		Amplitude	1er 50m	-	1,77	1,77	1,78	1,77
			2ème 50m	1,74	1,76	1,77	1,71	1,74



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

4x100 mètres Brasse - Finale

MARTIN Adeline	1:11,46
-----------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:15,61	15,61	22%			Temps de départ (T15m)	8,41	12%
50m	0:33,60	17,99	25%	0:33,60	47%	Temps de virages (somme)	6,48	9%
75m	0:52,05	18,45	26%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,73	5%
100m	1:11,46	19,41	27%	0:37,86	53%	Temps de nage	0:52,84	74%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,33
Temps de vol (s)	0,65
Temps de coulée (s)	4,81
Distance de coulée (m)	8,6
Temps au 15m (s)	8,41

Virages

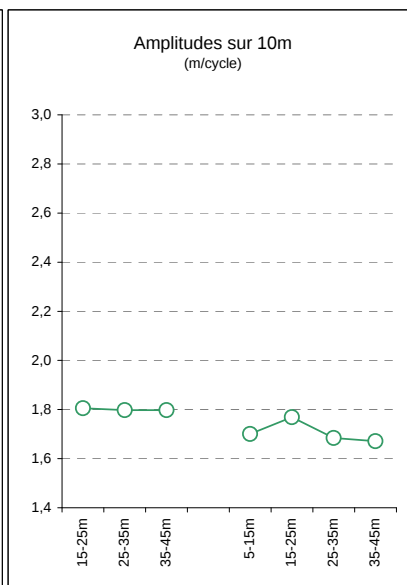
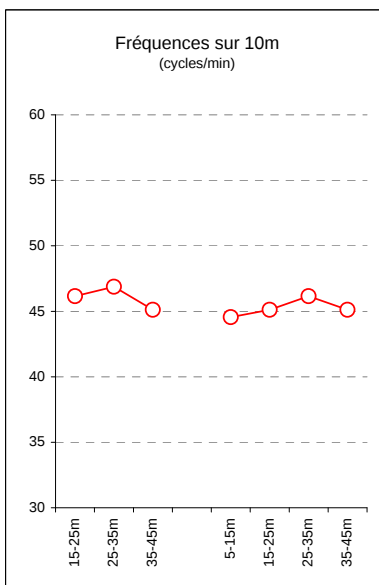
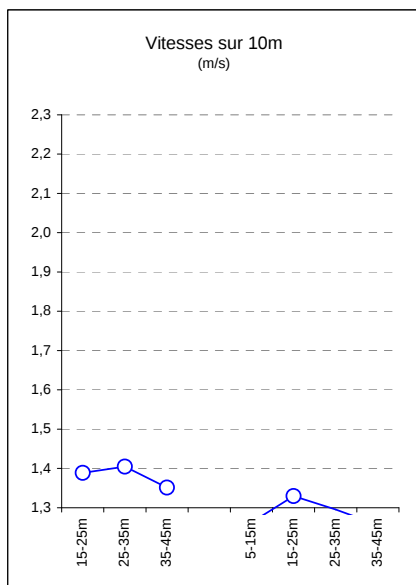
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	3,47
Temps de reprise 5m (s)	3,01
Distance de coulée (m)	7,4

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	22
2ème 50m	25
Somme	47
Moyenne	24

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	7,20	7,12	7,40	7,24
	2ème 50m	7,92	7,52	7,72	7,96	7,73
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,39	1,40	1,35	1,38
	2ème 50m	1,26	1,33	1,30	1,26	1,29
Fréquence	1er 50m	-	46,2	46,9	45,1	46,0
	2ème 50m	44,6	45,1	46,2	45,1	45,5
Amplitude	1er 50m	-	1,81	1,80	1,80	1,80
	2ème 50m	1,70	1,77	1,68	1,67	1,71



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CELEGRADE

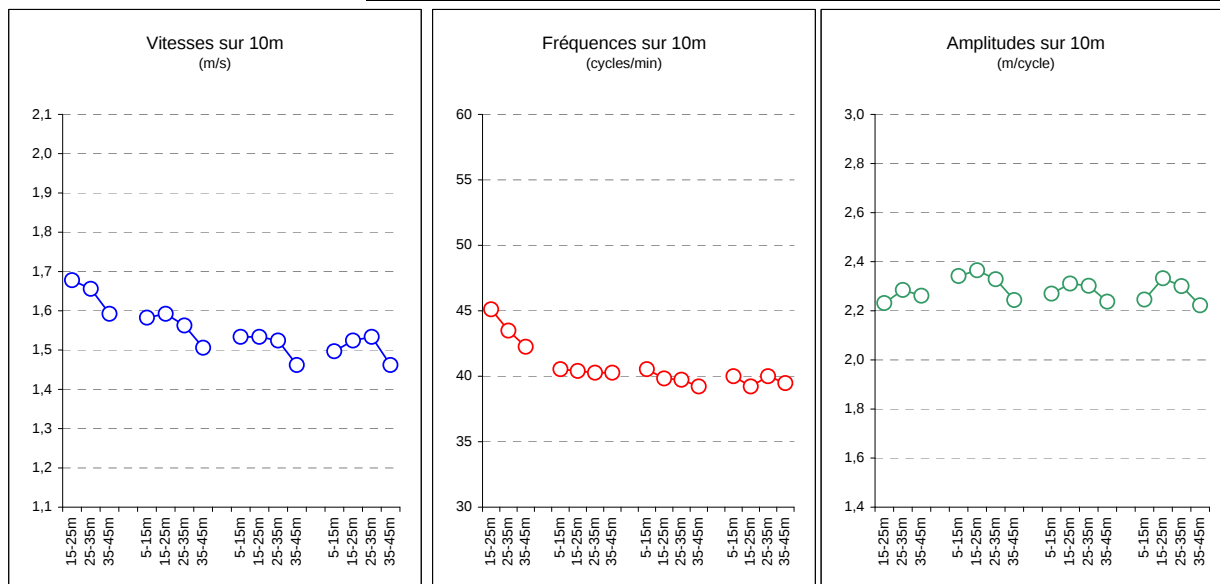
4x200 mètres Nage libre - Finale

MARTIN Adeline	2:04,43
-----------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:28,88	28,88	48%			Temps de départ (T15m)	7,24	6%
100m	1:00,16	31,28	52%	1:00,16	100%	Temps de virages (somme)	17,12	14%
150m	1:32,62	32,46	54%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,11	2%
200m	2:04,43	31,81	53%	1:04,27	107%	Temps de nage	1:36,96	78%

Parties Techniques				
Départ		Virages		
Temps de réaction (s)	0,26		1er virage	2ème virage
Temps de vol (s)	0,60		3ème virage	Moyenne
Temps de coulée (s)	4,32		Temps d'approche 5m (s)	3,36
Distance de coulée (m)	9,0		Temps de reprise 5m (s)	2,08
Temps au 15m (s)	7,24		Distance de coulée (m)	4,9

Paramètres de nage						
Coups de bras		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
1er 50m	34					
2ème 50m	38					
3ème 50m	39					
4ème 50m	40					
Somme	151					
Moyenne	38					
		Temps au 10m	1er 50m	2ème 50m	3ème 50m	4ème 50m
			-	5,96	6,04	6,28
			6,32	6,28	6,40	6,64
			6,52	6,52	6,56	6,84
			6,68	6,56	6,52	6,84
		Vitesse au 10m	1er 50m	2ème 50m	3ème 50m	4ème 50m
			-	1,68	1,66	1,59
			1,58	1,59	1,56	1,51
			1,53	1,53	1,52	1,46
			1,50	1,52	1,53	1,46
		Fréquence	1er 50m	2ème 50m	3ème 50m	4ème 50m
			-	45,1	43,5	42,3
			40,5	40,4	40,3	40,3
			40,5	39,8	39,7	39,2
			40,0	39,2	40,0	39,5
		Amplitude	1er 50m	2ème 50m	3ème 50m	4ème 50m
			-	2,23	2,28	2,26
			2,34	2,36	2,33	2,24
			2,27	2,31	2,30	2,24
			2,25	2,33	2,30	2,22



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

4x200 mètres Nage libre - Séries

MARTIN Adeline	2:03,72
-----------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:28,78	28,78	48%			Temps de départ (T15m)	7,44	6%
100m	0:59,92	31,14	52%	0:59,92	100%	Temps de virages (somme)	17,44	14%
150m	1:31,74	31,82	53%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,92	2%
200m	2:03,72	31,98	53%	1:03,80	106%	Temps de nage	1:35,92	78%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,22
Temps de vol (s)	0,50
Temps de coulée (s)	4,08
Distance de coulée (m)	8,2
Temps au 15m (s)	7,44

Virages

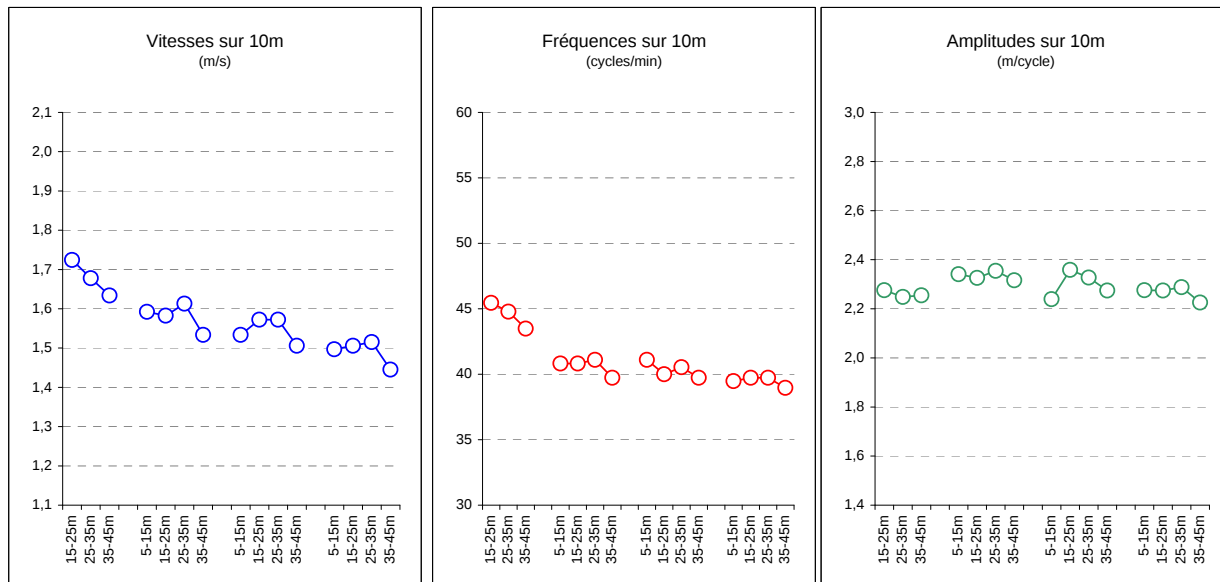
	1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,46	3,64	3,66	3,59
Temps de reprise 5m (s)	2,18	2,28	2,22	2,23
Distance de coulée (m)	4,4	5,1	4,3	4,6

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	35
2ème 50m	37
3ème 50m	38
4ème 50m	40
Somme	150
Moyenne	38

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,80	5,96	6,12	5,96
	2ème 50m	6,28	6,32	6,20	6,52	6,35
	3ème 50m	6,52	6,36	6,36	6,64	6,45
	4ème 50m	6,68	6,64	6,60	6,92	6,72
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,72	1,68	1,63	1,68
	2ème 50m	1,59	1,58	1,61	1,53	1,58
	3ème 50m	1,53	1,57	1,57	1,51	1,55
	4ème 50m	1,50	1,51	1,52	1,45	1,49
Fréquence	1er 50m	-	45,5	44,8	43,5	44,6
	2ème 50m	40,8	40,8	41,1	39,7	40,5
	3ème 50m	41,1	40,0	40,5	39,7	40,1
	4ème 50m	39,5	39,7	39,7	39,0	39,5
Amplitude	1er 50m	-	2,28	2,25	2,25	2,26
	2ème 50m	2,34	2,33	2,35	2,32	2,33
	3ème 50m	2,24	2,36	2,33	2,27	2,32
	4ème 50m	2,28	2,27	2,29	2,23	2,26



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres 4 nages - Finale

MARTIN Adeline	2:21,33
-----------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:30,27	30,27	45%			Temps de départ (T15m)	13,92	10%
100m	1:06,56	36,29	55%	1:06,56	100%	Temps de virages (somme)	20,64	15%
150m	1:47,05	40,49	61%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,37	2%
200m	2:21,33	34,28	52%	1:14,77	112%	Temps de nage	1:43,40	73%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,72
Temps de vol (s)	1,00
Temps de coulée (s)	4,96
Distance de coulée (m)	5,3
Temps au 15m (s)	13,92

Virages

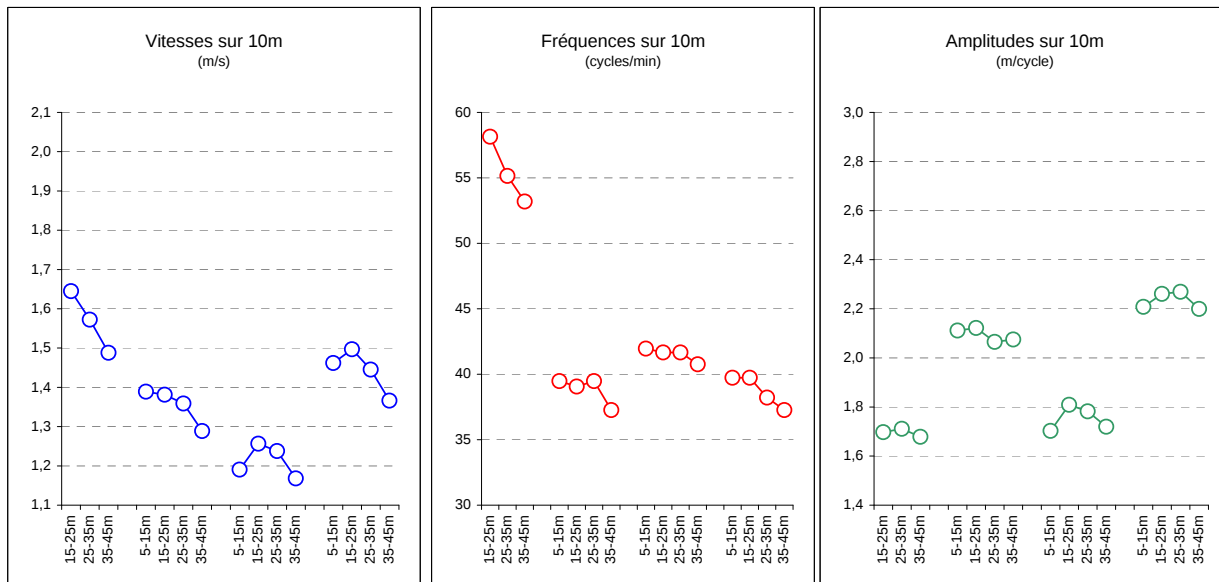
	1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,27	3,56	3,93	3,59
Temps de reprise 5m (s)	3,17	3,56	3,15	3,29
Distance de coulée (m)	6,1	6,6	4,6	5,7

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	24
2ème 50m	41
3ème 50m	24
4ème 50m	40
Somme	129
Moyenne	32

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	6,08	6,36	6,72	6,39
	2ème 50m	7,20	7,24	7,36	7,76	7,45
	3ème 50m	8,40	7,96	8,08	8,56	8,20
	4ème 50m	6,84	6,68	6,92	7,32	6,97
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,64	1,57	1,49	1,57
	2ème 50m	1,39	1,38	1,36	1,29	1,34
	3ème 50m	1,19	1,26	1,24	1,17	1,22
	4ème 50m	1,46	1,50	1,45	1,37	1,44
Fréquence	1er 50m	-	58,1	55,1	53,2	55,5
	2ème 50m	39,5	39,1	39,5	37,3	38,6
	3ème 50m	42,0	41,7	41,7	40,8	41,4
	4ème 50m	39,7	39,7	38,2	37,3	38,4
Amplitude	1er 50m	-	1,70	1,71	1,68	1,70
	2ème 50m	2,11	2,12	2,07	2,07	2,09
	3ème 50m	1,70	1,81	1,78	1,72	1,77
	4ème 50m	2,21	2,26	2,27	2,20	2,24



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres 4 nages - Demi finales

MARTIN Adeline

2:18,83

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:30,76	30,76	45%			Temps de départ (T15m)	7,76	6%
100m	1:08,63	37,87	55%	1:08,63	100%	Temps de virages (somme)	20,36	15%
150m	1:46,26	37,63	55%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,15	2%
200m	2:18,83	32,57	47%	1:10,20	102%	Temps de nage	1:47,56	77%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,74
Temps de vol (s)	1,00
Temps de coulée (s)	4,56
Distance de coulée (m)	8,8
Temps au 15m (s)	7,76

Virages

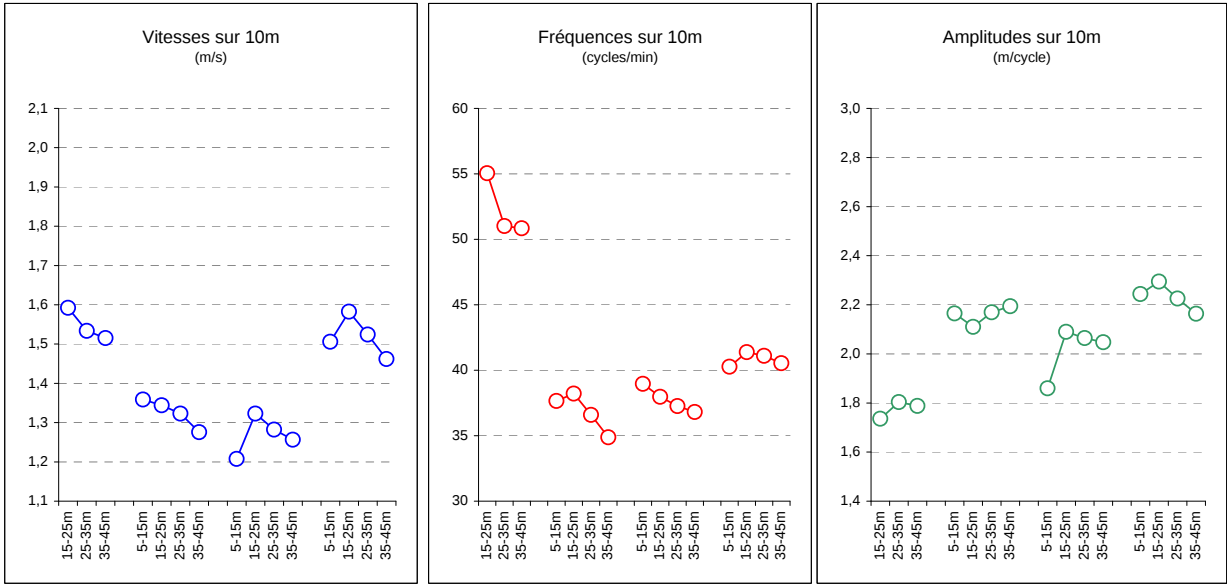
	1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,60	4,71	3,86	4,06
Temps de reprise 5m (s)	2,96	2,17	3,06	2,73
Distance de coulée (m)	6,2	7,2	4,8	6,1

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	23
2ème 50m	40
3ème 50m	21
4ème 50m	40
Somme	124
Moyenne	31

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	6,28	6,52	6,60	6,47
	2ème 50m	7,36	7,44	7,56	7,84	7,61
	3ème 50m	8,28	7,56	7,80	7,96	7,77
	4ème 50m	6,64	6,32	6,56	6,84	6,57
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,59	1,53	1,52	1,55
	2ème 50m	1,36	1,34	1,32	1,28	1,31
	3ème 50m	1,21	1,32	1,28	1,26	1,29
	4ème 50m	1,51	1,58	1,52	1,46	1,52
Fréquence	1er 50m	-	55,0	51,0	50,8	52,3
	2ème 50m	37,7	38,2	36,6	34,9	36,6
	3ème 50m	39,0	38,0	37,3	36,8	37,4
	4ème 50m	40,3	41,4	41,1	40,5	41,0
Amplitude	1er 50m	-	1,74	1,80	1,79	1,78
	2ème 50m	2,16	2,11	2,17	2,19	2,16
	3ème 50m	1,86	2,09	2,06	2,05	2,07
	4ème 50m	2,24	2,29	2,23	2,16	2,23



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres 4 nages - Séries

MARTIN Adeline

2:20,36

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:30,41	30,41	45%			Temps de départ (T15m)	7,82	6%
100m	1:07,78	37,37	55%	1:07,78	100%	Temps de virages (somme)	20,76	15%
150m	1:47,82	40,04	59%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,02	2%
200m	2:20,36	32,54	48%	1:12,58	107%	Temps de nage	1:48,76	77%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,72
Temps de vol (s)	1,02
Temps de coulée (s)	4,58
Distance de coulée (m)	8,8
Temps au 15m (s)	7,82

Virages

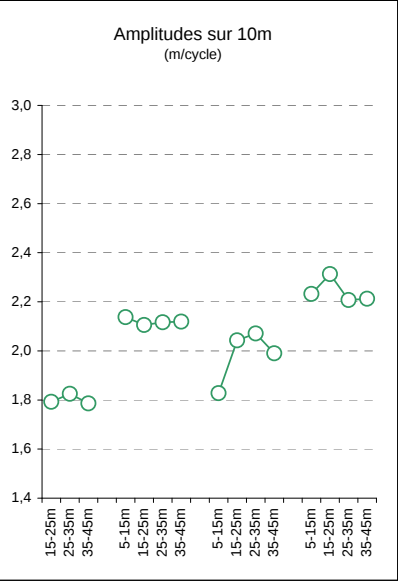
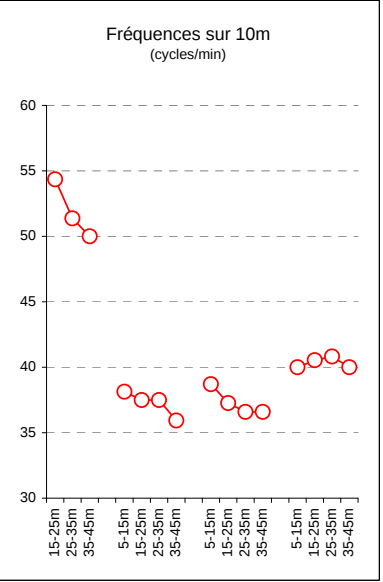
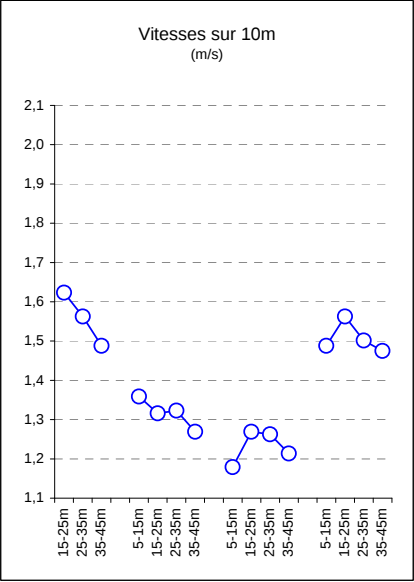
	1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,31	3,88	4,44	3,88
Temps de reprise 5m (s)	3,09	3,08	2,96	3,04
Distance de coulée (m)	6,1	7,0	4,9	6,0

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	23
2ème 50m	42
3ème 50m	22
4ème 50m	40
Somme	127
Moyenne	32

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	6,16	6,40	6,72	6,43
	2ème 50m	7,36	7,60	7,56	7,88	7,68
	3ème 50m	8,48	7,88	7,92	8,24	8,01
	4ème 50m	6,72	6,40	6,66	6,78	6,61
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,62	1,56	1,49	1,56
	2ème 50m	1,36	1,32	1,32	1,27	1,30
	3ème 50m	1,18	1,27	1,26	1,21	1,25
	4ème 50m	1,49	1,56	1,50	1,47	1,51
Fréquence	1er 50m	-	54,3	51,4	50,0	51,9
	2ème 50m	38,1	37,5	37,5	35,9	37,0
	3ème 50m	38,7	37,3	36,6	36,6	36,8
	4ème 50m	40,0	40,5	40,8	40,0	40,5
Amplitude	1er 50m	-	1,79	1,83	1,79	1,80
	2ème 50m	2,14	2,11	2,12	2,12	2,11
	3ème 50m	1,83	2,04	2,07	1,99	2,03
	4ème 50m	2,23	2,31	2,21	2,21	2,24



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres Brasse - Finale

MARTIN Adeline	2:31,65
-----------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:34,86	34,86	48%			Temps de départ (T15m)	8,92	6%
100m	1:13,16	38,30	52%	1:13,16	100%	Temps de virages (somme)	20,36	13%
150m	1:52,79	39,63	54%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,57	2%
200m	2:31,65	38,86	53%	1:18,49	107%	Temps de nage	1:58,80	78%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,68
Temps de vol (s)	1,00
Temps de coulée (s)	5,76
Distance de coulée (m)	9,7
Temps au 15m (s)	8,92

Virages

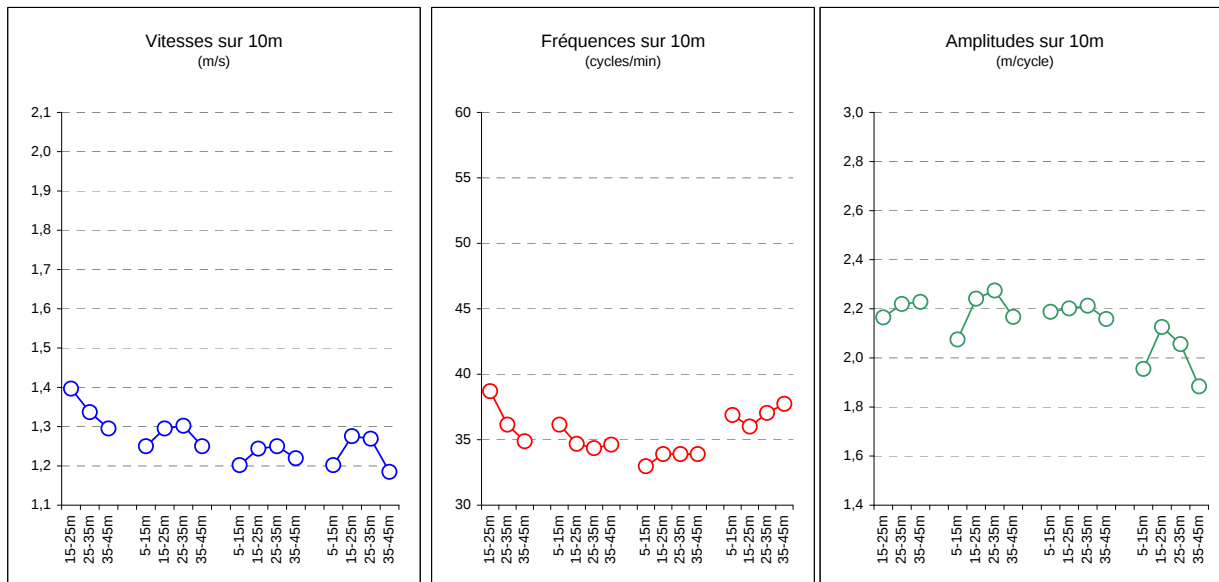
	1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,58	4,00	4,19	3,92
Temps de reprise 5m (s)	2,90	2,88	2,81	2,86
Distance de coulée (m)	7,6	7,4	7,0	7,3

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	18
2ème 50m	20
3ème 50m	20
4ème 50m	21
Somme	79
Moyenne	20

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	7,16	7,48	7,72	7,45
	2ème 50m	8,00	7,72	7,68	8,00	7,80
	3ème 50m	8,32	8,04	8,00	8,20	8,08
	4ème 50m	8,32	7,84	7,88	8,44	8,05
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,40	1,34	1,30	1,34
	2ème 50m	1,25	1,30	1,30	1,25	1,28
	3ème 50m	1,20	1,24	1,25	1,22	1,24
	4ème 50m	1,20	1,28	1,27	1,18	1,24
Fréquence	1er 50m	-	38,7	36,1	34,9	36,6
	2ème 50m	36,1	34,7	34,4	34,6	34,5
	3ème 50m	33,0	33,9	33,9	33,9	33,9
	4ème 50m	36,9	36,0	37,0	37,7	36,9
Amplitude	1er 50m	-	2,16	2,22	2,23	2,20
	2ème 50m	2,08	2,24	2,27	2,17	2,23
	3ème 50m	2,19	2,20	2,21	2,16	2,19
	4ème 50m	1,96	2,13	2,06	1,88	2,02



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres Brasse - Séries

MARTIN Adeline	2:33,16
-----------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:34,41	34,41	47%			Temps de départ (T15m)	8,92	6%
100m	1:13,29	38,88	53%	1:13,29	100%	Temps de virages (somme)	20,08	13%
150m	1:52,44	39,15	53%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	4,20	3%
200m	2:33,16	40,72	56%	1:19,87	109%	Temps de nage	1:59,96	78%

Parties Techniques

Départ	
Temps de réaction (s)	0,72
Temps de vol (s)	1,04
Temps de coulée (s)	5,68
Distance de coulée (m)	9,6
Temps au 15m (s)	8,92

Virages				
	1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,57	4,05	4,04	3,89
Temps de reprise 5m (s)	2,83	2,83	2,76	2,81
Distance de coulée (m)	7,1	7,3	6,9	7,1

Paramètres de nage

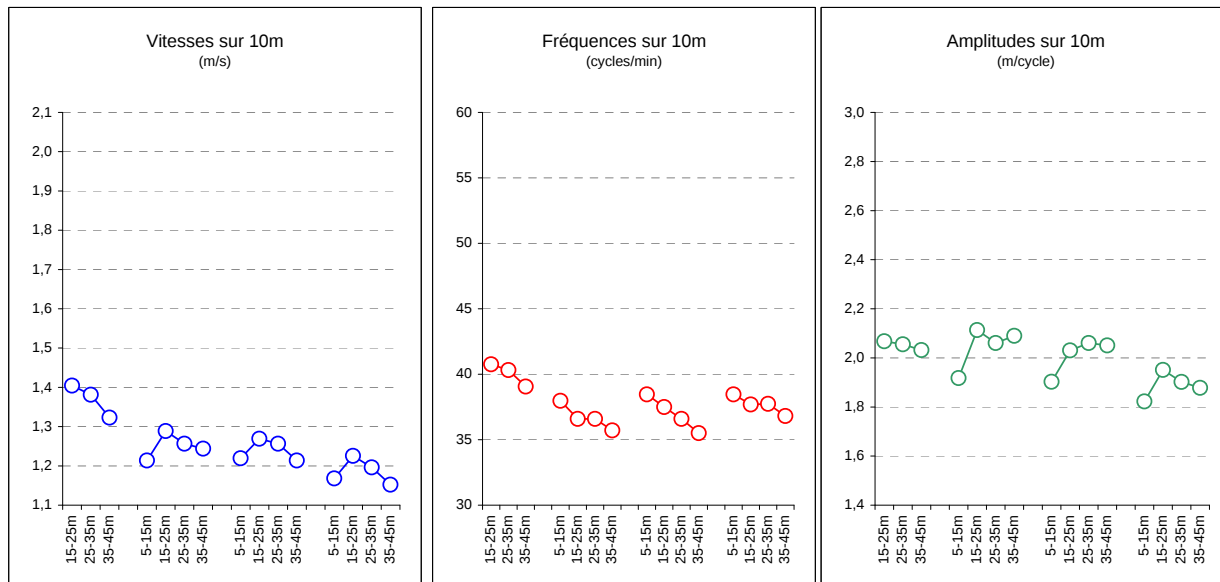
Coups de bras		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
1er 50m	19					
2ème 50m	21					
3ème 50m	21					
4ème 50m	23					
Somme	84					
Moyenne	21					

Temps au 10m		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
1er 50m	-	-	7,12	7,24	7,56	7,31
2ème 50m	8,24	8,24	7,76	7,96	8,04	7,92
3ème 50m	8,20	8,20	7,88	7,96	8,24	8,03
4ème 50m	8,56	8,56	8,16	8,36	8,68	8,40

Vitesse au 10m		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
1er 50m	-	-	1,40	1,38	1,32	1,37
2ème 50m	1,21	1,21	1,29	1,26	1,24	1,26
3ème 50m	1,22	1,22	1,27	1,26	1,21	1,25
4ème 50m	1,17	1,17	1,23	1,20	1,15	1,19

Fréquence		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
1er 50m	-	-	40,8	40,3	39,1	40,0
2ème 50m	38,0	38,0	36,6	36,6	35,7	36,3
3ème 50m	38,5	38,5	37,5	36,6	35,5	36,5
4ème 50m	38,5	38,5	37,7	37,7	36,8	37,4

Amplitude		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
1er 50m	-	-	2,07	2,06	2,03	2,05
2ème 50m	1,92	1,92	2,11	2,06	2,09	2,09
3ème 50m	1,90	1,90	2,03	2,06	2,05	2,05
4ème 50m	1,82	1,82	1,95	1,90	1,88	1,91



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.



CEJ 2008 BELGRADE

4x100 mètres Nage libre - Séries

MONMOUSSEAU Margot	0:58,40
---------------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:13,32	13,32	23%			Temps de départ (T15m)	7,48	13%
50m	0:28,72	15,40	26%	0:28,72	49%	Temps de virages (somme)	5,32	9%
75m	0:42,92	14,20	24%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,96	5%
100m	0:58,40	15,48	27%	0:29,68	51%	Temps de nage	0:42,64	73%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,91
Temps de vol (s)	1,24
Temps de coulée (s)	4,48
Distance de coulée (m)	9,0
Temps au 15m (s)	7,48

Virages

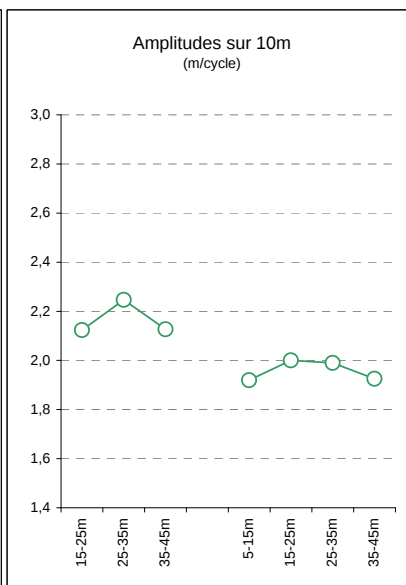
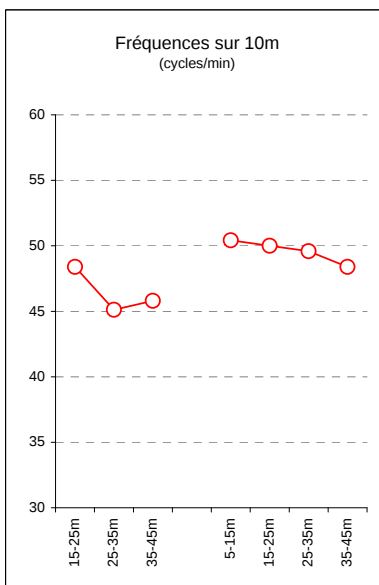
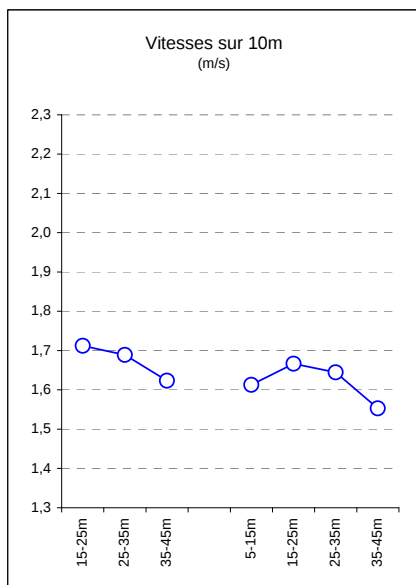
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	3,32
Temps de reprise 5m (s)	2,00
Distance de coulée (m)	6,1

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	37
2ème 50m	45
Somme	82
Moyenne	41

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,84	5,92	6,16	5,97
	2ème 50m	6,20	6,00	6,08	6,44	6,17
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,71	1,69	1,62	1,67
	2ème 50m	1,61	1,67	1,64	1,55	1,62
Fréquence	1er 50m	-	48,4	45,1	45,8	46,4
	2ème 50m	50,4	50,0	49,6	48,4	49,3
Amplitude	1er 50m	-	2,12	2,25	2,13	2,17
	2ème 50m	1,92	2,00	1,99	1,93	1,97



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

50 mètres Dos - Demi finales

MONMOUSSEAU Margot

0:29,77

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50
25m	0:14,30	14,3	48%
50m	0:29,77	15,47	52%

	(s)	%
Temps de départ (T15m)	8,34	28%
Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,91	10%
Temps de nage	18,52	62%

Parties Techniques

Départ

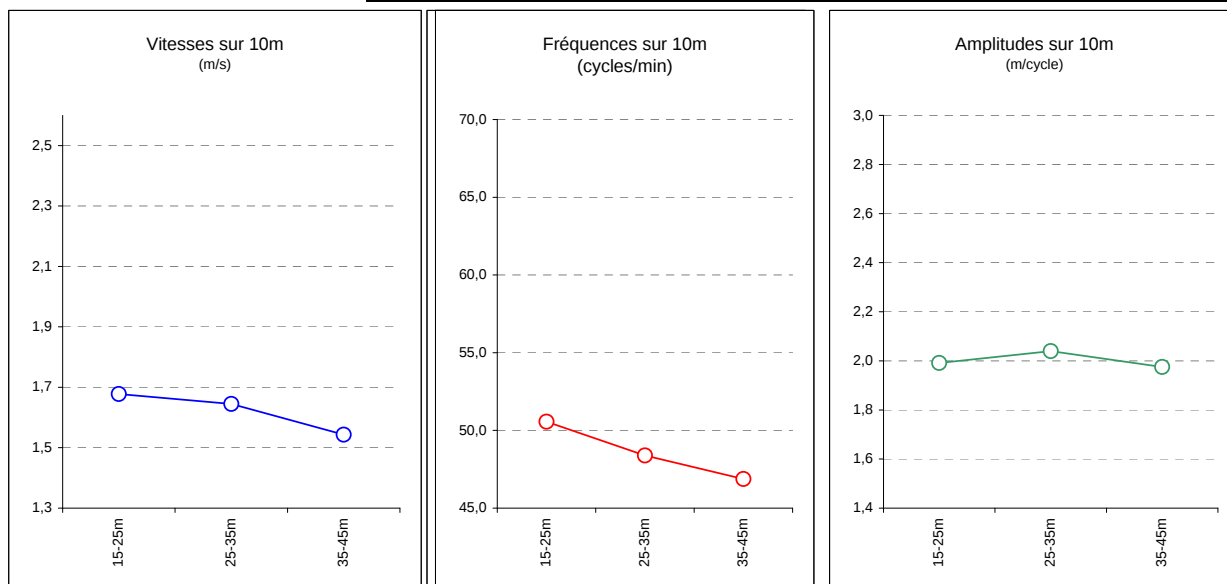
Temps de réaction (s)	0,84
Temps de vol (s)	0,90
Temps de coulée (s)	4,78
Distance de coulée (m)	8,6
Temps au 15m (s)	8,34

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	41
---------	----

	5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m 1er 50m	-	5,96	6,08	6,48	6,17
Vitesse au 10m 1er 50m	-	1,68	1,64	1,54	1,62
Fréquence 1er 50m	-	50,6	48,4	46,9	48,6
Amplitude 1er 50m	-	1,99	2,04	1,98	2,00



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

50 mètres Dos - Finale

MONMOUSSEAU Margot

0:29,88

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50
25m	0:14,20	14,2	48%
50m	0:29,88	15,68	52%

	(s)	%
Temps de départ (T15m)	8,16	27%
Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,84	10%
Temps de nage	18,88	63%

Parties Techniques

Départ

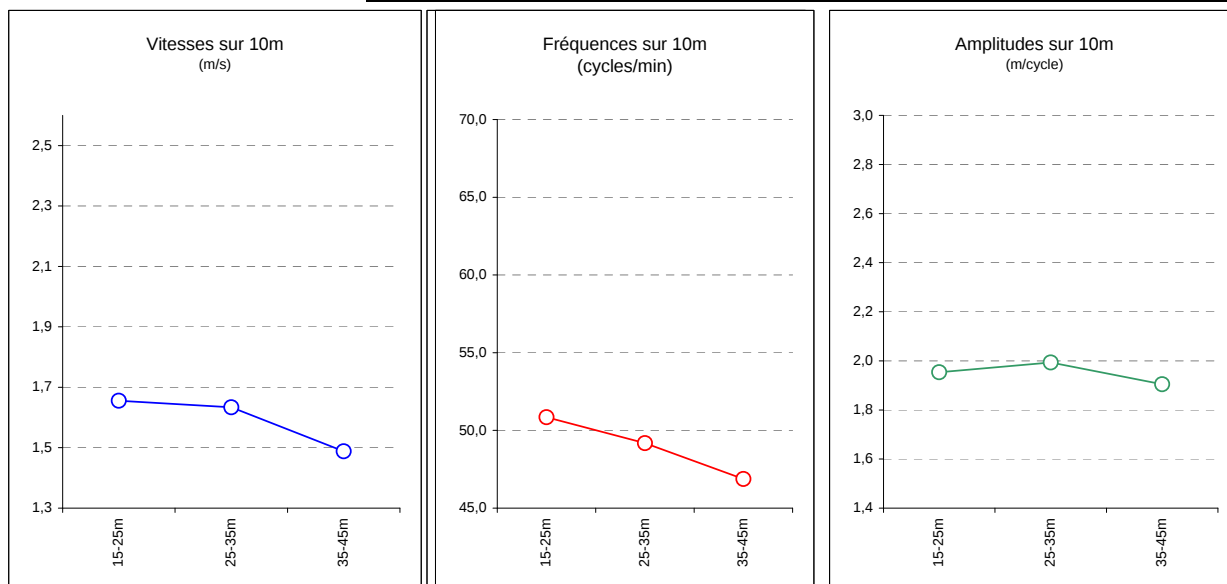
Temps de réaction (s)	0,78
Temps de vol (s)	0,84
Temps de coulée (s)	4,64
Distance de coulée (m)	8,5
Temps au 15m (s)	8,16

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	42
---------	----

	5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m 1er 50m	-	6,04	6,12	6,72	6,29
Vitesse au 10m 1er 50m	-	1,66	1,63	1,49	1,59
Fréquence 1er 50m	-	50,8	49,2	46,9	49,0
Amplitude 1er 50m	-	1,95	1,99	1,90	1,95



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

50 mètres Dos - Pb Chrono

MONMOUSSEAU Margot

0:30,28

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50
25m	0:14,48	14,48	48%
50m	0:30,28	15,80	52%

	(s)	%
Temps de départ (T15m)	8,44	28%
Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,84	9%
Temps de nage	19,00	63%

Parties Techniques

Départ

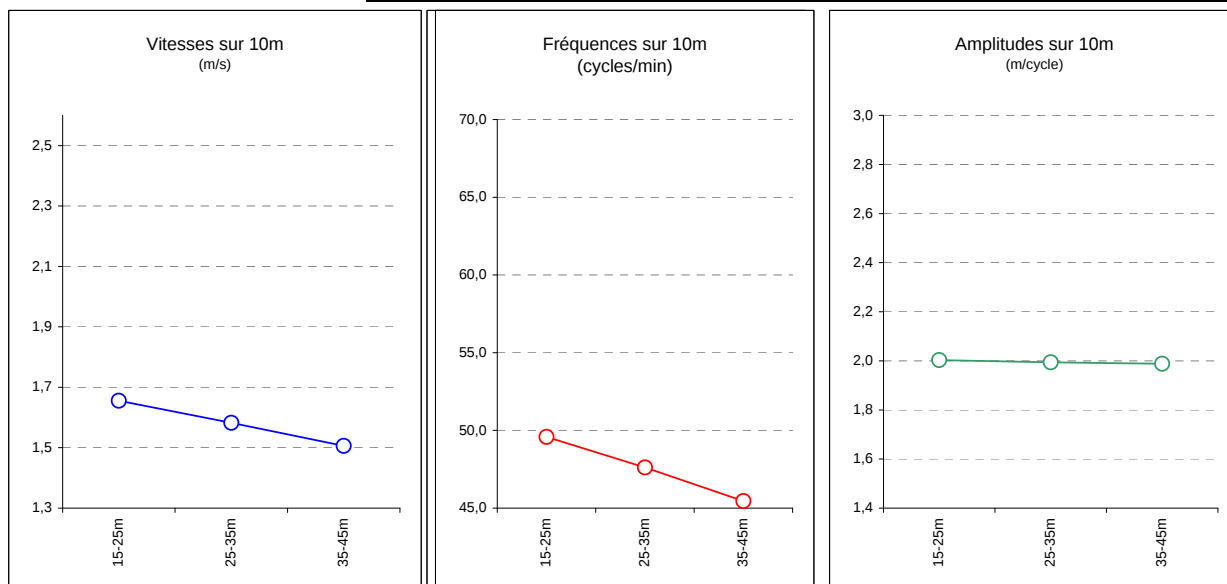
Temps de réaction (s)	0,76
Temps de vol (s)	0,88
Temps de coulée (s)	5,08
Distance de coulée (m)	9,0
Temps au 15m (s)	8,44

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	41
---------	----

	5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m 1er 50m	-	6,04	6,32	6,64	6,33
Vitesse au 10m 1er 50m	-	1,66	1,58	1,51	1,58
Fréquence 1er 50m	-	49,6	47,6	45,5	47,6
Amplitude 1er 50m	-	2,00	1,99	1,99	1,99



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

50 mètres Dos - Séries

MONMOUSSEAU Margot

0:30,05

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50
25m	0:14,40	14,4	48%
50m	0:30,05	15,65	52%

	(s)	%
Temps de départ (T15m)	8,36	28%
Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,01	10%
Temps de nage	18,68	62%

Parties Techniques

Départ

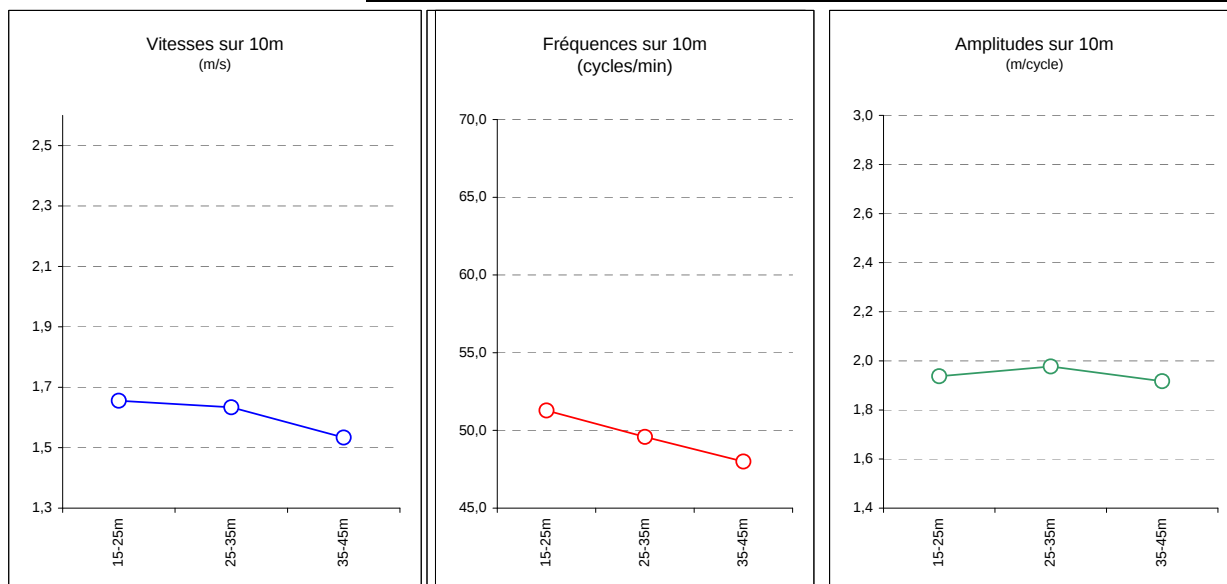
Temps de réaction (s)	0,88
Temps de vol (s)	0,96
Temps de coulée (s)	4,32
Distance de coulée (m)	7,8
Temps au 15m (s)	8,36

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	43
---------	----

	5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m 1er 50m	-	6,04	6,12	6,52	6,23
Vitesse au 10m 1er 50m	-	1,66	1,63	1,53	1,61
Fréquence 1er 50m	-	51,3	49,6	48,0	49,6
Amplitude 1er 50m	-	1,94	1,98	1,92	1,94



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

100 mètres Dos - Finale

MONMOUSSEAU Margot

1:04,57

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:14,76	14,76	23%			Temps de départ (T15m)	8,48	13%
50m	0:31,69	16,93	26%	0:31,69	49%	Temps de virages (somme)	5,60	9%
75m	0:47,36	15,67	24%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,17	5%
100m	1:04,57	17,21	27%	0:32,88	51%	Temps de nage	0:47,32	73%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,84
Temps de vol (s)	0,92
Temps de coulée (s)	5,12
Distance de coulée (m)	9,1
Temps au 15m (s)	8,48

Virages

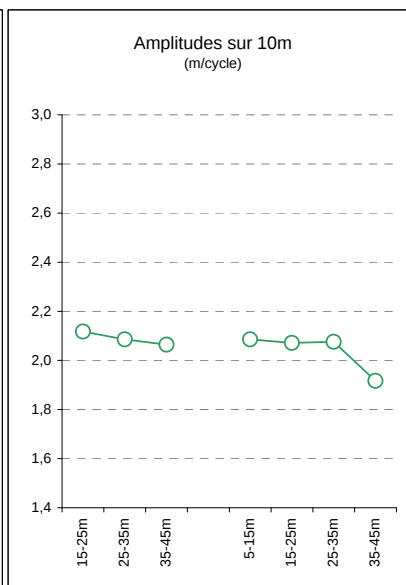
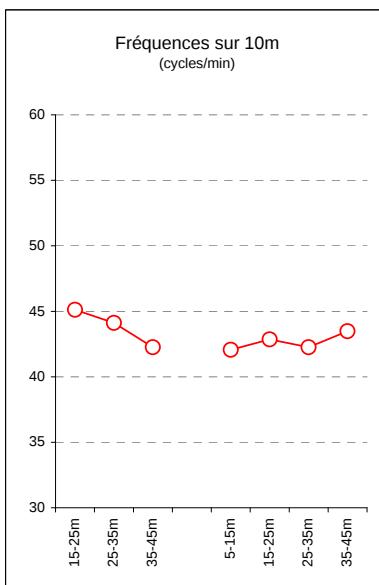
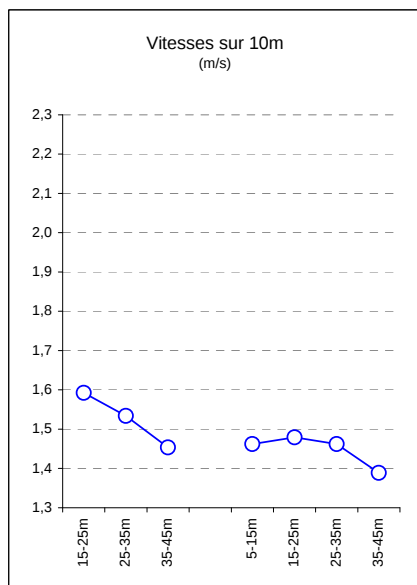
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	3,53
Temps de reprise 5m (s)	2,07
Distance de coulée (m)	8,9

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	39
2ème 50m	41
Somme	80
Moyenne	40

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	6,28	6,52	6,88	6,56
	2ème 50m	6,84	6,76	6,84	7,20	6,93
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,59	1,53	1,45	1,53
	2ème 50m	1,46	1,48	1,46	1,39	1,44
Fréquence	1er 50m	-	45,1	44,1	42,3	43,8
	2ème 50m	42,1	42,9	42,3	43,5	42,9
Amplitude	1er 50m	-	2,12	2,09	2,06	2,09
	2ème 50m	2,09	2,07	2,08	1,92	2,02



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

100 mètres Dos - Demi finales

MONMOUSSEAU Margot	1:04,67
---------------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:14,72	14,72	23%			Temps de départ (T15m)	8,44	13%
50m	0:31,64	16,92	26%	0:31,64	49%	Temps de virages (somme)	5,64	9%
75m	0:47,36	15,72	24%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,31	5%
100m	1:04,67	17,31	27%	0:33,03	51%	Temps de nage	0:47,28	73%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,84
Temps de vol (s)	0,88
Temps de coulée (s)	4,72
Distance de coulée (m)	8,4
Temps au 15m (s)	8,44

Virages

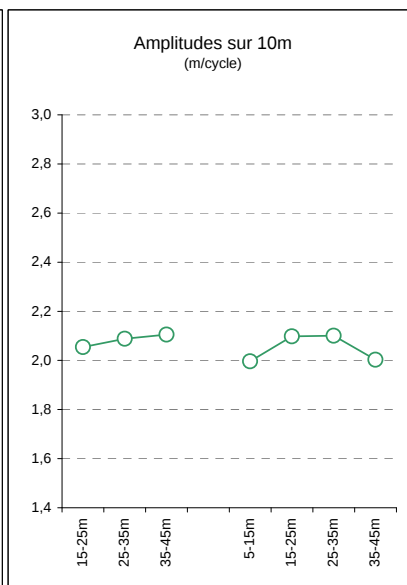
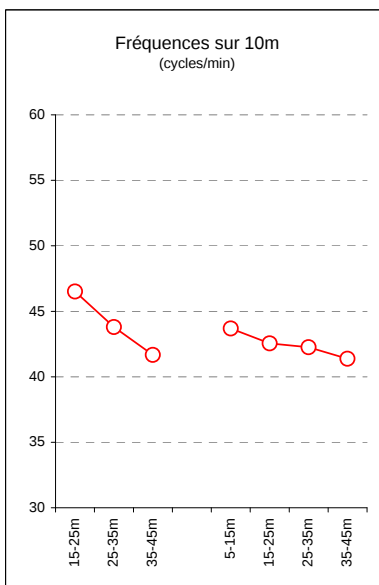
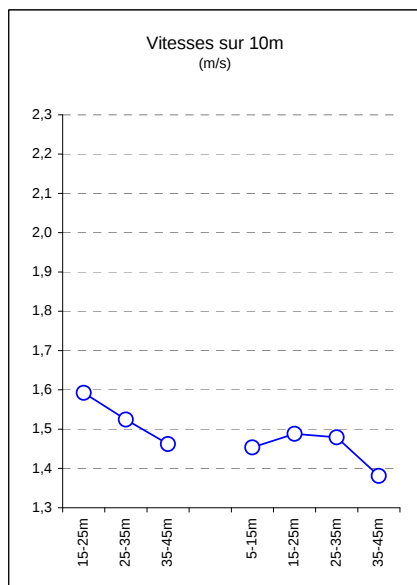
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	3,52
Temps de reprise 5m (s)	2,12
Distance de coulée (m)	7,0

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	39
2ème 50m	42
Somme	81
Moyenne	41

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	6,28	6,56	6,84	6,56
	2ème 50m	6,88	6,72	6,76	7,24	6,91
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,59	1,52	1,46	1,53
	2ème 50m	1,45	1,49	1,48	1,38	1,45
Fréquence	1er 50m	-	46,5	43,8	41,7	44,0
	2ème 50m	43,7	42,6	42,3	41,4	42,1
Amplitude	1er 50m	-	2,05	2,09	2,11	2,08
	2ème 50m	2,00	2,10	2,10	2,00	2,07



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

4x100s mètres Dos - Finale

MONMOUSSEAU Margot

1:04,47

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:15,08	15,08	23%			Temps de départ (T15m)	8,80	14%
50m	0:31,88	16,80	26%	0:31,88	49%	Temps de virages (somme)	5,64	9%
75m	0:47,36	15,48	24%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,19	5%
100m	1:04,47	17,11	27%	0:32,59	51%	Temps de nage	0:46,84	73%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,84
Temps de vol (s)	0,92
Temps de coulée (s)	5,00
Distance de coulée (m)	8,5
Temps au 15m (s)	8,80

Virages

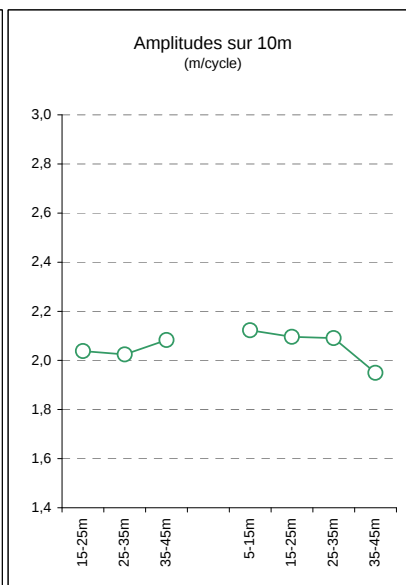
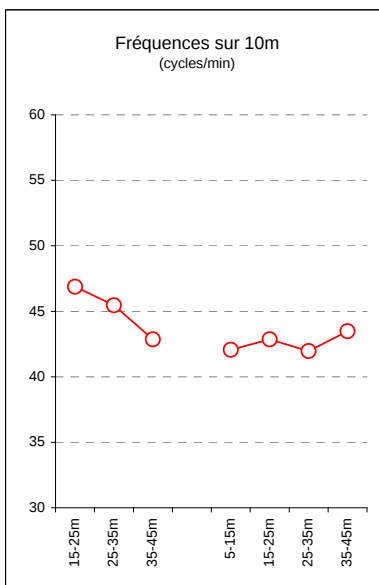
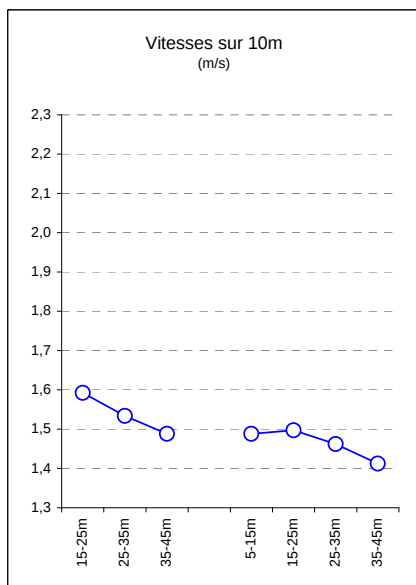
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	3,56
Temps de reprise 5m (s)	2,08
Distance de coulée (m)	8,6

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	39
2ème 50m	40
Somme	79
Moyenne	40

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	6,28	6,52	6,72	6,51
	2ème 50m	6,72	6,68	6,84	7,08	6,87
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,59	1,53	1,49	1,54
	2ème 50m	1,49	1,50	1,46	1,41	1,46
Fréquence	1er 50m	-	46,9	45,5	42,9	45,1
	2ème 50m	42,1	42,9	42,0	43,5	42,8
Amplitude	1er 50m	-	2,04	2,02	2,08	2,05
	2ème 50m	2,12	2,10	2,09	1,95	2,05



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

4x100s mètres Dos - Séries

MONMOUSSEAU Margot

1:04,16

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:14,60	14,6	23%			Temps de départ (T15m)	8,44	13%
50m	0:31,35	16,75	26%	0:31,35	49%	Temps de virages (somme)	5,64	9%
75m	0:46,76	15,41	24%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,32	5%
100m	1:04,16	17,40	27%	0:32,81	51%	Temps de nage	0:46,76	73%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,84
Temps de vol (s)	0,88
Temps de coulée (s)	4,72
Distance de coulée (m)	8,4
Temps au 15m (s)	8,44

Virages

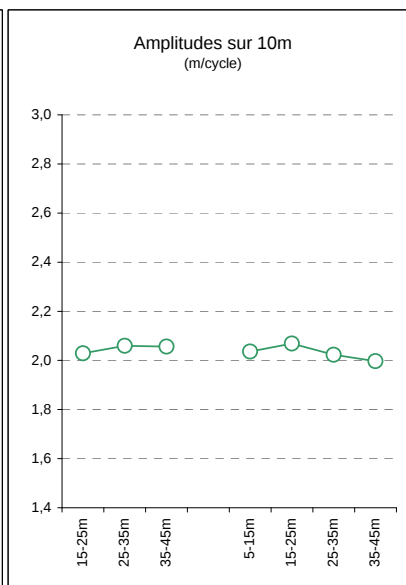
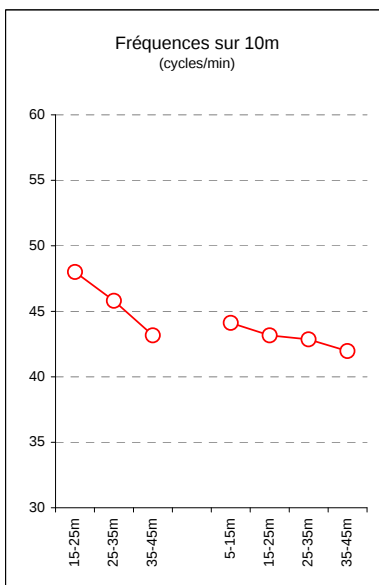
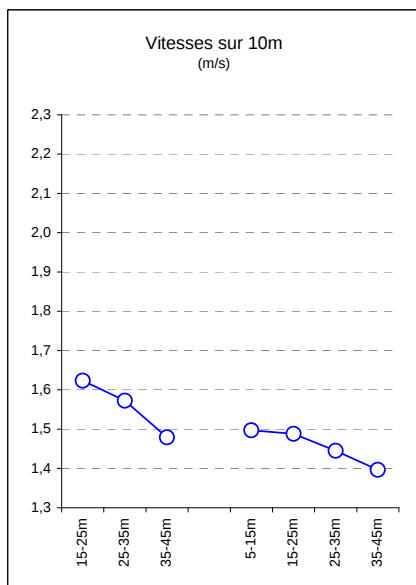
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	3,63
Temps de reprise 5m (s)	2,01
Distance de coulée (m)	7,9

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	40
2ème 50m	42
Somme	82
Moyenne	41

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	6,16	6,36	6,76	6,43
	2ème 50m	6,68	6,72	6,92	7,16	6,93
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,62	1,57	1,48	1,56
	2ème 50m	1,50	1,49	1,45	1,40	1,44
Fréquence	1er 50m	-	48,0	45,8	43,2	45,7
	2ème 50m	44,1	43,2	42,9	42,0	42,7
Amplitude	1er 50m	-	2,03	2,06	2,06	2,05
	2ème 50m	2,04	2,07	2,02	2,00	2,03



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

100 mètres Dos - Séries

MONMOUSSEAU Margot	1:04,56
---------------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:14,96	14,96	23%			Temps de départ (T15m)	8,68	13%
50m	0:32,39	17,43	27%	0:32,39	50%	Temps de virages (somme)	5,80	9%
75m	0:47,72	15,33	24%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,16	5%
100m	1:04,56	16,84	26%	0:32,17	50%	Temps de nage	0:46,92	73%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,82
Temps de vol (s)	0,92
Temps de coulée (s)	4,56
Distance de coulée (m)	7,9
Temps au 15m (s)	8,68

Virages

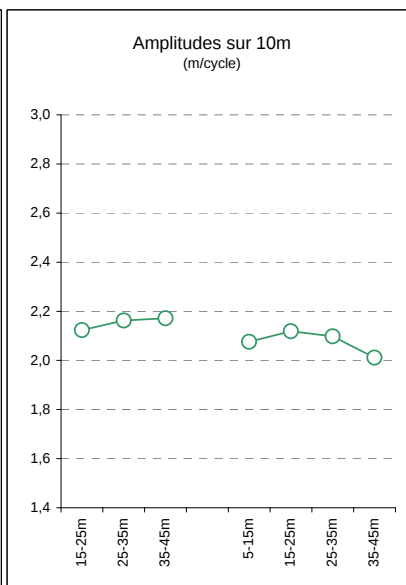
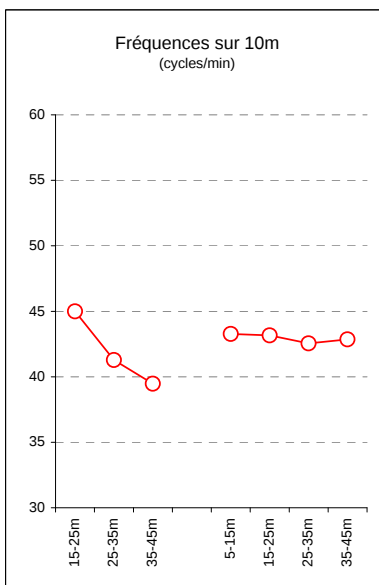
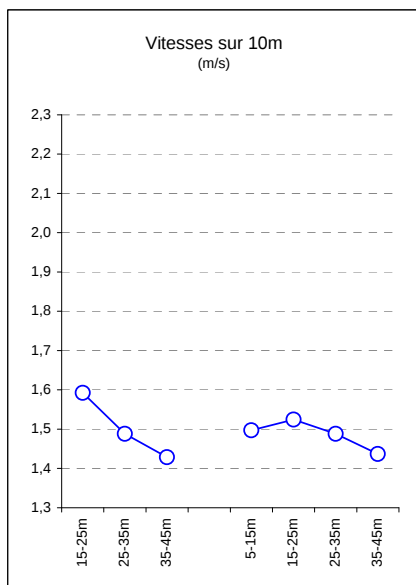
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	3,71
Temps de reprise 5m (s)	2,09
Distance de coulée (m)	7,5

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	37
2ème 50m	41
Somme	78
Moyenne	39

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	6,28	6,72	7,00	6,67
	2ème 50m	6,68	6,56	6,72	6,96	6,75
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,59	1,49	1,43	1,50
	2ème 50m	1,50	1,52	1,49	1,44	1,48
Fréquence	1er 50m	-	45,0	41,3	39,5	41,9
	2ème 50m	43,3	43,2	42,6	42,9	42,9
Amplitude	1er 50m	-	2,12	2,16	2,17	2,15
	2ème 50m	2,08	2,12	2,10	2,01	2,08



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres Dos - Séries

MONMOUSSEAU Margot	2:22,12
---------------------------	----------------

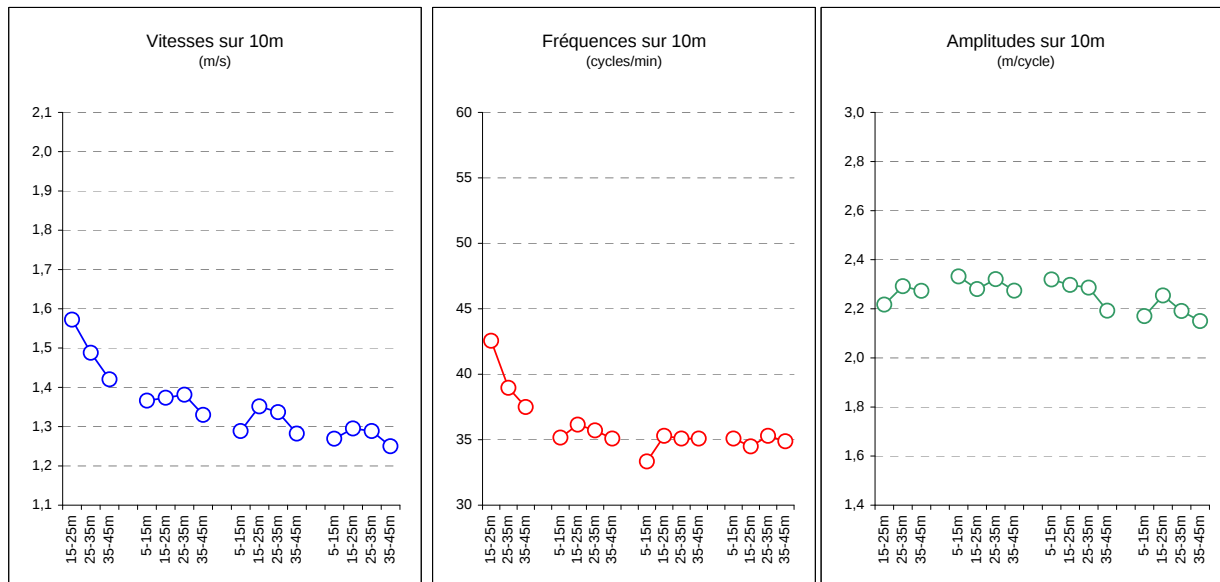
Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:32,63	32,63	48%			Temps de départ (T15m)	8,80	6%
100m	1:08,29	35,66	52%	1:08,29	100%	Temps de virages (somme)	18,52	13%
150m	1:44,93	36,64	54%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,52	2%
200m	2:22,12	37,19	54%	1:13,83	108%	Temps de nage	1:51,28	78%

Parties Techniques

Départ		Virages					
Temps de réaction (s)	0,88		1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne	
Temps de vol (s)	0,92		Temps d'approche 5m (s)	3,71	4,17	4,05	3,98
Temps de coulée (s)	5,00		Temps de reprise 5m (s)	2,13	2,15	2,31	2,20
Distance de coulée (m)	8,5		Distance de coulée (m)	8,1	7,4	6,4	7,3
Temps au 15m (s)	8,80						

Paramètres de nage

Coups de bras			5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne	
1er 50m	36	Temps au 10m	1er 50m	-	6,36	6,72	7,04	6,71
2ème 50m	37		2ème 50m	7,32	7,28	7,24	7,52	7,35
3ème 50m	37		3ème 50m	7,76	7,40	7,48	7,80	7,56
4ème 50m	40		4ème 50m	7,88	7,72	7,76	8,00	7,83
Somme	150	Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,57	1,49	1,42	1,49
Moyenne	38		2ème 50m	1,37	1,37	1,38	1,33	1,36
			3ème 50m	1,29	1,35	1,34	1,28	1,32
			4ème 50m	1,27	1,30	1,29	1,25	1,28
		Fréquence	1er 50m	-	42,6	39,0	37,5	39,7
			2ème 50m	35,2	36,1	35,7	35,1	35,6
			3ème 50m	33,3	35,3	35,1	35,1	35,2
			4ème 50m	35,1	34,5	35,3	34,9	34,9
		Amplitude	1er 50m	-	2,22	2,29	2,27	2,26
			2ème 50m	2,33	2,28	2,32	2,27	2,29
			3ème 50m	2,32	2,30	2,29	2,19	2,26
			4ème 50m	2,17	2,25	2,19	2,15	2,20



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.



CEJ 2008 BELGRADE

4x200 mètres Nage libre - Séries

PECCI Margot	2:06,89
---------------------	----------------

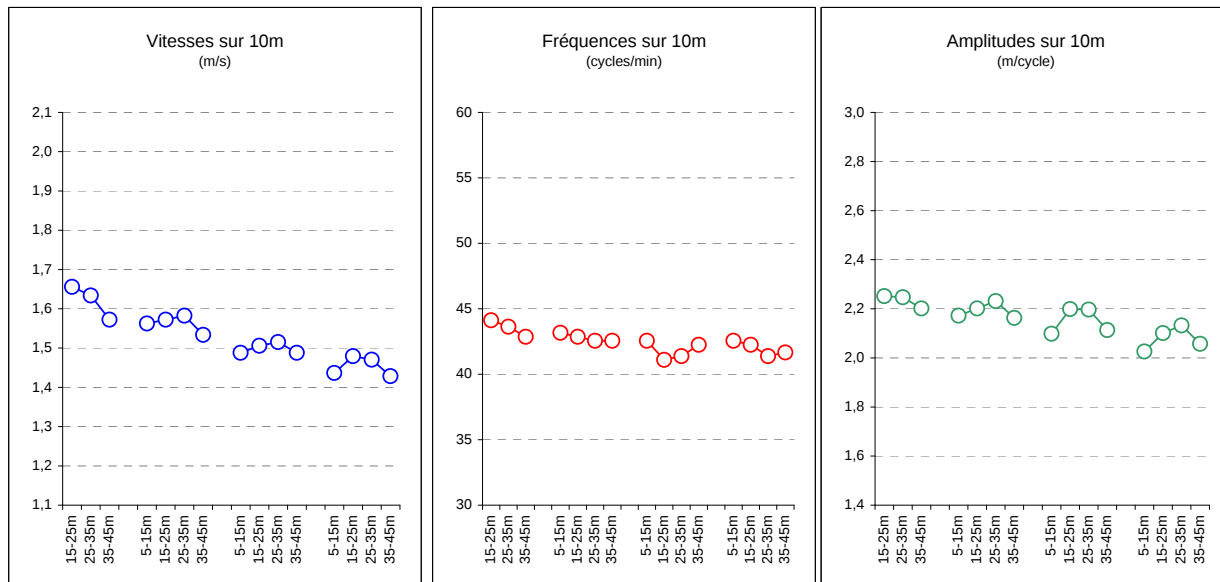
Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:29,93	29,93	49%			Temps de départ (T15m)	7,92	6%
100m	1:01,34	31,41	51%	1:01,34	100%	Temps de virages (somme)	17,52	14%
150m	1:33,95	32,61	53%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,13	2%
200m	2:06,89	32,94	54%	1:05,55	107%	Temps de nage	1:38,32	77%

Parties Techniques

Départ		Virages				
Temps de réaction (s)	0,81		1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps de vol (s)	1,20		Temps d'approche 5m (s)	3,49	3,58	3,67
Temps de coulée (s)	4,36		Temps de reprise 5m (s)	2,23	2,26	2,29
Distance de coulée (m)	8,3		Distance de coulée (m)	5,1	4,8	4,7
Temps au 15m (s)	7,92					

Paramètres de nage

Coups de bras			5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne	
1er 50m	36	Temps au 10m	1er 50m	-	6,04	6,12	6,36	6,17
2ème 50m	41		2ème 50m	6,40	6,36	6,32	6,52	6,40
3ème 50m	42		3ème 50m	6,72	6,64	6,60	6,72	6,65
4ème 50m	44		4ème 50m	6,96	6,76	6,80	7,00	6,85
Somme	163	Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,66	1,63	1,57	1,62
Moyenne	41		2ème 50m	1,56	1,57	1,58	1,53	1,56
			3ème 50m	1,49	1,51	1,52	1,49	1,50
			4ème 50m	1,44	1,48	1,47	1,43	1,46
		Fréquence	1er 50m	-	44,1	43,6	42,9	43,5
			2ème 50m	43,2	42,9	42,6	42,6	42,7
			3ème 50m	42,6	41,1	41,4	42,3	41,6
			4ème 50m	42,6	42,3	41,4	41,7	41,8
		Amplitude	1er 50m	-	2,25	2,25	2,20	2,23
			2ème 50m	2,17	2,20	2,23	2,16	2,20
			3ème 50m	2,10	2,20	2,20	2,11	2,17
			4ème 50m	2,03	2,10	2,13	2,06	2,10



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

400 mètres Nage libre - Séries

PECCI Margot	4:26,57
---------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	Lap 100	% Lap 100	Lap 200	% Lap 200	(s)	%
50m	0:30,86	30,86						
100m	1:04,14	33,28	1:04,14	24%			Temps de départ (T15m)	7,84 3%
150m	1:37,57	33,43					Tps de virages (somme)	17,60 7%
200m	2:11,66	34,09	1:07,52	25%	2:11,66	49%	Temps d'arrivée (5 derniers m)	14,04 5%
250m	2:45,66	34,00						
300m	3:19,86	34,20	1:08,20	26%				
350m	3:53,20	33,34						
400m	4:26,57	33,37	1:06,71	25%	2:14,91	51%	Temps de nage	3:47,09

Parties Techniques

Départ

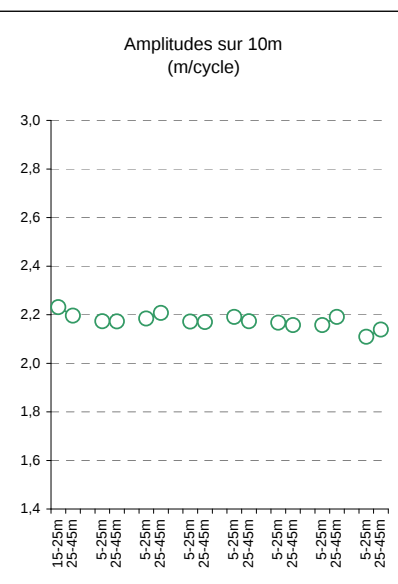
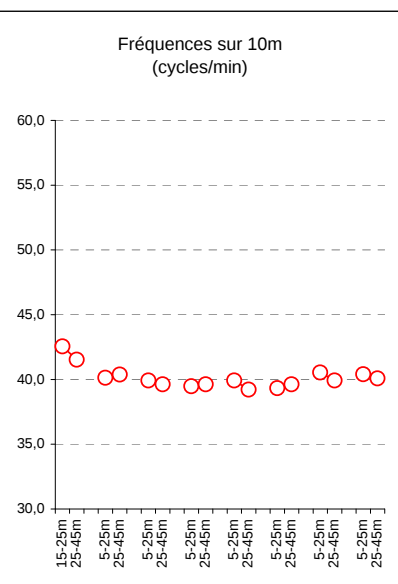
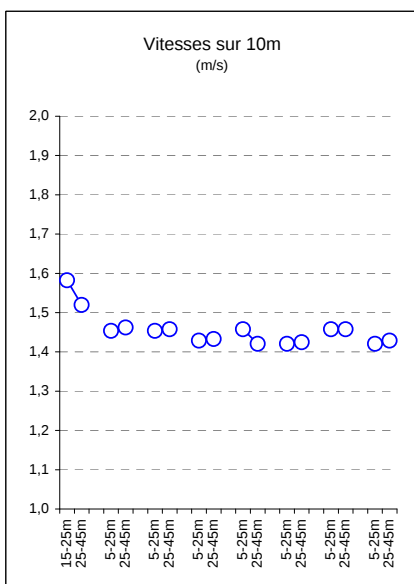
Temps de réaction (s)	0,78
Temps de vol (s)	1,12
Temps de coulée (s)	4,68
Distance de coulée (m)	9,0
Temps au 15m (s)	7,84

Virages

	1er virage	2ème virage	3ème virage	4ème virage	5ème virage	6ème virage	7ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,54	3,66	3,73	3,86	3,90	3,90	3,72	3,76
Temps de reprise 5m (s)	2,18	2,22	2,27	2,30	2,18	2,18	2,12	2,21
Distance de coulée (m)	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,1	2,1	2,16

Paramètres de nage

		1er 50m	2ème 50m	3ème 50m	4ème 50m	5ème 50m	6ème 50m	7ème 50m	8ème 50m
Nombre de coups de bras		36	40	41	41	41	41	41	43
* attention, la première portion après le départ plongé est mesurée à partir de la marque des &15m et la portion ne fait donc que 10m									
Temps au 20m	5m-25m	6,32	13,76	13,76	14,00	13,72	14,08	13,72	14,08
	25m45m	13,16	13,68	13,72	13,96	14,08	14,04	13,72	14,00
	moyenne	-	13,72	13,74	13,98	13,90	14,06	13,72	14,04
Vitesses sur 20m	5m-25m	1,58	1,45	1,45	1,43	1,46	1,42	1,46	1,42
	25m45m	1,52	1,46	1,46	1,43	1,42	1,42	1,46	1,43
	moyenne	1,55	1,46	1,46	1,43	1,44	1,42	1,46	1,42
Fréquences	5m-25m	42,6	40,1	39,9	39,5	39,9	39,3	40,5	40,4
	25m45m	41,5	40,4	39,6	39,6	39,2	39,6	39,9	40,1
	moyenne	42,04	40,26	39,77	39,55	39,57	39,47	40,23	40,24
Amplitudes	5m-25m	2,23	2,17	2,18	2,17	2,19	2,17	2,16	2,11
	25m45m	2,20	2,17	2,21	2,17	2,17	2,16	2,19	2,14
	moyenne	2,21	2,17	2,20	2,17	2,18	2,16	2,17	2,12



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.



CEJ 2008 BELGRADE

4x100 mètres Papillon - Séries

RADOU Camille	1:03,27
----------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:13,16	13,16	21%			Temps de départ (T15m)	7,04	11%
50m	0:29,81	16,65	26%	0:29,81	47%	Temps de virages (somme)	6,40	10%
75m	0:45,52	15,71	25%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,79	6%
100m	1:03,27	17,75	28%	0:33,46	53%	Temps de nage	0:46,04	73%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,40
Temps de vol (s)	0,68
Temps de coulée (s)	4,60
Distance de coulée (m)	9,8
Temps au 15m (s)	7,04

Virages

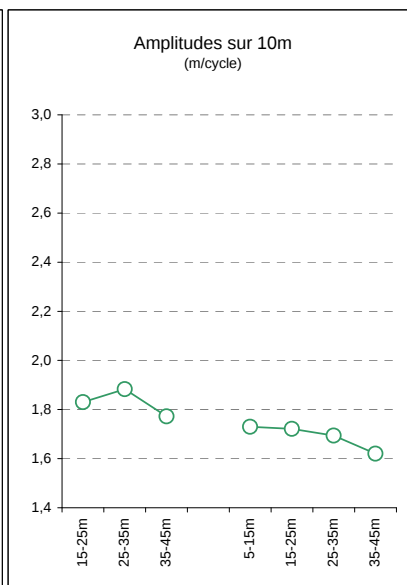
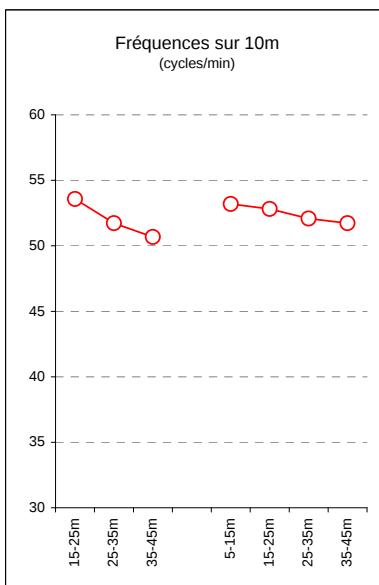
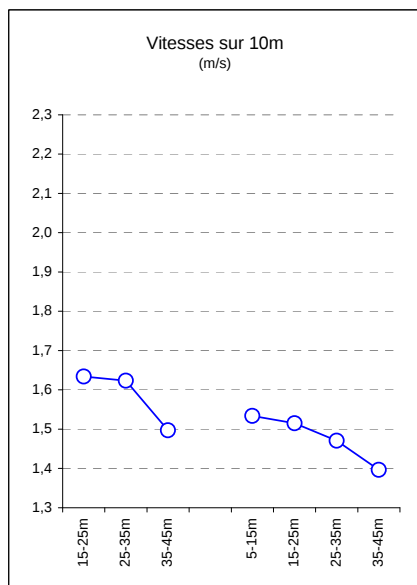
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	3,81
Temps de reprise 5m (s)	2,59
Distance de coulée (m)	6,5

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	22
2ème 50m	26
Somme	48
Moyenne	24

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	6,12	6,16	6,68	6,32
	2ème 50m	6,52	6,60	6,80	7,16	6,85
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,63	1,62	1,50	1,58
	2ème 50m	1,53	1,52	1,47	1,40	1,46
Fréquence	1er 50m	-	53,6	51,7	50,7	52,0
	2ème 50m	53,2	52,8	52,1	51,7	52,2
Amplitude	1er 50m	-	1,83	1,88	1,77	1,83
	2ème 50m	1,73	1,72	1,69	1,62	1,68



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

4x100 mètres Nage libre - Sries

RADOU Camille	0:56,75
----------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:12,76	12,76	22%			Temps de départ (T15m)	7,28	13%
50m	0:27,56	14,80	26%	0:27,56	49%	Temps de virages (somme)	5,16	9%
75m	0:41,64	14,08	25%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,83	5%
100m	0:56,75	15,11	27%	0:29,19	51%	Temps de nage	0:41,48	73%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,56
Temps de vol (s)	0,92
Temps de coulée (s)	4,12
Distance de coulée (m)	8,5
Temps au 15m (s)	7,28

Virages

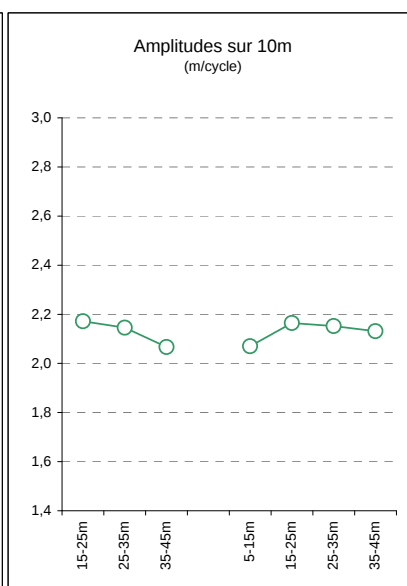
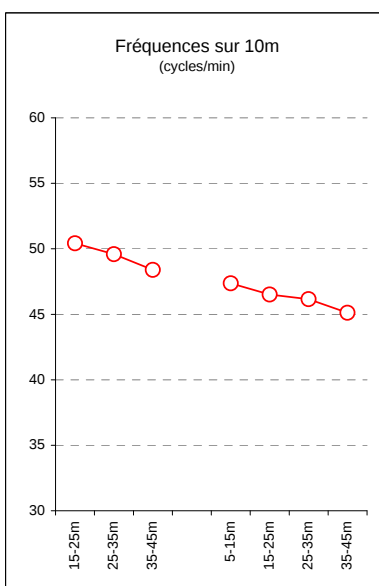
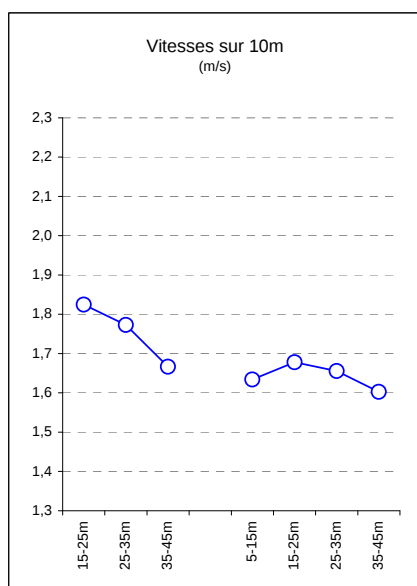
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	3,16
Temps de reprise 5m (s)	2,00
Distance de coulée (m)	5,8

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	37
2ème 50m	30
Somme	67
Moyenne	34

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,48	5,64	6,00	5,71
	2ème 50m	6,12	5,96	6,04	6,24	6,08
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,82	1,77	1,67	1,75
	2ème 50m	1,63	1,68	1,66	1,60	1,65
Fréquence	1er 50m	-	50,4	49,6	48,4	49,5
	2ème 50m	47,4	46,5	46,2	45,1	45,9
Amplitude	1er 50m	-	2,17	2,15	2,07	2,13
	2ème 50m	2,07	2,16	2,15	2,13	2,15



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

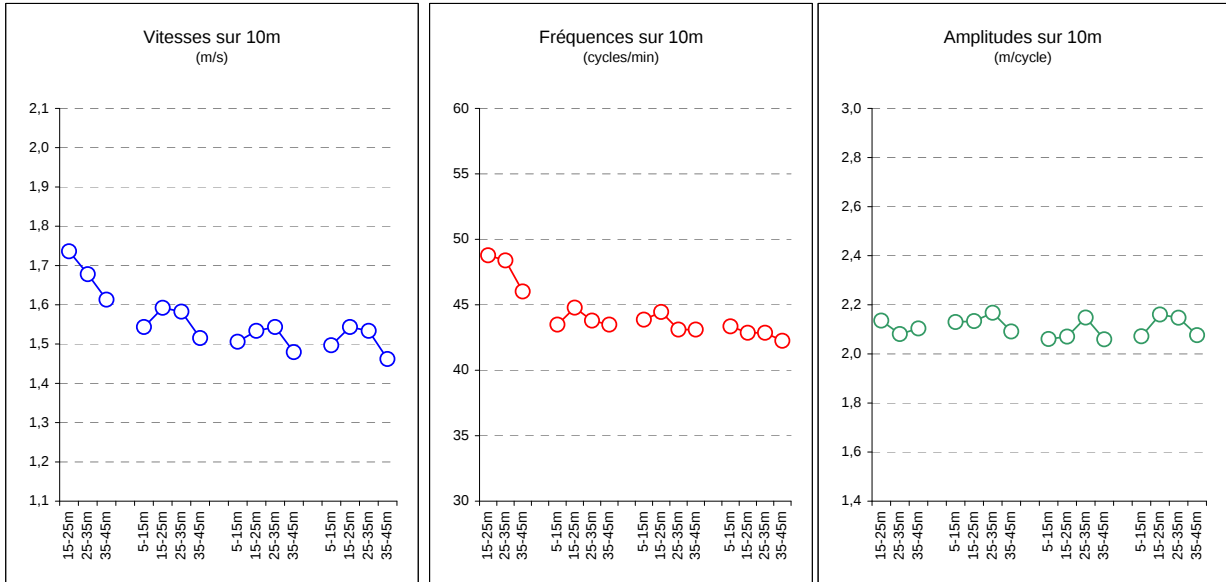
CELESTIAL GRADE

4x200 mètres Nage libre - Finale

RADOU Camille						2:03,24		
Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:28,37	28,37	48%			Temps de départ (T15m)	7,29	6%
100m	0:59,50	31,13	52%	0:59,50	100%	Temps de virages (somme)	16,36	13%
150m	1:31,49	31,99	54%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,07	2%
200m	2:03,24	31,75	53%	1:03,74	107%	Temps de nage	1:36,52	78%

Parties Techniques				
Départ		Virages		
Temps de réaction (s)	0,42		1er virage	2ème virage
Temps de vol (s)	0,73			3ème virage
Temps de coulée (s)	4,17			Moyenne
Distance de coulée (m)	8,6			
Temps au 15m (s)	7,29			

Paramètres de nage						
Coups de bras			5-15m	15-25m	25-35m	35-45m
1er 50m	37	Temps au 10m	1er 50m	-	5,76	5,96
2ème 50m	41		2ème 50m	6,48	6,28	6,32
3ème 50m	42		3ème 50m	6,64	6,52	6,48
4ème 50m	43		4ème 50m	6,68	6,48	6,52
Somme	163	Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,74	1,68
Moyenne	41		2ème 50m	1,54	1,59	1,58
			3ème 50m	1,51	1,53	1,54
			4ème 50m	1,50	1,54	1,53
		Fréquence	1er 50m	-	48,8	48,4
			2ème 50m	43,5	44,8	43,8
			3ème 50m	43,9	44,4	43,1
			4ème 50m	43,4	42,9	42,9
		Amplitude	1er 50m	-	2,14	2,08
			2ème 50m	2,13	2,13	2,17
			3ème 50m	2,06	2,07	2,15
			4ème 50m	2,07	2,16	2,15



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres Nage libre - Demi finales

RADOU Camille	2:03,24
----------------------	----------------

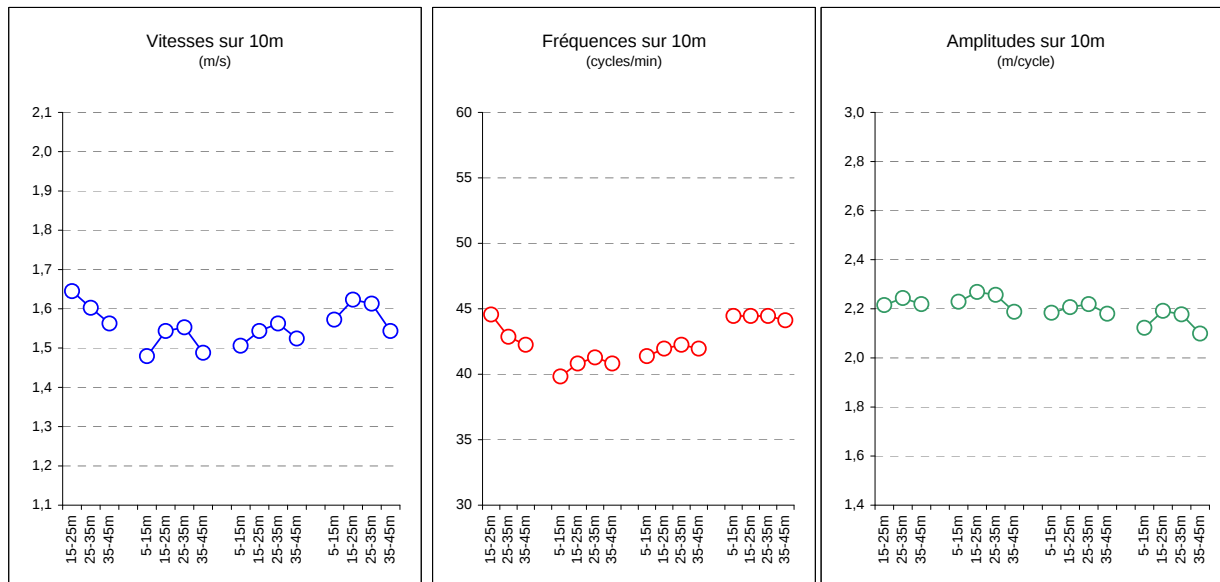
Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:29,64	29,64	48%			Temps de départ (T15m)	7,52	6%
100m	1:01,46	31,82	52%	1:01,46	100%	Temps de virages (somme)	16,44	13%
150m	1:33,06	31,60	51%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,88	2%
200m	2:03,24	30,18	49%	1:01,78	101%	Temps de nage	1:36,40	78%

Parties Techniques

Départ		Virages				
Temps de réaction (s)	0,80		1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps de vol (s)	1,16		Temps d'approche 5m (s)	3,40	3,42	3,50
Temps de coulée (s)	4,60		Temps de reprise 5m (s)	2,00	2,02	2,10
Distance de coulée (m)	9,2		Distance de coulée (m)	5,7	5,4	5,0
Temps au 15m (s)	7,52					

Paramètres de nage

Coups de bras			5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne	
1er 50m	35	Temps au 10m	1er 50m	-	6,08	6,24	6,40	6,24
2ème 50m	39		2ème 50m	6,76	6,48	6,44	6,72	6,55
3ème 50m	40		3ème 50m	6,64	6,48	6,40	6,56	6,48
4ème 50m	42		4ème 50m	6,36	6,16	6,20	6,48	6,28
Somme	156	Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,64	1,60	1,56	1,60
Moyenne	39		2ème 50m	1,48	1,54	1,55	1,49	1,53
			3ème 50m	1,51	1,54	1,56	1,52	1,54
			4ème 50m	1,57	1,62	1,61	1,54	1,59
		Fréquence	1er 50m	-	44,6	42,9	42,3	43,2
			2ème 50m	39,8	40,8	41,3	40,8	41,0
			3ème 50m	41,4	42,0	42,3	42,0	42,1
			4ème 50m	44,4	44,4	44,4	44,1	44,3
		Amplitude	1er 50m	-	2,21	2,24	2,22	2,23
			2ème 50m	2,23	2,27	2,26	2,19	2,24
			3ème 50m	2,18	2,21	2,22	2,18	2,20
			4ème 50m	2,12	2,19	2,18	2,10	2,16



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres Nage libre - Finale

RADOU Camille

2:01,74

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:28,87	28,87	48%			Temps de départ (T15m)	7,64	6%
100m	0:59,83	30,96	52%	0:59,83	100%	Temps de virages (somme)	16,60	14%
150m	1:31,24	31,41	52%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,94	2%
200m	2:01,74	30,50	51%	1:01,91	103%	Temps de nage	1:34,56	78%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,78
Temps de vol (s)	1,12
Temps de coulée (s)	4,44
Distance de coulée (m)	8,7
Temps au 15m (s)	7,64

Virages

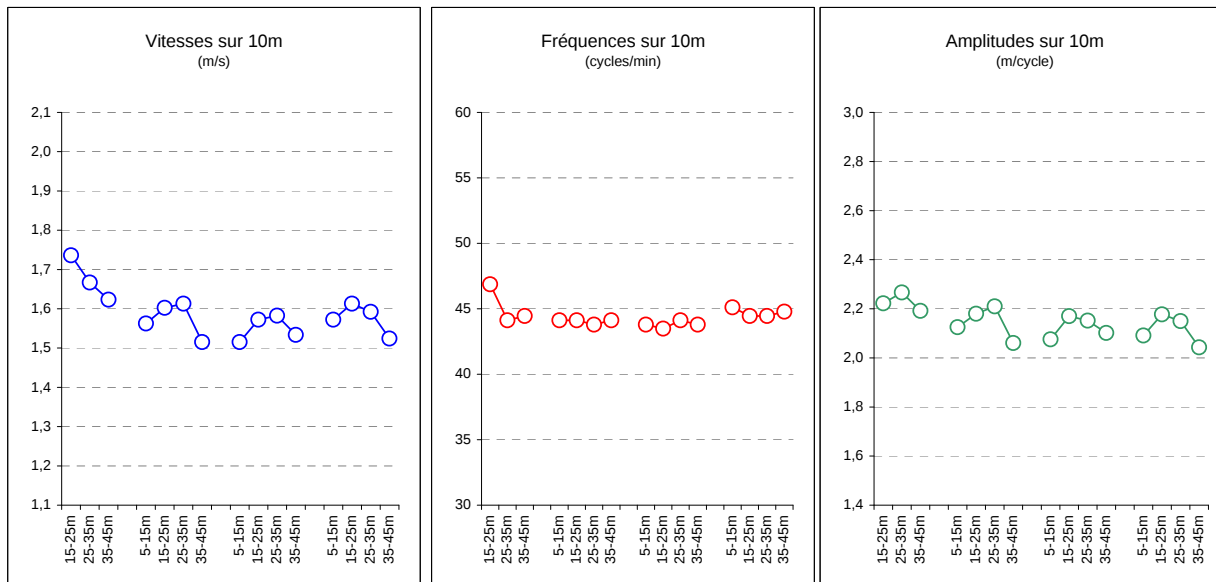
	1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,31	3,39	3,40	3,37
Temps de reprise 5m (s)	2,13	2,21	2,16	2,17
Distance de coulée (m)	5,4	5,1	4,9	5,1

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	36
2ème 50m	41
3ème 50m	41
4ème 50m	43
Somme	161
Moyenne	40

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,76	6,00	6,16	5,97
	2ème 50m	6,40	6,24	6,20	6,60	6,35
	3ème 50m	6,60	6,36	6,32	6,52	6,40
	4ème 50m	6,36	6,20	6,28	6,56	6,35
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,74	1,67	1,62	1,68
	2ème 50m	1,56	1,60	1,61	1,52	1,58
	3ème 50m	1,52	1,57	1,58	1,53	1,56
	4ème 50m	1,57	1,61	1,59	1,52	1,58
Fréquence	1er 50m	-	46,9	44,1	44,4	45,1
	2ème 50m	44,1	44,1	43,8	44,1	44,0
	3ème 50m	43,8	43,5	44,1	43,8	43,8
	4ème 50m	45,1	44,4	44,4	44,8	44,6
Amplitude	1er 50m	-	2,22	2,27	2,19	2,23
	2ème 50m	2,13	2,18	2,21	2,06	2,15
	3ème 50m	2,08	2,17	2,15	2,10	2,14
	4ème 50m	2,09	2,18	2,15	2,04	2,12



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres Nage libre - Séries

RADOU Camille	2:05,41
----------------------	----------------

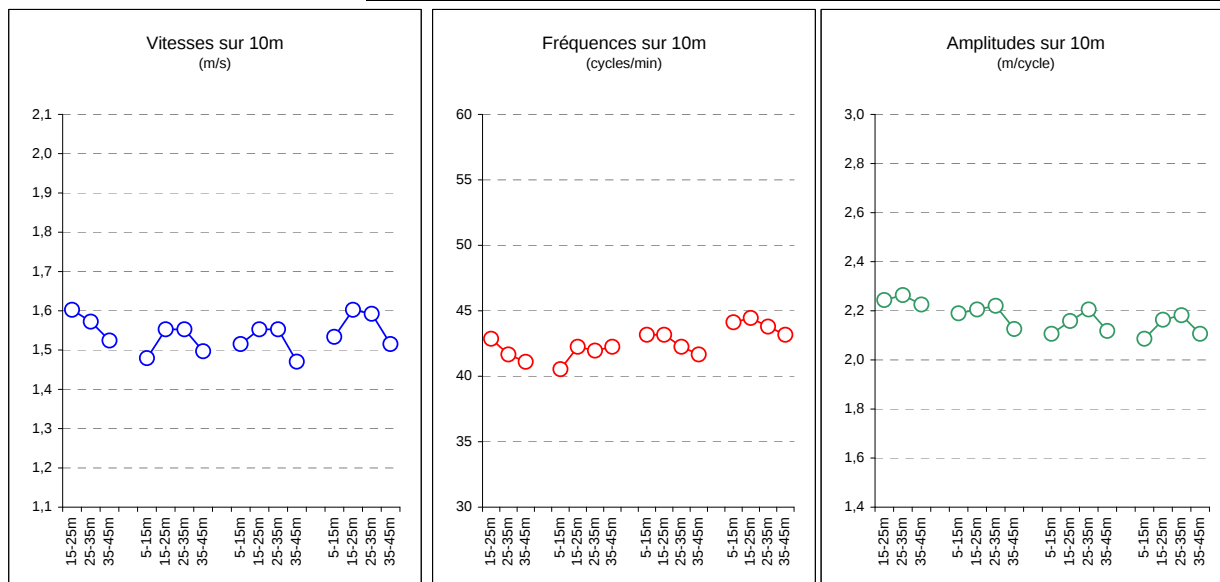
Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:30,34	30,34	49%			Temps de départ (T15m)	7,72	6%
100m	1:02,42	32,08	51%	1:02,42	100%	Temps de virages (somme)	17,24	14%
150m	1:34,51	32,09	51%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,05	2%
200m	2:05,41	30,90	50%	1:02,99	101%	Temps de nage	1:37,40	78%

Parties Techniques

Départ		Virages				
Temps de réaction (s)	0,84		1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps de vol (s)	1,16		Temps d'approche 5m (s)	3,46	3,58	3,55
Temps de coulée (s)	4,72		Temps de reprise 5m (s)	2,18	2,26	2,21
Distance de coulée (m)	9,2		Distance de coulée (m)	5,5	5,1	5,0
Temps au 15m (s)	7,72					5,2

Paramètres de nage

Coups de bras			5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne	
1er 50m	36	Temps au 10m	1er 50m	-	6,24	6,36	6,56	6,39
2ème 50m	40		2ème 50m	6,76	6,44	6,44	6,68	6,52
3ème 50m	41		3ème 50m	6,60	6,44	6,44	6,80	6,56
4ème 50m	42		4ème 50m	6,52	6,24	6,28	6,60	6,37
Somme	159	Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,60	1,57	1,52	1,57
Moyenne	40		2ème 50m	1,48	1,55	1,55	1,50	1,53
			3ème 50m	1,52	1,55	1,55	1,47	1,53
			4ème 50m	1,53	1,60	1,59	1,52	1,57
		Fréquence	1er 50m	-	42,9	41,7	41,1	41,9
			2ème 50m	40,5	42,3	42,0	42,3	42,2
			3ème 50m	43,2	43,2	42,3	41,7	42,4
			4ème 50m	44,1	44,4	43,8	43,2	43,8
		Amplitude	1er 50m	-	2,24	2,26	2,23	2,24
			2ème 50m	2,19	2,20	2,22	2,13	2,18
			3ème 50m	2,11	2,16	2,20	2,12	2,16
			4ème 50m	2,09	2,16	2,18	2,11	2,15



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.



CEJ 2008 BELGRADE

100 mètres Dos - Demi finales

RESS Eric	0:57,38
------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:13,08	13,08	23%			Temps de départ (T15m)	7,28	13%
50m	0:28,13	15,05	26%	0:28,13	49%	Temps de virages (somme)	4,84	8%
75m	0:41,92	13,79	24%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,80	5%
100m	0:57,38	15,46	27%	0:29,25	51%	Temps de nage	0:42,46	74%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,72
Temps de vol (s)	0,84
Temps de coulée (s)	6,40
Distance de coulée (m)	13,2
Temps au 15m (s)	7,28

Virages

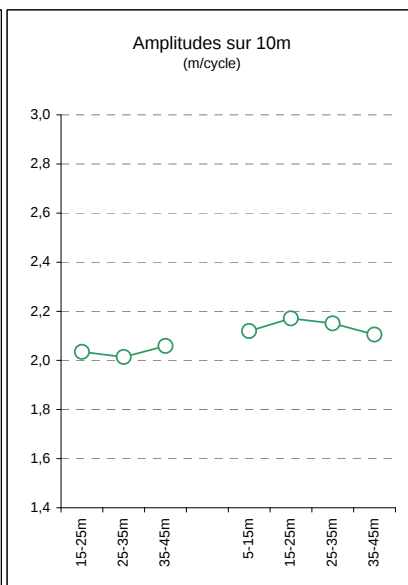
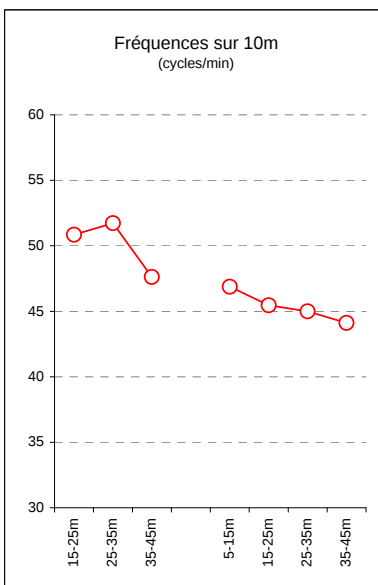
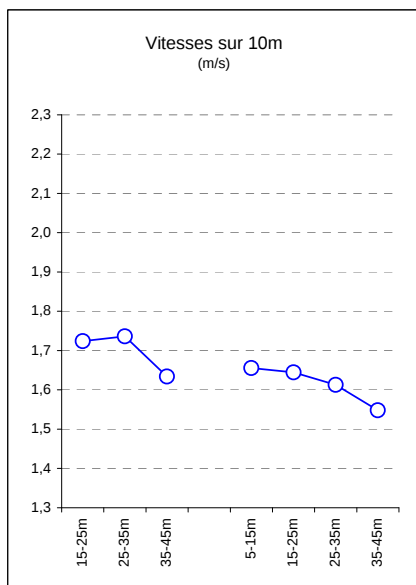
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	3,17
Temps de reprise 5m (s)	1,67
Distance de coulée (m)	11,5

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	35
2ème 50m	36
Somme	71
Moyenne	36

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,80	5,76	6,12	5,89
	2ème 50m	6,04	6,08	6,20	6,46	6,25
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,72	1,74	1,63	1,70
	2ème 50m	1,66	1,64	1,61	1,55	1,60
Fréquence	1er 50m	-	50,8	51,7	47,6	50,1
	2ème 50m	46,9	45,5	45,0	44,1	44,9
Amplitude	1er 50m	-	2,03	2,01	2,06	2,04
	2ème 50m	2,12	2,17	2,15	2,11	2,14



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

100 mètres Dos - Séries

RESS Eric	0:58,13
------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:13,20	13,2	23%			Temps de départ (T15m)	7,36	13%
50m	0:28,62	15,42	27%	0:28,62	49%	Temps de virages (somme)	4,88	8%
75m	0:42,44	13,82	24%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,05	5%
100m	0:58,13	15,69	27%	0:29,51	51%	Temps de nage	0:42,84	74%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,60
Temps de vol (s)	0,80
Temps de coulée (s)	6,44
Distance de coulée (m)	13,1
Temps au 15m (s)	7,36

Virages

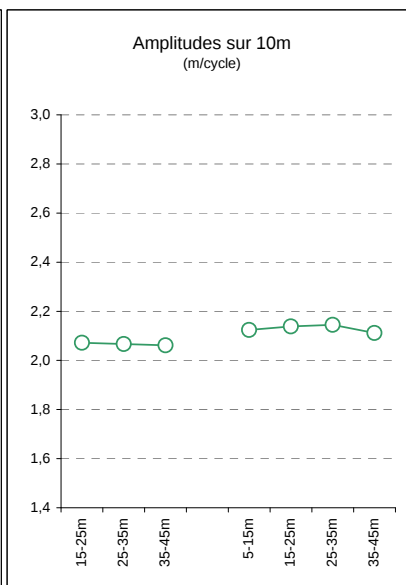
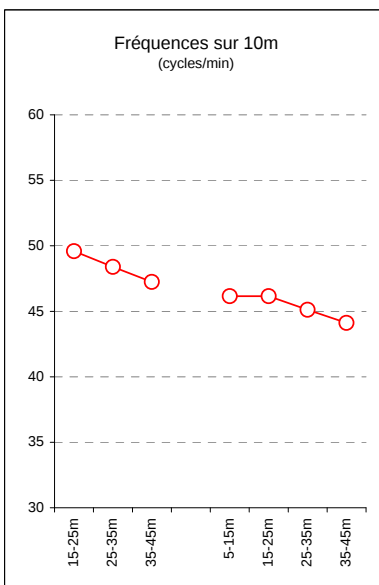
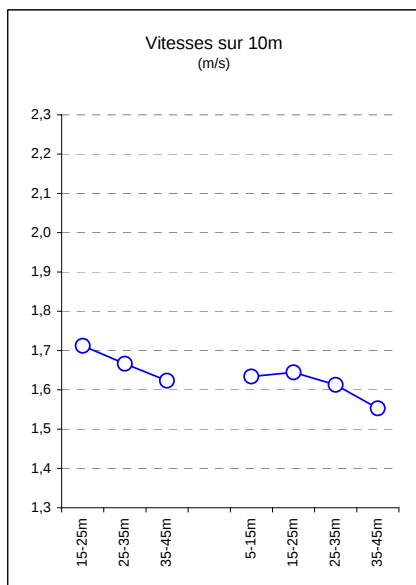
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	3,26
Temps de reprise 5m (s)	1,62
Distance de coulée (m)	10,4

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	34
2ème 50m	37
Somme	71
Moyenne	36

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,84	6,00	6,16	6,00
	2ème 50m	6,12	6,08	6,20	6,44	6,24
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,71	1,67	1,62	1,67
	2ème 50m	1,63	1,64	1,61	1,55	1,60
Fréquence	1er 50m	-	49,6	48,4	47,2	48,4
	2ème 50m	46,2	46,2	45,1	44,1	45,1
Amplitude	1er 50m	-	2,07	2,07	2,06	2,07
	2ème 50m	2,12	2,14	2,15	2,11	2,13



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres Dos - Demi finales

RESS Eric	2:01,70
------------------	----------------

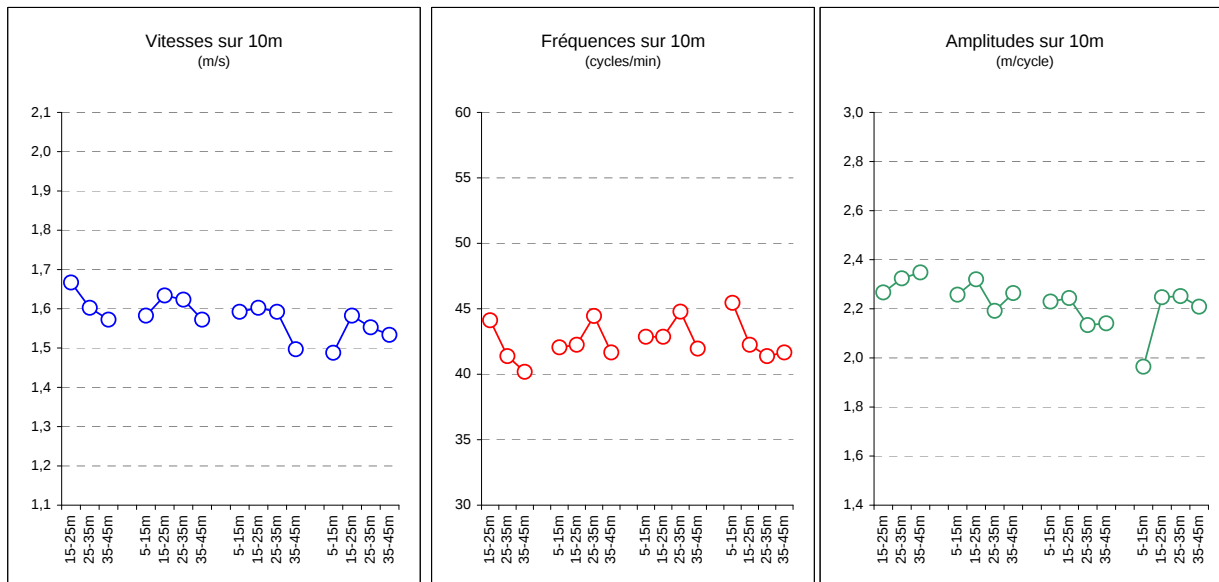
Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:29,69	29,69	50%			Temps de départ (T15m)	7,72	6%
100m	0:59,86	30,17	50%	0:59,86	100%	Temps de virages (somme)	15,76	13%
150m	1:30,91	31,05	52%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,18	3%
200m	2:01,70	30,79	51%	1:01,84	103%	Temps de nage	1:35,04	78%

Parties Techniques

Départ		Virages				
Temps de réaction (s)	0,68		1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps de vol (s)	0,76		Temps d'approche 5m (s)	3,37	3,38	3,39
Temps de coulée (s)	6,84		Temps de reprise 5m (s)	1,83	2,18	1,61
Distance de coulée (m)	13,3		Distance de coulée (m)	8,5	7,7	10,3
Temps au 15m (s)	7,72					8,9

Paramètres de nage

Coups de bras			5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne	
1er 50m	30	Temps au 10m	1er 50m	-	6,00	6,24	6,36	6,20
2ème 50m	36		2ème 50m	6,32	6,12	6,16	6,36	6,21
3ème 50m	38		3ème 50m	6,28	6,24	6,28	6,68	6,40
4ème 50m	36		4ème 50m	6,72	6,32	6,44	6,52	6,43
Somme	140	Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,67	1,60	1,57	1,61
Moyenne	35		2ème 50m	1,58	1,63	1,62	1,57	1,61
			3ème 50m	1,59	1,60	1,59	1,50	1,56
			4ème 50m	1,49	1,58	1,55	1,53	1,56
		Fréquence	1er 50m	-	44,1	41,4	40,2	41,9
			2ème 50m	42,1	42,3	44,4	41,7	42,8
			3ème 50m	42,9	42,9	44,8	42,0	43,2
			4ème 50m	45,5	42,3	41,4	41,7	41,8
		Amplitude	1er 50m	-	2,27	2,32	2,35	2,31
			2ème 50m	2,26	2,32	2,19	2,26	2,26
			3ème 50m	2,23	2,24	2,13	2,14	2,17
			4ème 50m	1,96	2,25	2,25	2,21	2,24



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres Dos - Finale

RESS Eric	2:01,43
------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:28,82	28,82	49%			Temps de départ (T15m)	7,76	6%
100m	0:59,09	30,27	51%	0:59,09	100%	Temps de virages (somme)	15,60	13%
150m	1:30,32	31,23	53%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,19	3%
200m	2:01,43	31,11	53%	1:02,34	106%	Temps de nage	1:34,88	78%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,70
Temps de vol (s)	0,80
Temps de coulée (s)	6,40
Distance de coulée (m)	12,4
Temps au 15m (s)	7,76

Virages

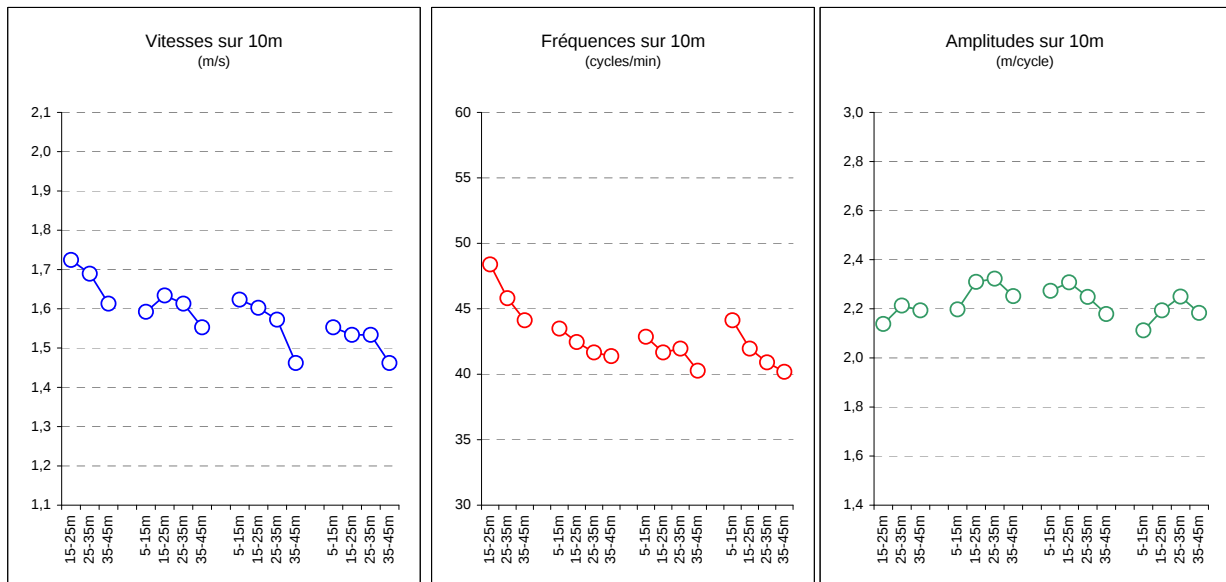
	1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,14	3,45	3,48	3,36
Temps de reprise 5m (s)	1,78	2,15	1,60	1,84
Distance de coulée (m)	10,0	8,8	11,8	10,2

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	33
2ème 50m	34
3ème 50m	35
4ème 50m	35
Somme	137
Moyenne	34

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,80	5,92	6,20	5,97
	2ème 50m	6,28	6,12	6,20	6,44	6,25
	3ème 50m	6,16	6,24	6,36	6,84	6,48
	4ème 50m	6,44	6,52	6,52	6,84	6,63
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,72	1,69	1,61	1,68
	2ème 50m	1,59	1,63	1,61	1,55	1,60
	3ème 50m	1,62	1,60	1,57	1,46	1,55
	4ème 50m	1,55	1,53	1,53	1,46	1,51
Fréquence	1er 50m	-	48,4	45,8	44,1	46,1
	2ème 50m	43,5	42,5	41,7	41,4	41,8
	3ème 50m	42,9	41,7	42,0	40,3	41,3
	4ème 50m	44,1	42,0	40,9	40,2	41,0
Amplitude	1er 50m	-	2,14	2,21	2,19	2,18
	2ème 50m	2,20	2,31	2,32	2,25	2,29
	3ème 50m	2,27	2,31	2,25	2,18	2,24
	4ème 50m	2,11	2,19	2,25	2,18	2,21



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres Dos - Séries

RESS Eric	2:02,95
------------------	----------------

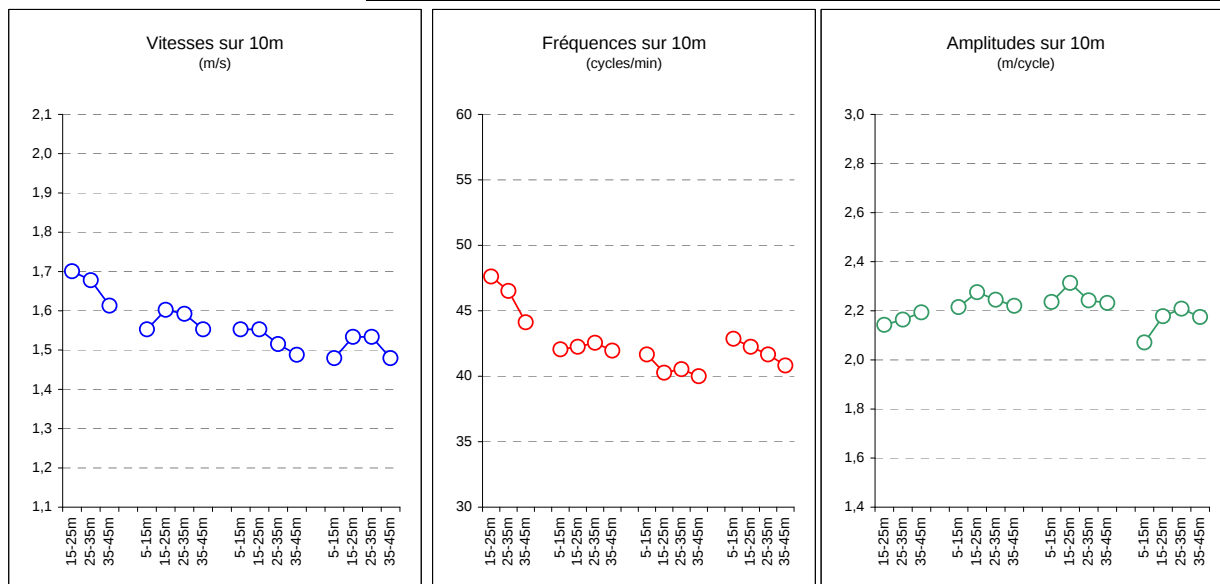
Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:28,89	28,89	48%			Temps de départ (T15m)	7,64	6%
100m	0:59,60	30,71	52%	0:59,60	100%	Temps de virages (somme)	15,96	13%
150m	1:31,63	32,03	54%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,15	3%
200m	2:02,95	31,32	53%	1:03,35	106%	Temps de nage	1:36,20	78%

Parties Techniques

Départ		Virages			
Temps de réaction (s)	0,64		1er virage	2ème virage	3ème virage
Temps de vol (s)	0,84				Moyenne
Temps de coulée (s)	6,68		Temps d'approche 5m (s)	3,21	3,52
Distance de coulée (m)	13,1		Temps de reprise 5m (s)	1,79	2,16
Temps au 15m (s)	7,64		Distance de coulée (m)	9,5	7,7
					10,6
					9,3

Paramètres de nage

Coups de bras			5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne	
1er 50m	33	Temps au 10m	1er 50m	-	5,88	5,96	6,20	6,01
2ème 50m	35		2ème 50m	6,44	6,24	6,28	6,44	6,32
3ème 50m	36		3ème 50m	6,44	6,44	6,60	6,72	6,59
4ème 50m	36		4ème 50m	6,76	6,52	6,52	6,76	6,60
Somme	140	Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,70	1,68	1,61	1,66
Moyenne	35		2ème 50m	1,55	1,60	1,59	1,55	1,58
			3ème 50m	1,55	1,55	1,52	1,49	1,52
			4ème 50m	1,48	1,53	1,53	1,48	1,52
		Fréquence	1er 50m	-	47,6	46,5	44,1	46,1
			2ème 50m	42,1	42,3	42,6	42,0	42,3
			3ème 50m	41,7	40,3	40,5	40,0	40,3
			4ème 50m	42,9	42,3	41,7	40,8	41,6
		Amplitude	1er 50m	-	2,14	2,16	2,19	2,17
			2ème 50m	2,22	2,28	2,25	2,22	2,25
			3ème 50m	2,24	2,31	2,24	2,23	2,26
			4ème 50m	2,07	2,18	2,21	2,17	2,19



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

400 mètres Nage libre - Séries

RESS Eric	4:00,73
------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	Lap 100	% Lap 100	Lap 200	% Lap 200	(s)	%
50m	0:28,14	28,14						
100m	0:57,95	29,81	0:57,95	24%			Temps de départ (T15m)	6,80 3%
150m	1:27,87	29,92					Tps de virages (somme)	15,32 6%
200m	1:58,04	30,17	1:00,09	25%	1:58,04	49%	Temps d'arrivée (5 derniers m)	12,68 5%
250m	2:28,14	30,10						
300m	2:58,87	30,73	1:00,83	25%				
350m	3:30,10	31,23						
400m	4:00,73	30,63	1:01,86	26%	2:02,69	51%	Temps de nage	3:25,93

Parties Techniques

Départ

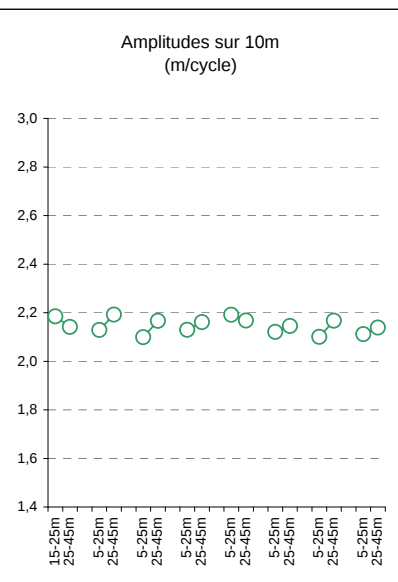
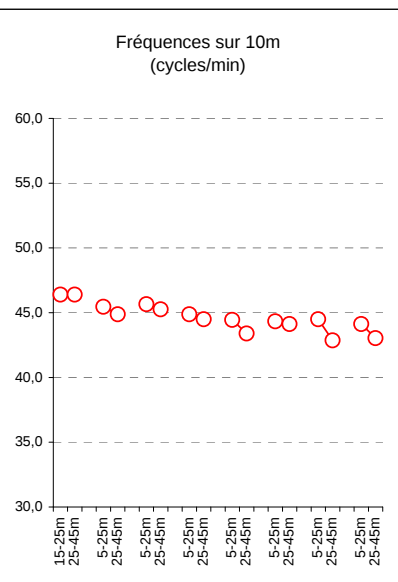
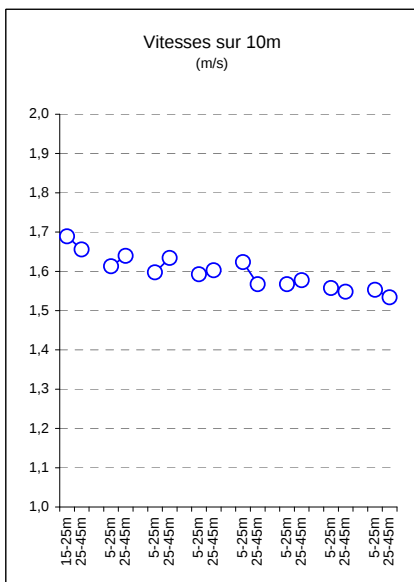
Temps de réaction (s)	0,68
Temps de vol (s)	0,94
Temps de coulée (s)	4,28
Distance de coulée (m)	9,4
Temps au 15m (s)	6,80

Virages

	1er virage	2ème virage	3ème virage	4ème virage	5ème virage	6ème virage	7ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,34	3,51	3,43	3,52	3,34	3,55	3,54	3,46
Temps de reprise 5m (s)	1,70	1,73	1,61	1,68	1,74	1,93	1,66	1,72
Distance de coulée (m)	2,2	2,1	2,1	2,1	2,2	2,1	2,1	2,14

Paramètres de nage

		1er 50m	2ème 50m	3ème 50m	4ème 50m	5ème 50m	6ème 50m	7ème 50m	8ème 50m
Nombre de coups de bras		35	39	39	40	39	39	40	41
* attention, la première portion après le départ plongé est mesurée à partir de la marque des &15m et la portion ne fait donc que 10m									
Temps au 20m	5m-25m	5,92	12,40	12,52	12,56	12,32	12,76	12,84	12,88
	25m-45m	12,08	12,20	12,24	12,48	12,76	12,68	12,92	13,04
	moyenne	-	12,30	12,38	12,52	12,54	12,72	12,88	12,96
Vitesses sur 20m	5m-25m	1,69	1,61	1,60	1,59	1,62	1,57	1,56	1,55
	25m-45m	1,66	1,64	1,63	1,60	1,57	1,58	1,55	1,53
	moyenne	1,67	1,63	1,62	1,60	1,60	1,57	1,55	1,54
Fréquences	5m-25m	46,4	45,5	45,7	44,9	44,4	44,3	44,5	44,1
	25m-45m	46,4	44,9	45,3	44,5	43,4	44,1	42,9	43,0
	moyenne	46,39	45,16	45,46	44,68	43,92	44,23	43,67	43,58
Amplitudes	5m-25m	2,18	2,13	2,10	2,13	2,19	2,12	2,10	2,11
	25m-45m	2,14	2,19	2,17	2,16	2,17	2,15	2,17	2,14
	moyenne	2,16	2,16	2,13	2,15	2,18	2,13	2,13	2,13



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.



CEJ 2008 BELGRADE

50 mètres Nage libre - Demi finales

SCHMITT Elodie	0:25,78
-----------------------	----------------

Temps					
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	(s)	%
25m	0:12,20	12,2	47%	Temps de départ (T15m)	7,00 27%
50m	0:25,78	13,58	53%	Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,50 10%
				Temps de nage	16,28 63%

Parties Techniques

Départ

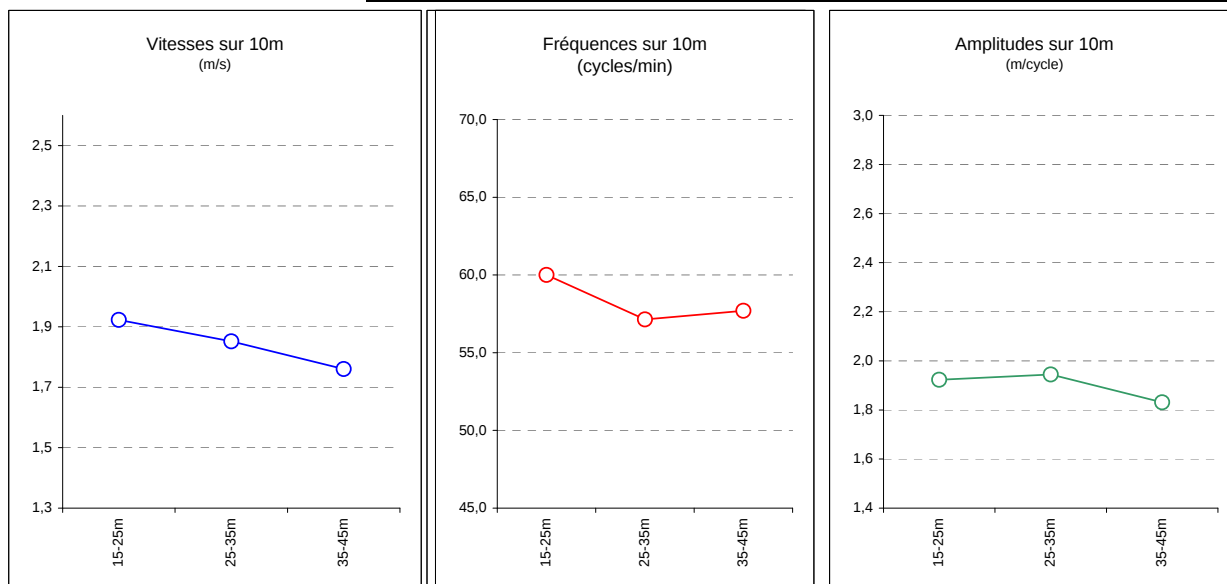
Temps de réaction (s)	0,72
Temps de vol (s)	1,12
Temps de coulée (s)	3,24
Distance de coulée (m)	6,9
Temps au 15m (s)	7,00

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	44
---------	----

	5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m 1er 50m	-	5,20	5,40	5,68	5,43
Vitesse au 10m 1er 50m	-	1,92	1,85	1,76	1,85
Fréquence 1er 50m	-	60,0	57,1	57,7	58,3
Amplitude 1er 50m	-	1,92	1,94	1,83	1,90



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

50 mètres Nage libre - Finale

SCHMITT Elodie

0:25,47

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50
25m	0:12,00	12	47%
50m	0:25,47	13,47	53%

	(s)	%
Temps de départ (T15m)	6,84	27%
Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,55	10%
Temps de nage	16,08	63%

Parties Techniques

Départ

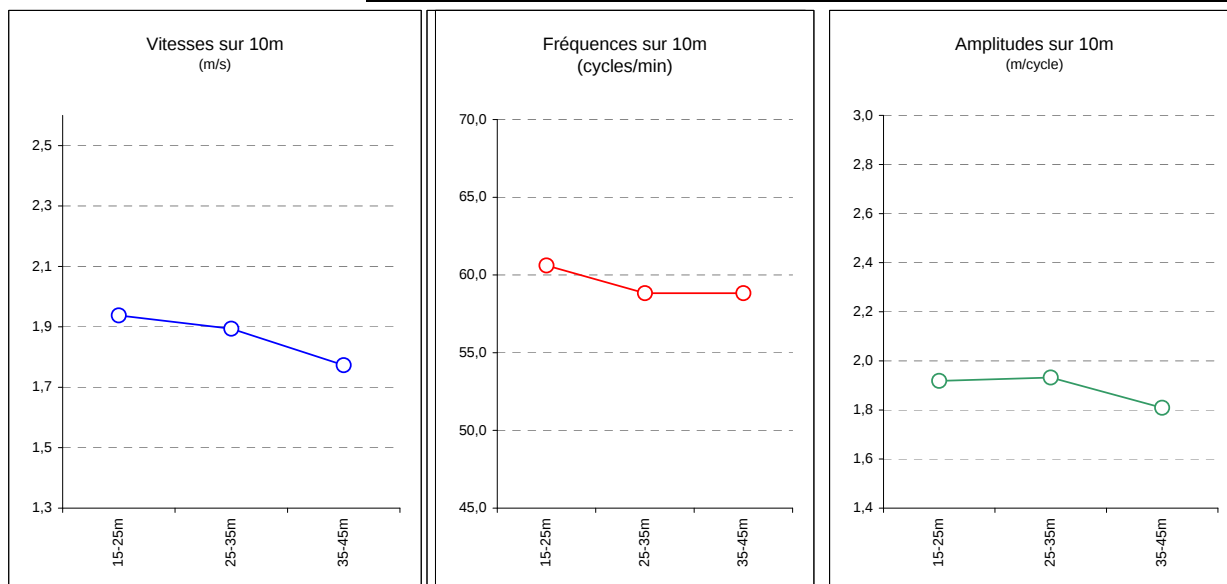
Temps de réaction (s)	0,73
Temps de vol (s)	1,04
Temps de coulée (s)	3,12
Distance de coulée (m)	6,8
Temps au 15m (s)	6,84

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	45
---------	----

	5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m 1er 50m	-	5,16	5,28	5,64	5,36
Vitesse au 10m 1er 50m	-	1,94	1,89	1,77	1,87
Fréquence 1er 50m	-	60,6	58,8	58,8	59,4
Amplitude 1er 50m	-	1,92	1,93	1,81	1,89



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

50 mètres Nage libre - Séries

SCHMITT Elodie

0:26,31

Temps

	Cumul	Lap 50	% Lap 50
25m	0:12,40	12,4	47%
50m	0:26,31	13,91	53%

	(s)	%
Temps de départ (T15m)	7,12	27%
Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,63	10%
Temps de nage	16,56	63%

Parties Techniques

Départ

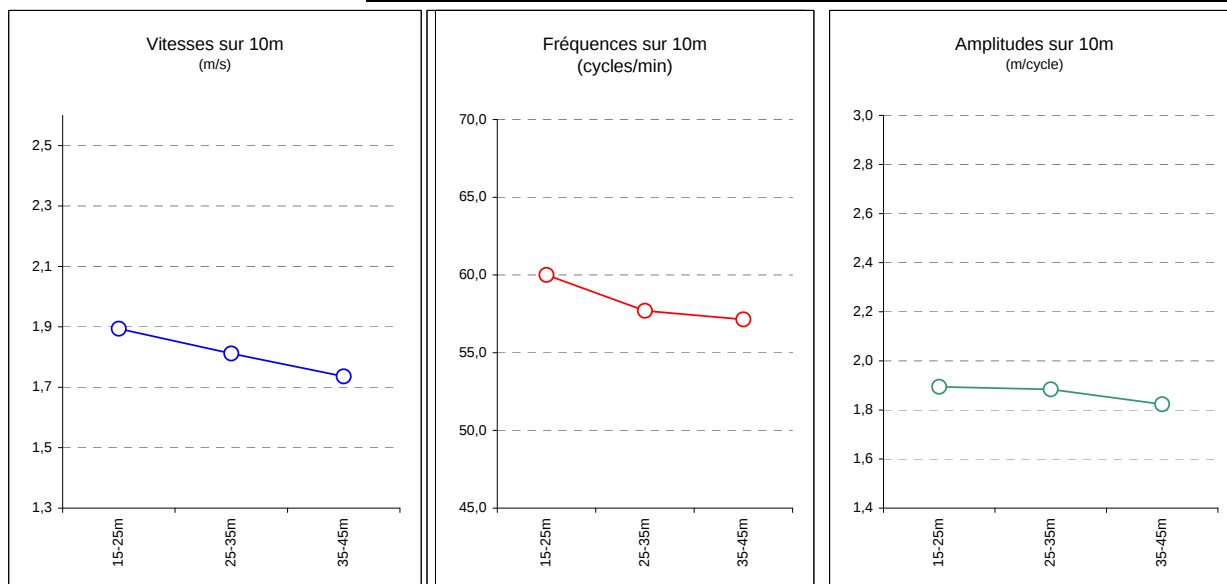
Temps de réaction (s)	0,72
Temps de vol (s)	1,08
Temps de coulée (s)	2,88
Distance de coulée (m)	6,1
Temps au 15m (s)	7,12

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	46
---------	----

	5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m 1er 50m	-	5,28	5,52	5,76	5,52
Vitesse au 10m 1er 50m	-	1,89	1,81	1,74	1,81
Fréquence 1er 50m	-	60,0	57,7	57,1	58,3
Amplitude 1er 50m	-	1,89	1,88	1,82	1,87



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

100 mètres Nage libre - Demi finales

SCHMITT Elodie	0:56,11
-----------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:12,24	12,24	22%			Temps de départ (T15m)	7,04	13%
50m	0:26,54	14,30	25%	0:26,54	47%	Temps de virages (somme)	5,12	9%
75m	0:40,76	14,22	25%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,91	5%
100m	0:56,11	15,35	27%	0:29,57	53%	Temps de nage	0:41,04	73%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,72
Temps de vol (s)	1,12
Temps de coulée (s)	3,04
Distance de coulée (m)	6,5
Temps au 15m (s)	7,04

Virages

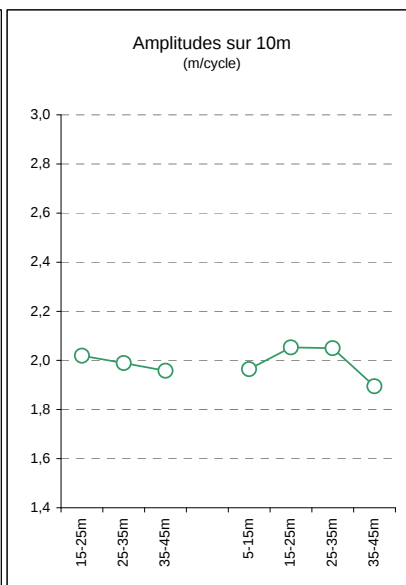
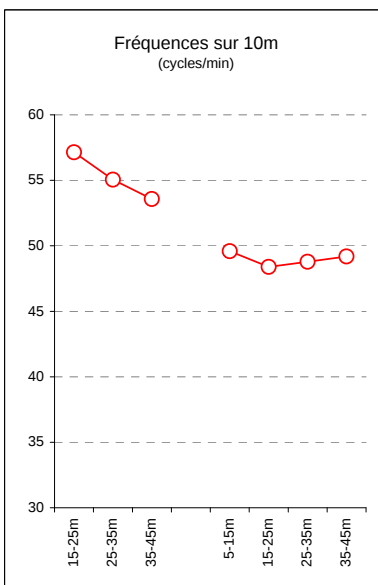
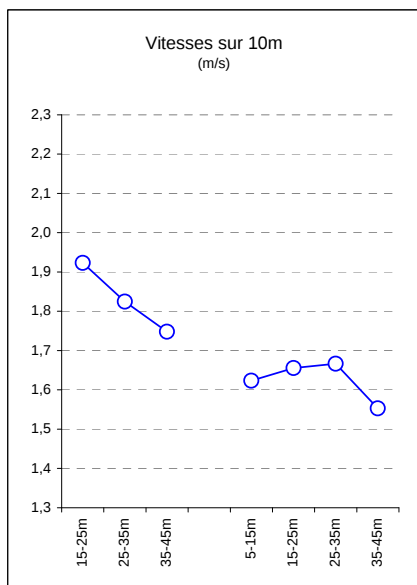
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	3,10
Temps de reprise 5m (s)	2,02
Distance de coulée (m)	4,1

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	42
2ème 50m	46
Somme	88
Moyenne	44

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,20	5,48	5,72	5,47
	2ème 50m	6,16	6,04	6,00	6,44	6,16
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,92	1,82	1,75	1,83
	2ème 50m	1,62	1,66	1,67	1,55	1,63
Fréquence	1er 50m	-	57,1	55,0	53,6	55,3
	2ème 50m	49,6	48,4	48,8	49,2	48,8
Amplitude	1er 50m	-	2,02	1,99	1,96	1,99
	2ème 50m	1,96	2,05	2,05	1,89	2,00



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

100 mètres Nage libre - Séries

SCHMITT Elodie	0:56,56
-----------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:12,48	12,48	22%			Temps de départ (T15m)	7,16	13%
50m	0:26,75	14,27	25%	0:26,75	47%	Temps de virages (somme)	5,24	9%
75m	0:41,30	14,55	26%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,80	5%
100m	0:56,56	15,26	27%	0:29,81	53%	Temps de nage	0:41,36	73%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,96
Temps de vol (s)	1,28
Temps de coulée (s)	3,20
Distance de coulée (m)	6,7
Temps au 15m (s)	7,16

Virages

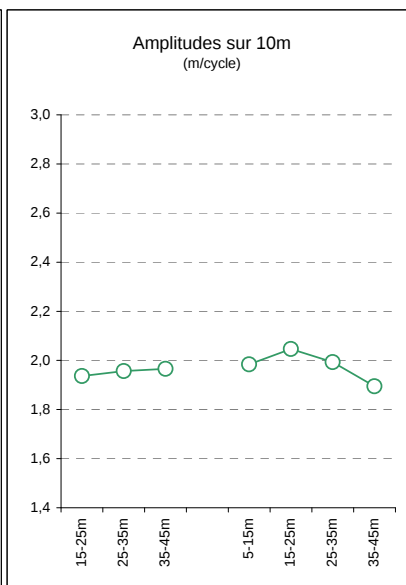
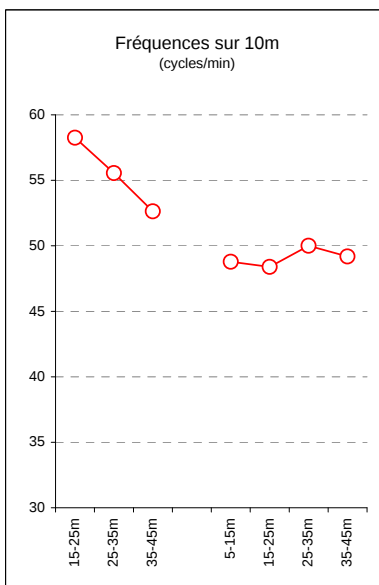
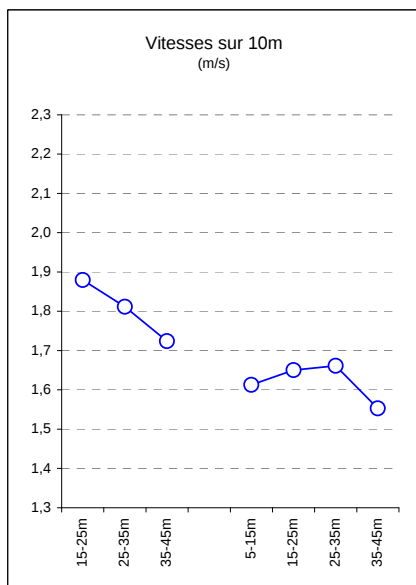
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	2,95
Temps de reprise 5m (s)	2,29
Distance de coulée (m)	4,4

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	43
2ème 50m	46
Somme	89
Moyenne	45

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,32	5,52	5,80	5,55
	2ème 50m	6,20	6,06	6,02	6,44	6,17
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,88	1,81	1,72	1,81
	2ème 50m	1,61	1,65	1,66	1,55	1,62
Fréquence	1er 50m	-	58,3	55,6	52,6	55,5
	2ème 50m	48,8	48,4	50,0	49,2	49,2
Amplitude	1er 50m	-	1,94	1,96	1,97	1,95
	2ème 50m	1,98	2,05	1,99	1,89	1,98



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

4x100 mètres Nage libre - Finale

SCHMITT Elodie	0:55,31
-----------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:11,96	11,96	22%			Temps de départ (T15m)	6,64	12%
50m	0:26,33	14,37	26%	0:26,33	48%	Temps de virages (somme)	5,16	9%
75m	0:40,28	13,95	25%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,83	5%
100m	0:55,31	15,03	27%	0:28,98	52%	Temps de nage	0:40,68	74%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,20
Temps de vol (s)	0,56
Temps de coulée (s)	2,60
Distance de coulée (m)	5,9
Temps au 15m (s)	6,64

Virages

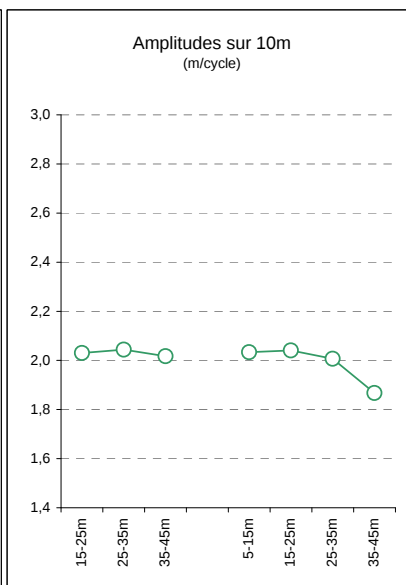
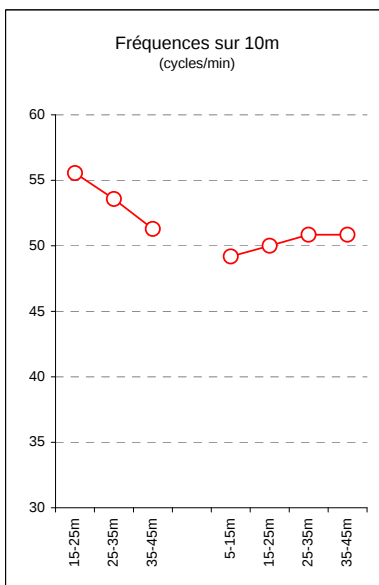
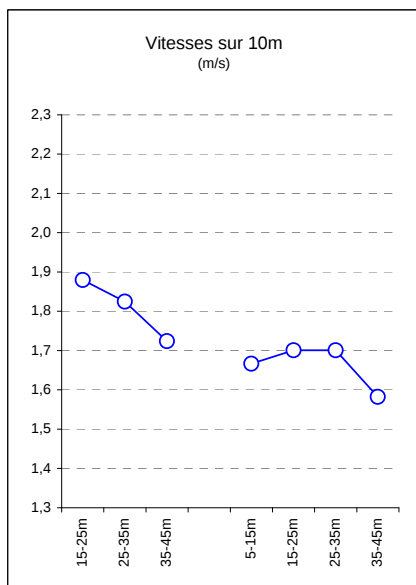
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	3,09
Temps de reprise 5m (s)	2,07
Distance de coulée (m)	4,1

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	41
2ème 50m	46
Somme	87
Moyenne	44

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,32	5,48	5,80	5,53
	2ème 50m	6,00	5,88	5,88	6,32	6,03
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,88	1,82	1,72	1,81
	2ème 50m	1,67	1,70	1,70	1,58	1,66
Fréquence	1er 50m	-	55,6	53,6	51,3	53,5
	2ème 50m	49,2	50,0	50,8	50,8	50,6
Amplitude	1er 50m	-	2,03	2,04	2,02	2,03
	2ème 50m	2,03	2,04	2,01	1,87	1,97



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.



CEJ 2008 BELGRADE

400 mètres Nage libre - Finale

SHAW Raoul	3:57,57
-------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	Lap 100	% Lap 100	Lap 200	% Lap 200	(s)	%
50m	0:27,36	27,36					Temps de départ (T15m)	6,84
100m	0:56,36	29,00	0:56,36	24%				
150m	1:26,15	29,79					Tps de virages (somme)	15,32
200m	1:56,38	30,23	1:00,02	25%	1:56,38	49%		
250m	2:26,40	30,02					Temps d'arrivée (5 derniers m)	12,64
300m	2:56,78	30,38	1:00,40	25%				
350m	3:27,46	30,68					Temps de nage	3:22,77
400m	3:57,57	30,11	1:00,79	26%	2:01,19	51%		

Parties Techniques

Départ

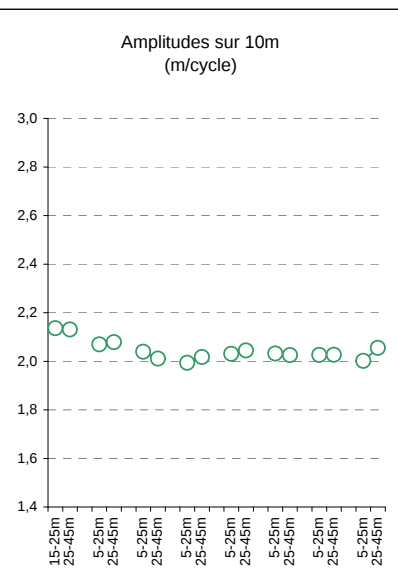
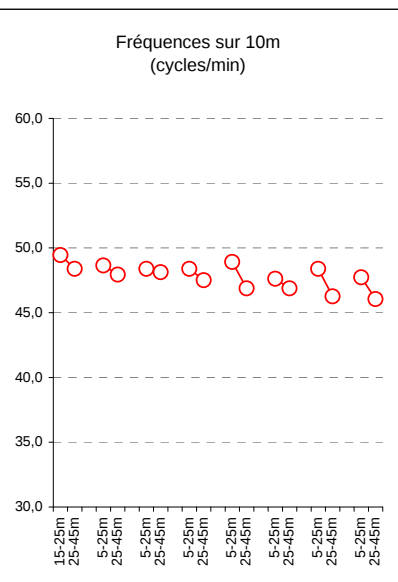
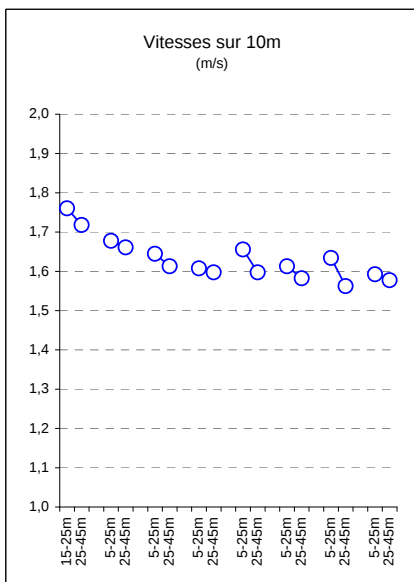
Temps de réaction (s)	0,76
Temps de vol (s)	1,00
Temps de coulée (s)	4,28
Distance de coulée (m)	9,4
Temps au 15m (s)	6,84

Virages

	1er virage	2ème virage	3ème virage	4ème virage	5ème virage	6ème virage	7ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,20	3,32	3,35	3,42	3,48	3,46	3,66	3,41
Temps de reprise 5m (s)	1,72	1,88	1,85	1,94	1,88	1,98	1,86	1,87
Distance de coulée (m)	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,1	2,03

Paramètres de nage

		1er 50m	2ème 50m	3ème 50m	4ème 50m	5ème 50m	6ème 50m	7ème 50m	8ème 50m
Nombre de coups de bras		36	42	43	43	42	43	43	43
* attention, la première portion après le départ plongé est mesurée à partir de la marque des &15m et la portion ne fait donc que 10m									
Temps au 20m	5m-25m	5,68	11,92	12,16	12,44	12,08	12,40	12,24	12,56
	25m-45m	11,64	12,04	12,40	12,52	12,52	12,64	12,80	12,68
	moyenne	-	11,98	12,28	12,48	12,30	12,52	12,52	12,62
Vitesses sur 20m	5m-25m	1,76	1,68	1,64	1,61	1,66	1,61	1,63	1,59
	25m-45m	1,72	1,66	1,61	1,60	1,60	1,58	1,56	1,58
	moyenne	1,74	1,67	1,63	1,60	1,63	1,60	1,60	1,58
Fréquences	5m-25m	49,5	48,6	48,4	48,4	48,9	47,6	48,4	47,7
	25m-45m	48,4	47,9	48,1	47,5	46,9	46,9	46,3	46,1
	moyenne	48,92	48,30	48,26	47,95	47,89	47,25	47,32	46,89
Amplitudes	5m-25m	2,14	2,07	2,04	1,99	2,03	2,03	2,03	2,00
	25m-45m	2,13	2,08	2,01	2,02	2,04	2,03	2,03	2,05
	moyenne	2,13	2,07	2,03	2,01	2,04	2,03	2,03	2,03



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

400 mètres Nage libre - Séries

SHAW Raoul	3:55,42
-------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	Lap 100	% Lap 100	Lap 200	% Lap 200		
50m	0:27,51	27,51						
100m	0:56,79	29,28	0:56,79	24%			Temps de départ (T15m)	6,84
150m	1:26,40	29,61						
200m	1:56,18	29,78	0:59,39	25%	1:56,18	49%	Tps de virages (somme)	15,12
250m	2:25,97	29,79						
300m	2:56,07	30,10	0:59,89	25%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	12,56
350m	3:26,22	30,15						
400m	3:55,42	29,20	0:59,35	25%	1:59,24	51%	Temps de nage	3:20,90

Parties Techniques

Départ

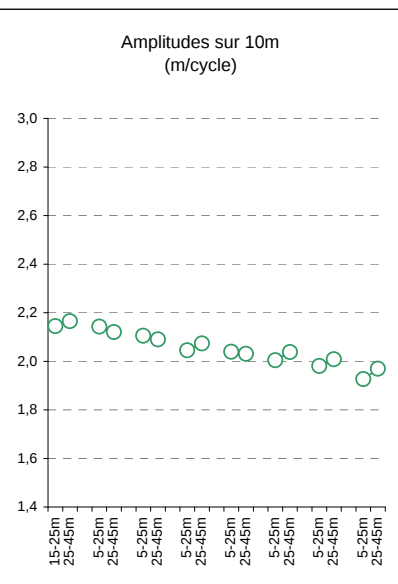
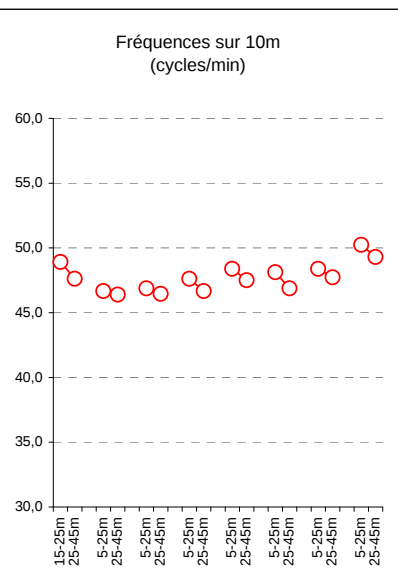
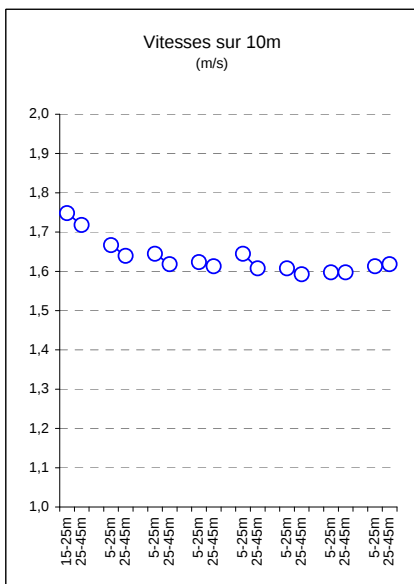
Temps de réaction (s)	0,72
Temps de vol (s)	0,96
Temps de coulée (s)	4,24
Distance de coulée (m)	9,3
Temps au 15m (s)	6,84

Virages

	1er virage	2ème virage	3ème virage	4ème virage	5ème virage	6ème virage	7ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,31	3,39	3,40	3,42	3,53	3,47	3,42	3,42
Temps de reprise 5m (s)	1,69	1,69	1,64	1,66	1,63	1,69	1,62	1,66
Distance de coulée (m)	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	1,9	2,0	1,99

Paramètres de nage

		1er 50m	2ème 50m	3ème 50m	4ème 50m	5ème 50m	6ème 50m	7ème 50m	8ème 50m
Nombre de coups de bras		36	40	41	42	43	43	43	45
* attention, la première portion après le départ plongé est mesurée à partir de la marque des &15m et la portion ne fait donc que 10m									
Temps au 20m	5m-25m	5,72	12,00	12,16	12,32	12,16	12,44	12,52	12,40
	25m-45m	11,64	12,20	12,36	12,40	12,44	12,56	12,52	12,36
	moyenne	-	12,10	12,26	12,36	12,30	12,50	12,52	12,38
Vitesses sur 20m	5m-25m	1,75	1,67	1,64	1,62	1,64	1,61	1,60	1,61
	25m-45m	1,72	1,64	1,62	1,61	1,61	1,59	1,60	1,62
	moyenne	1,73	1,65	1,63	1,62	1,63	1,60	1,60	1,62
Fréquences	5m-25m	48,9	46,7	46,9	47,6	48,4	48,1	48,4	50,2
	25m-45m	47,6	46,4	46,5	46,7	47,5	46,9	47,7	49,3
	moyenne	48,27	46,53	46,67	47,14	47,95	47,50	48,06	49,77
Amplitudes	5m-25m	2,14	2,14	2,11	2,05	2,04	2,00	1,98	1,93
	25m-45m	2,16	2,12	2,09	2,07	2,03	2,04	2,01	1,97
	moyenne	2,15	2,13	2,10	2,06	2,03	2,02	1,99	1,95



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

800 mètres Nage libre - Séries

SHAW Raoul	8:02,70
-------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	Lap 100	Lap 200	%Lap 200	Lap 400	%Lap 400	
50m	0:27,34	27,34						
100m	0:56,51	29,17	0:56,51					
150m	1:26,18	29,67						
200m	1:56,34	30,16	0:59,83	1:56,34	24%			
250m	2:26,68	30,34						
300m	2:57,00	30,32	1:00,66					
350m	3:27,45	30,45						
400m	3:57,92	30,47	1:00,92	2:01,58	25%	3:57,92	49%	
450m	4:28,30	30,38						
500m	4:58,86	30,56	1:00,94					
550m	5:29,60	30,74						
600m	6:00,30	30,70	1:01,44	2:02,38	25%			
650m	6:31,15	30,85						
700m	7:02,05	30,90	1:01,75					
750m	7:33,02	30,97						
800m	8:02,70	29,68	1:00,65	2:02,40	25%	4:04,78	51%	8:02,70

	(s)	%			
Temps de départ (T15m)	6,80	1%	Tps de virages (somme)	1:17,92	16%
Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,02	1%	Temps de nage	6:34,96	82%

Parties Techniques

Départ		Virages	Tps d'approche 5m (s)	Tps de reprise 5m (s)	Distance de coulée (m)
Temps de réaction (s)	0,78	1er virage	3,18	1,74	5,6
Temps de vol (s)	0,96	2ème virage	3,23	1,77	5,3
Temps de coulée (s)	4,16	3ème virage	3,30	1,74	5,4
Distance de coulée (m)	9,2	4ème virage	3,42	1,82	5,3
Temps au 15m (s)	6,80	5ème virage	3,32	1,76	5,4
		6ème virage	3,44	1,76	5,4
		7ème virage	3,45	1,79	5,3
		8ème virage	3,44	1,80	5,3
		9ème virage	3,38	1,78	5,3
		10ème virage	3,50	1,74	5,1
		11ème virage	3,48	1,84	5,6
		12ème virage	3,50	1,78	5,4
		13ème virage	3,55	1,81	5,3
		14ème virage	3,53	1,79	5,3
		15ème virage	3,50	1,78	5,4

Paramètres de nage

Coups de bras		Temps au 10m		Vitesse au 10m		Fréquence		Amplitude	
		15-25m	25-35m	15-25m	25-35m	15-25m	25-35m	15-25m	25-35m
1er 50m	36	5,64	11,72	1,77	1,71	49,2	47,2	2,16	2,17
2ème 50m	41	12,04	12,16	1,66	1,64	47,9	46,6	2,08	2,12
3ème 50m	42	12,20	12,40	1,64	1,61	47,6	46,9	2,07	2,06
4ème 50m	42	12,48	12,52	1,60	1,60	46,2	46,5	2,08	2,06
5ème 50m	42	12,56	12,64	1,59	1,58	46,9	46,2	2,04	2,06
6ème 50m	42	12,48	12,64	1,60	1,58	46,2	46,2	2,08	2,06
7ème 50m	42	12,48	12,76	1,60	1,57	45,7	45,2	2,10	2,08
8ème 50m	42	12,56	12,68	1,59	1,58	46,4	45,7	2,06	2,07
9ème 50m	43	12,48	12,72	1,60	1,57	47,4	46,2	2,03	2,04
10ème 50m	43	12,52	12,76	1,60	1,57	46,9	46,2	2,04	2,04
11ème 50m	43	12,80	12,72	1,56	1,57	47,4	46,1	1,98	2,05
12ème 50m	42	12,64	12,72	1,58	1,57	46,6	46,0	2,04	2,05
13ème 50m	43	12,76	12,76	1,57	1,57	46,9	46,2	2,01	2,04
14ème 50m	43	12,64	12,92	1,58	1,55	46,6	45,7	2,04	2,03
15ème 50m	43	12,80	12,88	1,56	1,55	47,4	45,9	1,98	2,03
16ème 50m	44	12,44	12,44	1,61	1,61	47,9	47,9	2,02	2,02
moyennes	42	12,53	12,59	1,61	1,59	47,1	46,3	2,05	2,06



1500 mètres Nage libre - Séries

SHAW Raoul	15:25,02
-------------------	-----------------

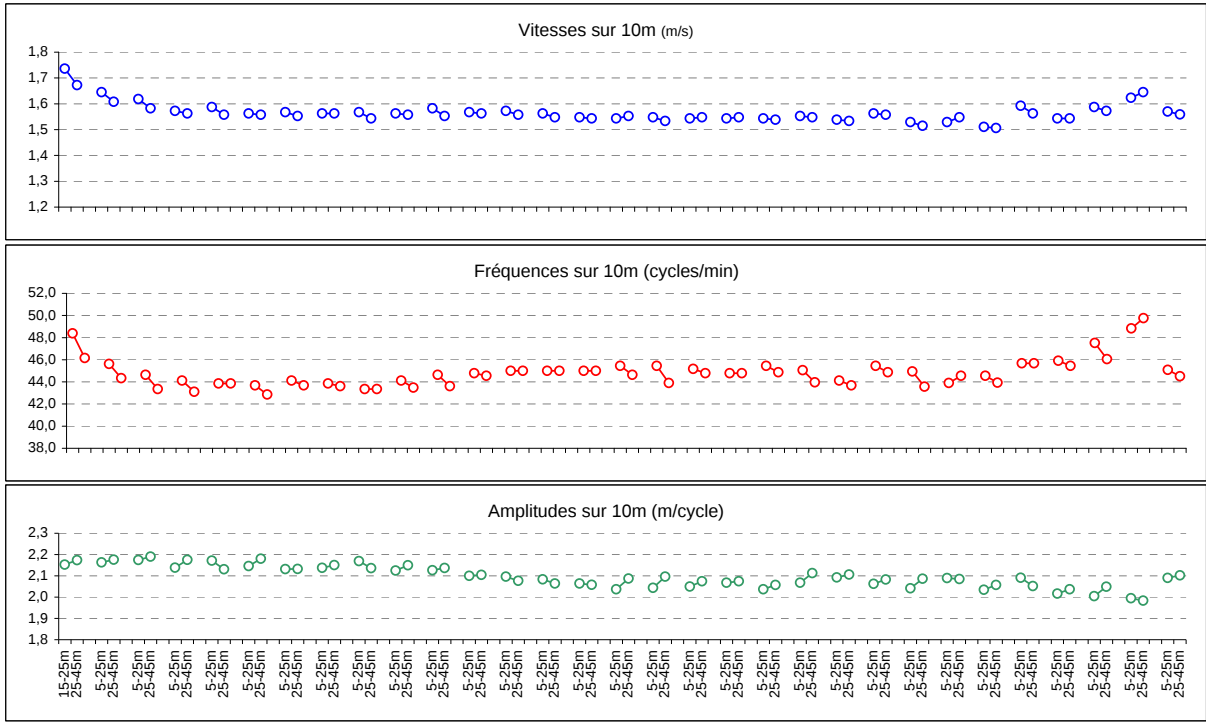
Temps									
	Cumul	Lap 50	Lap 100	Lap 300	%Lap 300	Lap 500	%Lap 500	Lap 500	%Lap 500
50m	0:28,02	28,02							
100m	0:57,79	29,77	0:57,79						
150m	1:28,04	30,25							
200m	1:58,71	30,67	1:00,92						
250m	2:29,42	30,71							
300m	3:00,30	30,88	1:01,59	3:00,30	19%				
350m	3:31,20	30,90							
400m	4:01,99	30,79	1:01,69						
450m	4:32,89	30,90							
500m	5:03,78	30,89	1:01,79			5:03,78	33%		
550m	5:34,53	30,75							
600m	6:05,30	30,77	1:01,52	3:05,00	20%				
650m	6:36,00	30,70							
700m	7:06,91	30,91	1:01,61						
750m	7:38,04	31,13						7:38,04	50%
800m	8:09,30	31,26	1:02,39						
850m	8:40,57	31,27							
900m	9:11,88	31,31	1:02,58	3:06,58	20%				
950m	9:43,08	31,20							
1000m	10:14,53	31,45	1:02,65			5:10,75	34%		
1050m	10:45,63	31,10							
1100m	11:16,97	31,34	1:02,44						
1150m	11:48,00	31,03							
1200m	12:19,77	31,77	1:02,80	3:07,89	20%				
1250m	12:51,25	31,48							
1300m	13:23,08	31,83	1:03,31						
1350m	13:53,77	30,69							
1400	14:25,11	31,34	1:02,03						
1450m	14:55,85	30,74							
1500m	15:25,02	29,17	0:59,91	3:05,25	20%	5:10,49	34%	7:46,98	50%
	(s)	%							
Temps de départ (T15m)	7,08	1%	Tps de virages (somme)	2:33,40	17%				
Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,90	0%	Temps de nage	12:41,64	82%				

Parties Techniques

Départ		Virages	Tps d'approche 5m (s)	Tps de reprise 5m (s)	Distance de coulée (m)
Temps de réaction (s)	0,94	1er virage	3,22	1,82	5,8
Temps de vol (s)	1,12	2ème virage	3,35	1,89	5,6
Temps de coulée (s)	4,68	3ème virage	3,36	1,68	5,8
Distance de coulée (m)	9,9	4ème virage	3,47	1,93	5,7
Temps au 15m (s)	7,08	5ème virage	3,34	1,74	5,6
		6ème virage	3,50	1,86	5,7
		7ème virage	3,40	1,76	5,5
		8ème virage	3,43	1,77	5,6
		9ème virage	3,41	1,75	5,6
		10ème virage	3,50	1,86	5,7
		11ème virage	3,37	1,75	5,4
		12ème virage	3,46	1,82	5,4
		13ème virage	3,32	1,76	5,5
		14ème virage	3,43	1,81	5,5
		15ème virage	3,44	1,80	5,4
		16ème virage	3,62	1,82	5,2
		17ème virage	3,49	1,79	5,6
		18ème virage	3,64	1,84	5,5
		19ème virage	3,48	1,88	5,3
		20ème virage	3,61	1,79	5,5
		21ème virage	3,51	1,77	5,6
		22ème virage	3,53	1,75	5,3
		23ème virage	3,64	1,84	5,4
		24ème virage	3,65	1,87	5,4
		25ème virage	3,61	1,79	5,5
		26ème virage	3,52	1,80	5,4
		27ème virage	3,53	1,79	5,3
		28ème virage	3,63	1,81	5,3
		29ème virage	3,61	1,79	5,5

Paramètres de nage

Coups de bras		Temps au 10m		Vitesse au 10m		Fréquence		Amplitude	
		15-25m	25-35m	15-25m	25-35m	15-25m	25-35m	15-25m	25-35m
1er 50m	44	5,76	11,96	1,74	1,67	48,4	46,2	2,15	2,17
2ème 50m	44	12,16	12,44	1,64	1,61	45,6	44,3	2,16	2,18
3ème 50m	44	12,36	12,64	1,62	1,58	44,6	43,4	2,17	2,19
4ème 50m	43	12,72	12,80	1,57	1,56	44,1	43,1	2,14	2,18
5ème 50m	44	12,60	12,84	1,59	1,56	43,9	43,9	2,17	2,13
6ème 50m	44	12,80	12,84	1,56	1,56	43,7	42,9	2,15	2,18
7ème 50m	44	12,76	12,88	1,57	1,55	44,1	43,7	2,13	2,13
8ème 50m	44	12,80	12,80	1,56	1,56	43,9	43,6	2,14	2,15
9ème 50m	43	12,76	12,96	1,57	1,54	43,4	43,4	2,17	2,14
10ème 50m	43	12,80	12,84	1,56	1,56	44,1	43,5	2,13	2,15
11ème 50m	44	12,64	12,88	1,58	1,55	44,6	43,6	2,13	2,14
12ème 50m	43	12,76	12,80	1,57	1,56	44,8	44,6	2,10	2,10
13ème 50m	45	12,72	12,84	1,57	1,56	45,0	45,0	2,10	2,08
14ème 50m	44	12,80	12,92	1,56	1,55	45,0	45,0	2,08	2,06
15ème 50m	45	12,92	12,96	1,55	1,54	45,0	45,0	2,06	2,06
16ème 50m	45	12,96	12,88	1,54	1,55	45,5	44,6	2,04	2,09
17ème 50m	45	12,92	13,04	1,55	1,53	45,5	43,9	2,04	2,10
18ème 50m	45	12,96	12,92	1,54	1,55	45,2	44,8	2,05	2,07
19ème 50m	45	12,96	12,92	1,54	1,55	44,8	44,8	2,07	2,07
20ème 50m	45	12,96	13,00	1,54	1,54	45,5	44,9	2,04	2,06
21er 50m	45	12,88	12,92	1,55	1,55	45,1	44,0	2,07	2,11
22ème 50m	45	13,00	13,04	1,54	1,53	44,1	43,7	2,09	2,11
23ème 50m	45	12,80	12,84	1,56	1,56	45,5	44,9	2,06	2,08
24ème 50m	45	13,08	13,20	1,53	1,52	44,9	43,6	2,04	2,09
25ème 50m	45	13,08	12,92	1,53	1,55	43,9	44,6	2,09	2,08
26ème 50m	44	13,24	13,28	1,51	1,51	44,6	43,9	2,03	2,06
27ème 50m	45	12,56	12,80	1,59	1,56	45,7	45,7	2,09	2,05
28ème 50m	45	12,96	12,96	1,54	1,54	45,9	45,5	2,02	2,04
29ème 50m	45	12,60	12,72	1,59	1,57	47,5	46,1	2,00	2,05
30ème 50m	45	12,32	12,16	1,62	1,64	48,8	49,8	1,99	1,98
moyennes	44	12,79	12,83	1,57	1,56	45,1	44,5	2,09	2,10





CEJ 2008 BELGRADE

50 mètres Papillon - Séries

VILACECA Thomas	0:25,63
------------------------	----------------

Temps						
	Cumul	Lap 50	% Lap 50		(s)	%
25m	0:11,76	11,76	46%	Temps de départ (T15m)	6,32	25%
50m	0:25,63	13,87	54%	Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,71	11%
				Temps de nage	16,60	65%

Parties Techniques

Départ

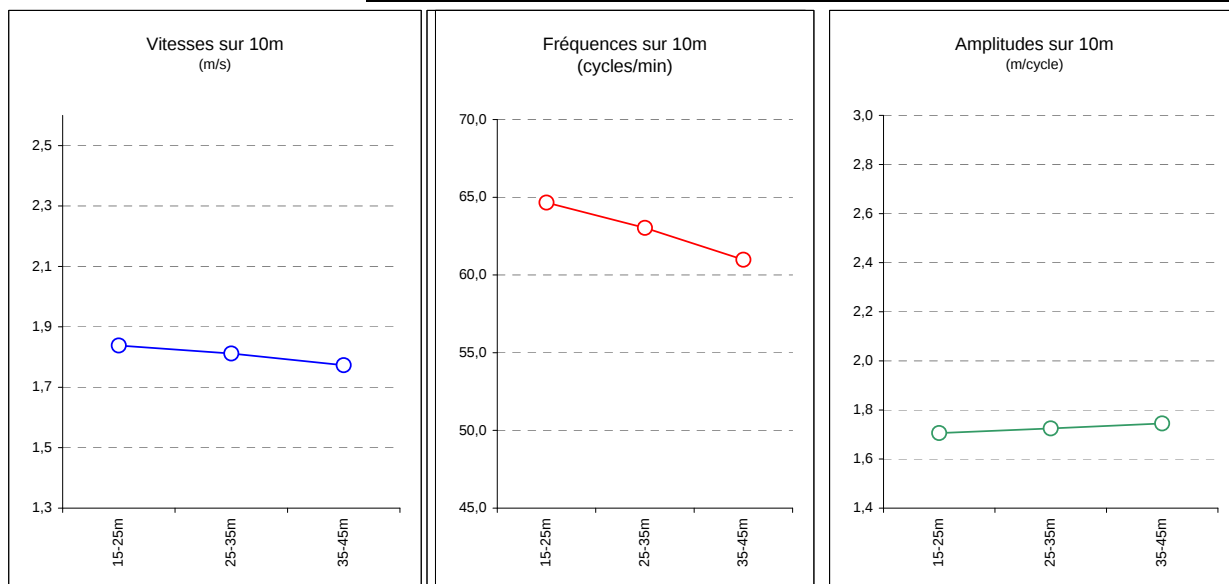
Temps de réaction (s)	0,80
Temps de vol (s)	1,16
Temps de coulée (s)	5,80
Distance de coulée (m)	13,8
Temps au 15m (s)	6,32

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	21
---------	----

	5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m 1er 50m	-	5,44	5,52	5,64	5,53
Vitesse au 10m 1er 50m	-	1,84	1,81	1,77	1,81
Fréquence 1er 50m	-	64,7	63,0	61,0	62,9
Amplitude 1er 50m	-	1,71	1,72	1,74	1,73



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

100 mètres Papillon - Séries

VILACECA Thomas	0:55,56
------------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
25m	0:12,08	12,08	22%			Temps de départ (T15m)	6,76	12%
50m	0:26,50	14,42	26%	0:26,50	48%	Temps de virages (somme)	5,68	10%
75m	0:40,68	14,18	26%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	2,84	5%
100m	0:55,56	14,88	27%	0:29,06	52%	Temps de nage	0:40,28	72%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,81
Temps de vol (s)	1,16
Temps de coulée (s)	6,12
Distance de coulée (m)	13,6
Temps au 15m (s)	6,76

Virages

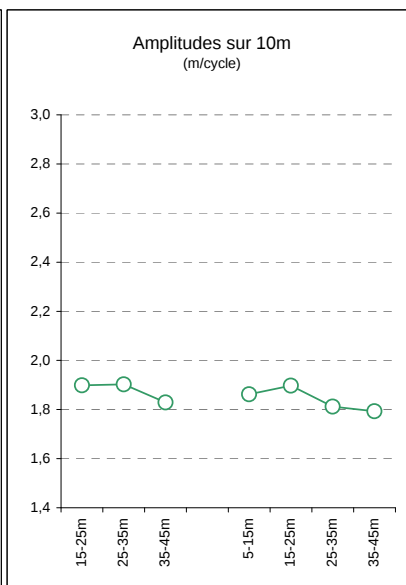
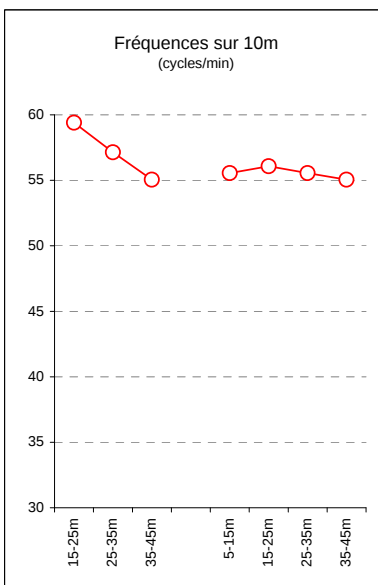
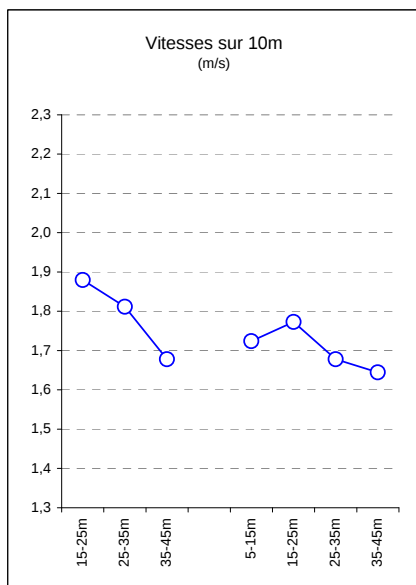
	1er virage
Temps d'approche 5m (s)	2,94
Temps de reprise 5m (s)	2,74
Distance de coulée (m)	8,2

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	19
2ème 50m	23
Somme	42
Moyenne	21

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,32	5,52	5,96	5,60
	2ème 50m	5,80	5,64	5,96	6,08	5,89
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,88	1,81	1,68	1,79
	2ème 50m	1,72	1,77	1,68	1,64	1,70
Fréquence	1er 50m	-	59,4	57,1	55,0	57,2
	2ème 50m	55,6	56,1	55,6	55,0	55,6
Amplitude	1er 50m	-	1,90	1,90	1,83	1,88
	2ème 50m	1,86	1,90	1,81	1,79	1,83



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres Papillon - Finale

VILACECA Thomas	2:02,36
------------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:27,44	27,44	47%			Temps de départ (T15m)	6,68	5%
100m	0:58,00	30,56	53%	0:58,00	100%	Temps de virages (somme)	18,40	15%
150m	1:29,56	31,56	54%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,12	3%
200m	2:02,36	32,80	57%	1:04,36	111%	Temps de nage	1:34,16	77%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,78
Temps de vol (s)	1,04
Temps de coulée (s)	6,00
Distance de coulée (m)	13,5
Temps au 15m (s)	6,68

Virages

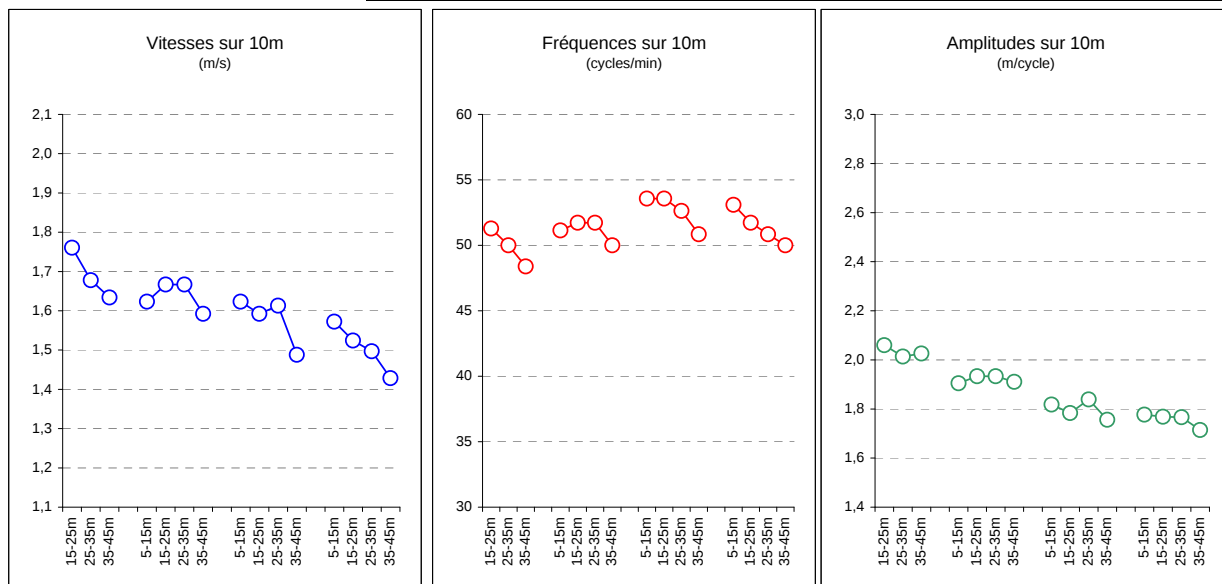
	1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,00	3,48	3,44	3,31
Temps de reprise 5m (s)	2,64	2,76	3,08	2,83
Distance de coulée (m)	8,9	8,1	5,9	7,6

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	18
2ème 50m	22
3ème 50m	24
4ème 50m	25
Somme	89
Moyenne	22

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,68	5,96	6,12	5,92
	2ème 50m	6,16	6,00	6,00	6,28	6,09
	3ème 50m	6,16	6,28	6,20	6,72	6,40
	4ème 50m	6,36	6,56	6,68	7,00	6,75
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,76	1,68	1,63	1,69
	2ème 50m	1,62	1,67	1,67	1,59	1,64
	3ème 50m	1,62	1,59	1,61	1,49	1,56
	4ème 50m	1,57	1,52	1,50	1,43	1,48
Fréquence	1er 50m	-	51,3	50,0	48,4	49,9
	2ème 50m	51,1	51,7	51,7	50,0	51,1
	3ème 50m	53,6	53,6	52,6	50,8	52,4
	4ème 50m	53,1	51,7	50,8	50,0	50,9
Amplitude	1er 50m	-	2,06	2,01	2,03	2,03
	2ème 50m	1,90	1,93	1,93	1,91	1,93
	3ème 50m	1,82	1,78	1,84	1,76	1,79
	4ème 50m	1,78	1,77	1,77	1,71	1,75



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

CEJ 2008 BELGRADE

200 mètres Papillon - Séries

VILACECA Thomas	2:02,74
------------------------	----------------

Temps								
	Cumul	Lap 50	% Lap 50	Lap 100	% Lap 100		(s)	%
50m	0:27,76	27,76	47%			Temps de départ (T15m)	7,04	6%
100m	0:58,94	31,18	53%	0:58,94	100%	Temps de virages (somme)	18,48	15%
150m	1:30,36	31,42	53%			Temps d'arrivée (5 derniers m)	3,22	3%
200m	2:02,74	32,38	55%	1:03,80	108%	Temps de nage	1:34,00	77%

Parties Techniques

Départ

Temps de réaction (s)	0,98
Temps de vol (s)	1,32
Temps de coulée (s)	6,28
Distance de coulée (m)	13,4
Temps au 15m (s)	7,04

Virages

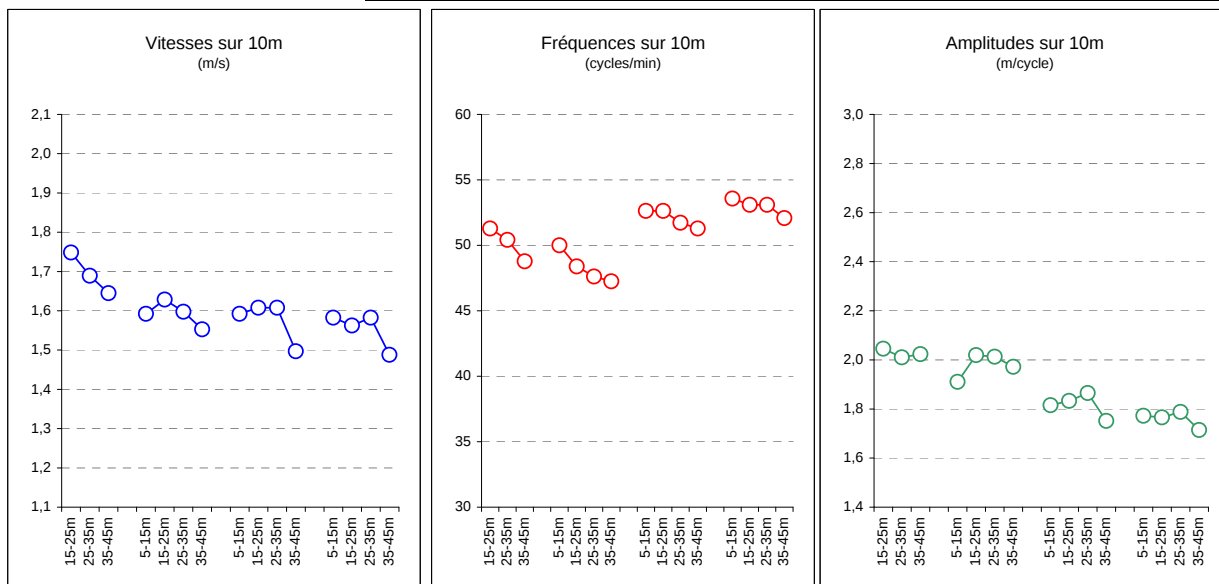
	1er virage	2ème virage	3ème virage	Moyenne
Temps d'approche 5m (s)	3,00	3,18	2,96	3,05
Temps de reprise 5m (s)	2,88	3,06	3,40	3,11
Distance de coulée (m)	8,1	7,8	6,6	7,5

Paramètres de nage

Coups de bras

1er 50m	18
2ème 50m	22
3ème 50m	24
4ème 50m	25
Somme	89
Moyenne	22

		5-15m	15-25m	25-35m	35-45m	Moyenne
Temps au 10m	1er 50m	-	5,72	5,92	6,08	5,91
	2ème 50m	6,28	6,14	6,26	6,44	6,28
	3ème 50m	6,28	6,22	6,22	6,68	6,37
	4ème 50m	6,32	6,40	6,32	6,72	6,48
Vitesse au 10m	1er 50m	-	1,75	1,69	1,64	1,69
	2ème 50m	1,59	1,63	1,60	1,55	1,59
	3ème 50m	1,59	1,61	1,61	1,50	1,57
	4ème 50m	1,58	1,56	1,58	1,49	1,54
Fréquence	1er 50m	-	51,3	50,4	48,8	50,2
	2ème 50m	50,0	48,4	47,6	47,2	47,8
	3ème 50m	52,6	52,6	51,7	51,3	51,9
	4ème 50m	53,6	53,1	53,1	52,1	52,8
Amplitude	1er 50m	-	2,05	2,01	2,02	2,03
	2ème 50m	1,91	2,02	2,01	1,97	2,00
	3ème 50m	1,82	1,83	1,86	1,75	1,82
	4ème 50m	1,77	1,77	1,79	1,71	1,76



Notes : Temps de réaction = temps entre le signal de départ et le moment où les pieds décollent du plot (ou du mur en dos). Temps de vol = Temps entre le signal de départ et le moment où les mains touchent la surface de l'eau. Temps d'approche 5m : temps de parcours des 5m avant chaque virage. Temps de reprise = temps de parcours, le plus souvent sous-marin, des 5 premiers mètres après le virage. Distance de coulée = mesurée à la fin du premier coup de bras, elle n'est donc pas celle mesurée par les officiels ! Fréquence = nombre de cycles par minutes estimés dans la portion de 10m. Amplitude = distance parcourue à chaque coup de bras, estimée à partir de la vitesse et de la fréquence mesurées sur la portion de 10m selon la formule $A = V/F$.

