

CHAMPIONNAT DU MONDE — DE NAGE EN EAU GLACÉE —



Sampoens

IISA

5th WORLD
CHAMPIONSHIP

International Ice Swimming Association

2023
Samoëns



Samoëns organise
LE CHAMPIONNAT DU MONDE

LE CHAMPIONNAT DU MONDE

- 5e édition, après Glogow en Pologne en 2022, sous l'égide de l'International Ice Swimming Association
- Compétition de nage en eau glacée (température inférieure à 4'8°C)
- Combinaisons interdites
- Compétition destinée aux valides et handi
- Distances parcourues : 50m, 100m, 250m, 500m et 1 000m), toutes nages (brasse, crawl, papillon, dos crawlé, 4 nages)
- Particularité en eau glacée : le plongeon et la culbute en bout de ligne sont interdits
- Accès gratuit pour le public
- Diffusion en streaming et sur TV8 Mont Blanc



UN SITE

UNIQUÉ

Samoëns

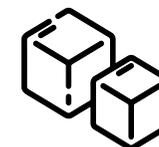
À Samoëns, en Haute Savoie, élu plus beau village du département en 2021



La compétition se déroule dans le Lac aux Dames, à **700m d'altitude**, à 10mn à pied du village



Un bassin de natation de **25m** est recréé sur le lac, avec **10 lignes** d'eau.



À la même période, en janvier 2022, la température de l'eau était de **2,2°C**, et l'épaisseur de glace dans le lac était de **25 cm**.

UNE COURSE TYPE

1

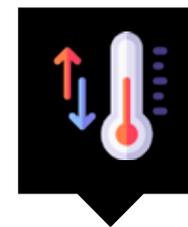
Rassemblement
des nageurs dans
la chambre d'appel.

2

Entrée dans l'eau
par des échelles.

3

Sortie de l'eau après la
course, le moment le
plus important en vue de
rehausser la température
corporelle :
**Passage par une salle
de réchauffement,
Sauna, Jacuzzi**

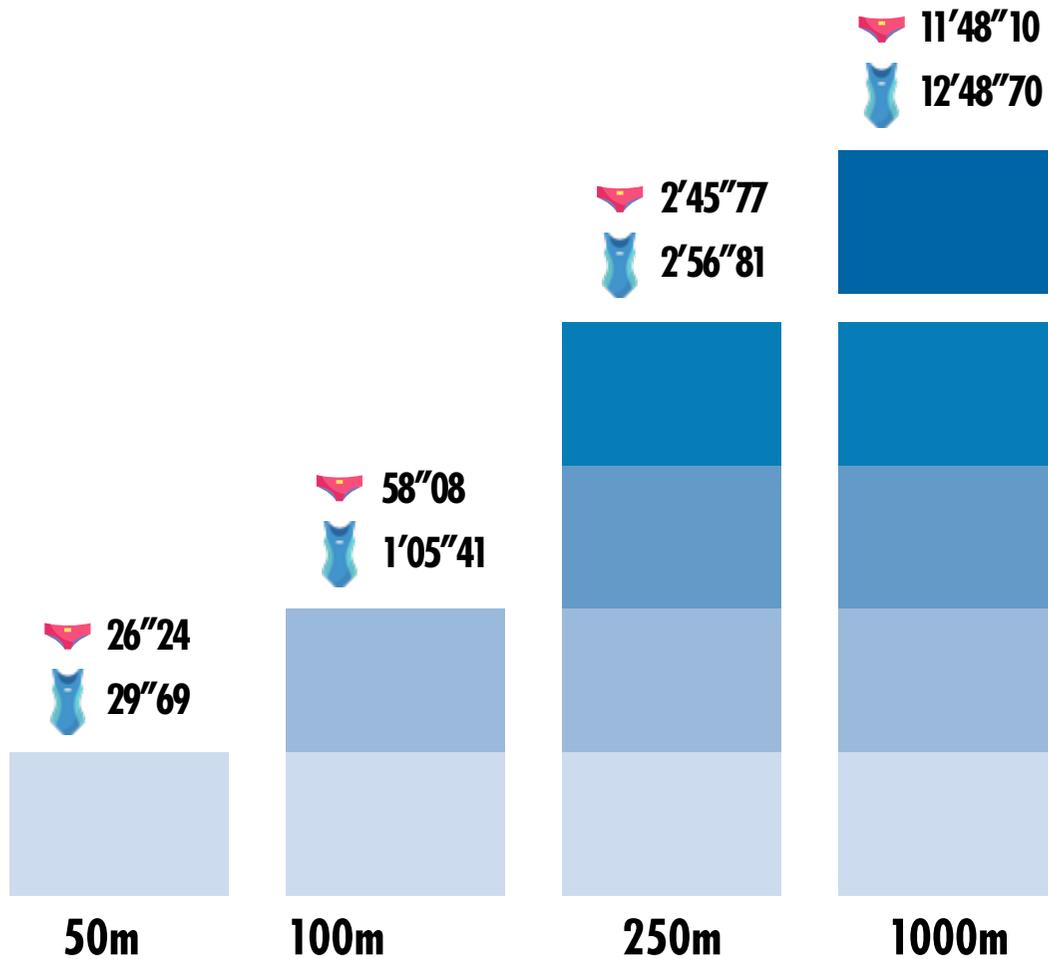


Les tremblements
incontrôlables du corps
sont les signes du
réchauffement.



Sécurité dans le bassin
et autour : plongeurs,
médecins urgentistes,
secouristes.

RECORDS ÉTABLIS EN EAU GLACÉE



Les vainqueurs du 1000m sont désignés comme Roi et Reine de la Nage en Eau Glacée.

LES NAGEURS PRÉSENTS



40 nationalités inscrites,
dont une grande présence
de Britanniques, Allemands,
Français, Pays de l'Est, Pays
Nordiques.

Mais aussi : Mongolie, Afrique
du Sud, Etats-Unis, Honk Kong,
Maroc...

DES NAGEURS ET INTERVENANTS À RENCONTRER :

Outre les 400 nageurs, plusieurs personnages incontournables poseront leurs valises à Samoëns à l'occasion des Championnats du Monde.



Ludivine Blanc

Sportive de haut niveau, recordwoman du monde et multi médaillée aux championnats de France en natation course et en sauvetage sportif, Ludivine Blanc est une nageuse habituée des bassins chauffés (25°C à 28°C).

En juillet 2022, elle confirme son niveau international en sauvetage sportif en remportant le titre de vice championne des Jeux Mondiaux qui ont eu lieu à Birmingham, aux Etats-Unis. De retour en France, elle décide de se lancer dans un nouveau défi sportif : faire de la nage en eau froide.

Les défis qu'elle doit relever ?

- Découvrir et s'adapter au monde de l'eau glacée en mois de 3 mois
- Participer à ses premiers championnats de France en eau glacée du 9 au 11 décembre 2022
- Faire partie des meilleurs mondiaux à l'occasion du championnat du Monde à Samoëns

LES NAGEURS PRÉSENTS

DES NAGEURS ET INTERVENANTS À RENCONTRER :



Axel Reymond

Axel est spécialiste des épreuves de nage en eau libre. Il devient le premier français champion du monde de la discipline sur 25km en 2017, titre qu'il conserve en 2019. Il a participé aux Championnats de France de Nage en Eau Glacée à Samoëns en 2020, au cours duquel il devient champion du monde du 1 000m, en échouant à 1''20 du record du monde.

A ce jour, Axel est donc double champion du monde, triple champion d'Europe, et neuf fois champion de France de nage en eau libre.

Son prochain défi sans aucun doute : le record du monde du 1 000m en eau glacée.



Jacques Tuzet

C'est le spécialiste de la nage en eau libre, dans toutes les températures ! Il fêtera ses 60 ans en 2023, et sera présent autour du bassin de Samoëns. En 2015 et 2017, il figure parmi les 50 nageurs eau libre les plus aventureux au monde selon « World Open Water Swimming ». En 2018, il est même intronisé dans le prestigieux Hall Of Fame aux côtés des plus grands nageurs eau libre de la planète. A ce jour, il a réalisé plus de 400 traversées à la nage dans le monde.

LES NAGEURS PRÉSENTS

DES NAGEURS ET INTERVENANTS À RENCONTRER :

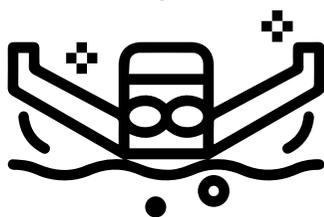


Alexandre Fuzeau

C'est le médecin référent de la nage en eau glacée.

Après avoir bourlingué de nombreuses années autour du monde, et plus particulièrement en Russie, Le Docteur Ice s'inscrit aux compétitions de nage en eau glacée. En France, le Dr Fuzeau fut triple recordman du 1 000 mètres en eau glacée, détenteur de neuf records en nage libre et papillon.

À 54 ans, Alexandre Fuzeau va passer de la compétition à la recherche scientifique sur son domaine de prédilection qu'est la nage en eau glacée. Avec cette conclusion toute en synthèse « La nage en eau glacée, c'est un mélange de cortisone, d'adrénaline, d'endomorphine : un petit cocktail qui vous remplit d'un certain bien-être... »



PROGRAMME

PRÉVISIONNEL

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION PRÉSENTE

PROGRAMME

IISA 5TH WORLD CHAMPIONSHIP

2023
Samoëns

12 AU 15 JANVIER 2023

SAMOËNS LAC AUX DAMES

COMBINAISONS INTERDITES

Samoëns

NATATION

edf

MAO

SWIMMING WORLD 430

MARDI 10 & MERCREDI 11 JANVIER
Tuesday & Wednesday January

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

11h - 20h **INSCRIPTION, MÉDICALS**
Registration, Medicals

16h **BRIEFING TECHNIQUE A TOUS LES PARTICIPANTS**
Technical Briefing to all participants

17h **CONFÉRENCE DE PRESSE**
Press Conference

18h **SOIRÉE CÉRÉMONIE D'OUVERTURE AU CENTRE + DEFILE DES DRAPEAUX**
Evening - Opening Ceremony in centre

présence de La Fanfare du 27-BCA

JEUDI 12 JANVIER
Thursday January

08

09 **09h00 1000M NAGE LIBRE FEMME**
1000m Freestyle Women

10

11

12 **11h55 50M DOS CRAWLÉ**
50m Backstroke

13

14

15 **14h57 1000M NAGE LIBRE HOMME**
1000m Freestyle Men

16

17

18 **17h52 RELAIS 4X50 NAGE LIBRE MIXTE**
4x50 Freestyle relay mixed

19

Notes

Émotions



PLAN FOR THE DAY

**EXPOSITION
OLYMPIQUE
AUTOUR DU LAC AUX DAMES**



De début janvier à début février, une exposition issue du CIO dévoilera autour du Lac aux Dames les portraits des champions olympiques de natation français, ainsi que ceux de tous les champions olympiques haut-savoyards.

Ils sont nombreux, et cette exposition sera l'occasion de déambuler dans le décor polaire de la base de loisirs, tout en se cultivant !

LES VERTUS DE LA NAGE EN EAU GLACÉE



Se dépasser



**Une sensation
de bien-être**

incomparable en sortant
de l'eau



**L'engouement en France
et à l'étranger est
considérable.**

Des clubs se montent, des
individuels nagent tout l'hiver
dans les lacs. À Genève, ils
sont 3 500 à se lancer à
l'eau dans le Lac Léman le
1er Janvier.



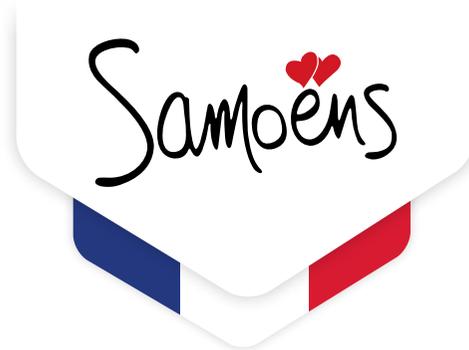
**Une fédération s'est
créée au niveau
international.**

L'IISA (International Ice
Swimming Association)
organise tous les deux ans
des championnats du monde.
En 2023, elle organisera la
5e édition à Samoëns.

SAMOËNS



**À 20mn
de l'autoroute A40,
sortie Cluses
À 1h de l'aéroport de
Genève**



**Accueil et organisation en
2020 des Championnats
de France de Nage en Eau
Glacée.**



**Une activité installée à
Samoëns : le club des
Givrés (qui nage tout
l'hiver dans nos lacs),
présence de Florian
Milesi qui propose des
initiations à la nage en
eau glacée tout l'hiver.**

CHALLENGE

des élus et des Givrés

Un moment à part dans Les Championnats du Monde

SAMEDI 14 JANVIER À 14H

Permettre à tout le monde de s'essayer à la Nage en Eau Glacée,
dans les conditions d'un Championnat du Monde

Préparation mentale et Course relais par 4 de 4x25m pour
dépasser collectivement ses limites





CHALLENGE

des élus et des Givrés



**Préparation mentale et course relais par 4 de 25m
pour dépasser ensemble ses limites :**

Briefing et préparation mentale en salle, au chaud, avec Leonardo PELAGOTTI.



Léonardo est le seul instructeur Wim Hof en France de Niveau 3. Il est également coach de respiration, ceinture noire de Kung Fu Shaolin, professeur de yoga et ancien gymnaste national. Léonardo est passionné par le pouvoir du corps humain et ne cesse d'expérimenter dans sa pratique personnelle, tous les bienfaits des exercices de respiration, de la méthode Wim Hof et du mouvement. Il a accompagné des milliers de personnes en Europe à reprendre le contrôle de leur potentiel, tels que Théo Curin en préparation pour son défi de traversée du Lac Titicaca, les Etoiles du Sport en France, les forces spéciales italiennes, des chefs d'entreprise et toute personne qui souhaite exprimer ce qu'elle a de meilleur en elle.



Place ensuite à la course relais par 4 dans le bassin dédié au Championnat du Monde.
Exceptionnellement, les caleçons de bains seront autorisés !

Sauna, jacuzzi pour se réchauffer

Accès à l'espace VIP
pour profiter dans les meilleures conditions de la course des Rois et Reines du 1000m,
en présence de la fanfare du 27^e BCA

Tarif pour une équipe : 300€ TTC, comprenant également la licence de de la fédération française de natation. Un certificat médical est obligatoire.

INFORMATIONS et INSCRIPTIONS : evenements@samoens.com

CONTACTS



Bruno Cherblanc
DIRECTEUR

direction@samoens.com
+33 (0)4 50 34 43 46
+33 (0)6 79 63 57 78



Adrien Maillard
RESPONSABLE
DES ÉVÉNEMENTS

adrien@samoens.com
+33 (0)6 62 61 34 05



Isabelle Cadoux
RESPONSABLE PROMOTION
& COMMUNICATION

isabelle@samoens.com
+33 (0)4 50 34 15 49
+33 (0)6 76 54 13 83



Colyne Durier
SERVICE RÉSERVATION

reservation@samoens.com
+33 (0)4 50 78 62 50

Les Championnats du Monde de Nage en Eau Glacée, une organisation du Club Nautique du Haut-Giffre,
pilotee par **Catherine Plewinski** (médaillée de natation aux JO de Séoul et Barcelone...)
