

LA FEDERATION FRANCAISE DE NATATION PRESENTE

MONTREUIL 2013

3^e OPEN MAKE UP FOR EVER

NATATION SYNCHRONISEE
DU 14 AU 16 MARS 2013

www.openmakeupforever.fr



 **île de France**



Direct Matin



L'EQUIPE
Partageons le sport.

MAKE UP FOR EVER
PROFESSIONAL - PARIS

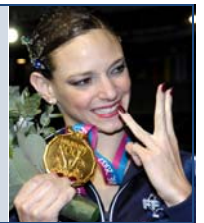
OBJECTIF : MONDIAUX 2013 !

A quatre mois seulement des Championnats du Monde de Barcelone (du 20 au 27 juillet 2013), la ville de Montreuil accueillera du Jeudi 14 au Samedi 16 mars 2013 la troisième édition de l'OPEN MAKE UP FOR EVER de Natation Synchronisée.

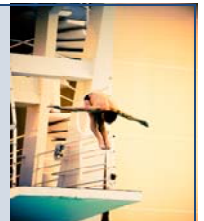
Cet Open, désormais inscrit parmi les rendez-vous incontournables de la Natation Synchronisée, accueillera une fois encore l'élite internationale de la discipline qui viendra s'affronter sur 7 épreuves différentes et devant 2 500 spectateurs. A ce jour, 14 délégations seront représentées avec en tête de liste, les nations finalistes aux Jeux Olympiques de Londres 2012 : Russie, Chine, Espagne, Japon et Australie.

L'Equipe de France présentera pour la toute première fois ses nouveaux ballets et devra performer sur deux épreuves en équipe et une épreuve en duo. L'occasion pour nos Françaises de concurrencer les meilleures nageuses mondiales comme les duettistes Chinoises et Espagnoles, double médaillées aux Jeux Olympiques de Londres 2012.

Virginie Dedieu, triple championne du Monde 2003, 2005 et 2007, et médaillée d'or aux Championnats de France Elite Hiver 2012, profitera de cette scène internationale pour présenter un spectacle d'exception de sa composition, les jeudi 14 et vendredi 15 mars 2013 avant les cérémonies protocolaires de l'épreuve Combiné et Duo Libre.



L'OPEN MAKE UP FOR EVER accueillera aussi l'Equipe de France de Plongeon pour une animation spectaculaire le Samedi 16 mars avant la cérémonie protocolaire de l'Equipe Libre.



SOMMAIRE

INFOS UTILES	P.2
LES ENGAGEMENTS DES NATIONS	P.3
LA DELEGATION FRANCAISE	P.4
LES ENGAGEMENTS DES EQUIPES DE FRANCE	P.5
HISTORIQUE DES PODIUMS	P.6 et 7
LE FORMULAIRE D'ACCREDITATION	P.8
LES PALMARES DE L'EQUIPE DE FRANCE	P.9 à 18
A LA DECOUVERTE DE LA NATATION SYNCHRONISEE	P. 19 et 20
LES PARTENAIRES	P.21

ADRESSE PISCINE :

Centre nautique Maurice Thorez 21 rue du Colonel Raynal 93 100 Montreuil

Tél. : 01.48.51.14.90 Métro : ligne 9—arrêt « Croix de Chavaux »

PROGRAMME

Jeudi 14 mars	Vendredi 15 mars	Samedi 16 mars
10h00 Duo Technique (Finale)	10h00 Solo Technique (Finale)	10h00 Equipe Technique (Finale)
11h15 Cérémonie protocolaire Duo Technique	11h00 Cérémonie protocolaire Solo Technique	10h30 Cérémonie protocolaire Equipe Technique
16h00 Duo Libre (Qualification)	15h00 Solo Libre (Qualification)	13h30 Solo Libre (Finale) 14h45 Cérémonie protocolaire Solo Libre
18h45 Combiné (Finale)	18h00 Duo Libre (Finale)	16h30 Equipe Libre (Finale)
19h45 Cérémonie protocolaire Combiné	20h15 Cérémonie protocolaire Duo Libre	17h30 Cérémonie protocolaire Equipe Libre

TARIFS BILLETTERIE :

Jeudi 14 mars	Billet Journée	15€
Vendredi 15 mars	Billet deux épreuves Solos	15€
	Billet Finale Duos Libres	10€
Samedi 16 mars	Billet Finale Equipes Techniques	10€
	Billet Finale Solos Libres	10€
	Billet Finale Equipes Libres	10€
Pass 3 jours		50€

Les billets de cette 3e édition de l'OPEN MAKE UP FOR EVER sont en vente sur le site internet :

www.openmakeupforever.fr

VIDEOS

Les vidéos de toutes les finales de l'OPEN MAKE UP FOR EVER sont disponibles gratuitement et en direct sur le site internet de Dailymotion :

www.dailymotion.com

ACCREDITATION PRESSE / CONTACT PRESSE

Charlotte DESPREAUX :

charlotte.despreaux@ffnatation.fr

01.41.83.87.43

Merci de nous retourner votre formulaire d'accréditation avant le **Jeudi 7 mars 2013**

LES ENGAGEMENTS DES NATIONS

ATTENTION : Les engagements sont susceptibles de changer
Toutes les délégations sont représentées par les équipes nationales sauf la Chine et la Russie

	SOLO Tech- nique	SOLO Libre	DUO Tech- nique	DUO Libre	EQUIPE Tech- nique	EQUIPE Libre	COMBINE Libre
ALLEMAGNE	1	1	2	2			
ANDORRE		1					
ARGENTINE	1	1	1	1			
AUSTRALIE			1	1			
CHINE			2	1	2	1	1
ESPAGNE		1	1	1			
FRANCE		3		2	1	1	
ITALIE	1	1	1	1			
JAPON	1	1	1	1		1	1
MONACO	1	1					
RUSSIE	2	4	4	2	1	1	1
SUEDE	1	1					
SUISSE			1	2			
REPUBLIQUE TCHEQUE			1	1			1
TOTAUX							
14	8	15	15	15	4	4	4

LA DELEGATION FRANCAISE

EQUIPE DE FRANCE SENIOR

DUO :

AUGE Laura (*Pays d'Aix Natation*)

CHRETIEN Margaux (*Angers Nat Synchro*)

EQUIPE :

ANNEQUIN Marie (*Aqua Synchro Lyon*)

CATANIA Léa (*Pays d'Aix Natation*)

CHARBONNIER Maëva (*Aqua Synchro Lyon*)

DAVVETAS Iphinoé (*Paris Stade Français*)

JOUVENEZ May (*Dockers C Sète*)

KAUTZMANN Chloé (*B.N Strasbourg*)

PONTAT Lauriane (*Hyères Nat Synchro*)

RICHAUD Lisa (*Pays d'Aix Natation*)

EQUIPE DE FRANCE JUNIOR *

DUO :

BETEILLE Morgane (*Pays d'Aix Natation*)

GUERRE Camille (*Pays d'Aix Natation*)

HUBAUD Estel-Anaïs (*Pays d'Aix Natation*)

* *Chacune des nageuses Juniors présentera un solo libre mais l'Open MAKE UP FOR EVER 2013 sera surtout l'occasion pour le duo Junior d'affronter l'élite mondiale avant de représenter la France lors des prochains Championnats d'Europe JUNIOR à POZNAN (POL) du 15 au 19 mai 2013*

L'ENCADREMENT

Madeleine BERNAVON	Chef de Délégation
Corinne RIBAUT	Adjointe au Directeur Technique National en charge de la Natation Synchronisée
Odile PETIT	Directeur des Equipes de France
Anne CAPRON	Entraîneur de l'Equipe de France Sénior (Responsable du ballet d'équipe technique)
Julie FABRE	Entraîneur de l'Equipe de France Sénior (Responsable du duo libre et du ballet d'équipe libre)
Charlotte MASSARDIER	Entraîneur de l'Equipe de France Sénior
Pascale MEYET	Entraîneur de l'Equipe de France Sénior (Responsable du ballet d'équipe Libre)
Myriam LIGNOT	Entraîneur du duo de l'Equipe de France Junior
Delphine MARECHAL	Entraîneur du duo de l'Equipe de France Junior

LES ENGAGEMENTS DES EQUIPES DE FRANCE

Les enjeux de l'Equipe de France Senior

L'OPEN MAKE UP FOR EVER constitue une étape majeure dans la préparation des Françaises à quelques mois seulement des Championnats du Monde à Barcelone. Il leur permettra de marquer les esprits des juges internationaux et de valider des choix chorégraphiques et techniques. Il sera également l'occasion pour les entraîneurs de mieux connaître cette nouvelle équipe en situation de compétition.

LE DUO LIBRE SENIOR

Thème	Les clowns modernes. Nouvelle chorégraphie.
Musiques	« Angelo » de Deladap, « Forain » de Decodex, « La veillée » de Yann Tiersen et « Unza » d'Emir Kusturica.
Entraîneur responsable	Julie FABRE
Objectifs	Montrer un niveau élevé de synchronisation et donner une impression positive aux juges internationaux. Les duettistes mettront l'accent sur la hauteur à la surface de l'eau, l'énergie, et le jeu d'expressions.

LE BALLETS D'EQUIPE TECHNIQUE SENIOR

Thème	Pas de thème spécifique. Nouvelle chorégraphie.
Musiques	Le Chat Potté « The puss suite » de Henry Jackman, compositeur : Rodrigo y Gabriela. Composition originale de Jean-Michel Collet.
Entraîneur responsable	Anne Capron
Objectifs	Connaître le retour des juges internationaux sur ce nouveau ballet. Montrer des qualités sur les éléments imposés tout en associant un contenu chorégraphique varié.

LE BALLETS D'EQUIPE LIBRE SENIOR

Thème	Le vent. Chorégraphie revisitée depuis les Championnats d'Europe à Eindhoven en mai 2012.
Musiques	The door's concerto : « People of change » de Kennedy et Coleman. Composition originale de Jean-Michel Collet et Marie Boine.
Entraîneurs responsables	Julie Fabre et Pascale Meyet
Objectifs	Mettre en valeur les nageuses. Optimiser la chorégraphie en combinant l'attente des juges avec les capacités des nageuses.

LE DUO LIBRE JUNIOR

Thème	Pas de thème spécifique. Nouvelle chorégraphie.
Musiques	« Caravan » de Boban et Marko Markovic Orchestra
Entraîneurs responsables	Myriam Lignot et Delphine Marechal
Objectifs	Se qualifier en Equipe de France Junior et optimiser leur préparation en vue des Championnats d'Europe Junior à Poznan en mai 2013.

INFO + Le choix des musiques est toujours effectué de manière stratégique. Certaines musiques rythmées et basées sur la vitesse sont utilisées pour donner une impression de puissance collective, de rigueur et d'enthousiasme. D'autres musiques plus lentes servent à susciter la grâce, la légèreté et la douceur, le but étant toujours de mettre en scène une multiplicité d'émotions.

HISTORIQUE DES PODIUMS

OPEN MAKE UP FOR EVER 2011

SOLO TECHNIQUE

1	HUANG Xue Chen	CHINE	91.3917
2	SUN Wen Yan	CHINE	91.3816
3	ADACHI Yumi	JAPON	90.4067

SOLO LIBRE

1	HUANG Xue Chen	CHINE	93.2300
2	SUN Wen Yan	CHINE	91.6100
3	ADACHI Yumi	JAPON	91.3800

DUO TECHNIQUE

1	LIU Ou et LIU Xi	CHINE	92.7400
2	INUI Yukiko et KOBAYASHI Chisa	JAPON	90.7300
3	LABROUSSE Sara et WILLHELM Chloé	FRANCE	86.4100

DUO LIBRE

1	LIU Ou et LIU Xi	CHINE	93.7000
2	INUI Yukiko et KOBAYASHI Chisa	JAPON	91.6400
3	LABROUSSE Sara et WILLHELM Chloé	FRANCE	88.0300

EQUIPE TECHNIQUE

1	RUSSIE	94.0500
2	CHINE	92.9240
3	FRANCE	85.5800

EQUIPE LIBRE

1	CHINE	95.4100
2	JAPON	92.5500
3	FRANCE	86.6200

COMBINE

1	CHINE	95.4000
2	JAPON	92.9800
3	BIELORUSSIE	83.3800

HISTORIQUE DES PODIUMS

OPEN MAKE UP FOR EVER 2012

SOLO TECHNIQUE

1	YUAN Wenjing	CHINE	86.9150
2	FELSSNER Kyra	ALLEMAGNE	82.5451
3	SANCHEZ Etel	ARGENTINE	80.1583

SOLO LIBRE

1	FELSSNER Kyra	ALLEMAGNE	81.8100
2	SANCHEZ Etel	ARGENTINE	81.0100
3	LESHCHIK Liubov	RUSSIE (Moscou)	79.5800

DUO TECHNIQUE

1	INUI Yukiko et SAKAI Mariko	JAPON	89.5000
2	YUANG Wenjing et ZHANG Jiawen	CHINE	88.2800
3	BERNARDOVA Sona et DUFKOVA Alzbeta	REPUBLIQUE TCHÈQUE	85.4800

DUO LIBRE

1	INUI Yukiko et SAKAI Mariko	JAPON	89.5800
2	LABROUSSE Sara et WILLHELM Chloé	FRANCE	88.4300
3	LI Mo et ZHANG Jiawen	CHINE	87.0100

EQUIPE TECHNIQUE

1	JAPON	90.9325
2	CHINE	87.6325
3	FRANCE	87.1100

EQUIPE LIBRE

1	JAPON	91.7375
2	FRANCE	89.2625
3	CHINE	87.5625

COMBINE

1	CHINE	88.8900
2	FINLANDE	70.8800

FORMULAIRE D'ACCREDITATION MEDIA



Merci de renvoyer le formulaire d'accréditation avant le **Jeudi 7 mars 2013** à :

Charlotte DESPREAUX

charlotte.despreaux@ffnatation.fr

Tél: 01.41.83.87.43

Media :	
Type media :	
Nom :	
Prénom :	
Fonction :	
N° de carte de presse (ou attestation media) :	
Adresse :	
Tél. :	
Email :	
Date d'arrivée :	
Date de départ :	
Place en tribune de presse :	OUI ou NON
Demande d'interview particulière :	

MARIE ANNEQUIN

MEILLEURS RESULTATS

Championnats d'Europe Sénior à Eindhoven en 2012 :
4e en équipe

Championnats du Monde Junior à Indianapolis en 2010 :
9e en équipe

Championnats d'Europe Junior à Tempere en 2010 :
6e en équipe

Championnats d'Europe Junior à Gloucester en 2009 :
6e en équipe



PARCOURS

Date et lieu de naissance :

19 février 1992 à Lyon

Taille : 1m77 **Poids :** 64kg

Club : Aqua Synchro Lyon

Entraîneur club :

Géraldine Georges

Entraîneurs Pôle France Sénior :

Anne Capron, Julie Fabre, Charlotte Massardier, Pascale Meyet

Particularités :

Sa motivation et son positivisme.
Capitaine d'équipe avec Chloé Kautzmann

Marie a débuté la Natation Synchro-
nisée à l'âge de 11 ans au club de
Chassieu Natation.

Elle suit un BTS design d'espace—
formation à distance.

Ce qu'elle aime dans ce sport : l'es-
prit d'équipe, la compétition et les
émotions procurées

PALMARES

2009 **Chpts de France Junior**
Double vice-championne de
France en équipe et en combiné
**Chpts d'Europe Juniors à Glou-
cester**
6e en équipe

2010 **Chpts de France Junior**
Double vice-championne de
France en équipe et en combiné,
4e en duo
**Chpts d'Europe Junior à Tem-
pere**
6e en équipe
**Chpts du Monde Junior à In-
dianapolis**
9e en équipe, 6e en duo
(remplaçante)

2011 **Open de Bonn**
4e en équipe
Open de Rio
Médaillée d'argent en équipe
Open de Barcelone
Médaillée de bronze en équipe

2012 **Open de Bonn**
4e en équipe
Open Make Up For Ever
Médaillée d'argent en équipe libre
Médaillée de bronze en équipe
technique
**Tournoi de Qualification Olym-
pique à Londres**
7e en équipe
**Chpts d'Europe Sénior à Ein-
dhoven**
4e en équipe

LAURA AUGE

MEILLEURS RESULTATS

- Championnats d'Europe Sénior à Eindhoven en 2012 :**
4e en équipe
- Championnats du Monde Sénior à Shanghai en 2011 :**
8e en équipe
- Championnats du Monde Junior à Indianapolis en 2010 :**
6e en duo (remplaçante) et 9e en équipe
- Championnats d'Europe Junior à Tempere en 2010 :**
6e en duo (remplaçante) et en équipe
- Championnats du Monde Junior à Saint-Pétersbourg en 2008 :** 11e en équipe
- Championnats d'Europe Junior à Angers en 2008 :**
6e en équipe



PARCOURS

Date et lieu de naissance :

17 janvier 1992 à Marseille

Taille : 1m75 **Poids :** 60kg

Club : Pays d'Aix Natation

Entraîneur club :

Myriam Lignot

Entraîneurs Pôle France Sénior :

Anne Capron, Julie Fabre, Charlotte Massardier, Pascale Meyet

Particularités :

Sa hauteur au dessus de l'eau et sa compétitivité. Nouvelle duettiste

Laura a débuté la Natation Synchro-
nisée à l'âge de 7 ans au club de
Pays d'Aix Natation.

Elle est en première année de Kiné-
sithérapie

Ce qu'elle aime dans ce sport : les
compétitions et l'esprit d'équipe

PALMARES

- | | |
|-------------|--|
| 2010 | <p>Chpts de France Junior
Triple championne de France en duo, équipe et combiné, 4e en solo</p> <p>Chpts d'Europe Junior à Tempere
6e en duo (remplaçante) et en équipe</p> <p>Chpts du Monde Junior à Indianapolis
6e en duo (remplaçante) et 9e en équipe</p> <p>Open de Charlottetown
5e en duo (remplaçante)</p> |
| 2011 | <p>Chpts du Monde Sénior à Shanghai
8e en équipe</p> <p>Open de Bonn
4e en équipe</p> <p>Open Make Up For Ever
Médaillée de bronze en équipe</p> <p>Open de Rio
Médaillée d'argent en équipe</p> <p>Open de Barcelone
Médaillée de bronze en équipe</p> |
| 2012 | <p>Open de Bonn
4e en équipe</p> <p>Open Make Up For Ever
Médaillée d'argent en équipe libre
Médaillée de bronze en équipe technique</p> <p>Tournoi de Qualification Olympique à Londres
7e en équipe</p> <p>Chpts d'Europe Sénior à Eindhoven
4e en équipe</p> |

LEA CATANIA

MEILLEURS RESULTATS

Championnats de France Sénior 2012 :
Championne de France en duo

Championnats d'Europe Junior à Belgrade en 2011 :
6e en équipe (remplaçante)



PARCOURS

Date et lieu de naissance :

8 août 1993 à Aix-en-Provence

Taille : 1m60 **Poids :** 47kg

Club : Pays d'Aix Natation

Entraîneur club :

Myriam Lignot

Entraîneurs Pôle France Sénior :

Anne Capron, Julie Fabre, Charlotte Massardier, Pascale Meyet

Particularités :

Voltigeuse sur les portés

Léa a débuté la Natation Synchronisée à l'âge de 8 ans au club de Pays d'Aix Natation.

Elle suit les cours Simon en école de théâtre

Ce qu'elle aime dans ce sport : la création, l'innovation et la danse

PALMARES

2011 **Championnats d'Europe Junior à Belgrade**
6e en équipe (remplaçante)

2012 **Chpts de France Sénior :**
Championne de France en duo (collectif INSEP)

MAEVA CHARBONNIER

MEILLEURS RESULTATS

Championnats d'Europe Sénior à Eindhoven en 2012 :
4e en équipe

Championnats du Monde Sénior à Shanghai en 2011 :
8e en équipe

Championnats d'Europe Sénior à Budapest en 2010 :
5e en équipe

Championnats d'Europe Junior à Gloucester en 2009 :
6e en équipe

Championnats du Monde Junior à Saint-Petersbourg en 2008 :
11e en équipe

Championnats d'Europe Junior à Angers en 2008 :
6e en équipe



PARCOURS

Date et lieu de naissance :

26 décembre 1991 à Vichy

Taille : 1m70 **Poids :** 62kg

Club : Aqua Synchro Lyon

Entraîneur club :

Géraldine Georges

Entraîneurs Pôle France Sénior :

Anne Capron, Julie Fabre, Charlotte Massardier, Pascale Meyet

Particularités :

Sa souplesse et son positivisme

Maëva a débuté la Natation Synchronisée à l'âge de 9 ans au club de Synchro Riom.

Elle est en première année de Kinésithérapie

Ce qu'elle aime dans ce sport : la dimension artistique

PALMARES

2009 **Chpts d'Europe Junior à Gloucester**
6e en équipe

2010 **Chpts d'Europe Sénior à Budapest**
5e en équipe
Open d'Amsterdam
Médaillée d'or en équipe
Open de Bonn
Médaillée d'argent en équipe
Open de Tokyo
5e en équipe

2011 **Chpts du Monde Sénior à Shanghai**
8e en équipe
Open de Bonn
4e en équipe
Open Make Up For Ever
Médaillée de bronze en équipe
Open de Rio
Médaillée d'argent en équipe
Open de Barcelone
Médaillée de bronze en équipe

2012 **Open de Bonn**
4e en équipe
Open Make Up For Ever
Médaillée d'argent en équipe libre
Médaillée de bronze en équipe technique
Tournoi de Qualification Olympique à Londres
7e en équipe
Chpts d'Europe Sénior à Eindhoven
4e en équipe

MARGAUX CHRETIEN

MEILLEURS RESULTATS

Championnats d'Europe Sénior à Eindhoven en 2012 :
4e en équipe

Championnats du Monde Sénior à Shanghai en 2011 :
8e en équipe

Championnats d'Europe Junior à Tempere en 2010 :
6e en solo, duo et équipe

Championnats du Monde Junior à Indianapolis en 2010 :
6e en duo, 9e en solo et en équipe

Championnats d'Europe Junior à Gloucester en 2009 :
6e en duo (remplaçante) et en équipe



PARCOURS

Date et lieu de naissance :

11 décembre 1992 à Angers

Taille : 1m72 **Poids :** 65kg

Club : Angers Nat Synchro

Entraîneur club :

Mélanie Roselet, Catherine Charles

Entraîneurs Pôle France Sénior :

Anne Capron, Julie Fabre, Charlotte Massardier, Pascale Meyet

Particularités :

Souriante. Nouvelle duettiste.

Margaux a débuté la Natation Synchronisée à l'âge de 8 ans au club d'Angers Nat Synchro.

Elle est en deuxième année Sport-com (journalisme et communication)

Ce qu'elle aime dans ce sport : la dimension artistique, la création et être dans l'eau

PALMARES

2009 **Chpts d'Europe Junior à Gloucester**
6e en duo (remplaçante) et en équipe

2010 **Chpts de France Juniors**
Championne de France en solo, vice-championne de France en duo, double médaillée de bronze en équipe et en combiné
Chpts d'Europe Junior à Tempere
6e en solo, duo et équipe
Chpts du Monde Junior à Indianapolis
6e en duo, 9e en solo et en équipe
Open de Charlottetown
5e en duo (remplaçante)

2011 **Chpts du Monde Sénior à Shanghai**
8e en équipe
Open de Bonn
4e en équipe
Open Make Up For Ever
Médaillée de bronze en équipe
Open de Rio
Médaillée d'argent en équipe
Open de Barcelone
Médaillée de bronze en équipe

2012 **Open de Bonn**
4e en équipe
Open Make Up For Ever
Médaillée d'argent en équipe libre
Médaillée de bronze en équipe technique
Tournoi de Qualification Olympique à Londres
7e en équipe
Chpts d'Europe Sénior à Eindhoven
4e en équipe

IPHINOE DAVVETAS

MEILLEURS RESULTATS

Championnats de Grèce de 2005 à 2010 :
4 titres de championne de Grèce

Championnats de France Sénior 2012 :
Championne de France en duo



PARCOURS

Date et lieu de naissance :

6 août 1992 en Grèce

Taille : 1m68 **Poids :** 58kg

Club : Paris Stade Français

Entraîneur club :

Juliette Schuler

Entraîneurs Pôle France Sénior :

Anne Capron, Julie Fabre, Charlotte Massardier, Pascale Meyet

Particularités :

Sa motivation

Iphinoé a débuté la Natation Synchronisée à l'âge de 11 ans au club d'Athènes

Elle est en deuxième année de Relations Internationales à La Sorbonne

Ce qu'elle aime dans ce sport : la difficulté et la joie procurée. Elle se déclare dépendante à cette discipline

PALMARES

2010 **Championnats de Grèce :**
Championne de Grèce

2011 **Arrivée en Equipe de France**

2012 **Chpts de France Sénior :**
Championne de France en duo (collectif INSEP)

MAY JOUVENEZ

MEILLEURS RESULTATS

Championnats du Monde Junior à Volos en 2012 :
10e en équipe et 11e en solo

Championnats de France Junior en 2012 :
Double vice-championne de France en équipe et en solo

Championnats d'Europe Junior à Belgrade en 2011 :
6e en duo et 6e en équipe

Championnats de France Junior 2011 :
Vice-championne de France en solo, médaillée de bronze en équipe

Championnats de France Junior 2010 :
Double championne de France en duo et en combiné



PARCOURS

Date et lieu de naissance :

15 février 1994 à Arles

Taille : 1m73 **Poids :** 64kg

Club : Dockers Club Sètois

Entraîneur club :

Rachel Le Bozec

Entraîneurs Pôle France Sénior :

Anne Capron, Julie Fabre, Charlotte Massardier, Pascale Meyet

Particularités :

Nouvelle entrante à l'INSEP, porteuse des portés, de nature zen

May a débuté la Natation Synchronisée à l'âge de 7 ans au club de Dockers Club Sètois

Elle est en première année de Biologie à l'UPMC

Ce qu'elle aime dans ce sport : l'esprit d'équipe et l'expression artistique

PALMARES

2010 Chpts de France Junior
Double championne de France en duo et en combiné

2011 Chpts de France Junior
Vice-championne de France en solo
Médaille de bronze en équipe

Chpts d'Europe Junior à Belgrade
6e en duo et 6e en équipe

Open Make Up For Ever
Médaille de bronze en équipe (remplaçante)

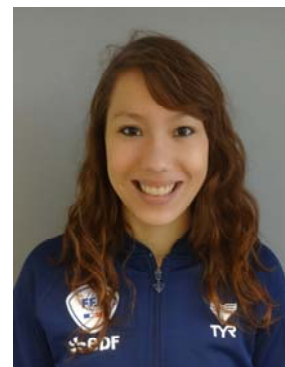
2012 Chpts du Monde Junior à Volos
10e en équipe et 11e en solo

Chpts de France Junior
Double vice-championne de France en équipe et en solo
Médaille de bronze en combiné et en duo

CHLOE KAUTZMANN

MEILLEURS RESULTATS

Championnats d'Europe Sénior à Eindhoven en 2012 :
4e en équipe
Championnats du Monde Sénior à Shanghai en 2011 :
8e en équipe
Championnats d'Europe Sénior à Budapest en 2010 :
5e en équipe
Championnats d'Europe Junior à Gloucester en 2009 :
6e en équipe et en duo
Championnats du Monde Junior à Saint-Pétersbourg en 2008 :
10e en duo et 11e en équipe
Championnats d'Europe Junior à Angers en 2008 :
6e en équipe et en duo
Championnats d'Europe Junior à Callela en 2007 :
6e en équipe



PARCOURS

Date et lieu de naissance :

12 septembre 1991 à Strasbourg

Taille : 1m63 **Poids :** 53kg

Club : Ballet Nautique Strasbourg

Entraîneur club :

Maud Lardon

Entraîneurs Pôle France Sénior :

Anne Capron, Julie Fabre, Charlotte Massardier, Pascale Meyet

Particularités :

Voltigeuse sur les portés, capitaine d'équipe avec Marie Annequin

Chloé a débuté la Natation Synchro-
nisée à l'âge de 7 ans au club de
Ballet Nautique de Strasbourg

Elle est en troisième année GEA par
correspondance

Ce qu'elle aime dans ce sport : sa
diversité (danse, acrosport, natation
etc.). Le partage avec le public et la
joie procurée. L'expression artistique
et le dépassement de soi.

PALMARES

2009	Chpts de France Junior 6e en équipe Chpts d'Europe Junior à Gloucester 6e en équipe et en duo
2010	Open d'Amsterdam Médaillée d'or en équipe Open de Bonn Médaillée d'argent en équipe Open de Tokyo 5e en équipe Chpts d'Europe Sénior à Budapest 5e en équipe
2011	Chpts du Monde Sénior à Shanghai 8e en équipe Open Make Up For Ever Médaillée de bronze en équipe Open de Rio Médaillée d'argent en équipe Open de Barcelone Médaillée de bronze en équipe
2012	Open de Bonn 4e en équipe Open Make Up For Ever Médaillée d'agent en équipe libre Médaillée de bronze en équipe technique Tournoi de Qualification Olympique à Londres 7e en équipe Chpts d'Europe Sénior à Eindhoven 4e en équipe

LAURIANE PONTAT

MEILLEURS RESULTATS

Championnats du Monde Junior à Indianapolis en 2010 :
9e en équipe

Championnats d'Europe Junior à Tempere en 2010 :
6e en équipe

Championnats de France Sénior 2011 :
Double championne de France en duo et en combiné, vice-championne de France en solo



PARCOURS

Date et lieu de naissance :

13 octobre 1992 à la Seyne-sur-mer

Taille : 1m68 **Poids :** 52kg

Club : Hyères Natation Synchronisée

Entraîneur club :

Marie Caranta

Entraîneurs Pôle France Sénior :

Anne Capron, Julie Fabre, Charlotte Massardier, Pascale Meyet

Particularités :

Voltigeuse sur les portés et sa souplesse

Lauriane a débuté la Natation Synchronisée à l'âge de 7 ans au club de Hyères Natation Synchronisée

Elle est en STAPS option Kinésithérapie

Ce qu'elle aime dans ce sport : le dépassement de soi, la découverte, l'international et l'esprit d'équipe

PALMARES

2010 **Chpts d'Europe Junior à Tempere**
6e en équipe

Chpts du Monde Junior à Indianapolis
9e en équipe

2011 **Chpts de France Sénior**
Double championne de France en duo et en combiné, vice-championne de France en solo

2012 **Open de Bonn**
4e en équipe

Open Make Up For Ever
Médaillée d'agent en équipe libre
Médaillée de bronze en équipe technique

LISA RICHAUD

MEILLEURS RESULTATS

Championnats du Monde Junior à Volos en 2012 :
10e en équipe

Championnats d'Europe Junior à Belgrade en 2011 :
6e en équipe

Championnats du Monde Junior à Indianapolis en 2010 :
9e en équipe

Championnats d'Europe Junior à Tempere en 2010 :
6e en équipe



PARCOURS

Date et lieu de naissance :

6 septembre 1994 à Aix-en-Provence

Taille : 1m67 **Poids :** 60kg

Club : Pays d'Aix Natation

Entraîneur club :

Myriam Lignot

Entraîneurs Pôle France Sénior :

Anne Capron, Julie Fabre, Charlotte Massardier, Pascale Meyet

Particularités :

Nouvelle entrante à l'INSEP

Lisa a débuté la Natation Synchronisée à l'âge de 5 ans au club de Pays d'Aix Natation

Elle est en première année STAPS

Ce qu'elle aime dans ce sport : les compétitions, l'international et l'esprit d'équipe

PALMARES

2010 **Chpts d'Europe Junior à Tempere**
6e en équipe

Chpts du Monde Junior à Indianapolis
9e en équipe

2011 **Chpts d'Europe Junior à Belgrade**
6e en équipe

2012 **Chpts de France Junior**
Double championne de France en duo et en équipe

Chpts du Monde Junior à Volos
10e en équipe

A LA DECOUVERTE DE LA NATATION SYNCHRONISEE

C'est en 1984, lors des Jeux Olympiques de Los Angeles que la Natation Synchronisée fait son entrée parmi les sports olympiques. Au même moment, Muriel Hermine, après une brillante carrière sportive, popularise la discipline en France et décide en 1987 de s'investir dans la création de spectacles aquatiques en vue de sensibiliser le grand public à l'émotion procurée par les chorégraphies. C'est donc la dimension artistique qui est dans un premier temps mise en avant aux yeux des spectateurs. Pourtant, il s'agit bien d'un sport aux difficultés techniques particulièrement importantes, et c'est l'athlète Virginie Dedieu qui le démontrera dans les années 2000. La triple championne du Monde (Barcelone 2003, Montréal 2005 et Melbourne 2007) a su faire taire les rumeurs de « sport-spectacle » et légitimer la dimension technique et complexe de la discipline.

LES EPREUVES DE NATATION SYNCHRONISEE

Chacune des épreuves comprend un **programme technique** et un **programme libre** d'une durée déterminée. Ils sont exécutés sur un accompagnement musical toujours en cohérence avec le thème du ballet. Dans chacun des deux programmes, les équipes sont composées de huit nageuses et d'une ou deux remplaçante(s) alors que le ballet combiné comporte dix nageuses.

	Durée*		Particularités
PROGRAMME TECHNIQUE	Solo	2 min	Le programme technique comporte sept éléments obligatoires, c'est-à-dire des figures imposées que les nageuses sont contraintes d'effectuer dans un ordre donné. Ces éléments sont choisis tous les quatre ans par le Comité Technique de la F.I.N.A.
	Duo	2min20	Deux points de pénalité sont infligés à l'équipe en cas de manquement à cette règle.
	Equipe	2min50	Les nageuses doivent partir de la plage de départ avant que le plongeur ne marque le début du ballet.
PROGRAMME LIBRE	Solo	3min	Dans le programme libre, tout est laissé au libre choix des entraîneurs, que ce soit la musique, la chorégraphie ou l'ordre des figures. Pour autant, le manque de restriction n'abaisse pas le niveau d'exigence des juges.
	Duo	3min30	Comme pour le programme technique, ils attendent un niveau élevé de difficulté et de prise de risques, une chorégraphie innovante et une exécution fluide.
	Equipe	4min	Les nageuses doivent ici aussi partir de la plage de départ.
COMBINE	Equipe	4min30	Officiellement, ce n'est qu'en 2003 que cette épreuve a été intégrée dans le programme de la F.I.N.A lors des Championnats du Monde de Barcelone. Le Combiné libre est exécuté par un maximum de dix nageuses qui présentent une combinaison de Solos, Duos, Trios et Equipes. Un « combo » doit comporter au moins deux parties réalisées par moins de trois nageuses et deux autres parties doivent comprendre entre quatre et dix nageuses. Autre particularité, le ballet combiné peut débiter directement dans l'eau, il n'existe pas d'obligation de partir de la plage de départ.

* Une tolérance de 15 secondes en plus ou en moins de la durée réglementaire est accordée. En cas de manquement à cette règle, les nageuses sont pénalisées d'un point sur la note finale.

LES COULISSES DE LA NATATION SYNCHRONISEE

LA NOTATION

La notation renvoie à un jugement humain. Les prestations des ballets sont notées de 0 à 10 points par un jury composé de deux ateliers de cinq (ou sept) juges.

Le premier atelier évalue le **mérite technique** comprenant l'exécution, la prise de risque, la difficulté de l'exercice et la synchronisation.

Le second atelier juge l'**impression artistique**, c'est-à-dire la présentation, l'originalité du thème et de la chorégraphie et l'interprétation musicale.

Dans chaque groupe de juges, la note la plus haute et celle la plus basse sont supprimées pour permettre une homogénéité. C'est la moyenne des notes restantes qui constitue la note de chaque atelier. Le programme technique et le programme libre comptent chacun pour 50% de la note finale.

Dans le programme technique, le jury est complété par trois juges chargés de surveiller exclusivement si les éléments obligatoires ont bien été exécutés et dans l'ordre réglementaire. Dans ce même programme, l'exécution technique des éléments imposés compte pour 70% de la note, contre 30% pour le reste de la prestation.

LES ACCESSOIRES

La particularité de la discipline réside aussi dans les multiples accessoires auxquels ont recours les nageuses. Le pince-nez est par exemple un outil indispensable pour empêcher l'eau de rentrer dans le nez, et permettre ainsi aux nageuses de rester longtemps en apnée, parfois plus de la moitié de la durée d'un ballet. Virginie Dedieu est l'une des seules athlètes au monde à pouvoir s'en passer.

La gélatine alimentaire, posée encore chaude sur les cheveux des nageuses, permet de ne pas gêner leur visibilité et importe pour la notation de l'impression artistique. La coiffe fixée sur le chignon est toujours en raccord avec le maillot de bain pailleté et doit être repérable de loin.

Le maquillage accentué et coloré doit également être réparable par les juges et le public situés loin des nageuses. Il est compris dans la notation de l'impression artistique puisqu'il doit permettre de renforcer les expressions du visage. Grâce à **MAKE UP FOR EVER**, l'Equipe de France bénéficie d'une formation sur les techniques du maquillage waterproof, un avantage considérable dans ce milieu d'esthétisme.

L'ensemble de ces accessoires donnent aux athlètes un aspect coquet et très féminin mais, ne nous méprenons pas, les nageuses de Natation Synchronisée comme tous les autres athlètes de haut niveau sont avant tout intéressées par la performance !

LES ENTRAINEMENTS « A SEC »

En plus du travail exécuté dans l'eau, les athlètes doivent parfaire leur souplesse grâce à des séances d'étirement et des cours de danse.

Pour mémoriser parfaitement les comptes de la chorégraphie, elles effectuent régulièrement des séances de « répét' à sec » qui consistent à mimer dynamiquement le ballet avec les bras.

La marche vers la plage de départ et la chorégraphie avant le plongeon (« le bord ») sont également travaillés à sec dans le but de donner une première impression positive aux juges. A noter que le temps de marche d'une épreuve libre est de 30 secondes pour 10 secondes de temps de bord. En cas de non-respect, l'équipe est pénalisée d'un point sur la note finale.

Comme quoi, en Synchro, rien n'est laissé au hasard !

LA FEDERATION FRANCAISE DE NATATION REMERCIE SES PARTENAIRES

PARTENAIRE PRINCIPAL

MAKE UP FOR EVER
PROFESSIONAL – PARIS

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES OFFICIELS



PARTENAIRES MEDIAS

