

# A QUATRE MOIS DES CHAMPIONNATS DU MONDE DE SHANGHAI !

## 1<sup>er</sup> Open MAKE UP FOR EVER

### de Natation Synchronisée

Montreuil, J.17 – S.19mars

### INFOS PRESSE

Pantin, le vendredi 18 février 2011

LA FEDERATION FRANCAISE DE NATATION PRESENTE  
MONTREUIL 2011  
**OPEN**  
**MAKE UP FOR EVER**  
NATATION SYNCHRONISEE  
DU 17 AU 19 MARS 2011  
[www.openmakeupforever.com](http://www.openmakeupforever.com)

FFN  
TYR  
DirectSport  
LORENZI TV  
île de France Montreuil.fr  
MAKE UP FOR EVER PROFESSIONAL PARIS

*La ville de Montreuil accueillera du 17 au 20 mars et à quatre mois à peine des championnats du monde, le premier Open « MAKE UP FOR EVER » de Natation Synchronisée.*

*Au total, 18 nations seront représentées dont les plus grandes telles que : la Russie, l'Espagne et la Chine.*

*La France classée 5<sup>e</sup> aux derniers Championnats d'Europe à Budapest (juillet 2010) sera l'objet de tous les regards. Le programme de ce premier Open entrant dans la préparation mondiale de nos françaises.*

## Un spectacle à ne pas manquer !

#### ACCREDITATION MEDIA :

La demande d'accréditation presse figure à la fin du document.

**Merci de nous la retourner par mail ou par fax avant :**

**le vendredi 11 mars.**

#### Contacts Presse FFN :

Marie-Christine Ucciani  
Charlotte Desprésaux

Tél. : 01.41.83.87.55 ou 56  
06.89.18.85.79

Email : [comm@ffnatation.fr](mailto:comm@ffnatation.fr)

Fax : 01.41.83.87.69

# 1<sup>er</sup> Open MAKE UP FOR EVER de Natation Synchronisée

Montreuil, 17.19 mars

## INFOS PRESSE

### 18 Nations représentées, à ce jour !

Allemagne, Australie, Autriche, Biélorussie, Chine, Croatie, Espagne, France, Grèce, Hongrie, Israël, Japon, Kazakhstan, Mexique, République Tchèque, Russie, Slovaquie, Suisse.

### Un objectif pour l'Equipe de France !

Pour l'équipe de France, cet Open représente une phase importante de préparation pour les Mondiaux de Shanghai (16.20 juillet).

La France présentera une nouvelle équipe jeune et dynamique composée d'un collectif sénior de 11 nageuses engagées au quotidien à l'INSEP et intégrant 4 nouvelles nageuses juniors.

En 2010, aux Championnats d'Europe à Budapest, l'équipe de France s'est classée 5<sup>e</sup> aux deux ballets (Libre et Technique).

Sur les 11 nageuses séniors engagées à l'Open MAKE UP FOR EVER, 7 ont participé aux derniers championnats d'Europe et ne manqueront pas de se servir de cette expérience pour maintenir ou progresser dans le rang mondial lors des prochains Championnats du Monde !

La composition exacte des équipes étrangères sera connue  
le 18 février

### L'Equipe de France :

#### *Nageuses Séniors :*

Marie ANNEQUIN, Aqua Synchro Lyon

Laura AUGÉ, Aix Natation

Maëva CHARBONNIER, Aqua Synchro Lyon

Joannie CIOCIOLA, Aqua Synchro Lyon

Margaux CHRETIEN, Angers Nat Synchro

Charlotte FRACKOVIK, Aix Natation

Chloé KAUTZMANN, B.N Strasbourg

Sara LABROUSSE, Hyères N.S

Maité MEJEAN, Aix Natation

Violaine ROBERT, Angers N.S

Chloé WILLHELM, Dauphins Firminy

#### *Nageuses Juniors :*

May JOUVENEZ, Dockers club Sétois

Maeliss ROUX, Aqua Synchro Lyon

AuréliE EUZENNE, Aix Natation

Elodie GOURONC, Aix Natation

## Le programme :

### Jeudi 17 mars

**10H00 – 11H45 : Compétition DUOS TECHNIQUES**

12H30 – 14H00 : Entraînement des Equipes

14H00 – 15H30 : Entraînement des Duos Libres

**16H00 – 18H15 : Compétition DUOS LIBRES**

18H30 – 19H10 : Entraînement des Ballets Combinés Libres

**19H30 – 20H15 : Compétition COMBINES LIBRES**

### Vendredi 18 mars

08H00 – 09H45 : Entraînement des Solos Techniques

**10H00 – 11H00 : Compétition SOLOS TECHNIQUES**

11H00 – 13H00 : Entraînement

13H00 – 14H30 : Entraînement des Solos Libres

**14H30 – 15H30 : Compétition SOLOS LIBRES**

15H30 – 17H00 : Entraînement

17H00 – 18H00 : Entraînement des Duos Libres (passage en musique)

**19H00 – 20H00 : Compétition FINALE DUOS LIBRES**

### Samedi 19 mars

08H00 : Entraînement des Equipes Techniques

**11H00 : Compétition Equipes Techniques**

14H00 – 16H30 : Entraînement des Equipes Libres

**17H00 : Compétition EQUIPES LIBRES**

18H15 : Parade

## Quelques mots sur la Natation Synchronisée !

1<sup>er</sup> Open MAKE UP FOR EVER

de Natation Synchronisée

**INFOS PRESSE**

La Natation Synchronisée est un sport qui requiert de grandes qualités physiques.

Outre la puissance, l'endurance et la souplesse, les nageuses doivent être capables de maîtriser parfaitement leur respiration. Par exemple, sur un ballet libre de quatre minutes, elles restent en apnée plus de la moitié du temps !

Les concurrentes doivent dissimuler les difficultés techniques derrière un talent artistique et un sourire radieux. Elles mettent ainsi en scène un véritable jeu d'expression qu'elles partagent avec les spectateurs et grâce auquel elles parviennent à capter l'attention des juges.

Cette dimension artistique de la discipline donne aux concurrentes un aspect coquet et purement féminin. Mais ne nous méprenons pas, les nageuses de Natation Synchronisée, comme tous les autres athlètes de haut niveau sont avant tout intéressées par les résultats !

Chacune des épreuves (solo/duo/équipe) comprend un programme technique et un programme libre d'une durée déterminée pouvant aller de 2 à 5 minutes selon l'épreuve. Dans tous les cas, les juges attendent un niveau élevé de difficulté et de prise de risques, une chorégraphie innovante et une exécution fluide.

*Le programme technique* comporte des éléments obligatoires, à savoir des figures imposées que les nageuses sont contraintes d'effectuer dans un ordre donné.

*Le programme libre* ne comporte aucune restriction que ce soit au niveau de la musique, de la chorégraphie ou de l'ordre des figures. Comme pour le programme technique, une équipe est composée de huit nageuses titulaires.

*Le Combiné libre* est exécuté par un maximum de dix concurrentes qui présentent une combinaison de Solos, Duos, Trios et d'Équipes.

# Infos utiles

## LIEU :

**Piscine Maurice Thorez**

21, rue du Colonel Raynal, 93100 Montreuil, Tél. : 01.48.51.14.90

## HORAIRES :

La piscine de Montreuil accueillera le public de 9h00 à 20h00 pendant les trois jours de la compétition : le jeudi 17, vendredi 18, samedi 19 mars.

## BILLETTERIE :

La billetterie est organisée par la SAOS Nat'Event Organisation.

Deux offres sont proposées au public :

- Offre Privilège Licenciés FFN / Montreuillois :  
15 € la journée / 35 € les 3 jours
- Offre Grand Public :  
20 € la journée / 45€ les 3 jours

*\* Attention, complet le samedi 19 mars*

Les tickets réservés seront à retirer sur le site de la compétition. Ils donnent accès à la piscine de l'ouverture des portes à leur fermeture et permettent exceptionnellement de regarder les entraînements de toutes les nations.

## 1<sup>er</sup> Open MAKE UP FOR EVER de Natation Synchronisée

### INFOS PRESSE

Pour toute demande d'interview,  
merci de contacter le service  
presse de la FFN :

Marie-Christine Ucciani  
Charlotte Desprésaux

Tél. : 01.41.83.87.55 ou 56  
06.89.18.85.79

Email : [comm@ffnatation.fr](mailto:comm@ffnatation.fr)

**+ d'infos sur :**  
**[www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)**

# Formulaire accréditation et hébergement media

**Open MAKE UP FOR EVER de Natation Synchronisée**

*Montreuil, du 17 au 19 mars 2011*

*(à retourner au plus tard, le vendredi 11 mars au Service de presse de la FFN*

*email : [comm@ffnatation.fr](mailto:comm@ffnatation.fr) / Fax : 01.41.83.87.69)*

Media : .....

Adresse .....

Type media : .....

Nom : .....

Prénom : .....

Tél. : ..... Port : .....

Email : .....

Fonction : .....

N° carte de presse (obligatoire) :

.....

Date d'arrivée : .....

Date de départ : .....

Place en tribune de presse :

OUI ou NON

## **Contacts Presse FFN :**

*Marie-Christine Ucciani  
Charlotte Desprésaux*

**Tél. : 01.41.83.87.55 ou 56  
06.89.18.85.79**

**Email : [comm@ffnatation.fr](mailto:comm@ffnatation.fr)**

**Fax : 01.41.83.87.69**