

## Tarif

Tarif de la formation est de **350 euros** Il comprend les frais pédagogiques, les billets d'entrées aux 3 jours Open Make Up For Ever ainsi que 2 déjeuners (vendredi et samedi midi).

## Pré requis pour la formation continue

Dans la situation où vous ne répondez pas aux critères d'attribution du BF4 ou du BF5, cette formation est ouverte aux entraîneurs s'occupant d'un groupe de nageuses synchronisées. Dans ce cas une attestation de formation sera délivrée.



**Attention, le nombre de places est limité à 15 personnes maximum.**

**La date limite de retour est fixée au**  
**Mercredi 25 février 2015**

N° OF INFAN FFN 11 75 34540 75 // N° de SIRET : 775 695 802 000 55

## Parcours Entraîneur-Formation Continue Module : Actualisation des connaissances



**Du vendredi 13 au samedi 14 Mars 2015**

# Parcours Entraîneur-Formation Continue

## Module : Actualisation des connaissances



Du vendredi 13 au samedi 14 Mars 2015

### Préambule :

L'Open Make Up For Ever Natation Synchronisée sert de support à la formation continue des entraîneurs. Elle constitue pour ceux qui le souhaitent un module de « mise à jour des connaissances et des directives techniques nationales ». Ce module de formation est nécessaire à l'attribution du Brevet Fédéral 4 ou 5 par équivalence. **L'attribution du diplôme fédéral ne sera possible qu'après avoir suivi les modules complémentaires** comprenant les aspects liés au **tutorat et l'encadrement des mineurs**.

### Objectifs :

**Réactualiser les connaissances** autour des thématiques du haut niveau, dans les différentes catégories FINA et sur les différentes épreuves (figures imposées et ballets). **Observer et analyser en direct du haut niveau international seniors** au travers des épreuves et entraînements de l'Open de France Make Up For Ever. **Amener les entraîneurs à faire évoluer leur pratique.**

Apporter une connaissance **des directives techniques nationales** en vigueur.

### Publics :

Ouvert en priorité aux entraîneurs, titulaires à minima du BEESAN ou DEJEPS

### Effectifs :

15 personnes maximum. L'INFAN FFN se réserve le droit d'annuler ou de reporter la session si le nombre de participants est insuffisant.

**Programme :** du vendredi 13 mars 2015 à 8h30 au samedi 14 Mars 2015 à 17h30

**Lieu :** Centre Nautique M. Thorez  
21 rue du Colonel Raynal

**Pour tout renseignement complémentaire sur la formation :**

**Nathalie LAVOUX 01.41.83.87.43 ou [nathalie.lavoux@ffnatation.fr](mailto:nathalie.lavoux@ffnatation.fr)**

**Pour le montage du dossier OPCA :**

**Solène LAMBALLE 01.41.83.87.67 ou [infan@ffnatation.fr](mailto:infan@ffnatation.fr)**

### 1ère journée :

- Bases techniques et figures imposées
- Création Grille d'analyse
- Observation des entraînements
- Analyse des épreuves équipe libre, duo libre
- Les directives techniques nationales

**Dates :** Vendredi 13 mars à 8h30

**Lieu :** Open de France

**Durée :** 9h30

### 2ème journée :

- Bases techniques et figures imposées (suite)
- Gestion du temps de travail en compétition
- Observation des entraînements
- Analyse de ballets à travers des critères de jugement
- Les directives techniques nationales (suite)

**Dates :** Samedi 14 mars à 8h30

**Lieu :** Open de France

**Durée :** 8 heures

\*\*\*\*\*

**Moyens pédagogiques :** Supports pédagogiques : Diaporama, DVD, Documentations remises aux stagiaires, Cas pratiques, interactivité et échanges .../... face à face pédagogique et analyse en situation de compétition

**Volume de la formation 17.30h**

\*\*\*\*\*

**Accès gratuit pour les participants à l'Open Make Up For Ever le Dimanche 15 Mars 2015**



## Le participant

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Portable : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

Fonction : \_\_\_\_\_

Niveau du/des groupes entraîné(s) : \_\_\_\_\_

Salarié : oui non / Bénévole : oui non (entourez la réponse)

Licencié FFN n° licence \* : \_\_\_\_\_

## Votre Structure

Nom du Président : \_\_\_\_\_

Portable : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

Nom de la Structure : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

*Merci de nous fournir l'ensemble des informations indispensables à la prise en compte de votre inscription.*



## Coupon à agraffer impérativement avec votre règlement

Le participant : Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Sollicite mon inscription à la formation continue parcours entraîneur module :

Je déclare\* :

Etre à la recherche de financement ou en attente de réponse :

Je joins obligatoirement pour compléter mon inscription, un chèque de « caution » 350€ TTC libellé à l'ordre de l'INFAN-FFN.

Ou

Etre pris en charge financièrement par un organisme financeur :

Je joins une attestation établie par l'organisme financeur précisant le montant de la prise en charge, en cas de prise en charge partielle le complément financier sera facturé à la structure.

Ou

Etre pris en charge financièrement par mon employeur :

Je joins un chèque de mon employeur libellé à l'ordre de la INFAN-FFF d'un montant 350€ TTC ou par virement bancaire IBAN FR76 4255 9000 0841 0200 2884 488 (en précisant l'action de formation).

\*\*\*\*\*

*Si vous êtes salarié ou si votre club dispose d'un salarié :*

- ◆ Vous pouvez solliciter votre OPCA pour une prise en charge des frais pédagogiques.
- ◆ Vous pouvez aussi inscrire cette action dans votre dossier de subvention CNDS.

\*\*\*\*\*

DOSSIER A RETOURNER à :

INFAN-FFN  
14 rue Scandicci  
93508 PANTIN CEDEX