

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

COUPE DE FRANCE

2014

DE NATATION

EN EAU LIBRE





Dimanche 9 mars 2014

LE GOSIER (971)



GUADELOUPE

ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 2,5 kms - Rassemblement : 9h00/Départ : 10h30
- Épreuve de 5 kms - Rassemblement : 9h00/Départ : 10h30
- Épreuve de 10 kms

ENGAGEMENTS

- Date limite : lundi 3 février
- Les engagements sont à faire parvenir par email à crng@wanadoo.fr
- Prix : 5 €

RÉCOMPENSES

- Numéraire aux 3 premières dames et 3 premiers messieurs du 10 kms

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Pass'compétition : 500 m

ORGANISATEUR/CONTACT

• CRNG - Bâtiment administratif

Piscine Intercommunale de Dugazon - 97139 Abymes

Tél. : 0590 47 15 60

Fax : 0590 47 15 59

Email : crng@wanadoo.fr

Partenaires : Ville du Gosier - EDF Archipel Guadeloupe - Maisons CARIBOIS - Général Bricolage - AQUASERVICES.





Samedi 7 juin 2014

**MONTARGIS
LAC DE CEPOY (45)**



CENTRE

ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 1,5 kms - Rassemblement : 14h30/Départ : 15h30
- Épreuve de 5 kms (*1^{ère} étape coupe du Grand Ouest*)
Rassemblement : 16h15/Départ : 17h15

ENGAGEMENTS

- Date limite par internet : jeudi 5 juin
- Les engagements sont à faire sur le site <http://usmm-natation.org> et/ou sur extraNat.fr
- Prix : 12 € (*15 € sur place-maxi 1 heure avant le départ*)
- Engagements : Jean-Paul Bourguignon - Tél. : 06 30 51 06 00

RÉCOMPENSES

- Primes, coupes et médailles aux 3 premiers (*suivant catégorie*)

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Pass'compétition : 500 m (*rassemblement 14h00/Départ : 14h20*)
- Tournoi de Water-Polo

ORGANISATEUR/CONTACT

• USMM Natation

Email : info@usmm-natation.org

• Luc Bonnard

Tél. : 06 07 02 64 06

Email : luc.bonnard@club-internet.fr

Site : www.usmm-natation.org

Info (*hébergement, restauration, autres...*)

Partenaires : Conseil Général du Loiret - Communauté d'agglomération (AME) - Ville de Montargis - Ville de Cepoy - Commerçants de Cepoy - Nautic Club de Cepoy - Kayak Club de Montargis - Lyonnaise des Eaux - USMM Plongée.





Dimanche 8 juin 2014

MONTARGIS

LAC DE CEPOY (45)



CENTRE

ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 3 kms - Rassemblement : 9h30/Départ : 10h15
- Épreuve de 15 kms - Rassemblement : 10h00/Départ : 10h15

ENGAGEMENTS

- Date limite par internet : jeudi 5 juin
- Les engagements sont à faire sur le site <http://usmm-natation.org> et/ou extraNat.fr
- Prix : 12 € (15 € sur place-maxi 45 mn avant le départ)
- Engagements : Jean-Paul Bourguignon - Tél. : 06 30 51 06 00

RÉCOMPENSES

- Primes, coupes et médailles aux 3 premiers (suivant catégorie)

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Tournoi de Water-Polo

ORGANISATEUR/CONTACT

• USMM Natation

Email : info@usmm-natation.org

• Luc Bonnard

Tél. : 06 07 02 64 06

Email : luc.bonnard@club-internet.fr

Site : www.usmm-natation.org

Info (hébergement, restauration, autres...)

Partenaires : Conseil Général du Loiret - Communauté d'agglomération (AME) - Ville de Montargis - Ville de Cepoy - Commerçants de Cepoy - Nautic Club de Cepoy - Kayak Club de Montargis - Lyonnaise des Eaux - USMM Plongée.





Jeudi 12 juin 2014

SÈTE (34)



LANGUEDOC - ROUSSILLON

ÉPREUVE COUPE DE FRANCE ET CHAMPIONNAT DE FRANCE DU 5 KMS CONTRE LA MONTRE

- Épreuve de 5 kms - Rassemblement : 9h00/Départ : 11h00
(*délai de fin de course 30 mn*)
- Les points Coupe de France seront doublés **X 2**

ENGAGEMENTS

- Date limite : mercredi 4 juin
- Prix : 9 €
- Engagements sur extraNat.fr du mercredi 28 mai au mercredi 4 juin
- Règlement par tous moyens dématérialisés,
de préférence par Carte Bancaire, ou par Virement Bancaire

RÉCOMPENSES

- Médailles Fédérales pour les Podiums

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Possibilité d'hébergement
- **J.P Chafes**
Email : coelsete@free.fr
- Site web des championnats de France :
<http://foucartony.wix.com/eau-libre-sete>

ORGANISATEUR/CONTACTS

Commission Eau libre

- **J.P Narce**
Email : jeanpaulnarce@orange.fr
- **S. Lecat**
Tél. : 06 30 10 46 79
Email : stephane.lecat@ffnatation.fr





Vendredi 13 juin 2014

SÈTE (34)



LANGUEDOC - ROUSSILLON

ÉPREUVE COUPE DE FRANCE ET CHAMPIONNAT DE FRANCE DU 10 KMS EN LIGNE

- Épreuve de 10 kms - Rassemblement : 9h00/Départ : 11h00
(délai de fin de course 45 mn)
- Les points Coupe de France seront doublés

X 2

ENGAGEMENTS

- Date limite : mercredi 4 juin
- Prix : 9 €
- Engagements sur extraNat.fr du mercredi 28 mai au mercredi 4 juin
- Règlement par tous moyens dématérialisés, de préférence par Carte Bancaire, ou par Virement Bancaire

RÉCOMPENSES

- Médailles Fédérales pour les Podiums

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Possibilité d'hébergement
- **J.P Chafes**
Email : coelsete@free.fr
- Site web des championnats de France :
<http://foucartony.wix.com/eau-libre-sete>

ORGANISATEUR/CONTACTS

Commission Eau libre

- **J.P Narce**
Email : jeanpaulnarce@orange.fr
- **S. Lecat**
Tél. : 06 30 10 46 79
Email : stephane.lecat@ffnatation.fr





Samedi 14 juin 2013

SÈTE (34)



LANGUEDOC - ROUSSILLON

**ÉPREUVE COUPE DE FRANCE
ET CHAMPIONNAT DE FRANCE DU 5 KMS EN LIGNE**

- Épreuve de 5 kms, support pour la Coupe de France des Régions
Rassemblement : 9h00/Départ : 11h00
(*délai de fin de course 30 mn*)
- Les points Coupe de France seront doublés **X 2**

CHAMPIONNATS DE FRANCE MAÎTRES

- Épreuve de 3 kms - Rassemblement 16h00/Départ : 18h00

ENGAGEMENTS

- Date limite : mercredi 4 juin
- Prix : 9 €
- Engagements sur extranat.fr du mercredi 28 mai au mercredi 4 juin
- Règlement par tous moyens dématérialisés, de préférence par Carte Bancaire, ou par Virement Bancaire

RÉCOMPENSES

- Médailles Fédérales pour les Podiums

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Possibilité d'hébergement. Contacter : **J.P Chafes**
Email : coelsete@free.fr
- Site web des championnats de France :
<http://foucartony.wix.com/eau-libre-sete>

ORGANISATEUR/CONTACTS

Commission Eau libre

- **J.P Narce**
Email : jeanpaulnarce@orange.fr
- **S. Lecat**
Tél. : 06 30 10 46 79
Email : stephane.lecat@ffnatation.fr





Dimanche 15 juin 2014

SÈTE (34)



LANGUEDOC - ROUSSILLON

ÉPREUVE COUPE DE FRANCE ET CHAMPIONNAT DE FRANCE DU 25 KMS EN LIGNE

- Épreuve de 25 kms - Rassemblement : 8h00/Départ : 10h00
(*délai de fin de course 1h15 mn*)
- Les points Coupe de France seront doublés **X 2**

ENGAGEMENTS

- Date limite : mercredi 4 juin
- Prix : 9 €
- Engagements sur extraNat.fr du mercredi 28 mai au mercredi 4 juin
- Règlement par tous moyens dématérialisés, de préférence par Carte Bancaire, ou par Virement Bancaire

RÉCOMPENSES

- Médailles Fédérales pour les Podiums

ÉPREUVE GRAND PUBLIC 1,5 KMS (DÉPART 10H05)

- Épreuve de 1,5 kms - Rassemblement : 8h00/Départ : 10h00
Renseignements complémentaires disponibles à partir du 22 mars sur le site suivant : www.bibchip-france.fr

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Possibilité d'hébergement. Contacter : **J.P Chafes**
Email : coelsete@free.fr
- Site web des championnats de France :
<http://foucartony.wix.com/eau-libre-sete>

ORGANISATEUR/CONTACTS

Commission Eau libre

- **J.P Narce**
Email : jeanpaulnarce@orange.fr
- **S. Lecat**
Tél. : 06 30 10 46 79
Email : stephane.lecat@ffnatation.fr





Samedi 21 juin 2014

**CREIL
OISE (60)**



PICARDIE

ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 1 km - Rassemblement : 12h45 - départ : 13h00
- Épreuve de 2,5 kms - Rassemblement : 13h15 - départ : 14h00
- Épreuve de 5 kms - Rassemblement : 13h15 - départ : 14h00

ENGAGEMENTS

- Date limite : jeudi 29 mai
- Les engagements sont à faire parvenir par email ou courrier à l'adresse ci-dessous
- Prix : 6 € (1 km) - 12 € (2,5 et 5 kms) majoré de 2 € sur place

RÉCOMPENSES

- Coupes, cadeaux et Price Money 2,5 et 5 kms - Total 1 500 €

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Pass'compétition : 500 m
Rassemblement : 11h30/Départ 11h40
- Restauration possible sur place le midi et le soir
- Cette étape se déroule au centre de la ville (Accès SNCF)

ORGANISATEUR/CONTACT

• E. Dubreuil - Creil Natation

19, rue Carnot - 60180 Nogent-sur-Oise

Tél. : 06 51 08 26 04

Email : eaulibre@acnatation.fr

Site : www.acnatation.fr

Partenaires : Lyonnaise des Eaux - Ville de Creil.





Dimanche 22 juin 2014

**ATTICHY
OISE (60)**



PICARDIE

ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 5 kms - Rassemblement : 12h30/Départ : 14h00
- Épreuve de 1,5 kms - Rassemblement : 12h30/Départ : 14h05

ENGAGEMENTS

- Date limite : jeudi 19 juin
- Les engagements sont à faire parvenir par email ou courrier à l'adresse ci-dessous
- Prix : 8 € (1,5 kms) - 13 € (5 kms)

RÉCOMPENSES

- 1 200 € de primes dont 100 € si record du 5 kms
- Coupes pour les Podiums T.C. Dames & Messieurs, Médailles pour les Podiums de Catégories d'Âges Dames et Messieurs
- Tee-shirts évènementiel offert aux participants

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Pass'compétition : 500 m/Départ à 14 h30
- Possibilité de repas à 11h45 sur réservation au prix de 10 €
- Camping gratuit sur demande écrite

ORGANISATEUR/CONTACT

- **Club Nautique du Canton d'Attichy - Jean Amiel**

B.P. 17 - 60350 Attichy

Tél. : 03 44 42 16 25

Mob. : 06 48 75 89 08

Email : amieljean@orange.fr et cnc.attichy@aliceadsl.fr

Partenaires : Mairie d'Attichy - C.C.C. Attichy - Comités de l'Oise et de Picardie de Natation - Conseil Général de l'Oise - Conseil Régional de Picardie - Les Armatures Valoises.





Dimanche 22 juin 2014

MARSEILLE (13)



PROVENCE

ÉPREUVE COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 5 kms - Rassemblement : 7h30/Départ 9h15 pour le Château d'If en bateau
- 10h00 départ de la course
- Fin de la course à 12h30
- Remise des prix à 12h45

ENGAGEMENTS

- Date limite : dimanche 1^{er} juin
- Les engagements sont à faire parvenir par email ou courrier à l'adresse ci-dessous (*les règlements à l'ordre de ASPTT Marseille*)
- Prix : 1 200 € (1^{er} : 300 €, 2^{ème} : 200 €, 3^{ème} : 100 €) pour les hommes et les femmes

RÉCOMPENSES :

- Matériel de natation et autres

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Pass'compétition : 500 m

ORGANISATEUR/CONTACT

- **ASPTT Marseille/Agence ID2MARK - Cité de la Cosmétique**
Dominique Lena

2, rue Odette Jasse - 13015 Marseille

Tél. : 04 91 03 42 21 - Fax : 04 26 30 34 57

Email : defimc@id2mark.com

Partenaires : Ville de Marseille - Conseil Régional PACA - Conseil Général 13 - La Provence - Caisse d'Épargne - Arena.





Dimanche 29 juin 2014

LAC DE LA FORÊT D'ORIENT (10)



CHAMPAGNE ARDENNE

ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 5 kms - Rassemblement : 8h30/Départ : 10h00
- Épreuve de 2 kms - Rassemblement : 8h30/Départ : 10h00

ENGAGEMENTS

- Date limite : lundi 16 juin
- Les engagements sont à faire parvenir par email ou courrier à l'adresse ci-dessous
- Prix : 12 €

RÉCOMPENSES

- 600 € de prime sur le 5 kms
- Coupes, trophées, médailles, lots pour les 3 premiers de chaque catégorie d'âge
- Tee-shirts évènementiels offerts aux concurrents

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Support du Championnat Régional Eau Libre du 2 et 5 kms
- Pass'compétition : 500 m
- Épreuve promotionnelle : 500 m

ORGANISATEUR/CONTACT

- **Comite Aube Natation - Mme Elter-Laffitte Véronique**
18, rue de Beaulurey - 10 800 Moussey
Email : elter-laffitte.veronique@orange.fr
Site : www.aube.ffnatation.fr

Partenaires : Comité Champagne Ardenne - Conseil Général de l'Aube - Villes de Troyes - Dosches - Lusigny - Mesnil Saint-Père - Maison des Lacs de la Forêt d'Orient - Intermarché Saint-Julien - Chriss'Coupes.





Samedi 5 juillet 2014

**CESSON-SÉVIGNÉ
PAYS D'AUBIGNÉ (35)**

(ÉTANG DU BOULET, COMMUNE DE FEINS)



BRETAGNE

ÉPREUVE COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 5 kms (2^{ème} étape coupe du Grand Ouest)
Rassemblement : 14h45/Départ : 15h00 (15 €)

ÉPREUVES COMPLÉMENTAIRES

- 1 km contre la montre individuel (Open) - 11h00 (10 €)
- 500 m Pass'compétition (Open) - 14h00 (2 €)

ENGAGEMENTS

- Date limite : lundi 30 juin
Bordereau à télécharger : www.occnatation.fr
- Inscription sur place : majoré de 2 €

RÉCOMPENSES

- Coupes et lots par podium par catégorie
- Primes : 1^{er} 100 €, 2^{ème} 75 € ; 3^{ème} 50 €

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Camping sur site : www.pays-aubigne.fr/camping

ORGANISATEUR/CONTACT

- **OCC Natation Cesson-Sévigé - Pays de Châteaugiron**

Tél. : 06 88 50 25 18

Email : contact@occnatation.fr

Site : www.occnatation.fr

Partenaires : D2L - Endurance Shop - Optique VISUAL - Le panier des champs - Crédit Mutuel de Bretagne - Artwaï - Communauté de Communes Pays d'Aubigné - Ville de Feins - Conseil Général 35 - Ville de Cesson-Sévigé - Comités de natation Ille-et-Vilaine et Bretagne.





Samedi 5 juillet 2014

**BASE RÉGIONALE DE LOISIRS
TORCY (77)**



ILE-DE-FRANCE

ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 1,5 kms - Rassemblement : 9h00/Départ : 9h30
- Épreuve de 3 kms - Rassemblement : 10h00/Départ : 10h45

ENGAGEMENTS

- Date limite : mardi 1^{er} juillet
- Les engagements sont à faire parvenir par email ou courrier à l'adresse ci-dessous
- Prix : 14 € majoré de 4 € après le mardi 1^{er} juillet

RÉCOMPENSES

- Médailles aux 3 premiers des catégories :
 - Toutes catégories
 - Juniors, cadets, minimes et benjamins
 - Maîtres 1 de 25 à 44 ans (1989 à 1970)
 - Maîtres 2 de 45 ans et plus (1969 et avant)
- Grilles de prix pour le 3 kms :
 - 1^{er} : 150 €, 2^{ème} : 100 €, 3^{ème} : 75 €, 4^{ème} : 50 €, 5^{ème} : 35 €
- Addition des points des étapes de Torcy et Jablines :
 - 1^{er} : 500 €, 2^{ème} : 400 €, 3^{ème} : 300 €, 4^{ème} : 200 €, 5^{ème} : 100 €

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Pass'compétition : 500 m
- Délai de fin de course : 30 mn après l'arrivée du 1^{er} ou de la 1^{ère}
- Support du championnat régional

ORGANISATEUR/CONTACT

• Comité Ile-de-France natation

163, boulevard Mortier - 75020 Paris

Tél. : 01 40 31 19 20

Email : natation@cif-natation.fr

Site : www.natation-cif.fr

Partenaires : Conseil Régional IDF - Conseil Général de Seine-et-Marne - Ville de Torcy - Cercle des Nageurs de Val Maubuée - ORCA Club de Torcy.



Samedi 5 juillet 2014

LAC DE VASSIVIÈRE PONT-DE-L'ÎLE DE VASSIVIÈRE (87)



LIMOUSIN

ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 1,5 kms clm - Rassemblement : 10h15/Départ : 11h00
- Épreuve de 5 kms - Rassemblement : 13h15/Départ : 14h00
(délai fin de course : 45 mn)
- Épreuve de 10 kms - Rassemblement : 13h15/Départ : 14h00
(délai fin de course : 60 mn)

ENGAGEMENTS

- Date limite et prix : 10 € avant le 27 juin - 20 € après
- Les engagements sont à faire parvenir par email à natation-limousin-monique@orange.fr

RÉCOMPENSES

- Primes, Coupes ou Médailles selon distances et classements
- Trophée des 2 Lacs : une prime pour les 5 premiers

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- L'épreuve du 5 kms est ouverte au Grand Public
- Port de la combinaison triathlon autorisé - Certificat médical obligatoire

ORGANISATEUR/CONTACT

- **Comité Régional du Limousin**

<http://limousin.ffnatation.fr>

- **Jean-Luc Citerne**

Tél. : 05 55 48 05 48 - Mob : 06 81 37 29 26

Email : jean-luc.citerne@orange.fr

<http://www.facebook.com/EauLibre.Limousin>

Partenaires : Lac de Vassivière - DRJSCS - Conseil Régional du Limousin - Conseil Général de la Creuse - Comité Départemental de la Creuse - EDF - Le Populaire du Centre - L'Echo du Centre - La Montagne - France 3 Limousin - France Bleu Limousin - LTV - TELIM.





Dimanche 6 juillet 2014

**CESSON-SÉVIGNÉ
PAYS D'AUBIGNÉ (35)**

(ÉTANG DU BOULET, COMMUNE DE FEINS)



BRETAGNE

ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 7,5 kms - Rassemblement : 9h45/Départ : 10h00 (15 €)
- Épreuve de 1,5 kms (*Open*) - Rassemblement : 13h15
Départ : 13h30 (10 €)

ENGAGEMENTS

- Date limite : lundi 30 juin
Bordereau à télécharger : www.occnatation.fr
- Inscription sur place : majoré de 2 €

RÉCOMPENSES

- Coupes et lots par podium par catégorie
- Primes : 1^{er} 100 €, 2^{ème} 75 €, 3^{ème} 50 €

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Camping sur site : www.pays-aubigne.fr/camping

ORGANISATEUR/CONTACT

- **OCC Natation Cesson-Sévigné - Pays de Châteaugiron**

Tél. : 06 88 50 25 18

Email : contact@occnatation.fr

Site : www.occnatation.fr

Partenaires : D2L - Endurance Shop - Optique VISUAL - Le panier des champs - Crédit Mutuel de Bretagne - Artwaï - Communauté de Communes Pays d'Aubigné - Ville de Feins - Conseil Général 35 - Ville de Cesson-Sévigné - Comités de natation Ille-et-Vilaine et Bretagne.





Dimanche 6 juillet 2014

BASE RÉGIONALE DE LOISIRS JABLINES-ANNET (77)



ILE-DE-FRANCE

ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 2,5 kms - Rassemblement : 9h00/Départ : 9h30
- Épreuve de 5 et 7,5 kms - Rassemblement : 10h00/Départ : 10h45

ENGAGEMENTS

- Date limite : mardi 1^{er} juillet
- Les engagements sont à faire parvenir par email ou courrier à l'adresse ci-dessous
- Prix : 14 € majoré de 4 € après le mardi 1^{er} juillet

RÉCOMPENSES

- Médailles aux 3 premiers des catégories :
 - Toutes catégories
 - Juniors, cadets, minimes et benjamins (*pas de classement benjamins sur le 7,5 kms*)
 - Maîtres 1 de 25 à 44 ans (*1989 à 1970*) pour le 2,5 et 5 kms
 - Maîtres 2 de 45 ans et plus (*1969 et avant*) pour le 2,5 et 5 kms
- Grilles de prix pour le 2,5 kms :
 - 1^{er} : 150 €, 2^{ème} : 100 €, 3^{ème} : 75 €, 4^{ème} : 50 €, 5^{ème} : 35 €
- Grilles de prix pour le 5 kms :
 - 1^{er} : 250 €, 2^{ème} : 150 €, 3^{ème} : 100 €, 4^{ème} : 75 €, 5^{ème} : 50 €
- Grilles de prix pour le 7,5 kms :
 - 1^{er} : 300 €, 2^{ème} : 250 €, 3^{ème} : 200 €, 4^{ème} : 150 €, 5^{ème} : 100 €
- Addition des points des étapes de Torcy et Jablines :
 - 1^{er} : 500 €, 2^{ème} : 400 €, 3^{ème} : 300 €, 4^{ème} : 200 €, 5^{ème} : 100 €

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Délai de fin de course 2,5 et 5 kms : 30 mn après l'arrivée du 1^{er} ou de la 1^{ère}
- Délai de fin de course 7,5 kms : 45 mn après l'arrivée du 1^{er} ou de la 1^{ère}
- Support du championnat régional

ORGANISATEUR/CONTACT

- **Comité Ile-de-France natation**
163, boulevard Mortier - 75020 Paris
Tél. : 01 40 31 19 20
Email : natation@cif-natation.fr
Site : www.natation-cif.fr

Partenaires : Conseil Régional IDF, Conseil Général de Seine-et-Marne, Ville de Mitry-Mory, Orca club de Torcy.



Samedi 12 juillet 2014

**COMPIÈGNE
CHOISY-AU-BAC (60)**



PICARDIE

ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 2,5 kms - Rassemblement : 13h30/Départ : 14h00
- Épreuve de 7,5 kms - Rassemblement : 15h30/Départ : 16h00

ENGAGEMENTS

- Date limite : jeudi 10 juillet
- Les engagements sont à faire parvenir par email ou courrier à l'adresse ci-dessous
- Prix : 12 € (*sur place 16 €*) pour les licenciés FFN, 22 € pour les non licenciés FFN (titre de participation FFN)

RÉCOMPENSES

- Primes aux trois premier(e)s Dames et Messieurs du 7,5 kms
- Coupes, médailles, lots aux trois premiers de chaque course

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Épreuve 500 m (*Open*) et Pass'compétition (*rassemblement 12h30/Départ : 13h00*)
- Pour les épreuves OPEN : mono/bi-palmes, combi triathlon autorisés

ORGANISATEUR/CONTACT

- **Jeunesse et Natation Compiègne - Complexe Sportif**

Rue Jacques Daguerre - 60200 Compiègne

Tél. : 03 44 23 02 44

Site : www.jnc60.com

- **Xavier Vuillemenot**

Tél. : 06 10 65 75 84

Email : jnc60.eaulibre@gmail.com

Partenaires : Ville de Compiègne - Ville de Choisy-au-Bac - Agglomération de la Région de Compiègne - Conseil Général de l'Oise - Conseil Régional de Picardie - Société Générale - Arena.





Samedi 19 juillet 2014

GRANVILLE

TOUR DU ROC À LA NAGE (50)



NORMANDIE

ÉPREUVE COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 5 kms (3^{ème} étape coupe du Grand Ouest)
Rassemblement des nageurs : 10h15 à la cale de l'avant-port,
réunion technique à 11h15/Départ : 12h15

ENGAGEMENTS

- Date limite : mardi 16 juillet (*pas d'engagement sur place*)
- Prix : 18 €

RÉCOMPENSES

- À 15h00, coupes, médailles pour les 3 premiers et lots par catégories
- 5 000 € de récompenses sur l'ensemble des courses du week-end

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Pass'compétition : 500 m (*le dimanche à 12h30*)
- L'épreuve du 5 kms est la 3^{ème} étape de la Coupe de l'Ouest
- Dimanche, épreuve de 1 km : Départ à 13h00 et Coupe de clubs
(4 x 1 km) à l'issue du 1 km. Plage du Plat Gousset
- Match de Water-Polo contre Jersey, le samedi en soirée,
plage du Plat Gousset

ORGANISATEUR/CONTACT

- **EV Granville Natation-Tour du Roc**
452, rue du Robinet - 50400 Granville
Email : organisation.tdr@gmail.com
Site : www.granville-natation.fr
- **Loïc Bouteillier**
Tél. : 06 84 39 64 64

Partenaires : Conseil Régional de Normandie - Conseil Général de la Manche - Communauté de Commune du Pays Granvillais - Ville de Granville
FFN Normandie - FFN Manche - Nataquashop.





Dimanche 20 juillet 2014

**BASE DE LOISIRS
DE BÉDANNE (76)**



NORMANDIE

ÉPREUVE COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 5 kms (*4^{ème} étape coupe du Grand Ouest*)
Rassemblement : 14h50/Départ : 15h10

ENGAGEMENTS

- Date limite : samedi 12 juillet par extraNat.fr
- Les engagements sont à faire parvenir par email ou courrier à l'adresse ci-dessous
- Prix : 15 € (5 kms) - 10 € (1 km) - 5 € (Relais)

RÉCOMPENSES

- Coupes et Price Money (300 € -200 € -100 €)

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Course Promo 1 km - Rassemblement 14h00/Départ : 14h20
- Coupe des Clubs Relais 4 x 500 m
Rassemblement 16h40/Départ 17h00
- Pass'compétition - Rassemblement 11h00/Départ : 11h20
- Secrétariat ouvert à partir de 10h45

ORGANISATEUR/CONTACT

• FFN Seine-Maritime

6, Chemin des Hauts-Sapins - 76190 Autretot

Email : ffn_76@orange.fr

Site : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Partenaires : La Créa - Tourville La Riviere - Conseil Général de Seine-Maritime - Direction Départementale de la Cohésion Sociale 76.





Dimanche 27 juillet 2014

THONON-LES-BAINS (74)



RHÔNE-ALPES

Lieu de rassemblement : plage municipale - Quai de Ripaille - Thonon

ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 1,5 kms - Rassemblement : 8h45/Départ : 9h00
- Épreuve de 5 kms - Rassemblement : 10h30/Départ : 10h45
(à partir de Minimes)

ENGAGEMENTS

- Date limite : clôture des inscriptions sur le site samedi 26 juillet 20h00
- Engagements en ligne - majoration de 5 € pour inscription sur place
- Prix : 12 € (1,5 kms) - 15 € (5 kms)

RÉCOMPENSE :

- Scratch - podium par catégories jusqu'à master
(voir détail sur site : espèces)

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Épreuve promotionnelle populaire 600 m (9h45 pour 10h00) : 7 €
- Samedi soir Pasta-party (plage) inscription préalable sur le site : 12 €
- Pass'compétition (sur inscription) : passé dans le cadre du 600 m

ORGANISATEUR/CONTACT

- **Directeur de Course - Paul-Henri Marmoud**
president.cnthonon@orange.fr 06 74 24 94 34
- **Sécurité du Plan d'eau**
Société de Sauvetage de Thonon
- **Coordination Organisation - Alain Gagnaire**
alain.gagnaire@chablinet.com Tél. : 06 84 40 24 45
- Site : Mariano Zanotti : marianozanotti@hotmail.com
- Secrétariat CNT : Christine de Stoutz : infos.cnt@gmail.com
- Site : rivesripaille.cnthonon.com

Sociétés sportives bénévoles : Sauvetage - Club Subaquatique - Club de Voile - Canoë-Kayak - Aviron - Ski club de Thonon - Amicale du chien Terre Neuve du Genevois.

Partenaires : Ville de Thonon - Conseil Général Haute-Savoie - Mac Donald's Anthy - La Chablinette - E. Leclerc Sciez - Caisse d'Épargne des Alpes - TOYOTA - Imprimerie Vuattoux - Gorges du Pont du Diable - SPUR jus de fruits frais - Restaurant de la Plage de Thonon - Foncia Immobilier - Lacazzi Mécanique SA - Durr Recyclage - Pastor Primeurs - Gorges du Pont du Diable - Eaux Minérales de Thonon.



Samedi 2 août 2014

GRAY (70)



FRANCHE-COMTÉ

ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 3 kms - Rassemblement : 10h00/Départ : 10h30
- Épreuve de 5 kms - Rassemblement : 13h15/Départ : 13h30
- Épreuve de 1 km - Rassemblement : 15h00/Départ : 15h30
- Épreuve de 1,5 kms ouverte au Grand Public - Rassemblement : 16h00
Départ : 16h15

ENGAGEMENTS

- Date limite : jeudi 31 juillet
- Les engagements sont à faire parvenir par :
Email : ced.jeanneret@orange.fr
Courrier : Cédric Jeanneret
14, Quai Villeneuve - 70100 Gray
- Prix : 7 € (1 km) - 8 € (1,5 et 3 kms) - 10 € (5 kms) majoré de 2 € sur place

RÉCOMPENSES

- Récompenses et primes pour les podiums

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Possibilité d'hébergement au foyer des jeunes travailleurs et camping municipal
- Pass'compétition : 500 m

ORGANISATEUR/CONTACT

- **Gilbert Dieudonné**
2, rue des Varennes - 70100 Ancier
Email : gilbert.dieudonne0664@orange.fr
Site :

Partenaires : Ville de Gray - Communauté de Communes Val de Gray - Crédit Mutuel - Mc Donald's Gray - Conseil Général - OMS Gray.





Dimanche 3 août 2014

LAC DE GÉRARDMER (88)



LORRAINE

ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 5 kms - Rassemblement : 8h30/Départ : 9h30
- Épreuve de 3 kms - Rassemblement : 11h00/Départ : 12h00

ENGAGEMENTS

- Date limite : vendredi 1^{er} août
- Les engagements sont à faire parvenir par email ou courrier à l'adresse ci-dessous
- Prix : 12 €

RÉCOMPENSES

- Produit d'accueil, primes, coupes, médailles, lots

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Pass'compétition : 500 m à 13h30
- Épreuve Populaire de demi-traversée 800 m à 14h00

ORGANISATEUR/CONTACT

- **Association Sportive de Gérardmer Natation**

7, rue des Pêcheurs - 88400 Gérardmer

Tél. : 06 43 70 02 83

Email : asgnatation@hotmail.fr

Site : www.natation-gerardmer.com

Partenaires : Ville de Gérardmer - Conseil Régional de Lorraine - Conseil Général des Vosges - Comités de Lorraine et des Vosges de Natation - Associations - Commerces - Entreprises - Etablissements bancaires locaux.





Vendredi 15 août 2014

ANNECY (74)



DAUPHINÉ-SAVOIE

ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 5 kms - Rassemblement : 7h00/Départ : 8h00
- Épreuve de 2,4 kms - Rassemblement : 9h00/Départ : 10h30

ENGAGEMENTS

- Date limite : dimanche 10 août à 19h00
- Les engagements sont à faire parvenir par email ou courrier à l'adresse ci-dessous
- Prix : 20 € (*prix club : 13 € si au moins 10 engagements*)

RÉCOMPENSES

- Primes aux vainqueurs, médailles et nombreux lots

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Navette gratuite pour le 5 kms entre le parking de l'Impérial et le départ
- Épreuve de 1 km - Rassemblement : 8h00/Départ : 9h30
- Pass'compétition : 500 m - Rassemblement : 12h00/Départ : 12h30

ORGANISATEUR/CONTACT

- **Dauphins d'Annecy - Piscine Jean Régis**

90, Chemin des Fins - 74000 Annecy

Email : traverseedulacdannecy@gmail.com

Site : www.dauphins-annecy.com et www.traverseedulacdannecy.fr

Partenaires : Ville d'Annecy - Ville d'Annecy-le-Vieux - Ville de Veyrier-du-Lac - DDCS - Région Rhône-Alpes - Arena - Casino Impérial - Carrefour Market Annecy-le-Vieux - Sport 2000 - Vignier, Leroy Merlin.





Lundi 25 août 2014

**CANAUX DE SÈTE
SÈTE (34)**



LANGUEDOC - ROUSSILLON

95^{ÈME} ÉDITION DE LA TRAVERSÉE DE SÈTE À LA NAGE

ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 1 km et épreuve de 2,4 kms

ENGAGEMENTS

- Date limite : mercredi 20 août
- Les engagements sont à faire parvenir par email ou courrier à l'adresse ci-dessous
- Prix : 12 € majoré de 3 € sur place

RÉCOMPENSE - CENTRE MAURICE CLAVEL

- 1000 m : coupes et lots aux trois premiers du classement scratch (*participants minimales 1 maximum*). Lots jusqu'au 20^{ème} du classement scratch parmi les poussins, benjamins et minimales. Médaille à tous les nageurs
- 2400 m : Price Money aux 3 premiers : 600 €, puis coupes et lots aux 3 premiers par catégories + 1^{er} handisport (*ondine et tritons*), 1^{er} master 1 et 2 (*ondine et tritons*), tee-shirt de la course offert à tous les participants, apéritif et buffet offerts à tous les participants

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Inscription, briefing et marquage des nageurs : adresse ci-dessous
- Épreuve de 1 km - Rassemblement : 8h00/Départ 9h00
Heure limite engagement : 8h20/Départ en bus vers la zone de départ à 8h40
- Épreuve de 2,4 kms - Rassemblement : 8h00/Départ 10h00
Heure limite engagement : 9h00/Départ en bus vers la zone de départ à 9h20

ORGANISATEUR/CONTACT

- **Dauphins FC Sète** (*Stéphane Tur et Karim Gouri*)
Centre Maurice Clavel - 22, rue Maurice Clavel - 34200 Sète
Email : contact@dauphinsdesete.org
Tél. : 04 67 74 34 44 - Fax : 04 67 74 34 44
Site : www.dauphinsdesete.org (*dossier d'inscription en ligne*)

Partenaires : Ville de Sète, Conseil général de l'Hérault et Hérault Sport, Région Languedoc-Roussillon, Comité Régional de natation du Languedoc-Roussillon, Médias : Midi Libre, France Bleu Hérault, la Gazette de Sète, l'Hérault du jour.



Samedi 30 août 2014

PAYS-DE-REDON (35)



BRETAGNE

ÉPREUVE COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 5 kms - Rassemblement : 15h15/Départ : 16h30
- Championnat de Bretagne d'été, Grand Prix du Pays-de-Redon

ENGAGEMENTS

- Date limite : jeudi 28 août
- Les engagements sont à faire parvenir par :
Email : eaulibre@paysderedonnatation.fr
Courrier : Jacques Germain - 27, rue Saint-Hilaire - 56350 Allaire
- Prix : 13 € majoré de 5 € sur place

RÉCOMPENSES

- Primes 5 kms : 1^{er} : 300 €, 2^{ème} : 200 €, 3^{ème} : 100 €

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Aquathlon : (500 m natation + 5 kms course à pied)/Départ : 14h00
- Pass'competition : Départ : 15h00
- Épreuve de 1 km/Départ : 15h15
(Grand Public : réservée aux non-licenciés)
- Voir conditions d'engagement sur le site : <http://paysderedonnatation.fr>
- Pasta-party : samedi soir sur réservation
- Camping municipal gratuit : 02 99 71 08 11

ORGANISATEUR/CONTACT

- **Cercle des Nageurs du Pays-de-Redon**

Email : abgrall.jy@wanadoo.fr

Site : <http://paysderedonnatation.fr>

- **J.Y. Abgrall**

Tél. : 02 97 43 44 63 - Mob. : 06 11 48 90 07

Partenaires : Région Bretagne - Communauté de Communes du Pays de Redon - Conseils Généraux d'Ille-et-Vilaine et de Loire-Atlantique - Ville de Redon - Institut Aménagement de la Vilaine - Maison du Tourisme - SNSM - Groupama - LEMEE LTP - Nataquashop - Maison Cardinal - Locarmor - Ambulances Provost - Kayaks Savagers.





Dimanche 31 août 2014

PAYS-DE-REDON (35)



BRETAGNE

**ÉPREUVE CHAMPIONNAT DE FRANCE : 3 KMS
CONTRE LA MONTRE PAR ÉQUIPE (MATIN)**

- Épreuve support pour la finale de la Coupe du Grand Ouest
Rassemblement : 9h30/Départ : 10h45
Engagements FFN/11 € par équipe
Contact : abgrall.jy@wanadoo.fr

ÉPREUVE COUPE DE FRANCE (APRÈS-MIDI)

- Épreuve de 2 kms - Rassemblement : 14 h00
- Coupe de l'Ouest des benjamins et Challenge
- Toutes catégories : Benjamins à C2 (*Maîtres*)/Départ : 15h00
- Maîtres : C3, C4, C5, C6, C7, C8, C9, C10, C11 et plus/Départ : 15h10

ENGAGEMENTS

- Date limite : jeudi 28 août
- Les engagements sont à faire parvenir par :
Email : eaulibre@paysderedonnatation.fr
Courrier : Jacques Germain - 27, rue Saint-Hilaire - 56350 Allaire
- Prix : 9 € (2 kms) majoré de 5 € sur place

RÉCOMPENSES

- Médailles et lots

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- La veille : Pass'compétition et Pasta-party : sur réservation
- Camping municipal gratuit : 02 99 71 08 11

ORGANISATEUR/CONTACT

- **Cercle des Nageurs du Pays-de-Redon**

Email : abgrall.jy@wanadoo.fr

Site : <http://paysderedonnatation.fr>

- **J.Y. Abgrall**

Tél. : 02 97 43 44 63 - Mob. : 06 11 48 90 07

Partenaires : Région Bretagne - Communauté de Communes du Pays de Redon - Conseils Généraux d'Ille-et-Vilaine et de Loire-Atlantique - Ville de Redon - Institut Aménagement de la Vilaine - Maison du Tourisme - SNSM - Groupama - LEMEE LTP - Nataquashop - Maison Cardinal - Locarmor - Ambulances Provost - Kayaks Savagers.



Dimanche 31 août 2014

**BASE NAUTIQUE DE CHOLONGE
LAC LAFFREY(38)**



DAUPHINÉ-SAVOIE

ÉPREUVE COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 5 kms - Rassemblement : 9h45/Départ : 10h30

ENGAGEMENTS

- Les engagements sont à faire parvenir par email ou courrier
Email : samia.karmous@free.fr

RÉCOMPENSES

- Pour la coupe de France 2,5 et 5 kms
 - 100 € à la 1^{ère} Dame au scratch/1^{er} Homme au scratch
 - 75 € à la 2^{ème} Dame au scratch/ 2^{ème} Homme au scratch
 - 50 € à la 3^{ème} Dame au scratch/ 3^{ème} Homme au scratch
- Pour 500 m
 - Médaille et lot offert à chaque nageur par le partenaire Crédit Agricole
- Prix : 5 € pour le 500 m ouvert à tous
10 € pour le 2,5 et 5 kms

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Possibilité de réserver et déjeuner sur place à la base nautique Cholonge
- Épreuve de 500 m - Rassemblement : 9h15/Départ : 10h00
- Épreuve de 2,5 kms ouverte au grand public
Port de la combinaison autorisé - Certificat médical obligatoire
Rassemblement : 10h00/Départ : 10h45

ORGANISATEUR/CONTACT

Tél. : 06 69 41 95 75

Email : samia.karmous@free.fr

Site : <http://isere.ffnatation.fr>

Partenaires : Club des Dauphins Matheysins - Comité Dauphiné-Savoie - Comité Départemental de Natation de L'isère - Conseil Général de L'isère - Direction Départementale de la Cohésion Sociale - CDOS Isère - Communauté de Commune de la Matheysine - Crédit Agricole Sud Rhône-Alpes - Villes de La Mure - Cholonge - Saint-Theoffrey - Base Nautique Cholonge - Camping Ser Sirvant - Valecrin.





Samedi 6 septembre 2014

LAC DE SAINT-PARDOUX SITE DE SANTROP (87)



LIMOUSIN

ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 1,5 kms - Rassemblement : 10h15/Départ : 11h00
(délai fin de course : 30 mn)
- Épreuve de 5 kms - Rassemblement : 13h15/Départ 14h00
(délai fin de course : 45 mn)
- Épreuve de 10 kms - Rassemblement : 13h15/Départ 14h00
(délai fin de course : 60 mn)

ENGAGEMENTS

- Date limite et prix : 10 € avant le 22 août - 20 € après
- Les engagements sont à faire parvenir par email
à natation-limousin-monique@orange.fr

RÉCOMPENSES

- Primes, coupes ou médailles selon distances et classements
- Trophée des 2 lacs : primes aux 5 premiers

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- L'épreuve du 1,5 kms est ouverte au Grand Public
- Port de la combinaison triathlon autorisé - Certificat médical obligatoire

ORGANISATEUR/CONTACT

• Comité Régional Limousin

Site : <http://limousin.ffnatation.fr>

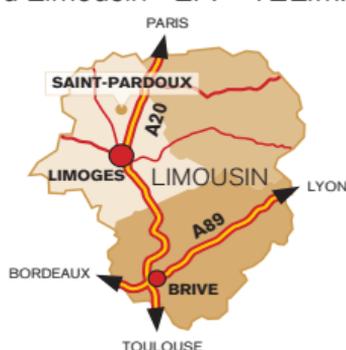
• Jean-Luc Citerne

Mob. : 06 81 37 29 26

Email : jean-luc.citerne@orange.fr

Site : <http://www.facebook.com/EauLibre.Limousin>

Partenaires : Lac de Saint-Pardoux - DRJSCS - Conseil Régional du Limousin - Conseil Général de la Haute-Vienne - Comité Départemental de la Haute-Vienne - EDF - Le Populaire du Centre - L'Echo du Centre - La Montagne - France 3 Limousin - France Bleu Limousin - LTV - TELIM.





Samedi 6 septembre 2013

**ROQUEBRUNE
CAP-MARTIN (06)**



CÔTE D'AZUR

ÉPREUVE COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 5 kms - Rassemblement : 12h00/Départ : 14h00, course neutralisée à 16h00

ENGAGEMENTS

- Date limite : jeudi 4 septembre par email, ou sur place
- Les engagements sont à faire parvenir par email ou courrier à l'adresse ci-dessous
- Prix : 12 € majoré de 2 € sur place

RÉCOMPENSES

- Médailles et cadeaux pour les 3 premiers par catégories
- Primes 5 kms : 1^{er} 100 €, 2^{ème} 70 €, 3^{ème} 30 €
(*dames et messieurs au scratch*)
- Présence indispensable à la cérémonie protocolaire pour bénéficier des récompenses

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Pass'compétition : 500 m - Rassemblement 9h00/Départ : 10h00
- 1500 m benjamins - Rassemblement : 9h30/Départ 10h30
- 1500 m pour tous - Rassemblement : 10h00/Départ 11h00

ORGANISATEUR/CONTACT

• Roquebrune Natation

Site : www.roquebrune-natation.com

• Comité régional Côte d'Azur de natation

Site : www.ffncoteazur.org

• Rémi Besson

Le clos de la Vasta - Route de Moulinet - 06380 Sospel

Tél. : 06 62 75 46 34

Email : remibesson@hotmail.fr

Partenaires : Conseil régional PACA - Conseil Général Alpes-Maritimes - Ville de Roquebrune Cap-Martin.





Dimanche 7 septembre 2014

HYÈRES (83)



CÔTE D'AZUR/VAR

ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 2,5 kms, 5 kms et 7,5 kms
Rassemblement : 10h15-10h45/Départ : 11h00
- Neutralisation de la course : 14h30

ENGAGEMENTS

- Date limite : lundi 1^{er} septembre
- Les engagements sont à faire parvenir par email ou courrier à l'adresse ci-dessous
- Prix : 12 € - 14 € sur place

RÉCOMPENSES

- Prime aux trois premiers licenciés FFN au général, hommes et femmes
 - 7,5 kms : 1^{er} 150 €, 2^{ème} 100 €, 3^{ème} 70 €
 - 5 kms : 1^{er} 120 €, 2^{ème} 80 €, 3^{ème} 50 €
- Médailles et cadeaux pour les moins de 15 ans, cadets, juniors/séniors, masters

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Pass'compétition : 500 m - Rassemblement : 9h00/Départ 9h15
- 1500 m Open (mono/bi-palmes, combi-triathlon)
Rassemblement : 9h-9h30/Départ 9h45
- Les courses 7,5 kms/5 kms/2,5 kms sont open (matériel accepté/classement à part)
- CSM de l'Aiguade - Plage de l'Aiguade - 83400 Hyères
À 15 mn de la Gare de Hyères et à 5 mn de l'aéroport Hyères/Toulon

ORGANISATEUR/CONTACT

- **Aquatic Club Hyérois - Complexe Aquatique - Sylvain Barale**
35, avenue A. Thomas Prolongée - 83404 Hyères
Tél. : 04 94 61 35 28
Email : sylvain.barale@gmail.com
Site : www.hyeres-natation.com et www.ffncoteazur.org

Partenaires : Conseil Régional PACA - Conseil Général du Var - Ville de Hyères - Comité Régional Natation Côte d'Azur FFN - Comité Départemental Natation du Var - GV Sport.



Dimanche 7 septembre 2014

**BASE NAUTIQUE DU LAC KIR
DIJON (21)**



BOURGOGNE

ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 7,5 kms - Rassemblement : 11h00/Départ : 13h00
- Épreuve de 2,5 kms - Rassemblement : 11h00/Départ : 13h00

ENGAGEMENTS

- Date limite : samedi 30 août
- Les engagements sont à faire parvenir par courrier avec le règlement
- Prix : 10 € (13 € après le 30 août)

RÉCOMPENSES

- Primes (1 500 €) et lots pour les podiums
- T-shirt à tous les participants

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Traversée du Kir - 500 m : Pass'compétition, course promotionnelle grand public, gratuite - Rassemblement : 10h00/Départ : 11h00
- Buvette, stand club
- Restauration sur place : repas chaud sur réservation (8 €)

ORGANISATEUR/CONTACT

- **Comité Régional de Natation de Bourgogne - Alliance Dijon Natation**
2, cours du Parc - 21000 Dijon
Tél./Fax : 03 80 66 55 62
- **Julien Pastré**
Tél. : 06 85 06 97 85
Email : alliance.dijon.natation@wanadoo.fr
Site : www.dijonnatation.com
(Plaquette et bulletin d'inscription en téléchargement)

Partenaires : Ville de Dijon - Conseil Général de Côte d'Or - Conseil Régional de Bourgogne - Arena - EDF - Banque Populaire.





Samedi 13 septembre 2014

**LAC DE LAMOTHE
HOSTENS (33)**



AQUITAINE

ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 5 kms - Rassemblement : 13h30/Départ : 14h30
- Épreuve de 1,5 kms - Rassemblement : 13h30/Départ : 14h30

ENGAGEMENTS

- Date limite : mardi 9 septembre
- Les engagements sont à faire parvenir sur extraNat.fr
- Prix : 10 € (15 € après le mardi 9 septembre)
- Gratuité aux 5 premiers du classement TC de la Coupe de France 2013

RÉCOMPENSES

- Primes au cumul des 2 étapes (2 400 € au total)
- Podiums et récompenses par catégories

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Pass'compétition : 500 m/Départ : 17h00
- Course promotionnelle de 500 m/Départ : 17h00
- Hébergement et restauration possibles sur place (Domaine Départemental Gérard Lagors à Hostens. Réservation au 05 56 88 70 29)

ORGANISATEUR/CONTACT

• Comité Départemental de Natation de la Gironde

153, rue David Johnston - 33000 Bordeaux

Tél. : 05 56 44 00 80

Mob. : 06 08 28 86 82

Email : comite.natation33@wanadoo.fr

Site : <http://gironde.ffnatation.fr>

Partenaires : Conseil Général de La gironde - Domaine Départemental Gérard Lagors d'Hostens - Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de la Vie Associative - Arena.





Dimanche 14 septembre 2014

**LAC DE LAMOTHE
HOSTENS (33)**



AQUITAINE

ÉPREUVES COUPE DE FRANCE

- Épreuve de 10 kms - Rassemblement : 9h45/Départ : 10h45
- Épreuve de 3 kms - Rassemblement : 9h45/Départ : 10h45

ENGAGEMENTS

- Date limite : mardi 9 septembre
- Les engagements sont à faire sur [extraNat.fr](http://extranat.fr)
- Prix : 10 € (15 € après le mardi 9 septembre)
- Gratuité aux 5 premiers du classement TC de la Coupe de France 2013

RÉCOMPENSES

- Primes au cumul des 2 étapes (2 400 € au total)
- Podiums et récompenses par catégories

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Pass'compétition : 500 m/Départ : 15h00
- Courses promotionnelles de 500 m et 1000 m/Départ : 15h00
- L'épreuve de 3 kms est support du Championnat régional
- Hébergement et restauration possibles sur place (*Domaine Départemental Gérard Lagors à Hostens. Réservation au 05 56 88 70 29*)

ORGANISATEUR/CONTACT

• Comité Départemental de Natation de la Gironde

153, rue David Johnston - 33000 Bordeaux

Tél. : 05 56 44 00 80

Mob. : 06 08 28 86 82

Email : comite.natation33@wanadoo.fr

Site : <http://gironde.ffnatation.fr>

Partenaires : Conseil Général de La gironde - Domaine Départemental Gérard Lagors d'Hostens - Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de la Vie Associative - Arena.



Règlement Coupe de France 2014

Il s'agit d'un circuit composé d'étapes organisées sous le contrôle de la FFN et inscrites au calendrier national. Les dates de ces étapes sont protégées.

À chaque étape, plusieurs courses (*minimum 1000 m*) pourront donner lieu à attribution de points. **Les points des étapes Championnats de France individuels seront doublés.**

Un nageur ne pourra nager et marquer des points que sur une seule et unique course par étape. Pour chaque nageur, le total des points des 15 meilleurs classements sera retenu pour le classement final.

Délai de fin de course après le premier, pour les épreuves des Championnats de France : 5 kms : 30 mn , 10 kms : 45 mn , 25 kms : 1h15. Pour les autres épreuves les délais de courses seront indiqués lors de la réunion technique.

Pour toutes les épreuves, en cas d'arrêt d'une course pour "cas de force majeure", et à la condition que la distance parcourue par les premiers nageurs (hommes et dames) soit égale à au moins 1 km, le classement sera effectué par rapport à la distance parcourue par les premiers nageurs (hommes et dames).

Si le départ n'a pas été donné, ou si la distance parcourue par les premiers est inférieure à 1 km, l'épreuve peut être reportée, ou annulée.

MAILLOT ET COMBINAISON

Les combinaisons Eau Libre pour Dames et Messieurs, ne devront pas couvrir le cou, aller au delà des épaules ni descendre en-dessous de la cheville. Tous les maillots d'Eau Libre devront se conformer aux Critères FINA concernant les Matériaux et les Procédures d'Approbation (*voir lien sur le site FINA*) :

http://www.fina.org/H2O/index.php?option=com_content&view=article&id=273:bl-8-swimwear&catid=81:by-laws&Itemid=184

Les combinaisons avec fermetures dans le dos sont interdites.

PASS'COMPÉTITION

Tout organisateur d'étape de coupe de France a l'obligation d'organiser dans le même temps un Pass'compétition d'Eau Libre.

RÉCOMPENSES

Les trois premiers et les trois premières du classement général toutes catégories, du classement juniors, du classement cadets et du classement minimes et plus jeunes recevront une médaille. Les quinze premiers et premières du classement toutes catégories recevront un prix.

Règlement Coupe de France 2014

ATTRIBUTION DES PRIX : DAMES ET MESSIEURS

1^{er}	▶	1 500 €	9^{ème}	▶	225 €
2^{ème}	▶	1 050 €	10^{ème}	▶	150 €
3^{ème}	▶	750 €	11^{ème}	▶	140 €
4^{ème}	▶	600 €	12^{ème}	▶	130 €
5^{ème}	▶	525 €	13^{ème}	▶	120 €
6^{ème}	▶	450 €	14^{ème}	▶	110 €
7^{ème}	▶	375 €	15^{ème}	▶	100 €
8^{ème}	▶	300 €			

ATTRIBUTION DES POINTS : COUPE DE FRANCE EAU LIBRE

Place	D = 1 km et < 2 kms	D = 2 kms et < 3 kms	D = 3 kms et < 5 kms	D = 5 kms et < 7,5 kms	D = 7,5 kms et < 10 kms	D = 10 kms et < 15 kms	D = 15 kms et plus
1 ^{er}	100	150	200	250	300	350	400
2 ^{ème}	80	130	170	220	270	320	370
3 ^{ème}	70	120	150	200	250	300	350
4 ^{ème}	60	110	140	190	240	290	340
5 ^{ème}	50	100	130	180	230	280	330
6 ^{ème}	45	90	120	170	220	270	320
7 ^{ème}	40	80	110	160	210	260	310
8 ^{ème}	35	70	100	150	200	250	300
9 ^{ème}	34	60	90	140	190	240	290
10 ^{ème}	33	50	80	130	180	230	280
11 ^{ème}	32	45	70	120	170	220	270
12 ^{ème}	31	40	60	110	160	210	260
13 ^{ème}	30	35	50	100	150	200	250
14 ^{ème}	29	34	45	90	140	190	240
15 ^{ème}	28	33	40	80	130	180	230
16 ^{ème}	27	32	35	70	120	170	220
17 ^{ème}	26	31	34	60	110	160	210
18 ^{ème}	25	30	33	50	100	150	200
19 ^{ème}	24	29	32	45	90	140	190
20 ^{ème}	23	28	31	40	80	130	180
21 ^{ème}	22	27	30	35	70	120	170
22 ^{ème}	21	26	29	34	60	110	160
23 ^{ème}	20	25	28	33	50	100	150
24 ^{ème}	19	24	27	32	45	90	140
25 ^{ème}	18	23	26	31	40	80	130
26 ^{ème}	17	22	25	30	35	70	120
27 ^{ème}	16	21	24	29	34	60	110
28 ^{ème}	15	20	23	28	33	50	100
29 ^{ème}	14	19	22	27	32	45	90
30 ^{ème}	13	18	21	26	31	40	80
31 ^{ème}	12	17	20	25	30	35	70
32 ^{ème}	11	16	19	24	29	34	60
33 ^{ème}	10	15	18	23	28	33	50
34 ^{ème}	9	14	17	22	27	32	45
35 ^{ème}	8	13	16	21	26	31	40
36 ^{ème}	7	12	15	20	25	30	35
37 ^{ème}	6	11	14	19	24	29	34
38 ^{ème}	5	10	13	18	23	28	33
39 ^{ème}	4	9	12	17	22	27	32
40 ^{ème}	3	8	11	16	21	26	31
41 ^{ème}	2	7	10	15	20	25	30

ATTRIBUTION DES POINTS : COUPE DE FRANCE EAU LIBRE

Place	D = 1 km et < 2 kms	D = 2 kms et < 3 kms	D = 3 kms et < 5 kms	D = 5 kms et < 7,5 kms	D = 7,5 kms et < 10 kms	D = 10 kms et < 15 kms	D = 15 kms et plus
42 ^{ème}	1	6	9	14	19	24	29
43 ^{ème}	1	5	8	13	18	23	28
44 ^{ème}	1	4	7	12	17	22	27
45 ^{ème}	1	3	6	11	16	21	26
46 ^{ème}	1	2	5	10	15	20	25
47 ^{ème}	1	1	4	9	14	19	24
48 ^{ème}	1	1	3	8	13	18	23
49 ^{ème}	1	1	2	7	12	17	22
50 ^{ème}	1	1	1	6	11	16	21
51 ^{ème}	1	1	1	5	10	15	20
52 ^{ème}	1	1	1	4	9	14	19
53 ^{ème}	1	1	1	3	8	13	18
54 ^{ème}	1	1	1	2	7	12	17
55 ^{ème}	1	1	1	1	6	11	16
56 ^{ème}	1	1	1	1	5	10	15
57 ^{ème}	1	1	1	1	4	9	14
58 ^{ème}	1	1	1	1	3	8	13
59 ^{ème}	1	1	1	1	2	7	12
60 ^{ème}	1	1	1	1	1	6	11
61 ^{ème}	1	1	1	1	1	5	10
62 ^{ème}	1	1	1	1	1	4	9
63 ^{ème}	1	1	1	1	1	3	8
64 ^{ème}	1	1	1	1	1	2	7
65 ^{ème}	1	1	1	1	1	1	6
66 ^{ème}	1	1	1	1	1	1	5
67 ^{ème}	1	1	1	1	1	1	4
68 ^{ème}	1	1	1	1	1	1	3
69 ^{ème}	1	1	1	1	1	1	2
70 ^{ème}	1	1	1	1	1	1	1
71 ^{ème}	1	1	1	1	1	1	1
72 ^{ème}	1	1	1	1	1	1	1
73 ^{ème}	1	1	1	1	1	1	1
74 ^{ème}	1	1	1	1	1	1	1
75 ^{ème}	1	1	1	1	1	1	1
76 ^{ème}	1	1	1	1	1	1	1
77 ^{ème}	1	1	1	1	1	1	1
78 ^{ème}	1	1	1	1	1	1	1
79 ^{ème}	1	1	1	1	1	1	1
80 ^{ème}	1	1	1	1	1	1	1

En cas d'égalité au total général à l'issue de la dernière étape, les ex aequo seront départagés sur la meilleure cotation.

HISTORIQUE DES PODIUMS DAMES

		2003		
1	RICHARD Floriane	1981	ASPTT STRASBOURG	3900
2	GAGNADOUX Cindy	1983	USM MONTARGIS	3470
3	LIROT Marion	1985	ASN LE RAINCY	3220
		2004		
1	GAGNADOUX Cindy	1983	USM MONTARGIS	4390
2	MIGEON Typhanie	1986	ASPTT TOULOUSE	4080
3	KEREBEL Sandrine	1979	CN BREST	3860
		2005		
1	GAGNADOUX Cindy	1983	USM MONTARGIS	5650
2	BOUCHARD Lucie	1984	CA ORSAY	6010
3	PLOUVIEZ Coralie	1986	ASPTT TOULOUSE	5310
		2006		
1	PLOUVIEZ Coralie	1986	ASPTT TOULOUSE	6160
2	GAGNADOUX Cindy	1983	USM MONTARGIS	5440
3	BOUCHARD Lucie	1984	CA ORSAY	4610
		2007		
1	PLOUVIEZ Coralie	1986	ASPTT TOULOUSE	5290
2	GAGNADOUX Cindy	1983	USM MONTARGIS	4900
3	MONTARDI Sandra	1988	AS LE PLESSIS-SAVIGNY	4820
		2008		
1	PLOUVIEZ Coralie	1986	ASPTT TOULOUSE	6170
2	GAGNADOUX Adeline	1989	USM MONTARGIS	5460
3	LAIZEAU Johane	1990	USM MONTARGIS	5130
		2009		
1	PLOUVIEZ Coralie	1986	ASPTT TOULOUSE	5830
2	GAGNADOUX Adeline	1989	USM MONTARGIS	5200
3	LAIZEAU Johane	1990	USM MONTARGIS	5100
		2010		
1	LAIZEAU Johane	1990	USM MONTARGIS	5650
2	FOURCADE Annabel	1990	ASPTT GRAND TOULOUSE	4840
3	Philippe Céline	1991	ASPTT GRAND TOULOUSE	4590
		2011		
1	LAIZEAU Johane	1990	USM MONTARGIS	5050
2	FOURCADE Annabel	1990	ASPTT GRAND TOULOUSE	4710
3	Philippe Céline	1991	ASPTT GRAND TOULOUSE	4540
		2012		
1	LAIZEAU Johanne	1990	SN VERSAILLES	4950
2	CORGNAC Emilie	1985	NICE LA SEMEUSE	4200
3	PHILIPPE Celine	1989	ASPTT GRAND TOULOUSE	5100
		2013		
1	JOUISSE Caroline	1994	AC BOURGES	4560
2	D'AMBROSIO Liza	1996	NICE LA SEMEUSE	3970
3	BARROT Célia	1990	ASPTT LIMOGES	3340

HISTORIQUE DES PODIUMS MESSIEURS

		2003		
1	RIEG Yannick	1980	CN ANTIBES	3520
2	GENET David	1982	ASPTT TOULOUSE	3420
3	VENTURI Bertrand	1985	ASPTT TOULOUSE	3380
		2004		
1	VENTURI Bertrand	1985	ASPTT TOULOUSE	4670
2	GENET David	1982	ASPTT TOULOUSE	4180
3	THOMAS Mathieu	1984	CEPS DINAN-ARMOR	3850
		2005		
1	GENET David	1982	ASPTT TOULOUSE	4960
2	DULONG Dereck	1986	EN CAEN	4870
3	BRANDA Loïc	1983	DAUPHINS TOULOUSE OEC	4660
		2006		
1	DULONG Dereck	1986	EN CAEN	5130
2	HEDEL Joanes	1980	DUNKERQUE N	4770
3	PERONI Vincent	1986	ASPTT TOULOUSE	4710
		2007		
1	HEDEL Joanès	1980	DUNKERQUE NATATION	4980
2	PERONI Vincent	1986	ASPTT TOULOUSE	4730
3	LE DALLOUR Thibaut	1988	SAINT-RAPHAËL NATATION	4060
		2008		
1	PERONI Vincent	1986	ASPTT TOULOUSE	5300
2	LE DALLOUR Thibaut	1988	SAINT-RAPHAËL NATATION	4910
3	VENTURI Bertrand	1985	ASPTT TOULOUSE	4580
		2009		
1	LE DALLOUR Thibaut	1988	SAINT-RAPHAËL NATATION	5440
2	MIGEAN Victor	1990	ASPTT GRAND TOULOUSE	4000
3	GOMEZ Stéphane	1976	SO MILLAU	3830
		2010		
1	REYMOND Axel	1994	AS LE PLESSIS-SAVIGNY	5130
2	GENET David	1982	ASPTT GRAND TOULOUSE	4760
3	FELTEN Jeremy	1991	ASPTT GRAND TOULOUSE	3870
		2011		
1	LE DALLOUR Thibaut	1988	ASPTT GRAND TOULOUSE	4630
2	LE GOALLEC Antonin	1995	LES PAPILLONITES GUYANE	4150
3	REYMOND Axel	1994	AS LE PLESSIS-SAVIGNY	4140
		2012		
1	REYMOND Axel	1994	AS LE PLESSIS-SAVIGNY	4140
2	FRAYSSE Vincent	1992	SN VERSAILLES	4050
3	VILLARD Vivien	1994	ASPTT GRAND TOULOUSE	3680
		2013		
1	LEHOUX Edouard	1994	ASPTT GRAND TOULOUSE	3570
2	AROT Julien	1992	SN VERSAILLES	3470
3	VENTURI Bertrand	1985	DAUPHINS FC SÈTE	3120

Calendrier des étapes de Coupe de France

SAISON 2013/2014

N°	Dates	Lieu	Régions
1	Dimanche 9 mars	GOSIER	GUADELOUPE
2	Samedi 7 juin	MONTARGIS	CENTRE
3	Dimanche 8 juin	MONTARGIS	CENTRE
4	Jeudi 12 juin	SÈTE	LANGUEDOC-ROUSSILLON
5	Vendredi 13 juin	SÈTE	LANGUEDOC-ROUSSILLON
6	Samedi 14 juin	SÈTE	LANGUEDOC-ROUSSILLON
7	Dimanche 15 juin	SÈTE	LANGUEDOC-ROUSSILLON
8	Samedi 21 juin	CREIL	PICARDIE
9	Dimanche 22 juin	ATTICHY	PICARDIE
10	Dimanche 22 juin	MARSEILLE	PROVENCE
11	Dimanche 29 juin	TROYES	CHAMPAGNE-ARDENNE
12	Samedi 5 juillet	CESSON-SÉVIGNÉ	BRETAGNE
13	Samedi 5 juillet	TORCY	ILE-DE-FRANCE
14	Samedi 5 juillet	VASSIVIÈRE	LIMOUSIN
15	Dimanche 6 juillet	CESSON-SÉVIGNÉ	BRETAGNE
16	Dimanche 6 juillet	JABLINES	ILE-DE-FRANCE
17	Dimanche 6 juillet	VASSIVIÈRE	LIMOUSIN
18	Samedi 12 juillet	COMPIÈGNE	PICARDIE
19	Samedi 19 juillet	GRANVILLE	NORMANDIE
20	Dimanche 20 juillet	BÉDANNE	NORMANDIE
21	Dimanche 27 juillet	THONON-LES-BAINS	DAUPHINÉ-SAVOIE
22	Samedi 2 août	GRAY	FRANCHE-COMTÉ
23	Dimanche 3 août	GÉRARDMER	LORRAINE
24	Vendredi 15 août	ANNECY	DAUPHINÉ-SAVOIE
25	Lundi 25 août	SÈTE	LANGUEDOC-ROUSSILLON
26	Samedi 30 août	REDON	BRETAGNE
27	Dimanche 31 août	REDON	BRETAGNE
28	Dimanche 31 août	LAC LAFFREY	DAUPHINÉ-SAVOIE
29	Samedi 6 septembre	SAINT-PARDOUX	LIMOUSIN
30	Samedi 6 septembre	ROQUEBRUNE	CÔTE-D'AZUR
31	Dimanche 7 septembre	HYÈRES	CÔTE-D'AZUR
32	Dimanche 7 septembre	DIJON	BOURGOGNE
33	Samedi 13 septembre	HOSTENS	AQUITAINE
34	Dimanche 14 septembre	HOSTENS	AQUITAINE

RIEN N'ARRÊTE L'ÉNERGIE
DE NOS CHAMPIONS !

