

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION



Coupe de France 2013 de Natation eau libre

www.ffnatation.fr





Epreuves Coupe de France

• Epreuve de 10 km

Rassemblement : 09h00 - Départ : 10h30

• Epreuve de 5 km

Rassemblement : 09h00 - Départ : 10h30

Engagements

- **Date limite** : lundi 10 décembre 2012
- **Les engagements sont à faire parvenir par courriel à crng@wanadoo.fr**
- **Prix** : 5 €

Récompenses

- **Numéraire aux 3 premières dames et 3 premiers messieurs du 10 kilomètres.**

Informations Complémentaires

- **Pass'compétition** : 500 m

Organisateur / contact :

• **CRNG – Bâtiment administratif**

Piscine Intercommunale de Dugazon

97139 ABYMES

Email : crng@wanadoo.fr

Tél. : 0590 47 15 60 **Fax** : 0590 47 15 59

Partenaires : Ville du Gosier / EDF Archipel Guadeloupe /

Maisons CARIBOIS / Général Bricolage / laboratoire ACTES





Baie des Citrons - Nouméa

Nouvelle Calédonie

Epreuves Coupe de France

- **Epreuve de 10 km Open**

Rassemblement : 07h30 - Départ : 08h30

- **Epreuve de 2.5 km Benjamins**

Rassemblement : 07h30 - Départ: 08h30

- **Epreuve de 5 km Maitres**

Rassemblement : 07h30 - Départ : 08h30

Engagements

- **Date limite** : 1er mai 2013 minuit
- **Les engagements sont à faire parvenir par mail**
- **Prix** : 4.18 Euros soit 500 Frs Pacifique

Récompenses : Médailles aux 3 premiers :

- **Open**
- **Benjamins**
- **Minimes**
- **Cadets**
- **Maîtres**

Informations Complémentaires :

- **Pass'compétition** : 500 m

Organisateur / contact :

- **Ligue Calédonienne de Natation**

Contact :

Gil VERLAGUET (CTS)

BP 255

98830 Dumbéa

- **Email** : natcal@lagoon.nc

- **Tél** : (00687) 46.73.73 **Fax** : (00687) 46.73.73



MONTARGIS / CEPOY (45)
CENTRE**Epreuves Coupe de France
et Coupe du Centre****• Epreuve de 1,5 km**

Rassemblement : 14h30 - Départ : 15h30

• Epreuve de 5 km

Rassemblement : 16h15 - Départ : 17h15

Engagements**• Date limite par Internet :** jeudi 30 mai 2013**• Les engagements sont à faire sur le site :**<http://usmm-natation.org>**• Prix :** 12 € (15 € sur place - maxi 30 minutes avant le départ)**• Engagements :****Jean-Paul BOURGUIGNON** - 06 30 51 06 00**Récompenses****• Primes, coupes et médailles aux 3 premiers***(suivant catégorie)***Informations Complémentaires****• Pass'compétition :** 500m (rassemblement 14h00; départ 14h20)**• Tournoi de water-polo****• Tournoi de beach-tennis****Organisateur / contact :****• USMM NATATION**Email : info@usmm-natation.org**• Luc BONNARD**

Tél : 06 07 02 64 06

Email : luc.bonnard@club-internet.fr**• INFO :** (hébergement, restauration, autres...)**lien avec notre site :** usmm-natation.org**Partenaires :** Conseil Général du Loiret, Communauté d'agglomération (AME), Ville de Montargis, Ville de Cepoy, Commerçants de Cepoy, Nautic Club de Cepoy, Kayak Club de Montargis, Lyonnaise des Eaux.



Cesson-Sévigné – Pays d'Aubigné (35)

Bretagne

Epreuves Coupe de France

- **Samedi 1 juin : 5 km,**

Rdv : 14h45 - Départ : 15h00 (15 €)

«Championnat de Bretagne de Printemps»
et «Coupe de l'Ouest»

Epreuves Complémentaires

- **1 km contre la montre individuel (Open) - 11 h (10€)**
- **500 m Pass'Compétition (Open) - 14 h (2€)**

Engagements

- **Date limite par Internet :** Lundi 27 mai :
Bordereau à télécharger : www.occnatation.fr
- **Inscription sur place :** majoration 2 €

Récompenses

- **Coupes et lots par podium, par catégorie**
1er 100 €, 2ème 75 € ; 3ème 50 €

Informations Complémentaires

- **Camping sur site :** www.pays-aubigne.fr/camping
- **Informations diverses :** www.occnatation.fr
- **Site :** Etang du Boulet, commune de Feins

Organisateur / contact :

- **OCC Natation Cesson Sévigné-Pays de Chateaugiron**
Email : contact@occnatation.fr
Tél : 06 88 50 25 18

Partenaires : Communauté de Communes Pays d'Aubigné, Ville de Feins, Conseil Général 35, Ville de Cesson-Sévigné, D2LBetali, CIDEL, Visual, Imagic, Le panier Garni, Sport 2000, Carrefour City, Comités de Natation (Ille-et-Vilaine ; Bretagne)



MONTARGIS / CEPOY (45)
CENTRE**Epreuves Coupe de France**• **Epreuve de 3 km**

Rassemblement : 09h30 - Départ : 10h30

• **Epreuve de 15 km**

Rassemblement : 10h00 - Départ : 10h30

Engagements• **Date limite par internet:** jeudi 30 mai 2013• **Les engagements sont à faire sur le site:**<http://usmm-natation.org>• **Prix :** 12€ (15€ sur place- maxi 30 minutes avant le départ)• **Engagements :**Jean-Paul BOURGUIGNON - **06 30 51 06 00****Récompenses**• **Primes, coupes ou médailles aux 3 premiers***(suivant catégorie)***Informations Complémentaires**• **Tournoi de water-polo**• **Tournoi de beach-tennis****Organisateur / contacts**• **USMM NATATION**Email : info@usmm-natation.org• **Luc BONNARD Tél : 06 07 02 64 06**Email : luc.bonnard@club-internet.fr• **INFO** (hébergement, restauration, autres...)lien avec notre site : usmm-natation.org

Partenaires : Conseil Général du Loiret, Communauté d'agglomération (AME), Ville de Montargis, Ville de Cepoy, Commerçants de Cepoy, Nautic Club de Cepoy, Kayak Club de Montargis, Lyonnaise des Eaux.





Cesson-Sévigné – Pays d'Aubigné (35)

Bretagne

Epreuve Coupe de France

- **Dimanche 2 juin :**

7,5 km - Rdv : 9h45 - Départ : 10h00 (15 €)

1500 m (Open) – Rdv : 13h15 - Départ : 13h30 (10 €)

Engagements

- **Date limite : Lundi 27 mai :**

Bordereau à télécharger : www.occnatation.fr

- **Inscription sur place :** majoration 2 €

Récompenses

- **Coupes et lots par podium par catégorie**

1^{er} 100 €, 2^{ème} 75 € ; 3^{ème} 50 €

Informations Complémentaires

- **Camping sur site :** www.pays-aubigne.fr/camping

- **Informations diverses :** www.occnatation.fr

- **Site :** Etang du Boulet, commune de Feins

Organisateur / contacts

- **OCC Natation Cesson Sévigné-Pays de Chateaugiron**

Email : contact@occnatation.fr

Tél : 06 88 50 25 18

Partenaires : Communauté de Communes Pays d'Aubigné, Ville de Feins, Conseil Général 35, Ville de Cesson-Sévigné, D2LBetali, CIDEL, Visual, Imagic, Le panier Garni, Sport 2000, Carrefour City, Comités de Natation (Ille-et-Vilaine ; Bretagne)





Epreuve Coupe de France et Championnat de France du 10 km

- Epreuve de 10 km
Rassemblement : 09:00 - Départ : 10:00
- Délai de fin de course : 45mn
- Les points Coupe de France seront doublés

X 2

Engagements

- **Date limite** : le mercredi 29 Mai 2013
- **Prix** : 9€
- **Engagements à Stéphane LECAT** :
stephane.lecat@ffnatation.fr
- **Chèques à la FFN Département Eau Libre et copie obligatoire des engagements à Cécile Gauffreteau** :
cecile.gauffreteau@ffnatation.fr

Récompenses

- **Médailles Fédérales pour les podiums**

Informations Complémentaires

- **Possibilité d'hébergement**
contacter : **Virginie BALANDRAUD**

Organisateur / contacts

- **Commission Eau libre / J.P Narce**
- **M. LECAT** - 06 30 10 46 79
Email : stephane.lecat@ffnatation.fr
- **Virginie BALANDRAUD** 04 68 86 72 16
Email : v.balandraud@ot-canet.fr

Partenaires : Ville de Canet en Roussillon, Conseil Régional du Languedoc Roussillon





Canet en Roussillon (66)

Languedoc- Roussillon

Epreuve Coupe de France et Championnat de France du 5 km en ligne

- Epreuve de 5 km en ligne
Rassemblement : 09:00 - Départ : 10:00
- Délai de fin de course : 30mn
- Les points Coupe de France seront doublés

X 2

Engagements

- Date limite : le mercredi 29 Mai 2013
- Prix : 9€
- Engagements à Stéphane LECAT :
stephane.lecat@ffnatation.fr
- Chèques à la FFN Département Eau Libre et copie obligatoire des engagements à Cécile Gauffreteau :
cecile.gauffreteau@ffnatation.fr

Récompenses

- Médailles Fédérales pour les podiums

Informations Complémentaires

- Possibilité d'hébergement
contacter : Virginie BALANDRAUD

Organisateur / contacts

- Commission Eau libre / J.P Narce
- M. LECAT - 06 30 10 46 79
Email : stephane.lecat@ffnatation.fr
- Virginie BALANDRAUD 04 68 86 72 16
Email : v.balandraud@ot-canet.fr

Partenaires : Ville de Canet en Roussillon, Conseil Régional du Languedoc Roussillon



Canet en Roussillon (66)

Languedoc- Roussillon



Epreuve Coupe de France et Championnat de France du 5 km CLM

- Epreuve de 5 km contre la montre
Rassemblement : 09:00 - Départ : 10:00
- Délai de fin de course : 30mn
- Les points Coupe de France seront doublés

X 2

Engagements

- Date limite : le mercredi 29 Mai 2013
- Prix : 9 €
- Engagements à Stéphane LECAT :
stephane.lecat@ffnatation.fr
- Chèques à la FFN Département Eau Libre et copie obligatoire des engagements à Cécile Gauffreteau :
cecile.gauffreteau@ffnatation.fr

Récompenses

- Médailles Fédérales pour les Podiums

Informations Complémentaires

- Possibilité d'hébergement
contacter : Virginie BALANDRAUD

Organisateur / contacts

- Commission Eau libre / J.P Narce
- M. LECAT - 06 30 10 46 79
Email : stephane.lecat@ffnatation.fr
- Virginie BALANDRAUD 04 68 86 72 16
Email : v.balandraud@ot-canet.fr

Partenaires : Ville de Canet en Roussillon, Conseil Régional du Languedoc Roussillon





CANET EN ROUSSILLON (66)

Languedoc- Roussillon

Epreuve Coupe de France et Championnat de France du 25 km

- Epreuve de 25 km

Rassemblement : 07:00 - Départ : 08:00 (garçons)

Rassemblement : 07:00 - Départ : 08:05 (filles)

- Délai de fin de course : 1H15mn

- Les points Coupe de France seront doublés

X 2

Engagements

- Date limite : le mercredi 29 Mai 2013

- Prix : 9€

- Engagements à Stéphane LECAT :

stephane.lecat@ffnatation.fr

- Chèques à la FFN Département Eau Libre et copie obligatoire des engagements à Cécile Gauffreteau :

cecile.gauffreteau@ffnatation.fr

Récompenses

- Médailles Fédérales pour les podiums

Informations Complémentaires

- Possibilité d'hébergement

contacter : Virginie BALANDRAU

Organisateur / contacts

- Commission Eau libre / J.P Narce

- M. LECAT - 06 30 10 46 79

Email : stephane.lecat@ffnatation.fr

- Virginie BALANDRAUD 04 68 86 72 16

Email : v.balandraud@ot-canet.fr

Partenaires : Ville de Canet en Roussillon, Conseil Régional du Languedoc Roussillon





Epreuves Coupe de France

- **Epreuve de 1 km**

Rassemblement : 12h45 - Départ : 13h00

- **Epreuve de 2.5 km**

Rassemblement : 13h15 - Départ 14h00

- **Epreuve de 5 km**

Rassemblement : 13h15 - Départ 14h00

Engagements

- **Date limite** : Le 29 mai 2013

- **Les engagements sont à faire parvenir par courrier**

- **Prix** : 6€ pour 1km, 2.5 & 5 km : 12 €

(+ 2€ si engagement sur place)

Récompenses

- **Coupes, cadeaux et « Prize money » 2.5 et 5 km**
Total 1.500€.

- **Récompenses pour le 1 km**

Informations Complémentaires

- **Pass'compétition** : 500m

Rassemblement : 11h30 - Départ 11h40

- **Restauration possible sur place le midi et le soir**

- **Cette étape se déroule au centre de la ville**

(accès SNCF)

- **Toutes les infos sur www.natationeaulibre.com**

Organisateur / contact :

- **E. DUBREUIL Creil Natation**

19 rue Carnot

60180 NOGENT SUR OISE

Email : organisation@natationeaulibre.com

Tel : 06.51.08.26.04

Partenaires :

 Lyonnaise des eaux, Ville de CREIL

**MARSEILLE (13)**

Provence

Epreuves Coupe de France**• Epreuve de 5 km**

Rassemblement : 07h30

• Départ 9h15 pour le Château d'IF en bateau**• 10h Départ de la course****• Fin de la course à 12h30****• Remise des prix à 12h45****Engagements****• Date limite : 1 juin 2013****• Les engagements sont à faire parvenir par****courriel : defimc@id2mark.com**et les règlements à l'ordre de « **ASPTT MARSEILLE** »
à l'adresse suivante :

AGENCE ID2MARK – CITE DE LA COSMETIQUE

2 RUE ODETTE JASSE 13015 MARSEILLE

• Prix : 1 200 €*(1er : 300, 2ème : 200, 3ème : 100) pour les H et les F***Récompenses :****Matériel de natation et autres****Informations Complémentaires****• Pass'compétition : 500m****Organisateur / contact :****• ASPTT Marseille / Agence ID2MARK****Dominique LENA****Email : defimc@id2mark.com****Tel : 04 91 03 42 21 Fax : 04 26 30 34 57****Partenaires :** Ville de Marseille – Conseil Régional PACA –

Conseil Général 13 – LA PROVENCE



COMPIÈGNE – VERBERIE (60)

Picardie



Lac

Epreuves Coupe de France

- **Epreuve de 2.5 km**
Rassemblement : 13h00 - Départ : 13h30
- **Epreuve de 7.5 km**
Rassemblement : 14h30 - Départ : 15h00

Engagements

- **Date limite** : mercredi 3 juillet 2013
- **Les engagements sont à faire parvenir par courrier ou par mail**
- **Prix** : 12 € (*sur place 16 €*)

Récompenses

- **Primes aux 3 premier(e)s Dames et Messieurs du 7.5 km**
- **Coupes / Médailles / Lots aux trois premiers de chaque course**

Informations Complémentaires

- **Plan d'eau du Slide Nautic** :
Route de Rivecourt - 60410 Verberie
- **Pour vision du site de la course adresse web** :
www.slidenautic.fr
- **Pass'compétition** : 500m
(*Rassemblement : 12h00 Départ de course à 12H30*)
- **Epreuve support de la Coupe Régionale Eau Libre**
- **Possibilités de repas sur place midi et soir**
(*11 €/pers*)

Organisateur / contact :

- **Club Jeunesse Natation Compiègne Complexe Sportif**

Rue Jacques Daguerre – 60200 COMPIEGNE

Tel : 03 44 23 02 44**Email** : jnc60@orange.fr**Web** : www.jnc60.com**Contact** : **Xavier VUILLEMENOT**jnc60.eaulibre@gmail.com**Tél.** : 06 10 65 75 84

- **Partenaires** : Ville de Compiègne – Conseil Général de l'Oise
– Conseil Régional de Picardie – Société Générale - Arena





Lac

BASE DE LOISIRS RÉGIONALE ILE DE FRANCE TORCY (77)

Ile de France

Epreuves Coupe de France

- **Epreuve de 1,5 km**

Rassemblement : 09h00 - Départ : 09h30

- **Epreuve de 3 km**

Rassemblement : 10h00 - Départ : 10h45

Engagements

- **Date limite** : mardi 2 juillet 2013

- **Par mail à** : natation@cif-natation.fr

- **Prix** : 11 euros, sur place 15 euros

Récompenses :

- **3Km** : 1^{er} 250€, 2^{ème} 150€, 3^{ème} 100€, 4^{ème} 75€, 5^{ème} 50€ avec médaille aux 3 premiers TC et 3 premiers par catégorie (junior, cadet, minime, benjamin)

- **1,5Km** : médaille aux 3 premiers TC et 3 premiers par catégorie (junior, cadet, minime, benjamin)

- **Addition des points Torcy + Jablines** : 1^{er} 750€, 2^{ème} 500€, 3^{ème} 300€, 4^{ème} 150€, 5^{ème} 100€

- **Le 3Km sera le support des Championnats de France des maîtres, le départ se fera séparément du départ du 3Km coupe de France.**

Informations Complémentaires

- **Pass'compétition** : 500m

- **Délai de fin de course** : 30mn après 1^{er} ou 1^{ère} (45mn pour les maîtres)

- **Support du championnat régional**

- **Championnats de France des Maîtres** (départ différent)

Organisateur / contact :

- **J.J BEURRIER CIF natation**

163 bd Mortier 75020 PARIS

- **Email** : natation@cif-natation.fr

- **Tel** : 01.40.31.19.20 **Fax** : 01.40.31.07.25

Partenaires : Conseil Régional IDF ; Conseil Général Seine et

Marne ; Ville de Torcy. Cercle des Nageurs du Val Maubuée ; Orca club de Torcy



LAC DE VASSIVIÈRE - PONT DE L'ÎLE DE VASSIVIÈRE (87)

LIMOUSIN



Lac

Epreuves Coupe de France• **Épreuve de 15 km**

Rassemblement : 10h15 - Départ : 11h00
(délai fin de course : 90mn)

• **Épreuve de 5 km**

Rassemblement : 13h15 - Départ : 14h00
(délai fin de course : 45mn)

• **Épreuve de 1 km**

Rassemblement : 15h15 - Départ : 16h00
(délai fin de course : 30mn)

Engagements

- **Date limite & tarifs** : 9€ avant le 28 juin – 16€ après
- **Contact engagement** :
natation-limousin-monique@orange.fr

Récompenses

- **Primes, Coupes ou Médailles selon distances et classements**
- **Trophée des 2 Lacs** : Un trophée pour le 1^{er} et une prime pour les 5 premiers

Informations Complémentaires**Organisateur / contact :**

- **Organisateur** : Comité Régional du Limousin
<http://limousin.ffnatation.fr>
- **Contact** : Jean-Luc Citerne - **Tel** : 05 55 48 05 48
Mob : 06 81 37 29 26
E-Mail : jean-luc.citerne@orange.fr
f : <http://www.facebook.com/EauLibre.Limousin>

Partenaires : Lac de Vassivière - DRJSCS - Conseil Régional du Limousin - Conseil Général de la Creuse - Comité Départemental de la Creuse - EdF - Le Populaire du Centre - L'Echo du Centre - La Montagne - FR3 Limousin - France Bleu Limousin - LTV





ATTICHY - LE PORT (60)

Picardie

Epreuves Coupe de France

- **Epreuve de 1,5 km**
Rassemblement : 12h30 - Départ : 14h05
- **Epreuve de 5 km**
Rassemblement : 12h30 - Départ : 14h00

Engagements

- **Date limite** : Vendredi 05 Juillet 2013
- **Les engagements sont à faire parvenir par courriels ou courrier postal**
- **Prix** : 08 Euros pour le 1.5 km, 13 Euros pour le 5 km
- **Majoration de 6 Euros pour les engagements sur place**

Récompenses

- **1200 Euros de primes, 100 Euros pour record du 5 km**
- **Coupes pour les podiums Catégories d'Agés Dames et Messieurs, Tee Shirts évènementiels offerts aux Athlètes**

Informations Complémentaires

- **Pass'compétition** : 500m départ à 14 heures 30
- **Possibilité de repas à 11 heures 45** sur réservation uniquement, au prix de 10 Euros
- **Camping gratuit sur demande écrite.**

Organisateur / contact

- **Club Nautique du Canton d'Attichy**
Jean AMIEL
B.P. 17 60350 ATTICHY
Téléphone : 03 44 42 16 25 & 06 48 75 89 08
Email : amiel.jean@club-internet.fr
cnc.attichy@aliceadsl.fr

Partenaires : Mairie d'Attichy, C.C.C.Attichy, Comités de l'Oise & de Picardie de Natation, Conseil Général de l'Oise, Conseil Régional de Picardie, Armatures Valoises



LAC DE LA FORET D'ORIENT (10)

Champagne-Ardenne



Epreuves Coupe de France

- **Epreuve de 5 km**

Rassemblement : 09h00 - Départ : 10h00

- **Epreuve de 1,5 km**

Rassemblement : 14h30 - Départ : 15h00

Engagements

- **Date limite** : 23 Juin 2013 et/ou 1 heure sur place avant le départ

- **Les engagements sont à faire parvenir par mail ou sur papier :**

- **Comité Aube Natation**

- **Prix** : 12 €

Récompense

- **Les 3 premiers de chaque catégorie**

- **Primes** : 600 € (sous réserve) sur le 5 km.
Trophées, Coupe, Médailles, lots

Informations Complémentaires

- **Pass'compétition** : 500m

- **Inscriptions** : Comité Aube Natation

Organisateur / contact

- **Comité Aube Natation**

Mme ELTER-LAFFITTE Véronique

18 rue de Beaulurey

10800 - Moussey

elter-laffitte.veronique@orange.fr

Tél : 03 25 41 95 11

Partenaires : Comité Régional de Champagne Ardenne,

Conseil Général de l'Aube, Ville de Troyes, Mesnil Saint Père,

Dosches, Lusigny, Maison du Parc de la Forêt d'Orient, Intermarché,

Chriss'Coupes,





Lac

LAC DE VASSIVIÈRE - PONT DE L'ÎLE DE VASSIVIÈRE (87) LIMOUSIN

Epreuves Coupe de France

- **Épreuve de 5 km**

Rassemblement : 12h15 - Départ : 13h00
(délai fin de course : 45mn)

- **Épreuve de 2 km clm**

Rassemblement : 14h15 - Départ : 15h00

Engagements

- **Date limite & tarifs** : 9€ avant le 28 juin - 16€ après
- **Contact engagement** :
natation-limousin-monique@orange.fr

Récompenses

- **Primes, coupes ou médailles selon distances et classements**
- **Trophée des 2 Lacs** : Un trophée pour le 1^{er} et une prime pour les 5 premiers

Organisateur / contact

- **Organisateur** : Comité Régional du Limousin
<http://limousin.ffnatation.fr/>
- **Contact** : Jean-Luc Citerne - **Tel** : 05 55 48 05 48
Mob : 06 81 37 29 26
e-Mail : jean-luc.citerne@orange.fr
f : <http://www.facebook.com/EauLibre.Limousin>

Partenaires : Lac de Vassivière - DRJSCS - Conseil Régional du Limousin - Conseil Général de la Creuse - Comité Départemental de la Creuse - EdF - Le Populaire du Centre - L'Echo du Centre - La Montagne - FR3 Limousin - France Bleu Limousin - LTV





Epreuves Coupe de France

- **Epreuve de 2,5 km**

Rassemblement : 09h00 - Départ : 09h30

- **Epreuve de 5 km**

Rassemblement : 10h15 - Départ : 10h45

Engagements

- **Date limite** : mardi 2 juillet 2013

par mail à : natation@cif-natation.fr

- **Prix** : 11 euros, sur place 15 euros

Récompenses

- **5Km** : 1^{er} 250€, 2^{ème} 150€, 3^{ème} 100€, 4^{ème} 75€,

5^{ème} 50€ avec médaille aux 3 premiers TC et

3 premiers par catégorie (*junior, cadet, minime, benjamin*)

- **2,5Km** : 1^{er} 150€, 2^{ème} 100€, 3^{ème} 75€, 4^{ème} 50€,

5^{ème} 35€ avec médaille aux 3 premiers TC et

3 premiers par catégorie (*junior, cadet, minime, benjamin*)

- **Addition des points Torcy + Jablines** : 1^{er} 750€,

2^{ème} 500€, 3^{ème} 300€, 4^{ème} 150€, 5^{ème} 100€

Informations Complémentaires

- **Délai de fin de course** : 30mn après 1^{er} ou 1^{ère}

- **Sera le support du championnat régional**

Organisateur / contact

J.J BEURRIER CIF natation

163 bd Mortier 75020 PARIS

Email : natation@cif-natation.fr

Tel : 01.40.31.19.20 Fax : 01.40.31.07.25

Partenaires : Conseil Régional IDF ; Conseil Général Seine et Marne ; Ville de Mitry-Mory ; Orca club de Torcy





Epreuves Coupe de France

- **Epreuve de 1km CLM**

Rassemblement : 18h00 - Départ : 19h00

Engagements

- **Date limite** : le 9 juillet 2013
- **Les engagements sont à faire parvenir par mail à** gggenp@gmail.com
- **Prix** : 10€ par cheque à ENP,
2 rue de remparts du Nord, 26700 Pierrelatte
- **Engagements sur place jusqu'à une heure avant le départ 15€** [avant 18h]

Récompenses

- **Lots et médailles**

Informations Complémentaires

- **Pass'compétition** : 500m (le 14 juillet)

Organisateur / contact

- **ENTENTE NATATION PIERRELATTE ;**
www.abcnatation.com/enpierrelatte
- **Gregoire Guicherd**
Email : gggenp@gmail.com **Tél** : 06 23 13 78 94

Partenaires : ville de Pierrelatte , EDF, CNPE Tricastin.





Epreuves Coupe de France

- **Epreuve de 2 km**

Rassemblement : 9h00 - Départ : 10h00

- **Epreuve de 5 km**

Rassemblement : 14h00 - Départ : 15h00

Engagements

- **Date limite** : le 9 juillet 2013
- **Les engagements sont à faire parvenir par mel à gggenp@gmail.com**
- **Prix** : 10€ par cheque à ENP
2 rue de remparts du Nord, 26700 Pierrelatte
- **Engagements sur place jusqu'à une heure avant le départ 15€** (avant l'heure de rassemblement)

Récompenses

- **Lots, médailles et primes au 5km**

Informations Complémentaires

- **Pass'compétition** : 500m
Rassemblement : 12h30 / Départ 13h30

Organisateur / contact :

- **ENTENTE NATATION PIERRELATTE ;**
www.abcnatation.com/enpierrelatte
- **Gregoire Guicherd**
Email : gggenp@gmail.com **Tél** : 06 23 13 78 94

Partenaires : ville de Pierrelatte, EDF, CNPE Tricastin.





Mer

GRANVILLE – TOUR DU ROC À LA NAGE (50) NORMANDIE

Epreuves Coupe de France

- **Epreuve de 5 km**

Rassemblement des nageurs : 15h00 à la cale de l'avant-port, réunion technique à 16h00 et départ 17h00.

Engagements

- **Date limite** : lundi 15 juillet 2013 (pas d'engagement sur place).
- **Prix** : 15€

Récompenses

- **A 19 h 30, coupes, médailles pour les 3 premiers et lots par catégories.**
- **5.000 € de récompenses sur l'ensemble des courses du week-end.**

Informations Complémentaires

- **Pass'compétition** : 500m (le dimanche à 16h)
- **L'épreuve du 5km est la 2nde étape de la Coupe de l'Ouest**
- **Dimanche, épreuve de 1km** :
Départ à 16h30 et Coupe de clubs (4x1km) à l'issue du 1km. Plage du Plat Gousset.
- **Repas le samedi soir pour tous, inscriptions et paiement auprès de l'organisation.**
- **Match de water-polo contre Jersey**, le samedi 14 h 00, plage du Plat Gousset.

Organisateur / contact :

- **EV Granville Natation**
Tour du Roc-BP 412-50404 GRANVILLE Cedex.
Email : organisation.tdr@gmail.com
Web : www.granville-natation.fr
- **Loïc Bouteillier** : 06 84 39 64 64

Partenaires : Conseil Régional de Normandie - Conseil général de la Manche - Communauté de Commune du Pays Granvillais - Ville de Granville - FFN Normandie - FFN Manche.



BASE DE LOISIRS DE BÉDANNE (76)
NORMANDIE**Epreuves Coupe de France****• Epreuve de 5 km**

Rassemblement : 14h50 - Départ : 15h10

Engagements

- **Date limite** : le samedi 13 juillet 2013
- **Les engagements sont à faire parvenir par par courrier à FFN Seine Maritime,**
6 Chemin des Hauts Sapins, 76190 AUTRETOT
Ou par mail à ffn_76@orange.fr
- **Prix** : 12€. Pas d'inscription sur place

Récompenses

- **Classement par catégorie**
- **Price-money** : 1^{er} 300€, 2^{ème} 200€, 3^{ème} 100€
Médailles et lots

Informations Complémentaires

- **Pass'Compétition Eau Libre:**
 - Rassemblement à 11h00 et départ à 11h30
- **Course « Promotionnelle » et « Découverte »:**
 - Epreuve de 1000m, Certificat médical obligatoire pour les non-licenciés et attestation de 500m
 - Rassemblement à 14h00 et départ à 14h20
 - Prix: 8€ (course 'Promotionnelle ' gratuit pour les non licenciés, (course « Découverte »)..
- **Coupe des Clubs:**
 - Relais de 4 X 500m, Départ à 17h00
 - Prix : gratuit pour tous les participants ayant nagé une des épreuves individuelles, 5 € par équipe pour tous les autres participants.

Organisateur / contact

- **F.F.N. SEINE MARITIME** Tél: 06.11.78.89.68
Adresse: 6 chemin des Hauts Sapins - 76190 AUTRETOT
Email: ffn_76@orange.fr
Site: <http://seinemaritime.natation.fr>

Partenaires : ARENA ; Comité de Normandie de Natation ;
D.D.C.S SEINE MARITIME • CONSEIL GENERAL De seine maritime





THONON-LES-BAINS (74)

Rhône-Alpes

Epreuves Coupe de France

- **Epreuve de 1,5km**
Rassemblement : 08h45 - Départ : 09h00
- **Epreuve de 5 km (à partir de Minimes)**
Rassemblement : 10h30 - Départ : 10h45

Engagements

- **Date limite** : clôture des inscriptions sur le site samedi 27 juillet 20h
- **Les engagements sont à faire en ligne, majoration de 2€ pour inscription sur place** (uniquement le samedi de 17h à 19h)
- **Tarifs inscriptions** : 1,5 km : 13€, 5km : 16€.

Récompense

- **Scratch, podium par catégories jusqu'à master** (voir détail sur site Web)

Informations Complémentaires

- **Epreuve promotionnelle populaire 600m (9h45 pour 10h) tarif engagement : 7€**
- **Accueil le samedi soir avec pasta party à la plage inscription préalable sur le site : 12 €**
- **Pass'compétition** : proposé sur la course de 600m selon dispositif du comité régional FFN

Organisateur / contact

- **Directeur de Course : Paul-Henri Marmoud** :
president.cnthonon@orange.fr 06 74 24 94 34
- **Coordination Organisation : Alain Gagnaire** :
alain.gagnaire@chablinet.com 06 84 40 24 45
- **Site Web : Mariano Zanotti** :
marianozanotti@hotmail.com
- **Secrétariat CNT : Christine de Stoutz** :
infos.cnt@gmail.com
- **Site** : rivesripaille.cnthonon.com

Partenaires : Ville de Thonon, Conseil Général Haute-Savoie, Mac Donald's Anthy, La Chablinette, E. Leclerc Sciez, Caisse d'Épargne des Alpes, TOYOTA, Imprimerie Vuattoux, SPUR jus de fruits frais, Restaurant de la Plage de Thonon, Foncia Immobilier, Iacazzi Mécanique SA, Durr Recyclage, Pastor Primeurs, Gorges du Pont du Diable, Eaux Minérales de THONON, Zanotti Communication

Aide sociétés sportives: Sauvetage, Club Subaquatique, Club de Voile, Canoë-Kayak, Aviron, Ski club de Thonon, Amicale du chien Terre Neuve du Genevois





Epreuves Coupe de France

- **Epreuve de 3 km**

Rassemblement : 10h00 - Départ : 10h30

- **Epreuve de 5 km**

Rassemblement : 13h15 - Départ : 13h30

- **Epreuve de 1 km**

Rassemblement : 15h00 - Départ : 15h30

Engagements

- **Date limite** Jeudi 1^{er} août 2013
- **Les engagements sont à faire parvenir par mail**
- **Prix** : 7€ (1Km)- 8€ (3Km) - 10€(5Km) majoré de 2€ sur place

Récompenses

- **Récompenses et primes pour podiums**

Informations Complémentaires

- **Possibilité d'hébergement au foyer des jeunes travailleurs et camping municipal.**
- **Pass'compétition** : 500m

Organisateur / contact

- **Fabien Landeau**

Email : landeau.fabien@neuf.fr

37 av de la Libération 70100 GRAY

03 84 65 39 60 après 19h

- **Gilbert Dieudonné**

Email : gilbert.dieudonne0664@orange.fr

2 rue des Varennes 70100 ANCIER

Tél : 03 84 65 02 63 ou 06 82 96 45 31

Partenaires : Partenaires : Ville de Gray, communauté de communes Val de Gray, crédit mutuel, Mc Donald's Gray, conseil général, edf franche comté, OMS





LAC DE GERARDMER (88)

Lorraine

Epreuves Coupe de France

- **Epreuve de 5 km**

Rassemblement : 08h30 - Départ : 09h30

- **Epreuve de 3 km**

Rassemblement : 11h00 - Départ : 12h00

Engagements

- **Date limite** : jeudi 1^{er} août 2013
- **Les engagements sont à faire parvenir par courrier ou mail**
- **Prix** : 12 €

Récompenses

- **Produit d'accueil**
- **Primes**
- **Coupes, médailles, lots**

Informations Complémentaires

- **Pass'compétition** : 500m à 14h00
- **Epreuve promotionnelle de 1 km à 13h30**

Organisateur / contact

- **Association sportive de Gérardmer Natation**

7 rue des pêcheurs - 88400 GERARDMER

Email : asgnatation@hotmail.fr

Tél : 06 43 70 02 83

Site : <http://gerardmernatation.free.fr>

Partenaires : Ville de Gérardmer - Conseil Régional de Lorraine - Conseil général des Vosges - Comités de Lorraine et des Vosges de Natation - Commerces et entreprises locales





Epreuves Coupe de France

- **Epreuve de 2.4 km**

Rassemblement : 9h00 - Départ : 10h30

- **Epreuve de 5 km**

Rassemblement : 7h00 - Départ : 8h00

Engagements

- **Date limite** : Dimanche 11 Août 2013 à 19h

- **Les engagements sont à faire parvenir par :**

Mail : traverseedulacdannecey@gmail.com

Courrier : Dauphins d'Annecy

Piscine Jean Régis – 90 Chemin des Fins
74000 ANNECY

- **Prix** : 17 € (*prix club : 13 € si au moins 10 engagements*)

Récompenses

- **Primes aux vainqueurs, médailles et nombreux lots**

Informations Complémentaires

- **Pass'compétition** : 500m

Rassemblement : 12h00 - départ : 12h30

- **Epreuve de 1km**

Rassemblement : 8h00 - départ : 09h30

Organisateur / contact

- **Email** : traverseedulacdannecey@gmail.com

- **Site** : www.dauphins-annecy.com

Partenaires : Ville d'Annecy – Ville d'Annecy-le Vieux – DDCS

– Région Rhône Alpes – Arena Carrefour Market Annecy-le-Vieux –

Casino Impérial - Sport 2000 – ODS Radio





SÈTE (34) – CANAUX DE SÈTE (34)

Languedoc - Roussillon

Epreuves Coupe de France

• Epreuve de 1 km

Rassemblement : 08h00 - Départ : 09h00

Heure limite engagement : 8h00

• Epreuve de 2.4 km

Rassemblement : 08h00 - Départ : 10h00

Heure limite engagement : 8h30

Engagements

• Par mail ou par courrier :

date limite : le mercredi 21 Août 2013

Prix : 12 Euros, Inscription sur place possible, majoration de 3 €

Récompense : Centre Maurice Clavel

• 1000 m : coupes et lots aux 3 premiers

du classement scratch (*participant minimales 1 maximum*). Lots de 1 à 20. Médailles pour tous

• 2400 m : prize money (600 €) – coupes et lots par catégories.

Tee-shirt de la course, apéritif et buffet offert à tous les participants.

Informations Complémentaires

• Inscription, briefing et marquage des nageurs :

attention : changement de lieu :

Centre Maurice Clavel 22 rue M.Clavel. Sète

• Epreuve de 1 km :

8h40 : Départ en bus vers la zone de départ

• Epreuve de 2.4 km

9h20 : Départ en bus vers la zone de départ

• Parking : payant sous le canal. Gratuit : à l'entrée de la ville.

Organisateur / contact :

• DAUPHINS FC SETE

94ème traversée de Sète à la nage :

Stephane TUR et Jean François VENTURI

22 RUE MAURICE CLAVEL, CENTRE MAURICE CLAVEL

Email : contact@dauphinsdesete.org

Tel : 04 67 74 34 44 Fax : 04 67 74 34 44

Web : www.dauphinsdesete.org (*dossier d'inscription en ligne*)

Partenaires :

Ville de Sète - Conseil général de l'Hérault
et Hérault Sport - Région Languedoc Roussillon - Comité Régional de natation
du Languedoc Roussillon - Comité de l'Hérault de natation - Médias : Midi Libre,
France Bleu Hérault, la gazette de Sète, l'Hérault du jour.





Epreuves Coupe de France

• Epreuve de 3 km

Rassemblement : 15 h 00 - Départ : 16 h 30

Classement individuel et classement par club

Engagements

• Date limite : 29 août

• Les engagements sont à faire parvenir par mail ou courrier ou engagement en ligne à Jacques GERMAIN :

27 rue St Hilaire 56350 ALLAIRE

• Ou mail : eaulibre@paysderedonnatation.fr

• Ou en ligne sur le site

<http://paysderedonnatation.fr>

• Prix : 8 € avec plafond de 120 € par club

Récompenses

Médailles pour podiums individuels et coupe pour le classement par club

Informations Complémentaires

Pasta-party samedi soir sur réservation.

Camping municipal gratuit. (02 99 71 08 11)

• Pass'compétition : 500m

Organisateur / contact

Cercle des Nageurs du Pays de Redon

• Jean Yves ABGRALL

14, place St Michel 56220 Rochefort en Terre

Email : abgrall.jy@wanadoo.fr

Tél : 02.97.43.44.63 Portable : 06 11 48 90 07

Site internet : <http://paysderedonnatation.fr>

Partenaires :

Communauté de Communes du Pays de Redon,

GROUPAMA - Conseil Général 35, Conseil Général 44, Les 4 Nages,

Mizuno, ambulances PROVOST - Ecole de Conduite Française Redon,

SUPER U, LEMEE LTP, Les Maisons CARDINAL





PAYS DE REDON (35)

Bretagne

Epreuves Coupe de France

- **Epreuve de 5 km**

Rassemblement : 09 h 15 - Départ : 10 h 45

Coupe de l'Ouest et Championnat de Bretagne

Grand Prix du Pays de Redon

- **Epreuve de 2 km**

Rassemblement : 14 h 00 - Départ : 15 h 30

Challenge GROUPAMA / Coupe de l'Ouest des benjamins

Engagements

- **Date limite** : 29 août

- **Les engagements sont à faire parvenir par courrier ou mail ou en ligne à : Jacques GERMAIN,**

27 rue St Hilaire 56350 ALLAIRE

ou mail : eaulibre@paysderedonnatation.fr

ou en ligne sur le site <http://paysderedonnatation.fr>

- **Prix** : 12 € (5km) 8€ (2km) + 5€ sur place.

Récompenses

- **Sur le 5 km** : 1^{er} : 300€, 2^{ème} : 200€, 3^{ème} : 100€

- **Pour le 5km et le 2 km** : médailles par catégories d'âge. Lots (2000 €)

Informations Complémentaires

Pasta party samedi soir sur réservation. camping municipal gratuit 0299 71 08 11

- **Pass'compétition** : 500m : la veille

Organisateur / contact

- **Cercle des Nageurs du Pays de Redon**

Jean Yves ABGRALL

14 , place St Michel 56220 Rochefort en TERRE

Email : president@paysderedonnatation.fr

ou abgrall.jy@wanadoo.fr

Tél : 02 97 43 44 63 **Portable** : 06.11.48.90.07

Site internet : <http://paysderedonnatation.fr>

Partenaires :

Communauté de Communes du Pays de Redon,

GROUPAMA - Conseil Général 35, Conseil Général 44, Les 4 Nages, Mizuno,

ambulances PROVOST - Ecole de Conduite Française Redon,

SUPER U, LEMEE LTP, Les Maisons CARDINAL



LA MURE (LAC DE LAFFREY) (38)

Dauphiné Savoie



Epreuves Coupe de France

- **Epreuve de 1,5 km contre la montre**

Rassemblement : 09h00 - Départ : 10h00

- **Epreuve de 2,5 km 500**

Rassemblement : 13h00 - Départ : 14h00

- **Epreuve de 5 km**

Rassemblement : 14h15 - Départ : 15h15

Engagements

- **Date limite** 20 août 2013
- **Les engagements sont à faire parvenir par mail au comité départemental.**
- **Prix** : 10 euros en individuel, 15 euros le CLM par équipe

Récompenses : à définir

Informations Complémentaires

- **Pass'compétition** : 500m
- Départ 11h00 TOUT PUBLIC

Organisateur / contact

- **Comité départemental de l'Isère et les Dauphins Matheysins**

<http://isere.ffnatation.fr/>

Email : natation38@akeonet.com

Tél : 04.76.98.46.88





LAC DE SAINT-PARDOUX - SITE DE SANTROP (87)

LIMOUSIN

championnat de france

• Relais 3 x 3 km

Rassemblement : 10h15 - Départ : 11h00

Engagements à : FFN - Département Eau libre

• tarif : 11€ par équipe

• Contact engagement :

stephane.lecat@ffnnatation.fr

cecile.gauffreteau@ffnnatation.fr

Epreuves Coupe de France

• Épreuve de 5 km

Rassemblement : 14h15 - Départ : 15h00
(délai fin de course : 45mn)

• Épreuve de 2 km

Rassemblement : 14h15 - Départ : 15h00
(délai fin de course : 30mn)

Engagements

• Date limite & tarif :

9€ avant le 28 juin - 16€ après

• Contact engagement :

natation-limousin-monique@orange.fr

Récompenses

• Primes, coupes ou médailles selon distances et classements

• Trophée des 2 Lacs : Un trophée pour le 1^{er} et une prime pour les 5 premiers

Informations Complémentaires

• Championnat Régional du Limousin (Epreuve du 5km)

Organisateur / contact :

• Organisateur : Comité Régional du Limousin

<http://limousin.ffnnatation.fr>

• Contact : Jean-Luc Citerne

Tel : 05 55 48 05 48 - Mob : 06 81 37 29 26

e-Mail : jean-luc.citerne@orange.fr

<http://www.facebook.com/EauLibre.Limousin>

Partenaires : Lac de Saint-Pardoux - DRJSCS - Conseil

Régional du Limousin - Conseil Général de la Haute-Vienne - Comité Départemental de la Haute-Vienne - EdF - Le Populaire du Centre - L'Écho du Centre - La Montagne - FR3 Limousin - France Bleu Limousin



DIJON – BASE NAUTIQUE DU LAC KIR (21)

Bourgogne



Epreuves Coupe de France

• Epreuve de 7,5 km

Rassemblement : 11h00 - Départ : 13h00

• Epreuve de 2,5 km

Rassemblement : 11h00 - Départ : 13h00

Engagements

• **Date limite** : Samedi 31 août 2013

• **Les engagements sont à faire parvenir par courrier avec le règlement**

• **Prix** : 10 € (13 € après le 31 août 2013)

Récompenses

• **Primes (1500 €) et lots pour les podiums**

• **T-shirt à tous les participants**

Informations Complémentaires

• **Traversée du Kir – 500m : Pass'compétition, course promotionnelle grand public, gratuite**

Rassemblement : 10h00 - Départ : 11h00

• **Buvette, stand club**

• **Restauration sur place** : repas chaud sur réservation (8 €)

Organisateur / contact

• **Comité Régional de Natation de Bourgogne**

• **Alliance Dijon Natation : Tél/Fax : 03 80 66 55 62**

Adresse : 2 cours du Parc – 21000 DIJON

Contact : Julien PASTRÉ – Tél : 06 85 06 97 85

Email : alliance.dijon.natation@wanadoo.fr

Web : www.dijonnatation.com

(Plaquette et bulletin d'inscription en téléchargement)

Partenaires : Ville de Dijon – Conseil Général de Côte d'Or

– Conseil Régional de Bourgogne – Arena – Intersport – Banque

Populaire



**HOSTENS (33) - LAC DE LAMOTHE (35)**

Aquitaine

Epreuves Coupe de France**• Epreuve de 5 km**

Rassemblement : 13h30 - Départ : 14h30

• Epreuve de 1.5 km

Rassemblement : 13h30 - Départ : 14h30

Engagements

- **Date limite** Mardi 10 septembre 2013
- **Les engagements sont à faire parvenir par email à** comite.natation33@wanadoo.fr
- **Prix : 10 € (15 € après le 10/09/2013)**
- **Gratuité aux 5 premiers du classement TC de la Coupe de France 2012**

Récompenses

- **Primes au cumul des 2 étapes (2400 € au total)**
- **Podiums et récompenses par catégories**

Informations Complémentaires

- **Pass'compétition : 500m (Départ à 17h00)**
- **Course promotionnelle de 500 m (départ à 17h00)**
- **Hébergement & restauration sur place**
(Domaine Départemental Gérard Lagors à Hostens)

Organisateur / contact

- **Comité Départemental de Natation de la Gironde**
153 Rue David Johnston 33000 Bordeaux
Email : comite.natation33@wanadoo.fr
Tél : 05 56 44 00 80 ou 06 08 28 86 82
Site Internet : <http://gironde.ffnatation.fr>

Partenaires : Conseil Général de la Gironde / Domaine Départemental Gérard Lagors d'Hostens / Ministère des Sports, de la Jeunesse de l'Education Populaire et de la Vie Associative / Arena



1^{ER} TRAVERSÉE DE ROQUEBRUNE - CAP- MARTIN (06)

Côte d'Azur



Mer

Epreuves Coupe de France**• Épreuve de 5 km**

Rassemblement : 12 h 00 - Départ : 14 h 00

• La course est neutralisée à 15h45.**Engagements**

- **Date limite** : Lundi 9 septembre 2013, ou sur place avec majoration du tarif
- **Les engagements sont à faire parvenir par :**
- **Par mail** : Besson Rémi : remibesson@hotmail.fr
ou par courrier à l'adresse ci-dessous.
- **Prix** : 12€ , sur place 14€

Récompenses

- **Médailles et cadeaux pour les 3 premiers par catégorie d'âge :**
-15 ans, cadets, juniors/seniors, et maîtres.
- **Primes** : 5 km : 1^{er} 100 € ; 2^e 50 € ; 3^e 25 € (D et M au scratch).
- **Présence indispensable à la cérémonie protocolaire pour bénéficier des récompenses.**

Informations Complémentaires

- **500m pass'compet : poussins et avenir**
Départ : 11 h 00
- **Épreuve de 1500 m benjamins** - Départ : 11h00
- **Épreuve de 1500 m open** - Départ : 12h00
- **Épreuve de 3 x 500 poussins et benjamins** -
Départ : 16h.
- **Épreuve de 3 x 1000 m open** - Départ : 16h30.
Gare de Carnolès à 10' pieds

Organisateur / contact :

- **Roquebrune N :**
Web : www.roquebrune-natation.com
- **Comité régional Côte d'Azur de natation :**
<http://www.ffncoteazur.org/>
- **Rémi Besson :**
14 rue St Pierre 06380 Sospel
Tél. : 06 62 75 46 34 **Mail**: remibesson@hotmail.fr
roquebrunenatation@hotmail.fr

Partenaires : Conseil régional PACA - Conseil général Alpes - Maritimes - Ville de Roquebrune Cap Martin





LAC DE LAMOTHE À HOSTENS (33)

Aquitaine

Epreuves Coupe de France

- **Epreuve de 10 km**
Rassemblement : 9h45 - Départ : 10h45
- **Epreuve de 3 km**
Rassemblement : 9h45 - Départ : 10h45

Engagements

- **Date limite** : Mardi 10 Septembre 2013
- **Les engagements sont à faire parvenir par email à** comite.natation33@wanadoo.fr
- **Prix** : 10 € (15 € après le 10/09/2013)
- **Gratuité aux 5 premiers du classement TC de la Coupe de France 2012**

Récompenses

- **Primes au cumul des 2 étapes de Gironde** (2400 € au total)
- **Podiums et récompenses par catégories**

Informations Complémentaires

- **Pass'compétition** : 500m (Départ à 15h00)
- **Courses promotionnelles de 500 m & 1000 m** (départ à 15h00)
- **L'épreuve de 3km est support au championnat régional**
- **Hébergement & Restauration sur place** (Domaine Départemental Gérard Lagors à Hostens)

Organisateur / contact

- **Comité Départemental de Natation de la Gironde**
153 Rue David Johnston 33000 Bordeaux
Email : comite.natation33@wanadoo.fr
Tél : 05 56 44 00 80 **ou** 06 08 28 86 82
Site Internet : <http://gironde.ffnatation.fr>

Partenaires : Conseil Général de la Gironde / Domaine Départemental Gérard Lagors d'Hostens / Ministère des Sports, de la Jeunesse de l'Éducation Populaire et de la Vie Associative / Arena



11^E TRAVERSÉE DE ROQUEBRUNE - CAP- MARTIN (06)

Côte d'Azur



Epreuves Coupe de France

• Épreuve de 10 km

Rassemblement : 8 h 30 - Départ : 9 h 30

Neutralisation de la course : 12 h 30.

Engagements

- **Date limite** : Lundi 9 septembre 2013, ou sur place avec majoration du tarif
- **Les engagements sont à faire parvenir par :**
- **par mail** : **Besson Rémi** : remibesson@hotmail.fr ou **par courrier à l'adresse ci-dessous.**
- **Prix** : 12€ , sur place 14€

Récompenses

- **Médailles et cadeaux pour les 3 premiers par catégorie d'âge** : -15 ans, cadets, juniors/seniors, et maîtres.
- **Primes** : **5 km** : 1^{er} 100 € ; 2^e 50 € ; 3^e 25 € (dames et messieurs au scratch).
- **Présence indispensable à la cérémonie protocolaire pour bénéficier des récompenses.**

Informations Complémentaires

- **Gare de Carnolès à 10' pieds**

Organisateur / contact

- **Roquebrune N** :
Web : www.roquebrune-natation.com
- **Comité régional côte d'azur de natation** :
<http://www.ffncoteazur.org/>
- **Rémi Besson** : 14 rue St Pierre 06380 Sospel
Tél. : 06 62 75 46 34 **Mail**: remibesson@hotmail.fr
roquebrunenatation@hotmail.fr

Partenaires : Conseil régional PACA - Conseil général Alpes Maritimes - Ville de Roquebrune Cap Martin



RÈGLEMENT COUPE DE FRANCE 2013

Il s'agit d'un circuit composé d'étapes organisées sous le contrôle de la FFN et inscrites au calendrier national. Les dates de ces étapes sont protégées.

A chaque étape, plusieurs courses (minimum 1000m) pourront donner lieu à attribution de points. **Les points des étapes Championnats de France individuels seront doublés.**

Un nageur ne pourra nager et marquer des points que sur une seule et unique course par étape. Pour chaque nageur, le total des points des 15 meilleurs classements sera retenu pour le classement final.

Délai de fin de course après le premier, pour les épreuves des Championnats de France : 5Km = 30', 10Km = 45' , 25Km = 1H15' . Pour les autres épreuves les délais de courses seront indiqués lors de la réunion technique.

Pour toutes les épreuves ,en cas d'arrêt d'une course pour « cas de force majeure », et à la condition que la distance parcourue par les premiers nageurs (hommes et dames) soit égale à au moins 1 km, le classement sera effectué par rapport à la distance parcourue par les premiers nageurs (hommes et dames).

Si le départ n'a pas été donné, ou si la distance parcourue par les premiers est inférieure à 1 km, l'épreuve peut être reportée, ou annulée

Maillot et combinaison

Les combinaisons Eau Libre pour Dames et Messieurs, ne devront pas couvrir le cou, aller au delà des épaules ni descendre en-dessous de la cheville. Tous les maillots d'Eau Libre devront se conformer aux Critères FINA concernant les Matériaux et les Procédures d'Approbaton (voir lien sur le site FINA :

http://www.fina.org/H2O/index.php?option=com_content&view=article&id=273:bl-8-swimwear&catid=81:by-laws&Itemid=184)

Les combinaisons avec fermetures dans le dos sont interdites.

Pass'compétition

Tout organisateur d'étape de coupe de France a l'obligation d'organiser dans le même temps un Pass'compétition d'eau libre.

Récompenses

Les trois premiers et les trois premières du classement général toutes catégories, du classement juniors, du classement cadets et du classement minimes et plus jeunes recevront une médaille. Les quinze premiers et premières du classement toutes catégories recevront un prix.

RÈGLEMENT COUPE DE FRANCE 2013

Attribution des prix : Dames et Messieurs

1 ^{er} = 1500 €	6 ^{ème} = 450 €
2 ^{ème} = 1050 €	7 ^{ème} = 375 €
3 ^{ème} = 750 €	8 ^{ème} = 300 €
4 ^{ème} = 600 €	9 ^{ème} = 225 €
5 ^{ème} = 525 €	10 ^{ème} = 150 €

Catégories Cadets et Catégories Minimales

1 ^{er}	150€ Sous forme de bons d'achat chez l'équipementier de la Fédération
2 ^e	100€ Sous forme de bons d'achat chez l'équipementier de la Fédération
3 ^e	50€ Sous forme de bons d'achat chez l'équipementier de la Fédération

RÈGLEMENT COUPE DE FRANCE 2013

Attribution des points : Coupe de France Eau libre

	= 1 k	= 2k	= 3 k	= 5 k	= 7,5 k	=10 k	=15 k
	et < 2 k	et < 3 k	et < 5 k	et < 7,5 k	et < 10 k	et <15 k	et +
1er	100	150	200	250	300	350	400
2e	80	130	170	220	270	320	370
3e	70	120	150	200	250	300	350
4e	60	110	140	190	240	290	340
5e	50	100	130	180	230	280	330
6e	45	90	120	170	220	270	320
7e	40	80	110	160	210	260	310
8e	35	70	100	150	200	250	300
9e	34	60	90	140	190	240	290
10e	33	50	80	130	180	230	280
11e	32	45	70	120	170	220	270
12e	31	40	60	110	160	210	260
13e	30	35	50	100	150	200	250
14e	29	34	45	90	140	190	240
15e	28	33	40	80	130	180	230
16e	27	32	35	70	120	170	220
17e	26	31	34	60	110	160	210
18e	25	30	33	50	100	150	200
19e	24	29	32	45	90	140	190
20e	23	28	31	40	80	130	180
21e	22	27	30	35	70	120	170
22e	21	26	29	34	60	110	160
23e	20	25	28	33	50	100	150
24e	19	24	27	32	45	90	140
25e	18	23	26	31	40	80	130
26e	17	22	25	30	35	70	120
27e	16	21	24	29	34	60	110
28e	15	20	23	28	33	50	100
29e	14	19	22	27	32	45	90
30e	13	18	21	26	31	40	80
31e	12	17	20	25	30	35	70
32e	11	16	19	24	29	34	60
33e	10	15	18	23	28	33	50
34e	9	14	17	22	27	32	45
35e	8	13	16	21	26	31	40
36e	7	12	15	20	25	30	35
37e	6	11	14	19	24	29	34
38e	5	10	13	18	23	28	33
39e	4	9	12	17	22	27	32
40e	3	8	11	16	21	26	31

RÈGLEMENT COUPE DE FRANCE 2013

Attribution des points : Coupe de France Eau libre

	= 1 k	= 2k	= 3 k	= 5 k	= 7,5 k	=10 k	=15 k
	et < 2 k	et < 3 k	et < 5 k	et < 7,5 k	et < 10 k	et <15 k	et +
41°	2	7	10	15	20	25	30
42°	1	6	9	14	19	24	29
43°	1	5	8	13	18	23	28
44°	1	4	7	12	17	22	27
45°	1	3	6	11	16	21	26
46°	1	2	5	10	15	20	25
47°	1	1	4	9	14	19	24
48°	1	1	3	8	13	18	23
49°	1	1	2	7	12	17	22
50°	1	1	1	6	11	16	21
51°	1	1	1	5	10	15	20
52°	1	1	1	4	9	14	19
53°	1	1	1	3	8	13	18
54°	1	1	1	2	7	12	17
55°	1	1	1	1	6	11	16
56°	1	1	1	1	5	10	15
57°	1	1	1	1	4	9	14
58°	1	1	1	1	3	8	13
59°	1	1	1	1	2	7	12
60°	1	1	1	1	1	6	11
61°	1	1	1	1	1	5	10
62°	1	1	1	1	1	4	9
63°	1	1	1	1	1	3	8
64°	1	1	1	1	1	2	7
65°	1	1	1	1	1	1	6
66°	1	1	1	1	1	1	5
67°	1	1	1	1	1	1	4
68°	1	1	1	1	1	1	3
69°	1	1	1	1	1	1	2
70°	1	1	1	1	1	1	1
71°	1	1	1	1	1	1	1
72°	1	1	1	1	1	1	1
73°	1	1	1	1	1	1	1
74°	1	1	1	1	1	1	1
75°	1	1	1	1	1	1	1
76°	1	1	1	1	1	1	1
77°	1	1	1	1	1	1	1
78°	1	1	1	1	1	1	1
79°	1	1	1	1	1	1	1
80°	1	1	1	1	1	1	1

HISTORIQUE DES PODIUMS

Dames

		2002		
1	RICHARD Floriane	1981	Mulhouse ON	3460
2	PEROLET Aurélie	1985	ST-AFFRIQUE NATATION	3270
3	MARTINEZ Johana	1981	CS Clichy 92	3050
		2003		
1.	RICHARD Floriane	1981	ASPTT STRASBOURG	3900
2.	GAGNADOUX Cindy	1983	USM MONTARGIS	3470
3.	LIROT Marion	1985	ASN Le Raincy	3220
		2004		
1.	GAGNADOUX Cindy	1983	USM MONTARGIS	4390
2.	MIGEON Typhanie	1986	ASPTT TOULOUSE	4080
3.	KEREBEL Sandrine	1979	CN BREST	3860
		2005		
1.	GAGNADOUX Cindy	1983	USM MONTARGIS	5650
2.	BOUCHARD Lucie	1984	CA ORSAY	6010
3.	PLOUVIEZ Coralie	1986	ASPTT TOULOUSE	5310
		2006		
1.	PLOUVIEZ Coralie	1986	ASPTT TOULOUSE	6160
2.	GAGNADOUX Cindy	1983	USM MONTARGIS	5440
3.	BOUCHARD Lucie	1984	CA ORSAY	4610
		2007		
1.	PLOUVIEZ Coralie	1986	ASPTT TOULOUSE	5290
2.	GAGNADOUX Cindy	1983	USM MONTARGIS	4900
3.	MONTARDI Sandra	1988	AS LE PLESSIS-SAVIGNY	4820
		2008		
1.	PLOUVIEZ Coralie	1986	ASPTT TOULOUSE	6170
2.	GAGNADOUX Adeline	1989	USM MONTARGIS	5460
3.	LAIZEAU Johane	1990	USM MONTARGIS	5130
		2009		
1.	PLOUVIEZ Coralie	1986	ASPTT TOULOUSE	5830
2.	GAGNADOUX Adeline	1989	USM MONTARGIS	5200
3.	LAIZEAU Johane	1990	USM MONTARGIS	5100
		2010		
1.	LAIZEAU Johane	1990	USM MONTARGIS	5650
2.	FOURCADE Annabel	1990	ASPTT GRAND TOULOUSE	4840
3.	Philippe Céline	1991	ASPTT GRAND TOULOUSE	4590
		2011		
1.	LAIZEAU Johane	1990	USM MONTARGIS	5050
2.	FOURCADE Annabel	1990	ASPTT GRAND TOULOUSE	4710
3.	Philippe Céline	1991	ASPTT GRAND TOULOUSE	4540
		2012		
1.	LAIZEAU Johanne	1990	SN VERSAILLES	4950
2.	CORGNAC Emilie	1985	NICE LA SEMEUSE	4200
3.	PHILIPPE Celine	1989	ASPTT GRAND TOULOUSE	4590

HISTORIQUE DES PODIUMS

Messieurs

		2002		
1	GENET David	1982	ASPTT TOULOUSE	3340
2	KNAP Nicolas	1973	AAS Sarcelles N 95	3250
3	UNAL Christophe	1983	SO MILLAU N	3040
		2003		
1.	RIEG Yannick	1980	CN ANTIBES	3520
2.	GENET David	1982	ASPTT TOULOUSE	3420
3.	VENTURI Bertrand	1985	ASPTT TOULOUSE	3380
		2004		
1.	VENTURI Bertrand	1985	ASPTT TOULOUSE	4670
2.	GENET David	1982	ASPTT TOULOUSE	4180
3.	THOMAS Mathieu	1984	CEPS DINAN-ARMOR	3850
		2005		
1.	GENET David	1982	ASPTT TOULOUSE	4960
2.	DULONG Dereck	1986	EN CAEN	4870
3.	BRANDA Loïc	1983	DAUPHINS TOULOUSE OEC	4660
		2006		
1.	DULONG Dereck	1986	EN CAEN	5130
2.	HEDEL Joanes	1980	DUNKERQUE N	4770
3.	PERONI Vincent	1986	ASPTT TOULOUSE	4710
		2007		
1.	HEDEL Joanes	1980	DUNKERQUE NATATION	4980
2.	PERONI Vincent	1986	ASPTT TOULOUSE	4730
3.	LE DALLOUR Thibaut	1988	SAINT-RAPHAEL NATATION	4060
		2008		
1.	PERONI Vincent	1986	ASPTT TOULOUSE	5300
2.	LE DALLOUR Thibaut	1988	SAINT-RAPHAEL NATATION	4910
3.	VENTURI Bertrand	1985	ASPTT TOULOUSE	4580
		2009		
1.	LE DALLOUR Thibaut	1988	SAINT-RAPHAEL NATATION	5440
2.	MIGEAN Victor	1990	ASPTT GRAND TOULOUSE	4000
3.	GOMEZ Stéphane	1976	SO MILLAU	3830
		2010		
1.	REYMOND Axel	1994	AS LE PLESSIS-SAVIGNY	5130
2.	GENET David	1982	ASPTT GRAND TOULOUSE	4760
3.	FELTEN Jeremy	1991	ASPTT GRAND TOULOUSE	3870
		2011		
1.	LE DALLOUR Thibaut	1988	ASPTT GRAND TOULOUSE	4630
2.	LE GOALLEC Antonin	1995	LES PAPILLONITES GUYANE	4150
3.	REYMOND Axel	1994	AS LE PLESSIS SAVIGNY	4140
		2012		
1.	REYMOND Axel	1994	AS LE PLESSIS-SAVIGNY	4140
2.	FRAYSSE Vincent	1992	FRAYSSE Vincent	4050
3.	VILLARD Vivien	1994	ASPTT GRAND TOULOUSE	3680

CALENDRIER DES ÉTAPES DE COUPE DE FRANCE

Saison 2012/2013

N°	Dates	Lieux	
1	15/12/12	GOSIER	GUADELOUPE
2	05/05/13	NOUMEA	NOUVELLE CALEDONIE
3	01/06/13	MONTARGIS/CEPOY (45)	CENTRE
4	01/06/13	CESSON SEVIGNE (35)	BRETAGNE
5	02/06/13	MONTARGIS/CEPOY (45)	CENTRE
6	02/06/13	CESSON SEVIGNE (35)	BRETAGNE
7	06/06/13	CANET EN ROUSSILLON (66)	LANGUEDOC ROUSSILLON (Championnats de France du 10 km)
8	08/06/13	CANET EN ROUSSILLON (66)	LANGUEDOC ROUSSILLON (Championnats de France du 5 km)
9	09/06/13	CANET EN ROUSSILLON (66)	LANGUEDOC ROUSSILLON (Championnats de France du 5 km contre la montre)
10	11/06/13	CANET EN ROUSSILLON (66)	LANGUEDOC ROUSSILLON (Championnats de France du 25 km)
11	15/06/13	CREIL (60)	PICARDIE
12	23/06/13	MARSEILLE (13)	PROVENCE
13	05/07/13	COMPIEGNE (60)	PICARDIE
14	06/07/13	TORCY (77)	ILE DE FRANCE
15	06/07/13	VASSIVIERE (87)	LIMOUSIN
16	06/07/13	ATTICHY (60)	PICARDIE
17	07/07/13	LAC DE LA FORET D'ORIENT (10)	CHAMPAGNE-ARDENNE
18	07/07/13	VASSIVIERE (87)	LIMOUSIN
19	07/07/13	JABLINES - ANNET (77)	ILE DE FRANCE
20	13/07/13	PIERRELATTE (26)	DAUPHINE-SAVOIE
21	14/07/13	PIERRELATTE (26)	DAUPHINE-SAVOIE
22	20/07/13	TOUR DU ROC (50)	NORMANDIE
23	21/07/13	BEDANNE (76)	NORMANDIE
24	28/07/13	THONON LES BAINS (74)	DAUPHINE-SAVOIE
25	03/08/13	GRAY (70)	FRANCHE COMTE
26	04/08/13	GERARDMER (88)	LORRAINE
27	15/08/13	ANNECY (74)	DAUPHINE-SAVOIE
28	26/08/13	SETE (34)	LANGUEDOC-ROUSSILLON
29	31/08/13	REDON (35)	BRETAGNE
30	01/09/13	REDON (35)	BRETAGNE
31	01/09/13	LA MURE (38)	DAUPHINÉ SAVOIE
32	07/09/13	SAINT PARDOUX (87)	LIMOUSIN (Championnats de France relais 3x3 km)
33	08/09/13	DIJON (21)	BOURGOGNE
34	14/09/13	HOSTENS (33)	AQUITAINE
35	14/09/13	ROQUEBRUNE (06)	COTE D'AZUR
36	15/09/13	HOSTENS (33)	AQUITAINE
37	15/09/13	ROQUEBRUNE (06)	COTE D'AZUR

LES SITES EAU LIBRE 2013



RIEN N'ARRÊTE L'ÉNERGIE DE L'EAU.

EDF, partenaire de la Fédération Française de Natation, est fière de soutenir l'Équipe de France de natation et lui souhaite d'aussi belles réussites qu'en 2012.

Soutenez les nageurs du Team EDF sur [facebook.com/teamedf](https://www.facebook.com/teamedf).

