

Suivi Scientifique

Dans le cadre du championnat de France du 5km indoor, un suivi scientifique est mis en place autour de 2 axes :

- Installation (avec un scotch, dans le bas du dos des nageurs (euses) d'une centrale inertielle pour avoir les données de vitesse, de fréquences gestuelles et de distances par cycles.
- Installation d'un capteur de fréquence cardiaque polar OH1 à la tempe, tenu par l'élastique des lunettes

Ces capteurs seront installés par le service optimisation de la Performance de la FFN (OH1) et par les chercheurs de l'Université de Rennes pour la centrale inertielle.

Nous remercions l'ensemble des participants de se rendre à la chambre d'appel environ 30 minutes avant le début de leur série afin d'installer ces dispositifs (environ 5 minutes par nageur).

Les retours sont prévus pour fin février.

Cette démarche s'inscrit dans la volonté de mieux comprendre la discipline et notamment les liens avec ce que l'on pourrait observer en eau libre et dans l'accompagnement des stratégies d'entraînement.

Pour toute question, Benjamin Tranchard sera présent sur site.
(benjamin.tranchard@outlook.fr)