

“La plus vieille évasion des États-Unis” se préparer au pire, espérer le meilleur

Québec, le 1er août 2022 – Après avoir été le premier nageur de l’histoire à s’évader de “l’île de la quarantaine” (Grosse Île), en tant de pandémie¹, et aussi s’être évadé à la nage de la fameuse île-prison d’Alcatraz², Nicolas Knap récive et, le 13 août 2022, plongera de Little Brewster Island, où se trouve le premier et plus vieux phare des États-Unis, pour rejoindre à la nage le continent et peut-être faire partie de ceux qui auront terminé la plus vieille course en eau libre traditionnelle des États-Unis depuis 1907.

La plus vieille des compétitions américaines en eau libre

Le 13 août 2022, Nicolas Knap aura le privilège de participer au marathon de natation en eau libre le plus ancien et le plus prestigieux des États-Unis, la Boston Light Swim. Surnommée la plus vieille des compétitions américaines en eau libre, la Boston Light Swim, longue de 8 miles (12,8 km), est une course qui s’effectue dans la tradition de la nage en eau libre depuis 1907. Les participants doivent seulement être équipés d’un maillot de bain, d’une paire de lunettes et d’un bonnet de bain.

Une épreuve chargée d’histoire

Le phare de Boston. C’est à 7 h du matin que le marathonien des eaux partira du phare de Boston, le premier et le plus vieux phare des États-Unis. Construit en 1716, il est situé sur Little Brewster Island, au large du port de Boston (Massachusetts) et est le seul phare à être géré par la garde côtière américaine. L’édifice a été automatisé en 1998. Il est inscrit au Registre national des lieux historiques depuis le 15 octobre 1966. Ensuite, le nageur sillonnera la mer autour des îles situées le long du parcours jusqu’à L Street Bathhouse, situé dans le sud de Boston, le long du port de Boston.

L Street Bathhouse. Le L Street Bathhouse est situé le long du port de Boston. C’est le lieu de rencontre du L Street Brownies Club, le plus ancien Polar Bear Club d’Amérique (groupe de nageurs en eau libre qui apprécient ou participent à des nages en eau libre pendant l’hiver). Construit en 1931, le bâtiment a fourni des douches chaudes et des installations de loisirs aux travailleurs de la ville pendant les années les plus difficiles de la Grande Dépression. Le bain public est resté un lieu de rassemblement populaire pendant les années où le port de Boston était considéré comme sûr pour la baignade.

Boston Light Swim, 115 ans d’histoire. En 1907, trois hommes ont tenté de nager du pont de Charlestown au phare de Boston. Un parcours de 10 miles (16 km) au travers des îles jusqu’au phare de Boston. Seul Louis Jacot a remporté la course. [Rose Pitonof](#), âgée de 15

1 1er août 2021

2 Juin 2017



ans en 1910, a été la première femme à remporter l'épreuve. En 1985, la Québécoise [Nathalie Patenaude](#) emporte l'épreuve. Depuis sa création, l'ancêtre des épreuves en eau libre traditionnelle des États-Unis a vu plusieurs nageurs au départ et peu d'élus à l'arrivée...

Qu'il pleuve ou qu'il vente, la Boston Light Swim aura lieu

Tout comme en Nouvelle-Angleterre, on peut s'attendre pour cette épreuve à un large éventail de conditions allant de la pluie et du brouillard au soleil et à la brise. La température de l'air peut descendre jusqu'à 10 °C (50 °F) le matin de la course et atteindre des sommets de 32 °C (90 °F) sur la plage à l'arrivée. La température de l'eau varie généralement de 14 °C (58 °F) au phare à 18 °C (65 °F) le long du parcours.

En plus de devoir s'adapter aux humeurs de Dame nature, Nicolas Knap devra composer avec les traversiers, les bateaux de croisière, de plaisance ou de transport de marchandises. Il devra aussi tenir compte de la marée, des courants marins et peut-être des animaux sur son passage.

La devise de Boston Light Swim et de Nicolas sera la suivante : « Se préparer au pire, espérer le meilleur. »

Un clin d'œil au bain portuaire de Québec et à l'accès à l'eau au Québec³

Cette épreuve est aussi l'occasion pour Nicolas Knap de souligner que le bain portuaire de Québec, inauguré le 1er juillet 2022, est une belle avancée pour l'accès à l'eau au Québec. Boston fait partie des endroits dans le monde où les gens peuvent pratiquer la baignade urbaine ou la baignade portuaire en toute liberté et en toute sécurité.

Il rappelle que le projet de [loi 996](#), loi favorisant l'accès public aux cours d'eau et aux lacs, est une avancée... pour toutes et tous !

En direct

Pendant environ 8 miles (12,8 km), les amateurs pourront suivre l'évasion de Nicolas Knap en direct et pendant environ deux heures sur leurs téléphones intelligents, sur le site du marathonien des eaux ou sur le réseau social grâce à la technologie satellite Globalstar. Pour cela, il utilisera le GPS par satellite SPOT X (un appareil de messagerie satellite bidirectionnel qui sera sur son embarcation) ainsi que les services du système tracks.rs (système de suivi GPS personnalisable pour les sports d'endurance, sur terre ou en mer). Un lien sera accessible quelques jours avant son départ.

Un parcours bien rempli

Le carnet de route du Nicolas Knap est bien rempli. À son actif, il a notamment été médaillé international à de multiples reprises. En août 2020, il est le premier nageur de l'histoire à relier à la nage Saint-Joseph-de-la-Rive à L'Île-aux-Coudres. En juin 2019, il devient le premier nageur québécois à traverser le détroit de Gibraltar à la nage. Il établit le record canadien

³ Accès eaux berges

par la même occasion. En juin 2017, il s'évade de la fameuse île-prison d'Alcatraz à la nage et remporte l'épreuve dans la foulée. Pour en savoir un peu plus, visitez les sites suivants : nicolasknap.com ou Marathon Swimmers Fédération ou Openwaterpedia.

Cet adepte du dépassement de soi ne compte pas s'arrêter là...

-30-

Renseignements :

Nicolas Knap : 418 617-9561 – www.nicolasknap.com – Facebook

Sources :

- [Boston Light Swim](#)
- [Phare de Boston](#)
- [L Street Bathhouse](#)
- [Polar Bear Club](#)
- [Openwaterpedia](#)
- [Marathon Swimmers Fédération](#)
- [Rose Pitonof](#)
- [Nathalie Patenaude](#)
- [Accès eaux berges](#)

