Nombre de nageurs

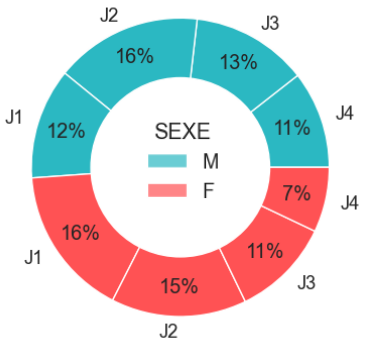
483 ♀ 236 ♂ 247

Service Optimisation de la Performance

Exploration globale des mesures de composition corporelle chez les Juniors

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

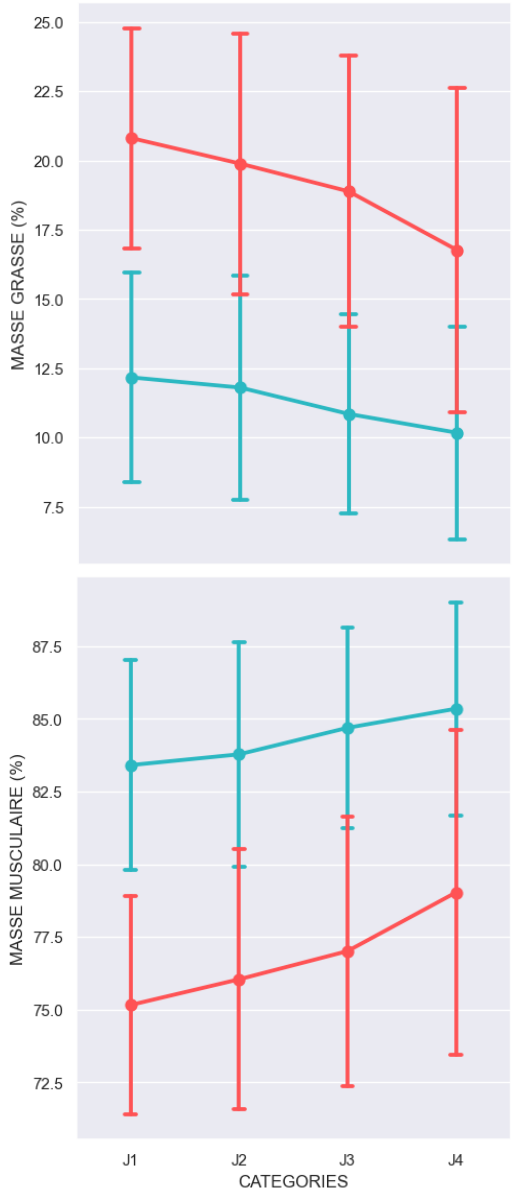
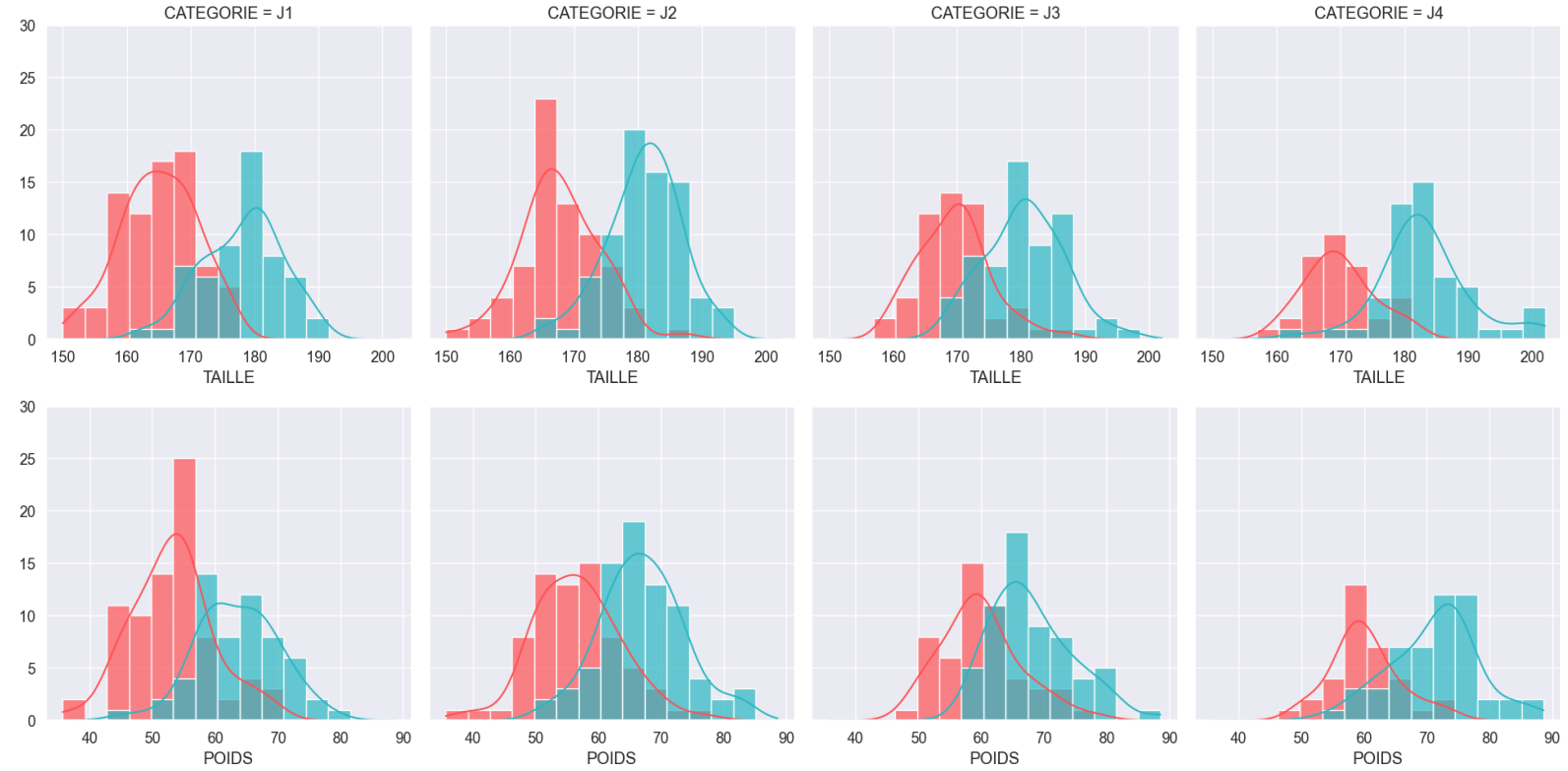
Répartition de la population



Moyenne de différentes mesures corporelles selon le sexe et la catégorie

	♀ J1	♂ J1	♀ J2	♂ J2	♀ J3	♂ J3	♀ J4	♂ J4
Taille (cm)	165.1	178.1	167.8	181.0	169.5	180.5	169.8	183.1
Poids (kg)	53.2	63.6	56.7	67.1	60.0	68.2	60.1	71.3
Masse grasse	11.2kg 20.8%	7.8kg 12.2%	11.3kg 19.9%	8.0kg 11.8%	11.4kg 18.9%	7.4kg 10.8%	10.1kg 16.8%	7.3kg 10.2%
Masse musculaire	39.9kg 75%	53.0kg 83.3%	43.0kg 75.9%	56.1kg 83.7%	46.1kg 76.9%	57.8kg 84.8%	47.5kg 79.1%	60.7kg 85.3%

Evolution du pourcentage de masse grasse et musculaire selon le sexe et la catégorie



Répartition de la population selon la taille et le poids, en fonction du sexe et de la catégorie