

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION  
PRÉSENTE



16 AU 19 JUIN  
CANET EN 2022  
ROUSSILLON

# CHAMPIONNATS DE FRANCE EAU LIBRE

Création graphique @JulioSport



PARTENAIRE PRINCIPAL



PARTENAIRES OFFICIELS



SUIVEZ NOUS SUR



[ffnatation.fr](http://ffnatation.fr)



# Championnats de France Eau Libre

**Canet en Roussillon**  
**16-17-18-19 juin 2022**



# Remerciements

- **Ville Canet en Roussillon**
- **Club de Canet 66 natation**
- **Le Département des Pyrénées Orientales**
- **La Région Occitanie**
- **La Ligue Occitanie**
- **Tous les Officiels et bénévoles qui rendent cet événement possible.**

# Engagements

**25k D : 9                      M : 7**

**Relais : 19 équipes**

**10k : D 27                      M : 51**

**5k : D 59                      M : 75**

## Forfaits

- **Dès maintenant !**
- **Les autres forfaits sont à déclarer**
  - **Soit par mail: [eau.libre@ffnatation.fr](mailto:eau.libre@ffnatation.fr)**
  - **Soit voir l'équipe extranat (Laurent Brava)**

## Composition des relais

- **date limite : jeudi 16 juin 23h59**
- **Adresse mail : [eau.libre@ffnatation.fr](mailto:eau.libre@ffnatation.fr)**

- **Jeudi 16: 25k Dames 9:00, Mess 9:00**
- **Vendredi 17: Relais Mixte 11:00**
- **Samedi 18: 10k Dames 9:00, Mess 13:00**
- **Dimanche 19: 5 k Dames 9:00, Mess 13:00**



- **Verification ongles, piercing, bijoux, montre**
- **Verification maillot/bonnet/ lunettes**
- **Pièce d'identité obligatoire**
- **Marquage (Tatous ou feutres ) – graisse et/ou crème solaire APRES**
- **Distribution Transpondeurs**
- **Vérification perche**
- **“Désignation” ravitailleur (10K et 25k)**



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
NATATION



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
NATATION



**Pas de graisse ni  
protection solaire aux  
endroits réservés au  
marquage**

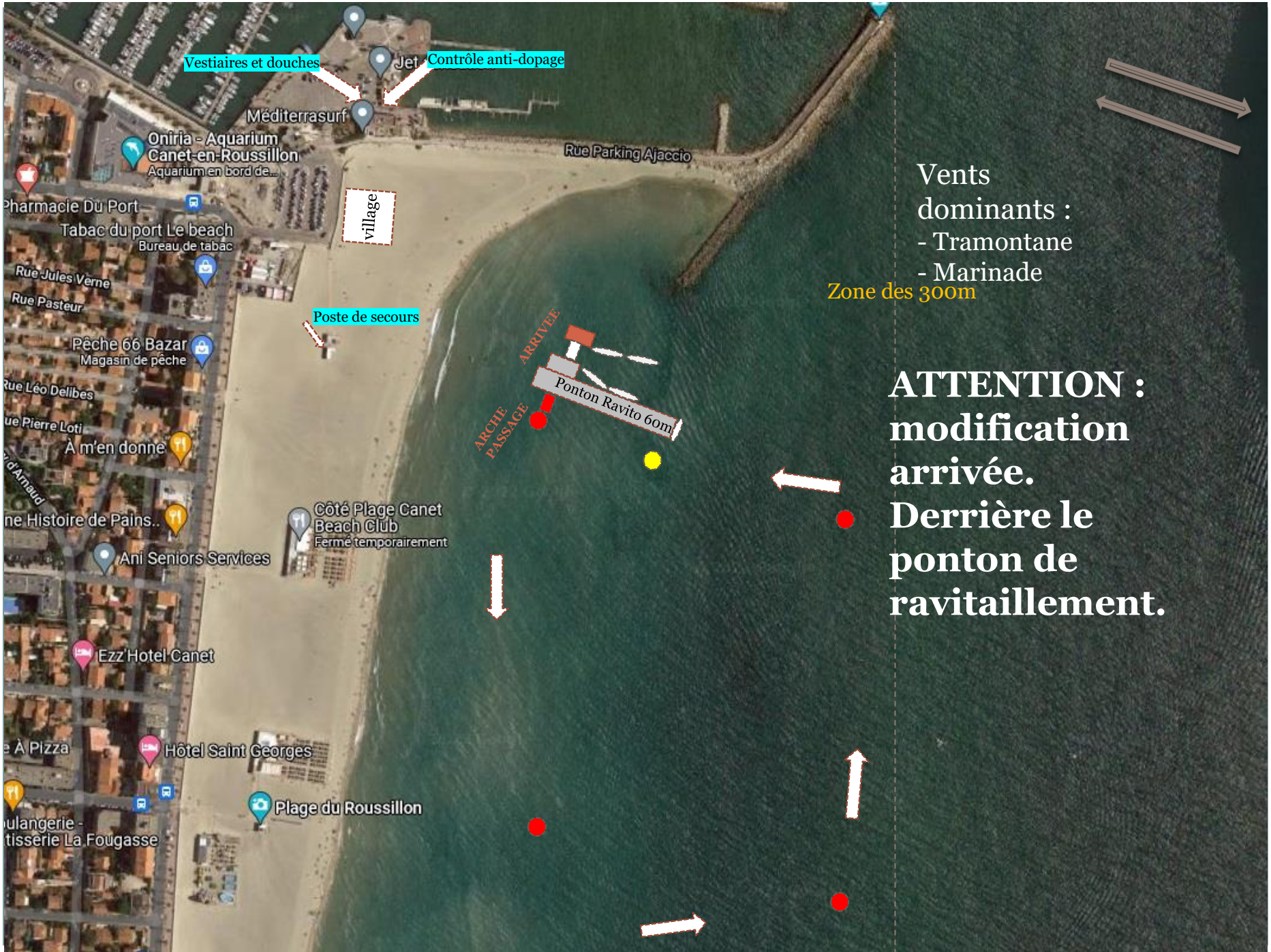


**H – 20'**



**Chambre Appel**

**Briefing avant-course**



Vestiaires et douches

Jet Contrôle anti-dopage

Oniria - Aquarium  
Canet-en-Roussillon  
Aquarium en bord de...

Méditerran Surf

Rue Parking Ajaccio

village

Poste de secours

ARRIVEE  
Ponton Ravito 60m  
ARCHES  
PASSAGE

Vents dominants :  
- Tramontane  
- Marinade

Zone des 300m

**ATTENTION :**  
**modification**  
**arrivée.**  
**Derrière le**  
**ponton de**  
**ravitaillement.**

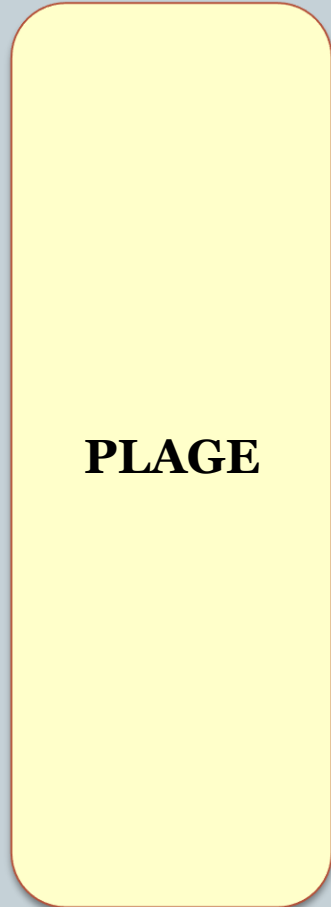


FÉDÉRATION FRANÇAISE  
NATATION

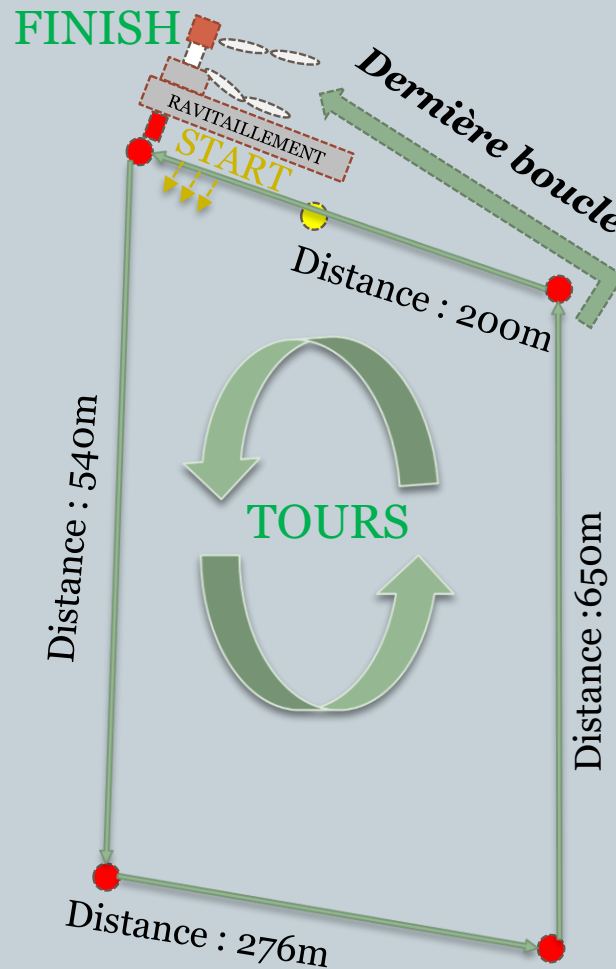
# Circuit 1667m



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
NATATION



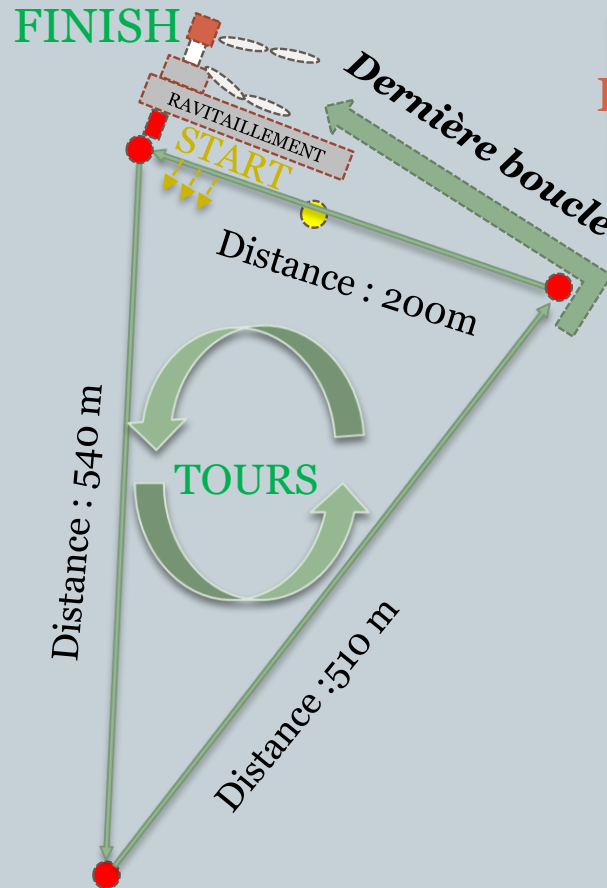
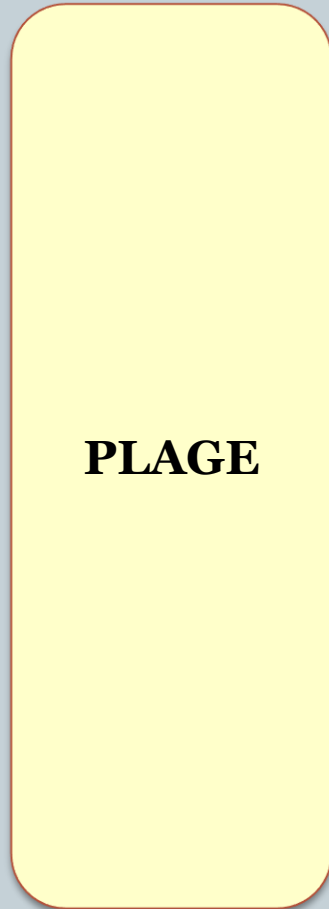
**PLAGE**



Bande des 300 m

**ATTENTION :**  
modification  
arrivée.  
Derrière le  
ponton de  
ravitaillement.

# Circuit 1250 m

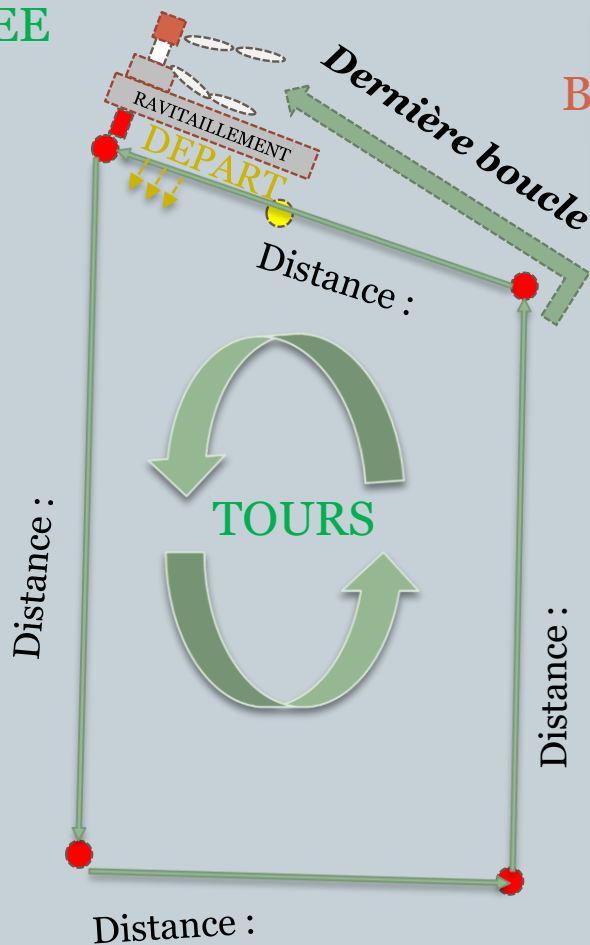


Bande des 300 m

**ATTENTION :**  
modification  
arrivée. Derrière  
le ponton de  
ravitaillement.

# Circuit 1667m

ARRIVEE



**ATTENTION :**  
modification arrivée.  
Derrière le ponton de  
ravitaillement.



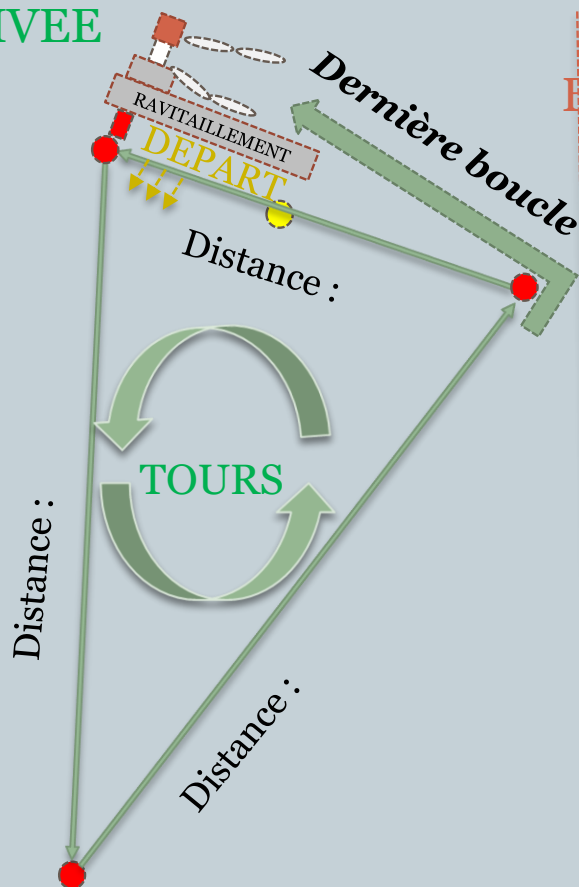
FÉDÉRATION FRANÇAISE  
NATATION

# Circuit 1250 m



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
NATATION

ARRIVEE



**ATTENTION :**  
modification arrivée.  
Derrière le ponton de  
ravitaillement.

# PARCOURS

- **Longueur 1667m**
- **5km : 3 tours**
- **10km : 6 tours**
- **25km : 15 tours**
- **3 bouées rouges épaule gauche sauf relais (2)**
- **Passage obligatoire sous l'arche intermédiaire**
- **1 bouée jaune annonce ponton**
- **2 bouées rouge entrée entonnoir d'arrivée**

**Dans l'eau devant le ponton de ravitaillement**

**1- Juge arbitre: coups de sifflets drapeau**

**2- Starter : Corne et drapeau**

**Partir directement sur la bouée rouge en face**



# ARRIVEE



**Il est obligatoire :**

- **de rentrer dans l'entonnoir d'arrivée dès son début**
- **de toucher la plaque arrivée**
- **de libérer la plaque après la touche**



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
NATATION

# RAVITAILLEMENT



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
NATATION



- **Ponton 60m long**
- **Seuls les ravitailleurs identifiés sont autorisés sur le ponton**
- **Les gobelets seront remis à la vérification des perches**
- **Les ravitailleurs seront acheminés sur le ponton via bateau (après le départ des nageurs pour le 25 km. Pour le 10 km dernier départ 15 minutes avant le départ de la course)**

- **Ne rien lancer**
- **Pas de cigarette ; Pas d'alcool**
- **Pas de sifflet**
- **Utiliser les seuls gobelets biodégradables**
- **Laisser sa place propre sans déchet**
- **Vous serez filmés, l'image que vous donnerez est importante pour la discipline**



- **Les relayeurs doivent respecter l'ordre donné dans la composition du relais**
- **Une zone de relais sera matérialisée**
- **Le relayeur doit toucher son coéquipier entre coude et bout des doigts à l'intérieur de la zone de relais**



- **2 jets pour sécuriser le parcours**
- **Kayaks et Paddles**
- **4 bateaux Juge Arbitre**
- **2 bateaux navettes et sécurité**
- **1 équipe de secouristes à terre**



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
NATATION

# NAGEURS EN DIFFICULTE



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
NATATION



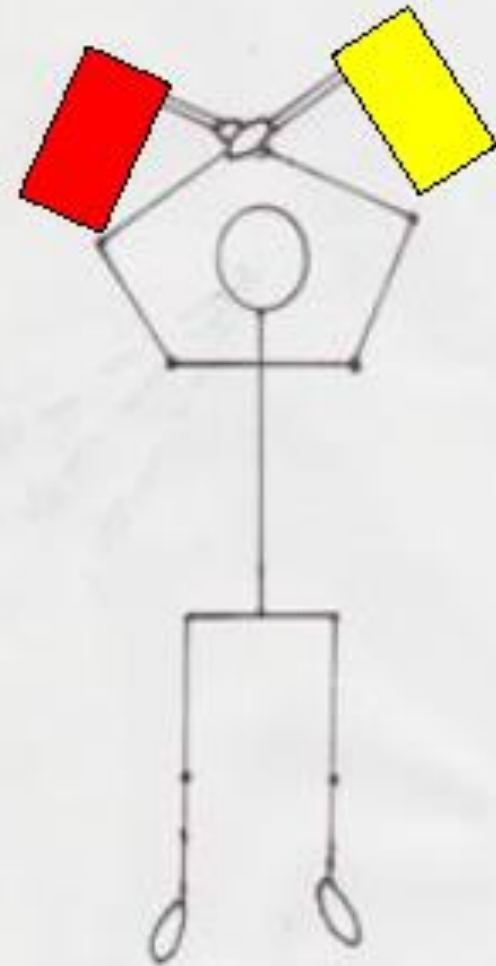
**Se mettre sur le dos, lever un bras et attendre  
les secours**

**Ne jamais quitter l'eau par ses propres moyens**

# Arrêt d'urgence



RACE ABANDONMENT



RED FLAG



YELLOW FLAG

# QUALITE DE L'EAU



OK



# TEMPERATURE

## Nomination Entraîneur : William TUSET

|                 |             |              |
|-----------------|-------------|--------------|
| <b>Jeudi</b>    | <b>7:00</b> |              |
| <b>Vendredi</b> | <b>9:00</b> |              |
| <b>Samedi</b>   | <b>7:00</b> | <b>11:00</b> |
| <b>Dimanche</b> | <b>7:00</b> | <b>11:00</b> |

**! RDV devant le poste de secours !**

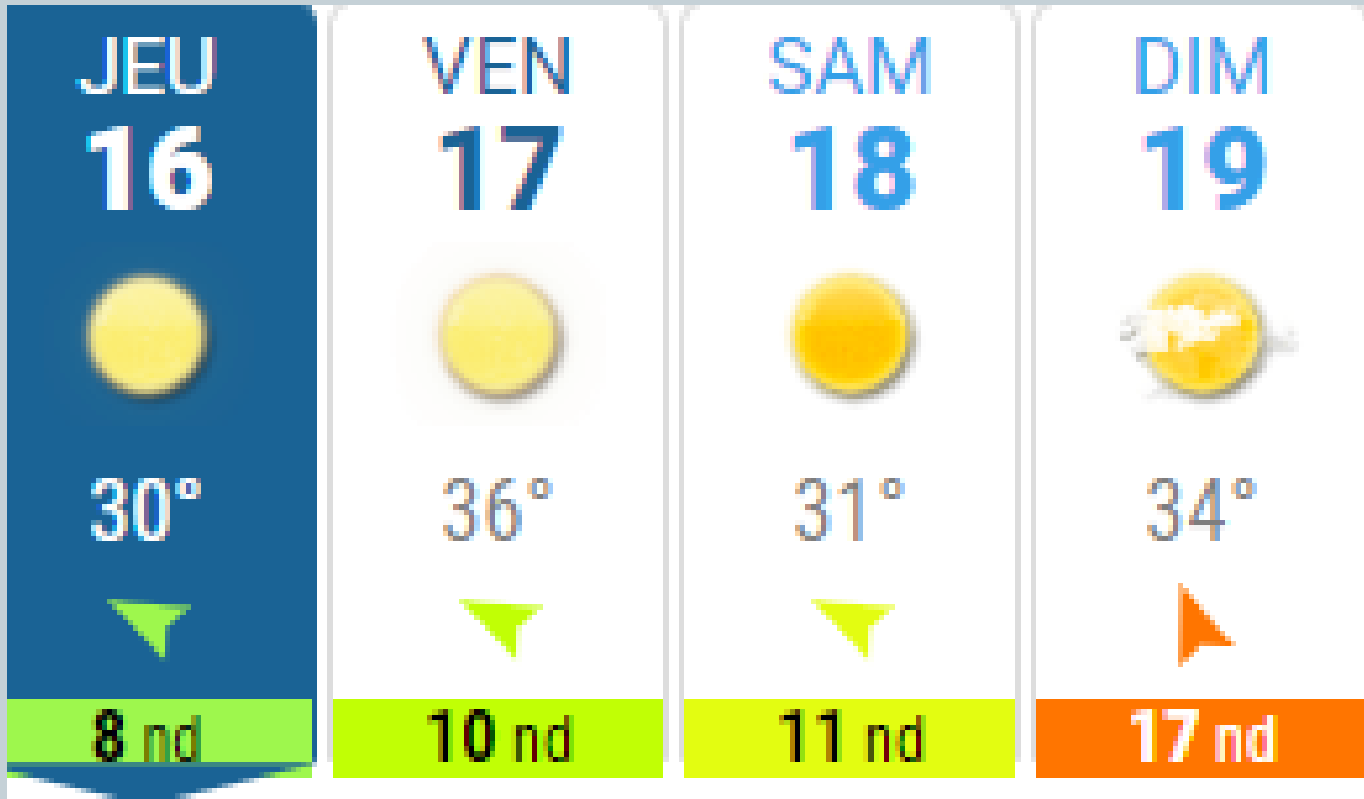


FÉDÉRATION FRANÇAISE  
NATATION

# MÉTÉO



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
NATATION



Température de l'eau attendue + 20° C

Source : <https://marine.meteoconsult.fr/meteo-marine/bulletin-detaille/port-110/previsions-meteo-canet-en-roussillon-demain>



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
NATATION

# DELAIS FIN DE COURSE



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
NATATION

## 5k : 30'

tout nageur/nageuse passant à plus de 15' du premier/de la première à l'issue du 1<sup>er</sup> tour sera arrêté(e)

## 10k : 45'

2<sup>ème</sup> tour - tout(e) nageur/nageuse ayant passant à plus de 20' du premier/de la première sera arrêté(e)

4<sup>ème</sup> tour 40 minutes

## 25k : 1h 15

3<sup>ème</sup> tour - tout nageur/nageuse passant à plus de 15' du premier/de la première sera arrêté(e)

6<sup>ème</sup> tour 30 minutes

9<sup>ème</sup> tour 45 minutes

12<sup>ème</sup> tour 1 heure



## **Cérémonie protocolaire D & M**

- **15' après la course**

## **Cérémonies protocolaires Juniors:**

- **dès officialisation des résultats**

# JURY D'APPEL

**Bénédicte Compois**

**Frederic Barale**

**Roland Cabanes**



- **Contrôle anti dopage**
- **Local : Sanitaire**



# QUESTIONS



# Excellents Championnats