

CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS 2022

-

HIGH DIVING OPEN PARIS 2022

Bulletin d'informations
Informations bulletin

SOMMAIRE

SUMMARY

Championnats de France Masters 2022	3
Compétition / competition	3
Contacts / Informations	3
Engagements / entries	3
Programmes / program	3
Règlements / dives requirements	3
Créneaux d'entraînement / Training schedule	6
Programme prévisionnel / provisional program	6
Juges / judges	6
Récompenses / awards	6
Résultats / results	6
High Diving Open Paris 2022	7
Compétition / competition	7
Contacts / Informations	7
Engagements / entries	7
Catégories d'âges / Age groups	7
Hauteurs / Heights	7
Règlements / dives requirements	8
Créneaux d'entraînement / Training schedule	8
Programme prévisionnel / provisional program	8
Juges / judges	9
Récompenses / awards	9
Résultats / results	9
Annexe / Appendix n°1	10
Se loger pendant la compétition ?	11
Se rendre à la piscine ?	16

CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS 2022

I / Compétition / Competition

- Lieu / Place : **Stade nautique Maurice THOREZ – 21 Rue du Colonel Raynal, 93100 Montreuil**
- Organisateurs / Organisation : **Fédération Française de Natation en collaboration avec la ligue d'Ile de France / the French Swimming Federation and the Swimming Ile de France League.**
- Dates / Dates : **25 et 26 juin 2022 / June 25th – 26th, 2022**

II / Contacts / Informations

Fédération Française de Natation / French Swimming Federation

Clémence BEGUE

Noel PORCU

Adresse / Address : 104 rue martre – CS 70052 – 92583 Clichy Cedex

Téléphones / Phone numbers : 01.70.48.45.48 / 07.68.72.33.86 / 06.30.10.46.76

Email : plongeon@ffnatation.fr

III / Engagements / Entries

Engagements / Entries : **Par fichier excel jusqu'au 03 juin 2022 / By excel form until June 03th, 2022.**

Feuille de plongeurs / Dives sheets : **du 13 au 22 juin 2022 sur Diverecorder / From June 13th to 22th, 2022 on Diverecorder.**

Coûts des engagements / Entry fees : **10€ par épreuve / 10€ per event.**

Licence compétition obligatoire / competition license required

Paiement / Payment : **Par virement bancaire à la FFN / By Bank transfer to the French Swimming Federation**

IV / Programmes / Programs

Deux programmes seront en place. / Two programs will be offered :

- **Un programme traditionnel officiel des maitres suivant les règles FINA / The official FINA masters program will be offered.**
- **Un programme promotionnel Maitres suivant le règlement FFN en vigueur / A promotional masters program of the French swimming federation.**

V / Règlementation / Dive requirements

- **Programme officiel maitres FINA / Official FINA masters program.**

L'ensemble du règlement officiel Maitres FFN est accessible via le site FFN à l'adresse ci-dessous ou via le lien FINA ci-dessous / The entire official masters rules is available at the link below :

- Lien règlement Maitres en Français : <https://ffn.extranat.fr/webffn/index.php?idact=pl>

- English rules link : <https://www.fina.org/masters/rules>

- **Programme promotionnel Maîtres FFN** / Masters promotional program of the French swimming federation.

L'ensemble du règlement officiel promotionnel Maîtres est accessible en Français via le site FFN à l'adresse ci-dessous (pages 31 à 33) / The entire promotional masters rules are available in French at the link below from page 31 to 33 :

- Lien règlement Maîtres en Français : <https://ffn.extranat.fr/webffn/index.php?idact=pl>

Ci-dessous, la version anglaise des règlements promotionnels Maîtres 1 et Maîtres 2 / Here is below, the promotional masters level 1 and masters level 2 rules.

The French diving masters and open championships bring you the opportunity to choose the category level for each height :

- Master open championships
- Promotional masters open championships level 1
- Promotional masters open championships level 2

Each participant may choose only 1 category level for a single height. A diver may choose different category level from one height to another. For example, a diver may compete on 1m under the master open championship category, on 3m under promotional masters open championships level 2 and on 5m platform under promotional masters open championships level 1.

Promotional masters open championships level 1 and level 2 will be conducted under the following rules :

- Each one of the three events (1m springboard, 3m springboard and 5m platform) will be split into men and women categories with no split into age group.
- Regulations for promotional masters open championships level 1 and level 2 are as follows

ORDER	PROMOTIONAL MASTERS LEVEL 1 DIVES AT 1M AND 3M SPRINGBOARD
1	Forward jump either straight, piked or tucked (100A, 100B or 100C)
2	Back jump either straight, piked or tucked (200A, 200B or 200C)
3	Forward line-up piked from standing position (010B)
4	Back line-up straight (020A)
5	Forward dive either straight, piked or tucked (101A, 101B or 101C)
6	Free dive from FINA table (different than 101) with a maximum DD of 2

ORDER	PROMOTIONNAL MASTERS LEVEL 1 DIVES AT 5M PLATFORM
1	Forward jump either straight, piked or tucked (100A, 100B or 100C)
2	Back jump straight (200A)
3	Forward line-up either straight, piked or tucked (010A, 010B ¹ or 010C ¹)
4	Back line-up either straight, piked or tucked (020A, 020B or 020C) or forward dive either straight, piked or tucked (101A, 101B or 101C)

¹ Line-up 010B or 010C may be perform either from a standing or sitting position

ORDER	PROMOTIONNAL MASTERS LEVEL 2 DIVES AT 1M SPRINGBOARD
1	Forward jump either straight, piked or tucked (100A, 100B or 100C)
2	Back jump either straight, piked or tucked (200A, 200B or 200C)
3	Three different dives (different number) to choose among the following list: 101, 201, 301 and 401
4	
5	Dives may be executed in either straight, piked or tucked position.
6	One dive to choose among the following list : 103B or 103C
7	Back dive with half twist in straight position (5211A)

ORDER	PROMOTIONNAL MASTERS LEVEL 2 DIVES AT 3M SPRINGBOARD
1	Forward jump either straight, piked or tucked (100A, 100B or 100C)
2	Back jump either straight, piked or tucked (200A, 200B or 200C)
3	Three different dives (different number) to choose among the following list: 101, 201 (or 020 ¹), 301 and 401.
4	
5	Dives may be executed in either straight, piked or tucked position.
6	One dive to choose among the following list : 103B or 103C
7	Back dive with half twist in straight position (5211A)

¹ Divers may perform a back line-up (020) instead of a back dive (201) but will not be allowed to perform both in the same event.

ORDER	PROMOTIONAL MASTERS LEVEL 2 DIVES AT 5M PLATFORM
1	Forward jump either straight, piked or tucked (100A, 100B or 100C)
2	Back jump straight (200A)
3	Two different dives (different number) to choose among the following list: 101, 201 (or 020 ¹), 301 et 401. Dives may be executed in either straight, piked or tucked position.
4	
5	Free dive from FINA table (different from dives 3 and 4) with a maximum DD of 2

¹ Divers may perform a back line-up (020) instead of a back dive (201) but will not be allowed to perform both in the same event.

The DD for jumps and line-up are as follows :

	1m springboard			3m springboard			5m platform		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C
100	1,1	1,3	1,2	1,1	1,3	1,2	1,1	1,3	1,2
200	1,2	1,4	1,3	1,2	1,4	1,3	1,2	1,4	1,3
010				1,4	1,3	1,2	1,4	1,3	1,2
020	1,2			1,4	1,6	1,5	1,4	1,6	1,5

VI / Créneaux d'entrainements / Training schedule

L'ensemble des sessions d'entrainement auront lieu au centre nautique Maurice THOREZ. All training sessions will take place in the Centre nautique Maurice THOREZ.

- **Vendredi 24 juin 2022 de 13h30 à 16h00 dans l'eau. Ouverture des portes à 13h00.**
Friday, June 24th 2022 from 01 : 30 pm to 04 : 00 pm in the water. Doors opening at 01 :00pm.
- **Samedi 25 juin 2022 de 09h30 à 19h00.**
Saturday, June 25th 2022 from 09 :30am to 07 :00pm.
- **Dimanche 26 juin 2022 de 08h00 à 13h00.**
Sunday, June 26th 2022 from 08 :00am to 01 :00pm.

VII / Programme prévisionnel de compétition / Provisional competition program

Le programme de compétitions sera communiqué ultérieurement une fois les engagements prévisionnels envoyés à la Fédération Française de Natation. Toutefois, les épreuves maîtres et promotionnelles Maîtres 1 et 2 se tiendront le samedi après-midi et dimanche matin / The competition program will be sent later after having received the forecast entries on June, 3rd at the latest. However, Masters, and promotional Masters level 1 and level 2 events will take place on Saturday afternoon and Sunday morning.

VIII / Juges / Judges

L'ensemble des compétitions seront jugées par un panel de 5 juges certifiés national. / All competitions will be judged by a panel of 5 national certified judges.

IX / Récompenses / Awards

Les 3 premiers de chaque épreuve se verront remettre une médaille par la Fédération Française de Natation. / The first 3 divers of each event will receive a medal from the French Swimming Federation.
Un classement Français et un classement open seront mis en place. / A french ranking and an open ranking will be established.

X / Résultats / Results

Tous les résultats de la compétition seront disponibles sur le site internet <https://diverecorder.co.uk/live/index.php> / All competition results will be available on the diverecorder website.

HIGH DIVING OPEN PARIS 2022

I / Compétition / Competition

- Lieu / Place : **Stade nautique Maurice THOREZ – 21 Rue du Colonel Raynal, 93100 Montreuil**
- Organisateurs / Organisation : **Fédération Française de Natation en collaboration avec la ligue d'Ile de France / the French Swimming Federation and the Swimming Ile de France League.**
- Dates / Dates : **25 et 26 juin 2022 / June 25th – 26th, 2022**

II / Contacts / Informations

Fédération Française de Natation / French Swimming Federation

Clémence BEGUE

Noel PORCU

Adresse / Address : 104 rue martre – CS 70052 – 92583 Clichy Cedex

Téléphones / Phone numbers : 01.70.48.45.48 / 07.68.72.33.86 / 06.30.10.46.76

Email : plongeon@ffnatation.fr

III / Engagements / Entries

Engagements / Entries : **Par fichier excel jusqu'au 03 juin 2022 / By excel form until June 03th, 2022.**

Feuille de plongeurs / Dives sheets : **du 13 au 22 juin 2022 par fichier Pdf / From June 13th to 22th, 2022 with a Pdf form.**

Coûts des engagements / Entry fees : **10€ par épreuve pour les licenciés FFN ou FINA / 10€ per event for FFN or FINA high divers.**

Non licencié FFN Français ou étranger / French or foreigner without French license = 12€ pr épreuve / 12€ per event.

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du high diving en compétition devra être envoyé au moment de l'inscription / A medical agreement for high diving competition must be sent at the time of registration.

Paiement / Payment : **Par virement bancaire à la FFN / By Bank transfer to the French Swimming Federation**

IV / Catégories d'âges / Age groups

Deux catégories d'âges / Two age groups.

- **14 – 15 – 16 ans pour les filles et les garçons dans l'année de compétition / 14 – 15 – 16 years old for boys and girls in year of competition**
- **17 ans et plus pour les dames et les messieurs dans l'année de compétition / 17 years and older for men and women in year of competition**

V / Hauteurs / Heights

Les plongeurs âgés de 14 à 16 ans plongeront à la plateforme de 7,5m et/ou 10m / Divers from 14 to 16 years old will compete from 7,5m and or 10m.

Les plongeurs âgés de 17 ans et plus plongeront à la plateforme de 10m et/ou 12m / Divers aged 17 years old and more will compete from 10m and/or 12m.

VI / Règlementation / Dive requirements

Les exigences de série de plongeurs sont les mêmes pour les deux catégories d'âges, filles et garçons, dames et messieurs / Both age groups, boys and girls, men and women, have the same requirements.

- Les plongeurs doivent réaliser 3 plongeurs / divers perform 3 dives
- Les 3 plongeurs doivent être issus de deux groupes de plongeur différents / 2 different diving groups must be represented in 3 dives.
- Seulement les entrées par les pieds sont autorisées / only feet first entries are allowed.
- Série de plongeurs / Dive list :
 - 1 plongeur imposé parmi 102, 202, 302, 402 dont le coefficient de difficulté sera imposé à 2.6. La position d'exécution est libre de choix / one dive among 102, 202, 303, 402 with prescribed fixed degree of difficulty of 2.6. The position is free of choice.
 - 2 plongeurs libres sans limite de coefficient de difficulté. Les coefficients de difficulté appliqués seront ceux de la table de difficulté des plongeurs réalisés à la plateforme de 10-12m (cf. annexe 1) / 2 dives without degree of difficulty limit. The degrees of difficulty applied will be those of the 10-12m platform dives (see appendix n°1).
- Pour des raisons de sécurité, seuls les plongeurs avec équilibre avant sont autorisés pour les plongeurs à partir de la plateforme de 12m / For safety reason, only front handstand are permitted for 12m dives.
- Chaque épreuve sera composée d'une phase éliminatoires (sans limite de participations) et d'une phase finale limitée aux 12 meilleurs plongeurs par catégorie et par sexe. / Each event will be composed of preliminaries (without limited divers) and a final phase with the best 12 divers per age group and per gender.

VII / Créneaux d'entraînements / Training schedule

L'ensemble des sessions d'entraînement auront lieu au centre nautique Maurice THOREZ. All training sessions will take place in the Centre nautique Maurice THOREZ.

- **Vendredi 24 juin 2022 de 13h30 à 16h00 dans l'eau. Ouverture des portes à 13h00.**
Friday, June 24th 2022 from 01 : 30 pm to 04 : 00 pm in the water. Doors opening at 01 :00pm.
- **Samedi 25 juin 2022 de 09h30 à 19h00.**
Saturday, June 25th 2022 from 09 :30am to 07 :00pm.

VIII / Programme prévisionnel de compétition / Provisional competition program

Epreuves	Samedi 25 juin 2022	
	Matin	Après-midi
14 – 16 ans Filles et garçons 7.5m et/ou 10m 14 -16 years old Boys and girls 7.5m and/or 10m	11 h 00 – Eliminatoires 11 : 00 am – Prelims	17 h 30 – Finale 17 : 30 pm - Final
17 ans et plus Dames et Messieurs 10m et/ou 12m 17 years and older Men and Women 10m and/or 12m		

IX / Juges / Judges

L'ensemble des compétitions seront jugées par un panel de 5 juges certifiés régional et/ou national. / All competitions will be judged by a panel of 5 regional and/or national certified judges.

X / Récompenses / Awards

Les 3 premiers de chaque épreuve se verront remettre une médaille par la Fédération Française de Natation. / The first 3 divers of each event will receive a medal from the French Swimming Federation.

Un classement Français et un classement open seront mis en place. / A french ranking and an open ranking will be established.

XI / Résultats / Results

Tous les résultats de la compétition seront transmis par mail aux participants / The results will be transmitted by mail to all participants.

ANNEXE 1 APPENDIX n°1

Coefficients de difficultés Degrees of difficulties

		2017 DD TABLE - 10/12 mts				
Dive Number	Dive description	A	B	C	D	E
Group 1 - Forward						
102	Forward 1 Somersault	2,7	2,5	2,4		2,6
104	Forward 2 Somersaults		3,1	2,9		3,2
106	Forward 3 Somersaults		4,2	4,0		4,0
108	Forward 4 Somersaults		5,9	5,6		
117	Forward Flying 1 Somersault		2,6	2,5		
114	Forward Flying 2 Somersaults		3,2	3,0		
116	Forward Flying 3 Somersaults		4,4	4,1		
5121	Forward 1 Somersault 1/2 Twist				2,3	
5141	Forward 2 Somersaults 1/2 Twist		2,8	2,6		2,9
511141	Forward Flying 2 Somersaults 1/2 Twist		2,9	2,7		
5161	Forward 3 Somersaults 1/2 Twist		3,8	3,6		4,0
511161	Forward Flying 3 Somersaults 1/2 Twist		4,0	3,7		
5161m	Forward 3 Somersaults 1/2 Twist mid-turn		3,9	3,8		
5181	Forward 4 Somersaults 1/2 Twist		5,3	5,0		5,7
511181	Forward Flying 4 Somersaults 1/2 Twist		5,7	5,1		
5181m	Forward 4 Somersaults 1/2 Twist mid-turn		5,6	5,3		
Group 2 - Back						
202	Back 1 Somersault	2,8	2,6	2,5		2,7
204	Back 2 Somersaults	3,3	3,1	2,9		3,2
206	Back 3 Somersaults		4,4	4,2		4,6
208	Back 4 Somersaults		6,2	5,9		
212	Back Flying 1 Somersault		2,7	2,6		
214	Back Flying 2 Somersaults		3,2	3,0		
Group 3 - Reverse						
302	Reverse 1 Somersault	2,9	2,7	2,6		2,8
304	Reverse 2 Somersaults		3,3	3,1		3,4
306	Reverse 3 Somersaults		4,5	4,3		4,3
308	Reverse 4 Somersaults		6,1	6,1		
312	Reverse Flying 1 Somersault		2,8	2,7		
Group 4 - Inward						
402	Inward 1 Somersault		2,9	2,8		3,0
404	Inward 2 Somersaults		3,6	3,4		
406	Inward 3 Somersaults		4,9	4,7		
412	Inward Flying 1 Somersault		3,0	2,9		
5421	Inward 1 Somersault 1/2 Twist				2,6	
5441	Inward 2 Somersaults 1/2 Twist		3,2	3,0		3,1
5461	Inward 3 Somersaults 1/2 Twist		4,4	4,2		
5481	Inward 4 Somersaults 1/2 Twist		6,2	5,9		
Group 5 - Armstand						
611	Armstand Forward 1/2 Somersault	2,6	2,4	2,3		
613	Armstand Forward 1 1/2 Somersaults		3,1	2,9		
615	Armstand Forward 2 1/2 Somersaults		4,5	4,3		
6131	Arm. Forward 1 1/2 Somersault 1/2 Twist				2,8	
6151	Arm. Forward 2 1/2 Somersaults 1/2 Twist		4	3,8		
621	Arm. Back 1/2 Somersault	2,7	2,5	2,4		
623	Arm. Back 1 1/2 Somersaults	3,2	3	2,8		
625	Arm. Back 2 1/2 Somersaults		4,4	4,2		
631	Arm. Reverse 1/2 Somersault	2,8	2,6	2,5		
633	Arm. Reverse 1 1/2 Somersaults		3,3	3,1		
635	Arm. Reverse 2 1/2 Somersaults		4,5	4,3		
Group 6 - Forward Twists						
5142	Forward 2 Somersaults 1 Twist					3,4
5143	Forward 2 Somersaults 1 1/2 Twist					3,1
5144	Forward 2 Somersaults 2 Twists					4,0
5145	Forward 2 Somersaults 2 1/2 Twists					3,6
5146	Forward 2 Somersaults 3 Twists					4,8
5147	Forward 2 Somersaults 3 1/2 Twists					4,3
5149	Forward 2 Somersaults 4 1/2 Twists					5,2
5162	Forward 3 Somersaults 1 Twist		4,7	4,5		
5163	Forward 3 Somersaults 1 1/2 Twist		4,5	4,1		
5164	Forward 3 Somersaults 2 Twists		5,5	5,3		
5165	Forward 3 Somersaults 2 1/2 Twists		5,0	4,8		

	Blind Entry
	Flying dive
	Un-natural entry

		2017 DD TABLE - 10/12 mts				
Dive Number	Dive description	A	B	C	D	E
Group 7 - Back Twists						
5241	Back 2 Somersaults 1/2 Twist					3,4
5242	Back 2 Somersaults 1 Twist					3,1
5243	Back 2 Somersaults 1 1/2 Twist					3,8
5244	Back 2 Somersaults 2 Twists					3,5
5245	Back 2 Somersaults 2 1/2 Twists					4,5
5246	Back 2 Somersaults 3 Twists					4,1
5248	Back 2 Somersaults 4 Twists					4,9
5261	Back 3 Somersaults 1/2 Twist		4,7	4,5		
5262	Back 3 Somersaults 1 Twist		4,2	4,0		
5263	Back 3 Somersaults 1 1/2 Twist		5,3	5,1		
5264	Back 3 Somersaults 2 Twists		4,8	4,6		
5265	Back 3 Somersaults 2 1/2 Twist					
5266	Back 3 Somersaults 3 Twists		5,6	5,4		
5282	Back 4 Somersaults 1 Twist		5,8	5,5		
Group 8 - Reverse Twists						
5341	Reverse 2 Somersaults 1/2 Twist					3,5
5342	Reverse 2 Somersaults 1 Twist					3,2
5343	Reverse 2 Somersaults 1 1/2 Twist					3,9
5344	Reverse 2 Somersaults 2 Twists					3,6
5345	Reverse 2 Somersaults 2 1/2 Twists					4,7
5346	Reverse 2 Somersaults 3 Twists					4,3
5347	Reverse 2 Somersaults 3 1/2 Twists					5,8
5348	Reverse 2 Somersaults 4 Twists					5,3
5361	Reverse 3 Somersaults 1/2 Twist		4,8	4,6		
5362	Reverse 3 Somersaults 1 Twist		4,3	4,1		
Group 9 - Inward Twists						
5442	Inward 2 Somersaults 1 Twist					
5443	Inward 2 Somersaults 1 1/2 Twist					3,6
Group 10 - Armstand twists						
6132	Arm. Forward 1 1/2 Somersault 1 Twist					3,6
6133	Arm. Forward 1 1/2 Somersault 1 1/2 Twist					3,3
6134	Arm. Forward 1 1/2 Somersault 2 Twists					4,4
6135	Arm. Forward 1 1/2 Somersault 2 1/2 Twists					4,0
6152	Arm. Forward 2 1/2 Somersaults 1 Twist		5,2	5,0		
6153	Arm. Forward 2 1/2 Somersaults 1 1/2 Twist		4,7	4,5		
6231	Arm. Back 1 1/2 Somersault 1/2 Twist					3,1
6232	Arm. Back 1 1/2 Somersault 1 Twist					2,8
6233	Arm. Back 1 1/2 Somersault 1 1/2 Twist					3,6
6251	Arm. Back 2 1/2 Somersault 1/2 Twist		4,6	4,4		
6252	Arm. Back 2 1/2 Somersaults 1 Twist		4,1	3,9		
6253	Arm. Back 2 1/2 Somersaults 1 1/2 Twist		5,2	5,0		
6254	Arm. Back 2 1/2 Somersaults 2 Twists		4,7	4,5		
6256	Arm. Back 2 1/2 Somersaults 3 Twists					5,5
6257	Arm. Back 2 1/2 Somersaults 3 1/2 Twists					7,2
6258	Arm. Back 2 1/2 Somersaults 4 Twists					6,5
6271	Arm. Back 3 1/2 Somersaults 1/2 Twist		6,5	6,2		
6272	Arm. Back 3 1/2 Somersaults 1 Twist		5,8	5,5		

SE LOGER PENDANT LES ÉVÉNEMENTS ? AN ACCOMMODATION DURING THE COMPETITIONS ?

✚ Afin de vous aider dans vos démarches, une sélection d'hébergements vous est proposée ci-dessous. /
To help you in your steps, a selection of accommodations is proposed to you below.

- **Hôtel le Kleber**

12 Rue Kléber

93100 Montreuil

Tel : +33 (0) 1 42 87 15 16

- **Roissy → Hôtel : 1h10 via RER B + RER A + Métro 9.**
Roissy airport → accommodation : 1h10 using RER B + RER A + metro line n°9.
- **Hôtel -> Orly : 1h10 via Orlyval + RER B + RER A + Métro 9.**
Orly airport → accommodation : 1h10 using orlyval + RER B + RER A + metro line n°9.
- **Gare de Lyon → Hôtel : 22 min via métro 9 + Métro 1 ou 24min via métro 9 + RER A ou 22 min via RER A.**
Gare de Lyon train station → accommodation : 22 min using metro line n°9 + metro line n°1 ou 24 min using RER A + metro line n°9 or 22 min using RER A.
- **Hôtel -> Gare de l'Est : 28 min via métro 9 + métro 4 ou 29 min via métro 9 + métro 5 ou 35min via métro 9 + métro 7.**
- Gare de l'Est train station → accommodation : 28 min using metro line n°4 + metro line n°9 or 29 min via metro line n°5 + metro line n°9 + metro line n°5 or 35 min using metro line n°7 + metro line n°9.
- **Gare du Nord → Hôtel : 28 min via métro 4 + métro 9 ou 28 min via métro 5 + métro 9 ou 36 min via métro 7 + métro 9 ou 35 min via RER D + RER A.**
Gare du nord train station → accommodation : 28 min using metro line n°4 + metro line n°9 or 28 min using metro line n°5 + metro line n°9 or 36 min via métro 7 + métro 9 ou 35 min using RER D + RER A.
- **Gare Saint-Lazare → Hôtel : 29 min via métro 9.**
Gare saint-Lazare → accommodation : 29 min using metro line n°9.
- **Gare d'Austerlitz → Hôtel : 29 min via métro 5 + métro 9.**
Gare d'Austerlitz → accommodation : 29 min using metro line n°5 + metro line n°9.
- **Gare Montparnasse → Hôtel : 42 min via métro 4 + métro 9 ou 41 min via métro 6 + métro 9 ou 46 min via métro 13 + métro 9.**
Gare Montparnasse → accommodation : 42 min using metro line n°4 + metro line n°9 or 41 min using metro line n°6 + metro line n°9 or 46 min using metro line n°13 + metro line n°9.

▪ **Ibis budget Porte de Montreuil**

278-280 Rue de Paris

93100 Montreuil

- **Roissy → Hôtel** : 1h10 via RER B + RER A + bus 215 ou RER B + Métro 4 + Métro 9.
Roissy Airport → Accommodation : 1h10 using RER B + RER A + bus 215 or RER B + Métro 4 + Métro 9.
- **Orly → Hôtel** : 1h10 via Orlybus + RER B + RER A + Bus 215 ou Orlyval + T3a + T3b ou Orlyval + RER B + T3a + T3b.
Orly airport → Accommodation : 1h10 using Orlybus + RER B + RER A + Bus n°215 ou Orlyval + T3a + T3b or Orlyval + RER B + T3a + T3b.
- **Gare de Lyon → hôtel** : 23 min via métro 1 + métro 9 ou 22 min via métro RER A + métro 9.
Gare de Lyon train station → accommodation : 23 min using metro line n°1 + metro line n°9 ou 22 min using metro RER A + metro line n°9.
- **Gare de l'Est → Hôtel** : 28 min via métro 4 + métro 9 ou 29 min via métro 5 + métro 9 ou 35 min via métro 7 + métro 9.
Gare de l'Est train station → accommodation : 28 min using metro line n°4 + metro line n°9 ou 29 min using metro line n°5 + metro line n°9 or 35 min using metro line n°7 + metro line n°9.
- **Gare du Nord → Hôtel** : 31 min via métro 4 + métro 9 ou 32 min via métro 5 + métro 9 ou 36 min via métro 7 + métro 9.
Gare du Nord train station → accommodation : 31 min using metro line n°4 + metro line n°9 or 32 min using metro line n°5 + metro line n°9 or 36 min using metro line n°7 + metro line n°9.
- **Gare Saint-Lazare → Hôtel** : 31 min via métro 9.
Gare Saint-Lazare → accommodation : 31 min using metro line n°9.
- **Gare d'Austerlitz → Hôtel** : 33min via métro 5 + métro 9 ou 36 min via bus 57 + métro 9 ou 41 min via Bus 61 + métro 9.
Gare d'Austerlitz → accommodation : 33min using metro line n°5 + metro line n°9 or 36 min using bus 57 + metro line n°9 or 41 min using Bus 61 + metro line n°9.
- **Hôtel -> Gare Montparnasse** : 42 min via métro 6 + métro 9 ou 45 min via métro 4 + métro 9 ou 50 min via métro 13 + métro 9.
Gare Montparnasse → accommodation : 42 min using metro line n°6 + metro line n°9 or 45 min using metro line n°4 + metro line n°9 or 50 min using metro line n°13 + metro line n°9.

▪ **Ibis style mairie de Montreuil**

15 - 19 Rue Franklin

93100 Montreuil

Tel : +33 (0) 1 48 59 00 03

- **Roissy → Hôtel** : 1h10 via RER B + RER A + Métro 9 ou RER B + Métro 4 + Métro 9.
Roissy airport → accommodation : 1h10 using RER B + RER A + metro line n°9 or RER B + metro line n°4 + metro line n°9.

- **Orly → hôtel -> : 1h20 via Orlybus+ Métro 4 + Métro 9 ou Orlyval + RER B + RER A + Métro 9.**
Orly airport → accommodation : 1h20 using orlybus + metro line n°4 + metro line n°9 or Orlyval + RER B + RER A + metro line n°9.
 - **Hôtel -> Gare de Lyon : 23 min via métro 1 + Métro 9 ou 22 min via RER A + métro 9.**
Gare de Lyon train station → accommodation : 23 min using metro line n°1 + metro line n°9 or 22 min using RER A + metro line n°9.
 - **Hôtel -> Gare de l'Est : 28 min via métro 4 + métro 9 ou 29 min via métro 5 + métro 9 ou 35 min via métro 7 + métro 9.**
Gare de l'Est train station → accommodation : 28 min using metro line n°4 + metro line n°9 ou 29 min using metro line n°5 + metro line n°9 or 35 min using metro line n°7 + metro line n°9.
 - **Gare du Nord → Hôtel : 31 min via métro 4 + métro 9 ou 32 min via métro 5 + métro 9 ou 36 min via métro 7 + métro 9.**
Gare du Nord train station → Hôtel : 31 min using metro line n°4 + metro line n°9 or 32 min using metro line n°5 + metro line n°9 or 36 min using metro line n°7 + metro line n°9.
 - **Gare Saint-Lazare → Hôtel : 31 min via Métro 9.**
Gare Saint-Lazare → Hôtel : 31 min using metro line n°9.
 - **Gare d'Austerlitz → Hôtel : 33 min via métro 5 + métro 9 ou 36 min via bus 57 + métro 9 ou 41 min via Bus 61 + métro 9.**
Gare d'Austerlitz → accommodation : 33 min using metro line n°5 + metro line n°9 or 36 min using bus n°57 + metro line n°9 or 41 min using Bus n°61 + metro line n°9.
 - **Gare Montparnasse → Hôtel : 42 min via métro 6 + métro 9 ou 45 min via métro 4 + métro 9 ou 50 min via métro 13 + métro 9.**
Gare Montparnasse → accommodation : 42 min using metro line n°6 + metro line n°9 or 45 min using metro line n°4 + metro line n°9 or 50 min using metro line n°13 + metro line n°9.
- **Appart Hotel Victoria**
 16, rue de Montreuil
 94300 Vincennes
 Tel : +33 (0)6 95 34 02 38
- **Roissy → hôtel : 50min via RER B + RER A ou 1h via RER B + RER D + RER A ou RER B + Métro 1.**
Roissy airport → accommodation : 50min using RER B + RER A or 1h using RER B + RER D + RER A or RER B + metro line n°1.
 - **Orly → hôtel : 50min via Orlyval + RER B + RER A.**
Orly airport → accommodation : 50min using orlyval + RER B + RER A.
 - **Gare de Lyon → Hôtel : 10 min via RER A ou 16 min via Métro 1.**
Gare de Lyon → accommodation : 10 min using RER A or 16 min using metro line n°1.
 - **Gare de l'Est → Hôtel : 39 min via Bus 56 (Magenta Gare de l'Est → Vignerons) ou 27 min via métro 4 + RER A ou 31 min via métro 7 + RER A ou 35 min via métro 5 + métro 1.**
Gare de l'Est → accommodation : 39 min using Bus n°56 (Magenta Gare de l'Est → Vignerons) or 27 min using metro line n°4 + RER A or 31 min using metro line n°7 + RER A or 35 min using metro line n°5 + metro line n°1.

- **Gare du Nord → Hôtel : 22 min via RER B ou D + RER A ou 39 min via métro 4 + métro 1.**
Gare du nord → accommodation : 22 min using RER B ou D + RER A or 39 min using metro line n° 4 + metro line n°1.
 - **Gare Saint-Lazare → Hôtel : 22 min via RER A ou 35 min via métro 14 + métro 1 ou 36 min via métro 12 + métro 1.**
Gare Saint-Lazare → accommodation : 22 min using RER A or 35 min using metro line n°14 + metro line n°1 or 36 min using metro line n°12 + metro line n°1.
 - **Gare d'Austerlitz → Hôtel : 28 min via Métro 1 ou 29 min via Bus 91 ou 57 + RER A ou 31 min via métro 5 + métro 1.**
Gare d'Austerlitz → accommodation : 28 min using metro line n°1 or 29 min using Bus n°91 or 57 + RER A or 31 min using metro line n°5 + metro n°1.
 - **Gare Montparnasse → Hôtel : 39 min via métro 6 + bus 56 ou 37 min via métro 4 + RER A ou 40 min via métro 4 + métro 1.**
Gare Montparnasse → accommodation : 39 min using metro line n°6 + bus 56 ou 37 min via metro line n°4 + RER A or 40 min using metro line n°4 + metro line n°1.
- **Hôtel Novotel Suites Paris Montreuil**
22_Av. du Professeur André Lemierre
75020 Paris
Tel : +33 (0)1 49 93 88 88
- **Hôtel -> Roissy : 1h05 via RER B + RER A + Bus 21 ou RER B + Métro 4 + Métro 9.**
Roissy airport → accommodation : 1h05 using RER B + RER A + Bus 21 ou RER B + metro line n°4 + metro line n°9.
 - **Hôtel -> Orly : 1h10 via Orlyval + RER B + RER A + Bus n°215 ou 1h25 via Orlybus + T3A +T3B.**
Orly airport + accommodation : 1h10 via Orlyval + RER B + RER A + Bus n°215 ou 1h25 via Orlybus + T3A +T3B.
 - **Gare de Lyon → Hôtel : 25 min via Bus 57 ou 23 min via métro 1 + T 3B ou 23 min via métro 1 + Bus 215 ou 23 min via RER A + Bus 215.**
Gare de Lyon → accommodation : 25 min using Bus n°57 or 23 min using metro line n°1 + T 3B or 23 min using metro line 1 + Bus n°215 or 23 min using RER A + Bus n°215.
 - **Gare de l'Est → Hôtel : 29min via métro 4 + métro 9 ou 30min via métro 5 + métro 9 ou 36 min via métro 7 + Métro 9.**
Gare de l'Est → accommodation : 29min using metro line n°4 + metro line n°9 or 30 min using metro line n°5 + metro line n°9 or 36 min using metro line n°7 + metro line n°9.
 - **Gare du Nord → Hôtel : 32 min via métro 4 + métro 9 ou 31min via métro 5 + métro 9 ou 40 min via métro 5 + T 3B ou 43 min via Bus 26 (Gare du Nord → Maraichers).**
Gare du Nord → accommodation : 32 min using metro line n°4 + metro line n°9 or 31 min using metro line n°5 + metro line n°9 or 40 min using metro line n°5 + T 3B or 43 min using Bus n°26 (Gare du Nord → Maraichers).
 - **Gare Saint-Lazare → Hôtel : 31min via Métro 9.**
Gare Saint-Lazare → accommodation : 31 min using metro line n°9.

- **Gare d'Austerlitz → Hôtel : 39 min via Bus 215 (Gare d'Austerlitz → Rue de Paris) ou 28 min via Bus 57 (Gare d'Austerlitz → Place de la porte de Montreuil) ou 32 min via métro 5 + métro 9).**

Gare d'Austerlitz → accommodation : 39 min using Bus n°215 (Gare d'Austerlitz → Rue de Paris) ou 28 min using Bus n°57 (Gare d'Austerlitz → Place de la porte de Montreuil) or 32 min using métro 5 + métro 9).

- **Hôtel -> Gare Montparnasse : 46min via métro 4 + métro 9 ou 44 min via Bus 64 + métro 6 ou 44 min via Bus 215 ou métro 6 + Bus 57.**

Hôtel -> Gare Montparnasse : 46min using metro line n°4 + metro line n°9 or 44 min using Bus 64 + metro line n°6 or 44 min using Bus n°215 or metro line n°6 + Bus n°57.

SE RENDRE À LA PISCINE ? GETTING TO THE POOL ?

✚ Pour vous aider à rejoindre le site d'entraînement et de compétition, voici les informations principales ci-après. / To help you join the training and competition venue, here is some information hereinafter.

Adresse piscine / Venue : Centre nautique Maurice THOREZ
21 Rue du Colonel Raynal
93100 Montreuil

En métro / Subway : Ligne 9 – station « croix de Chavaux ».
Line n°9 – train station stop « croix de chavaux ».
Depuis Gare de Lyon : 24 min via métro 1 + métro 9.
From Gare de Lyon : 24 min using metro line n°1 + line n°9.
Depuis Gare d'Austerlitz : 32 min via métro 5 + métro 9.
From Gare d'Austerlitz : 32 min using metro line n°5 + line n°9.
Depuis Gare Montparnasse : 52 min via métro 6 + métro 9.
From Gare Montparnasse : 52 min using metro line n°6 + line n°9.
Depuis Gare Saint-Lazare : 35 min via métro 3 + métro 9.
From Saint-Lazare train station : 35 min using metro line n°3 + line n°9.
Depuis Gare du Nord : 34 min via métro 5 + métro 9.
From Gare du Nord : 34 min using metro line n°5 + line n°9.
Depuis Gare de l'Est : 31 min via métro 5 + métro 9
From Gare de l'Est : 31 min using metro line n°5 + line n°9

En bus / Buses : Bus n°122 ou/or 115

Depuis l'aéroport d'Orly / From Orly airport :

- **1 heure via Orlyval + RER B + RER A + Métro 9 ou 1h20 via Orlybus + Métro 6 ou 4 + Métro 9.**
1 hour using Orlyval + RER B + RER A + metro line N°9 or 1 hour and 20 min using Orlybus + metro line n°6 or n°4 + metro line n°9.

Depuis l'aéroport de Roissy-charles-de-Gaulle / From Roissy-charles-de-Gaulle airport :

- **1h via RER B + RER A + Métro 9 ou 1h10 via RER B + Métro 5 + Métro 9**
1 hour using Orlyval + RER B + RER A + metro line n°9 or 1 hour and 20min using Orlybus + metro line n°6 ou n°4 + metro n°9.

Pour plus d'informations n'hésitez pas à vous rendre sur le site internet www.ratp.fr ou à télécharger l'application RATP sur votre téléphone. / For more informations, please don't hesitate to visit the www.ratp.fr website or download the RATP app.

Depuis l'hôtel Ibis budget Porte de Montreuil / from ibis budget Porte de Montreuil hotel :

- **Hôtel → piscine : 14 min via Métro n°9 (Porte de Montreuil, direction Mairie de Montreuil, station croix de chavaux).**
Accommodation → Venue : 14 min using the metro line 9 (Porte de Montreuil, Mairie de Montreuil direction, croix de chavaux stop).

Depuis l'hôtel Kleber / From Kleber hotel :

- **Hôtel → Piscine :** 4min à pieds
Accommodation → venue : 4min walk

Depuis l'hôtel ibis style Mairie de Montreuil / From Ibis style mairie de Montreuil hotel :

- **Hôtel → Piscine :** 10 min via Métro 9 (Mairie de Montreuil direction Pont de sèvre, arrêt croix de chavaux) ou 12 min via Bus 115 (Mairie de Montreuil Pasteur, arrêt Croix de chavaux Rouget de Lisle)
- **Accommodation → venue :** 10 min using the metro line 9 (Mairie de Montreuil, Pont de sèvres direction, crois de chavaux stop) or 12 min bus n°115 (Mairie de Montreuil Pasteur, Croix de chavaux Rouget de Lisle stop).

Depuis l'appart hotel Victoria / from Appart hotel Victoria :

- **Hôtel → piscine :** 16min à pieds
Accommodation → venue : 16 min walk

Depuis l'hôtel Novotel Suites Paris Montreuil / from Novotel suites Paris Montreuil Hotel:

22 Av. du Professeur André Lemierre
75020 Paris
Tel : +33 (0)1 49 93 88 88

- **Hôtel → piscine :** 16 min via Métro 9 (Porte de Montreuil, direction mairie de Montreuil, arrêt Croix de chavaux) ou 20 min via Bus n°102 (République Robespierre, arrêt Marché).
Accommodation → venue : 16 min using the metro line 9 (Porte de Montreuil, mairie de Montreuil direction, Croix de chavaux stop) or 20 min bus n°102 (république Robespierre, Marché stop).