



FORMATION NAGEZ FORME BIEN-ÊTRE

INFAN



Dans le cadre de son dispositif Natation Santé, la Fédération française de natation propose une formation Nagez Forme Bien-être.

L'activité Nagez Forme Bien-être est une activité aquatique à but de prévention primaire de la santé du pratiquant. Elle se décline soit en pratique de natation (position horizontale), soit en pratique de la forme (position verticale). Elle regroupe l'ensemble des activités aquatiques émergentes, au service des personnes recherchant une activité de bien-être et de loisir.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Consolider et/ou apporter les connaissances et compétences nécessaires à la prise en charge d'un groupe de pratiquants exerçant l'activité Nagez Forme Bien-être
- Permettre aux éducateurs qui encadrent déjà ce type d'activités de conforter leurs pratiques et de progresser dans l'animation pédagogique et technique

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Présentation du dispositif Natation Santé et prérogatives du NFBe
- Connaissances fondamentales : posture, respiration...
- Connaissance des différents publics, le vieillissement, la lutte contre la sédentarité, les effets de la natation sur le pratiquant
- Présentation des différentes activités aquatiques, principes de base, adaptation des activités en grand bain
- Intensité et travail en musique
- Organisation pédagogique, rôle et posture de l'éducateur

PRÉ-REQUIS À L'INSCRIPTION

Le candidat doit pouvoir justifier, au moment de l'inscription, des prérequis suivants :

- Avoir 17 ans révolus
- Être licencié(e) à la FFN
- Être titulaire au minimum du PSC1 à jour de la formation continue
- Être titulaire au minimum d'un BF2 à jour de la formation continue ou d'un diplôme d'État ou Titre à Finalité Professionnelle permettant l'encadrement des activités de la natation, à jour de la formation continue

CALENDRIER

Du 17 au 19 mai 2022

Soit un volume horaire total de **22 heures**, dont 18 heures en centre et 4 heures en piscine.

LIEUX DE FORMATION

- FFN - 104, rue Martre 92110 CLICHY
- Piscine municipale de Clichy - 34, rue Valiton 92110 CLICHY

COÛTS DE FORMATION

Frais pédagogiques : 450€
Frais d'inscriptions : 20€

Possibilité de financement pour les éducateurs salariés (AFDAS).

CERTIFICATION

- Avoir suivi entièrement la formation
- Attestation fédérale de formation continue « Nagez Forme Bien-Être » remise en fin de formation



FORMATION NAGEZ FORME BIEN-ÊTRE

INFAN

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions se font via NetYparéo sur le lien suivant, en créant une nouvelle candidature : <https://urlz.fr/hO6u>

MÉTHODES MOBILISÉES

- Interventions d'experts
- Mises en situation
- Retours d'expérience

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Avoir suivi entièrement la formation
- Une attestation fédérale de formation continue « Nagez Forme Bien-être » sera remise aux stagiaires en fin de formation

ACCESSIBILITÉ AUX PSH

Pour les personnes en situation de handicap, veuillez nous contacter à infan@ffnatation.fr pour nous préciser les modalités adaptées à votre situation.

STATISTIQUES

Nombre d'éducateurs accueillis	24
Nombre d'éducateurs admis	24
Taux d'abandon	0
Taux de satisfaction	91,6% très satisfaits / 8,4% satisfaits

POURSUITE ET DÉBOUCHÉS

Le titulaire de la formation continue NFBe peut proposer des activités aquatiques dans une démarche de prévention primaire.

Cette formation continue ne permet pas, à elle seule, d'encadrer contre rémunération, ni de bénéficier d'allègements sur d'autres diplômes fédéraux.



CONTACTS

Référent administratif :
Vincent VACHERAT
vincent.vacherat@ffnatation.fr
01.70.48.45.21

Référente pédagogique :
Cécile GAUFFRETEAU
cecile.gauffreteau@ffnatation.fr
01.70.48.45.24

Référente handicap :
Frédérique CROCHARD
frederique.crochard@ffnatation.fr

Référente COVID :
Valérie GICQUEL
valerie.gicquel@ffnatation.fr
01.70.48.45.14

N° déclaration d'activité :
11 75 34540 75
N° SIRET 775 695 802
00063
N° déclaration d'activité :