

MEETING DES LUMIÈRES 2021

Bulletin d'informations

I / Compétition

Lieu : Lyon – Piscine de Vaise - 50 Av. Sidoine Apollinaire, 69009 Lyon

Organisateurs : Fédération Française de Natation en collaboration avec le Lyon Plongeon Club

Dates : 11 et 12 décembre 2021

II / Contacts

Fédération Française de Natation

Clémence BEGUE

Noel PORCU

Téléphone : 01.70.48.45.48 / 07.68.72.33.86 / 06.30.10.46.76

Email : plongeon@ffnatation.fr

III / Engagements

L'ensemble des engagements se feront sur Dive Recorder.

Date de début : **09 novembre 2021**

Date de fin : **23 novembre 2021**

Feuille de plongeurs : **1^{er} décembre 2021**

Coûts des engagements : Catégories « challenges » = 5 € / Catégories FFN = 10 €

Paielement : par virement bancaire à la FFN

IV / Format de compétition

Pour ce retour à la compétition, le meeting des lumières sera l'occasion de proposer un format de compétition inédit mixant épreuves traditionnelles et épreuves innovantes afin de permettre aux plongeurs loisirs comme compétiteurs de remettre un pied dans la compétition sous la forme désirée.

Catégories et règlement :

- Programme d'initiation pour les plongeurs(es) engagé(e)s dans le parcours de l'ENF :
 - ❖ Challenge Avenirs 10 ans et moins à 1m (5 plongeurs) – validation pass'compétition
 - Chandelles avant (coef. imposé. 1.0)
 - Chandelles arrière (coef. Imposé. 1.0)
 - Chute avant (coef. imposé. 1.2)
 - Chute arrière (coef. imposé. 1.3)
 - 101C (coef. imposé. 1.2)

- Programme du challenge promotionnel :

- ❖ Challenge Avenirs 10 ans et moins à 1m (5 plongeurs)

- Chandelles avant (coef. imposé. 1.0)
- Chandelles arrière (coef. Imposé. 1.0)
- Chute avant (coef. imposé. 1.2)
- Chute arrière (coef. imposé. 1.3)
- 101C (coef. imposé. 1.2)

- ❖ Challenge promotionnel 11 - 13 ans à 1m ou 3m (6 plongeurs)

- Chute avant droite à 1m ou 3m (coef. imposé 1.8)
- Chute arrière droite à 1m ou 3m (coef. Imposé 1.8)
- Groupé avant à 1m uniquement (coef. Imposé 1.8)
- 3 libres de groupe différent à 1m uniquement (coef. selon la table des coef de difficultés)

- ❖ Challenge promotionnel 14 – 18 ans à 1m ou 3m (6 plongeurs)

- 3 imposés (coef. selon la table des coef de difficultés)
- 3 libres (coef. selon la table des coef de difficultés)

Pour l'ensemble des plongeurs imposés et libres, 4 groupes de plongeur doivent être réalisés.

Aucun plongeur ne doit être doublé.

2 plongeurs maximum du même groupe doivent être réalisés.

- ❖ Challenge promotionnel Maitres :

- Les 40 ans et moins dames et messieurs à 1m et 3m
 - ✓ 4 plongeurs différents sans limites de coefficients de difficultés pour les dames
 - ✓ 5 plongeurs différents sans limites de coefficients de difficultés pour les messieurs
- Les 40 ans et plus dames et messieurs à 1m et 3m
 - ✓ 4 plongeurs différents sans limites de coefficients de difficultés pour les dames
 - ✓ 5 plongeurs différents sans limites de coefficients de difficultés pour les messieurs

❖ Team Event :

- Chaque équipe devra être composée de 4 personnes issues d'un même club ou de clubs différents. Elles devront comprendre un(e) poussin(e), un(e) benjamin(e), un(e) minime ou un(e) cadet(te) et un(e) senior ou un(e) master).
- Chaque équipe devra réaliser 4 plongeurs au total sans limite de coefficients de difficultés.
- Chaque plongeur devra présenter un plongeon à 1m ou 3m dans un groupe différent sans limite de coefficients de difficultés.
- Les coefficients de difficultés des plongeurs réalisés seront ceux de la table des coefficients de difficultés FINA.

• Programme de compétitions traditionnel régies par le règlement FFN en vigueur :

- ❖ Poussins / poussines 1m et 3m
- ❖ Benjamins / Benjamines 1m et 3m
- ❖ Minimes garçons / filles 1m et 3m
- ❖ Cadets / cadettes 1m et 3m
- ❖ Seniors dames et messieurs 1m et 3m

L'ensemble des concours régis par le règlement FFN permettra aux plongeurs y participant de pouvoir prétendre à une qualification aux championnats de France hiver et/ou été, à condition d'avoir réalisé les minimas de qualification requis.

Aucun surclassement n'est possible.

V / Créneaux d'entraînements

Jour	Début de l'entraînement à sec (sous-gradins)*	Fin de l'entraînement à sec (sous-gradins)*	Début de l'entraînement dans l'eau	Fin de l'entraînement dans l'eau
Jeudi 09.12.2021	16h00	17h00	17h00	19h00
Vendredi 10.12.2021	11h00	12h00	12h00	13h45
	16h00	17h00	17h00	19h00
Samedi 11.12.2021	07h00	21h00	07h00	21h00
Dimanche 12.12.2021	07h00	16h00	07h00	16h00

* L'accès aux espaces à sec est strictement conditionné à la présence d'un entraîneur.

VI / Planning de compétition

✚ Samedi 11 Décembre 2021

▪ Matin

- Challenge promotionnel 11 - 13 ans à 1m ou 3m
- Minimes à 3m
- Challenge Avenirs et challenge promotionnel Avenirs 10 ans et moins à 1m
- Benjamin(nes) 3m

▪ Après-midi

- Poussins / poussines à 1m
- Challenge promotionnel 14 – 18 ans à 1m ou 3m
- Cadet(te)s à 3m

▪ Soirée

Exhibition natation synchronisée

- Challenge promotionnel Maîtres Dames à 1m et Messieurs à 3m
- Sénior Dames 1m et Messieurs 3m

✚ Dimanche 12 Décembre

▪ Matin

- Minimes à 1m
- Poussins / poussines à 3m
- Benjamin(es) à 1m
- Team Event promotionnel

▪ Après-midi

- Cadet(te)s 1m
- Sénior Dames 3m et Sénior Messieurs à 1m
- Challenge promotionnel Maîtres Dames à 3m et Messieurs à 1m

VII / Juges

L'ensemble des compétitions seront jugées par un panel de 5 juges certifiés régional et/ou national.

VIII / Récompenses

Les 3 premiers des compétitions promotionnelles ainsi que des compétitions traditionnelles se verront remettre une médaille par la Fédération Française de Natation.

Pour l'épreuve du Team Event, des lots seront remis à chaque membre des 3 premières équipes du classement.

IX / Résultats

Tous les résultats de la compétition seront disponibles sur le site internet <https://diverecorder.co.uk/live/index.php>



11 & 12
DEC
2021

PISCINE
DE VAISE
LYON

MEETING
DES LUMIERES

PLONGEON

Crédit photo: © Stéphane Gaudin / Obapix.com / Facebook

PARTENAIRE PRINCIPAL

PARTENAIRE OFFICIEL

SUIVEZ NOUS SUR

fédération française
NATATION

edf

GRUPPE MDS
Médaille des Sports

ffnatation.fr

f t i d YouTube