

Plongeon



Règlement 2010 - 2011



Sommaire

• Catégories d'âge	5
• Engagements	6
• Championnats de France des Jeunes	7
• Championnats de France juniors	9
• Championnats de France d'été à 3 m et haut-vol	10
• Coupes de France	11
• Procédure d'appel	13
• Plongeon synchronisé	14
• Compétitions régionales et interrégionales	16
• Classements nationaux	17
• Championnats de France des Maîtres	20

Catégories d'âge

GARÇONS ET FILLES : SAISON 2010-2011

TREPLIN

Catégories FINA

Poussins.....	2000 et après.....	D*
Benjamins	1998 et 1999.....	C
Minimes.....	1996 et 1997.....	B
Cadets.....	1993 à 1995.....	A
Juniors.....	1991 et 1992.....	*

HAUT-VOL

Catégories FINA

Benjamins	1998 et après.....	C
Minimes.....	1996 et 1997.....	B
Cadets.....	1993 à 1995.....	A
Juniors.....	1991 et 1992.....	*

**Rèlements FFN uniquement.*

Engagements

Les engagements devront être établis sur les fiches d'engagements (voir modèle en annexe).

Les fiches doivent parvenir par mail, par fax ou par courrier, au plus tard, à la Fédération Française de Natation, DIX-HUIT JOURS AVANT LE DÉBUT DE LA PREMIÈRE ÉPREUVE, accompagnées des droits d'engagements sans lesquels l'inscription n'est pas validée.

Les feuilles de plongeon seront fournies sur les lieux de la compétition par le responsable de la FFN et devront être déposées dûment remplies selon l'heure limite déterminée par l'organisateur. Cet horaire devra figurer dans le programme de la compétition et être publié et affiché au vu de tous. Ensuite, les feuilles ne pourront plus être modifiées vingt-quatre heures avant le début du concours concerné. Pour les épreuves suivantes, les feuilles devront être remises un quart d'heure après chaque concours (passage d'éliminatoires en demi-finale et finale ou surclassements). Passé ce délai, aucun changement ne sera admis ni dans l'ordre, ni dans l'exécution des plongeurs.

En cas d'impossibilité d'être présents sur place, en temps utile, les clubs devront faire le nécessaire par correspondance, mail ou fax, en adressant la liste des plongeurs dans les délais ci-dessus sur les lieux de la compétition.

Participation de plongeurs étrangers : la réglementation de la Fédération Française de Natation relative à la participation des athlètes de nationalité étrangère sera appliquée.

Championnats de France des Jeunes

Les Championnats de France des Jeunes sont divisés en deux parties.

- 1 - Les Championnats de France des Jeunes d'hiver aux 1 m et 3 m.
- 2 - Les Championnats de France des Jeunes d'été aux 1 m, 3 m et haut-vol (poussines, poussins 1 m et 3 m ; benjamines, benjamins 1 m, 3 m et haut-vol ; minimes filles et garçons et cadettes, cadets 3 m et haut-vol).

1 - CATÉGORIES D'ÂGE

Tremplin 1 m et 3 m	Haut-vol
Poussines et poussins	
Benjamines et benjamins	Benjamines, benjamins et plus jeunes
Minimes filles et garçons	Minimes filles et garçons
Cadettes et cadets	Cadettes et cadets

Programme - Plongeon individuel

■ Tremplin 1 m

- Poussins(es)**..... 3 plongeurs à choisir parmi 101C. 201C. 301C. 401C
+ deux plongeurs libres sans limite de coefficient
- Benjamines**..... 5 libres dont la somme des coefficients est égale ou inférieure à 9.0 + 2 libres
- Benjamins**..... 5 libres dont la somme des coefficients est égale ou inférieure à 9.0 + 3 libres
- Minimes filles**..... 5 libres dont la somme des coefficients est égale ou inférieure à 9.0 + 3 libres
- Minimes garçons**..... 5 libres dont la somme des coefficients est égale ou inférieure à 9.0 + 4 libres
- Cadettes**..... 5 libres dont la somme des coefficients est égale ou inférieure à 9.0 + 4 libres
- Cadets**..... 5 libres dont la somme des coefficients est égale ou inférieure à 9.0 + 5 libres

■ Tremplin 3 m

- Poussins(es)**..... 3 plongeurs à choisir parmi 101C. 201C. 301C. 401C
et deux plongeurs libres sans limite de coefficient
- Benjamines**..... 5 libres dont la somme des coefficients est égale ou inférieure à 9.5 + 2 libres
- Benjamins**..... 5 libres dont la somme des coefficients est égale ou inférieure à 9.5 + 3 libres
- Minimes filles**..... 5 libres dont la somme des coefficients est égale ou inférieure à 9.5 + 3 libres
- Minimes garçons**..... 5 libres dont la somme des coefficients est égale ou inférieure à 9.5 + 4 libres
- Cadettes**..... 5 libres dont la somme des coefficients est égale ou inférieure à 9.5 + 4 libres
- Cadets**..... 5 libres dont la somme des coefficients est égale ou inférieure à 9.5 + 5 libres

■ Haut-vol

- Benjamines et plus jeunes**..... 4 libres dont la somme des coefficients est égale ou inférieure à 7.6 + 2 libres au choix (5 m ou 7,50 m)
- Benjamins et plus jeunes**..... 4 libres dont la somme des coefficients est égale ou inférieure à 7.6 + 3 libres au choix (5 m ou 7,50 m)
- Minimes filles**..... 4 libres dont la somme des coefficients est égale ou inférieure à 7.6 + 3 libres (5 m, 7,50 m ou 10 m), la liste des plongeurs doit comporter 5 groupes différents.
- Minimes garçons**..... 4 libres dont la somme des coefficients est égale ou inférieure à 7.6 + 4 libres (5 m, 7,50 m ou 10 m), la liste des plongeurs doit comporter 5 groupes différents.
- Cadettes**..... 4 libres dont la somme des coefficients est égale ou inférieure à 7.6 + 4 libres (5 m, 7,50 m ou 10 m), la liste des plongeurs doit comporter 5 groupes différents.
- Cadets**..... 4 libres dont la somme des coefficients est égale ou inférieure à 7.6 + 5 libres (5 m, 7,50 m ou 10 m), la liste des plongeurs doit comporter 6 groupes différents.

Dans chaque section, chaque plongeur sera choisi dans un groupe différent.

PLONGEON

2 - SURCLASSEMENTS

	Poussins(es)	Benjamines	Benjamins	Minimes filles	Minimes garçons
1 m	120	190	220	225	270
3 m	125	205	230	245	300
Haut-vol	-	175	205	210	255

3 - RÉCOMPENSES

Les trois premiers de chacune des épreuves recevront une médaille.

4 - PROGRAMME DES ÉPREUVES

Le programme est donné à titre indicatif et pourra être modifié par la commission fédérale de plongeon en fonction de nécessités diverses (organisateur, nombre des engagés).

Championnats de France des Jeunes d'hiver aux 1 m et 3 m

1^{er} jour :

- 10 h 00 Poussines à 1 m et poussins à 3 m
Échauffement : 20 minutes
Benjamines à 1 m et benjamins à 3 m
- 14 h 00 Poussins à 1 m et poussines à 3 m
Échauffement : 20 minutes
Benjamins à 1 m et benjamines à 3 m
- 15 h 45 Échauffement : 30 minutes
- 16 h 15 Minimes filles à 1 m et minimes garçons à 3 m
Échauffement : 30 minutes
Cadettes à 1 m et cadets à 3 m

2^e jour :

- 10 h 00 Minimes garçons à 1 m et minimes filles à 3 m
- 11 h 30 Épreuve de plongeon synchronisé à 3 m
- 14 h 00 Cadets à 1 m
Échauffement : 20 minutes
Cadettes à 3 m

Championnats de France des Jeunes d'été aux 1 m, 3 m et haut-vol

1^{er} jour :

- 14 h 00 Poussines à 1 m et poussins à 3 m
Benjamines à 1 m et benjamins à 3 m
Minimes filles à 1 m et minimes garçons à 1 m

2^e jour :

- 9 h 00 Poussins à 1 m et poussines à 3 m
Benjamins à 1 m et benjamines à 3 m
Cadettes à 1 m
- 14 h 00 Minimes garçons à 1 m et minimes filles à 3 m
Benjamins haut-vol
- 17 h 00 Minimes garçons et cadets haut-vol
Cadettes haut-vol

3^e jour :

- 10 h 00 Benjamines haut-vol et cadets à 1 m
- 14 h 00 Minimes filles et cadettes haut-vol
Cadets à 3 m

Championnats de France juniors

Les Championnats de France juniors sont divisés en deux parties.

- 1 - Championnats de France juniors aux 1 m et 3 m (hiver).
- 2 - Championnats de France juniors (été) aux 3 m et haut-vol.

Ils auront lieu au cours des finales, complétées par les demi-finales s'il y a lieu, et des éliminatoires des Coupes de France et au cours des éliminatoires et finales des Championnats de France seniors d'été. Ces Championnats de France juniors seront réservés aux plongeurs nés en 1991 et après.

Les trois premiers de chacune des épreuves recevront une médaille.

Championnats de France d'été 3 m et haut-vol

Ils se dérouleront pour chaque épreuve en deux étapes (éliminatoires et finale) selon les indications du tableau récapitulatif. Les douze (12) premières dames et les douze (12) premiers messieurs de chaque épreuve des éliminatoires seront qualifiés pour les finales à condition d'avoir obtenu les points ci-dessous au cours de ces épreuves éliminatoires.

	3 m	Haut-vol
Dames	160	155
Messieurs	205	205

1 - RÉCOMPENSES

Les trois premiers de chacune des épreuves recevront une médaille, y compris pour le classement du combiné.

Épreuve combinée : le classement du Championnat de France combiné sera établi en prenant en compte les points du classement des finalistes des épreuves de tremplin (1 m et 3 m) et de haut-vol.

2 - PARTICIPATION ÉTRANGÈRE

Se reporter à la réglementation FFN.

3 - CHAMPIONNAT DE FRANCE

Dans le cas où le Championnat de France serait « open », les trois premiers de chacune des épreuves recevront une médaille. Toutefois, il y aura un classement français donnant lieu à remise de médailles (et bonification pour le classement des clubs).

4 - PROGRAMME DES ÉPREUVES

Le programme est donné à titre indicatif et pourra être modifié par la commission fédérale de plongeon en fonction de nécessités diverses (organisateur, nombre des engagés).

1^{er} jour :

17 h 00 1 m dames
18 h 00 1 m messieurs

2^e jour :

10 h 00 Maîtres dames et messieurs à 1 m
11 h 30 Éliminatoires 3 m messieurs et éliminatoires haut-vol dames
14 h 00 Maîtres dames et messieurs à 3 m
15 h 30 Finale 3 m messieurs
16 h 30 Finale haut-vol dames

3^e jour :

10 h 30 Éliminatoires 3 m dames et éliminatoires haut-vol messieurs
14 h 00 Maîtres dames et messieurs en haut-vol
14 h 45 Finale 3 m dames
15 h 30 Finale 3 m messieurs

Coupes de France

Il y aura deux Coupes de France qui seront organisées dans le même week-end.

1 - Coupe de France au tremplin de 1 m.

2 - Coupe de France au tremplin de 3 m.

Éventuellement, une épreuve de sélection de plongeon synchronisé pourra être organisée.

Pour les deux Coupes : ordre de départ (demi-finale et finale) ; le plongeur ayant obtenu le plus petit total de points à l'issue de la phase précédente partira en tête.

En cas d'égalité de points à la 6^e place, 12^e place, lors des diverses étapes, les plongeurs ex æquo accèderont à l'étape suivante.

1 - PROGRAMME

■ Plongeon individuel - Dames et messieurs

■ *Éliminatoires*

La série comportera uniquement des plongeurs sans limite de difficulté (cinq pour les dames et six pour les messieurs). Chaque plongeur sera choisi dans un groupe différent. Pour les messieurs, le sixième plongeur sera pris dans un groupe au choix, et son numéro sera différent de celui des autres plongeurs.

■ *Phases finales*

Pour les phases finales, la série comportera uniquement des plongeurs sans limite de difficulté (cinq pour les dames et six pour les messieurs).

Les feuilles seront remplies par le secrétariat sauf si un concurrent souhaite modifier sa série de plongeurs. Dans ce cas, il devra déposer une nouvelle feuille dans un délai de cinq minutes après les éliminatoires.

■ *Coupe de France au tremplin de 1 m*

Les six premiers des éliminatoires participeront à la finale.

■ *Coupe de France au tremplin de 3 m*

Les douze meilleurs des éliminatoires accèderont aux phases finales à condition de réussir les minima ci-dessous :

- dames 3 m : 160 ;

- messieurs 3 m : 205.

Il y aura deux demi-finales (A et B) composées de six athlètes.

La demi-finale A est composée des plongeurs classés aux places paires lors des éliminatoires.

La demi-finale B est composée des plongeurs classés aux places impaires lors des éliminatoires.

Les trois premiers de chaque demi-finale accèderont à la finale (composée de six athlètes).

Pour les demi-finales, les plongeurs devront établir une nouvelle feuille de plongeur et auront une demi-heure après les éliminatoires pour la déposer au secrétariat.

Pour les finales, les feuilles seront remplies par le secrétariat sauf si un concurrent souhaite modifier sa série de plongeurs. Dans ce cas, il devra déposer une nouvelle feuille dans un délai de cinq minutes après les demi-finales.

■ Plongeon synchronisé - Dames et messieurs

Voir le programme dans la rubrique plongeon synchronisé.

2 - RÉCOMPENSES

Les trois premières et les trois premiers des Coupes de France aux tremplins de 1 m et de 3 m recevront une médaille.

3 - COUPE DE FRANCE ET PARTICIPATION ÉTRANGÈRE

Deux étrangers seulement peuvent se qualifier pour la finale. Si plus de deux plongeurs se trouvent aux places qualificatives, seuls seront pris les deux plongeurs étrangers ayant réalisé les meilleurs scores sur l'ensemble des deux demi-finales.

4 - PROGRAMME DES ÉPREUVES

1^{er} jour :

10 h 30 Éliminatoires 3 m messieurs
11 h 15 Éliminatoires 1 m dames
14 h 30 Demi-finale A 3 m messieurs
14 h 30 Demi-finale B 3 m messieurs

15 h 45 Finale 1 m dames
16 h 30 Finale 3 m messieurs

2^e jour :

10 h 30 Éliminatoires 3 m dames
11 h 15 Éliminatoires 1 m messieurs
14 h 00 Demi-finale A 3 m dames
14 h 00 Demi-finale B 3 m dames

15 h 00 Finale 1 m messieurs
16 h 30 Finale 3 m dames

Procédure d'appel

■ Jury d'appel

Pour chaque compétition, le délégué de la compétition ou le juge-arbitre désigne le jury d'appel, conformément à la réglementation en vigueur : titre 8 du Règlement intérieur de la FFN.

Article 1 - Conformément à l'article GR 9.2 du Code de la FINA, une réclamation verbale peut être faite par le concurrent ou son mandataire auprès du juge-arbitre immédiatement après l'exécution d'un plongeon ou d'une série de plongeurs.

Article 2 - Le juge-arbitre, saisi d'une réclamation en application de l'article précédent, peut, s'il le juge nécessaire, prendre l'avis du jury d'appel pour donner sa décision.

Article 3 - À l'issue d'un concours, une réclamation écrite peut être déposée directement auprès du jury d'appel par un concurrent ou son mandataire. Pour être recevable, cette réclamation doit être déposée dans les trente minutes qui suivent la fin du concours. Les décisions du jury d'appel font foi en dernier recours, nonobstant les réclamations qui pourraient être déposées devant les instances collégiales de la Fédération, conformément aux dispositions réglementaires et statutaires.

Plongeon synchronisé

■ **Garçons et filles A et B au tremplin de 3 m**

Cette compétition comprend cinq plongeurs différents :

- deux plongeurs dont le coefficient de difficulté sera de 2.0 indépendamment de la formule de calcul ;
- trois plongeurs sans limite de coefficient de difficultés.

Les cinq plongeurs doivent appartenir à au moins trois groupes différents.

■ **Dames, tremplin de 3 m et haut-vol**

Cette compétition comprend cinq plongeurs différents :

- deux plongeurs dont le coefficient de difficulté sera de 2.0 indépendamment de la formule calcul ;
- trois plongeurs sans limite de coefficient.

Cinq groupes doivent être utilisés et au tremplin, tous les plongeurs «face en avant» doivent être exécutés avec élan.

Dans tous les passages, les plongeuses doivent exécuter le même plongeon (même numéro, même position).

■ **Messieurs, tremplin de 3 m et haut-vol**

Cette compétition comprend six plongeurs différents :

- deux plongeurs dont le coefficient de difficulté sera de 2.0 indépendamment de la formule calcul ;
- quatre plongeurs sans limite de coefficient de difficulté.

Cinq groupes doivent être utilisés et au tremplin, tous les plongeurs «face en avant» doivent être exécutés avec élan.

Dans tous les passages, les plongeuses doivent exécuter le même plongeon (même numéro, même position).

PLONGEON

RÉCAPITULATIF DES PROGRAMMES PLONGEON 2010-2011

Catégorie		1 m	3 m	Haut-vol
D Poussins 11 ans et moins	Filles	3 ¹ + 2 libres	3 ¹ + 2 libres	Idem benjamines
	Garçons	3 ¹ + 2 libres	3 ¹ + 2 libres	Idem benjamins
C Benjamins 12 et 13 ans	Filles	5 (9,0) + 2 libres	5 (9,5) + 2 libres	<u>5 m ou 7,5 m</u> 4 (7,6) + 2 libres
	Garçons	5 (9,0) + 3 libres	5 (9,5) + 3 libres	<u>5 m ou 7,5 m</u> 4 (7,6) + 3 libres
B Minimes 14 et 15 ans	Filles	5 (9,0) + 3 libres	5 (9,5) + 3 libres	<u>5 m, 7,5 m ou 10 m</u> 4 (7,6) + 3 libres – 5 groupes ≠
	Garçons	5 (9,0) + 4 libres	5 (9,5) + 4 libres	<u>5 m, 7,5 m ou 10 m</u> 4 (7,6) + 4 libres – 5 groupes ≠
A Cadets 16, 17 et 18 ans	Filles	5 (9,0) + 4 libres	5 (9,5) + 4 libres	<u>5 m, 7,5 m ou 10 m</u> 4 (7,6) + 4 libres – 5 groupes ≠
	Garçons	5 (9,0) + 5 libres	5 (9,5) + 5 libres	<u>5 m, 7,5 m ou 10 m</u> 4 (7,6) + 5 libres – 6 groupes ≠
Synchro A et B Filles et garçons			2 tours (coef. assigné = 2) et 3 tours (sans limite) au moins 3 groupes différents	
Juniors 20 ans et plus jeunes	Filles	5 libres	5 libres	5 libres
	Garçons	6 libres	6 libres	6 libres
Dames	Chpts		Éliminatoires : 5 libres Finale (12) : 5 libres	Éliminatoires : 5 libres Finale : 5 libres
	Coupes	Éliminatoires : 5 libres Finale (6) : 5 libres	Éliminatoires : 5 libres Demi-finales A et B (6) : 5 libres Finale (6) : 5 libres	
Messieurs	Chpts		Éliminatoires : 6 libres Finale (12) : 6 libres	Éliminatoires : 6 libres Finale : 6 libres
	Coupes	Éliminatoires : 6 libres Finale (6) : 6 libres	Éliminatoires : 6 libres Demi-finales A et B (6) : 6 libres Finale (6) : 6 libres	
Synchro dames			2 tours (coef. assigné = 2) + 3 tours (sans limite) 5 groupes différents et tous les plongeurs face en avant avec élan	2 tours (coef. assigné = 2) + 3 tours (sans limite) 5 groupes différents
Synchro messieurs			2 tours (coef. assigné = 2) + 4 tours (sans limite) Au moins 5 groupes différents et tous les plongeurs face en avant avec élan	2 tours (coef. assigné = 2) + 4 tours (sans limite) Au moins 5 groupes différents

1 : À choisir parmi 101C, 201C, 301C, 401C.

Compétitions régionales et interrégionales

Dans le cas où un comité régional ne pourrait organiser ses championnats, les plongeurs auront la possibilité de participer aux championnats d'un autre comité.

Les interrégions

Quatre interrégions regroupant chacune plusieurs comités régionaux sont définies en fonction des lieux d'implantation du plongeur :

- Interrégion Aquitaine - Pays de la Loire - Bretagne ;
- Interrégion Alsace - Lorraine - Champagne ;
- Interrégion Ile-de-France ;
- Interrégion Provence-Côte d'Azur - Lyonnais - Dauphiné-Savoie.

Si d'autres comités régionaux veulent participer, ils pourront se rattacher à l'interrégion de leur choix pour la saison en cours.

Organisation des épreuves interrégionales

L'organisation de ces épreuves, sur les plans technique, pratique et financier, relève des comités régionaux regroupés en interrégions.

Programmes et catégories d'âge

Les programmes sportifs et les catégories d'âge des épreuves régionales et interrégionales relèvent des comités régionaux.

Jurys

Les jurys des compétitions interrégionales devront être composés de juges ayant au moins la qualification régionale.

Classements nationaux

1 - CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS

Seules seront cotées les performances réalisées durant une même année sportive (du 16 septembre 2010 au 15 septembre 2011) à condition qu'elles marquent au moins le minimum de points requis à la table de cotation fédérale.

L'attribution des points se fera exclusivement sur les résultats des Coupes de France, des Championnats de France (des jeunes, juniors et seniors) des épreuves de sélection ou en sélection fédérale lors des compétitions internationales figurant sur le tableau des bonifications.

Seule la meilleure performance (soit tremplin, soit haut-vol) sera prise en compte.

Il ne sera procédé à aucun cumul.

Place	Coupe de France aux 1 m et 3 m	Championnats de France	Championnats de France des Jeunes et des Juniors
1	180	180	100
2	160	160	80
3	140	140	60
4	120	120	40
5	100	100	20
6	80	80	
	60 (demi-finaliste)	60 (finaliste)	

Place	Jeux Olympiques Championnats du monde	Coupe du monde	Championnats d'Europe Universiades	Championnats d'Europe des champions nationaux et GP FINA	Championnats du monde des Jeunes	Championnats d'Europe des Jeunes	Tournoi des 6 Nations des Jeunes
1	6.000	5.000	3.500	3.500	1.800	1.500	300
2	5.400	4.500	3.100	3.100	1.600	1.300	200
3	4.800	4.000	2.700	2.700	1.400	1.100	100
4	4.200	3.500	2.300	2.000	1.200	900	
5	3.600	3.300	2.100	1.700	1.000	800	
6	3.200	3.000	2.000	1.500	900	700	
7	3.100	2.900	1.900	1.300	800	600	
8	3.000	2.700	1.800	1.000	700	500	
9	2.750	2.500	1.600	800	600	450	
10	2.500	2.300	1.400	500	500	400	
11	2.250	2.100	1.200	400	400	350	
12	2.000	1.800	1.000	300	300	300	
Part.	500	400	350	200	250	200	

NB - En plongeon synchronisé, les points de bonification seront divisés par deux et attribués à chaque plongeur à condition de figurer parmi les finalistes. Seules la meilleure performance et la meilleure bonification seront prises en compte.

Présentation des résultats

Les clubs devront envoyer les résultats aux comités régionaux avec copie à la Fédération Française avant le 15 septembre 2011.

2 - CLASSEMENT NATIONAL DES COMITÉS RÉGIONAUX

À l'issue de la saison sportive, la Fédération Française de Natation établit un classement national des comités régionaux selon les modalités suivantes :

- addition des points du « classement national des clubs » des clubs de chaque région concernée ;
- pour chaque région, une bonification de 200 points par club classé au « classement national des clubs » sera attribuée.

Championnats de France des Maîtres

1 - RÈGLEMENTS

Règles générales

Tous les plongeurs doivent effectuer une série complète de plongeurs dans leur groupe d'âge.

Le règlement de plongeon figurant en cinquième partie du manuel FINA s'applique au plongeon des Maîtres, sauf dans les cas ci-après.

Plongeurs du tremplin 1 m et 3 m	Nombre total de plongeurs requis	
	Messieurs	Dames
Groupes d'âge		
25-34 ans	7	6
35-49 ans	7	6
50-59 ans	6	5
60-69 ans	6	5
70 et plus	5	4

Le plongeur peut choisir librement les plongeurs à partir du tableau des plongeurs figurant dans le manuel FINA. La seule exigence est que, dans les groupes d'âge 25-69 ans, chaque plongeur exécuté ait un numéro de plongeon différent (selon le manuel FINA).

Dans les groupes d'âge 70-80 ans et plus, des plongeurs ayant le même numéro de plongeon peuvent être répétés s'ils sont exécutés dans une position différente (droite, carpée, groupée ou libre).

Plongeurs de haut-vol (5 m, 7,5 m ou 10 m)	Nombre total de plongeurs requis	
	Messieurs	Dames
Groupes d'âge		
25-34 ans	6	6
35-49 ans	6	6
50-59 ans	5*	5*
60-69 ans	5*	5*
70 ans et plus	4*	4*

*À partir de cette tranche d'âge, seules les entrées les pieds les premiers sont autorisées de la plate-forme de 10 m et tout plongeon exécuté de la plate-forme de 10 m ne doit pas voir un coefficient de difficulté dépassant 2.0.

2 - ENGAGEMENTS

Les engagements devront parvenir à la Fédération Française de Natation rente jours avant le début de la première épreuve, accompagnés des droits d'engagements par chèque à l'ordre de la FFN.

Les feuilles de plongeon seront fournies sur les lieux de la compétition par le responsable de la FFN et devront être rendues dûment remplies selon l'heure limite déterminée par l'organisateur ; cet horaire devra figurer dans le programme de la compétition et être publié et affiché au vu de tous. Ensuite, les feuilles ne pourront plus être modifiées vingt-quatre heures avant le début du concours concerné. Pour les épreuves suivantes, les feuilles devront être remises un quart d'heure après chaque concours (passage d'éliminatoires en demi-finale et finale). Passé ce délai, aucun changement ne sera admis ni dans l'ordre, ni dans l'exécution des plongeurs.

En cas d'impossibilité d'être présents sur place, en temps utile, les clubs devront faire le nécessaire par correspondance, fax ou mail, en adressant la liste des plongeurs dans les délais ci-dessus sur les lieux de la compétition.

Participation de plongeurs étrangers : la réglementation de la Fédération Française de Natation relative à la participation des athlètes de nationalité étrangère sera appliquée.

3 - RÉCOMPENSES

Les trois premiers de chacune des épreuves recevront une médaille.

PLONGEON

FICHE D'ENGAGEMENT PLONGEON

Manifestation

Date

Lieu

Club

Catégories : D = Poussins C = Benjamins B = Minimes A = Cadets
 J = Juniors S = Seniors M = Maîtres

(cocher la ou les cases correspondantes)

	Noms	Prénoms	Fille	Garçon	Catégorie (D-C-B-A J-S ou M)	Né(e) en	N° licence	1 m	3 m	Haut-vol	Synchro
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											

Droits d'engagements = _____ épreuves x _____ Euros = _____ Euros

Calendrier prévisionnel

Date	Compétition et stage	Catégorie d'âge	Lieu
7 novembre 2010	Stage national Jeunes		
5 et 6 février 2011	28 ^e Coupe de France	Seniors	Lieu à désigner
19 et 20 février 2011	16 ^e Vergina Cup	B et C	Athènes (Grèce)
23 au 26 février 2011	Grand Prix FINA de Russie	Seniors	Moscou ou Saint-Pétersbourg
5 et 6 mars 2011	Championnats de France Jeunes	Jeunes A, B, C, D	Strasbourg
8 au 13 mars 2011	2 ^e Championnats d'Europe	Seniors	Turin (Italie)
26 et 27 mars 2011	Tournoi des 6 Nations	A et B	Genève (Suisse)
Avril 2011	Stage national Jeunes		
Avril 2011	24 ^e Meeting Lambertz Aachen	A, B et Juniors	Aix-la-Chapelle (Allemagne)
26 avril au 1 ^{er} mai 2011	Grand Prix FINA du Canada	Seniors	Montréal (Canada)
5 au 8 mai 2011	Grand Prix FINA des États-Unis	Seniors	Fort-Lauderdale (États-Unis)
3 au 5 juin 2011	Grand Prix FINA d'Espagne	Seniors	Madrid (Espagne)
3 au 5 juin 2011	Conférence du calendrier LEN		Reykjavik (Islande)
10 au 12 juin 2011	Grand Prix FINA d'Italie	Seniors	Rome (Italie) à confirmer
3 au 5 juin 2011	97 ^{es} Championnats de France Jeunes et Seniors	A, B, C et D Seniors	Rennes ou Strasbourg
Juin 2011	9 ^{es} Championnats de France Maîtres	Maîtres	Lieu à désigner
29 juin au 3 juillet 2011	38 ^{es} Championnats d'Europe des Jeunes	A et B	Belgrade (Serbie)
16 et 17 juillet 2011	Coupe de la COMEN	B et C	Rijeka (Croatie)
16 au 31 juillet 2011	14 ^{es} Championnats du monde	Seniors	Shanghai (Chine)

