



25-28
SEPT
JABLINES
SEINE ET MARNE

**CHAMPIONNATS
DE FRANCE**
EAU LIBRE
2020

Creation graphique © illustrosport - Credits photos: KMS7/Sempinare

**FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION**

PARTENAIRE PRINCIPAL

edf

PARTENAIRES OFFICIELS

TYR

GRUPE MDS
Matériel des Sports

SUIVEZ NOUS SUR

f t i d YouTube

ffnatation.fr



La Fédération Française de Natation et la Ligue Ile-de-France de Natation ont le plaisir d'organiser les **Championnats de France de natation en Eau Libre 2020 Open** du vendredi 25 au lundi 28 septembre, sur le site de l'Île de Loisirs de Jablines-Annet, 77 450 Jablines (Seine-et-Marne).

PROGRAMME

Vendredi 25 septembre

13h00 : réunion technique de la compétition

16h00 : Relais 4*1250 m Mixte

Boucle de 1250m

Samedi 26 septembre

08h30 : 10 km Messieurs

11h00 : 10 km Dames

5 boucles de 2 km

Dimanche 27 septembre

08h45 : 2,5 km grand public (épreuve d'animation)

10h00 : 5 km Dames – support de la Coupe de France des Régions Eau Libre

11h30 : 5 km Messieurs – support de la Coupe de France des Régions Eau Libre

3 boucles de 1,66 km

Lundi 28 septembre

09h00 : 25 km Messieurs

09h05 : 25 km Dames

10 boucles de 2,5 km

Ouverture du site de compétition pour enregistrement, marquage, contrôle des perches de ravitaillement 2h avant le départ de chaque épreuve.

Briefing des nageurs obligatoire en chambre d'appel 20 min avant le départ.

Les heures et jours de départ des courses pourront si nécessaire être modifiés en fonction des conditions météorologiques.

INFORMATIONS IMPORTANTES

La compétition permettra de décerner les titres de champions de France eau libre 2020 toutes catégories et catégories juniors. Cette compétition n'est qualificative pour aucune compétition internationale.

1. CONDITIONS DE PARTICIPATION

Pour s'engager sur les épreuves individuelles, tous les nageurs devront avoir réalisé **soit l'un des critères en bassin (A)** sur l'une des distances de la grille ci-dessous dans les quatre ans précédant la date de la compétition (après le 25 septembre 2016), **soit l'un des critères eau libre (B)**. Si la performance n'était pas enregistrée dans la base de données fédérale sur Extranat, fournir un justificatif au Département Eau Libre de la FFN (florian.lucas@ffnatation.fr). Le Directeur de la discipline se réserve le droit d'accepter toute demande spécifique.

A - Critères en bassin :

Dames - 800m NL - Bassin 50m			Messieurs - 1500m NL - Bassin 50m		
14/15 ans	16/17 ans	18 ans et +	14/15 ans	16/17 ans	18 ans et +
10'00"00	9'45"00	9'30"00	18'30"00	17'30"00	17'00"00
Dames - 800m NL - Bassin 25m			Messieurs - 1500m NL - Bassin 25m		
14/15 ans	16/17 ans	18 ans et +	14/15 ans	16/17 ans	18 ans et +
9'50"00	9'35"00	9'20"00	18'10"00	17'10"00	16'40"00

B- Critères Eau Libre : avoir terminé(e) en 2019 parmi : le « top 50 » des Championnats de France eau libre sur une épreuve individuelle ou dans le « top 30 » du classement général final de la Coupe de France.

Un nageur engagé par un club sans avoir répondu à l'un des critères de la grille de qualification en bassin (A), ou à l'un des critères eau libre (B), ou sans autorisation spécifique de participation du Directeur de la discipline, se verra interdit de départ ou disqualifié pendant ou après la course.

Les membres d'une équipe inscrite en Coupe de France des Régions ne sont pas tenus de remplir ces critères pour participer à l'épreuve du 5km.

COVID - 19

En cas de restrictions sanitaires strictes émanant du gouvernement ou de la région du fait de l'épidémie de COVID-19 à la période de la compétition, en plus de l'ensemble des mesures barrière de précaution, les engagements pourront être limités en nombre dans chaque catégorie d'âge sur des critères de performance.

2. ENGAGEMENTS

Pour les épreuves individuelles comme pour les relais, les engagements se feront uniquement par les clubs. Ils pourront engager leurs nageurs titulaires de licences compétition FFN via la plateforme en ligne FFN Eau Libre à partir mardi 1er septembre : <https://www.ffneaulibre.fr/>

Les engagements seront ouverts jusqu'au dimanche 20 septembre 2020 minuit.

Rappel des tarifs (droits d'engagement) pour les titulaires d'une licence compétition FFN :

- Épreuves individuelles : 10 € par nageur
- Épreuve par équipe : 20 € par équipe

3. RAVITAILLEMENT EN COURSE

Pour les épreuves du 10 km et du 25 km, dans un souci de préservation de l'environnement, en adéquation avec les directives de la LEN qui s'appliquent désormais sur ses compétitions internationales, **l'utilisation de gobelets biodégradables sera obligatoire pour le ravitaillement en course**. En conséquence, l'utilisation de gobelet ou bouteille en plastique sera strictement prohibé sur le ponton de ravitaillement.

Les organisateurs s'engagent à fournir des gobelets adaptés à l'ensemble des participants.

4. COUPE DE FRANCE DES REGIONS EAU LIBRE

L'épreuve du 5 km en ligne sera support de la Coupe de France des Régions Eau Libre.

Les nageurs devront être engagés individuellement sur l'épreuve par leur club, via la procédure d'engagement en vigueur pour les Championnats de France Eau Libre. Les compositions nominatives des équipes déterminées par les Ligues devront être communiquées au Département Eau Libre par mail au plus tard le dimanche 20 septembre 2020 (florian.lucas@ffnatation.fr).

Le règlement complet de la Coupe de France des Régions Eau Libre est disponible page 12 du Règlement eau libre fédéral 2019/2020 : <https://ffn.extranat.fr/html/dossiers/2217.pdf>

REGLEMENT

Les nageurs de moins de 18 ans seront sous l'entière responsabilité des entraîneurs qui les accompagnent sur la compétition. Il est de la responsabilité des nageurs et des entraîneurs de se familiariser avec l'ensemble des règlements de la FFN Eau Libre et des règles spécifiques des Championnats de France 2020.

* Épreuves au programme des Championnats de France Eau Libre 2020

- 5 km (2008 et avant)
- 10 km (2006 et avant)
- 25 km (2004 et avant)
- Relais 4*1250 m mixte (toutes catégories, deux filles, deux garçons) – les quatre nageurs d'une même équipe devront porter un bonnet identique. Un même club peut présenter plusieurs équipes. Des équipes régionales, départementales ou DOM-TOM peuvent être engagées mais elles seront classées hors concours – ces demandes spécifiques doivent être adressées au département eau libre FFN (florian.lucas@ffnatation.fr).

* Catégories récompensées

Epreuves individuelles :

- Toutes catégories – classement Open & classement des nageurs français
- Juniors 3 : 18-19 ans (2001-2002)
- Juniors 2 : 16-17 ans (2003-2004)
- Juniors 1 : 14-15 ans (2005-2006) – les Jeunes (2007-2008) sont classés avec les Juniors 1

La composition et le classement des relais se font toutes catégories confondues.

Les trois premiers Français de chaque épreuve et de chaque catégorie dames et messieurs seront récompensés. La cérémonie protocolaire des podiums se tiendra dès que le jury et le responsable informatique fédéral auront validé le classement des trois premiers de chaque catégorie, ce possiblement avant l'arrivée du dernier nageur l'épreuve.

* Délais de fin de course

- 30 minutes pour le 5 km
- 45 minutes pour le 10 km
- 1 heure et 15 minutes pour le 25 km

Ces délais s'appliquent après l'arrivée du premier Français TC pour les messieurs, après l'arrivée de la première Française TC pour les dames.

Température de l'eau & combinaisons

* La réglementation FFN concernant la température de l'eau sera appliquée sur l'ensemble des épreuves :

- En cas de température de l'eau supérieure ou égale à 20°C, les combinaisons néoprène seront interdites.
- En cas de température de l'eau comprise entre 18°C et 19,9°C, les combinaisons néoprène seront autorisées de manière optionnelle.
- En cas de température de l'eau inférieure à 17,9°C, les combinaisons néoprène seront obligatoires.

La température de l'eau sera mesurée et communiquée par les officiels 2h avant le départ de chaque course.

* **Tous les maillots et combinaisons devront être homologués FINA** (exception au By Law BL 7 du règlement FINA – pas de limite de surface pour le logo du manufacturier).

Liste des combinaisons néoprène homologués FINA pour les compétitions d'eau libre :
<https://ffn.extranat.fr/html/dossiers/2325.pdf>

Les marques Mako et Nage Libre proposeront des stands de location de combinaisons néoprène sur place

* Réunion technique

L'ensemble des informations actualisées sur le déroulement de la compétition et les parcours sera communiqué lors de la réunion technique qui se tiendra le vendredi 25 septembre 2020 à 13h00 sur le lieu de compétition.

* Briefing d'information avant chaque course

Tous les nageurs devront être présents lors du briefing d'information programmé 20 minutes avant le départ de chaque course. Lors de cette réunion, les officiels communiqueront les dernières informations sur les conditions météorologiques, le parcours, les procédures de sécurité, etc.

* Contrôles anti-dopage

Les athlètes de cette compétition pourront être soumis à des tests anti-dopage. Les contrôles s'effectueront sur le site de compétition dans un local dédié. Les nageurs contrôlés devront obligatoirement être munis de leur pièce d'identité.

ENTRAINEMENTS

*** Des entrainements en bassin couvert seront possibles au Centre Aquatique du Val d'Europe – 2 rue du Gué 77700 – Bailly-Romainvilliers**

- Jeudi 24 septembre matin (06h30 – 09h30) puis (11h00 – 14h00)
- Vendredi 25 septembre matin (06h30 – 09h30) puis (11h00 – 14h00)
- Samedi 26 septembre matin (06h30 – 09h30) après-midi (12h30 – 14h30) puis (17h00 – 19h00)
- Dimanche 27 septembre matin (06h30 – 09h30) après-midi (17h00 – 19h00)

*** Le site de compétition de l'Île de Loisirs de Jablines-Annet sera ouvert pour l'entraînement en eau libre :**

- Jeudi 24 septembre matin (09h00 – 12h00) après-midi (14h00 – 17h00)
- Vendredi 25 septembre matin (09h00 – 12h00)

Ces entrainements auront lieu sous la supervision des entraîneurs, responsables de leurs nageurs, et d'un bateau à moteur de l'organisation. L'accès au plan d'eau sera donc encadré et limité. Il est demandé aux nageurs et aux entraîneurs de respecter scrupuleusement ces horaires.

HEBERGEMENT / RESTAURATION

* Hébergement

Une plateforme en ligne sera opérationnelle à partir du 10 juillet pour faciliter les réservations d'hôtels situés à proximité du site de compétition : <https://www.tourea-sports.com/championnats-de-france-nage-eau-libre-2020/>

Le camping sauvage n'est pas autorisé dans l'enceinte de l'Île de Loisirs de Jablines-Annet.

* Restauration

Un service de restauration sur le site de compétition sera à disposition des clubs pour les déjeuners et diners (du jeudi 24 septembre au soir jusqu'au lundi 28 septembre midi).

Ce service est proposé sur réservation : emro@emro.fr / 01 61 10 36 39

CONTACTS

Département Eau Libre FFN

✉ florian.lucas@ffnatation.fr

☎ 01 70 48 45 31

f FFN - Eau Libre

Comité d'organisation Ligue Ile-de-France

✉ eaulibrejablines@gmail.com

f Eau Libre Jablines

