



CHAMPIONNAT DE FRANCE
OPEN NAGE EN EAU GLACÉE

SAMOËNS
LAC DU BOIS AUX DAMES
28 FEV. ► 1ER MARS 2020

COMBINAISONS NON AUTORISÉES

Crédit photo: Christian Meunier
Crédit graphique: Illustrosport

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

PARTENAIRE PRINCIPAL

edf

PARTENAIRES OFFICIELS

TYR

GROUPE MDS
Mutuelle des Sportsifs

SUIVEZ NOUS SUR

f **t** **i** **d** **YouTube**

ffnatation.fr

PROGRAMME SPORTIF – Bassin de 25m

❖ **Vendredi 28 février**

09h00 – 11h00 : Contrôle Médical obligatoire pour les nageurs inscrits sur le 1000m NL

Électrocardiogramme datant de moins de 4 mois obligatoire

11h00 – 11h30 : Réunion technique obligatoire pour les nageurs inscrits sur le 1000m NL

13h30 : Ouverture des portes

14h00 – 18h30 : 1000m NL dames & messieurs

Cérémonies protocolaires

❖ **Samedi 29 février**

08h30 : Ouverture des portes et contrôle médical pour les nageurs inscrits sur le relais et le 450m

09h10 : Réunion technique – obligatoire pour tous les participants à la réunion du samedi matin

09h30 : Début des épreuves

- 09h30 – 10h10 : 100m NL dames & messieurs
- 10h10 – 10h30 : 50m dos dames & messieurs
- 10h30 – 11h00 : 100m brasse dames & messieurs
- 11h00 – 12h00 : 4*250m NL relais mixte - *Électrocardiogramme datant de moins de 4 mois obligatoire*

Pause déjeuner

14h00 : Ouverture des portes et contrôle médical

14h10 : Réunion technique – obligatoire pour tous les participants à la réunion du samedi après-midi

14h30 : Début des épreuves

- 14h30 – 16h45 : 450m NL dames & messieurs - *Électrocardiogramme datant de moins de 4 mois obligatoire*
- 16h45 – 17h25 : 50m NL dames & messieurs
- 17h25 – 17h55 : 50m brasse dames & messieurs
- 17h55 – 18h55 : 450m NL (2 meilleures séries dames, 2 meilleures séries messieurs) - *Électrocardiogramme datant de moins de 4 mois obligatoire*
- 18h55 – 19h30 : 4*50m brasse relais mixte

Les cérémonies protocolaires des épreuves du samedi (matin et après-midi) auront lieu pendant la soirée de gala prévue au chaud sur le site à partir de 20h00. Repas sur réservation uniquement.

❖ **Dimanche 1^{er} mars**

09h30 : Ouverture des portes et contrôle médical

10h10 : Réunion technique – obligatoire pour tous les participants à la réunion du dimanche matin

10h30 : Début des épreuves

- 10h30 – 12h15 : 200m NL dames & messieurs - *Électrocardiogramme datant de moins de 4 mois obligatoire*
- 12h15 – 12h40 : 50m papillon dames & messieurs
- 12h40 – 14h00 : 200m brasse dames & messieurs - *Électrocardiogramme datant de moins de 4 mois obligatoire*
- 14h00 – 14h30 : 4*50m NL relais mixte

Cérémonies protocolaires



Les heures et jours de départ des courses pourront être modifiés en fonction des conditions météorologiques (alerte vent violent ou orage).