

Planning

J1 : Je 27/02/2020 - R1 (OP : 14h00 - DE : 15h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	15:25
1. 400 4 Nages Messieurs (2 Séries)	15:30
2. 400 4 Nages Dames (1 Série)	15:45
3. 50 Dos Messieurs (4 Séries)	15:55
4. 50 Dos Dames (3 Séries)	16:00
5. 200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	16:06
6. 200 Nage Libre Dames (2 Séries)	16:16
7. 100 Brasse Messieurs (7 Séries)	16:24
8. 100 Brasse Dames (4 Séries)	16:40
<i>Pause</i>	16:50
9. 4x50 Nage Libre Messieurs (1 Série)	17:10
10. 4x50 Nage Libre Dames (1 Série)	17:13
<i>Fin de la réunion</i>	17:17

Planning

J2 : Ve 28/02/2020 - R2 (OP : 08h30 - DE : 10h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:55
1. 400 Nage Libre Dames (3 Séries)	10:00
2. 400 Nage Libre Messieurs (5 Séries)	10:23
3. 50 Papillon Dames (2 Séries)	10:54
4. 50 Papillon Messieurs (5 Séries)	10:57
5. 200 Brasse Dames (3 Séries)	11:04
<i>Pause Déjeuner</i>	11:17
<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	15:25
6. 200 Brasse Messieurs (4 Séries)	15:30
7. 100 4 Nages Dames (3 Séries)	15:48
8. 100 4 Nages Messieurs (7 Séries)	15:55
<i>Pause</i>	16:09
9. 4x50 4 Nages Dames (1 Série)	16:29
10. 4x50 4 Nages Messieurs (1 Série)	16:33
<i>Fin de la réunion</i>	16:37

Planning

J3 : Sa 29/02/2020 - R3 (OP : 08h30 - DE : 10h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:55
1. 800 Nage Libre Dames (2 Séries)	10:00
2. 100 Papillon Messieurs (4 Séries)	10:31
3. 100 Papillon Dames (2 Séries)	10:40
4. 100 Dos Messieurs (4 Séries)	10:44
5. 100 Dos Dames (4 Séries)	10:53
<i>Pause Déjeuner</i>	11:03
<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	15:25
6. 50 Nage Libre Messieurs (9 Séries)	15:30
7. 50 Nage Libre Dames (6 Séries)	15:42
8. 200 4 Nages Messieurs (3 Séries)	15:50
9. 200 4 Nages Dames (2 Séries)	16:01
<i>Pause</i>	16:09
10. 4x50 Nage Libre Mixtes (1 Série)	16:29
<i>Fin de la réunion</i>	16:32

Planning

J4 : Di 01/03/2020 - R4 (OP : 08h30 - DE : 10h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:55
1. 800 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	10:00
2. 200 Dos Dames (2 Séries)	10:40
3. 200 Dos Messieurs (3 Séries)	10:49
4. 100 Nage Libre Dames (4 Séries)	11:01
5. 100 Nage Libre Messieurs (8 Séries)	11:09
6. 50 Brasse Dames (6 Séries)	11:24
7. 50 Brasse Messieurs (8 Séries)	11:34
8. 200 Papillon Dames (1 Série)	11:45
9. 200 Papillon Messieurs (1 Série)	11:49
<i>Pause</i>	11:53
10. 4x50 4 Nages Mixtes (1 Série)	12:13
<i>Fin de la réunion</i>	12:17