

Projet Eau Libre 2020

Équipes de France COMEN, Juniors et Séniors

COMEN

Résultats 2019 :

En 2019, le collectif COMEN a eu comme résultats (Larnaca, Chypre) :

- 3 titres sur le 5 km Dames, le 7,5 km Messieurs et le Relais Mixte 4*1250 m
- 1 médaille d'Argent sur le 7,5 km Messieurs

En 2020, l'objectif de ce collectif est :

- De préparer la compétition majeure de la saison : la Coupe de la COMEN
- D'instaurer une dynamique de performance chez les nageurs de catégories COMEN
- Que les responsables techniques créent un lien avec les entraîneurs des nageurs sélectionnés afin de les accompagner dans les stratégies de préparation
- **Lieu : à déterminer**
- **Date : à déterminer**

Un **rassemblement** sera organisé juste avant la compétition.

Mission du responsable d'équipe : **Analyser les séries test d'entraînements et des qualités physiques proposées par la DTN Eau Libre avec l'aide du service Recherche FFN Eau Libre (R. Pla)**

Épreuves : Garçons et Filles nés en 2005-2006 (5 km) / 2003-2004 (7,5 km) + 2 Relais 4*1250m par catégories d'âge. Potentiellement 8 nageurs qualifiés, sur la base de 2 nageurs par épreuve individuelle.

Les qualifications étant établies lors des **Championnats de France 2020 (12-15 juin) :**

Catégories/Épreuves : Juniors 1 : Garçons et Filles nés en 2005, 2006/ sur 5 km (14 juin)
Juniors 2 : Garçons et Filles nés en 2003, 2004 / sur 10km (13 juin) pour le 7,5 km

Encadrement proposé en 2020 (comme en 2019) :

Responsable d'équipe : Benjamin Tranchard

- Entraîneur 1 : Nicolas Miquelestorena
- Entraîneur 2 : En fonction des nageurs qualifiés
- Kiné : Célia Barrot

JUNIORS

Résultats 2019 :

Championnats d'Europe Juniors 2019 (Racice, République-Tchèque) :

- 1 titre individuel sur le 10 km Dames
- 2 médailles de Bronze (sur le 7,5 km Dames et le Relais Mixte 4*1250 m)
- 6eme Nation au classement des médailles

Les résultats de 2019 sont moins bons qu'en 2017 et 2018. Il est fondamental de comprendre pourquoi nous n'avons pas réussi à maintenir notre rang sur cette dernière saison. Cela, afin de retrouver le top 3 des nations européennes.

La FFN continuera à investir dans cette catégorie afin d'optimiser nos chances de médailles pour les JO de 2024.

Encadrement technique proposé en 2020 pour les différentes actions (stages et/ou compétitions) :

- Responsable d'équipe : Fabienne Charlopin
- Entraîneurs : à sélectionner en fonction des nageurs qualifiés
- Kiné : Fabien Wolfarth
- Médecin : A définir par J.L Bouchard

L'objectif de ce collectif est :

- De préparer les compétitions majeures de la saison, les Championnats d'Europe et du Monde juniors
- De mettre en place une dynamique de performance chez les nageurs de catégories juniors
- De former les nageurs et les entraîneurs aux principes fondamentaux de l'accès à la haute performance
- D'être dans le top 3 sur le classement des médailles aux Championnats d'Europe et Monde juniors 2020

Deux périodes dans ce projet :

- Jusqu'aux qualifications pour les Championnats d'Europe Juniors 2020 (juillet)
- Préparation et compétition des Championnats d'Europe Juniors 2020 (qualificatifs pour les Championnats du Monde Juniors 2020)

Les qualifications étant établies lors des **Championnats de France 2020 (12-15 juin) :**

Catégories/Épreuves : Juniors 1 : Garçons et Filles nés en 2005, 2006 / sur 5 km (14 juin)
Juniors 2 : Garçons et Filles nés en 2003, 2004 / sur 10km (13 juin) pour le 7,5 km
Juniors 3 : Garçons et Filles nés en 2001,2002 / sur 10 km (13 juin)

❖ Jusqu'aux Championnats de France (juin 2020)

Mission de la responsable d'Équipe : **Analyser les séries test d'entraînements et des qualités physiques proposées par la DTN Eau Libre avec l'aide du service Recherche FFN Eau Libre (R. Pla)**

➤ **Étape de Coupe d'Europe LEN d'Eilat (08 Mars 2020)**

○ **Critères de prise en charge :**

- Avoir terminé dans les 3 premiers des Championnats d'Europe Juniors 2019 sur une épreuve individuelle : 100% FFN Eau Libre.
- Avoir terminé dans les 8 premiers des Championnats d'Europe Juniors 2019 sur une épreuve individuelle ou en Relais : 50% FFN Eau Libre/50% Structure, club, ou famille.
- Les frais de rassemblement sont à la charge des structure, clubs ou famille.

Composition du collectif (Total 5 : 4 nageuses, 1 nageur) :

Filles :

- **Lean CABON (CN Brest)**
50% FFN – 50% autre
- **Emma CALVO (AC Hyères)**
50% FFN – 50% autre
- **Madelon CATTEAU (Dauphins TOEC)**
100% FFN
- **Clémence COCCORDANO (Lille Métropole Nat.)** *50% FFN – 50% autre*

Garçons :

- **Jean-Baptiste CLUSMAN (Lille Métropole Natation)**
50% FFN – 50% autre

En fonction des résultats et/ou du niveau d'implication à l'entraînement, le Directeur de la discipline peut décider de ne pas sélectionner un nageur de ce collectif pour un stage ou une compétition.

❖ Des Championnats de France Eau Libre 2020 à la fin de la saison

Pour les nageurs sélectionnés aux Championnats d'Europe Juniors

- **Critères de prise en charge :** *100% FFN Eau Libre*
- **Étape de Coupe d'Europe LEN de Barcelone (4 juillet 2020)**

Pour les nageurs sélectionnés aux Championnats du Monde Juniors

- **Critères de prise en charge :** *100% FFN Eau Libre*
- **Stage préparatoire** pour les Championnats du Monde Juniors à Marseille (à confirmer) du **27 juillet au 15 Aout 2020**. La présence des nageurs est obligatoire au stage pour être engagé aux Championnats du Monde Juniors Eau libre.
- Arrivée sur le site des Championnats du Monde Juniors directement après le stage.

COLLECTIF OLYMPIQUE/SENIOR

Résultats 2019 :

Le collectif Senior a eu comme résultats aux Championnats du Monde 2019 (Yeosu, Corée) :

5 médailles, 1 d'Or, 3 d'argent et 1 de bronze sur les épreuves individuelles.

1ere nation Mondiale au classement des Nations et 3eme au classement des Médailles.

3 nageurs qualifiés pour les Jeux Olympiques de Tokyo 2020

Les résultats sur Yeosu sont en hausse par rapport aux Championnats d'Europe de Glasgow 2018. 1 médaille en moins que lors des Championnats du Monde de 2017 mais avec un niveau d'ensemble supérieur chez les nageurs de l'Équipe de France Eau Libre. 9 nageurs étaient qualifiés pour ces Championnats du Monde et sur ces 9 nageurs, 7 ont réussi à se classer 9 fois dans les 10 premiers.

Ces nageurs avec l'aide précieuse de leurs entraîneurs et du staff de l'Équipe de France ont réussi ces Championnats du Monde. Toutefois, il convient d'être humble et de consolider les règles de vie de cette équipe de France afin de continuer à proposer à ces nageurs talentueux et à l'ensemble des personnes qui les accompagnent un environnement favorisant les résultats de très haut niveau.

Les Jeux Olympiques de Tokyo 2020 seront la compétition phare de cette saison, mais il convient d'accompagner les nageurs non qualifiés pour cette compétition afin de préparer d'ores et déjà les Jeux Olympiques de Paris 2024.

Pour tout objectif il faut un plan d'action, une feuille de route qui puisse nous guider vers l'excellence.

Encadrement technique proposé en 2020 pour les différentes actions, stages et/ou compétitions (non exhaustif) :

- Responsable : Stéphane Lecat (DTN)
- Entraîneurs : Philippe Lucas (CTN Eau libre) ; Magali Merino (S.A INSEP-Fontainebleau) ; Frédéric Barale (CTN Eau Libre) ;
- Responsable Optimisation de la Performance : Robin Pla
- Kinésithérapeute : Fabien Horth
- Médecin. Jean-Loup Bouchard
- Ostéopathe : Marion Brill
- Intervenants experts extérieures physiologique & psychologique : Anaël Aubry & Émilie Pelosse

L'objectif de ce collectif est :

- De préparer la compétition majeure de la saison, les Jeux Olympiques de Tokyo 2020 (Japon)
- De préparer les Championnats d'Europe Séniors de Budapest 2020 (Hongrie)
- De renforcer, optimiser, individualiser les stratégies de préparation pour les nageurs de l'Équipe de France Séniors
- De maintenir l'exigence sur l'application des critères de qualification

Trois périodes dans ce projet :

1. De maintenant à la Coupe du Monde FINA/HOSA de Doha et la Coupe d'Europe LEN Eilat
2. Des Championnats d'Europe aux Championnats de France 2020
3. Des Championnats de France 2020 aux Jeux Olympiques et des Coupe du Monde Fina

1. De maintenant à la Coupe du Monde FINA/HOSA de Doha et la Coupe d'Europe LEN Eilat

➤ Critères d'appartenance :

Le collectif est arrêté sur les résultats des Championnats du Monde 2019 :

- Avoir participé aux Championnats du Monde 2019 sur une épreuve individuelle et/ou aux Championnats d'Europe Juniors 2019 et avoir été médaillé individuellement.

Étape de Coupe du Monde FINA/HOSA : Doha (Qatar) 15 février 2020

Étape de Coupe d'Europe : Eilat (Israël) 08 Mars 2020

➤ Composition du collectif « Olympique » et « Monde » :

Filles	Garçons
GRANGEON Lara (OLY-CN Calédoniens)	OLIVIER Marc-Antoine (OLY-Denain Nat)
MULLER Aurélie (CN Sarreguemines)	AUBRY David Axel (OLY-Montpellier Métropole Nat)
POU Lisa (AS Monaco Nat)	REYMOND Axel (AAS Sarcelles Nat 95)
CASSIGNOL Océane (Montpellier Métropole Nat)	FONTAINE Logan (CV Rouen)
CATTEAU Madelon (Dauphins du TOEC)	JOLY Damien (Montpellier Métropole Nat)

***OLY=OLYMPIQUE**

En fonction des résultats et/ou du niveau d'implication à l'entraînement, le Directeur de la discipline peut décider de ne pas sélectionner un nageur de ce collectif pour un stage ou une compétition.

➤ Prise en charge proposée :

- Prise en charge : 100 % FFN
- Les nageurs qui s'entraînent à l'étranger seront pris en charge à la hauteur des nageurs s'entraînant en France

Collectif « BIS » :

- **Deuxième critère d'appartenance :**

Les nageurs ayant réalisé le temps de **15'30'' au 1500 NL** en bassin de 50 m en **2019**

Les nageuses ayant réalisé le temps de **17'00'' au 1500 NL** en bassin de 50 m en **2019**

- **Prise en charge proposée :**

Pas de prise en charge FFN pour ce collectif sur les étapes de Coupe du Monde FINA/HOSA 10 km ou LEN Cup et les stages mais possibilité d'y être engagé et de bénéficier de l'encadrement fédéral (si nombre de cadres suffisant) après en **avoir formulé la demande auprès du directeur de la discipline au minimum 8 semaines avant l'évènement.**

➤ **Effectif :**

Garçons	
VANDELDELDE Alexis (SN Versailles)	CAMBLONG Tommy-Lee (Canet 66)
BOUCHAUT Joris (Dauphins du TOEC)	FARGEOT Thomas (Dauphins du TOEC)
BEAUGRAND Paul (CN Antibes)	
Filles	BARNIET Lou-Anne (ST-Raphael Nat)
FURST Adeline (Dauphins Obernai)	HUET Helvina (AC Hyères)
NUNES Nolwen (CN Brest)	

Stages :

➤ **Stage Février 2020**

- 1 bourse de maximum 1500€/ nageurs sera pris en charge par le Département Eau Libre FFN pour les nageurs du collectif Monde sur présentation de facture de stage en dehors de la structure d'entraînement quotidienne.

➤ **Coupe du Monde Fina 10Km Seychelles, le 03 mai 2020 (à confirmer) :**

- Prise en charge à 100% des nageurs qualifiés aux J.O de Tokyo 2020.
- Prise en charge de l'hébergement des nageurs du collectif Monde

2. Des Championnats d'Europe aux Championnats de France 2020

- Prise en charge à 100% par le Département Eau Libre FFN des nageurs qualifiés pour les Championnats d'Europe.
- Logistique d'arrivée sur le site de la compétition individuelle en fonction des épreuves sur lesquelles seront sélectionnées les nageurs

3. Des Championnats de France 2020 aux Jeux Olympiques et aux Coupes du Monde FINA

➤ **Stage Olympique Sierra Nevada (Altitude-ESP), du 24 juin au 15 juillet 2020`**

➤ **Stage Olympique San Cugat (ESP) du 15 juillet au 22 juillet 2020**

- Nageurs sélectionnés aux Jeux Olympiques de Tokyo 2020
 - Prise en charge à 100%
- Nageurs « Sparing-Partner » identifiés par le directeur de la Discipline
 - Prise en charge à définir

➤ **Coupe du Monde Fina 10Km St Jean, 23 et 25 juillet 2020 :**

- Prise en charge à 100% par le Département Eau Libre FFN pour les nageurs qui auront participé aux Championnats d'Europe 2020

➤ **Stage Olympique Hakusan (JAP) du 24 juillet au 01 aout 2020**

- Nageurs sélectionnés aux Jeux Olympiques de Tokyo 2020
 - Prise en charge à 100%
- Nageurs « Sparing-Partner » identifiés par le directeur de la Discipline
 - Prise en charge à 100%

- **Jeux Olympique Tokyo (JAP) du 02 au 06 aout 2020 :**
 - Nageurs sélectionnés aux Jeux Olympiques de Tokyo 2020
 - Prise en charge à 100% FFN

 - **Coupe du Monde Fina 10Km Orhid (MAC), le 18 Aout 2020 (à confirmer) :**
 - Prise en charge de l'hébergement des nageurs qui se seront qualifiés aux Championnats d'Europe 2020
 - Nécessité d'informer le Département Eau Libre FFN de la participation 6 semaines avant l'événement

 - **Coupe d'Europe 10Km Paris, le 05 Septembre 2020 :**
 - Participation Obligatoire pour les nageurs qui auront participé aux Jeux Olympiques de Tokyo 2020 et aux Championnats d'Europe 2020
 - Prise en charge de l'hébergement et du déplacement (**Pas de prise en charge du déplacement si le billet a été réservé moins de 2 semaines avant l'événement**)

 - **Coupe du Monde Fina 10Km Taïwan Ou Coupe d'Europe Copenhague, fin Septembre 2020:**
 - Prise en charge de l'hébergement des nageurs qui se seront qualifiés aux Championnats d'Europe 2020
 - Nécessité d'informer le Département Eau Libre FFN de la participation 6 semaines avant l'événement
-

Programme de compétitions Eau libre possible pour les nageurs qui ne rentrent pas dans les Équipes de France Juniors et Séniors :

- **Coupe du Monde et Coupe d'Europe :**
 - Les nageurs à fort potentiels pour les JO de Paris 2024, identifiés par le Directeur de la discipline après les Championnats de France Eau Libre 2020, qui ne seraient pas qualifiés pour les Championnats d'Europe 2020, pourront demander une autorisation de participation aux Étapes de Coupe du Monde et Coupe d'Europe 2020.
 - Possibilité pour les **Ligues régionales** de demander à engager une sélection de nageurs à des Étapes de Coupe du Monde ou Coupe d'Europe. Toute demande d'engagement doit passer obligatoirement par le bureau Eau Libre FFN (florian.lucas@ffnatation.fr) et doit être validée par le Directeur de la Discipline. **Cela 7 semaines avant la compétition.**
 - Possibilité pour **un club** de demander à engager une sélection de nageurs à des Étapes de Coupe du Monde ou Coupe d'Europe. Toute demande d'engagement doit passer obligatoirement par le bureau Eau Libre FFN (florian.lucas@ffnatation.fr) et doit être validée par le Directeur de la Discipline. **Cela 7 semaines avant la compétition.**

Nota bene : les nageurs non nommés dans ce dossier mais qui auraient la légitimité d'y figurer doivent prendre contact directement avec le Directeur de la discipline, Stéphane LECAT.