

Nouvelle Grille Mars 2010

- Sur les 800 NL et 1500m NL les temps à réaliser pour être préqualifié sont :

	COMEN	Euro Juniors	Chpts Monde	Chpts Europe
Dames	09:33.00 / 18:12.00	09:13.00 / 17:37.00	08:43.00 / 16:46.00	08:43.00/16:46.00
Messieurs	08:44.00 / 16:29.00	08:28.00 / 16:02.00	08:06.00/ 15:32.00	08:06.00/15:32.00

- Sur le 5 km Indoor les temps à réaliser pour être préqualifié sont :

		5 km	10 km	25 km
Dames	Chpts Monde	00:59:20.00	00:59:40.00	01:00:15.00
	Chpts Europe	00:59:20.00	00:59:40.00	01:00:15.00
	Euro Juniors	01:01:40.00		
	Comen	01:05:25.00		
Messieurs	Chpts Monde	00:54:50.00	00:55:10.00	00:55.45.00
	Chpts Europe	00:54:50.00	00:55.10.00	00:55:45.00
	Euro Juniors	00:57:10.00		
	Comen	00:58:55.00		

Championnats de France à Mimizan servant d'épreuve de sélection :

10 km en ligne	le 17 juin 2010
5 km en ligne	le 19 juin 2010
5 km contre-la-montre	le 20 juin 2010
25 km en ligne	le 22 juin 2010