

Planning

J1 : Je 20/06/2019 - R1 (OP : 08h30 - DE : 09h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:25
1. 800 Nage Libre Messieurs (5 Séries)	09:30
2. 100 Dos Dames (15 Séries)	10:36
3. 100 Dos Messieurs (13 Séries)	11:13
4. 100 Brasse Dames (21 Séries)	11:42
<i>Pause</i>	12:36
5. 100 Brasse Messieurs (22 Séries)	13:36
6. 50 Nage Libre Dames (28 Séries)	14:28
7. 50 Nage Libre Messieurs (32 Séries)	15:07
8. 200 Papillon Dames (4 Séries)	15:48
9. 200 Papillon Messieurs (6 Séries)	16:05
10. 4x50 4 Nages Mixtes (10 Séries)	16:29
<i>Fin de la réunion</i>	17:04

Planning

J2 : Ve 21/06/2019 - R2 (OP : 07h30 - DE : 08h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:25
1. 800 Nage Libre Dames (5 Séries)	08:30
2. 50 Papillon Messieurs (26 Séries)	09:43
3. 50 Papillon Dames (16 Séries)	10:17
4. 200 Dos Messieurs (12 Séries)	10:40
5. 200 Dos Dames (10 Séries)	11:28
<i>Pause</i>	12:13
6. 100 Nage Libre Messieurs (31 Séries)	13:13
7. 100 Nage Libre Dames (22 Séries)	14:13
8. 400 4 Nages Messieurs (11 Séries)	15:01
9. 400 4 Nages Dames (7 Séries)	16:19
10. 4x50 4 Nages Messieurs (8 Séries)	17:17
11. 4x50 4 Nages Dames (6 Séries)	17:43
<i>Fin de la réunion</i>	18:05

Planning

J3 : Sa 22/06/2019 - R3 (OP : 07h30 - DE : 08h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:25
1. 400 Nage Libre Messieurs (17 Séries)	08:30
2. 400 Nage Libre Dames (14 Séries)	10:18
3. 200 Brasse Messieurs (18 Séries)	11:59
<i>Pause</i>	13:15
4. 200 Brasse Dames (16 Séries)	14:15
5. 50 Dos Messieurs (22 Séries)	15:29
6. 50 Dos Dames (20 Séries)	16:00
7. 200 4 Nages Messieurs (20 Séries)	16:31
8. 200 4 Nages Dames (12 Séries)	17:45
9. 4x50 Nage Libre Messieurs (9 Séries)	18:35
10. 4x50 Nage Libre Dames (6 Séries)	19:02
<i>Fin de la réunion</i>	19:27

Planning

J4 : Di 23/06/2019 - R4 (OP : 07h30 - DE : 08h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	<i>07:30</i>
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	<i>08:25</i>
1. 200 Nage Libre Dames (16 Séries)	08:30
2. 200 Nage Libre Messieurs (17 Séries)	09:33
3. 100 Papillon Dames (8 Séries)	10:31
4. 100 Papillon Messieurs (12 Séries)	10:49
5. 50 Brasse Dames (26 Séries)	11:14
6. 50 Brasse Messieurs (28 Séries)	11:54
7. 4x50 Nage Libre Mixtes (8 Séries)	12:35
<i>Fin de la réunion</i>	<i>13:01</i>