

Planning

J1 : Sa 06/04/2019 - R1 (OP : 13h30 - DE : 15h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
<i>Défilé des équipes</i>	15:00
1. 10x50 Nage Libre Mixtes (10 Séries)	15:30
<i>Course des Remplaçants (es)</i>	16:30
2. 400 Nage Libre Mixtes (10 Séries)	16:35
3. 100 Papillon Mixtes (10 Séries)	17:36
4. 50 Dos Mixtes (10 Séries)	17:56
5. 100 Brasse Mixtes (10 Séries)	18:10
6. 50 Nage Libre Mixtes (10 Séries)	18:32
<i>Fin de la réunion</i>	18:45

Planning

J2 : Di 07/04/2019 - R2 (OP : 09h00 - DE : 10h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	<i>09:00</i>
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	<i>09:55</i>
1. 100 Nage Libre Mixtes (10 Séries)	10:00
2. 50 Brasse Mixtes (10 Séries)	10:19
3. 100 Dos Mixtes (10 Séries)	10:33
4. 50 Papillon Mixtes (10 Séries)	10:54
5. 200 4 Nages Mixtes (10 Séries)	11:07
6. 4x50 4 Nages Mixtes (10 Séries)	11:42
7. 4x50 Nage Libre Mixtes (10 Séries)	12:12
<i>Fin de la réunion</i>	<i>12:40</i>