

Planning

J1 : Je 07/03/2019 - R1 (OP : 07h30 - DE : 09h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:55
1. 400 4 Nages Messieurs (8 Séries)	09:00
2. 400 4 Nages Dames (6 Séries)	09:55
3. 50 Dos Messieurs (17 Séries)	10:44
4. 50 Dos Dames (20 Séries)	11:08
5. 200 Nage Libre Messieurs (18 Séries)	11:38
<i>Pause</i>	12:37
6. 200 Nage Libre Dames (15 Séries)	14:07
7. 100 Brasse Messieurs (27 Séries)	15:03
8. 100 Brasse Dames (21 Séries)	16:03
9. 4x50 Nage Libre Messieurs (8 Séries)	16:56
10. 4x50 Nage Libre Dames (5 Séries)	17:18
<i>Fin de la réunion</i>	17:36

Planning

J2 : Ve 08/03/2019 - R2 (OP : 07h30 - DE : 08h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:25
1. 400 Nage Libre Dames (15 Séries)	08:30
2. 400 Nage Libre Messieurs (16 Séries)	10:15
3. 50 Papillon Dames (15 Séries)	11:49
4. 50 Papillon Messieurs (28 Séries)	12:11
<i>Pause</i>	12:47
5. 200 Brasse Dames (16 Séries)	13:47
6. 200 Brasse Messieurs (17 Séries)	15:00
7. 100 4 Nages Dames (23 Séries)	16:08
8. 100 4 Nages Messieurs (31 Séries)	16:59
9. 4x50 4 Nages Dames (6 Séries)	18:02
10. 4x50 4 Nages Messieurs (9 Séries)	18:24
<i>Fin de la réunion</i>	18:52

Planning

J3 : Sa 09/03/2019 - R3 (OP : 07h30 - DE : 09h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:55
1. 1500 Nage Libre Dames (5 Séries)	09:00
2. 100 Papillon Messieurs (19 Séries)	11:09
3. 100 Papillon Dames (10 Séries)	11:47
4. 100 Dos Messieurs (18 Séries)	12:10
<i>Pause</i>	12:48
5. 100 Dos Dames (19 Séries)	13:48
6. 50 Nage Libre Messieurs (41 Séries)	14:33
7. 50 Nage Libre Dames (32 Séries)	15:24
8. 200 4 Nages Messieurs (20 Séries)	16:08
9. 200 4 Nages Dames (12 Séries)	17:19
10. 4x50 Nage Libre Mixtes (14 Séries)	18:08
<i>Fin de la réunion</i>	18:49

Planning

J4 : Di 10/03/2019 - R4 (OP : 07h30 - DE : 09h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:55
1. 1500 Nage Libre Messieurs (5 Séries)	09:00
2. 200 Dos Dames (12 Séries)	10:52
3. 200 Dos Messieurs (12 Séries)	11:43
<i>Pause</i>	12:29
4. 100 Nage Libre Dames (25 Séries)	13:29
5. 100 Nage Libre Messieurs (33 Séries)	14:22
6. 50 Brasse Dames (25 Séries)	15:24
7. 50 Brasse Messieurs (31 Séries)	16:03
8. 200 Papillon Dames (5 Séries)	16:46
9. 200 Papillon Messieurs (8 Séries)	17:08
10. 4x50 4 Nages Mixtes (8 Séries)	17:39
<i>Fin de la réunion</i>	18:05