

Projet Eau Libre 2019

Équipes de France Séniors & Juniors – COMEN

COMEN

Résultats 2018 :

En 2018, le collectif COMEN a eu comme résultats (Patras, Grèce, 28-29 juillet) :

4 titres, 3 en individuels et 1 en relais
2 médailles d'argent, 1 médailles de bronze
1ere nation au classement par équipes

Pour 2019, l'objectif de ce collectif est :

- De préparer la compétition majeure de la saison : la Coupe de la COMEN.
- De mettre en place une dynamique de performance chez les nageurs de catégories COMEN.
- Que les responsables techniques créent un lien avec les entraîneurs des nageurs sélectionnés afin de les accompagner dans les stratégies de préparation.
- **Lieu : Larnaca (Chypre)**
- **Date : 05-06 octobre 2019**

Un **stage préparatoire** sera organisé, en tenant compte des dates et du lieu de la compétition.

Épreuves : Garçons et Filles nés en 2004-2005 (5 km) Juniors 1 / 2002-2003 (7,5 km) Juniors 2 + deux relais 4*1250m par catégories d'âge. Potentiellement 8 nageurs qualifiés (4 filles, 4 garçons), sur la base de 2 nageurs par épreuve individuelle.

La sélection sera établie lors des **Championnats de France 2019** (Brive, 23-26 mai 2019)

Épreuves de sélection : Juniors 1 : Garçons et Filles nés en 2004, 2005 / **5 km**
Juniors 2 : Garçons et Filles nés en 2002, 2003 / **10km** (pour le 7,5 km)

Rassemblement de la délégation en amont de la compétition.

Encadrement proposé en 2019 (comme en 2018) :

- Responsable : Benjamin Tranchard
- Entraîneur : Nicolas Miquelstorena
- Kiné : Célia Barrot

JUNIORS

Résultats 2018 :

1) Championnats d'Europe Juniors 2018 (La Valette, Malte, 13-15 juillet 2018) :

4 titres en individuel (épreuves de relais annulées)
1ere nation au classement des médailles

2) Championnats du Monde Juniors (Eilat, Israël, 06-08 septembre 2018) :

2 titres, 1 en individuel et 1 en relais.
1 médaille d'Argent
2eme nation au classement des médailles

Il est important et fondamental de continuer à investir fortement dans cette catégorie afin d'optimiser nos chances de médailles pour les JO de 2020 et surtout pour 2024.

L'une des clefs pour optimiser ces forts potentiels juniors pour 2024 serait de pouvoir engager ces nageurs juniors sur le circuit de la Coupe d'Europe Eau libre 2019.

Encadrement technique proposé en 2019 pour les différentes actions (stages et/ou compétitions):

- Responsable : Fabienne Charlopin
- Entraîneurs : à sélectionner en fonction des nageurs qualifiés
- Médecin : Jean-Loup Bouchard
- Kiné : Fabien Wolfarth

L'objectif de ce collectif est :

- De préparer la compétition majeure de la saison, les Championnats d'Europe juniors
- De mettre en place une dynamique de performance chez les nageurs de catégories juniors
- De former les nageurs aux principes fondamentaux de l'accès à la haute performance
- De gagner le classement des médailles aux Championnats d'Europe juniors 2019
- **Lieu : Racize (République-Tchèque)**
- **Date : 01-04 aout 2019**

Deux périodes dans ce projet :

- Jusqu'aux Championnats de France eau libre 2019, qualificatifs pour les Championnats d'Europe Juniors 2019
- Préparation et compétition des Championnats d'Europe Juniors 2019

Les qualifications seront établies lors des **Championnats de France 2019** (Brive, 23-26 mai 2019)

Épreuves de sélection : Juniors 1 : Garçons et Filles nés en 2004, 2005 / 5 km
Juniors 2 : Garçons et Filles nés en 2002, 2003 / 10km (pour le 7,5 km)
Juniors 3 : Garçons et Filles nés en 2000, 2001 / 10 km

❖ **Jusqu'aux Championnats de France Eau Libre 2019 :**

- **Étape de Coupe d'Europe LEN d'Eilat (31 Mars 2019)**
- **Stage de travail à l'INSEP : du 22 avril au 04 mai 2019**

○ **Critères de participation :**

- Les nageurs sélectionnés en Équipe de France Juniors 1, 2 et 3 (mais de première année) en 2018 + COMEN 2018, ainsi que les nageurs à forts potentiels détectés par le Directeur de la Discipline (Rankings 800NL/1500NL)

○ **Critères de prise en charge :**

- 50% FFN Eau Libre -50% structure, clubs et/ou famille pour les nageurs identifiés dans le collectif (voir ci-dessous). Les frais de rassemblement sont à la charge des structures, clubs et ou familles.

○ **Composition du collectif (18 : 9 nageuses, 9 nageurs) :**

L. OUABDESSELAM (Sarcelles)	C. KUKLA (Sarcelles)	L. CABON (Brest)
M. DEBRIL (Dunkerque)	A. COCCORDANO (Saint-André)	E. ONOLFO (Montpellier)
H. SAILLARD (Rouen)	C. BATTE (Vallée de Seine)	C. COCCORDANO (Saint-André)
E. TEULE (St. Germain en Laye)	E. BRUNEAU (Saint-André)	L. GAULIN (Comminges)
J. WALLART (Dunkerque)	M. CATTEAU (Toulouse)	C. SIX (Sarcelles)
M. DESSOIT (Béthune)	H. HUET (Hyères)	I. MAILLE (Massy)

En fonction des résultats et/ou du niveau d'implication à l'entraînement, le Directeur de la discipline peut décider de ne pas sélectionner un nageur de ce collectif pour un stage ou une compétition.

❖ **Des Championnats de France Eau Libre 2019 à la fin de la saison**

Pour les nageurs sélectionnés aux Championnats d'Europe Juniors (1er au 04 Aout, Racize, République-Tchèque)

- **Étape de Coupe d'Europe LEN de Barcelone (29 Juin 2019)**
 - **Stage préparatoire** pour les Euros Juniors à **Font-Romeu** du **10 au 29 juillet**. La présence des nageurs est obligatoire au stage pour être engagé aux Championnats d'Europe Juniors Eau libre.
 - Arrivée sur le site des Championnats d'Europe Juniors directement après le stage, 3 jours pleins avant le début des épreuves.
- **Critères de prise en charge pour les sélectionnés :**
- 100% FFN Eau Libre

COLLECTIF OLYMPIQUE/SENIOR

Résultats 2018 :

Le collectif Senior a eu comme résultats aux Championnats d'Europe 2018 (Glasgow, Écosse, 08-12 août 2018) :

4 médailles, 1 d'argent et 3 de bronze, 3 en individuels et 1 sur le relais mixte.
2eme au classement des nations, mais 5eme au classement des médailles.

Les résultats sur Glasgow sont en baisse par rapport aux Championnats du Monde de 2017. Les explications de ces résultats sont multiples, mais quoi qu'il en soit, il convient de réagir afin d'être totalement prêts à affronter nos adversaires lors des prochains Championnats du Monde de 2019, qui seront qualificatifs pour les JO de Tokyo 2020.

Il est important et fondamental de continuer à investir chez ces nageurs Seniors/Juniors de très haut niveau, cela afin de permettre à la FFN de remporter 3 médailles aux JO de Tokyo 2020. Cela doit nous « habiter » tous les jours. Pour tout objectif il faut un plan d'actions, une feuille de route qui puisse nous guider vers l'excellence.

Encadrement technique proposé en 2019 pour les différentes actions, stages et/ou compétitions:

- Responsable : Stéphane Lecat (DTN)
- Entraîneurs : Philippe Lucas (Entraîneur National - Eau libre) ; Damien Cattin-Vidal (CTN- CE Rouen) ; Magali Merino (S.A INSEP-Fontainebleau) ; Frédéric Barale (CTN Eau Libre) ; Patrick Dreano (CTS Nouvelle-Calédonie) ; Philippe Schweitzer (Font-Romeu), Xavier Idoux (INSEP).
Sur les Championnats du Monde, le choix de l'encadrement technique se fera en fonction des nageurs sélectionnés en Équipe de France avec une priorité aux nageurs du 10 Km, puis du 5 Km et ensuite du 25 Km.
- Médecin : Jean-Loup Bouchard
- Kinésithérapeute : Fabien Horth
- Ostéopathe : Marion Brill
- Suivi physiologique & psychologique : Robin Pla/Anaël Aubry/ Émilie Pelosse

L'objectif de ce collectif est :

- De préparer la compétition majeure de la saison, les Championnats du monde 2019 de Yeosu (Corée du Sud, 13-20 juillet 2019)
- De qualifier le maximum de nageuses et nageurs aux JO de Tokyo 2020
- De renforcer, optimiser, individualiser les stratégies de préparation pour les nageurs de l'Équipe de France Séniors
- De maintenir l'exigence sur l'application des critères de qualification

Trois périodes dans ce projet :

- De maintenant à la Coupe du Monde FINA/HOSA de Doha (ou la Coupe d'Europe LEN Eilat) en mars 2019.
- De la Coupe du Monde FINA/HOSA (ou la Coupe d'Europe LEN Eilat) en mars 2019 aux Championnats de France 2019 (Brive, 23-26 mai 2019)
- Des Championnats de France 2019 à la fin de saison

❖ **Jusqu'à la Coupe du Monde à la Coupe du Monde FINA/HOSA de Doha (ou la Coupe d'Europe LEN Eilat) en mars 2019 :**

➤ **Critères d'appartenance :**

Le collectif est arrêté sur les résultats internationaux 2017 et 2018 :

- ***Avoir participé aux Championnats du Monde 2017 et/ou aux Championnats d'Europe 2018, ou avoir été médaillé individuellement aux Championnats d'Europe Juniors ou aux Championnats du Monde Juniors catégories J2 et J3.***

➤ **Étapes de Coupe du Monde FINA/HOSA identifiées :**

- **Abu Dhabi - 09 Novembre 2018**
- **Doha – 16 février 2019 (ou mars 2019) (Date officieuse, à confirmer par la FINA)**

*Si la date du **16 février** était confirmée, la compétition de sélection pour le 10 km des Championnats du Monde se ferait sur la **Coupe d'Europe LEN d'Eilat le 31 mars 2019.***

Ne seront éligibles à la sélection du 10Km des Championnats du Monde 2019 que les nageurs qui auront réalisé les modalités de pré-qualification.

La compétition de sélection se nagera obligatoirement en combinaison tissu, même en cas de température comprise entre 18 et 20 degrés.

➤ **Composition du collectif « Monde » :**

Filles	Garçons
MULLER Aurélie (CN Sarreguemines)	OLIVIER Marc-Antoine (Denain Natation)
CASSIGNOL Océane (Montpellier Métropole)	REYMOND Axel (AAS Sarcelles)
GRANGEON Lara (CN Calédoniens)	FONTAINE Logan (Vikings de Rouen)
FURST Adeline (Dauphins Obernai)	CLUSMAN Jean-Baptiste (US Saint-André)
POU Lisa (AS Monaco Nat)	ROLDAN MUNOZ Enzo (Montpellier Métropole)

En fonction des résultats et/ou du niveau d'implication à l'entraînement et/ou du respect du projet, le Directeur de la discipline peut décider de ne pas sélectionner un nageur de ce collectif pour un stage ou une compétition.

➤ **Prise en charge proposée :**

- **Prise en charge à 100 % de l'hébergement et restauration sur les Étapes de Coupe du Monde Marathon FINA ou LEN Cup identifiées et les stages pour les nageurs qui ont terminé dans les 8 premiers sur au moins une épreuve des Championnats du Monde 2017, dans les 4 premiers des Championnats d'Europe 2018 et ceux qui ont été médaillés sur une épreuve individuelle aux Championnats d'Europe ou Monde Juniors dans la catégorie Juniors 2 et 3. Une participation peut être demandée sur le coût du déplacement.**
- **Prise en charge : 40 % FFN - 60 % Structure National/CLUB/ ou Parents des déplacements sur les Étapes de Coupe du Monde Marathon FINA et Grand Prix FINA identifiées et les stages pour les nageurs qui ont participé aux Championnats du Monde 2017 et ou Championnats d'Europe 2018. Les frais de rassemblement des nageurs qui s'entraînent à l'étranger ne sont pas pris en charge par la FFN.**

➤ **Collectif « Bis » :**

Critère d'appartenance :

- Les nageurs ayant réalisé le temps de **15'30'' au 1500 NL** en bassin de 50 m en **2018**
- Les nageuses ayant réalisé le temps de **16'45'' au 1500 NL** en bassin de 50 m en **2018**

Prise en charge proposée :

- Pas de prise en charge FFN pour ce collectif sur les étapes de Coupe du Monde FINA/HOSA 10 km ou LEN Cup et les stages mais possibilité d'y être engagé et de bénéficier de l'encadrement fédéral (si nombre de cadres suffisant) après en avoir formulé la demande auprès du directeur de la discipline au minimum 8 semaines avant la compétition.

Effectif :

Garçons	
CASTERA Mathis (Dauphins TOEC)	BARASCUD Paul (CN Marseille)
BOUCHAUT Joris (Dauphins TOEC)	FARGEOT Thomas (Dauphins TOEC)
BEAUGRAND Paul (CN Antibes)	BATTE Clément (CN Vallée de Seine)
JOLY Damien (Montpellier Métropole Nat)	AUBRY David (Montpellier Métropole Nat)
Filles	BERTHIER Julie (MON)

➤ **Stages :**

- **Stage de travail à l'île Maurice : du 27 décembre 2018 au 12 janvier 2019**
 - Stage de reprise en préparation physique généralisée (Muscu/Vitesse/Eau libre)
 - Billet prix en charge par la structure, club et ou athlète
 - Hébergement pris en charge par la FFN pour le collectif « Monde »
- **Stage de travail à Belek (Turc) : du 13 au 27 Février 2019**
 - Stage avec les entraîneurs de l'EDF mais par groupes individualisés, chaque entraîneur avec ses nageurs. Si un nageur n'a pas son entraîneur présent, ce dernier devra se mettre d'accord avec l'un des entraîneurs présents sur le stage pour la prise en charge de l'entraînement de son nageur.
- **Évaluation 10 km INSEP :**
 - Samedi 26 janvier Championnats de France 5Km indoor (Sarcelles) et Dimanche 27 Janvier 10Km test à l'INSEP.
- ❖ **De la Coupe du Monde FINA/HOSA aux Championnats de France 2019 (Brive, 23-26 mai 2019)**

Stage de travail à **Montpellier** du 24 Avril au 08 mai 2019 (places limitées) ou **Font-Romeu** du 22 Avril au 12 mai 2019.

❖ **Des Championnats de France Eau Libre 2019 à la fin de la saison**

➤ **Composition du collectif :**

- Les nageurs qui auront répondu aux critères de sélection des Championnats de France pour les Championnats du Monde de Yeosu (Corée du Sud) et des Championnats du Monde Universitaires de Naples (Italie)

Stage en Sierra Nevada du 04 au 27 juin 2019

Stage terminal pour Championnats du Monde du 30 juin au 10 juillet à Hakusan (Kanasawa-Japon)

➤ **Compétitions :**

- **Coupe d'Europe LEN 10Km de Barcelone** le 29 juin 2019
- **Championnats du Monde de Yeosu (Corée du Sud)** du 13 au 20 juillet 2019 – départ 30 juin

➤ **Programme de compétitions Eau libre possible pour les nageurs qui ne rentrent pas dans les Équipes de France Juniors et Séniors :**

La Coupe d'Europe :

- Possibilité pour **les Ligues régionales** de demander à engager une sélection de nageurs à des Étapes de Coupe d'Europe. Toute demande d'engagement doit passer obligatoirement par le bureau Eau Libre FFN (florian.lucas@ffnatation.fr) et doit être validée par le Directeur de la Discipline. **Cela 8 semaines avant la compétition.**
- Possibilité pour **un club** de demander à engager une sélection de nageurs à des Étapes de Coupe d'Europe. Toute demande d'engagement doit passer obligatoirement par le bureau Eau Libre FFN (florian.lucas@ffnatation.fr) et doit être validée par le Directeur de la Discipline. **Cela 8 semaines avant la compétition.**

La Coupe du Monde 10 km :

- Possibilité pour les Ligues régionales de demander à engager une sélection de nageurs à des Étapes de Coupe du Monde. Toute demande d'engagement doit passer obligatoirement par le bureau Eau Libre FFN (florian.lucas@ffnatation.fr) et doit être validée par le Directeur de la Discipline. **Cela 8 semaines avant la compétition.**
- Possibilité pour **un club** de demander à engager une sélection de nageurs à des Étapes de Coupe du Monde. Toute demande d'engagement doit passer obligatoirement par le bureau Eau Libre FFN (florian.lucas@ffnatation.fr) et doit être validée par le Directeur de la Discipline. **Cela 8 semaines avant la compétition**

Nota bene : les nageurs non nommés dans ce dossier mais qui auraient la légitimité d'y figurer doivent prendre contact directement avec le Directeur de la discipline, Stéphane LECAT (stephane.lecat@ffnatation.fr)