



ERFAN
LIGUE ILE-DE-FRANCE



Formation Professionnelle Continue

« Développer une bonne relation avec les athlètes »

Objectif général :

- Mieux se connaître pour mieux agir au service de l'athlète ;
- Comprendre les enjeux de la relation entraîneur-entraîné ;
- S'initier à une démarche d'accompagnement.

Objectifs intermédiaires :

- Inviter les entraîneurs à questionner leurs croyances, leurs pratiques et leurs outils en matière de psychopédagogie de la performance ;
- S'ouvrir aux outils et pratiques de coaching inspirées du développement personnel et de la PNL comme vecteur de performance ;
- Mettre en pratique quelques outils pour mieux connaître et mieux accompagner l'athlète.

Formateur :

- Franck BELLARD est formateur et responsable du master « Sport, Expertise, Performance de Haut Niveau » à l'INSEP. Ancien judoka international (1992-2004), Franck a publié plusieurs ouvrages qui lient entraînement et développement personnel. Son dernier ouvrage *Entraîner autrement* est paru en 2017.

Public : Entraîneur de club tout niveau **Nb de participants :** 7 minimum et 20 maximum

Durée : 7h

Date : Mardi 04/12/2018 de 8h à 12h et 13h à 16h

Lieu : LIFN – 163 boulevard Mortier
75020 Paris

Tarif : 90€ (ouvrage *Entraîner autrement* inclus)

Inscription auprès de l'ERFAN Ile-de-France avant le 28 novembre 2018

La participation à la formation peut permettre de valider une partie pédagogique dans le cadre de la formation continue des Brevets Fédéraux.



**ERFAN
LIGUE ILE-DE-FRANCE**



Bulletin d'inscription

**Date limite de réception à l'ERFAN Ile-de-France : mercredi 28 novembre 2018
Accompagné du paiement (chèque ou virement)**

A COMPLETER EN LETTRES MAJUSCULES

Nom : Prénom :

Club :

Fonction dans le club :

Adresse Mail : Tél :

Souhaite participer à la formation « Développer une bonne relation avec les athlètes » du mardi 4 décembre 2018

Date : signature :

L'ERFAN s'autorise à annuler en cas de nombre insuffisant de candidats