

## MODALITES DE SELECTION « SENIORS » 2018/2019

### Natation Artistique

#### PREAMBULE

La participation à l'ensemble des étapes de préparation et de sélection proposé par la DTN est obligatoire pour toute nageuse du Pôle France Senior INSEP. En proposant leur candidature pour le Pôle France Senior INSEP, les nageuses et les clubs concernés adhèrent donc de fait à ces principes de départ.

#### Effectif sélectionnable :

- 10 nageuses au maximum en Équipes libre et technique.
- 12 nageuses maximum en Highlight.
- 2 à 6 nageuses en duos (en fonction des engagements possibles de la compétition concernée)
- 1 à 2 solistes possibles (en fonction des engagements possibles de la compétition concernée)

**Les performances de la saison 2018/2019 pourront être prises en compte pour les sélections de la saison 2019/2020.**

**Les sélections seront définitives après approbation par le Comité Directeur.**

**NB : Au moment de la proposition des modalités de sélection, les règlements (épreuves, nombre de nageuses...) de la Ligue Européenne concernant la Coupe d'Europe Sénior ne sont pas connus ainsi que le calendrier précis des étapes de Coupe du Monde WORLD SERIES FINA. En fonction de la nature des informations manquantes, des amendements à ces modalités pourront être présentés au CD.**

#### CALENDRIER INTERNATIONAL

Les calendriers ci-dessous (compétitions et stages) ne sont que prévisionnels en raison des changements possibles des dates de compétitions.

#### Compétitions intermédiaires de préparation :

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| • 28 Février au 3 Mars 2019 | Open de France (Montreuil/Paris)  |
| • Avril 2019                | Open de Chine   |
| • Avril 2019                | Open du Japon   |
| • Mai/Juin 2019             | à déterminer (en attente des informations calendaires de la Coupe d'Europe et des étapes de World Serie FINA) |

#### Compétitions de références :

- |                             |                                 |
|-----------------------------|---------------------------------|
| • Date et lieu à déterminer | Coupe d'Europe                  |
| • Du 12 au 20 Juillet 2019  | Championnats du Monde à Gwangju |

Le choix des nageuses sur les compétitions intermédiaires se fera en fonction de la titularisation des nageuses sur les différentes épreuves.

## CALENDRIER PREVISIONNEL DES STAGES

- Du 20 au 27 Octobre 2018 Stage de chorégraphie (INSEP)
- Du 17 au 23 Décembre 2018 Stage d'échange avec l'équipe nationale Italienne Savone ITA
- Du 3 au 6 Janvier 2019 Stage préparatoire aux compétitions INSEP
- Du 19 au 28 Février 2019 Stage préparatoire à l'Open de France INSEP
- Avril 2019 Stage de préparations aux Opens de Chine et du Japon
- Juin 2019 Stage de préparation (en attente informations calendaires)
- Du 1<sup>er</sup> au 8 Juillet 2019 Stage de préparation aux Championnats du Monde ASIE

### I – CONDITIONS DE PARTICIPATION

#### 1.1 Nageuses concernées :

Elle est ouverte aux nageuses du collectif du Pôle France INSEP.

#### 1.2 Conditions de participation aux Championnats de France :

Au regard du calendrier international et de l'importance de l'échéance, de la charge d'entraînement correspondante et des contraintes de formation, les nageuses Seniors (nées en 2000 et avant) ne sont pas autorisées à participer aux Championnats de France Senior au titre de leur club.

Concernant les nageuses Juniors sélectionnées également en Équipe de France Senior, les conditions de participation aux Championnats de France Junior seront décrites dans les modalités d'Équipe de France Junior.

**Tout cas particulier ne rentrant pas dans le cadre défini ci-dessus fera l'objet d'une décision de la DTN.**

#### 1.3 Les aspects médicaux :

Toutes les prétendantes à l'Équipe de France Senior sont responsables d'effectuer les bilans médicaux répondant aux exigences réglementaires correspondant à leur appartenance aux listes de Haut Niveau.

### II – SÉLECTION EQUIPE

#### 2.1 Processus de sélection pour les compétitions préparatoires aux compétitions de référence.

Les participations à des tournois internationaux et/ou des compétitions Open constituent une expérience souhaitable à la formation d'équipière. Pour la plus grande compétitivité sur les épreuves, le collectif est réuni de manière permanente au Pôle France Senior INSEP. Les nageuses non sélectionnées qui constituent le collectif Senior de l'INSEP suivront la préparation de toutes les compétitions (jusqu'au départ en compétition internationale).

#### ÉTAPES DE SÉLECTION

**NB : Au fur et à mesure des étapes de sélection des nageuses seront sélectionnées comme titulaire pour constituer le collectif final de la ou les compétitions de référence.**

***En cas de défaillance dans le rôle d'une titulaire, les entraîneurs se réservent le droit de remettre en cause la position de cette nageuse.***

**1<sup>ère</sup> étape :** entre le 3 et le 6 Janvier 2019 lors du stage de préparation : **sélection de 6 titulaires au maximum.**

Contenu : Chorégraphies 2019

**2<sup>ème</sup> étape :** le 24 Janvier 2019 : **sélection du collectif de 14 nageuses (au maximum) qui participera à l'Open de France.**

Contenu : Chorégraphies 2019

**3<sup>ème</sup> étape :** du 28 Février au 3 Mars 2019 –Open de France : **sélection du collectif de 17 nageuses (au maximum) qui participera aux compétitions intermédiaires du mois d'Avril à Juin 2019.**

**Ce collectif peut varier sur les différentes étapes des World Series FINA.**

Contenu : Chorégraphies 2019

**4<sup>ème</sup> étape :** Avril à Juin 2019 : compétitions intermédiaires : **sélection du collectif des 12 nageuses (au maximum) retenues pour participer aux Championnats du Monde sur l'épreuve libre et technique.**

Contenu : Chorégraphies 2019

TABLEAU RECAPITULATIF			
ETAPE	DATE	EVALUATION	NOMBRE DE NAGEUSES RETENUES
1	Entre le 3 et le 6 Janvier 2019	Chorégraphies 2019 Évaluations technique, physique, artistique	6 titulaires (au maximum)
2	24 Janvier 2019	Chorégraphies 2019 Évaluations technique, physique, artistique	14 nageuses retenues (au maximum) pour participer aux Open de France
3	1 <sup>er</sup> au 3 Mars Open de France 2019	Chorégraphies 2019 Évaluations technique, physique, artistique	17 nageuses retenues (au maximum) pour les compétitions intermédiaires d'Avril à Juin
4	Avril à Juin 2019	Chorégraphies 2019 Évaluations technique, physique, artistique	12 nageuses retenues (au maximum) pour les Championnats du Monde

### III – SÉLECTION HIGHLIGHT

#### 2.1 Processus de sélection pour les compétitions préparatoires aux compétitions de référence :

Les participations à des tournois internationaux et/ou des compétitions Open constituent une expérience souhaitable à la formation d'équipière. Pour la plus grande compétitivité sur les épreuves, le collectif est réuni de manière permanente au Pôle France Senior INSEP.

- Les nageuses non sélectionnées qui constituent le collectif Senior de l'INSEP suivront la préparation de toutes les compétitions (jusqu'au départ en compétition internationale).

#### ÉTAPES DE SÉLECTION

**NB :** Au fur et à mesure des étapes de sélection des nageuses seront sélectionnées comme titulaire pour constituer le collectif final de la ou des compétitions de références.

*En cas de défaillance dans le rôle d'une titulaire, les entraîneurs se réservent le droit de remettre le droit de remettre en cause la position de cette nageuse.*

**1<sup>ère</sup> étape** : entre le 3 et le 6 Janvier 2019 lors du stage de préparation : **sélection de 6 titulaires au maximum.**

Contenu : Chorégraphies 2019

**2<sup>ème</sup> étape** : le 24 Janvier 2019 au plus tard : **sélection du collectif de 14 nageuses (au maximum) qui participera à l'Open de France.**

Contenu : Chorégraphies 2019

**3<sup>ème</sup> étape** : du 1<sup>er</sup> au 3 Mars 2019 –Open de France : **sélection du collectif de 14 nageuses (au maximum) qui participera aux compétitions intermédiaires du mois d'Avril à Juin.**

**Ce collectif peut varier sur les différentes étapes des World Series.**

Contenu : Chorégraphies 2019

**4<sup>ème</sup> étape** : Avril à Juin 2019 : compétitions intermédiaires : **sélection du collectif des 12 nageuses retenues pour participer aux Championnats du Monde sur l'épreuve du highlight.**

Contenu : Chorégraphies 2019

TABLEAU RECAPITULATIF			
ETAPE	DATE	EVALUATION	NOMBRE DE NAGEUSES RETENUES
1	Entre le 3 et le 6 Janvier 2019	Chorégraphies 2019 Évaluations technique, physique, artistique	6 titulaires (au maximum)
2	24 Janvier 2019	Chorégraphies 2019 Évaluations technique, physique, artistique	14 nageuses retenues (au maximum) pour participer aux Open de France
3	1 <sup>er</sup> au 3 Mars Open de France 2019	Chorégraphies 2019 Évaluations technique, physique, artistique	14 nageuses retenues (au maximum) pour les compétitions intermédiaires d'Avril à Juin
4	Avril à Juin 2019	Chorégraphies 2019 Évaluations technique, physique, artistique	12 nageuses retenues (au maximum) pour les Championnats du Monde

## IV - SÉLECTION DUO

### 3.1 Nageuses concernées :

Deux duos Seniors seront en concurrence :

- Laura et Charlotte TREMBLE
- Maureen JENKINS et Ève PLANEIX

Le duo Olympique devra stratégiquement être sélectionné en début de saison 2018/2019 afin d'être identifié par les juges internationaux dans les grandes échéances dès la saison 2018/2019 avant les Jeux Olympiques.

Un comité de sélection évaluera les duos sur cette étape.

Les performances réalisées sur la saison 2017/2018 seront également prises en compte dans le choix final.

**Les nageuses devront avoir un comportement en adéquation avec le haut niveau (engagement, évolution des performances, blessure, hygiène de vie).**  
**En cas de manquement, la Direction Technique National se réserve le droit de prendre les dispositions nécessaires.**

## ÉTAPE DE SÉLECTION

**1<sup>ère</sup> étape** : le 25 Octobre 2018 : sélection du duo Olympique.

Contenu : Chorégraphie 2018/2019

TABLEAU RECAPITULATIF			
ETAPE	DATE	EVALUATION	NOMBRE DE NAGEUSES RETENUES
1	25 Octobre 2018	Duo technique	2 nageuses sélectionnées pour le duo olympique

## VI - SÉLECTION SOLO

### 4.1 Nageuses concernées :

**Au regard des résultats et observations de la saison passée, les nageuses présélectionnées sur les épreuves de solo sont :**

- Ève PLANEIX
- Maureen JENKINS

## ÉTAPE DE SÉLECTION

**1<sup>ère</sup> étape** : le 20 Novembre 2018 : sélection de la soliste.

Contenu : Évaluation technique

TABLEAU RECAPITULATIF			
ETAPE	DATE	EVALUATION	NOMBRE DE NAGEUSES RETENUES
1	19 Novembre 2018	Éléments techniques	Nageuse sélectionnée pour le solo technique et/ou libre

**En fonction de la sélection et de la préparation du duo olympique, la participation de la France en solo sera étudiée sur les World Series et les Championnats du Monde.**

## VII - SÉLECTION DU DUO MIXTE

### 5.1 Prérequis des nageuses et nageurs :

Nageur : Avoir validé le « synchro d'or » ou avoir participé à un Championnat de France tous niveaux confondus.

Nageuse : avoir été sélectionnée en Équipe de France Senior et avoir participé à au moins une compétition de référence : Championnats d'Europe ou Championnats du Monde.

Le jury évaluera si le duo est compétitif au regard du niveau international.

### 5.2 Sélection de la nageuse et du nageur :

## ÉTAPE DE SÉLECTION

**1<sup>ère</sup> étape** : le 25 Novembre au plus tard, sur appréciation des entraîneurs Nationaux senior : **sélection de 2 nageuses et 2 nageurs au maximum**

- Performances durant le parcours sportif et évaluation.

**2<sup>ème</sup> étape : Avril 2019 sélection de la nageuse et du nageur pour participer aux Championnats du Monde.**

Contenu : Chorégraphies 2018/2019

TABLEAU RECAPITULATIF			
ÉTAPE	DATE	ÉVALUATION	NOMBRE DE NAGEURS
1	25 Novembre 2018	Parcours, Performances, Extension et ligne de jambes	2 nageurs maximum 2 nageuses maximum
2	Avril 2019	Chorégraphie et éléments techniques duo Évaluation technique, physique, artistique.	Sélection du duo mixte des Championnats du Monde

## VIII – EVALUATION & JURY

**Comité de sélection :** Les évaluations seront menées par un jury composé de :

Entraîneurs Nationaux : Julie Fabre/ Laure Obry/ Delphine Maréchal

Directrice de la discipline : Sylvie Neuville

Juges internationaux

Un représentant de la Commission Fédérale pourra être invité à assister aux sélections.

Ce comité de sélection, évaluera l'ensemble des étapes de sélection et donnera la sélection au Directeur Technique National qui la proposera au Comité Directeur.

### Les critères de jugement et de sélection

- Évaluation physique et technique :
  - Précision des positions / Extension et ligne de jambe et des pointes de pieds / Hauteur / Stabilité / Souplesse / Exécution des techniques de nage / Endurance (Contrôle sur l'ensemble de l'épreuve) / Qualités d'exécution / Amplitude dans les figures / Synchronisation avec la musique
- Évaluation artistique :
  - Interprétation musicale / Manière de se présenter / Créativité
- Évaluation du comportement :
  - Engagement dans l'entraînement / Respects des règles / Intégration et participation dans la vie du collectif.

\*Pour le duo et l'équipe : homogénéité entre les nageuses

**Les étapes de sélection suivantes se dérouleront à l'INSEP et à huis clos :**

- duo le 25 Octobre 2018

- solo le 20 Novembre 2018

- équipe du 3 au 6 Janvier et le 24 Janvier 2019

### DEROGATION

**Le Directeur Technique National, en qualité de sélectionneur des Équipes de France, est habilité à saisir, sur justification dûment motivée, le Comité Directeur de toute sélection qui ne serait pas incluse dans les dispositions et modalités énoncées ci-dessus.**