

INFAN
2018/2019

**DÉVELOPPER
LA RELATION
NAGEUR-ENTRANEUR
POUR GAGNER EN
PERFORMANCE**

DÉVELOPPER LA RELATION NAGEUR-ENTRAÎNEUR POUR GAGNER EN PERFORMANCE

OBJECTIFS

L'offre de formation part d'un constat simple : quel que soit le niveau de pratique, la performance se joue aussi en dehors des compétences techniques, physiques ou méthodologiques. En effet, les notions de leadership et les compétences relationnelles sont elles aussi déterminantes dans la réalisation de la performance.

NOTRE POSTULAT : TRAVAILLER SUR LA RELATION ENTRE L'ENTRAÎNEUR ET LE NAGEUR EST UN AXE FORT D'AMÉLIORATION DE LA PERFORMANCE.

Pour développer leurs compétences relationnelles d'entraîneurs et de nageurs, l'INFAN propose un programme constitué de six formations ouvert à des couples entraîneurs/nageurs de tous niveaux : 3 modules de 2 niveaux chacun :

THÉMATIQUES

● **MODULE 1: la relation et la communication au service de la performance**

- **Niveau 1** : construire les bases d'une relation opérationnelle et performante ; optimiser le transfert, l'émergence et la validation d'informations.

- **Niveau 2** : développer le savoir-être en relation ; apprendre et expérimenter des outils pour gagner en efficacité

● **MODULE 2 : meilleure connaissance de soi pour mieux interagir**

- **Niveau 1** : Explorer ses fonctionnements et découvrir son style pour agir efficacement

- **Niveau 2** : affiner sa posture et son style pour s'aligner et gagner en performance

● **MODULE 3 : Incarner ses objectifs pour performer**

- **Niveau 1** : Identifier et clarifier ses objectifs et différencier rêves, missions, fonctions et objectifs

- **Niveau 2** : définir un plan d'action pour cheminer vers ses objectifs

Toutes les formations sont animées par un couple de formateurs : Boris Maret, coach, et Jean-Lionel REY, CTN Natation.

DÉVELOPPER LA RELATION NAGEUR-ENTRAÎNEUR POUR GAGNER EN PERFORMANCE

MODALITÉS

Chaque niveau de formation peut se suffire à lui-même. Il est donc possible de choisir une entrée en fonction des besoins, la seule contrainte étant de passer par le niveau 1 avant le niveau 2.

A noter également que des sessions d'entraînement en bassin sont prévues sur le lieu de formation, afin de permettre aux nageurs de garder leur continuité d'entraînement pendant la formation.

Toutes les formations ont lieu à l'INSEP, 12 ave du Tremblay, 75012 PARIS

MODULE	NIVEAU	DATES
Module 1	Niveau 1	Du 18/09/2018 à 13h30 au 20/09/2018 à 12h30
	Niveau 2	Du 06/11/2018 à 13h30 au 08/11/2018 à 12h30
Module 2	Niveau 1	Du 26/03/2019 à 13h30 au 28/03/2019 à 12h30
	Niveau 2	Du 24/06/2019 à 13h30 au 26/06/2019 à 12h30
Module 3	Niveau 1	Du 15/01/2019 à 13h30 au 17/01/2019 à 12h30
	Niveau 2	Du 27/05/2019 à 13h30 au 29/05/2019 à 12h30

LES TARIFS

Ils comprennent les frais pédagogiques et un déjeuner – (les autres frais annexes sont à la charge des stagiaires) :

- 500€/session de formation pour les deux premières sessions de formation suivies dans une saison sportive (tous modules et niveaux confondus)
- 400€/session de formation à partir de la troisième session de formation suivi dans une saison sportive (tous modules et niveaux confondus)
- 20€ de frais d'inscriptions sont demandés pour chaque inscription à chaque session de formation (tous modules et niveaux confondus)

La formation est éligible aux dispositifs de financement de la formation professionnelle continue par les OPCA.

DÉVELOPPER LA RELATION NAGEUR-ENTRAÎNEUR POUR GAGNER EN PERFORMANCE

Pour vous inscrire, renseignez et renvoyez le bulletin suivant à Solène Lamballe,
Coordinatrice INFAN : solene.lamballe@ffnatation.fr

Prénom/Nom :

Club :

Identité du nageur participant à la formation :

Email :

Numéro de téléphone :

Je souhaite m'inscrire (cochez les formations concernées) :

Module 1 : Niveau 1 (avant le 14/09) Niveau 2 (avant le 02/11)

Module 2 : Niveau 1 (avant le 22/03) Niveau 2 (avant le 20/06)

Module 3 : Niveau 1 (avant le 11/01) Niveau 2 (avant le 23/05)

Mode de financement :

Employeur Financement individuel

OPCA Autre financement

Après envoi de ce bulletin, vous recevrez par email le programme détaillé des sessions de formations choisies, ainsi que le devis correspondant.

Plus d'infos :

Solène Lamballe, Coordinatrice INFAN : 01.41.83.87.67 – solene.lamballe@ffnatation.fr

Jean-Lionel Rey, CTN Natation : 06.30.10.46.70 – jl.rey@ffnatation.fr

