

PROGRAMME & PARCOURS



CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS

Départ : **9 h 15** ▶ Rassemblement : **8 h 45**



COUPE DE FRANCE

10 km ▶ Départ : **14 h 30** ▶ Rassemblement : **14 h 00**

5 km ▶ Départ : **15 h 00** ▶ Rassemblement : **14 h 30**

ÉPREUVE GRAND PUBLIC

1,5 km ▶ Départ : **11 h 45** ▶ Rassemblement : **11 h 15**



PASS' COMPÉTITION

Réservé aux licenciés FFN titulaires du Pass'sport de l'eau

500 m ▶ Départ : **11 h 50** ▶ Rassemblement : **11 h 35**

ENGAGEMENTS

16 €	pour les 5 km et 10 km
9 €	pour les 3 km masters
10 €	pour les 1,5 km
5 €	Pass'compétition
+ 5 €	Engagements après la date limite

Les engagements se feront via la plateforme en ligne FFN Eau Libre :
<https://ffneaulibre.fr/>

POUR VENIR À L'ÎLE DE LOISIRS DE CERGY



Rue des Étangs à Cergy-Pontoise

Par la route :

De Paris : prendre l'autoroute A15, sortie n°9 direction Cergy puis suivre le fléchage « les Étangs de Cergy-Neuville ».

Avec G.P.S.: Adresse GPS : intersection du Bd de l'Hautil et de la rue des Moulins, 95000 Cergy.

Coordonnée GPS :

Latitude : 49.0217870018582

Longitude : 2.052319049835205

Le parking est payant de 9h à 19h du 30 mars au 30 septembre 2018.

Tarif : 6 € /véhiculej

Par le train :

De Paris Saint-Lazare, descendre à Cergy-Préfecture, puis bus n° 48
De Paris Gare du Nord, descendre à Pontoise, puis bus n° 45 et 48

Par le RER :

RER A, descendre à Cergy-Préfecture, puis prendre le bus n° 48 jusqu'à l'arrêt « Base de loisirs », ou descendre à Neuville Université et prendre la navette n°29 jusqu'à l'arrêt « Ile-de-loisirs » (l'été uniquement).

L'ÎLE DE LOISIRS DE CERGY

Rue des Étangs, 95000 Cergy-Pontoise
Parking : 6 € ou gratuit si entrée avant 9 h 00



RÉCOMPENSES

3 km maitres : Médailles FFN

1,5 km

Médailles aux 3 premiers dames et messieurs et lots partenaires

5 km

Médailles + primes dames et messieurs :

1^{er} : 500 €

2^{ème} : 250 €

3^{ème} : 125 €

10 km

Médailles + primes dames et messieurs :

1^{er} : 1 000 €

2^{ème} : 500 €

3^{ème} : 250 €

HÉBERGEMENT & RESTAURATION

HEBERGEMENT SUR PLACE :

Adresser un mail à cd95natation@gmail.com

Demi-pension bâtiment **standard** (nuit petit déjeuner - repas midi ou soir) : **27,50 €**

Demi-pension bâtiment **confort** (nuit petit déjeuner - repas midi ou soir) : **29,50 €**

Pour tout renseignement sur la restauration sur place :

<http://cergy-pontoise.iledeloisirs.fr/hotellerie-restauration>

Studio 20m² **73€/nuit au lieu de 127€/nuit**

Un lit double - 2 personnes maximum

Studio Deluxe 30m² **79€/nuit au lieu de 137€/nuit**

Un lit double - 2 personnes maximum

Appartement T2 40m² **86€/nuit au lieu de 152€/nuit**

Un grand lit ou 2 lits simples dans la chambre + canapé convertible dans le salon - 4 personnes maximum

Appartement Famille Standard 70m² **100€/nuit au lieu de 187€/nuit**

Une chambre avec un lit double + une chambre avec 2 lits simples - 4 personnes maximum

Appartement Famille Confort 70m² **110€/nuit au lieu de 197€/nuit**

Une chambre avec un lit double + une chambre avec 2 lits simples 2 Salles de bains - 4 personnes maximum

Appartement Famille Deluxe 120m² **136€/nuit au lieu de 277€/nuit**

Une chambre avec un lit double + une chambre avec 3 lits simples - 5 personnes maximum

Duplex Rooftop Villa 100m² **56€/nuit au lieu de 287€/nuit**

Un lit double - 2 personnes maximum - OFFERT aux mariés si 10 réservations payantes

SUR CERGY

OLIVARIUS
A P A R T ' H O T E L S

Pour vos réservations contactez : OLIVARIUS APART'HOTELS
34, Boulevard du Port 95000 CERGY
Tél : +33 (0)1 34 25 15 75 - Fax : +33(0)1 30 30 96 17
services.cergy@olivarius.com

Tarifs préférentiels au nom de CERGY PONTOISE NATATION

*Nos tarifs sont valables pour les nuits du vendredi, samedi et dimanche, et comprennent les petits déjeuners, l'internet illimité, le parking en sous-sol et le nettoyage des logements 3 fois/semaine (lundi, mercredi et vendredi). Nos tarifs ne comprennent pas la taxe de séjour de 1.90€/personne/nuit + la taxe départementale additionnelle à la taxe de séjour de 10% (0,19€)/personne/nuit. Tarif TTC incluant la TVA de 10%.



Comité Départemental du Val d'Oise Maison des Comités
106 rue des Bussys 95600 Eaubonne
Tél. : 01 78 30 02 46
Mail : hervecastera@wanadoo.fr

NOS PARTENAIRES

