

Planning

J1 : Je 22/03/2018 - R1 (OP : 07h30 - DE : 09h00)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 07:30 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 08:55 |
| 1. 400 4 Nages Messieurs (10 Séries) | 09:00 |
| 2. 400 4 Nages Dames (7 Séries) | 10:13 |
| 3. 50 Dos Messieurs (19 Séries) | 11:08 |
| 4. 50 Dos Dames (18 Séries) | 11:35 |
| <i>Pause</i> | 12:02 |
| 5. 200 Nage Libre Messieurs (20 Séries) | 13:02 |
| 6. 200 Nage Libre Dames (14 Séries) | 14:08 |
| 7. 100 Brasse Messieurs (29 Séries) | 14:59 |
| 8. 100 Brasse Dames (22 Séries) | 16:04 |
| 9. 4x50 Nage Libre Messieurs (7 Séries) | 16:59 |
| 10. 4x50 Nage Libre Dames (6 Séries) | 17:19 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 17:41 |

Planning

J2 : Ve 23/03/2018 - R2 (OP : 07h30 - DE : 08h30)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 07:30 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 08:25 |
| 1. 400 Nage Libre Dames (15 Séries) | 08:30 |
| 2. 400 Nage Libre Messieurs (18 Séries) | 10:17 |
| 3. 50 Papillon Dames (16 Séries) | 12:09 |
| 4. 50 Papillon Messieurs (31 Séries) | 12:31 |
| <i>Pause</i> | 13:12 |
| 5. 200 Brasse Dames (17 Séries) | 14:12 |
| 6. 200 Brasse Messieurs (19 Séries) | 15:28 |
| 7. 100 4 Nages Dames (25 Séries) | 16:46 |
| 8. 100 4 Nages Messieurs (34 Séries) | 17:41 |
| 9. 4x50 4 Nages Dames (7 Séries) | 18:51 |
| 10. 4x50 4 Nages Messieurs (9 Séries) | 19:16 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 19:43 |

Planning

J3 : Sa 24/03/2018 - R3 (OP : 07h30 - DE : 08h30)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 07:30 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 08:25 |
| 1. 1500 Nage Libre Messieurs (6 Séries) | 08:30 |
| 2. 100 Papillon Dames (9 Séries) | 10:42 |
| 3. 100 Papillon Messieurs (20 Séries) | 11:03 |
| <i>Pause</i> | 11:44 |
| 4. 100 Dos Dames (22 Séries) | 12:44 |
| 5. 100 Dos Messieurs (21 Séries) | 13:37 |
| 6. 50 Nage Libre Dames (40 Séries) | 14:21 |
| 7. 50 Nage Libre Messieurs (45 Séries) | 15:17 |
| 8. 200 4 Nages Dames (15 Séries) | 16:13 |
| 9. 200 4 Nages Messieurs (20 Séries) | 17:13 |
| 10. 4x50 Nage Libre Mixtes (17 Séries) | 18:26 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 19:17 |

Planning

J4 : Di 25/03/2018 - R4 (OP : 08h00 - DE : 09h00)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 08:00 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 08:55 |
| 1. 800 Nage Libre Dames (5 Séries) | 09:00 |
| 2. 200 Papillon Messieurs (8 Séries) | 10:09 |
| 3. 200 Papillon Dames (6 Séries) | 10:38 |
| 4. 100 Nage Libre Messieurs (34 Séries) | 11:03 |
| 5. 100 Nage Libre Dames (27 Séries) | 12:07 |
| <i>Pause</i> | 13:03 |
| 6. 50 Brasse Messieurs (35 Séries) | 14:03 |
| 7. 50 Brasse Dames (27 Séries) | 14:53 |
| 8. 200 Dos Messieurs (13 Séries) | 15:35 |
| 9. 200 Dos Dames (12 Séries) | 16:23 |
| 10. 4x50 4 Nages Mixtes (11 Séries) | 17:15 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 17:52 |