

Vers le Haut Niveau ou son meilleur niveau : Les mêmes repères pour avancer



Thibaut Simon, poloïste olympique

Samedi 7 avril 2018, Dijon (+ Dole), de 13 à 17h.

Objectifs pédagogiques:

Fournir des repères forts pour concevoir et optimiser l'entraînement à tout niveau,
Explorer des pistes de travail répondant aux problématiques particulières de chacun.

Publics :

- Entraîneurs en activité (FPC),
- Educateurs ou entraîneurs en formation fédérale (BF1 à BF4),

Compétences visées

- Encadrer des groupes et équipes de joueurs de 10 ans et plus,
- Agir en permanence au bénéfice de la construction du joueur

Programme (voir aussi ci-après planning prévisionnel):

- Un parcours de vie et de sportif : de Dole à Rio.
- Echanges sur les problématiques spécifiques des stagiaires, pistes de travail.
- Plan pour la formation du joueur.
- Pratique : exercices encadrés (piscine de Dole).

Planning prévisionnel : durée : 3h hors trajet entre sites.

- 13h : accueil au siège de la Ligue BFC (adresse)
- 13h15 : Un parcours de vie et de sportif : de Dole à Rio.
- 13h45 : Echanges sur les problématiques spécifiques des stagiaires, pistes de travail

- 14h30 : Plan pour la formation du joueur.
- 14h50 : Echanges
- 15h15 : Fin de la séquence en salle, départ pour piscine de Dole
- 16h : Quelques exercices encadrés
- 17h : Echanges et fin de la séquence de formation

Ce planning prévisionnel peut être modifié

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats :

- Feuille d'émargement + fiche individuelle d'évaluation de la formation.
- Une attestation de présence en formation sera délivrée à chaque stagiaire.

Moyens pédagogiques et techniques :

La formation se déroulera :

- Salle de formation de la ligue : 14B rue Pierre de Coubertin – 21000 DIJON
- Piscine municipale de Dole : Place Barberousse – 39100 DOLE

Important : le trajet entre les sites est assuré par chaque stagiaire.

Intervenant :

Thibaut SIMON, poloïste olympique, éducateur au CN Marseille et BF5 WP en formation,

Coût :

Frais pédagogiques : 30€/stagiaire

Tarif comprenant les frais pédagogiques.

Inscription :

Dossier d'inscription à retourner **complet avant le 3 Avril 2018**

Préinscription sur le site de l'ERFAN – <http://www.erfan-bfc.fr>