

## **PROJET EAU LIBRE 2018**

### **ÉQUIPES DE FRANCE SENIORS / JUNIORS / COMEN**

#### **COMEN**

**Le collectif COMEN a eu comme résultats en 2017 à Eilat (Israël) :**

- 4 titres, 3 en individuels et 1 en relais ;
- 2 médailles d'argent, 2 médailles de bronze ;
- 1<sup>re</sup> nation au classement par équipes masculin, 2<sup>e</sup> au classement féminin.

L'objectif de ce collectif est :

- De préparer la compétition majeure de la saison : la Coupe de la COMEN
- De mettre en place une dynamique de performance chez les nageurs de catégories COMEN
- Que les responsables techniques créent un lien avec les entraîneurs des nageurs sélectionnés afin de les accompagner dans les stratégies de préparation
- Lieu : Grèce
- Date à déterminer

Un stage préparatoire sera organisé avec une obligation pour les nageurs sélectionnés de participer à la finale de la Coupe de France eau libre et une étape de la Coupe de France eau libre sur le deuxième week-end du mois d'août 2018 sur 5 km et plus.

**Catégories/Épreuves :** filles et garçons nés en 2002 / 2003 – épreuves : 5 km et 10 km + relais

Rassemblement de la délégation avant la compétition.

**Encadrement proposé en 2018 (comme en 2017) :**

Responsable : Benjamin TRANCHARD

- Entraîneur : Nicolas MIQUELESTORENA
- Kiné : Célia BARROT

#### **JUNIORS**

**Le collectif juniors a eu comme résultats en 2017 aux Euros Juniors de Marseille (France) :**

- 4 titres de champion d'Europe juniors, 3 en individuels et 1 en relais ;
- 1 médaille de bronze ;
- 1<sup>re</sup> nation au classement des médailles.

Il est important et fondamental de continuer à investir fortement dans cette catégorie afin d'optimiser nos chances de médailles pour les JO de 2020, et surtout pour 2024.

L'une des clefs pour optimiser ces forts potentiels juniors pour 2024 serait de pouvoir engager ces nageurs juniors sur le circuit de la Coupe d'Europe Eau libre 2018.

## **Encadrement technique proposé en 2018 pour les différentes actions (stages et/ou compétitions):**

- Responsables : Fabienne CHARLOPIN et Frédéric BARALE
- Entraîneurs : à sélectionner en fonction des nageurs qualifiés
- Kiné : Fabien WOLFARTH
- Médecin : Jean-Loup BOUCHARD

### **L'objectif de ce collectif est :**

- De préparer les compétitions majeures de la saison, Championnats du monde et d'Europe juniors
- De mettre en place une dynamique de performance chez les nageurs de catégories juniors
- De former les nageurs aux principes fondamentaux de l'accès à la haute performance
- De gagner le classement des médailles aux championnats d'Europe et monde juniors 2018

### Trois périodes dans ce projet :

- Les championnats de France eau libre 2018 qualificatifs pour les championnats d'Europe juniors 2018 ;
- Les championnats d'Europe juniors 2018 qualificatifs pour les championnats du monde juniors 2018 ;
- Les championnats du monde juniors 2018.

Les qualifications étant établies lors des championnats de France 2018.

Catégories/Épreuves : Juniors 1 : filles et garçons nés en 2003, 2004 / 5 km

Juniors 2 : filles et garçons nés en 2001, 2002 / sur 10 km pour le 7,5 km

Juniors 3 : filles et garçons nés en 1999, 2000 / 10 km

## **DE MAINTENANT AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE EAU LIBRE 2018**

- **Coupe du Monde** : Étape de Coupe du Monde de Doha (Qatar), le 17 mars 2018
- **Stage de travail Turquie** : du 14 au 28 février 2018
- **Stage de travail Montpellier ou Sierra Nevada** : du 11 avril au 2 mai 2018 (à confirmer)

### **Composition du collectif :**

#### • **Critères d'appartenance :**

- Nageurs à fort potentiel détectés par le Directeur de la discipline (Euro juniors eau libre 2017 + Rankings 800 NL/1500 NL)
- Nageurs médaillés internationaux en relais aux championnats d'Europe juniors 2017
- Nageurs médaillés individuels aux championnats d'Europe juniors 2017
  - Logan FONTAINE (CV Rouen)
  - Clément BATTE (CN Val de Seine)
  - Océane CASSIGNOL (Montpellier Métropole)
  - Lisa POU (AS Monaco)

#### • **Prise en charge proposée pour Stages ou Compétitions :**

- Prise en charge : 100 % Structure nationale/Club/ ou Parents pour les nageurs à fort potentiel détectés par le directeur de la discipline (Juniors eau libre 2017 + Rankings 800 NL/1500 NL)

- Prise en charge : 40 % FFN - 60 % Structure nationale/Club/ ou Parents pour les nageurs qui se sont classés dans les 10 premier(e)s lors des championnats d'Europe juniors 2017. Les frais de rassemblement des nageurs qui s'entraînent à l'étranger ne sont pas pris en charge par la FFN.
- Prise en charge 100 % pour les médaillés individuels internationaux 2017 (Logan FONTAINE / Clément BATTE / Océane CASSIGNOL / Lisa POU).

**En fonction des résultats et/ou du niveau d'implication à l'entraînement, le directeur de la discipline peut décider de ne pas sélectionner un nageur de ce collectif pour un stage ou une compétition.**

➤ **Effectif possible concerné :**

Filles	Garçons
Madelon CATTEAU (2003) / D Toulouse OEC Mathilde BOHER (2003) / Canet-en-Roussillon Laly ANSART (2003) / PE Dunkerque - Denain Natation	Léo OUABDESSELAM (2003) / AAS Sarcelles N 95 ROLLET Arthur (2003) / Dunkerque N VIGUIER Antoine (2003) / CN Cévennes Alès
Claire SIX (2002) / AAS Sarcelles N 95 Céleste VEREECKE (2002) / Union Sportive Saint-André <b>Émilie CAHUZAC (2001) / Montpellier Métropole N</b> Lean CABON (2002) / PE Brest - CN Brest Sarah MOREAU (2001) / EN Tours Ilona MAILLE (2001) / ES Massy Margaux GUILLAUME (2001) / Montpellier Métropole N	<b>Marin DEBRIL (2002) / Dunkerque Natation</b> Clément KUKLA (2002) / Nautic Club Rambouillet Jules WALLART (2002) / Dunkerque N Alexis VANDELDE (2001) / PF INSEP - SN Versailles Jean-Baptiste CLUSMAN (2001) / PE Rouen - US Saint-André Aubin COCCORDANO (2001) / PE Rouen - US Saint-André Swann PLAZA (2001) / PE Limoges - Dauphins Aixois
<b>Océane CASSIGNOL (2000) / Élite / Montpellier</b> <b>Lisa POU (1999) / Monaco</b> Margaux BERNARD (1999) / Montpellier Ines IDIER (2000) / PE Rouen - AAAS Sarcelles Louise GREMILLON (2000) / ASCPA Pessac N Élise HOULLIER (2000) / PE Rouen - CV Rouen Nolwenn NUNES (2000) / PE Brest - CN Brest	<b>Logan FONTAINE (1999) Élite / PE - CV Rouen</b> <b>Clément BATTE (2000) / CN de Vallée de Seine</b> <b>Naim MOKHFI (2000) / ES Massy Natation</b> <b>Pablo LE CORRE (2000) / PE Brest - CN Saint-Brieuc</b> Charley IRIART (2000) / ASPTT Toulouse Paul BEAUGRAND (2000) / PE - CN Antibes Kylian BRENON (2000) / Canet-en-Roussillon Emilien MATTENET (2000) / Charleville-Mézières N

**DES CHAMPIONNATS DE FRANCE EAU LIBRE 2018 À LA FIN DE SAISON**

- **Stage préparatoire foncier pour les Euro juniors (13/15 juillet, Malte) :** 15 jours minimum. La présence des nageurs est obligatoire au stage pour être engagé aux championnats d'Europe juniors eau libre.
- Arrivée sur le site des championnats d'Europe juniors (Malte) directement après le stage, 2 jours pleins avant le début de la compétition.
- **Stage préparatoire pour les championnats du monde juniors** (lieu et date à déterminer) à définir en fonction de la date de la compétition (septembre ou octobre 2018 ???)

## COLLECTIF OLYMPIQUE/SENIOR

### Le collectif senior a eu comme résultats en 2017 :

- 4 titres de champion du monde, dont 3 individuels et un en relais ;
- 1 médaille d'argent aux championnats du monde ;
- 1 médaille de bronze aux championnats du monde ;
- 1<sup>re</sup> nation mondiale au classement des médailles des championnats du monde.

Les nageurs qui ont eu ces performances seront sans doute encore présents en 2019 pour tenter la qualification des JO de Tokyo lors des championnats du monde de Gwangju (Corée du Sud). Il est important et fondamental de continuer à investir chez ces nageurs seniors/juniors de très haut niveau, cela afin de permettre à la FFN de **gagner 3 médailles aux JO de Tokyo 2020**.

### Encadrement technique proposé en 2018 pour les différentes actions (stages et/ou compétitions) :

- Responsable : Stéphane LECAT (DTN)
- Entraîneurs : Philippe LUCAS (CTN eau libre) ; Éric BOISSIERE (CTN-PE Rouen) ; Magali MERINO (S.A. INSEP-Fontainebleau) ; Frédéric BARALE (CTN eau libre) ; Patrick DREANO (CTS Nouvelle-Calédonie)
- Kinésithérapeute : Fabien HORTH
- Médecin. Jean-Loup BOUCHARD
- Suivi physiologique : Robin PLA / Anaël AUBRY / Émilie PELOSSE

### L'objectif de ce collectif est :

- De préparer la compétition majeure de la saison, les championnats d'Europe 2018 de Glasgow (Écosse)
- De garder une dynamique de haute performance
- De renforcer les stratégies de préparation
- De préparer les championnats d'Europe avec les combinaisons néoprène
- De maintenir l'exigence sur l'application des critères de qualification

### Deux périodes dans ce projet :

- De maintenant aux championnats de France eau libre 2018, le collectif étant arrêté sur les résultats internationaux 2017.
- Des championnats de France eau libre 2018 à la fin de saison, les résultats étant arrêtés sur les résultats des championnats de France 2018.

## DE MAINTENANT AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE EAU LIBRE 2018

### Composition du collectif :

- **Critères d'appartenance** :
- Avoir participé aux championnats du monde de Budapest ou universitaires
- Avoir été dans les 8 premiers aux championnats du monde de Budapest
- Avoir été dans les 4 premiers aux championnats du monde universitaires

- **Prise en charge proposée :**
- Prise en charge : 40 % FFN - 60 % Structure nationale/Club/ ou Parents des déplacements sur les étapes du circuit de la Coupe du Monde Marathon FINA et Grand Prix FINA 2018 identifiées, ainsi que les stages, **pour les nageurs qui ont participé aux championnats du monde.** Les frais de rassemblement des nageurs qui s'entraînent à l'étranger ne sont pas pris en charge par la FFN.
- Prise en charge à 100 % des déplacements sur les étapes du circuit de la Coupe du Monde Marathon FINA et des Grands Prix FINA 2018 identifiées, ainsi que les stages, **pour les nageurs qui ont terminé dans les 8 premiers sur au moins une épreuve des championnats du monde** et dans les 4 premiers des championnats du monde universitaires 2017.
- Etapes de Coupe du Monde Marathon FINA identifiées :
  - Doha (17 mars 2018)
  - Setubal (10 juin 2018)
- Grands Prix FINA identifiés :
  - Santa Fe (11 février 2018)
  - Lac Saint-Jean (date à définir)

*Si participation à ces deux épreuves prises en charge par le département Eau libre FFN, le nageur s'engage à participer à ses frais aux autres épreuves Grand Prix Fina, dans le but de figurer au classement général final.*

**Effectif du collectif :**

Filles	Garçons
Auréliе MULLER (Sarreguemines N)	Marc-Antoine OLIVIER (Denain N)
Océane CASSIGNOL (Montpellier Métropole N)	Axel REYMOND (AAAS Sarcelles)
Lara GRANGEON (CN Calédoniens)	David AUBRY (Montpellier Métropole N)
Adeline FURST (Obernai Natation)	Logan FONTAINE (CV Rouen)

- **Deuxième critère d'appartenance :**
  - Les nageurs ayant réalisé le temps de 15'30'' au 1500 NL en bassin de 50 m en 2017
  - Les nageuses ayant réalisé le temps de 16'45'' au 1500 NL en bassin de 50 m en 2017
- **Prise en charge proposée :**
  - Pas de prise en charge pour les étapes du circuit de Coupe du Monde FINA/HOSA 10 km 2018 et les stages, mais possibilité d'y être engagé et de bénéficier de l'encadrement fédéral (si nombre de cadres suffisant) après en avoir formulé la demande auprès du directeur de la discipline au minimum 8 semaines avant la compétition.

➤ **Effectif :**

<b>Garçons</b>	<b>Garçons</b>
Paul BEAUGRAND (CN Antibes)	Benjamin BRANTU (CV Rouen)
Mathis CASTERA (D Toulouse OEC)	Damien JOLY (Montpellier Agglo)
Joris BOUCHAUT (D Toulouse OEC)	Igor DUPUIS (Mulhouse ON)
Nicolas D'ORIANO (CN Marseille)	Fares ZITOUNI (Amiens MN)
Théo CACHEUX (Mulhouse ON)	

**Stages :**

- **Stage de travail Turquie** : du 14 au 28 février 2018
- **Stage de travail Montpellier et Sierra Nevada** (avec possibilité de nager en mer ou lac pour entraînement avec combinaison néoprène) : du 18 avril au 2 mai 2018

**Compétitions :**

- **Coupe du Monde Doha (Qatar)** : du 12 au 17 mars 2018 (date à confirmer)
- **Évaluation 10 km INSEP** :  
Le dimanche 28 janvier : 10 km test (au lendemain des Championnats de France INDOOR du 5km)

**DES CHAMPIONNATS DE FRANCE EAU LIBRE 2018 À LA FIN DE SAISON**

- **Composition du collectif :**
  - Les nageurs qui auront répondu aux critères de sélection des championnats de France pour les championnats d'Europe de Glasgow (Écosse)
- **Stage :**
  - **Préparation foncière pour les championnats d'Europe**
  - Du 27 juin au 18 juillet à Font-Romeu (piscine + lac = Néoprène)
- **Compétitions :**
  - Équipe de France sélectionnée pour les championnats d'Europe de Glasgow : **Coupe du Monde FINA Setubal** (Portugal), le 10 juin 2018 et/ou **Coupe d'Europe 10 km Barcelone, le 1<sup>er</sup> juillet 2018**
  - **Championnats d'Europe de Glasgow (Écosse), du 8 au 12 août 2018**

Programme Championnats d'Europe eau libre GLASGOW 2018					
	08/08/2018	09/08/2018	10/08/2018	11/08/2018	12/08/2018
Dames	5 km 9h30	10 km 9h30	Repos	RELAIS MIXTE	25 km
Messieurs	5 km 11h00	10 km 12h30	Repos		25 km

*Possibilité pour les nageurs d'Eau libre de nager les épreuves de 800 NL dames et 1500 NL messieurs des championnats d'Europe natation course (3 à 4 jours de récupération avant le début des épreuves eau libre)*

Programme Championnats d'Europe natation course 1/2 Fond GLASGOW 2018						
	03/08/2018	04/08/2018	05/08/2018	06/08/2018	07/08/2018	08/08/2018
Dames	800 NL Série	800 NL Finale		1500 NL Série	1500 NL Finale	
Messieurs		1500NL Série	1500NL Finale		800NL Série	800NL Finale

➤ **Programme de compétitions Eau libre possible pour les nageurs qui ne rentrent pas dans les Équipes de France juniors et séniors :**

**La Coupe d'Europe :**

- Possibilité pour **les Ligues régionales** de demander à engager une sélection de nageurs sur des étapes du circuit de la Coupe d'Europe 2018. Toute demande d'engagement doit passer obligatoirement par le bureau Eau Libre FFN (florian.lucas@ffnatation.fr) et doit être validée par le directeur de la discipline. **Cela 8 semaines avant la compétition.**
- Possibilité pour **un club** de demander à engager une sélection de nageurs sur des étapes du circuit la de Coupe d'Europe 2018. Toute demande d'engagement doit passer obligatoirement par le bureau Eau Libre FFN (florian.lucas@ffnatation.fr) et doit être validée par le directeur de la discipline. **Cela 8 semaines avant la compétition.**

**La Coupe du Monde 10 km :**

- Possibilité pour les Ligues régionales de demander à engager une sélection de nageurs sur des étapes du circuit de la Coupe d'Europe 2018. Toute demande d'engagement doit passer obligatoirement par le bureau eau libre FFN (florian.lucas@ffnatation.fr) et doit être validée par le directeur de la discipline. **Cela 8 semaines avant la compétition.**
- Possibilité pour un club de demander à engager une sélection de nageurs sur des étapes du circuit de la Coupe d'Europe 2018. Toute demande d'engagement doit passer obligatoirement par le bureau Eau Libre FFN (florian.lucas@ffnatation.fr) et doit être validée par le directeur de la discipline. **Cela 8 semaines avant la compétition.**

**Nota bene :** les nageurs non nommés dans ce dossier, mais qui auraient la légitimité d'y figurer doivent prendre contact directement avec le directeur de la discipline, Stéphane LECAT.