



**Les Dauphins du TOEC**  
*une histoire de champions*

## FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS DE NATATION AU PÔLE FRANCE DE TOULOUSE

Du 13 au 16 novembre 2017

« STAGE D'IMMERSION EN POLE FRANCE ET ESPOIRS »

Les Dauphins du TOEC, qui ont fêté leur centenaire en 2008 est le club emblématique de la natation française. Le club offre un modèle tout à fait novateur, tant dans les propositions d'accès à la haute performance, que dans l'animation et sa gestion. Il serait trop long d'énumérer ses internationaux, mais actuellement Lorys Bourelly, Joris Bouchaut, Ganesh Pédurand, et de nombreux autres internationaux, profitent des installations gérées par le club.

L'INFAN (Institut National de Formation aux Activités de la Natation) organise une **formation continue des entraîneurs de natation, et des formateurs des ERFAN** dans le cadre d'une semaine d'immersion au sein du Pôle France de Toulouse. L'objectif de cette formation est de permettre à des entraîneurs de clubs de s'immerger dans le fonctionnement d'une structure de haut niveau et vivre pendant une semaine la préparation de nageurs en s'imprégnant des techniques et méthodes d'entraînement proposées.

### L'ENCADREMENT DU STAGE

- **Coordinateur de la formation sur site** : Monsieur Hervé LEBAS, CTS
- **Encadrement sportif**:
  - Entraîneurs du Pôle France : Messieurs Philippe MIOMANDRE et Walter MONBERGE
  - Entraîneur du Pôle Espoir : Monsieur Nicolas CASTEL

### Effectif maximal de 7 stagiaires :

Pour participer à cette formation, les candidats devront transmettre une lettre de motivation qui précisera le niveau de pratique d'entraînement, ainsi que les objectifs à suivre cette formation.

Le nombre de places étant limité, les premières candidatures recevables ET complètes seront prises en compte.

**Niveau minimal d'exigences demandé** : entraîner des nageurs de catégories d'âges à un niveau national (à démontrer dans la lettre de motivation).

### THEMES DU STAGE :

#### L'entraînement de l'élite dans une structure de haut niveau :

Observation de deux structures du Parcours de Performance Fédéral : Pôle France et Pôle Espoirs

Le prisme d'observation devra permettre aux stagiaires d'être au plus près de la démarche pédagogique et méthodologique des entraîneurs, celle-ci étant sans cesse contextualisée dans l'environnement de la structure. Pour cela, des grilles d'observations des séances d'entraînement, des pratiques et savoir faire des entraîneurs, des comportements des nageurs seront utilisées.

#### L'organisation de l'accès au haut niveau dans un club labellisé International :

Observation du groupe à horaires aménagés (6<sup>e</sup> / 3<sup>e</sup>) et des groupes de l'Ecole de Natation Française (ENF).

L'objectif est de questionner l'organisation d'un club en vue de l'accès au haut niveau.

### ORGANISATION :

Chaque jour, les stagiaires observeront les groupes d'entraînement et bénéficieront de cours en salles sur la méthodologie d'entraînement proposée par les entraîneurs.

D'autres échanges avec l'encadrement seront envisagés (responsable école de natation, préparateur physique, directeur du club, ...). Les interventions en face à face pédagogique se déroulent entre les entraînements.

**Un compte-rendu de fin de stage sera demandé par l'INFAN sur le vécu du stagiaire au cours de la semaine, ce qu'il a appris, ce en quoi cette action l'a transformé etc...**

*A la réception de ce bilan de stage, l'INFAN délivrera une attestation de formation.*

## PLANNING PREVISIONNEL DE FORMATION :

*Du lundi 13 novembre à 7h45 (rendez-vous à l'accueil de la piscine) au jeudi 16 novembre 2017 à 12h00.*

*Nous conseillons aux stagiaires d'arriver la veille –*

**Volume total de formation : 33 heures**

CET EMPLOI DU TEMPS EST SUSCEPTIBLE D'EVOLUER

| Lundi 13 novembre 2017  | Mardi 14 novembre 2017  | Mercredi 15 novembre 2017   | Jeudi 16 novembre 2017   |
|---|---|---|--|
| <u>08h00</u> :<br><b>Préparation physique – groupe élite</b><br><br><u>09h00</u> :<br><b>Observation de l'entraînement</b><br>Groupe élite – Philippe MIOMANDRE<br><br><u>11h30</u> :<br>Retours en salle – Hervé LEBAS | <u>08h00</u> :<br><b>Observation de l'entraînement</b><br>Groupe espoirs – Nicolas CASTEL<br><br><u>10h30</u> :<br><b>Intervention Nicolas CASTEL</b>   | <u>08h00</u> :<br><b>Préparation physique – groupe élite</b><br><br><u>09h00</u> :<br><b>Préparation physique – retours en salle</b><br><br><u>10h00</u> :<br><b>Observation de l'entraînement</b><br>Groupes élite – Philippe MIOMANDRE et Walter MONBERGE   | <u>8h00</u> :<br><b>Observation de l'entraînement</b><br>Groupe espoirs – Nicolas CASTEL<br><br><u>10h30</u> :<br>Retours en salle et bilan de formation – Hervé LEBAS |
| 12h – 14h : REPAS   | 12h – 14h : REPAS   | 12h – 14h : REPAS   | 12h – 14h : REPAS  |
| <u>14h00</u> :<br><b>Intervention Philippe MIOMANDRE</b><br><br><u>17h00</u> :<br><b>Observation de l'entraînement</b><br>Groupe élite – Philippe MIOMANDRE<br><br><u>19h30</u>   | <u>14h00</u> :<br><b>Intervention Walter MONBERGE</b><br><br><u>16h30</u> :<br>Retours en salle – Hervé LEBAS<br><br><u>17h30</u> :<br><b>Observation de l'entraînement</b><br>Groupe élite – Walter MONBERGE<br><br><u>19h30</u> | <u>14h00</u> :<br><b>Observation de l'entraînement</b><br>Groupe horaires aménagés – Thomas PERISSER<br><br><u>16h30</u> :<br><b>Intervention Michel COLOMA, Directeur Technique</b><br><br><u>18h30</u> :<br><b>Observation de l'ENF</b><br><br><u>20h00</u> |  |

## INFORMATIONS PRATIQUES, HEBERGEMENT et RESTAURATION :

*Dauphins du TOEC Parc municipal des sports, piscine Castex*

*7 allée Gabriel Bienes 31400 TOULOUSE <http://www.lesdauphinsdutoec.com/v4/index.html>*

*Proche de la station de tram « croix de pierre » ligne T2*

*Transports en commun > Bus : 12, 34, 38 - Métro Palais de Justice ou Empalot - Tramway Croix de Pierre.*

*Des places de parking existent sous le pont à proximité de la piscine (Panneau direction D TOEC).*

**Pour info : Hôtel le plus près**

HOTEL de Gascogne 25 allée Charles de Fitte 31300 TOULOUSE Tel : 05 61 59 27 44 [www.hotel-gascogne.com](http://www.hotel-gascogne.com) (signaler stage FF Natation : 80 € la nuit, petit déjeuner et parking compris).

*Proche de la station de tram « fer à cheval » ligne T2*

**Restauration :** Dans le cadre du partenariat entre les Dauphins du TOEC et le TFC, les déjeuners devraient se faire en commun au centre de formation du TFC.

### **COUTS PEDAGOGIQUES :**

Les coûts pédagogiques de la formation s'élèvent à 600 € TTC par stagiaire.

Les frais d'inscription à la formation s'élèvent à 50€ TTC par stagiaire.

**Soit un total de 650€ TTC par stagiaire.**

Ils sont à régler à l'INFAN par chèque à l'ordre de l'INFAN-FFN ou par virement bancaire.

|               |                                    |
|---------------|------------------------------------|
| Domiciliation | CREDITCOOP PARIS NATATION          |
| Code Banque   | 42559                              |
| Code Guichet  | 00008                              |
| N° Compte     | 410200028844                       |
| Clé           | 86                                 |
| IBAN          | FR 76 4255 9000 0841 0200 2884 486 |

Pour les entraîneurs salariés, possibilité de prise en charge par un organisme collecteur (OPCA) dans le cadre de la formation professionnelle continue.

Pour toute demande de prise en charge OPCA, vous trouverez ci-dessous les informations à communiquer :

#### **INFAN de la FEDERATION FRANÇAISE DE NATATION**

N° de déclaration organisme de Formation INFAN FFN : 11 75 34540 75

✉ Tour Essor, 14 rue Scandicci, 93508 PANTIN Cedex

☎ 01 41 83 87 70 - 📠 01 41 83 87 69

💻 [www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr) Mail : [ffn@ffnatation.fr](mailto:ffn@ffnatation.fr)

TVA INTRA COMMUNAUTAIRE SIRET 775 695 802 00055 - APE 9312 Z

### **INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :**

- Solène LAMBALLE, Assistante INFAN : [solene.lamballe@ffnatation.fr](mailto:solene.lamballe@ffnatation.fr) – 01.41.83.87.67
- Hervé LEBAS, CTS - coordonnateur de la formation : [hl.cts-auvergnerhonealpes@orange.fr](mailto:hl.cts-auvergnerhonealpes@orange.fr)



## Formation Continue Professionnelle des Entraîneurs de Natation Semaine d'immersion au Pôle France de Natation de Toulouse

Fiche d'inscription à renvoyer par email à Solène LAMBALLE :  
[solene.lamballe@ffnatation.fr](mailto:solene.lamballe@ffnatation.fr)

Avant le mercredi 08 novembre 2017

**Les sept premières candidatures recevables ET complètes seront retenues**

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

Président(e) du club : \_\_\_\_\_

Adresse du club : \_\_\_\_\_

Financement prévu pour la formation :

Fonds personnels  OPCA  Employeur  Pôle Emploi

Autre (à préciser)  \_\_\_\_\_

Pour être pris en compte, le dossier d'inscription doit obligatoirement comporter :

- une lettre expliquant les motivations à participer à la formation et attestant du niveau d'entraînement minimum requis (catégories d'âges au niveau national) – par email
- deux chèques de caution (600 € + 50€) à l'ordre de l'INFAN-FFN (même si un financement OPCA est prévu) – par courrier (FFN-INFAN, 14 rue Scandicci, 93508 Pantin Cedex)

**Lieu** : Dauphins du TOEC Parc municipal des sports, piscine Castex  
7 allée Gabriel Bienes 31400 TOULOUSE

### **Dates de la formation** :

Du lundi 13 novembre à 8h00 (il est conseillé d'arriver la veille) au jeudi 16 novembre à 12h.

**Modalités pédagogiques** : 33 heures de formation alternant des cours théoriques, des cours pratiques avec de l'observation de séances d'entraînements et des échanges avec les encadrants.

**Coûts de la formation**: 600 € TTC de frais pédagogiques + 50€ de frais d'inscriptions.  
Contacter l'INFAN pour toute demande d'informations concernant la prise en charge financière.

**Frais annexes** : les frais de transports, de restauration (sauf déjeuner) et d'hébergement à la charge des participants.