



Lac

BASE DE LOISIRS RÉGIONALE ILE DE FRANCE TORCY (77)

Ile de France

Epreuves Coupe de France

- **Epreuve de 1,5 km**

Rassemblement : 09h00 - Départ : 09h30

- **Epreuve de 3 km**

Rassemblement : 10h00 - Départ : 10h45

Engagements

- **Date limite** : mardi 2 juillet 2013

- **Par mail à** : natation@cif-natation.fr

- **Prix** : 11 euros, sur place 15 euros

Récompenses :

- **3Km** : 1^{er} 250€, 2^{ème} 150€, 3^{ème} 100€, 4^{ème} 75€, 5^{ème} 50€ avec médaille aux 3 premiers TC et 3 premiers par catégorie (junior, cadet, minime, benjamin)

- **1,5Km** : médaille aux 3 premiers TC et 3 premiers par catégorie (junior, cadet, minime, benjamin)

- **Addition des points Torcy + Jablines** : 1^{er} 750€, 2^{ème} 500€, 3^{ème} 300€, 4^{ème} 150€, 5^{ème} 100€

- **Le 3Km sera le support des Championnats de France des maîtres, le départ se fera séparément du départ du 3Km coupe de France.**

Informations Complémentaires

- **Pass'compétition** : 500m

- **Délai de fin de course** : 30mn après 1^{er} ou 1^{ère} (45mn pour les maîtres)

- **Support du championnat régional**

- **Championnats de France des Maîtres** (départ différent)

Organisateur / contact :

- **J.J BEURRIER CIF natation**

163 bd Mortier 75020 PARIS

- **Email** : natation@cif-natation.fr

- **Tel** : 01.40.31.19.20 **Fax** : 01.40.31.07.25

Partenaires : Conseil Régional IDF ; Conseil Général Seine et

Marne ; Ville de Torcy. Cercle des Nageurs du Val Maubuée ; Orca club de Torcy

