



MARC ANTOINE OLIVIER

AURÉLIE MULLER

AXEL REYMOND

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION PRÉSENTE

# CHAMPIONNATS DE FRANCE NATATION

**EAU LIBRE**

**GRAVELINES  
Le PAarc**

**1<sup>ER</sup> / 4  
JUN  
2017**

Crédits photos : JACQUES LEMPHRE



[www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)

NOUS SUIVRE SUR



Campanile



**CHAMPIONNATS DE FRANCE EAU LIBRE OPEN GRAVELINES 2017****Jeudi 1<sup>er</sup> juin 2017****10 km**

HOMMES 14 h

FEMMES 14 h 10

**Vendredi 2 juin 2017****Relais 4 x 1250 m Équipe mixte (2F/2H)**

15 h

**Samedi 3 juin 2017****5 km\***

FEMMES 14 h

HOMMES 15 h 30

**Dimanche 4 juin 2017****25 km**

FEMMES &amp; HOMMES 9 h

**1250 m**

TOUS PUBLIC FEMMES ET HOMMES 16 h

**Le PArc des Rives de l'Aa**

1, rue du Guindal - 59820 Gravelines

\*Le 5 km servira de support à la Coupe de France des Régions

### INFORMATIONS IMPORTANTES

- Les Championnats de France Eau libre 2017 serviront de sélection pour les différentes équipes de France COMEN, Juniors et Seniors.
- Pour consulter les critères de sélection complets, consulter le site de la FFN <http://ffn.extranat.fr/html/dossiers/1163.pdf>
- Tous les nageurs étrangers non licenciés en France doivent satisfaire aux critères de qualification suivants (*All foreign swimmers not registered in a French swim club have to match the following qualification criteria below*)

|                | <b>800 NL SC</b> | <b>1500 NL SC</b> | <b>800 NL LC</b> | <b>1500 NL LC</b> |
|----------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| <b>Women's</b> | 9:12.00          | 17:30.00          | 9:20.00          | 17:45.00          |
| <b>Men's</b>   | 8:32.00          | 16:15.00          | 8:40.00          | 16:30.00          |

- Les heures et les jours de départ des courses peuvent être modifiés en fonction des conditions météorologiques.
- Tous les nageurs étrangers doivent être titulaires d'une licence dans leur fédération respective reconnue par la FINA.
- Il est de la responsabilité des nageurs et des entraîneurs de se familiariser avec toutes les règles de la FFN Eau Libre et les règles spécifiques des Championnats de France 2017 de Gravelines. Des informations supplémentaires seront fournies lors de la réunion technique le jeudi matin.
- Tous les nageurs de moins de 18 ans sont sous la responsabilité des entraîneurs qui les accompagnent.
- Les engagements sont réservés aux titulaires de licence FFN. Ils seront exécutés sur ExtraNat du 23 mai au 30 mai minuit. Sur l'épreuve du 25 km, le directeur de la discipline peut limiter le nombre de participants pour des raisons de sécurité.
- Formulaire d'inscription pour les nageurs étrangers à envoyer à : [xavier.vuillemenot@ffnatation.fr](mailto:xavier.vuillemenot@ffnatation.fr) & [sophie.lardillat@ffnatation.fr](mailto:sophie.lardillat@ffnatation.fr)
- **RÉUNION TECHNIQUE (Technical Meeting) JEUDI 1<sup>er</sup> JUIN à 10 h** dans la salle de réunion du PAarc des Rives de l'Aa, 1, rue du Guindal - 59 820 Gravelines, FRANCE

## Horaires d'entraînement Training sessions

**Piscine (Swimming pool) Gravelines** : Boulevard de l'Europe, 59820  
**Piscine (Swimming pool) Dunkerque** : 1, place Paul-Asseman, 59240

### La piscine de Gravelines (Sportica) 25 m :

Mardi 30 mai : 7 h - 9 h / 18 h - 20 h  
 Mercredi 31 mai : 7 h - 9 h / 18 h - 20 h  
 Jeudi 1<sup>er</sup> juin : 7 h - 9 h / 17 h - 19 h  
 Vendredi 2 juin : 7 h - 9 h / 16 h 30 - 18 h 30  
 Samedi 3 juin : 7 h - 9 h / 17 h - 19 h

### La piscine municipale de Dunkerque 50 m :

Du mercredi 31 mai au samedi 3 juin : 8 h-11 h / 18 h-20 h  
 Pas d'entraînement à Dunkerque le vendredi soir

### Gravelines Sportica 25 m pool :

Tuesday May 30 : 7 h - 9 h / 18 h - 20 h  
 Wednesday May 31 : 7 h - 9 h / 18 h - 20 h  
 Thursday June 1 : 7 h - 9 h / 17 h - 19 h  
 Friday June 2 : 7 h - 9 h / 16 h 30 - 18 h 30  
 Saturday June 3 : 7 h - 9 h / 17 h - 19 h

### Dunkerque 50 m pool :

From Wednesday May 31 to Saturday June 3 :  
 8 h-11 h  
 18 h-20 h (but Friday June 2)

### Dans le bassin du PArc des Rives de l'Aa :

Mercredi 31 mai : 16 h - 18 h 30  
 Wednesday May 31 : 16 h - 18 h 30

## RESPONSABILITÉ

Tout entraîneur est responsable de son nageur notamment pendant la période de ravitaillement (deux zones d'approvisionnement, rive droite, rive gauche).

14, rue Scandicci – 93508 PANTIN Cedex  
 Tél. 01 41 83 87 70 – Fax 01 41 83 87 69  
 E-mail : [ffn@ffnatation.fr](mailto:ffn@ffnatation.fr)

[www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)

## DÉLÉGATIONS ÉTRANGÈRES

au 1<sup>er</sup> avril 2017

- Allemagne
- Belgique
- Espagne
- États-Unis
- Grande-Bretagne
- Pays-Bas
- Hongrie
- Syrie

## CHAMPIONNATS DE FRANCE EAU LIBRE OPEN GRAVELINES 2017

### Nombre de nageurs par événement en 2016

- 10 km : 40 nageuses, 64 nageurs, pour un total de 104 participants
- 5 km : 77 nageuses, 123 nageurs, soit un total de 200 participants
- 25 km : 11 nageuses, 19 nageurs, pour un total de 30 participants

**TOTAL NAGEURS : 220**

## RÈGLEMENT

### Épreuves individuelles

- 5 km en ligne (2005 et avant)
- 10 km (2003 et avant)
- 25 km (2001 et avant)
- Épreuve par équipe TC Relais 4 x 1250 m avec 2 filles/2 garçons ; **les nageurs d'une même équipe devront porter un bonnet identique (celui du club)**
- **Disposition Complémentaire**  
Durant ces championnats une épreuve « **Grand Public** » de **1250 m** sera organisée.

### Catégories récompensées

- 14-15 ans (2003/2002)
- 16-17 ans (2001/2000)
- 18-19 ans (1999/1998)
- Toutes catégories

### Modalités

Les règlements FINA seront appliqués, excepté pour :

**1.** L'utilisation des combinaisons thermiques

- Si les épreuves des Championnats de France s'effectuent dans une eau entre **18°C et plus** le recours aux combinaisons thermiques (néoprène ou polyuréthane) ne sera pas autorisé.

**2.** Les délais de fin de course qui seront de :

- 30 minutes pour le 5 km
- 45 minutes pour le 10 km
- 1 heure 15 minutes pour le 25 km

Ces délais s'appliquent après l'arrivée du premier français TC pour les messieurs, après l'arrivée de la première française TC pour les dames.

### Réunion technique

L'ensemble des informations sur les courses sera communiqué lors de la réunion technique du jeudi 1<sup>er</sup> juin à 10 h 00 au **PArc des Rives de l'Aa** au 1, rue du Guindal, 59820 Gravelines.

Chaque participant est responsable de toutes les informations communiquées lors de ces réunions.

Les **TATOOS/NUMÉROTATIONS** des participants seront distribués au représentant des clubs immédiatement après la réunion technique.

### **Briefing d'information avant chaque course**

En plus de chaque réunion technique, tous les nageurs devront être présents lors du briefing d'information avant chaque course. Lors de cette réunion, les officiels de course communiqueront les dernières informations sur :

- les conditions météorologiques
- le parcours
- les procédures de sécurité
- etc.

### **Récompenses**

Les 3 premiers de chaque épreuve et de chaque catégorie seront récompensés par une médaille.

Les 3 premiers français de chaque épreuve et de chaque catégorie seront récompensés par une médaille.

Les podiums se feront dès que le responsable informatique fédéral aura validé la feuille des podiums. La cérémonie des podiums devra être organisée dès que possible sans attendre nécessairement l'arrivée du dernier nageur de chaque épreuve.



## **CHAMPIONNATS DE FRANCE EAU LIBRE OPEN GRAVELINES 2017**

### **CONTROLE ANTI DOPAGE**

Les athlètes de cette compétition seront soumis à des tests anti-dopage lors des Championnats de France.

Les contrôles s'effectueront dans l'enceinte de la structure du PAarc au stade nautique dans les locaux administratifs (suivre l'affichage Contrôle ANTIDOPAGE).

La carte d'identité du nageur sera obligatoire au moment de sa présentation.

### **SÉCURITÉ**

Médecin délégué : le docteur fédéral Jean-Loup Bouchard sera sur place durant la totalité des Championnats de France.

Secouristes : le Centre de Formation au Sauvetage de Dunkerque Natation et FNMNS sera mis à disposition durant la compétition.

Un local abrité et chauffé d'après course sera ouvert aux nageurs.

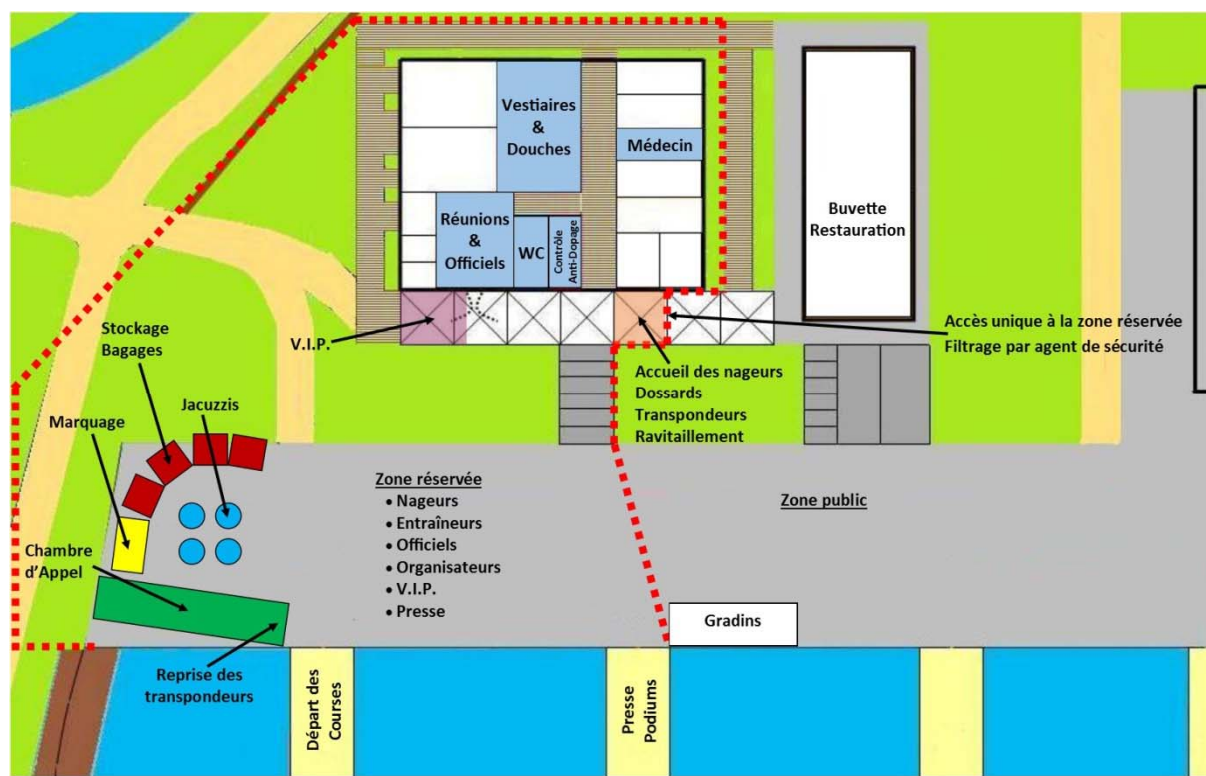
Nombre de bateaux de sécurité : entre 4 et 8 selon les épreuves.





## LE LIEU D'ORGANISATION

1, rue du Guindal - 59820 GRAVELINES



14, rue Scandicci – 93508 PANTIN Cedex  
Tél. 01 41 83 87 70 – Fax 01 41 83 87 69  
E-mail : [ffn@ffnatation.fr](mailto:ffn@ffnatation.fr)

[www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)



14, rue Scandicci – 93508 PANTIN Cedex  
Tél. 01 41 83 87 70 – Fax 01 41 83 87 69  
E-mail : [ffn@ffnatation.fr](mailto:ffn@ffnatation.fr)

[www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)



### LES PARCOURS

Pour info et être précis, quelques infos complémentaires sur les distances des parcours :

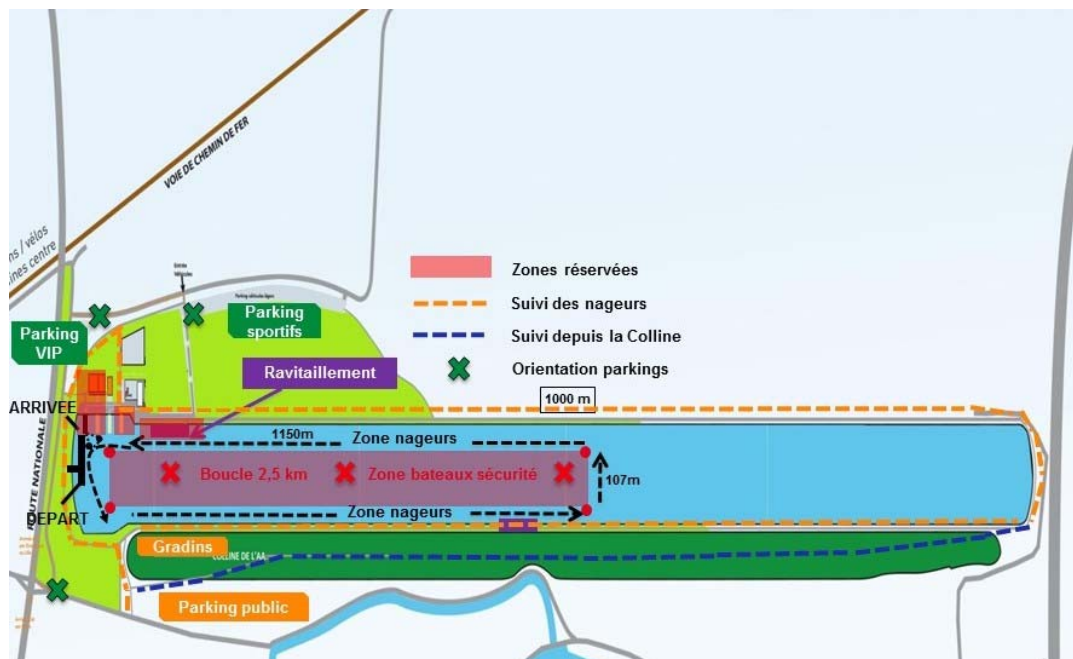
|                        | Positionnement bouées Nord | Positionnement bouées Sud                         | Distance « grand côté » rectangle de course | Distance « petit côté » rectangle de course | Distance du rectangle de course |
|------------------------|----------------------------|---|---|---|---------------------------------|
| <b>Parcours 1250 m</b> | Entre ponton 2 et 3        | Au 1570 m (7 intervalles de bouée après le 1500)  | 545 m                                       | 107 m                                       | 1197 m                          |
| <b>Parcours 5 km</b>   | Entre ponton 2 et 3        | Au 955 m (4,5 intervalles de bouée avant le 1000) | 1155 m                                      | 107 m                                       | 2524 m                          |
| <b>Parcours 10 km</b>  | Entre ponton 2 et 3        | Au 965 m (3,5 intervalles de bouée avant le 1000) | 1150 m                                      | 107 m                                       | 2514 m                          |
| <b>Parcours 25 km</b>  | Entre ponton 2 et 3        | Au 970 m (3 intervalles de bouée avant le 1000)   | 1145 m                                      | 107 m                                       | 2504 m                          |

14, rue Scandicci – 93508 PANTIN Cedex  
 Tél. 01 41 83 87 70 – Fax 01 41 83 87 69  
 E-mail : [ffn@ffnatation.fr](mailto:ffn@ffnatation.fr)

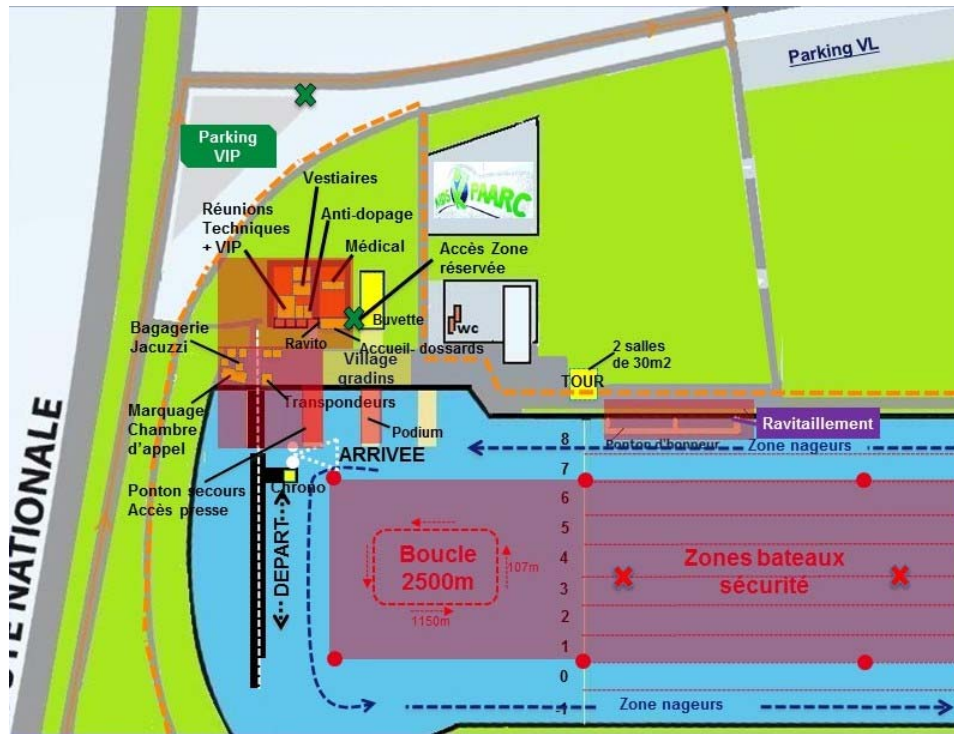
[www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)



## PLAN DU STADE NAUTIQUE



## PLAN DE LA ZONE D'ARRIVÉE



14, rue Scandicci – 93508 PANTIN Cedex  
 Tél. 01 41 83 87 70 – Fax 01 41 83 87 69  
 E-mail : [ffn@ffnatation.fr](mailto:ffn@ffnatation.fr)

[www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)

## **INFORMATIONS PRATIQUES AU SUJET DE LA TEMPÉRATURE DE L'EAU**

Voici le lien du site internet du PAarc qui pointe sur un document excel afin de suivre la température de l'eau, jour après jour :

<http://www.lepaarc.com/Modules/Espace-documentaire/Documents-a-telecharger/Documents-2017/Temperature-du-Bassin-de-Mars-a-Juin-2017>

Il s'agit du lien direct, mais l'information est facilement trouvable lorsqu'on arrive sur la page d'accueil du site.

14, rue Scandicci – 93508 PANTIN Cedex  
Tél. 01 41 83 87 70 – Fax 01 41 83 87 69  
E-mail : [ffn@ffnatation.fr](mailto:ffn@ffnatation.fr)

[www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)