



NATATION

MAGAZINE

**POUR TOUT SAVOIR
SUR LA NATATION
ABONNEZ-VOUS!**



NATATION

MAGAZINE

C'EST :

- > L'ACTU DE TOUTES LES DISCIPLINES DE LA FFN
- > DES RENCONTRES, DES INTERVIEWS
- > DES DOSSIERS, DES REPORTAGES
- > DES PHOTOS, DES ANALYSES
- > DES RENDEZ-VOUS, DES RÉSULTATS
- > DES RUBRIQUES, DE L'HUMOUR...

Abonnement,
CLÉMENCE BÈGUE : 01 41 83 87 70

www.ffnatation.fr

NATATION

MAGAZINE

BULLETIN D'ABONNEMENT

A renvoyer avec votre règlement à : FFN - Département Horizons Natation, TOUR ESSOR 93 - 14, rue Scandicci - 93500 PANTIN

■ Natation Magazine : 30 € les 8 numéros/an
soit 4,00 € le numéro !

■ Je règle :
par chèque à l'ordre de Horizons Natation

Nom

Prénom Age

Adresse

Ville

CP Email

Date

Signature

A TOUT ÂGE ET POUR TOUT PUBLIC



A ceux qui réduisent les activités de la Fédération Française de Natation à ses seules équipes de France, nous répondons qu'ils se trompent ! Depuis plusieurs années, l'institution de référence en matière d'épanouissement aquatique n'en finit plus d'élargir son champ d'intervention. Entre les activités d'éveil pour les 0-6 ans, l'École de Natation Française et le programme Natation Santé, la FFN investit désormais toutes les strates de la société.



L'ÉVEIL AQUATIQUE : UNE CLÉ POUR L'AVENIR

Amener son enfant dès le plus jeune âge à la piscine est devenu relativement banal pour beaucoup de parents. Pas encore une habitude, mais déjà une tendance ! Et pourtant, le chemin parcouru depuis les années 1970 est impressionnant. De la curiosité, de la passion et beaucoup de travail ont permis à plusieurs générations d'enfants de se familiariser avec un milieu « a priori » hostile. N'oublions pas, en effet, qu'un grand nombre de nos contemporains ont encore peur de l'eau ; qu'un grand nombre de ceux qui croient savoir nager sont incapables de s'immerger le visage... Amener précocement son enfant dans une activité d'éveil aquatique c'est, non pas lui apprendre à nager, mais le mettre en situation de découvrir les fondamentaux de ce qui sera plus tard les bases du savoir nager. De même qu'on n'apprend pas à marcher à un enfant - on le met en situation de pouvoir marcher -, on n'apprendra pas à l'enfant à nager durant une séance d'éveil aquatique. L'activité vise davantage à lui permettre de découvrir des sensations et une motricité qui le rendront à l'aise et peu à peu autonome. Ne négligeons pas, enfin, le lien unique et

authentique qui, à une époque où tout va vite, doit contribuer à rapprocher les parents de leurs enfants ■

JEAN-JACQUES CHORRIN
(PRÉSIDENT DE LA COMMISSION FÉDÉRALE 0-6 ANS)

CHIFFRES CLÉS

780 000 naissances en 2013 (source INSEE)
17 500 licenciés âgés de 0 à 6 ans en 2013 (soit environ 6% du nombre total des licenciés FFN)
20% des clubs FFN ont développé une activité d'éveil aquatique

LES CONSEILS DE FRED BOUSQUET, AMBASSADEUR FFN

« A des parents qui hésitent à inscrire leur enfant à l'éveil aquatique, je leur demanderais de songer au plaisir qu'il peut en tirer, à la confiance et à l'autonomie qu'il va gagner. Je leur dirais ensuite de penser à eux, à l'interaction unique qu'ils vont créer avec leur enfant. En définitive, je constate qu'il n'y a aucune autre activité aussi riche ! Quand je conduis ma fille au parc, elle grimpe sur des jeux, elle fait des allers retours ou elle joue au ballon, mais je me contente bien souvent de la suivre dans ses découvertes. Je la suis, mais je ne l'accompagne pas comme j'en ai l'opportunité à la piscine, lors d'une séance d'éveil aquatique. »



Le sprinter Frédéric Bousquet s'est engagé auprès de la Fédération Française de Natation pour promouvoir l'éveil aquatique en France.



L'ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE : S'ÉPANOUIR EN TOUTE SÉCURITÉ

Au-delà de la prévention active des noyades, l'acquisition du Savoir Nager est devenue un véritable enjeu de société ! Dans cette perspective, la Fédération Française de Natation, soucieuse de sa mission d'intérêt général, a conçu des concepts de pratique qui répondent à l'évolution et aux besoins de notre société. La Fédération a ainsi rénové en 2008 avec le concours des fédérations partenaires, membres du Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques, son École de Natation Française autour de trois étapes de formation chronologiques et incontournables. Le Sauv'nage vise d'abord à acquérir un Savoir Nager sécuritaire afin d'assurer sa propre sécurité en milieu aquatique. Le Pass'sports de l'eau incite, lui, à découvrir les pratiques sportives afin d'enrichir et de capitaliser des habilités motrices au travers de la pluridisciplinarité. Le Pass'compétition doit, enfin, permettre

d'acquérir les savoir-faire techniques de chaque discipline sportive et s'approprier l'environnement de la compétition afin de se confronter aux autres en toute équité. En plus des supports pédagogiques de l'ENF et afin d'accompagner les clubs et les éducateurs sportifs dans sa mise en œuvre, la Fédération a élaboré un livret d'accompagnement - dont la seconde version a été diffusée en juin 2014 - qui propose des orientations pédagogiques, des pistes de réflexion et des exemples de situations pratiques. Ce livret ENF a également vocation à servir d'outil de référence pour la mise en œuvre de journées d'animation et de découvertes pilotées par les comités ■

VINCENT HAMELIN
(RESPONSABLE DU DÉVELOPPEMENT DES PRATIQUES NON-COMPÉTITIVES)

CHIFFRES CLÉS

Plus de 133 000 licenciés âgés de 6 à 12 ans en 2013, soit environ 44% du nombre total des licenciés FFN
142 500 licenciés âgés de 0 à 12 ans en 2013, soit environ 47% du nombre total des licenciés FFN
En 2014, plus de 85% des clubs FFN agréés ENF
Depuis 2008, 360 800 tests ENF validés par les licenciés FFN dont 250 700 Sauv'nage, 82 900 Pass'sports de l'eau et 27 200 Pass'compétition



LA NATATION SANTÉ : PRÉVENIR PLUTÔT QUE GUÉRIR

Dans le cadre de sa mission de service publique, la fédération s'investit depuis plusieurs années dans la politique nationale de la promotion de la santé par le sport. C'est dans cette optique et en tenant compte des spécificités du milieu aquatique et des enjeux propres à la discipline qu'est né le programme Natation Santé. La Natation Santé, c'est deux concepts de natation adaptée à vos besoins et à votre état de santé : Nagez Forme Santé, qui existe depuis plusieurs saisons, s'adresse aux personnes désirant nager pour améliorer leur capital santé et leur qualité de vie, aux personnes à risque et aux individus en phase d'éducation thérapeutique ; Nagez Forme Bien-être - nouveauté 2014 - est destiné aux personnes recherchant une activité de

bien-être et de loisirs (aquaforme, aquabiking, aquagym) et aux individus soucieux de pérenniser leur capital santé. Les enfants, adolescents, adultes, seniors souffrant de certaines pathologies (diabète, hémophilie, insuffisances respiratoires) ou souhaitant prévenir les risques qui pourraient affecter leur santé trouveront dans les clubs de la Fédération une natation adaptée et du personnel qualifié. On ne le répétera jamais assez, le monde médical et la sphère scientifique s'accordent pour louer la natation et les bénéfices qu'elle apporte. La natation, c'est LE sport santé ! ■

V. H.

LABELLISATION DES CLUBS

Développer les activités fédérales, c'est d'abord s'engager dans une démarche qualitative valorisée dans le cadre de la labellisation des clubs, une ambition ancrée au cœur du projet fédéral 2014-2020. Il engage les clubs dans un processus structurant qui valorise les compétences et la qualité des activités proposées. Bilan à l'issue de la saison 2013-2014 :

- Label animation : secteur en cours de finalisation
- Label développement : 58 clubs
- Label formateur : 73 clubs
- Label national : 9 clubs
- Label international : 2 clubs