



NATATION

MAGAZINE

**POUR TOUT SAVOIR
SUR LA NATATION
ABONNEZ-VOUS !**



NATATION

MAGAZINE

C'EST :

- > L'ACTU DE TOUTES LES DISCIPLINES DE LA FFN
- > DES RENCONTRES, DES INTERVIEWS
- > DES DOSSIERS, DES REPORTAGES
- > DES PHOTOS, DES ANALYSES
- > DES RENDEZ-VOUS, DES RÉSULTATS
- > DES RUBRIQUES, DE L'HUMOUR...

Abonnement,
CLÉMENCE BÈGUE : 01 41 83 87 70

www.ffnatation.fr

NATATION

MAGAZINE

BULLETIN D'ABONNEMENT

A renvoyer avec votre règlement à : FFN - Département Horizons Natation, TOUR ESSOR 93 - 14, rue Scandicci - 93500 PANTIN

■ Natation Magazine : 30 € les 8 numéros/an
soit 4,00 € le numéro !

■ Je règle :
par chèque à l'ordre de Horizons Natation

Nom

Prénom Age

Adresse

Ville

CP Email

Date

Signature



BONNET-METELLA, EN QUÊTE D'ÉMANCIPATION

Du haut de ses 19 ans, la Bretonne Charlotte Bonnet incarne l'avenir de la natation féminine tricolore. De son côté, le néo-Marseillais, Mehdy Metella, 21 ans, n'en finit plus de dévoiler l'étendue de son potentiel, tant sur 100 m papillon que dans les épreuves de nage libre. Nous les avons rencontrés à l'occasion de la seconde édition de l'Open de France à Vichy (4-5 juillet).

CHARLOTTE, MEHDY QUE RETENEZ-VOUS DE VOS PRESTATIONS RESPECTIVES À L'OPEN DE FRANCE (4-5 JUILLET) ?

Charlotte Bonnet : L'objectif de l'Open, c'est de nager beaucoup, d'enchaîner les courses pour peaufiner notre préparation et ajuster certains réglages avant les championnats d'Europe. Cette compétition est un peu une répétition générale avant le rendez-vous international de l'été.

Mehdy Metella : Honnêtement, j'ai nagé pour nager (sourire)... A Vichy, j'étais encore en pleine période de travail. Je me suis donc aligné fatigué. J'ai fait ce que j'ai pu compte-tenu de mon niveau de fraîcheur, mais j'étais surtout concentré sur de petits détails techniques que je tente de régler avant les Euro de Berlin.

QUELS SERONT VOS OBJECTIFS AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE DE BERLIN ?

M. M. : Je vise une médaille individuelle, si possible sur 100 m papillon. Le 100 m nage libre, ce sera pour l'année prochaine, chaque chose en son temps. A Berlin, j'aimerais aussi participer à un relais. A force de remporter

des médailles, ça donne envie de se joindre à l'effort collectif. Si j'atteins ce double objectif, je pourrai considérer que mes championnats d'Europe seront réussis. Ce serait une manière de poursuivre ma progression et de me

positionner dans la perspective des Jeux de Rio.
C. B. : J'ambitionne de décrocher un podium individuel... Je sens qu'il y a un peu d'attente autour de moi, mais c'est normal : les années passent et je progresse. Cet été, les relais passeront au second plan. Je vais me concentrer sur mes épreuves individuelles.

« UNE GÉNÉRATION EST EN TRAIN D'ACHEVER SA CARRIÈRE. BIENTÔT, CE SERA À NOUS DE PRENDRE LA RELÈVE. » (CHARLOTTE BONNET)

CHARLOTTE, QUE RETIENS-TU DE LA SAISON QUI VIENT DE S'ÉCOULER ?

C. B. : Cette année, j'ai commencé la musculation parce que jusqu'à présent, avec les cours, je manquais de temps. Mes entraînements s'en sont trouvés chamboulés. C'est vraiment différent de nager en incluant des séances de musculation, mais j'ai fini par m'y faire.

EN RESSENS-TU LES EFFETS ?

C. B. : Oui, d'une certaine manière, même si sur ces dernières semaines, je suis tellement ➤



Charlotte Bonnet, 19 ans, est aujourd'hui l'une des têtes d'affiche de l'équipe de France féminine de natation.

CHARLOTTE BONNET

Née le 14 février 1995
À Enghien-les-Bains
Taille : 1 m 74
Club : ON Nice
Entraîneur : Fabrice Pellerin
Palmarès : médaillée de bronze au titre du relais 4x200 m nage libre aux Jeux Olympiques de Londres de 2012 ; médaillée de bronze au titre du relais 4x200 m nage libre aux championnats du monde de Barcelone de 2013.