



NATATION

MAGAZINE

**POUR TOUT SAVOIR
SUR LA NATATION
ABONNEZ-VOUS!**



NATATION

MAGAZINE

C'EST :

- > L'ACTU DE TOUTES LES DISCIPLINES DE LA FFN
- > DES RENCONTRES, DES INTERVIEWS
- > DES DOSSIERS, DES REPORTAGES
- > DES PHOTOS, DES ANALYSES
- > DES RENDEZ-VOUS, DES RÉSULTATS
- > DES RUBRIQUES, DE L'HUMOUR...

Abonnement,
CLÉMENCE BÈGUE : 01 41 83 87 70

www.ffnatation.fr

NATATION

MAGAZINE

BULLETIN D'ABONNEMENT

A renvoyer avec votre règlement à : FFN - Département Horizons Natation, TOUR ESSOR 93 - 14, rue Scandicci - 93500 PANTIN

■ Natation Magazine : 30 € les 8 numéros/an
soit 4,00 € le numéro !

■ Je règle :
par chèque à l'ordre de Horizons Natation

Nom

Prénom Age

Adresse

Ville

CP Email

Date

Signature

« LE SPORT : UN MOTEUR DE RETOUR À LA VIE »



Après avoir traversé la Manche à la nage en 2010 et relié les cinq continents en 2012 avec Arnaud Chassery, Philippe Croizon, le nageur amputé des quatre membres, a souhaité raconté sa formidable aventure humaine dans un livre, *Plus fort la vie* paru aux éditions Arthaud en février.

PHILIPPE, COMMENT AVEZ-VOUS EU L'IDÉE DE RELIER LES CINQ CONTINENTS À LA NAGE ?

Après la traversée de la Manche, je n'étais pas rassasié et j'ai très vite repris l'entraînement afin de repartir sur un nouveau défi. Au départ, l'objectif était de traverser le détroit de Gibraltar, puis j'ai regardé une carte du monde et j'ai eu ce rêve complètement fou de relier les cinq continents. Ma femme n'était pas forcément d'accord parce qu'elle avait déjà beaucoup souffert avec la Manche mais finalement elle m'a soutenu et je l'en remercie car sans elle, je n'y serai jamais arrivé.

ELLE VOUS A ÉGALEMENT BEAUCOUP SOUTENU, COMME L'ENSEMBLE DE VOTRE FAMILLE ET VOS AMIS AU MOMENT DE VOTRE ACCIDENT EN MARS 1994.

Il m'a fallu près de quatorze ans pour accepter mon nouveau schéma corporel. Mes proches m'ont beaucoup aidé et toute cette énergie autour de moi m'a permis de remonter la pente. J'estime que nous avons tous en nous cette force qui nous permet de nous relever des moments les plus difficiles.

DANS VOTRE LIVRE, VOUS DITES AVOIR DÉFINITIVEMENT ACCUEILLI VOTRE NOUVELLE VIE AU MOMENT DE LA TRAVERSÉE DES CINQ CONTINENTS.

J'ai dû dire au revoir au Philippe avec deux bras et deux jambes en une fraction de secondes... Mais pour dire bonjour au Philippe amputé des quatre membres, il m'a fallu quatorze ans... Le sport de haut niveau m'a permis de m'accepter et de ne plus avoir honte de mon handicap. C'est l'essence même du message que je tente de faire passer.

Il ne faut pas regarder ce qu'on ne peut plus accomplir mais se tourner vers les possibilités qui s'offrent à nous.

L'AVENTURE « NAGER AU-DELÀ DES FRONTIÈRES » ÉTAIT PROFONDÉMENT HUMAINE. L'AVIEZ-VOUS ANTICIPÉ ?

Quand je suis parti pour les cinq continents, je pensais que l'aventure humaine constituerait 10 % du défi. A la fin de l'expédition, l'exploit sportif ne représentait qu'une simple parenthèse dans tous ces moments riches et



Août 2012 : Philippe Croizon et Arnaud Chassery savourent leur exploit. Ils viennent de rallier les cinq continents à la nage.

« LA PLUS GROSSE DISCRIMINATION DANS NOTRE PAYS, C'EST LE HANDICAP... IL FAUT ABSOLUMENT QUE LES CHOSSES AVANCENT. »

ces rencontres inoubliables. La nage était juste un trait d'union entre toutes ces belles histoires et ces civilisations incroyables.

AVEZ-VOUS ÉTÉ ÉTONNÉ PAR LE REGARD DES GENS ?

C'est vrai que c'était complètement différent de ce que je peux vivre quotidiennement en France. L'exemple le plus parlant, c'est mon arrivée dans un petit village de Papouasie où les habitants, pourtant très pauvres, ont mis de l'argent sur mon fauteuil. Ces populations n'ont rien mais elles ont gardé l'essentiel : le cœur et les relations humaines. C'était vraiment intéressant de ne pas avoir ce sentiment pesant du regard des autres. Dans les pays développés, »

PLUS FORT LA VIE

Philippe Croizon
Éditions Arthaud
360 pages, 19,90 €



Relier les cinq continents à la nage, c'est le défi insensé que se sont lancés Philippe Croizon et Arnaud Chassery. L'un est valide, l'autre handicapé, mais les deux poursuivent le même objectif : nager au-delà des frontières. Un témoignage rempli d'émotion et d'humanité pour tenter de changer le regard sur le handicap. Plus d'infos sur www.philippe-croizon consulting.com