

# Natation Magazine

PREMIER SUR LA NATATION [www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)



## Pour tout savoir sur la natation

# ABONNEZ-VOUS !

*Natation Magazine* c'est :

- > L'actu de **toutes les disciplines de la FFN**
- > Des rencontres, des interviews
- > Des dossiers, des reportages
- > Des photos, des analyses
- > Des rendez-vous, des résultats
- > Des rubriques, de l'humour...



## Natation Magazine

## Bulletin d'abonnement

A renvoyer avec votre règlement à : FFN - Département Horizons Natation, TOUR ESSOR 93 - 14, rue Scandicci - 93500 PANTIN

■ **Natation Magazine : 30 € les 8 numéros/an**  
soit 4,00 € le numéro !

■ **Je règle :**  
par chèque à l'ordre de Horizons Natation

Nom	<input type="text"/>
Prénom	<input type="text"/>
Age	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>
	<input type="text"/>
Ville	<input type="text"/>
CP	<input type="text"/>
Email	<input type="text"/>
Date	<input type="text"/>
Signature	<input type="text"/>



# L'éveil des petits et des grands

Du 19 au 23 octobre dernier, la Fédération Française de Natation était de nouveau présente au salon Kid Expo, porte de Versailles, à Paris. Dans un bassin de 150 m<sup>2</sup> et autour du vice-champion olympique Frédéric Bousquet, éducateur d'un jour pour une séance de bébés nageurs, les parents et leurs enfants ont partagé un moment d'éveil inoubliable.

**S**amedi 19 octobre, 9h30, premier jour du salon Kid Expo. Pour la troisième année consécutive, la Fédération Française de Natation a mobilisé ses équipes. **Les portes viennent à peine d'ouvrir que déjà le stand fédéral et son bassin de 150 m<sup>2</sup> (fourni par Selb, partenaire technique de la FFN) sont l'objet de toutes les attentions.** « Je veux aller à la piscine », réclame un enfant dans les bras de son papa. Toutes les petites têtes blondes s'arrêtent de longues minutes, observent, trempent un doigt, une main ou plus... A force d'insistance, les parents finissent par se placer dans la file pour s'inscrire avec

leur progéniture à une séance de bébés nageurs en compagnie du vice-champion olympique, Fred Bousquet, lui aussi impressionné par les installations de la Fédération. « Vous avez vu les choses en grand cette année », lance le sprinter aux représentants de l'institution. « C'est bien, cela va permettre d'accueillir davantage d'enfants et de les éveiller à la pratique de la natation. »

L'éveil, le principal objectif de ces séances. Mais comment sensibilise-t-on un enfant à cette discipline ? « Romain nage depuis l'âge de six mois », explique Alain, un père de famille venu spécialement de Normandie. « Aujourd'hui, il a six ans et il prend toujours autant de plaisir dans l'eau. »

Un plaisir partagé en famille à la base du bon développement de l'enfant. « Je ne suis pas du tout nageur, mais j'adore m'immerger avec mon fils. La natation est une activité qui permet d'étoffer ses compétences physiques et psychiques. » Et qui sensibilise également les parents au plaisir de la baignade. « Lorsque l'on parle d'éveil aquatique, nous pensons tout de suite aux enfants, mais les parents sont également impliqués dans ce processus », souligne Daniel Zylberberg, psychologue à l'origine de l'activité en France. « Beaucoup de parents découvrent l'élément aquatique à cette occasion et perçoivent leur enfant différemment. Certains ont même peur de l'eau et ils inscrivent leurs bébés pour que cette phobie ne se répercute

pas sur eux. En voyant leurs progénitures s'amuser et se détendre, cela contribue aussi à aider les parents à se libérer de leurs angoisses. » Quand on sait, par ailleurs, que la natation est un des rares sports non-traumatisants, il n'y a plus aucune excuse pour ne pas participer à ces séances. « Cette activité ne présente vraiment aucun risque et apporte bien-être et sérénité », assure Sophie et Julie, les deux éducatrices présentes dans le bassin. « Nous essayons de rassurer les parents au maximum et de les encourager à ne pas stresser leurs enfants. C'est grâce à cela que les petits peuvent se lâcher et profiter pleinement du bassin. » Une consigne respectée à la lettre par les familles, habituées des séances de bébés nageurs.

Les parents ont une vraie volonté de voir leurs enfants pratiquer la natation sur le long terme. (Frédéric Bousquet)

« La plupart des enfants sont déjà inscrits en club », témoigne Frédéric Bousquet. « Cela facilite la tâche et cela m'aide à me sentir plus à l'aise avec eux. » Et la réciproque est vraie. « Mes enfants sont fans de Fred Bousquet. Sa présence nous a encouragés à venir, même s'ils sont trop vieux pour l'activité bébés nageurs », avoue Claudine, la maman d'Adrien et d'Antoine, âgés respectivement de 7 et 11 ans. Vous l'aurez donc compris, si

le rôle des parents est primordial dans l'éveil de leurs enfants, le talent et l'exposition médiatique des champions encouragent les plus jeunes à se jeter à l'eau. Et à ne plus en sortir ! « Souvent, le but des parents est que leurs enfants apprennent à nager pour savoir se sortir de l'eau et ainsi éviter les risques de noyades. Pour nous, le problème est différent. Nous souhaitons que, via l'éveil aquatique, les enfants entrent dans l'eau et y prennent du plaisir. Cela leur permet d'être autonome très rapidement. D'ailleurs les seuls pleurs que nous constatons sont à la sortie du bassin... Et si en plus cela conduit à une diminution des accidents, que demander de plus », commente Daniel Zylberberg. Un objectif au long cours que les parents ont visiblement saisi. « Tous

## Un peu d'histoire

L'activité bébés nageurs est née en France à la fin des années 1970, au moment où « l'enfant devient un véritable objet d'étude », selon le psychologue Daniel Zylberberg. Le problème n'était pas de savoir si les enfants avaient des capacités nata-toires mais simplement des capacités d'exploration. Malgré quelques réticences au départ, cette activité est très vite entrée dans les mœurs et a entraîné dans son sillage le développement d'autres activités comme l'éveil musical ou la circo-motricité.

m'ont posé des questions sur mon quotidien de nageur de haut niveau et sur mes premières compétitions lorsque j'étais enfant », confesse Fred Bousquet. « On sent qu'ils ont une vraie volonté de voir leurs petits pratiquer la natation sur le long terme et pourquoi pas devenir professionnel ». C'est tout le mal que l'on peut souhaiter aux plus jeunes licenciés de la Fédération Française de Natation •

Jonathan Cohen

