Natation Magazine

PREMIER SUR LA NATATION www.ffnatation.fr

Pour tout savoir sur la natation

ABONNEZ-VOUS !

Natation Magazine c'est :

- L'actu de **toutes les disciplines de la FFN**
- Des rencontres, des interviews
- Des dossiers, des reportages
- Des photos, des analyses
- Des rendez-vous, des résultats
- Des rubriques, de l'humour...

Natation Magazine Bulletin d'abonnement

A renvoyer avec votre règlement à : FFN - Département Horizons Natation, TOUR ESSOR 93 - 14, rue Scandicci - 93500 PANTIN

☐ **Natation Magazine : 30 € les 8 numéros/an**
soit 4,00 € le numéro !

☐ **Je règle :**
par chèque à l'ordre de Horizons Natation

Nom

Prénom Age

Adresse

Ville

CP Email

Date

Signature

Natation estivale : Sea, Swim and Sun

La natation ne prend pas de vacances ! Chaque été, la Fédération française propose à ses licenciés ainsi qu'aux amateurs de baignades les opérations Savoir Nager et Nagez Grandeur Nature avec l'ambition de promouvoir ses activités en assumant pleinement son rôle d'acteur social privilégié.

Dossier réalisé par Jonathan Cohen

(FFN)

Lancée en 2008, l'opération Savoir Nager doit permettre aux enfants de 6 à 12 d'acquérir leur autonomie en milieu aquatique. En 2011, plus de 4 000 enfants ont ainsi appris à nager.

(Igor Yaruta/Fotolia.com)

À l'heure de boucler votre valise pour rejoindre votre station balnéaire préférée, hors de question d'oublier les maillots de bain (sauf si vous avez opté pour la montagne, et encore, les lacs et les rivières sont tout aussi rafraîchissants que les bains de mer). **Car si pour beaucoup vacances riment avec farniente, transat et doigts de pied en éventail, d'autres profitent de l'ensoleillement pour sculpter leur corps en baroudant en milieu naturel ou en enchaînant les longueurs** avec, en point de mire, la Coupe de France des régions. Organisée traditionnellement le dernier week-end du mois d'août, la compétition phare des clubs d'été réunit chaque année l'ensemble des minimes et cadets dans une ambiance studieuse, mais décontractée (cf. encadré). *« Les structures estivales sont des portes d'accès à la natation »,* avançait Kévin Gaidioz, entraîneur principal du CN Rochois, en juillet 2011. *« C'est un moyen de découvrir les activités aquatiques de manière ludique tout en titillant les chronos de temps à autres. »*

Difficile de contredire le technicien savoyard. Depuis plusieurs années, la natation estivale rencontre un succès croissant, notamment auprès des plus jeunes qui rêvent de suivre le chemin tracé par Jean-Christophe Sarnin (cf. interview pages 42-43). Le Dijonnais, aujourd'hui entraîneur en Suisse, a débuté sa carrière de nageur dans un club de natation estivale avant d'être sacré vice-champion du monde du 200 m brasse en 1998 à Perth (Australie). *« Les clubs d'été ne sont pas la deuxième division de la natation »,* assène Kévin Gaidioz.

« Mais c'est vrai qu'il y a longtemps eu une frontière entre les clubs d'été et les structures annuelles. ***Les mentalités ont évolué et désormais les différents acteurs de ces entités se rendent compte que nous partageons des valeurs communes. »*** Avec pas moins de 10 000 licenciés et 12 régions participantes *« la Coupe de France des régions incarne la diversité et la richesse de notre territoire. Elle met également en évidence la spécificité de la région organisatrice »,* abonde Francis Luyce, le président de l'instance fédérale.

Mais réduire les activités estivales à ce seul rendez-vous serait une erreur. La Fédération Française de Natation a, en effet, inauguré depuis de nombreuses années les opérations Savoir Nager et Nagez Grandeur Nature. **Quand la première se concentre sur l'apprentissage de la natation aux enfants âgés de 6 à 12 ans, la seconde est une invitation aux plaisirs aquatiques en milieu naturel.** Forte de 25 000 pratiquants et organisée sur une quarantaine de sites sécurisés et encadrés par des professionnels, le Nagez Grandeur Nature s'adresse à tous les pratiquants, sans discrimination.

> **La Coupe de France des régions incarne la diversité et la richesse de notre territoire.**
> *(Francis Luyce)*

« Ces opérations permettent aux vacanciers et aux licenciés de se retrouver autour de leur passion dans une ambiance festive et bon enfant », poursuit Vincent Hamelin, en charge de l'opération Savoir Nager à la FFN. **Lancée en 2008, à l'initiative de Bernard Laporte, alors Secrétaire d'Etat aux Sports à la Jeunesse et à la Vie Associative, le Savoir Nager tend à endiguer les problématiques des noyades** (encore 1 200 entre le 1er juin et le 30 septembre 2012 selon les chiffres du ministère, contre 1 600 noyades en 2009, ndlr). Une baisse que l'on attribue, en partie, au dispositif fédéral, organisé actuellement sur une centaine de sites. L'été dernier, plus de 4 000 enfants ont ainsi appris à nager, contre un peu moins de 3 500 en 2010 et 1 500 la première année. **Depuis cinq ans, ce sont donc 15 000 enfants qui se sont initiés aux plaisirs aquatiques un peu partout en France** et notamment à Langon, en Aquitaine, où le club des Marsouins développe cette opération en *« partenariat avec le Centre de Loisirs de la communauté de commune du Pays de Langon »,* explique Patrick Ardurat, président du club. *« Cela permet à certains enfants d'avoir une base pour assurer leur propre sécurité en milieu aquatique, notamment s'ils réussissent le test Sauv'Nage de l'Ecole de Natation Française et, par la suite, de pouvoir participer à nos activités. »*

A commencer par celles organisées en milieu naturel dans le cadre de Nagez Grandeur Nature. ***« NGN, c'est une pratique ouverte à tous qui permet de découvrir de façon éducative et conviviale, la natation en mer, rivières ou lacs »,*** explique Latif Diouane, responsable du dispositif à la FFN. Un projet qui a particulièrement séduit le Comité de l'Indre et son président Bernard Tanchoux : *« Grâce à ce dispositif, nous montrons aux élus notre investissement à travers l'aménagement des plans d'eaux. Nous participons à l'opération depuis neuf ans. Le succès est sans appel !* ***La première année nous comptions 1 127 participants. En 2012, près de 13 000 personnes ont nagé dans nos lacs et rivières. »*** Organisée cette année du 7 juillet au 18 août dans la région, Nagez Grandeur Nature permettra, une nouvelle fois, à Bernard Tanchoux et à ses équipes, d'*« assurer (leur) mission de service publique »,* tout en vous garantissant un été inoubliable ! •

La coupe de France des régions

Chaque été, les clubs de natation estivale, 10 000 licenciés recensés, se retrouvent le dernier week-end du mois d'août à l'occasion de la coupe de France des régions. **Cette compétition qui oppose toutes les catégories jusqu'aux cadets, réunit douze circonscriptions.** En 2012, c'est le Dauphiné-Savoie qui s'est classé en tête devant le Midi-Pyrénées. La seizième édition se tiendra, cette année, à Souillac, les 31 août et 1er septembre.