

Natation Magazine

PREMIER SUR LA NATATION www.ffnatation.fr



Pour tout savoir sur la natation ABONNEZ-VOUS !

Natation Magazine c'est :

- > L'actu de **toutes les disciplines de la FFN**
- > Des rencontres, des interviews
- > Des dossiers, des reportages
- > Des photos, des analyses
- > Des rendez-vous, des résultats
- > Des rubriques, de l'humour...



Natation Magazine Bulletin d'abonnement

A renvoyer avec votre règlement à : FFN - Département Horizons Natation, TOUR ESSOR 93 - 14, rue Scandicci - 93500 PANTIN

■ **Natation Magazine : 30 € les 8 numéros/an**
soit 4,00 € le numéro !

■ **Je règle :**
par chèque à l'ordre de Horizons Natation

Nom	<input type="text"/>
Prénom	<input type="text"/>
Age	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>
	<input type="text"/>
Ville	<input type="text"/>
CP	<input type="text"/>
Email	<input type="text"/>
Date	<input type="text"/>
Signature	<input type="text"/>

Au service de la performance

Strasbourg, mars 2011. Ils sont là depuis plusieurs jours. Des scientifiques. Passionnés de natation. Ils ont commencé par débiller soigneusement leurs ordinateurs et leur ultra moderne matériel de recherche. **Il y a un peu de tout : des caméras, des appareils photos numériques, mais aussi des scanners, des modules d'enregistrement qui clignotent et un nombre incalculable d'écrans affichant des diagrammes et courbes qui échappent à la compréhension du commun des mortels.** Prématurément, ils ont câblé, relié et organisé leur poste de travail, situé à quelques mètres seulement du bassin de compétition alsacien qui accueille les championnats de France de natation, qualificatifs pour les Mondiaux à Shanghai qui doivent se disputer en juillet. Les premiers tests sont concluants. Tout fonctionne à merveille. Dès demain, pour l'ouverture de la compétition, ils débiteront leurs analyses, en direct.

Dans les tribunes, le public ne leur accorde aucune attention. Hommes de l'ombre, ils ne s'en formalisent pas. Ils sont au service des athlètes, de la performance. Les spectateurs attendent, impatients. Ils veulent voir Alain Bernard, le champion olympique de l'épreuve reine, Camille Lacourt, la belle gueule de l'équipe de France, Fred Bousquet et sa compagne Laure Manaudou, Fabien Gilot, le Nordiste adopté par Marseille, et les autres stars d'une natation française en pleine ébullition. Car oui, les Bleus brillent de mille feux depuis presque une décennie. **Parallèlement, cela fait maintenant un peu plus de dix ans que le service recherche et développement de la Fédération Française de Natation arpentent les bassins de France, de Navarre et de la planète en quête des petits détails qui font de grosses différences à l'arrivée.** Un service autonome depuis 1999 que supervise Philippe Hellard, ancien nageur et entraîneur, professeur de sport et docteur, excusez du peu ! Ce n'est peut-être qu'un hasard après tout, mais le parallèle est tout de même intrigant. Et si la science avait permis aux Bleus de franchir un cap ?

François Huot-Marchand, ancien nageur et entraîneur, professeur de sport, titulaire d'un diplôme d'études approfondies est le responsable national des évaluations.

“
Sans jamais interférer dans la relation entraîneur-nageur, les scientifiques du service recherche et développement fournissent nombre de relevés détaillés captés au cours des compétitions nationales et internationales.”

Devant son ordinateur, François Huot-Marchand, le responsable national des évaluations au sein du service recherche de la Fédération, enregistre avec soin les données que relèvent ses outils informatiques. A la fin des finales, plusieurs entraîneurs le rejoignent pour un rapide débriefing. **Les coaches acquiescent. Ils écoutent attentivement, conscients du rôle déterminant que peuvent jouer ces scientifiques dans la performance de leurs ouailles.** « Ils recueillent beaucoup d'informations précises qui nous permettent d'aiguiser nos observations visuelles et de vraiment rentrer dans le détail », abonde Denis Auguin, l'entraîneur d'Alain Bernard au CN Antibes. Surtout, et sans jamais interférer dans la relation entraîneur-nageur, les scientifiques du service recherche et développement fournissent nombre de relevés détaillés captés au cours des compétitions nationales et internationales. Un travail de fourmi, titanesque, entièrement dédié à la réussite des nageurs tricolores •

Adrien Cadot

Le service recherche et développement : enjeux et objectifs

Depuis 1999, le service recherche et développement de la Fédération Française de Natation encadre les performances des nageurs tricolores. Virages, départs, nutrition, récupération, toutes les facettes du haut niveau sont scrupuleusement décryptées, analysées et transmises aux entraîneurs. Immersion dans les coulisses d'un service dédié à la performance.

Textes : Philippe Hellard.



Philippe Hellard, avec l'ex-Ministre des Sports Roselyne Bachelot, est un ancien nageur et entraîneur, professeur de sport, docteur, à la tête du service recherche et développement de la Fédération Française de Natation.

1 La genèse

Les premières actions de suivi scientifique de la performance apparaissent au cours des olympiades 1980 et 1984. Mais dès 1978, Georges Cazorla, de la mission recherche de l'INSEP, propose pour tous les nageurs français espoirs et élites une batterie de tests d'évaluation des qualités physiques et énergétiques. **Au même moment, les entraîneurs français voyagent à l'Ouest (Etats-Unis) comme à l'Est (URSS, Allemagne de l'Est), recueillant de précieuses informations sur le suivi scientifique de l'entraînement.**

Les premiers travaux universitaires de recherche ayant pour support la natation de haut niveau sont simultanés à l'intégration universitaire qui remplace à partir de 1984 les CREPS, IREPS et ENSEP par les UEREPS puis par les UFRAPS. **Paral-**

lèlement, et de façon complètement indépendante, plusieurs initiatives fédérales voient le jour telles que la production d'un ouvrage sur *l'Entraînement* en 1986, par Richard Martinez, Patrick Deleaval et Michel Scelles, *l'Evaluation des championnats d'Europe*, par Claude Fauquet, Richard Martinez et Patrick Deleaval en 1987, ou *l'Organisation des journées de l'association de réflexion sur la natation*, en 1988 et 1989.

En octobre 1993, le CN Brest et l'Association pour la Recherche en Natation, fondée par Kasimir Klimeck, accueillent l'équipe de la CEI, meilleure nation de la natation aux Jeux de Barcelone. Accompagnés par cinq scientifiques (biomécaniciens, biologistes, physiologistes), intégrés au staff de l'équipe d'entraîneurs chapeauté par Victor Advienko, un ensemble de concepts, d'outils et de méthodes d'évaluation sont présentés aux techniciens tricolores. Mais c'est véritablement avec l'élection de Francis Luyce à la présidence de la FFN en 1993 et les nominations successives de Jean-Paul Cléménçon, directeur technique national, et de Claude Fauquet, directeur des équipes de France, en 1994, qu'il va être sérieusement envisagé de développer un service des études et recherches.

Pour répondre à la multiplicité des demandes, le service recherche de la Fédération est officiellement créé comme entité autonome le 21 avril 1999. La période qui s'ouvre ensuite (2000-2008), est dédiée à la formation scientifique des cadres du service et à l'investigation continue de tous les domaines relatifs à la performance. A partir de janvier 2009, l'arrivée d'une DTN pilotée par Christian Donzé impulse une nouvelle dynamique. **Le service recherche est alors de plus en plus présent auprès des équipes nationales et des pôles France (120 journées sur le terrain en 2010-2011, Ndlr).**

