

Natation Magazine

PREMIER SUR LA NATATION www.ffnatation.fr



Pour tout savoir sur la natation

ABONNEZ-VOUS !

Natation Magazine c'est :

- > L'actu de **toutes les disciplines de la FFN**
- > Des rencontres, des interviews
- > Des dossiers, des reportages
- > Des photos, des analyses
- > Des rendez-vous, des résultats
- > Des rubriques, de l'humour...



Natation Magazine Bulletin d'abonnement

A renvoyer avec votre règlement à : FFN - Département Horizons Natation, TOUR ESSOR 93 - 14, rue Scandicci - 93500 PANTIN

■ **Natation Magazine : 30 € les 8 numéros/an**
soit 4,00 € le numéro !

■ **Je règle :**
par chèque à l'ordre de Horizons Natation

| | |
|-----------|----------------------|
| Nom | <input type="text"/> |
| Prénom | <input type="text"/> |
| Age | <input type="text"/> |
| Adresse | <input type="text"/> |
| | <input type="text"/> |
| Ville | <input type="text"/> |
| CP | <input type="text"/> |
| Email | <input type="text"/> |
| Date | <input type="text"/> |
| Signature | <input type="text"/> |

C'est l'année Muffat

A 21 ans, Camille Muffat vient de vivre une exceptionnelle saison. Championne du monde en petit bassin cet hiver, la Niçoise a récolté le bronze des 200 et 400 m nage libre aux Mondiaux de Shanghai. Oubliée la déception des Euro de Budapest, où elle avait terminé quatrième du 200 m 4 nages, la Niçoise affiche désormais pleinement ses ambitions.

Sujet réalisé par Adrien Cadot

Sous surveillance

On a trop souvent tendance à oublier que Camille Muffat est une jeune nageuse. La Niçoise n'a finalement que 21 ans, soit deux ans de plus que son partenaire Yannick Agnel, grande révélation des Euro 2010 à Budapest. « **Camille a explosé à 15 ans, lors des championnats de France à Nancy, où elle avait battu Laure Manaudou sur 100 m 4 nages** », rappelle son entraîneur Fabrice Pellerin. « **Il lui reste encore beaucoup à apprendre et encore plus à vivre.** » Un détail qui n'a semble-t-il pas échappé à ses rivales étrangères, qui ont profité de ses dernières sorties européennes pour emmagasiner un maximum d'informations. « **Lors de l'étape monégasque du Mare Nostrum, les grosses nations étrangères ont filmé chacune de ses prestations** », se souvient François Huot-Marchand, responsable des évaluations au sein du service recherche de la Fédération Française de Natation. Pas sûr que cet espionnage cesse après sa prestation chinoise !

Août 2010 - Budapest

Mener n'est pas gagner ! En Hongrie, la protégée de Fabrice Pellerin à l'ON Nice en a fait le douloureux apprentissage en terminant quatrième d'un 200 m 4 nages qui lui semblait pourtant promis. La déception est là, criante, mais Camille ne laisse rien transparaître. Timide, réservée, elle assure alors que cette épreuve, aussi frustrante soit-elle, lui servira. « **C'est difficile à comprendre** », témoignait à l'époque le DTN Christian Donzé. « **Toute l'année, elle mène les bilans mondiaux, mais une fois en compétition internationale, elle a du mal à donner sa pleine mesure. Ce qui est sûr, c'est que Camille est une très grande championne, elle doit maintenant dépasser ce cap difficile pour continuer de progresser.** »



(Ph. DPP/Stephane Kempinaire)

Septembre 2010 - Nice

A la reprise de l'entraînement, Fabrice Pellerin provoque une discussion avec sa nageuse. Le technicien niçois veut comprendre et éviter que ce joyau ne s'enlise dans le doute. **Contre toute attente, et après seulement 24 heures de réflexion, Camille annonce à son mentor qu'elle renonce aux quatre nages, sa discipline de prédilection, pour se consacrer au crawl.** C'est là, affirme-t-elle alors, qu'elle se sent le plus à l'aise, en mesure de s'illustrer enfin sur la scène internationale.



(Ph. DPP/Stephane Kempinaire)

Décembre 2010 - Dubaï

Quatre mois seulement après avoir réorienté sa carrière sur les épreuves de crawl, Camille Muffat enlève le titre du 200 m nage libre aux championnats du monde en petit bassin. Totalement décomplexée, l'Azuréenne livre une prestation de haute volée que ne manque pas d'apprécier son coach. « **Dubaï constitue une étape importante** », admet-il. « **Avec ce succès, Camille a pris conscience qu'elle disposait de toutes les armes pour briller. D'autant qu'elle a gagné face à une vraie concurrence. Cela n'a rien d'un titre au rabais, comme on l'entend parfois à propos du petit bassin. C'est surtout la manière qui m'a plu et son comportement offensif.** »

(Ph. DPP/Stephane Kempinaire)



Mars 2011 - Strasbourg

En Alsace, lors des championnats de France qualificatifs pour les Mondiaux chinois, Camille annonce d'emblée la couleur : « **Je veux me qualifier sur toutes les distances sur lesquelles je suis engagées** ». C'est-à-dire, les 100, 200, 400 et 800 m nage libre. Tout un programme ! Et sans trembler, avec la régularité d'un char d'assaut lancé à pleine vitesse, **la Française réalise un grand Chelem impressionnant, n'abandonnant que les accessits à ses adversaires tricolores.** C'est alors certain, Camille est en passe de réaliser sa mue en crawl !



(Ph. DPP/Stephane Kempinaire)

La révélation 2011

Pour Philippe Lucas, ancien entraîneur de Laure Manaudou qui supervise aujourd'hui la carrière de l'Italienne Federica Pellegrini (double championne du monde sur 200 et 400 m nage libre), ça ne fait pas l'ombre d'un doute : « **Camille Muffat est LA révélation de l'année en crawl.** »

Juin 2011 - Paris (Open EDF)

Convaincante sur 200 m nage libre depuis le début de la saison, Camille démontre à l'Open EDF qu'elle a également une carte à jouer sur 400 m nage libre. A Paris, la Sudiste signe une carte à 4'03''23, confirmant l'analyse de son entraîneur Fabrice Pellerin : « **A terme, je pense qu'elle peut réaliser de grandes choses sur 200 m. Il me semble cependant que le 400 m prend de plus en plus de consistance.** Elle doit encore le bosser et apprendre à le nager, mais cela devient nettement plus sérieux. Vous savez, Camille est toute jeune. Elle a explosé en 2005, mais elle découvre encore beaucoup d'aspects de son sport et de sa personnalité ». (cf. encadré).



(Ph. DPP/Franck Faugere)

Juillet 2011 - Shanghai

Comme l'imaginait son coach, la Niçoise ouvre sa compétition en empochant sa première récompense internationale en grand bassin sur 400 m nage libre. Trois jours plus tard, sur 200 m nage libre, la grande blonde double son capital avec un deuxième bronze mondial. Deux récompenses dont elle n'entend cependant pas se satisfaire : « **C'est bien, je suis contente, ce sont de belles médailles, mais je pense que j'aurais pu faire bien mieux. Voilà pourquoi je suis un peu déçue. C'est dommage ! Je crois que j'aurais dû m'y prendre autrement dans les deux finales. Je n'aurais pas dû laisser filer Pellegrini. J'aurais dû la serrer pour l'inquiéter.** Je ne sais pas ce qu'il me manque, peut-être un peu d'expérience ou plus d'entraînement. Ce qui est sûr, en revanche, c'est que tout ça va me servir pour préparer les Jeux. »



(Ph. DPP/Franck Faugere)