



Natation Magazine

PREMIER SUR LA NATATION www.ffnatation.fr

Pour tout savoir sur la natation
ABONNEZ-VOUS !

Natation Magazine c'est :

- > L'actu de **toutes les disciplines de la FFN**
- > Des rencontres, des interviews
- > Des dossiers, des reportages
- > Des photos, des analyses
- > Des rendez-vous, des résultats
- > Des rubriques, de l'humour...



Natation Magazine Bulletin d'abonnement

A renvoyer avec votre règlement à : FFN - Département Horizons Natation, TOUR ESSOR 93 - 14, rue Scandicci - 93500 PANTIN

- **E-magazine : 15 € les 8 numéros/an**
soit 1,90 € l'e-magazine !
- **Natation Magazine : 30 € les 8 numéros/an**
soit 4,00 € le numéro !
- **E-magazine + Natation Magazine : 40 € les 16 numéros/an**
soit 5,00 € pour les deux !

Je règle :

- par chèque à l'ordre de Horizons Natation
- par carte bancaire N° :
- Sa date d'expiration :

Pour une plus grande sécurité de paiement, ajouter les trois derniers chiffres du numéro qui figure au dos de votre carte bancaire :

Nom

Prénom Age

Adresse

Ville

CP Email

Date

Signature

Les atouts bleus

A quelques semaines des championnats de France à Strasbourg, qualificatifs pour les Mondiaux à Shanghai, et à l'issue d'un remarquable cru 2010, il est temps de dresser la liste des nouveaux atouts d'une équipe de France de natation qui n'a jamais semblé aussi forte. Savourons donc, mais montrons-nous prudents, car c'est bien souvent lorsqu'ils sont en confiance que les athlètes, quels qu'ils soient, se prennent les pieds dans le tapis. Les Bleus sont costauds, ils l'ont encore démontré aux championnats du monde en petit bassin à Dubaï, mais tout reste à prouver.

Sujet réalisé par Adrien Cadot



ALAIN BERNARD

Il reste sur une probante victoire au Meeting International de Nancy et une convaincante quatrième place en finale de l'épreuve reine des Mondiaux de Dubaï. Surtout, le squalo n'a cessé de répéter depuis le début de saison qu'il avait renoué avec des sensations de glisse et de puissance qu'il n'avait plus connues depuis les championnats d'Europe d'Eindhoven (mars 2008), où l'Antibois avait empêché les titres continentaux des 50 et 100 m nage libre, records du monde à la clé.

Il vise une qualification aux championnats du monde de Shanghai sur 50 et 100 m nage libre où il aura certainement à cœur de contester la suprématie du Brésilien César Cielo, double champion du monde en titre.

Il doit maîtriser ses concurrents tricolores directs pour espérer décrocher l'un des deux billets qualificatifs sur 50 et 100 m. Des adversaires acharnés et décomplexés, à l'image d'un Fabien Gilot double champion de France 2010 de l'aller-retour en grand et petit bassin.



YANNICK AGNEL

Il reste sur une « colossale » année 2010, et le terme est encore loin de la réalité. Car après ses cinq titres aux Euro juniors à Helsinki, le Niçois s'en est allé décrocher le titre continental senior du 400 m nage libre en Hongrie. Une couronne arrachée au nez et à la barbe de l'Allemand Paul Biedermann, champion du monde en titre, qui donne à leurs probables retrouvailles estivales un délicieux parfum de duel. On retiendra également qu'en décembre dernier, à Dubaï, Yannick a participé à la conquête du premier titre international du relais 4x100 m nage libre (cf. page 26).

Il vise une double qualification sur 200 et 400 m nage libre. Il est également plus que probable que l'élève de Fabrice Pellerin lorgne avec appétit en direction d'un 4x100 m nage libre bien décidé à confirmer son titre moyen-oriental à Shanghai.

Il doit laisser libre cours à son talent... Avec Yannick Agnel, difficile de se projeter outre-mesure tant le jeune homme est capable du meilleur comme du pire, à l'image de ses ratés dans les séries du 200 m nage libre aux « France » 2010 à Saint-Raphaël puis aux Mondiaux en p'tit bac. Et puis, près d'un an après son explosion sur la scène européenne, le longiligne niçois ne passe plus inaperçu. En 2011, c'est certain, Yannick sera attendu en France comme à l'étranger.



Le Meeting International de Nancy

A Nancy, les nageurs n'ont pas manqué de faire le show et de livrer bataille en dépit d'une configuration de compétition de travail. « **Même ici, c'est important d'être premier** », a confié **Camille Lacourt**, incontestable coqueluche de la gent féminine. Il faut dire que le Marseillais avait un titre européen à défendre sur 50 m dos (vainqueur en 24''88) et un coriace adversaire en la personne de Jérémie Stravius, son dauphin sur les 50 m (25''20) et 100 m dos (53''78). « **Toucher devant Jérémie, c'est toujours un soulagement** », a-t-il admis sans détour. De la joie, il y en a eu aussi avec Alain Bernard, rayonnant dans l'eau, 49''14 sur 100 m nage libre devant le polyvalent Stravius (49''36 sur l'aller-retour), et en-dehors. **Disponible et souriant, l'Antibois s'est dit en forme, confiant et enfin maître de ses émotions.** Les larmes, elles, se sont retrouvées chez Yannick Agnel, vainqueur de la finale B du 200 m nage libre en 1'51''37. Dépit et vexé, il lancera un laconique « **nager contre nature, c'est parfois nécessaire pour révéler sa vraie nature le moment voulu** ». Car le jeune homme a suivi les conseils de son coach Fabrice Pellerin : « **Il a fait exactement ce que je lui ai proposé : nager lentement en série, 1'54, quitte à être relégué en finale B. J'ai voulu lui apprendre à donner au bon moment, et ne pas nager vite tout le temps pour faire plaisir aux autres. Je n'ai pas envie qu'il soit en permanence dans la recherche de la performance absolue** ».

A Nancy, Laure Dansart



FREDERICK BOUSQUET

Il reste sur une médaille d'argent sur 50 m nage libre, sa distance de prédilection, aux Mondiaux en petit bassin, mais toujours dans le sillage de César Cielo, son ancien partenaire d'entraînement à l'université d'Auburn (Etats-Unis), qu'il n'a toujours pas dominé en individuel. Car collectivement, le Brésilien s'est incliné face au Marseillais et ses compères français dans l'exercice du 4x100 m nage libre.

Il vise une qualification sur 50 m nage libre et probablement en papillon, le 100 m certainement, ainsi qu'une place dans « son » relais 4x100 m, dont il est l'un des tauliers depuis les championnats du monde à Barcelone en 2003.

Il doit contenir la meute des loups affamés qui le talonne sur 100 m et qui tentera, c'est certain, de se glisser dans un appétissant relais 4x100 m. Sur 50, en revanche, le compagnon de Laure Manaudou dispose d'une relative marche de manœuvre qui devrait lui permettre d'aborder sereinement les championnats de France N1.



FABIEN GILOT

Il reste sur une étrange année 2010... Et c'est bien le moins que l'on puisse dire après ses démonstrations de force aux « France » en grand et petit bassin (Saint-Raphaël et Chartres, Ndlr), sans prendre part, paradoxalement, au 100 m nage libre des Euro à Budapest. Une déception qu'il a cependant comblée cet hiver en empochant l'argent de l'épreuve reine aux Mondiaux de Dubaï.

Il vise une qualification sur 50 et 100 m nage libre ainsi qu'une place dans le relais 4x100 m nage libre qu'il côtoie depuis les championnats du monde 2003.

Il doit tout simplement rester fidèle à ce qui lui a permis de s'affirmer comme un sprinter de calibre international capable de tenir tête au champion olympique et double champion d'Europe tricolore, Alain Bernard.



ALEXIANNE CASTEL

Elle reste sur une performance exceptionnelle à Dubaï. Forfait aux derniers Euro de Budapest, la nageuse de Richard Martinez a trouvé les ressources pour s'adjuger la médaille d'or du 200 m dos au Moyen-Orient après seulement quatre mois d'entraînement. Autant dire que la dossiste a fait le plein de confiance !

Elle vise une qualification sur 200 m dos, en priorité, et sur 100 m dos.

Elle doit surfer sur la vague qui lui a permis de truster la première marche du podium à Dubaï et battre le fer tant qu'il est encore chaud, puisque l'étendue de son potentiel ne laisse aucun doute sur ses capacités à jouer les premiers rôles.



Invitée spéciale Mélanie Henique

« Ah oui, les championnats N1... **Mon prochain objectif, c'est de signer un record de France sur 50 m papillon ! Ça fait un moment que je lorgne dessus, alors pourquoi pas aux « France » ?**

Ensuite, il y aura les championnats du monde à Shanghai, les prochains mois vont être excitants, j'aimerais revivre ce que j'ai vécu à Budapest (en Hongrie, Mélanie avait empêché le bronze du 50 m papillon, Ndlr). »

(Ph. DPPI/Stéphane Kempinaire)



CAMILLE MUFFAT

Elle reste sur un retentissant titre mondial sur 200 m nage libre aux championnats du monde en petit bassin. Un titre qui vient récompenser une profonde remise en question opérée à l'issue de décevants Euro hongrois, où le reste de l'équipe de France s'était brillamment illustré. En septembre 2010, la Niçoise a décidé de se concentrer sur le crawl au détriment du 4 nages. Un choix radical qu'elle n'a mis que quatre mois à justifier.

Elle vise une qualification sur 200 m nage libre, dont elle ne se satisfait certainement pas puisque la Sudiste a toujours été une boulimique de courses. Il y a donc fort à parier que Camille pointe le bout de son crawl sur 100, voire 400 m nage libre. A suivre.

Elle doit poursuivre sa mue et profiter de son premier titre mondial pour enclencher la seconde et se dégoter une place au soleil de la nage libre. Reste qu'avec Pellegrini, Addlington, Hoff, Ziegler et sa compatriote Balmy, la bataille du 200 m sera rude.



HUGUES DUBOSQC

Il reste sur une prestation décevante aux Mondiaux en petit bassin, bien que les épreuves en 25 mètres n'aient jamais constitué son terrain de jeu favori. Pour le reste, le Havrais affiche une remarquable régularité au plus haut niveau. En Hongrie, l'été dernier, le Normand a ainsi épinglé une nouvelle médaille d'argent sur 100 m brasse, sa course s'il en est une, et le bronze sur 200 m brasse, une bonne habitude.

Il vise la suprématie dans les épreuves de brasse sur la scène nationale tout en ne désespérant pas, il le répète chaque année, de voir émerger une nouvelle génération de brasseurs ambitieux. On attendait Giacomo Perez Dortona, mais pour l'heure le Marseillais tarde à confirmer les bonnes impressions observées aux « France » de Montpellier en 2009.

Il doit... Bah, sans se prosterner devant le triple médaillé de bronze olympique, on ne voit pas trop qui pourrait priver Hugues Duboscq d'un billet pour Shanghai ? Sauf incident majeur, le Havrais est presque assuré de représenter la France une énième fois dans les épreuves de brasse aux prochains championnats du monde.

