



Natation Magazine

PREMIER SUR LA NATATION www.ffnatation.fr

Pour tout savoir sur la natation ABONNEZ-VOUS !

Natation Magazine c'est :

- > L'actu de **toutes les disciplines de la FFN**
- > Des rencontres, des interviews
- > Des dossiers, des reportages
- > Des photos, des analyses
- > Des rendez-vous, des résultats
- > Des rubriques, de l'humour...



Natation Magazine Bulletin d'abonnement

A renvoyer avec votre règlement à : FFN - Département Horizons Natation, TOUR ESSOR 93 - 14, rue Scandicci - 93500 PANTIN

- **E-magazine : 15 € les 8 numéros/an**
soit 1,90 € l'e-magazine !
- **Natation Magazine : 30 € les 8 numéros/an**
soit 4,00 € le numéro !
- **E-magazine + Natation Magazine : 40 € les 16 numéros/an**
soit 5,00 € pour les deux !

Je règle :

- par chèque à l'ordre de Horizons Natation
- par carte bancaire N° :
- Sa date d'expiration :

Pour une plus grande sécurité de paiement, ajouter les trois derniers chiffres du numéro qui figure au dos de votre carte bancaire :

Nom	<input type="text"/>
Prénom	<input type="text"/>
Age	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>
	<input type="text"/>
Ville	<input type="text"/>
CP	<input type="text"/>
Email	<input type="text"/>
Date	<input type="text"/>
Signature	<input type="text"/>

C'est quoi le p'tit bac ?

C'est quoi le petit bassin ? Ben, c'est une épreuve qui se dispute dans un bassin de 25 mètres. Ok et sinon ? Sinon, c'est un univers bien spécifique, radicalement différent des compétitions en bassin de 50 mètres, dit olympique. Un petit frère en quelque sorte ? Même pas, plutôt un cousin éloigné qui présenterait certaines similitudes, point barre. Un cousin avec lequel on aurait renoué depuis peu puisque comme le rappelle Christos Paparrrodopoulos, coach de Hugues Duboscq au CN Le Havre, « il y a encore dix ans, il n'y avait quasiment pas de petit bac en France. C'est finalement assez récent ». A l'occasion des championnats de France à Chartres et des Mondiaux à Dubaï, nous avons rendu visite au cousin pour tenter d'en savoir plus.

Sujet réalisé par Adrien Cadot

1 A quoi ça sert ?



Hugues Duboscq : « Ça permet de bosser les parties techniques, notamment les virages qui restent mon point faible. Ça permet aussi de patienter jusqu'aux compétitions en bassin olympique. »



Yannick Agnel : « En bassin de 25 mètres tu bosses les phases non nagées : coulées, virages, départs... Le petit bassin c'est un socle pour le reste de l'année. »



Jérémy Stravius : « Le p'tit bac permet de couper la saison et d'éviter ainsi la lassitude du grand bassin. »



Romain Barnier (coach CN Marseille) : « On profite souvent des épreuves en petit bassin pour ajuster des détails techniques. »



Alain Bernard : « J'aime bien le petit bassin. C'est important pour moi de bien aborder les épreuves en petit bassin pour la suite de la saison sur 50 mètres. »



Christos Paparrrodopoulos (coach CN Le Havre) : « Le petit bassin développe des caractéristiques différentes du grand bassin, notamment les virages ou les reprises de nage. Dans ce domaine, il nous reste encore beaucoup de progrès à faire pour rivaliser avec les meilleurs. »



Fabrice Pellerin (coach ON Nice) : « Ça ne sert à rien de comparer le petit et le grand bassin. C'est un peu comme le tennis et le tennis de table, il y a des éléments communs comme la raquette et la balle, mais le jeu est totalement différent. Il y a des aspects utiles dans les deux cas. »



2 C'est plaisant ?



Hugues Duboscq : « Ce n'est pas mon terrain de jeu préféré. Tout va trop vite en petit bassin, ça demande beaucoup de concentration et de technique. En fait, ce n'est pas trop mon truc. »



Frédérick Bousquet : « Le petit bassin a une grande valeur à mes yeux car je m'y suis toujours mieux exprimé qu'en grand bassin. Il y a un côté affectif ! »



Camille Lacourt : « Peu importe, tous les nageurs sont pareils que ce soit en petit ou grand bassin ils veulent toucher devant. »



Jérémy Stravius : « Les compétitions en petit et grand bassin sont différentes... Ça n'a vraiment rien à voir, autant dans la nage que dans le plaisir que cela procure. C'est juste différent. »



Romain Barnier (coach CN Marseille) : « L'environnement est différent, donc le plaisir n'est pas non plus le même. »



3 Est-ce que ça compte ?



Alain Bernard : « Le petit bassin ça commence à faire partie du jeu. On sait maintenant que le niveau est au rendez-vous, il faut être à 100 %, on ne peut plus arriver en méforme. »



Camille Muffat : « Le petit bassin c'est une étape dans la saison mais pas une finalité. Le « grand bac » c'est quand même l'objectif majeur de la saison avec des compétitions d'une autre envergure. »



Hugues Duboscq : « A mes yeux, les compétitions en petit bassin sont moins importantes que celles en bassin de 50 mètres. C'est en grand bassin que l'on se forge un vrai palmarès, entre guillemets. »

Interview

Christian Donzé : « Confirmer à l'étage supérieur »



Quel bilan tirez-vous des Mondiaux à Dubaï ?

J'ai aimé le comportement de l'équipe de France. Je note aussi que nos têtes d'affiche se sont bien comportées. Sinon sportivement, nous avons fait le choix d'envoyer les médaillés de Budapest à Dubaï. C'est un choix qui s'est avéré payant, mais il faut se remettre au travail car même si c'est un championnat du monde, c'est en bassin de 25 mètres. Nous sommes déjà concentrés sur les échéances en bassin de 50 mètres, et notamment les championnats du monde à Shanghai, en juillet prochain.

A Dubaï, les filles, à commencer par Camille Muffat et Alexianne Castel titrées sur 200 m nage libre et 200 m dos (cf. page 25), se sont brillamment illustrées. Est-ce la bonne nouvelle des Mondiaux ?

La relève féminine pointe le bout de son nez, et c'est une bonne nouvelle. Il y a Camille, Alexianne et bien d'autres, je pense notamment aux jeunes sur le 100 m nage libre qui ont réalisé

de grosses performances aux championnats de France à Chartres, début décembre. Mais, encore une fois, ce n'était que du petit bassin. Il faudra confirmer à l'étage supérieur.

Considérez-vous qu'avec ces huit médailles mondiales, la France est en passe de rattraper son retard culturel en petit bassin ?

Progressivement, nous comblons notre retard dans ce domaine, mais il ne faut pas faire des raccourcis et dire que nous ne sommes pas bons en bassin de 25 mètres. Chaque année, aux championnats d'Europe en petit bassin, nous remportons des médailles. En décembre 2009, à Istanbul, nous avions ainsi empoché six titres. Nous sommes donc performants. Je préfère dire que le petit bassin n'est pas notre objectif principal, mais comme nos nageurs sont des compétiteurs, ils veulent performer à chacun de leurs sorties.

Recueilli par A. C.