



Nuit de l'Eau : 6 raisons d'y aller !

Jean est un passionné de natation, connu pour sa générosité et sa fibre solidaire. Tout allait merveilleusement bien dans sa vie, jusqu'à ce que des amis lui demandent des informations sur la Nuit de l'Eau : « *Tiens Jean, toi qui passe ta vie à la piscine, tu dois bien savoir ce que c'est ?* ». A la vue de la mine déconfite de ce dernier, la déception fût générale. Parce que Jean, honnêtement, il n'en savait rien, ou si peu : « *C'est organisé par la fédé. Je crois aussi que l'événement est ouvert à tout le monde une nuit par an et qu'il est organisé pour la bonne cause* ». Pour éviter que ce genre de mésaventure ne vous arrive, Natation Magazine a décidé de vous dresser une petite check-list de la Nuit de l'Eau. Lisez, découpez-là, faites-en des post-it, histoire que Jean soit bien le dernier à ne pas savoir...

Lo SACEM libère les watts

Grande nouveauté 2010 : la Société des auteurs compositeurs et éditeurs de musique (SACEM) a décidé d'exonérer les clubs participant à l'opération des droits d'auteurs. Ces derniers seront intégralement reversés à l'Unicef sous forme de dons.

(Ph. DPP/ Franck Faugère)



Légende : Comme en 2009, le champion olympique Alain Bernard parrainera la Nuit de l'Eau pour le plus grand plaisir des enfants et passionnés de natation.



1 Une nuit solidaire

La Nuit de l'Eau, c'est d'abord un élan de solidarité. Alors que la question de l'eau devient de plus en plus complexe, que cet élément essentiel à la vie se raréfie, source de nombreux conflits à travers le monde, il est désormais urgent de s'impliquer dans sa gestion et son accessibilité. **Cette troisième édition permettra donc à l'Unicef de récolter des dons destinés à venir en aide aux enfants togolais pour améliorer leur accès à l'eau potable.** En payant votre entrée à la piscine, voire en la complétant par un don, vous contribuerez au financement d'installations sanitaires dans les écoles et collectivités, des actes de promotion d'une bonne hygiène et d'amélioration de l'approvisionnement en eau au Togo.



2 Un air de famille

La Nuit de l'Eau, c'est aussi l'occasion de se retrouver, de manière plus conviviale que lors du dernier Noël. Dans l'eau, tout le monde le sait, pas de crises, pas de disputes ! L'élément liquide adoucit les mœurs, c'est bien connu. **N'hésitez donc pas à convier vos amis, vos proches et tous ceux que vous avez sûrement rarement l'occasion de voir, entre les courses, le travail et le petit à aller chercher à l'école.**



3 Un moment de découverte

Fêtes de fin d'année oblige, votre tour de taille a atteint des proportions peu recommandables. Un petit peu de sport ne vous ferait pas de mal, non ? De manière ludique évidemment, car à priori vous ne ferez pas partie du contingent de soldats sur le point de décoller en Afghanistan. **La Nuit de l'Eau, ce n'est pas seulement l'occasion d'une baignade nocturne, c'est aussi l'occasion de s'initier à de multiples activités, telles que l'aquagym, la nage mono palme, le canoë-kayak, la relaxation, la plongée sous-marine...** Et si vous êtes pris de flémingite aigüe, sachez que de nombreuses démonstrations vous seront proposées dans le bassin (matches de hockey subaquatique, water-polo, ballets de natation synchronisée, relais de nat' course).



4 Une initiation à la problématique de l'eau

Plus de 2,5 milliards de personnes, soit 47 % des habitants de la planète, n'ont pas accès à des installations sanitaires de base et des centaines de millions de personnes boivent encore de l'eau provenant de sources non potables. **Chaque jour, on estime que 4 000 enfants de moins de 5 ans meurent de maladies diarrhéiques transmises par l'eau ou par un manque d'assainissement et d'hygiène.** Des données quotidiennes, amplifiées en temps de crise. La Nuit de l'Eau est un événement populaire et citoyen qui permet de sensibiliser à la nécessité de respecter l'eau. De nombreuses animations ludiques et festives vous permettront d'amplifier vos connaissances. Car savoir, c'est déjà agir !



5 L'occasion de jouer les VIP

« *Maman, c'est qui ce grand monsieur tout musclé à qui tu as dit bonjour ?* » « *Mais c'est Alain Bernard ma chérie !* » répondez-vous, blasée. Voilà de quoi passer pour une super maman pour le restant de l'année. **Le champion olympique est en effet le parrain de cette troisième édition de la Nuit de l'Eau. Avec lui, de grands noms tels que Christine Caron, Nelson Montfort, Denis Brogniart, Maud Fontenoy, Alessandra Sublet et d'autres nageurs emblématiques (Coralie Balmy, Hugues Dubosq) seront présents sur les sites de l'événement.** L'occasion de croiser vos idoles dans le bassin ou mieux, dans le vestiaire !



6 « Un acte fort plus qu'un message médiatique »

Une dernière raison, s'il en fallait encore une : « **La Nuit de l'Eau constitue un acte fort, une mobilisation en faveur des autres, pour susciter des dons, sauver des vies, plus qu'un message médiatique** », rappelait Louis-Frédéric Doyez, directeur général de la FFN, à l'issue de l'édition 2009. En définitive, est-il vraiment nécessaire de dresser une liste exhaustive pour vous convaincre de participer aux festivités 2010 ? Le plaisir, l'entraide, la solidarité, la découverte constitueront sûrement pour le digne ambassadeur de la natation que vous êtes des motifs suffisants pour venir passer une nuit de folie !

Laure Dansart

Plus fort en 2010 !

En 2009, les dons récoltés se sont élevés à 100 000 euros. Au total, neuf écoles du Togo ont bénéficié du programme WASH (Water, Sanitation and Hygiene). **Cette année, l'objectif de la FFN et de l'Unicef est d'atteindre les 130 000 euros.** Pour rappel, 48 000 participants, 3 400 bénévoles, 171 clubs de métropole et d'outre-mer se sont mobilisés en 2009.