

Natation

magazine

Pour tout savoir de la natation

ABONNEZ-VOUS !



Natation c'est :

- 8 numéros par an **pour seulement 30 € (au lieu de 40 €)**
- L'actu de **toutes les disciplines de la FFN**
- Des rencontres, des interviews,
- Des dossiers, des reportages,
- Des photos, des analyses,
- Des rendez-vous, des résultats,
- Des rubriques, de l'humour...

un an pour
30 €
seulement !

Natation

Bulletin d'abonnement

À renvoyer avec votre règlement à : FFN - Département Horizons Natations, 148 av. Gambetta - 75980 Paris Cedex 20

Oui, je souhaite m'abonner et je choisis :

- 1 an d'abonnement Natation Magazine (8 numéros) pour 30 € au lieu de 40 € (prix de vente au numéro).

Je règle :

- par chèque à l'ordre de Horizons Natation
- par carte bancaire N°

Sa date d'expiration :

Pour une plus grande sécurité de paiement, ajoutez les trois derniers chiffres du numéro qui figure au dos de votre carte bancaire :

Nom

Prénom Age

Adresse

Ville

CP E-mail

Date

Signature

Maillot blanc et blanc Bonnet

Réduire Yannick Agnel au simple statut de nageur en maillot de bain serait une terrible maladresse tant le longiligne Niçois de 17 ans, 2 mètres tout de même, semble planer sur sa catégorie d'âge. Le 8 juillet dernier, le crawler azuréen a ainsi décroché le titre du 400 m nage libre aux Euros juniors de Prague. A cette occasion, le jeune homme, amateur de science-fiction, s'est fendu de 3'48"17, meilleure performance française 17 ans. La Brestoïse Charlotte Bonnet, 14 ans, avance, elle, dans les traces d'une certaine Laure Manaudou. « C'est simple, au même âge, elle nage plus vite que Laure », assure Claude Pouliquen, vice-président du club brestoïse. En juillet dernier, lors de la 10^e édition des FOJE (Festival olympique de la jeunesse européenne) en Finlande, la Bretonne a livré un aperçu de son talent en s'adjudgeant cinq médailles, dont deux en or. Nous avons rencontré ces deux joyaux. Un petit conseil, n'oubliez pas leurs noms si vous voulez briller en société !

Yannick, Charlotte, à quel âge avez-vous débuté la natation ?

Y. A. : A l'âge de 9 ans. Avant, je faisais du tennis. C'est en suivant dans son club un ami qui nageait que, de fil en aiguille, je me suis pris au jeu.

C. B. : Mes parents sont maîtres nageurs. Je suis donc dans l'eau depuis toute petite, c'est-à-dire depuis que j'ai 6 mois ! Au début, je faisais du judo en parallèle de la natation. Mais j'ai vite vu que j'étais bonne en natation,



(Ph. DPPI/Franck Faugere)

j'ai fait quelques compétitions et j'ai laissé tomber le judo.

Qu'est-ce qui vous plaît dans cette discipline ?

Y. A. : C'est difficile à expliquer. La culture de l'effort qu'exige la natation me correspond. J'adore m'entraîner et l'eau est mon élément !

C. B. : Le stress des compétitions, j'adore ! Je suis une compétitrice, j'aime gagner.

Quelles sont vos idoles dans ce sport ?

Y. A. : Alexander Popov. Et pas pour le parallèle avec le maillot, mais pour son parcours. Michael Phelps aussi, assurément. Je vois mal comment on ne pourrait pas l'idolâtrer. C'est le meilleur des meilleurs, il est tout simplement fabuleux.

C. B. : J'admire beaucoup Coralie Balmy. Elle est spécialiste des mêmes distances que moi, le 400 et le 800 m. Elle a l'air super sympa ! Il y a aussi Alain

« Le stress des compétitions, j'adore ! Je suis une compétitrice, j'aime gagner. (Charlotte Bonnet) »

C. B. : J'en rêve. Et ça me semble accessible !

Quelle est votre nage de prédilection ?

Y. A. : Le dos à deux bras, je nage ça en récupération (rires...).

C. B. : La brasse, mais mes problèmes de dos l'année dernière m'ont empêchée de trop la pratiquer. J'aime aussi le 4 nages et le crawl.

Quel votre point de vue sur la polémique des combinaisons qui agite la natation ces derniers mois ?

Y. A. : La FINA sait ce qu'elle fait. Mais c'est malheureux, car les championnats

Bernard et Frédéric Bousquet. D'abord pour leurs performances, mais aussi parce qu'ils arrivent à gérer leur vie privée en parallèle.

Vous rêvez d'intégrer la grande équipe de France ?

Y. A. : Oui, bien sûr. Et je m'entraîne dur pour y arriver !

du monde de Rome étaient un peu pipés. J'espère qu'en 2010 ils suivront leur décision (interdiction des combinaisons en tout polyuréthane, Ndlr). Des combinaisons en tissu seraient une bonne chose. Car là, vis-à-vis de l'opinion publique, il y a une image fautive de notre sport. Certains disent que l'on est en train de devenir une discipline comme la Formule 1 ! On ne peut peut-être pas empêcher ça, mais ça devient du dopage technologique. Ce serait, pour moi, une bonne chose de revenir aux sources.

C. B. : Jusqu'à l'année dernière, je nageais en maillot. En début d'année j'ai eu une Speedo « Alter pro », et j'ai remarqué que c'était mieux... Donc je pense qu'il y a un effet « combine ». Mais c'est vraiment nul de tout autoriser, comme la FINA l'a fait pour les championnats du monde. Certains peuvent devenir bons grâce à la combinaison. Et en plus, elle cache le travail des nageurs, on ne sait plus si c'est du travail ou juste une bonne « combine » ! Mais je ne suis pas pour le retour au maillot de bain. La « LZR Racer » par exemple, à la limite oui, mais pas le tout polyuréthane. Et surtout que cela soit pareil pour tout le monde !

Que vous inspire la réussite d'Alain Bernard ?

Y. A. : Ce qui lui arrive est fantastique. Je lui ai parlé quelques fois en compétition, c'est quelqu'un de super, bien dans sa tête, il s'est entraîné dur pour en arriver là où il est. C'est un très grand champion !

C. B. : Il mérite ce qui lui arrive. Son caractère humble, le maintien de ses objectifs en gardant la tête froide, j'admire. Il est au-dessus du lot.

Quel est votre plus grand souvenir en natation ?

Y. A. : Il n'y en a pas un en particulier. Mes plus grands moments, c'est à chaque fois que je suis dans l'eau.

C. B. : En 2008, lors de mes premiers championnats de France élite. Durant l'échauffement, j'ai nagé dans la même ligne d'eau qu'Alain Bernard et Laure Manaudou !

Vos points forts ?

Y. A. : Le mental. Il me permet d'endurer pas mal de choses. En compétition, peut importe la concurrence, je garde l'œil du tigre !

C. B. : Je pourrais gagner juste avec mon mental.

Vos points faibles ?

Y. A. : Mince, il va falloir que j'en trouve un (rires...) Et bien... Je ne sais nager que le crawl ! J'aimerais pouvoir m'améliorer sur les autres nages.

C. B. : Mon mental. C'est à la fois mon point fort et mon point faible. Je peux me démoraliser facilement. Si je rate une série le matin, ça me touche beaucoup. Cela m'est arrivé aux FOJE, mais j'ai quand même su me qualifier. Mais il faut que je fasse attention, car je peux avoir tendance à baisser les bras.

Y-a-t-il quelque chose que vous aimeriez dire ?

Y. A. : Le travail ne se fait jamais tout seul. Chacune de mes victoires je la dois à mon entourage, ma famille et mon entraîneur. J'aimerais leur dire que je les aime énormément !



(Ph. D.R.)

C. B. : Comme Yannick, si je réussis, c'est grâce à mon travail certes, mais aussi grâce à mon entraîneur, à ma famille et mes amis. Mon entraîneur (Morgan Dufour, Ndlr) est toujours là pour moi, il me protège. Il ne fait pas que m'entraîner, il m'écoute, me soutient. Je peux tout lui confier •

Entretiens réalisés par Laure Dansar

« Le travail ne se fait jamais tout seul. Chacune de mes victoires je la dois à mon entourage, ma famille et mon entraîneur. (Yannick Agnel) »

A suivre également...

Chez les filles :

► **Léa Wissock (CN Dunkerque) 14 ans**

Spécialités : 50 et 100 NL
Références : 1^{er} temps 14 ans sur 50 NL, 14^e au classement national

► **Camille Gheorghiu (Bourges AC) 13 ans**

Spécialités : 100 NL, dos et papillon
Références : 1^{er} temps 13 ans en 50, 100, 200, 400 NL, 50, 100, 200 dos, 50, 100 papillon, et 200 4N

► **Camille Radou (CNO Saint-Germain-en-Laye) 16 ans**

Spécialités : 100 et 200 NL
Références : Championne d'Europe Junior à Prague sur 200 NL, 1^{er} temps 16 ans sur 100 et 200. Camille pourrait frapper à la porte de l'équipe en 2010

Chez les garçons :

► **Laurent Geran (CN Baie-Mahault, Guadeloupe) 15 ans**

Spécialités : dos
Références : 1^{er} temps sur 50, 100 et 200 dos. Il a battu la meilleure performance française sur 200 dos, temps qui n'avait pas été égalé depuis presque 30 ans (réalisé par Frédéric Delcourt en 1979)

► **Qulaüs Quammie (Mégaquarius de Guyane) 14 ans**

Spécialités : papillon
Références : 1^{er} temps 14 ans sur 50 papillon aux « France » cadets

► **Mathias Bellance (Longvilliers Club de Martinique) 16 ans**

Spécialités : papillon
Références : 1^{er} temps 16 ans sur 200 papillon à la Coupe de la Comen à Belgrade et 1^{er} temps 16 ans sur 100 papillon aux FOJE de Tampere

► **Clément Mignon (CN Antibes) 16 ans**

Spécialités : 50, 100 et 200 NL
Références : meilleure performance 16 et 17 ans sur 50, 100 et 200 NL



(Ph. D.R.)