

# Natation

magazine

Pour tout savoir de la natation

**ABONNEZ-VOUS !**



Natation c'est :

- 8 numéros par an **pour seulement 30 € (au lieu de 40 €)**
- L'actu de **toutes les disciplines de la FFN**
- Des rencontres, des interviews,
- Des dossiers, des reportages,
- Des photos, des analyses,
- Des rendez-vous, des résultats,
- Des rubriques, de l'humour...

un an pour  
**30 €**  
seulement !

Natation

Bulletin d'abonnement

À renvoyer avec votre règlement à : FFN - Département Horizons Natations, 148 av. Gambetta - 75980 Paris Cedex 20

**Oui, je souhaite m'abonner et je choisis :**

- 1 an d'abonnement Natation Magazine (8 numéros) pour 30 € au lieu de 40 € (prix de vente au numéro).

**Je règle :**

- par chèque à l'ordre de Horizons Natation
- par carte bancaire N°

Sa date d'expiration :

Pour une plus grande sécurité de paiement, ajoutez les trois derniers chiffres du numéro qui figure au dos de votre carte bancaire :

Nom

Prénom  Age

Adresse

Ville

CP  E-mail

Date

Signature

# Virginie de

# A à Z...



Après plus d'un an de pause, Virginie Dedieu sort de sa retraite sportive pour décrocher un troisième titre mondial en solo à Melbourne.

[Ph. DPPI/Franck Faugere]

Elle ne jouit certainement pas de l'aura médiatique de Zidane, qu'elle aimerait rencontrer, mais Virginie Dedieu n'en demeure pas moins l'une des plus grandes stars de la natation mondiale.

Née le 25 février 1979 à Aix-en-Provence, Virginie restera comme la seule synchro de l'histoire à avoir décroché trois titres mondiaux en solo (Barcelone 2003, Montréal 2005 et Melbourne 2007). L'Aixoise a également glané une médaille de bronze aux JO de Sydney en duo avec Myriam Lignot. Retraitée des bassins une première fois en 2005, après son deuxième titre mondial afin de poursuivre des études d'architecture d'intérieure et de design, elle est revenue à la compétition pour remporter un troisième titre consécutif en 2007 avant de tirer définitivement sa révérence.

## Architecte

« Depuis le 15 mars 2009, je suis installée à mon compte. Pour l'instant, j'ai deux villas à rénover : agrandissement et déco. A la rentrée, je vais signer avec une entreprise qui fabrique des bassins. Je serai missionnée pour aménager les intérieurs. »

## Vos débuts professionnels se déroulent comme vous l'imaginiez ?

« Je n'avais rien envisagé de particulier... J'ai bien essayé d'intégrer une agence, mais cela ne se fait pas dans le Sud de la France. J'ai donc choisi de m'installer en indépendante, bien que ce ne soit pas évident à l'issue de ses études. »

## Bébé

« Dima, un prénom d'origine russe, est un bébé en or : il a fait ses nuits rapidement, il mange bien et pleure peu, mais c'est un petit coquin. C'est

un réel changement et quelque part heureusement que je l'ai eu à la fin de ma carrière. Il comble le vide que crée l'arrêt de la compétition. »

## Petite ou grande famille ?

« Je ne veux pas avoir qu'un seul enfant, mais cela dépend aussi des moyens et du temps disponible. Dima a eu 1 an le 1<sup>er</sup> juin, on a encore le temps ! »

## Combinaisons

« Je comprends que les progrès technologiques soient de plus en plus présents, mais je m'inquiète du comportement de la FINA. Elle ne parvient pas à fixer de règles précises ! Le statut intermédiaire établi pour les Mondiaux de Rome n'aura plus court en janvier 2010, c'est déstabilisant pour les nageurs. »

## Dopage

« En France, nous avons tendance à considérer cette question comme tabou. Elle me semble au contraire capitale : il faut parler du dopage, renseigner les athlètes et répondre aux jeunes. C'est une démarche qui m'interpelle : comment un sportif peut-il être satisfait de sa performance en ayant triché ? »

## La synchro est-elle épargnée par ce fléau ?

« Il y a eu des cas, mais on a jamais vraiment su ! Notre sport est jeune et beaucoup d'éléments techniques et physiques ont évolué. A titre d'exemple, ma préparation physique entre les JO d'Atlanta et les Mondiaux de Montréal n'a absolument rien à voir. Le problème avec le dopage c'est qu'il crée une suspicion malsaine. »

## Equipe

« La synchro est un sport d'équipe... J'ai réussi en solo mais je n'aurais pas

pu briller en individuel s'il n'y avait pas eu l'émulation collective de l'équipe de France. Aujourd'hui encore, j'interviens auprès du ballet et du duo d'Aix-en-Provence car j'ai besoin d'être au contact des filles. »

## La synchro ne vous manque jamais ?

« Si, notamment l'été dernier lors des JO de Pékin où je retrouvais mes anciennes concurrentes, mais j'ai effectué un gros travail mental pour accepter la fin de ma carrière. Il y a un deuil à faire et ce n'est pas rien. »

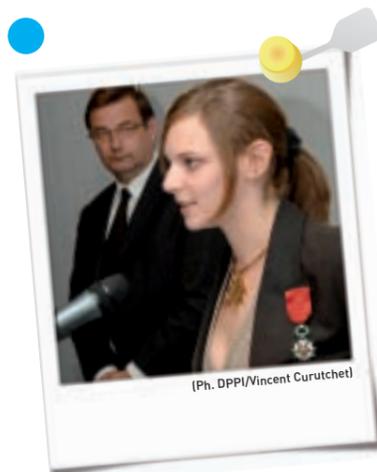
## France

« L'équipe de France c'est un truc énorme, surtout en junior car en senior cela se banalise davantage. Cela se concrétise lorsque tu reçois les équipements. Le tee-shirt avec « France » dans le dos fait son petit effet (rires...) Aux Jeux, c'est encore plus fort. On sent que l'on représente une nation. »

## Et quels souvenirs vous a laissés votre Légion d'Honneur ?

« Cela restera sûrement comme l'une des plus grandes surprises de ma vie. Personne ne m'avait prévenue que j'étais inscrite. Un matin je reçois un papier m'informant que je vais être décorée... C'est une grande satisfaction car on bosse pour les médailles, mais la Légion d'Honneur ce n'est que du bonus. »

[suite page 34]



[Ph. DPPI/Vincent Curutchet]



[Ph. DPPI/Philippe Millereau]

Entrée en équipe de France senior en 1995, Virginie Dedieu dispose du plus beau palmarès de la synchro mondiale avec, notamment, trois couronnes mondiales.

J'ai effectué un gros travail mental pour accepter la fin de ma carrière.