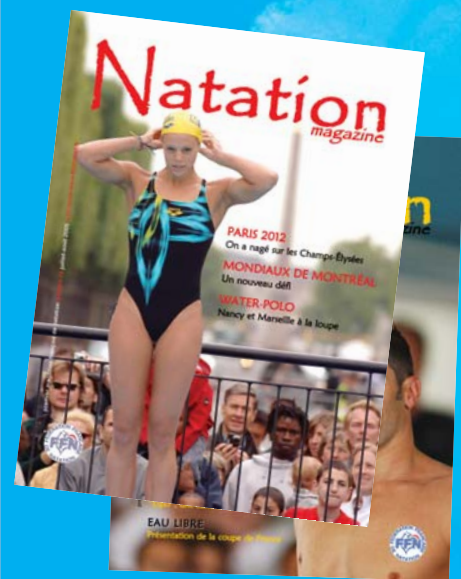


# Natation

magazine

Pour tout savoir de la natation

**ABONNEZ-VOUS !**



Natation c'est :

- 8 numéros par an **pour seulement 30 € (au lieu de 40 €)**
- L'actu de **toutes les disciplines de la FFN**
- Des rencontres, des interviews,
- Des dossiers, des reportages,
- Des photos, des analyses,
- Des rendez-vous, des résultats,
- Des rubriques, de l'humour...

un an pour  
**30 €**  
seulement !

Natation

Bulletin d'abonnement

À renvoyer avec votre règlement à : FFN - Département Horizons Natations, 148 av. Gambetta - 75980 Paris Cedex 20

**Oui, je souhaite m'abonner et je choisis :**

- 1 an d'abonnement Natation Magazine (8 numéros) pour 30 € au lieu de 40 € (prix de vente au numéro).

**Je règle :**

- par chèque à l'ordre de Horizons Natation
- par carte bancaire N°

Sa date d'expiration :

Pour une plus grande sécurité de paiement, ajoutez les trois derniers chiffres du numéro qui figure au dos de votre carte bancaire :

Nom

Prénom  Age

Adresse

Ville

CP  E-mail

Date

Signature



Ph. DPPI-SIPA/Alfred



# Laure s'accorde un break

La nouvelle a eu l'effet d'une bombe : Laure Manaudou interrompt sa carrière jusqu'à l'été 2009 ! L'info s'est répandue en une matinée, envahissant tous les médias, toutes les discussions, alimentant les plus folles suppositions. En moins de temps qu'il ne faut pour le dire, beaucoup s'accordaient à penser que la championne olympique 2004 du 400 m nage libre venait d'annoncer, sous couvert d'une année sabbatique, sa retraite sportive. Un raccourci classique qui ne peut cependant pas occulter l'avis de l'intéressée. Or, comme le stipule clairement le communiqué de presse publié le mercredi 21 janvier, "Laure Manaudou a décidé de mettre un terme à sa saison sportive 2008-2009 afin de faire un break dans sa préparation sportive de nageuse de haut niveau. Elle ne participera donc pas aux prochaines compétitions nationales et internationales de la saison 2008-2009". Vous l'aurez remarqué, rien ne laisse supposer que Laure Manaudou ne revêtera plus de combinaison en compétition. D'ailleurs, la star de la natation tricolore n'a pas manqué de préciser le 22 janvier dans le quotidien l'Equipe : "Vous vous arrêtez combien de temps ? Je me suis fixée jusqu'à l'été, pour pouvoir attaquer la saison prochaine". En résumé, la sportive préférée des Français en 2008 n'envisage pour l'instant pas de prendre sa retraite. Souffrant des épaules et de maux de tête depuis plusieurs semaines, Laure Manaudou serait surtout "usée par la pression médiatique et plusieurs années d'entraînement intensif", assure Patricia Quint, entraîneur de l'équipe de France féminine de natation. "Laure fait un break pour se ressourcer. J'espère que c'est

une décision qui lui appartient pleinement. En tout cas, il faut respecter son choix", ajoute Patricia Quint. Depuis qu'elle a quitté Philippe Lucas en mai 2007, la championne française a multiplié les clubs et les entraîneurs sans jamais renouer avec l'équilibre qui lui avait permis d'être désignée nageuse de l'année 2007. Après Turin et Ambérieu-en-Bugey (de mai à décembre 2007), la Française a rejoint Lionel Horter à Mulhouse en janvier 2008 afin de préparer les Jeux Olympiques de Pékin. Une collaboration infructueuse. En Chine,

**"En 2009, Laure va prendre du temps pour elle. Si elle revient, ce sera pour notre plus grand plaisir et avec notre plus profond respect." (Patricia Quint)**

Laure a sombré se contentant d'une décevante 8<sup>e</sup> place sur 400 m nage libre et d'une 7<sup>e</sup> place sur 100 m dos. "En quittant Canet en 2007, elle a rompu en partie avec un système et, surtout, avec la natation. Elle en avait marre", faisait remarquer Lionel Horter à l'issue des JO de Pékin. En août 2008, la multiple championne du monde n'avait d'ailleurs pas caché sa soif de vacances. "J'ai besoin de souffler pour reprendre du plaisir", déclarait-elle au terme des épreuves olympiques assurant néanmoins qu'elle "espérait nager jusqu'aux Jeux de Londres en 2012." Après un mois de vacances post-olympiques, Laure Manaudou a finalement rejoint le CN

Marseille et son compagnon Frédéric Bousquet en octobre 2008, privilégiant alors une courte parenthèse plutôt qu'un long break. "C'est vrai que la coupure a été courte", admet Patricia Quint. "Laure a eu du mal à rompre avec la natation, avec la compétition aussi. C'est toujours une décision difficile à prendre." La Française a, cette fois, décidé de s'accorder du temps. A l'instar de Ian Thorpe qui avait pris une année sabbatique après les Jeux Olympiques d'Athènes en 2004. Une coupure définitive pour l'Australien qui n'a jamais repris sérieusement le chemin de l'entraînement. "Quand on fait une coupure, le problème, ce n'est pas le temps qu'on décide de s'accorder, mais la manière dont on réagit une fois qu'on a vraiment coupé", soulignait Lionel Horter en août 2008. "Si Laure fait une deuxième longue coupure comme en 2007 après les Mondiaux de Melbourne, elle aura du mal à revenir", prédisait de son côté Philippe Lucas en clôture des JO. "Je refuse de m'engager dans ce genre de réflexion", coupe Patricia Quint. "On peut toujours s'amuser à faire des comparaisons ou des pronostics, mais dans le sport de haut niveau tous les cas sont uniques. En 2009, Laure va prendre du temps pour elle. Si elle revient, ce sera pour notre plus grand plaisir et avec notre plus profond respect." Le CN Marseille a d'ailleurs pris soin d'annoncer que Laure Manaudou "suivra pendant son break un programme d'entretien physique personnalisé destiné à lui permettre une reprise de la compétition au moment qu'elle jugera le plus opportun". ■

Adrien Cadot

## ■ Roxana Maracineanu : "Laure va décompresser !"

**Avez-vous été surpris par l'annonce de Laure Manaudou de mettre sa carrière entre parenthèses ?**

Pas vraiment. Lors des championnats de France d'Angers (décembre 2008), elle m'avait dit que l'échec des JO de Pékin l'avait plus marquée que ce qu'elle croyait. Elle n'a pas non plus réalisé un vrai débriefing après les Jeux pour comprendre ce qui s'était passé ! Elle est peut-être revenue trop vite, mais je crois qu'elle en avait envie à l'époque. En parallèle, elle a assisté à l'explosion d'Alain Bernard, d'Amaury Leveaux et de Coralie Balmy à laquelle les médias n'ont pas arrêté de la confronter.

**Était-elle à ce point sous pression ?**

Je le pense... Face à une telle pression, sportive, médiatique, on peut craquer. Laure va mainte-

nant décompresser et vivre de nouvelles choses. C'est important aussi pour les athlètes de haut niveau. Ce que j'espère sincèrement c'est que rien de ce qu'elle va découvrir ne l'emballera autant que la natation.

**Laure Manaudou peut-elle retrouver le haut niveau à l'issue de cette année sabbatique ?**

C'est très difficile à dire ! Lorsque tu interromps ta carrière d'athlète de haut niveau, tu découvres beaucoup d'autres choses auxquelles tu n'avais pas accès avant. Personne ne peut imaginer l'effet que cela produit. Pendant des années, Laure s'est entraînée, a consacré sa vie à la natation, elle va enfin souffler et prendre du temps pour elle... L'Américaine Dara Torres, 41 ans, a réussi l'an passé à se qualifier pour les JO de Pékin. Elle s'est même hissée sur les podiums,

donc cela prouve qu'un retour est envisageable. Thorpe a échoué, mais c'était davantage un nageur de demi-fond. Dans ce cas-là, cela me semble plus compliqué !

**Il n'est pas impossible de voir Laure Manaudou aux Jeux Olympiques de Londres en 2012 ?**

Elle n'a que 22 ans, elle est encore très jeune. Si elle coupe bien et si elle prend conscience de ce qu'elle a réalisé et de ce qu'elle peut encore accomplir, elle peut revenir dans deux ou trois ans ! Il faut aussi qu'elle en ait vraiment envie et que ce ne soit pas lié à des pressions extérieures. D'autant que revenir à son top physique ne représentera pas un challenge insurmontable.

Recueilli par A. C.